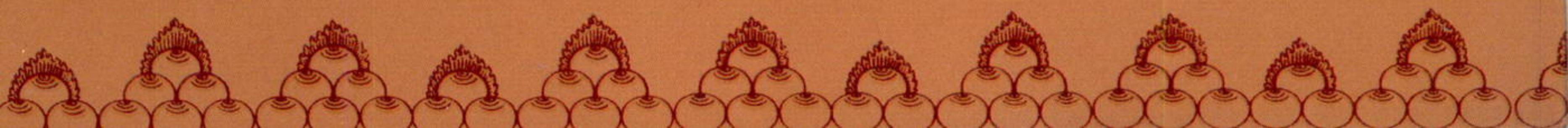


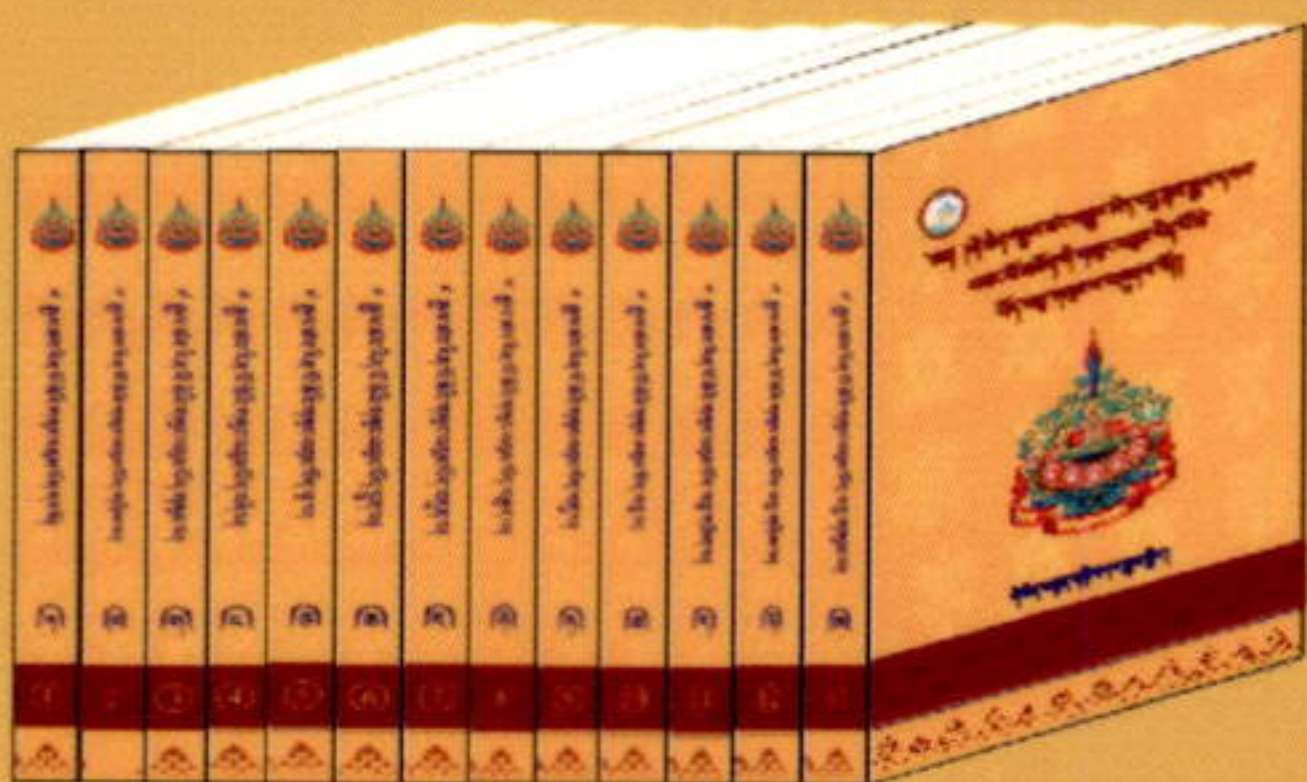


༄༅། །ཞེ་ཆེན་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་དགྲུ་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྲིད་།





॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་།







༥ ཀུལ་ཚབ་ལགུར་མེད་པའི་རྣམ་ཀུལ་ལ་ན་མོ།



གསལ་བཤད་ཅུང་ཅུ།

༥ དེ་ཡང་མི་རིང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་ཡུན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཚབས་ཆེན་ཐེབས་ནས། དེང་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་གཙན་གྱི་ཁ་ནས་
ཐུད་ཅམ་ཐར་པའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྱིར་གསོ་དང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དག་གིས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་
ནམས་སྤྱི་ལེགས་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་སུ་སྒྲིལ་ནས་འགྲེམ་སྒྲིལ་གནང་བཞིན་པ་འདི་དག་ནི་འཆི་ཁ་མ་ལ་སློག་
བསྟུལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སློག་སྤྱོད་གསོ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་
གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བདུ་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་
སྤྱི་ཐེང་བཞི་པ་འགྱུར་མེད་བདུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་དེབ་དུ་བསྟན་པ་འདི་བསྟན་གསལ་འོས་ཀྱི་མཛད་
པ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཞིག་དུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་
པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་སྤྱི་ན་མེད་
པའི་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་མཛད་པ་ལ་ཆེད་
དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་འགྲེལ་དང་ཁ་སྐོང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་རྗེན་པར་ཐུང་བའི་ཡིག་ཆ་ངེས་དོན་
བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དཔེ་དོན་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱི་གསལ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
བཤད་སྒྲིལ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྤྱི་གཤེགས་སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་
ཀྱི་དོན་ཤེས་ན་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྤྱི་གསལ་གྱི་ལྷ་གྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡབ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དག་ནི་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་འགྱུར་པའི་
བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྲེན་པའི་སྤྱི་རིངས་དཀར་པོའི་འོད་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཇམ་
པའི་དབྱངས་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་སྤྱི་བཙོན་བྱེད་པའི་སྤྱི་གསལ་དག་གིས་ཀྱང་
རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྤྱི་གསལ་གྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟ་སྤྱི་གཤེགས་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །

གསེར་ལྗོངས་སྤྱི་མ་རུང་དུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་སྟན་སྟོན།

༡ དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སྤྱུ་མ་སོང་བར་ཐོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྟུང་གོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟན་སྟོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྱུར་སྤྱིའི་ལོ་པར་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྩེ་དང་ཐིན་ལས་ཆད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྣ་གཟུར་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་ཆུ་ལྷངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། སྟོན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁྱེན་རྣམས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཆད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྱུག་འཕྲད་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ནི་སྤུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྟོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་རྩ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་བྲིས་བདེ་
ལྷན་པ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ (ལྷ་འགྱུར་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཟིགས་རབ་འབུམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་དགུ་ཡོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་བོད་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཙུ་བཞི་བས་མ་དུ་བརྟེན་ཞེས་མཆོད་གྱི་
 ཅོད་པན་དབྱངས་པ་མ་དུ་བརྟེན་དཔོན་སྤུལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དུག་ལྟག་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 འབུམ་སྤར་གིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་སྒྲ་
 ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་ངལ་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་རྩེ་འབུངས་ཞེ་
 བསྟེན་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཆོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་ཆོག་ཆོག་ལྟར་འདུག། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྱུར་
 མིང་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྤུར་སྟོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤར་གསའི་བྱ་
 གཞག་ལུར་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་པོས་དཔེ་སྤྱན་འགྲེམས་སྟེལ་སོགས་
 ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གཉིས་བ། ཉམས་ལེན་བ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྤྱན་ལམ་དུ་
 འབུལ་སྟབ་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཆོད་ལ་སྤུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ལྔ་འཇམ་མགོན་མཆུན་གོང་ཟུང་དང་ཀུན་མཆུན་
 མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གྱི་བྱ་པོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་ལྟར་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་
 འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཆོན་ཅི་ཡོད་ལ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་ཐེང་
 བར་གཟིགས། འདི་ཉིད། པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྟོབ་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྤུ་འགྱུར་པའི་
 ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཆུན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
 ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉིས་ཙན་རྣམ་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཞུ་དག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ལོར་ངེས་ཅན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྟུར་བ་

[illegible]

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མ་ཁན་གུན་བཟང་བསོད་ནམས་དང་ཕྱན་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཐུ་དང་
ལན་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། འཕྲུལ་བར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ལུལ་བཤད་གྱའི་དགོ་སྒོའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐུ་དང་འཕུལ་
པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་དང་འཕུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞི་ཆེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སྒྲོབ་རྣམས་གྱིས་མ་དཔེ་དང་ཆར་གཅིག་
གཏུགས་པ་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་པའི་པར་ཕྱན་པས་འཕྱལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ཁྱེད་མཐར་མ་
ཐུ་དང་འཕྱལ་པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འཕྱལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེམས་༡༧ལྟག་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

སྤར་གིང་པར་དུ་མ་ལོང་པའི་ཕྱན་ཚེགས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྷེབ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟག་རིང་ལ་རང་གི་སྤྱིབ་སྤྱོད་དང་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྟམ་པའི་དགའ་སྤྱོད་དང་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་ལྷུ་གུ་སྟམ་
འཛོག་དང་ཕོ་ཚོད་ཉམ་གཤེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཚེག་གསར་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བརྒྱ་སྤྱོད་མཁས་དབང་དང་། ཞུ་དག་ཉམས་ཕྱོད་པ། ཚེས་གྲོགས་
ནམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་ཞུས་ཅི་ཡོད་གིས་ཞབས་ཕྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྤྱིས་སྤྱོད་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་ཕྱོད་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོན་ཆ་དང་ནོར་འབྲུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེན་གཟུགས་པ་ཕོ་ནམས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱང་གི་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཚེས་འཁོལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་འོང་བྱེད་ནས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་བ་ལྔ་ཚེས་ ༣ལ།

༡༡། །དཔལ་མགོན་སྤྱ་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྟུས་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཅོས་
ཟླ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྒྲིལ།

དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྒྲོན་མ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་རྒྱ་དང་ན་བའི་བྱུག་རྩུ་མནར་བའི་ལུས་འདི་བོར་ནས། བྱིས་པ་
ལུས་ཡང་ཞིང་གོ་མ་ཟོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཙུག་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག། ཅེས་
ཐེགས་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་ཆེ་མགོ་རྟིང་གཉིས་ཀར་བསྟོས་ཤིང་ཆོས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་
ཐར་བ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག། སང་བྱི་རེས་སྐྱེ་བར་འདྲ་སྤྱོད་ན། ཤ་འདི་བཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཨོ་རེ་གི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་སྐྱེ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་གསོལ་དཔོན་པ་དྲུག་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་བྱིད་རང་འདིར་སྤྱོད་དགོས་མེད། ལྷོ་ཁོག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྷོས། ད་དང་ལྷུར་དུ་འཕྱད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སྟུལ།

མ་རྟུ་པ་རྩྱེ་ཏ་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྤྱི་ཨོ་སྐྱེ་རམས་པ་འམ་ལོ་ཆེན་
བེ་ཇ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་པ་དྲུག་པར་རྒྱས་ཤིང་རེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ཁུ་ཡིག་དང་པའ་ཁུ་བཅས་གནང་བའི་བྱུར་འཛིན་
ཐུག་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་རྟོ། དོ་བོ་གནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སུ། །ཅུ་གསུམ་སྐབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །ཅུར་སྒྲིག་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །སྐྱེ་སྤྱོད་བཟུང་བར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྤྱི་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

སྐྱེད་པའི་ཡབ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྤྱང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དགར་དོ་རྗེ་མཆོ་ཡིན་ཟེར་བ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྤྲུལ་བ་སྤྱིར་བཏགས་གིས་སྤྱད་བྱངས་
 གསལ་མི་གསལ་བྱང་དུས། ཨ་ཏོ་མ་དུ་སྤྱུལ་སྤྲི་རྟོ་སྟེ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་བུ་མོ་ང་། རིག་པའི་བུ་རྒྱུད་སྐྱེད་ཕྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་། ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་གླིང་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཁིང་ས་འཆོལ་སྤྲུལ་སྤྱེ་། ཞེས་སོགས།
 ཁྱེད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནམ་སྐྱེད་གི་གསང་མཆོན་ཡིན། གཙུབ་བན་ནམ་མཁའི་སྐྱེད་པོ་བྱིས་འདིར་
 སྐྱེ་འབྱུངས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྟོགས་སྤྱི་བྱིས་སྟེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོར་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྱེ་བྱང་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
 སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱུ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱག་མདུད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ཕྱག་ཏུ་སྐྱོད་བྱུང་བའི་ཕྱགས་སྤྱང་དང་།

ལུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་སྤྲུགས་ཆེ་ཁིང་ཡ་རབས་དུ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྱོར་པ་དཔོན་ཆང་
 གི་བུ་མོ་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཁི་དུང་གཉིས། སྤྲི་དུང་གཅིག་བརྒྱ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བསྐྱས་པ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་
 དད་པ་དང་དག་སྤྱང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཁིང་བྱང་མེད་ངན་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྟོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལུམ་སྤྱེ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུམ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆོན་ཤར་
 རེའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དགར་པོ་རྗེ་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ད་གིས་པའི་
 མོད་། དར་ཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སང་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མི་ངལ་ཁིང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༨༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
 ལུག་གི་ལོར་ཏོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱི་མའི་ཆོས་༡༧ལྷ་ཐོག་དང་སྟེ་དགོའི་ཆར་གཏོགས་
 རྗེས་ཀྱི་མཆོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱེ་རེས་གཟུང་ལྷའི་སྤྲ་མ་ཤར་པའི་འབྱོར་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་སྐྱེར་
 བ་ལུན་སྤྱེ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྐྱོན་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་མཛམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལལ་ལུང་།

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིན་སྒྲིའི་དབྱངས་སྒྲན་ལུང་ཙམ་
ལ་ལུང་རེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཆེ་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇས་བྱས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱད་པར་ཅན་དང་བར་ཆད་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་སྒྲགས་སོགས་ཐུག་བཞེས་
གནང་ནས་ཆེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པར་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཕྱུ་མས་ཆོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་བ་དང་། སྒྲིན་ཟུང་
དོ་རྩེའི་ལྟ་སྟངས་བཅིག་གི་བ། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲག་རིས་བརྒྱ་བ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་རྟགས་
མཚན་རོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་སྟོ་རིམ་གྱོ་སྒྲན་སྒྲུལ་ཚོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནང་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རུ་སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲོད་
བཞེས་གང་ཆེའི་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྒྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པན་
བཅུ་ཆེན་སྟོང་རྩེའི་ཁུར་ཆེན་རྒྱུད་ཟུང་གྲུང་བྱི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་བྲག་ལ་མི་དབྱེས་ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྟ་ཞིག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
ཤ་ཡི་དྲི་མས་སྒྲགས་པའི་སྟོང་ཅན་གཙང་དག་མ་བྱུང་བར་གསོལ་སྒྲག་ལ་སོགས་བསྐྱོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་ལྟགས་ལ་སྒྲིན་པས་གྲུང་སྒྲུ་ཁམས་མི་དྲུངས་བར་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྟོང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྒྲིན་ཆབ་ཆར་དྲག་པོ་ལྟར་བསིལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
རུས་ཀྱིས་སྒྲོག་བ་དང་། སྒྲུ་གཞིས་སོགས་ལ་ཤ་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་
བྱིས་པའི་སྟོང་པ་གདོན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། པདྨ་འདམ་ན་གནས་གྲུང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྟར་དམ་པའི་ངང་རྩལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་གྲུང་མི་མཛའ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུ་སྟོན་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་རབ་འབྱམས་
ལྟ་བར། སྒྲིབ་བྲལ་མཁུན་པའི་དྲུངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སུ་མཚོག་སྒྲུལ་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྟངས་བཟོན་པོར་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུ་འགྲུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོགས་ཆེན་བཞི་པ། སྒྲིན་སྒྲིང་
བྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་གོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ཡང་སྒྲིང་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བགྲོས་བ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ལུང་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
རོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་པུ་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྒྲེ་ཞེས་པའི་མཆོན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་
དབྱངས་བཅས་སྤུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རོར་བླ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུང་སྒྲར་འཕྲོད་སྒྲུར་དགོ་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྔ་འགྱུར་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་གཏེར་གྱི་རྒྱ་ལུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་
པའི་གདན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཕོད།

ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་པུ་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བཅུ་མས་
སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་ཀུ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཅིས་དཀར་ནག་སྒྲེབ་སྒྲུར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྫོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པུ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྒྲུབ། མཆོན་འགྱུར་མེད་པུ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཆོག་གི་མ་བསྟེན་རྫོགས་ནི་དགོ་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལས་སྒྲོབ་ཟུར་མང་དུང་སྒྲུལ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དང་
པའི་དགོ་འདུན་གྱངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་སྒྲུ་རྒྱུན་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བྱའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྒྱལ་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་སུ་ལྟར་བསྒྲུངས་པས་རྒྱལ་བྲིམས་
ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་མགོ་བླ་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཅེ་བྱི་རྒྱ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཆག་ཐེབས་ནས་བླ་བ་དེའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
པུ་གར་དབང་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཆུལ་རྒྱལ་སྤུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྩེས་འཛིན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་སྤུལ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡི་ཕྱིང་བར་སྒྲོན་ལམ་

འགྲུལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་མཇུག་མགོན་ཆུང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་པའི་གསུང་མཆིད་ལུ་རྣམས་སྦྱར་བཅོད་དུ་བཅེངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ཡེབས་པའི་ཆེན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱིས་གཟིམས་སྒྲིའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲོས་རིང་ལྷག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཕྱོན་པའི་ཆོ། གུས་པའི་ལྷ་སྐྱུག་གིས་བཏུད་པ་ན། བཅེ་ཆེན་སྐྱུགས་རྗེའི་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་ལེན་དང་། མཇུག་དར་ཅེ་སྒྲོད་སོགས་སྦྱར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་སྐྱུའི་གཟུགས་བཟོས་སྐྱོན་མིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ལྷག་རྟེན་མཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་སྐྱུལ་ཞིང་། སྐྱོན་མོང་སྐྱོན་མིན་གྱི་གསུངས་སྒྲིང་ཞིབ་ཀྱིས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིད་པལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་བོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་དབང་བཅུ་མེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བྱས། སྐྱིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆེར་བསམ་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྐྱོན་སྐྱུ་ཡང་བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇུག་པ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་གིས་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་སྐྱུས་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱང་ཚུགས་པས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་སུ་དྲི་སྐྱུགས་སུ་རང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་པ་རྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱུགས་སྒྲིང་པའི་ཞལ་སྐྱུ་ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་གསུང་སྒྲོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་བཀའ་འབུམ། དགོངས་གཏེར་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཏིག་གི་རིགས་འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་གྲོང་སྒྲིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་གདམས་གཏད་སྐྱོན་མིན་ཀྱང་མཛད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འབྲེལ་ཤིང་རྟ་རྣམས་གཉིས་ཅུ་འབྲེལ་སྐྱུགས་མའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། ལུང་པར་དོ་རྗེ་སྐྱུར་བའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་ནས་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་བའི་སྐྱུབ་སྒྲིའི་བཀའ་བབ་

སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྟ་ཏེ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་ཁུབ་
དོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐུ་ལ་བ་སྐུའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་
པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་སྐབ་ཆད་ལྷན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་
པ་དང་སྐྱོན་སྒྲིག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཆོག་བདུན་སྒྲ་
སྐབ་ཀྱི་ཆོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་ཁུབ་ལམ་རིམ། ལྷ་རོ་
མ་ཁའ་སྒྲོད། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེས་བྲིད་ཡིག་ དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱུན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་
རྒྱུ་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ལུང་བྲིད་གདམས་སྒྲགས་གསན་རྒྱ་གིན་
ཏུ་ཆེ།

ལྷ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པ་རྫོང་སར་བཀྲ་གིས་ལྷ་རྩེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
ཏི། འཇམ་མགོན་མཆོན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་བོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་མ་རྒྱུད་འབུམ་བོད་ཆེན་ཉེར་
ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་བོད་དགའའི་ལུང་སྒྲགས་གསན་སྐབས་
མེ་ཏོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་དབང་མཆོག་ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
དེ་རྗེས་ཁ་སྒོར་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱོན་གྲོལ་རྒྱུབ་ཏེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན་། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཆོས་ཆེན་མོའི་
སྐབ་དབང་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྷ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུ་དབང་མཆོག་གི་
སྒྲགས་སྟོན་འཁོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སུན་ཆོགས་ལྷ་
ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་བྲིད་ཡོངས་
རྫོགས་གསན་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་ཕྱག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་ཕྱག་དཔེ་སྤར་སུལ་ཏེ་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅིས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གསང་
མཛོད་ཆེན་པོར་རིས་ཤེས་རྒྱུད་སོང་ཞུས་པས། ཐོག་མའི་མཆོད་བཏུང་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན་མཛམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

བཤུག་གི་སྒྲིམ་བྱུང་སྟེང་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བསྟུན་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏད་སྟོན་ལམ་གྱིས་བཟོས་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིད་གང་ལས་
གསལ་གྱུང་བ་རྒྱུད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་
རྩིང་བུ་ལས། གདམས་མཛོད་སྟུལ་པའི་གྲོགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་བྱས་རྒྱས་པ་ཁ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་གྱུང་འཇམ་
མགོན་རྡོ་རྗེ་མཆད་དངོས་ལས་གདམས་གཏད་བུན་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐུས་
བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྐུ་ནས་སྟོན་གྱོལ་ཆོང་སྟུགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་ཉམས་སུ་བྱུང་
བས་དལ་ཉེན་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་བྱས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱའི་ཅུ་པའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་
གཏེར་གྱོ་ལོད་གསང་སྟུབ་ཀྱི་དབང་བྱིད་། བཀའ་རྒྱུད་སྟུགས་མཛོད་། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གསལ་
པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བཟོས་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསལ།

༥ ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོར་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཁྱབ་སྟུལ་མཛད་དེ་བཤད་བྱིད་གསལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་
སྟུབ་གྱོལ་སྐུ་བས་དངོས་བྱུང་ལེན་ཆོག་སྟུལ་བ་དང་དབང་སྒྲུར་ཕྱིན་རྒྱབས་བུན་མིན་མཛད་། བྱུགས་
དམ་འཇམ་དཔལ་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་སྒྲུར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་
སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྟུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད་། ཉམས་བཞེས་སྒྲོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནད་ཞིང་། བྱུགས་དམ་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བསྟོ་བྱུང་སོགས་ཡང་ཡང་གནད་ཞིང་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་བྱུང་། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛད་མ་བྱུབ་པ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་ཕྱིན་
རྒྱབས་སོགས་གནད་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སྒྲ་མ་བུན་མིན་དུ་བྱུང་།

༦ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱུམས་ལྷ་པ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ལས་སྟོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་ཆོག་ རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟུག་
ལུང་ཡོངས་རྫོགས། སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད་། རྡོར་སེམས་བྱུགས་སྟུབ། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན།

གཤམ་རྩེ་དྲུག་ལ་འཛོམས་སོགས་སྒྲིན་གཏེར་པལ་ཆེར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་ལུང་དབང་ལུང་།
སེམས་གྲོང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། ན་རག་དོད་སྒྲུགས། སྒྲུ་འཕུལ་ཞི་བློ།
གཤེད་དམར་རྒྱམས་གྱི་དབང་ལུང་། རཏ་ལུར། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལུ་ཆོས། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་
ཅ། སྒྲིད་འཇུག་བྱམས་ཆོས་སོགས་དང་།

ཨ་ དཔལ་ལུལ་རྒྱ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གྲིང་ཞི་བློའི་
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཆི་བཀའ་འཁུམ། རཏ་ལུར། མ་ཏི་རཏྱའི་སེང་གདོད་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་ཕྱོན་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་གཞུང་པོད་གྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་། གསང་རྫོགས་པོད་ལུང་སོགས་གསན་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁུན་བཅུ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་བཏ་ཆེན། དཔལ་སྒྲུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ།
ཉེ་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན།
ལུ་རིག་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། བློ་བུལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་བ་ཀུ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་ལྷག་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན། གསང་འགྲེལ་སྒྲུགས་བཅུ་ལྷན་སེལ། སྒྱི་དོན་འོད་གསལ་
སྒྲིང་པོ། དལ་མ་ཅུ་འཇུག་མདོན་བར་མཛོད། དལ་མ་རྒྱན། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འཁུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྩེ་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྲིད།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་ལུང་སྒྲོན་པོ། བྱམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལ། སྒྲིད་འཇུག་རྩེ་པོའི་ཆོས་རྒྱུང་
བརྒྱ་ཅ། དཔལ་སྒྲུལ་ཤེར་ཕྱོན། སྒྲུ་གསུམ་རྒྱུ་ཤེས། རི་ཆོས་ཤེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། དྲུགས་པའི་བཀའ་
འཁུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དྲུག་སོགས་མདོར་ན་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱུ་ཀའཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་དག་ཐམས་
ཅད་ལུང་བས་བཅུད་ཆོལ་བ་ལྟར་ཆོག་ཤིས་དང་དོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོགས་དང་སྒྲི་དུབ་སྒྲུངས་
ནས་ཐོས་བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྟར་ཐོས་བ་རྒྱམས་ཀྱང་བསམ་བྱུང་གི་ཤིས་རབ་གྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱུད་ཅིང་ཤེས་
ཤིས་བྱུང་བར་ཅན་འདྲོངས་བས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲུ་བ་ཆོད་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས། ཚེས་རྒྱལ་གཏེར་
བདག་གྲིང་པ་སྐྱུ་མཆོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སྐྱ་འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཞེད་སྟོན་ལྟར། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་བྱང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དཔུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་ཤེས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉིར་
ལྟའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རི་སེའུ་གནམ་རྫོང་རི་བྱོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་སྐུ་བ་ཐུག་དང་། གཟིམས་སྒྱུ་ལ་
གསར་བསྐྱུན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བུ་ལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་སྐྱ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་བབྱང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཙམ་དུ་ལྟག་པའི་ལྟའི་བསྟེན་སྐུ་བ་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆོག་
དྲིལ་དུ་བཅོན་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། བསྟེན་སྐུ་བ་གནང་བའི་རིམ་པའང་། རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་ཐུར་པ་སྐྱ་གྱི། གཞན་སྟོན་གྲིང་རྫོང་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་
ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྟེན་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྟེན་ཆེན་སྐྱ་
བ་བཅུ་དུག ཡང་སྐྱ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བཅུའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ཐུར་
པ་ཡང་ཐུར་སྐུགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆའི་གོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རྩའི་ཆེ་གསང་ཆོས་དབང་སྐུ་མ་གསང་འདུས།
ཉང་གི་བྱོས་ནག བོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱད་གྲོལ་གསེར་ལྟེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སེང་། འཇམ་དཀར།
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོད།
ཀར་ལུགས་དབྱེས་རྫོང་སོགས་གསར་རྫོང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གྲངས་མཆོན་མའི་
བསྟེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་། ཟུང་པར་དུ་འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྐུ་ན་མེད་
པ་མན་ངག་སྟེའི་སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་ཐུང་དང་། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྟོང་པོ། ལུ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་
ཟབ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱད་སྒྲོ་འདས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་

སྐྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྒྲོས་པའི་བརྟུན་ལུག་དེབ། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྩལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་སོ། །

སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ལུར་སྒྲགས་མའི་བསྟན་མཆོམས་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་སྐྱ་མདོག་དམར་སྒྲགས་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྲོགས་བཅུ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྟན་གོང་དུང་གི་བརྟུན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ལུ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇལ། ལུག་གཉིས་ཁོ་པོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགའི་རུབ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་
པོ་དང་མཇལ། རྒྱུད་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འབྱུལ་བླ་པའི་ཆོས་གཉིས་རུབ་ཀུན་གཟིགས་
སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཇལ། བཞིས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྩམས་མཆོག་སྒྲུལ་རབ་འབྱམས་ཆང་དེད་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགུས་པའི་གསུང་གླིང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཁྱུས་མཐར་བྱེད་དད་དམ་རྩམ་པར་དགའ་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྐྱ་པའི་སེཌ་ཡིས། ལུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཐུན་མིན་བསྒྲུབ་གནང་མཛོད། རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲུལ་ལྟ་ན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཆོན་ཤར། ཞིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྒྱུང་བ་ལ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲམ་པས་བྱར་ཅོམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛོད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྒྲོགས་མཇལ་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཆོན་ཅོམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྒྲུལ་གཞི་བི་མ་མི་ཏུ། རིགས་བདག་མཁྱེན་བཙུའི་
དབང་པོ། རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བཙུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟན་

འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། མྱོང་གྲོལ་རིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་སུ་རིལ་བུ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འབྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲུབ་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལུག་དུ་བཞུགས་སྒྲུབས་སྒྲོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་མུན་སྒོས་སྒྲུབས་ལུག་བྲིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྒྲུབས་རྗེ་རབ་འབྱམས་ལུ་བ་དང་
སྒྲུ་ཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་མ་བུ་གངས་བཀྱེ་མཛད་སྒྲུབས་རྗེ་འདིས་རྩོམ་ཞིག་ལུག་གིས་བྲིས་ནས་ཆངས་
བུ་བཅངས་པ་དང་། རྩོམ་ཞབས་རྗེས་འཛིན་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཐེབས་
ཤིང་། བྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་གསེང་ལམ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཞིག་ལ་བྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་སྒྲ་
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མས་བསྟགས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྤྱང་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ཉལ་བའི་བྱ་བལ་ལ་ཐུགས་དགུས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ཞུས་པས།
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྒྲུབ་ན་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྟུ་བའི་
གཞི་གྱུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཆོག་
དམ་པར་གྱུར་ནས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཡིན་
པས། རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་རྟེན་རྒྱུན་དེས་མཛད་
ཐོག་སུམ་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་ན་དེ་ལྟག་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྟན་འགྲོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་མཚམས་དང་།
གཉིར་ཐུག་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་བས་རྣམས་སྤྱོད་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་
བཤད་ན་དད་ཇུས་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྒྲུ་རྟེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་
ཡི་སྤྱིང་པོའི་སྒྲུ་བཞེངས་ན་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ལྷ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་བྱུང་བར་ཅན་དུ་
བཀའ་ཐེབས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྒྲོས་ལྷན་ཐོག་ཆད་ཅན་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་ལམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགྲའ་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཆོད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུན་ཁྱད་འཕགས། སྐུན་གཟིགས་རྒྱུ་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས། སྟོལ་སྐྱེ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐྱ་འདྲེས་མ་བཙོ་བརྒྱད། ཅན་གྱི་ཉེ་ཐུས་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོད་ཟངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐྱ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཆོད་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས། ཀྱན་མཁུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས། དྲི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་སིལ་མའི་མེ་འོྲེག་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོམ་གསུངས་ནས་མེ་འོྲེག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཏེ་བདེན་བརྗོད་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཤད་བྲལ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
 གྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་ངེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ལེགས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གསུམ། ཚུ་རྟ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐབས་མཆོད་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གསར་འཛུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབས་ཆེན་སོགས་དུས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
 ཅུ་གུ་ཞོམ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཐུག་མཆོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 ཅུ་རིའི་ཅེ་བསྟོར་དང་དུར་བྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྟས་ལ་མཆོན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་སྐྱོན་སྐབས་སྐབས་སྐྱོན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇའ་ཟུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གིས་
 མཆོན་དང་། རྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལོ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་
 ལ་གུ་རུ་པདྨའི་སྐབས་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕོགས་འདོན་ཕྱིར་པལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྟོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་ཐོགས་ལེགས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྟེལ་
 ཁྱོད་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྟེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྩེ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར།
 རྒྱུན་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱུ་མ་པ་བཟང་ལ་གྱུ་ཚོམ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་ཚོན་པོ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ཞུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྒྲུབ་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སྐུ་ཏྲགས། སྒྲན་པག་ སྒྲོད་འཇུག་ མཁས་
འཇུག་ སྒོམ་གསུམ་རྒྱུ་ཡེ་ས། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་སྒྲ་ཕྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྒྱུ་མ་པ་ལྷ་ལས་
སྒྲགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱུ་མ་པ་ལན་རེ་འཆད་མཛད་ཅིང་། ཉང་གྲུར་བྱང་གསུམ། སངས་
སྒྲིང་། རོར་སྒྲིང་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་ཕྱི། སྒྲིན་སྒྲིང་གཏེར་ཆེན། མཁྱེན་བཅུ་
རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་གྲུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་རྒྱུ་མ་པ་སྒྲ་ཕྱི་ལན་གངས་དང་། སྒྲ་འགྲུར་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མཛོད་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲ་འབྲུལ་ཞི་བློ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་ སེམས་སྒྲོང་མན་པག་སྒྲེ་གསུམ།
སྒྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་མ་གཞན་རྒྱུ་མ་པ་ཀྱང་ཆར་
རེ་། མཛོད་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གསན་པ་རྒྱུ་མ་པ་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཉིད་རྒྱུད་ཕྱིད་ཅམ་གསུངས་མཚམས་བསྐྱེན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱུ་མ་པ་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། སལ་ཆེར་ལན་གངས་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྒྲོར།

ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱུ་མ་པ་སྒྲ། སྒྲ་འགྲུར་བསྐྱེན་པའི་ཅུ་ལག་
མཚུངས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཆོག་བསྒྲུབ་མེད་པ་དང་། གོང་སྒྲོས་ལྷ་ར་ལུར་པའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁྱེན་བཅུ་རི་
མདུན་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག་སྒྲུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལུང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྒྲོད་ཀྱང་ལོག་འཆོའི་སྒྲིབ་པས་གོས་མི་རུས་པའི་དགོངས་སྒྲོད་
ཐུགས་ལ་འབྲུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཚན་
དོ་རྗེ་བྱང་འཕགས་མགུལ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་རྒྱུ་མ་པ་སྒྲ་ལོ་ཅུ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་བཅུ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་།
སྒྲ་འགྲུར་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་ནས་སྒྲུར། །འདིགས་བཟོད་དེང་གི་དུས་ན་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་སྒྲོབ་དཔུང་པ་དར་བར་ངེས། ཞེས་སོགས་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲོན་ཤིས་གནང་བ་དང་།

ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྲོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏད་མངའ་གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་ཕྱག་ཕྱིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་འཇམ་མ་དབྱེངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བས། ད་དུང་གསན་བསམ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྒྱིད་དང་ཁྱད་པར་སྤྱེ་འབྱུར་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་སྤྱི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་ཡར་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་དམ་དོ་རྗེའི་རིམ་ཐོག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འབྱུབ་ཕྱིར་བདེན་ཚིག་གི་ཤིས་བརྗོད་དང་། ལྷ་མཚོན་ལྟ་རྟེན་རབ་དཀར། སྒྱ་རྟེན་འཆི་མེད་པདྨ་ཀླ་རའི་སྤྱང་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ། ཐུགས་རྟེན་དོ་རྗེ་དེའི་ལུ། འཇམ་དབྱེངས་སྒོ་འཕེལ་རིལ་ལ། མན་རུས་ལུས་བཅས་འཇམ་དབྱེངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་ལུལ་བ་དག་ལེགས་སྤྱུར་ཅིག་ཅིས་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཞེ་ཆེན་སྒྲུབ་སྟེར་སྒྲ་མཚམས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་ཉི་གནས་སྒྲ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་པ་རྗེ་ལྟར་ཞུས་པས་རྗེ་འདིའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྒྲིམ་ལུར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྒྱུར་སྒྱུ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྒྲོན་རྒྱུངས་ལས་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་དེ་ཅུ་སྤྱི་ལའང་སྒྱེ་བར་དཀའ་ངེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་སྤྱོད་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲོབ་གཏེར་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་སྤུལ་ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གསེགས་ཁར་ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡང་ཡང་རྗེས་སྤྱི་བཟུང་བས་མཁུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་བྱིད་ལུང་སོགས་ཞུས་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་མ་གསན་པ་དག་ཀྱང་

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། མི་པམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟིན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྟུ་དང་། བྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་
ཆེར་ཤིང་སྤར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགོའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛད་པས། དེར་གི་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྤྱ་མ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་ཕྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྟོན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྟེན་གསུང་དོན་ལ་གནས། སྟེ་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་སྤར་འབུལ་
བ་ན། ཐུགས་དགེས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྟུལ་ཞིང་། གསུང་
ཚུལ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟུ་གོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྦྱང་ཡང་། རྟོ་རྗེ་ཐེག་
པ་སྟོན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་ ཐེག་དགའའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་སྟོན་སྟོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྟེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
བསྟེད་རྗེ་གསུང་གནང་བསྟུས། ཐེག་དགའའི་ཆོས་པཤད། རྒྱུད་སྟེའི་སྟོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོན་འགྲེལ། སྤར་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས། བསྟོན་
ཡིག་ བསྟེད་ཆོས་པཤད་གསུང་མགྲུར། ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་ སུམ་རྟགས། སྟོན་རག་དང་སྟོན་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ ཁོ་ཆོན་བྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ནོར་བུའི་ཕྱོད་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་སྤར་མ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་ བྱུང་པར་འཇམ་མགོན་
མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྤར་འགྲུལ་པའི་
ཆོས་སྟོན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེད་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྗེ་སྤྱ་མ་འདིས་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཐུགས་སྤུས་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོན་བུ་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྟེ་པོ་ཀུན། ཁ་བསྟུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

རྩི་ལྷན་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ཁུང་བ་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་ས་བཞིན་ལོར་། །ཞེས་པ་ལྷ་རྩེ་གསུམ་མཐའ་
 དག་ནས་གཤུལ་བྱའི་སྒོ་བ་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སྒོ་བ་གྱིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན། རྩི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོད་བང་དང་། ཐོག་སྒྱུང་སྒོར་སོགས་གསུམ་པར་
 མཛད་ཀྱི་རབ་འབྱམས་ལྷ་པས་ཀྱང་དབང་ཆོས་མང་པོ་གསུམ། ཞལ་སྒོ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཛམ་མགོན་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་དང་། རྩི་འགྱུར་བ་ལྷན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྩི་ཉིད་
 གྱིས་ལུང་གིས་བལྟན་པ་དེལ་མཁྱེན་མཛྲ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་གྱི་ཉིན་བྱེད། འཛམ་
 དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་གོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 གྱི་དབང་ལྷག་སྒོ་གྲོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྩི་སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་ལུས་དང་གི་བ་
 བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཐུགས་གྱི་གསང་མཛོད་རྩི་གསུམ་པར་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྐུལ་པ་དེ་མེད་ལེགས་
 པའི་སྒོ་གྲོས། སངས་རྒྱས་མཉན་སྐུལ་དགུ་བ་ཀམ་བཤད་སྐུ་བ་ལྷན་པའི་ཉི་མ། རྩི་གསུམ་ཆེན་གྱི་དང་
 སྐུ་སྐུལ་སྐུ། ཁྱོ་བུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཆོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན། རྩི་གསུམ་ཆེན་མཁན་བསོད་ཆོས། མཁན་
 ལྷ་སྒོང་། མཁན་སྒོ་གྲོས་སྐུ་དབྱངས། ཆབ་ཆ་སྐུ་བ་སྐུལ། ཉ་འགོ་སྐུལ་སྐུ། གནམ་མཆོ་སྐུལ་སྐུ། སྒོ་
 མེད་དང་ཀུ་མཆོག་སྐུལ། ལུ་ཁུང་མཆོག་སྐུལ། ཚུ་དྲོགས་ཀམ་རྒྱ་མཆོ། ལུང་སྐུལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ཁོག་
 སྐུལ་སྐུ། མཁན་འཛམ་དཔལ་རྩི་རྩི། དཔལ་ལྷན་འགྱུར་སྤྱོད་གི་མཁན་ཆེན་རྩི་རྩི་ཆེན་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་སྒོ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་རྒྱུང་དབང་རིས་སྐུལ་སྐུ། འབར་སྤྱི་སྐུལ་སྐུ། དགོན་སྤྱོད་
 སྐུ་གོང་འོག་སིབ་བཀྱ་སིས་ཆོས་གྱི་དང་གི་སྐུལ་སྐུ་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་། ལུང་བྲག་སྐུལ་སྐུ། ཀམ་ཐོག་
 མཁན་རུས་ལྷན། མགོ་ཆའི་མཁན་སིས་ལུ་དང་ལུ་རྒྱུན་བལྟན་འཕེལ། སྤྱིད་སྐུ་དཔོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སོགས་བལྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་སྐུ་སྐུལ། མཁན་པོ་རྩི་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༡༡ ས་སྐུ་དང་སྤྱོད་
 དགེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུས། པོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་དྲག་སྐུ་ཕྱི་མང་པོ་སོགས་བལྟན་པ་སྐུ་བསམ་གྱིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྒོན་བྱིམ་བདག་གི་ཆོག་ས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛམ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སྒོ་བ་གྱི་བྱ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྐུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྩི་གསུམ་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོལ་པན་བདེ་སྦྱོན་རྒྱས་པ་གསུག་གོ །

དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དོར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲོས་སྤྲེལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྤྱི་གཤེགས་པའི་སྤྲེལ་ལོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་ཀླད་དུ་གཟིམ་སྤྲེལ་ཕྱི་སྤྲེལ་བ་ཕྱིད་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྤྲེལ་མཚམས་གྲོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗེས་པས་བར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྤྲུགས་བཅོལ་བ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྦྱོར་ནས་ལུང་པའི་སྤྲེལ་རྟོན་ཐུག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀྱུ་ཡ་སྦྱོར་སོགས་དང་སྤྲུགས་སྤྲེལ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཆོས་སྦྱོང་གཏོར་མ་རྒྱམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བདེ་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་ལུང་། འཇམ་མགོན་གྱ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་བཏོན་ལུང་བཅས་ཐུགས་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་ཆེ་མདའ་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཆེ་རོལ་དུང་ན་གནས་པ་རྒྱམས་ལ་གནང་། མཐན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྲེལ་འགྲུལ་བསྟན་རྒྱས་སྦྱོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འབྲེལ་ཆེན་དཔུར་བཞག་ནས་ཐུགས་སྦྱོན་དང་དཔུ་གཏུག་མཛད། མཐར་དགྲུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཅུ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༤༧༡་རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ལོའི་རྟོར་ལྔ་ལྟར་ཆེས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནམ་སྤྱད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཙམ་ལ་སྤྱི་གཅེར་ལུང་བསལ། ཐུག་གི་དབང་བཞི་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་བདེ་ཐབས་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་སྤྲེལ་བྱུང་བཅུ་ལ་ནས་ཐུག་གཡོན་པས་རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཐུགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་ཀྱུ་གཡས་པར་བཏོན་པའི་ཚུལ་གྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བཅོལ་བ་དང་། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྤྲེལ་པས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་གྲོལ་གཞི་སྤྲེལ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྤྲུགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྲེལ་མཛོན་པར་རྗེས་པས་བར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ལ་སྦྱོར་ལས། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། །ལུང་པོ་སྤོང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། །ཡིད་

ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཆང་གྱུ་
 བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་གཞི་དེ་མེད་པ་ཅན་ས་ཟེན་པ་བར་
 དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ལྷས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྒྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་ཀྱང་བབས་པ་སྒྲུང་གྲོལ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 ཞུགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ལྷེ་རྣམས་ལུས་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་མཆེད་པ་དང་། མདོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གཏུང་དུད་དྲི་ཞིམ་མདོག་དཀར་གསལ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕྱོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུང་ཆར་ཟེམ་བུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་འབྱེལ་བའི་ནང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་ཅིང་། ལུར་གདན་ཞུས་ཀྱི་གླིང་བུ་འབུད་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གླིང་བུས་སྒྲ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའང་མ་ཁའ་འགོ་མའི་གླིང་བུའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་གྲོགས་བམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རིང་བསྐྱེལ་འཇག་ །
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྒྱུ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྒྲོང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་ཀླལ་ཆོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་
 དབུ་ཐོད་བབ་སྟེ་བྱ་གདམ་མེད་ཅམ་བྱོན་པ་དང་། ལུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།
 གཏུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱབ་པལ་མོ་ཆེར་གཏུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་སྒྱ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཅུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཏུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུའང་འཕེལ་གཏུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རོ་རྗེའི་གཏུང་གི་རིགས་རྣམས་
 བེ་ཤིན་དུ་སྒྲ་ཞིང་མཐེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ལྗོན་གས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེས་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རོར་སེམས་
 སྟེང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཕྱིན་རྒྱབས་
 ལུང་བརྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མ་ཁའ་འགོའི་གདན་
 འདྲན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲ་དང་ས་
 གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུན་སྟེག་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྣམས་ཐར་མདོར་བསྐྱས་མཛམ་མགོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ན། སྤར་ཁང་གི་རྣམ་མཁའ་སྒྲོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཞུན་གྱི་མདོག་ལྷ་སྤར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་གྱུར་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། ཐོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྒྲིན་དཀར་
པོ་རྣམས་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་བ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་
རྣམས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་བཙུང་ནམ་བུར་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉི་ལོགས་སུ་འཇའ་གྱུར་འབྱེལ་བ་དང་། གསེགས་པའི་ནང་པར་ཁ་བ་མེ་ཉིག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་བ་དང་སྒྲ་བས་སུ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྒྲ་གདུང་ཞུགས་
འབུལ་གྱུ་བ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྷ་བུའི་ལྗོངས་སྒྲ་འཇམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་དག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡི་ནེམ་རྒྱར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆོས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཅིས་པའང་དཔལ་མགོན་སྤུམ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྒྲོན་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི་རྟགས་
བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། རོ་མཚར་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་འཇུམ་ཐེང་གཉིས་ལས་བརྒྱས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཅུང་མུང་བ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྒྲོན་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཉོན་ཏུ་རུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ནས་༢༠༡༡ ལྷ་ཆོས་ལལ།

དཀར་ཆག

- ལས་དང་པོ་པ་ལ་པན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གོ་དོན། (1)
- སེམས་དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གནད་བསྐྱེད་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ། (14)
- ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀ་ཡ་ཡ། ལགས། ཉིད་ནས་རྫོགས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན། (37)
- ཉམས་ལེན་གྱི་མདོ་འགག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། (57)
- དག་པའི་བཤེས་གཉན་ཉིད་ནས་དྲི་བ་གནང་སྒྲོར། (63)
- གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུངས་ལས། (72)
- རྫོགས་ཆེ་གཅིག་ལ་མདོན་སངས་རྒྱས། (78)
- ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱ་ར་ཡ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག (82)
- གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གཤིས། (87)
- ལགས་སྒྲོས་བྲལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ། (88)
- བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། (89)

- བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་རྣམ་བཤག་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། (91)
- སྒྲོན་འགྲོ། (99)
- དང་པོ་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་སྒྲོན་འགྲོ། (99)
- གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ། (102)
- འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་དང་། (102)
- གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱུབ་པ། (103)

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན།	(106)
སྤྱི་དོན་དང་པོ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར།	(106)
དང་པོ་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཕུབ་པ།	(107)
གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ།	(111)
རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་།	(111)
བརྟེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་དངོས་སྤྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱིར་བསྟན་པ།	(120)
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་སུམ་བསྐྱེད་དང་སྤྱིར་བ།	(130)
གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡི་མཚན་ཉིད།	(133)
གཉིས་པ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ།	(137)
གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བརྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ།	(138)
བཞི་པ་ཕྱག་འཆལ་དང་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་བྱ་བ།	(139)
དག་རྩོགས་སྒྲིན་གསུམ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	(139)
གཉིས་པ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལས་ཕྱག་འཆལ།	(140)
གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།	(140)
གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ།	(144)
ལྟ་བ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟའི་སྤང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པ།	(145)
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གསུང་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར།	(151)
ཚྲོག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིའི་གནས་སྤྱིར་བསྟན་པ།	(151)
གཉིས་པ་སྒྲོམ་དོན་གྱི་དམིགས་རིམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	(158)
རྒྱ་ལྟ་སྤྱགས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་མོས་པ་བསྐྱེད་པ།	(158)

- བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཐབ་དམིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་བརྒྱས་པའི་
གཞི་དགོད་པ། (161)
- གཉིས་པ་སྒྲོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (163)
- གསུམ་པ་རི་ལྟར་བརྒྱ་བའི་ཚུལ་དགོས་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (167)
- གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པ། (171)
- དང་པོ་ཆོག་མཆོད། (171)
- གཉིས་པ་གཏོར་སྒྲོང་། (175)
- གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་བྱང་པ། (176)
- བཞི་པ་འོངས་བཤགས་སོགས། (176)
- སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། (177)
- དང་པོ་ཤེས་བྱ་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། (180)
- གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དུག་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ་བ། (181)
- རྩ་བའི་གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ། བསྒྲོ་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ (182)
- ངས་དོན་སྒྲིང་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ། (187)
- ངས་དོན་སྒྲིང་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱས་པའི་ས་བཅད། (278)

- བདེན་གཉིས་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་དགོངས་བཤད་སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མ། (283)
- འཁོར་འདས་ཡུལ་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཚུལ། (285)
- ཕར་བྱེན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་སྒྲི། (299)
- དང་པོ་ལ་བཀའ་འཁོར་བར་མཐའ་ལྟར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་བཞི་ལས་དང་པོ། (300)

- གཉིས་པ་ལོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་དོན། (306)
- གསུམ་པ་སྐབས་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་དོན། (313)
- བཞི་པ་ཐེག་ཅེ་ཨ་ཏི་དང་མཐུན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན། (323)
- དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མན་ངག་གི་དོ་སྟོན་དུག་ (328)

- དོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྟེ་གྲིའི་རྣམ་བཤད་མདོར་བསྟུས་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་། (373)
- བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དོས་བཟུང་བ། (374)
- གཉིས་པ་དགོས་དོན་རྣམ་པ་དུག་གིས་ཁོག་དབུབ་པ། (377)
- གསུམ་པ་ཐལ་འབྱེན་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པའི་དོན་སྦྱར་བཤད་པ། (381)
- སྐབ་ཐབས་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲུབ་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ། (386)
- དང་པོ་སྟོན་འགོ་ལ་བདུན། (386)
- གཉིས་པ་དངོས་གཞི། (390)
- ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲིལ་ལོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་བརྒྱན། (390)
- རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་ལོར་དགུག་པ་ལ་དོན་བཅུ་གཉིས། (410)
- བསྟོན་དམིགས་དངོས་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་བྱུག་ཀྱི་སྐབས་ལ། (416)
- གསུམ་པ་རྗེས། (420)
- དང་པོ་ཚོགས་བསྐྱལ་ལྷག་སྟོན་སྐབས་བརྒྱན། (420)

- སྟན་བརྒྱན་ཡང་ཕུར་སྐབས་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཛིན་དག་འཚལ། (445)

གང་བསྐྱབ་པའི་གཞི།	(446)
གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས།	(467)
སྐྱུར་བ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས།	(467)
དང་པོ་སྐྱུར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཤོམ།	(467)
གཉིས་པ་སྐྱོན་འགོ་དངོས།	(469)
ཐུན་མོང་།	(469)
དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་དང་།	(469)
གཉིས་པ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་དུ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས། ...	(475)
གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྐྱོང་བ།	(478)
གསུམ་པ་རྒྱུན་ཆོག་སྐྱོང་བསྐྱོང་བ།	(479)
བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	(483)
གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་སྐྱོན་འགོ།	(487)
འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོང་བ་དང་།	(487)
གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ།	(490)
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བཞུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།	(496)
སྐྱུ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར།	(496)
བྱེ་བྲག་སྐྱོམ་དོན་དམིགས་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	
དང་པོ་རྣམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།	(500)
གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ།	(517)
གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་བྱ་བ།	(521)
བཞི་པ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷའི་སྒྲུང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པ།	(526)

གཉིས་པ་གསུང་བཟུང་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།	(533)
རིགས་བདག་སྒྲུ་མ་ཉི་རུ་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པ།	(533)
གཉིས་པ་ཡི་དམ་ཁྱོ་བོའི་བཟུང་པ།	(547)
གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྗེའི་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་པ།	(551)
གསུམ་པ་རྗེས་ཚེ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པ།	(554)
ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་སོགས།	(554)
ཅུ་བའི་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ།	(577)

གྲོ་ལོད་གསང་སྒྲུབ་གཏུག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ཟེན་བྱས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ ཞལ་ལུང་།	(583)
སྟོན་འགྲོ་སྒྲུབས་སེམས་སོགས།	(585)
གཉིས་པ་དངོས་གཞི།	(587)
དང་པོ་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར།	(587)
གཉིས་པ་གསུང་བཟུང་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།	(593)
གསུམ་པ་བྱུགས་རྗོགས་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།	(601)
གསུམ་པ་རྗེས་བསྟོ་སྟོན།	(607)

༡༡༡། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གོ་དོན་ སེམས་དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ བསྐྱེད་
དེམ་སྤྱིའི་རྣམ་པའག་ དེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱེས་ བདེན་
གཉིས་སྟོག་སྟོན་ སུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱིའི་རྣམ་པའག་
སྤྱིང་བསྐྱེད་ཡང་སུར་སྤྱིགས་མའི་ཟབ་ཏིག་
གི་རྣམ་པའག་ གོ་ལོད་གསང་
སྤྱིང་དམིགས་དེམ་ཟེན་
ཤེས་བཅས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༣༣། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་
གོ་དོན་ཕྱོགས་མཚོན་ཉུང་གསལ་གོ་བདེར་
བཟོས་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟོས་པ་ཡུལ་། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །འོད་གསལ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས། །ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་མ་ཁན། །
དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་དེ་གྲུབ་སྒོ་ཙམ་བཟོས། །དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཙན་སྐལ་བ་མཆོག་
དང་ལྡན་པ་དག་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒོ་ལེགས་པར་འབྱོངས་ཤིང་། དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་
ལྡན་པས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས། སྒྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། ཆོ་
གའི་བྱུང་པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཆང་བ། རང་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱགས་ཀྱི་
མཐུ་བསྐྱེད་ནུས་པ། ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ཁྱབ་དེ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། བྱུང་ལས་ཀྱི་
བྱུང་པར་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྡན་དང་། ཚྲོགས་རིམ་
ལའང་། རྒྱུའི་བྱུང་པར་དྲོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ། བྱུང་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅ་རྒྱུ་
ཐེག་ལེ་དབུ་མར་དག་པ། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ལྡན་སྒྲིམ་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་གཟུགས་དང་ངོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྐྱགས་
གསར་རྟོག་གི་སྐྱགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རབ་འབྱམས་དང་། གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ངེས་ཚྲོགས་ཀྱི་ལམ་མཚན་
ཉིད་པ་དགོས་ནའང་། དེ་ཙམ་མི་ཤེས་ཤིང་ལག་ཏུ་མི་ལོན་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་
པས་མོས་བསྒྲོམ་རྗེས་མཐུན་ཙམ་བྱུང་པ་ལ། ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་

སྒོན་འགྲོའི་རིགས་རྣམས་སོང་ནས། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས། སྤྱང་བྱ་འཆི་བར་
སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་དག་པ་དང་། སྤྱངས་འབྲས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞི་ལ་རྫོགས་
པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་གོང་མ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་ལ་གོ་སྟོན་ཅི་རིགས་
དང་ལྡན་པའི་དང་། རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ལུབ་པ། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ། དམིགས་པའི་གཙུག་པོ་ལྟའི་སྤྱང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་
པ་སོགས་ཁྲིད་གཞུང་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱེད་དུ་འཇུག་
པའི་རིག་ཚུལ་མ་འགགས་ལྟ་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱུ་རྣམ་པར་གར་བས། རྟེན་གཞུང་ལས་ཁང་།
བརྟེན་པ་ལྟ་གཙུག་ལའོར་ཞུག་རྒྱུ་རྣམ་པར་གཞུག་ཆ་ལུགས་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་རང་གི་སྟོ་ལུལ་དུ་
གསལ་ཅི་རྣམས་སུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། དེའང་ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མ་ནས་གཞུང་ནས་བཤད་ཆོད་
ལྟ་བུའི་གསལ་སྤྱང་འབྱུང་མི་རྣམས་ཀྱང་། དེས་སྟོ་སྟན་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་སྟོ་མང་མི་བསྐྱེད་
པར་རིམ་གྱིས་དང་བསྐྱེད་སྟེ་ལུན་བྱེད་གངས་མང་པའི་ཚུལ་གྱིས། གསལ་ན་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་
བཅད་། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད་། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་བསལ་
ནས་བགས་ཀྱིས་འདྲིས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་གོམས་ན་སྟོན་སེལ་བོགས་འདོན་སོགས་
བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཁྲིད་ཀྱི་གཞུང་སྟོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་སྤྱུར། གང་ལྟར་
ཡང་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། བདེ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ།
ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ། ཡོངས་སྐྱའི་རྣམ་པ། རྒྱལ་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད།
བྱེད་འཇུག་ཅུ་རྒྱུམ་འཇུག་ཆོན་ལྟ་བུར་མ་འདྲིས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པ་གཙུག་ལའོར་ཞུག་རྒྱུ་རྣམས་སོགས་
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མལ་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
རྟགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུར་གར་བས། དེ་ཡང་གདོད་མའི་རིག་པ་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཟབ་གསལ་
དབྱེར་མེད་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་ལ་ཟག་མེད་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྟ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་

དུ་ཡིན་ས་འདྲ་འབྲལ་སྤངས་པ་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་དེར་གར་བར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་
དག་དྲན་པ་དང་། དེའང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གདོད་མའི་
གཤེས་ལུགས་ཀ་དག་སྒྲིས་བྲལ་ཆེན་པོ་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་རང་བྱུང་གདོད་
མའི་མགོན་པོ་བྱབ་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡིན་ས་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་
ཟབ་མོ་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་དོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་པ་ནི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་
གསུམ་དང་ལྟན་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་མིག་རྒྱ་
བ་ཅན་རང་མཚན་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། དག་པའི་སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་རང་རྒྱད་ལ་གསལ་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་ཅམ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
ལོ་སྟམ་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྤྲུགས་སྤྲ་མེད་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་
ངི་བཞིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལྷུང་ཁམས་
སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ཆོས་ཀྱན་གདན་གསུམ་ཆང་བ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་ཡིན་ས་གནས་པ་ལྟག་པ་ཀྱན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའ་དང་། དབྱིངས་ཡི་དབྱེར་མེད་ཟག་མེད་འབྲས་ཆོས་ལྟ་དང་ཡིན་ས་འདྲ་འབྲལ་སྤང་
བ་ལྟག་པ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོ་བོར་སྤང་བ་ནི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀའང་ཆོས་ཉིད་
དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་དུ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ཆེན་རྣམས་ལ་ནི་དབང་
བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སྒྱུན་འདྲེན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་
རིག་དང་མི་ལྟན་པར་ལྟ་བདག་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་རྟོག་སྤང་བའི་སྤྲད་དུ་
ནི། དམ་ཆོག་པ་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དབྱིངས་ནས་སྒྱུན་དྲངས་ཉིད་བང་བསྐྱར་
རྒྱས་གདབ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིམས་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་སྤྲུགས་བྱས་ནས་ཉིང་འཛིན་དམིགས་

པའི་འཕྲོ་འདྲ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མེད་ཐུན་མིན་གྱི་སྐབས་འདིར་མཆོད་པ་སོགས་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་བཞི་པོ་ཡང་དབང་བཞིའི་ལམ་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཕྱི་ཉིད་སྟོན་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བུམ་དབང་གི་ལམ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་སྤྱང་སྟོང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་མཆོད་པའི་ལྟ་མའི་རྣམ་པར་གར་བ་ལ་ཞེན་མེད་སྒྲ་མའི་རོལ་པས་ལྟ་ལ་ལྟ་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོན་པས་ཆོགས་གཉིས་མིག་འབྱུལ་བཞིན་དུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བང་སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་གྱི་མཆོད་པ་འང་གཙང་དམེ་སྤང་དོར་མེད་པར་ལོངས་སུ་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་དྲངས་མའི་ཁམས་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གསང་བ་སྟོར་སྟོལ་གྱི་མཆོད་པ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གསུམ་པའི་དབང་གི་ལམ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་བདེ་འགྱུར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་ལས་འདས་པ་གདོད་མའི་གཤིས་ལུགས་སྟོས་བྲལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ལམ་གཞན་ལས་བདེ་ཞིང་ལྷུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལས་སྒྲུལ་ཞིང་རང་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་དགའི་ཚུལ་ཏེ་ཐ་དད་ཞེན་འཛིན་དང་བྲལ་བར་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་ལོངས་སྟོན་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྤྱང་བའི་གནད་དོ། །

སྟོག་སྟོམ་གྱི་གཟེར་བཞིར་གསུངས་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་ལྟ་ཡི་གཟེར་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྟ་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

གཏང་དེ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་སྒོ་བྱ་ན་མེད་པའོ། །

སྟིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར་ནི། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲགས་
ཀར་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་སྤངས་པ་གསང་བ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་
ལྷགས་ཡོངས་གྲགས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱན་ཕྱག་མཆོན་བསྒྲོམ་པར་ཡང་གསུངས་པ་ཡོད་
དེ། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་སྒྲགས་ཀར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ས་བོན་སྒྲགས་སྤང་དང་བཅས་
པ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དམིགས་པ་མ་ཡོངས་པར་སེམས་ཅུ་གཅིག་པས་ཡིད་བཞུས་རྒྱུ་
བཞུས་ངག་བཞུས་སོགས་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་ཅིང་སྒྲ་ཆེ་རྒྱུར་བྱུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་
དང་བྱུང་བར་རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་བཞུ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྒྲགས་སྒྲིག་གནད་ནས་བསྐྱུལ་
བའི་སྒོ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

འཕྲོ་འདུ་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ནི། ལྷང་གྲགས་ཏོག་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དྲིལ་
འཁོར་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སྒྲགས་སྒྲིག་ས་བོན་སྒྲགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
སྒོ་བསྐྱེ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་
པའི་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། རྩེ་བྲག་ཞི་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་སྐྱབ་པ་ལ།
དོན་གྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྩལ་གཏོང་བའི་སེམས་ཞི་བ་དང་
སྒོ་བ་སོགས་ལས་གང་དང་གང་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྲགས་སྒྲིག་སྒྲགས་སྤང་དང་
འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱང་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་
རིན་པོ་ཆའི་ཆར་འབབས་པ་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུས་ཀྱིས་འཛིགས་
བརྒྱད་ཞི་བ་དང་འཕྱོར་དུག་རྒྱས་པ་སོགས་ལས་རབ་འབྱུངས་གང་འདོད་དུ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་
པའི་བསྐྱར་སྟེ། དམིགས་གཏང་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

དག་ཀྱང་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གསེས་ལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་ཐིན་ལས་སོགས་ཡེ་
ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་རྩལ་གང་འདུལ་སྒྱུ་འབྱུལ་
གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཐིན་ལས་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་
དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོག་འབྱུང་དུ་ཤར་བས་ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་
བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་རབ་འབྱུངས་སྒྱུ་བ་པའི་གཞི་སྒྲུང་གྲགས་དགྱིལ་འཁོར་
གསུམ་དུ་ཤར་བ་དེ་ཡང་། གདོད་མའི་གསང་ཆེན་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོའམ་གཏུག་མ་
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་འགག་པ་མེད་པར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ན།
ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གཏུག་མའི་རྩོམ་གསུམ་གྱི་
རོ་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་གང་བ་ཅུམ་ལས། རོ་
པོར་སྒྲར་མ་དག་པ་ཞིག་ཕྱིས་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་དག་པར་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུར་གོ་བར་མི་
བྱུང་། །

དགོངས་པ་མི་འགྱུར་པའི་གཟེར་ནི། སྟོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ལ་སོགས་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་བྱས་སྟོས་སྒྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་
དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་སྒྲུང་སྟོང་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
གནས་པ་ལ་བདག་གཞན་དང་། དམ་ཡེ་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དང་། དག་
མ་དག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མ་རྩལ་ཆ་ཅུམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་མེད་མཉམ་
པའི་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་ནས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་བུས་ཟེན་ན་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟོག་གང་
སྐྱབ་ཀྱང་གོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་མཆོག་དངོས་གྲུབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་གསུངས་པ་ནི། གཞི་བསྐྱེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ཞག་

དང་པོ་སྐྱབ་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་སྟོན་གྱིས་ནས་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་གཏོང་བ་བསྟན་པ། དེ་
ནས་སྐྱབ་པ་རི་ཙམ་བྱེད་པའི་ཞག་གཏངས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྟོ་བསྐྱས་
སྟེག་སྟེག་སྟོང་པའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཉི་བསྟན། དེ་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་ཕྱི་མ་ལ་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་སྟོ་བསྐྱས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྐྱབ་
པ། ཞག་ཐ་མ་ལ་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཚུར་བསྐྱབ་པས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་
པོའོ། །དེ་ཉིད་ཆོ་ག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱར་ན་ཏིང་འཛིན་གསུམ་བསྒྲུམ་པ་ཡན་ཆད་བསྟན་
པ། རང་ལྟ་གཙོ་བོར་བསྒྲུམ་པ་ཉི་བསྟན། ཡུམ་བསྒྲུམས་ཏེ་མཁའ་གསང་བརྒྱབས་པ་
དང་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཆར་བར་བསྒྲུམ་པ་སྐྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སྐྱོན་འདྲན་
སོགས་ནས་བསྐྱས་པ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོར་
ཐུར་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །རྗེས་སྟོན་ཆོགས་དང་གཏོར་འབུལ་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་། མཆོད་སྐྱོན་གྱི་མགོན་མཐའ་དག་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཡི་གཏོད་མ་ནས་ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་གཅིག་པས་ད་ལྟ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྟུལ་
པ་སྟོ་བར་བའི་སྐབས་སུ་ཆུད་མ་ཆུད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་ཚུལ་དུ་དག་མ་དག་ཅི་ལྟར་དུ་སྒྲུང་
རུང་། གནས་ཚུལ་ནས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོགས་
རུང་མ་ཆོགས་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན། ཡིན་ཚུལ་
ནས་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་ལའོར་སྐུལ་པ་བཀའ་
སྟོན་པོ་ཉི་ཕྱག་བརྟན་གྱི་ཚུལ་སོགས་གང་འདུལ་སྐུལ་པའི་རོལ་གར་བསམ་མི་བྱུང་བར་
སྒྲུང་བས། དོན་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ལ་དམན་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་
པའི་རང་ནས། ཆོགས་གཏོར་སོགས་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི། རྣམ་པ་གཤེག་
བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་གསང་སྟགས་ནང་གི་དམ་རྒྱས་སུ་དམིགས་ནས་ཐུལ་བས་ཀྱན་ཀྱང་
གཙང་དམེ་སྤང་དོར་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བར་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་ལོངས་

སྤྱད་པས་གནས་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་གཉིས་རྒྱུ་གསུང་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རྩལ་
 བར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་མཛད་པར་མོས་པ་དང་། དངོས་
 གྲུབ་ལེན་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་ཀྱང་དོན་ལ་ལྟ་བུ་དག་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་
 མ་ཙམ་དུ་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྱུ་མའི་རྩལ་གར་བཞིན་དུ་ལྟ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་མཐའ་དག་ལག་མཐེལ་ན་གནས་
 པའི་གཏོར་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་འབྱེན་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་མཐུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པར་
 བྱ་བ་དང་། མཐུག་བསྐྱེད་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་རང་། རང་གཞན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་འབྱུང་བའི་
 ཐིམ་རིམ་གྱི་མཐར་དཀར་དམར་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཀུན་རྫོབ་མཐའ་
 དག་འགག་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་
 གནས་དྲངས་པ་ལྟར་མཛོན་དུ་འཆར་བ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བྱུང་འཐུག་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་
 གྲགས་གྱི་ཆོས་ཀུན་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་གསལ་གདབ་པས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བསལ་ཞིང་།
 ཐེག་ཆེན་བླ་ན་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་ལམ་དང་ཤེས་བརྗོད་སོགས་གྱིས་མཐའ་
 བརྒྱན་ནས། ཐུན་མཆོམས་སུ་འདྲེ་ལྟེ་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་
 འཐུག་པ་སོགས་སྒྱུར་རྗེས་གྱི་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ་དེ་དག་རེ་རེ་འདྲ་དགོས་པ་བྱུང་བར་བ་དང་འབྲེལ་བ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་སམ་ཆོག་སྒྲིལ་བྱུང་
 འབྲེལ་དུ་འབྱུང་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ལྟར་གསལ་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་གྱི་ཆ་སྟེ། དེས་བསོད་

ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས། གཟུགས་སྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ དེ་ཉིད་ཨ་འཐས་ཞེན་འཛིན་
དང་བྲལ་བར་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཚྭ་གས་པའི་རིམ་
པ་སྟེ། དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས། མཐར་ཐུག་ཚེས་སྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བརྟགས་ཀྱི་ཚེས་འདི་ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་སྤང་
ཙམ་དུ་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་
མ་དམིགས་པའི་གཤིས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤང་
སྟོང་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུར་པར། གང་སྤང་བཞིན་པའི་གཟུགས་སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་འདི་སྟོང་ཞིང་།
སྟོང་བཞིན་པའི་ཚེས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གི་ཚེས་ཀུན་སྤྱི་ཚྭ་གས་སུ་
སྤང་བ་མི་འགག་པ་སྟེ། སྤང་སྟོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོ་འདོགས་སྟོགས་
དང་བྲལ་བ་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་
བ་ཉིད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དེའི་ངང་དུ་བསལ་བཞག་སྤང་ལེན་དང་བྲལ་བར་
མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་
འགོག་པ་ནི་གཞི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་གནས་ལ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ཚྭ་གས་
སུ་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་འཇུག་
ཚུལ་ཏེ། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད། དེ་གཉིས་ཡེ་
ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་སྒྲུ་འགག་གནས་གསུམ་དང་
བྲལ་བའི་བྱེད་འཇུག་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་གྲོང་
དུ་མ་ཡེངས་མི་བསྒྲོམ་རང་བབས་སུ་འཛོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མཚན་མ་
མཐའ་དག་འགོག་པ་ནི་ལམ་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་
ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱེད་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྫོགས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཚེས་
སྒྲུ་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྒྲུ་། རིག་ཚུལ་འགག་པ་མེད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ་སྒྲུ་གསུམ་

འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ཡུལ་སྟོང་པའི་
དབྱིངས་དང་ཡུལ་ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་སྤང་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་གྱི་རིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་ཟད་ཐལ་རྗེན་པའི་རང་མདངས་སྟོང་བས། རྩོལ་སྤྱོད་རེ་དོགས་
གྱི་ཡིད་དབྱེད་ཐུ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡེ་གྲོལ་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྟོ་དང་སྟོ་རྟོག་གི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་
ཆ་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་རི་ཙམ་དུ་རྩོལ་བ་དང་ཟབ་པར་རྩོལ་ཡང་འདྲུ་
བྱེད་སེམས་གྱི་ཀུན་རྟོག་གི་སྟོས་པ་ཙམ་ལས་མ་འདས་པས། དེས་གཉིས་འཛིན་གྱི་མཆོན་
མ་ནམ་ཡང་འགོག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་བལྟ་བུ་དང་རྟོག་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ་
ཐ་དད་དུ་མ་སོང་བར་དོ་བོ་མཉམ་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། དོ་བོ་མཐོང་
བུ་མཐོང་བྱེད་སོགས་ཐ་སྟོང་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཆད་པའི་སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་གཤེས་
ལུགས་རྗེ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྩོལ་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་དོན་དམ་
བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས། ཆོག་བྲལ་ངག་
གི་ལམ་གྱིས་མི་མཆོན་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་
དང་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ། །མཆོག་རབ་དོ་མཆར་ཆེ་བ་དམ་པ་ཤེས། །ཞེས་དང་།
སྤྱོད་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མཆོན་རུས་ལ། དདོས་གནས་འཕགས་རྒྱུད་མཉམ་བཞག་
གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་མོད། རྗེས་མཐུན་པ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས་ཟིན་ཅིང་། སྤྱོད་མའི་
ཐུགས་རྗེ་དང་རང་གི་མོས་གུས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་སོ་
སྟེའི་གནས་སྤྱོད་བསམ་ནས་སྟོམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་སྟེའི་རྩོལ་གྱིས་སྟོལ་གར་
བ་དཔེ་རྩ་ནང་གི་སྤྱོད་གསུགས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་
སྟོས་བྲལ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་དེའི་དོན་སྟེའི་སྟོལ་སྤང་བས་སྟོལ་ཡང་སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་

སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པར་ཐལ་བའང་མེད་དེ། རང་སའི་
སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་ཟག་མཐོང་ལམ་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་
དུ་བྱས་ཀྱང་། ད་དུང་སྒྲོམ་སྒྲོང་གི་དྲི་མ་མ་དག་པས་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་གསལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་གནས་པས་དེ་ཉིད་དོ་སྤྱད་ནས་གོམས་
སུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསལ་བཞག་སྤང་ལེན་དང་བྲལ་བར་སྒྲོང་བ་མཉམ་
བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསགས་སྤང་གི་སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་
ལ་སྒྲོར་བས་རིགས་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྗེ་དག་ཏུ་སྤང་ནས་
རིམ་གྱིས་ཟུང་འཇུག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ལ་རེས་དོན་གྱི་
མདོ་རྒྱད་ནམས་དགོངས་པ་མཐུན་མོད། སྤགས་བྲམ་མེད་གྱི་སྐབས་འདིར་མདོ་ལམ་ལྟ་བུའི་
དགའ་ཆོགས་ངལ་དུ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་ནས་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
ཆོས་ཅན་མཆོན་མའི་ཚུལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་
གྱི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པས་ན། སྤྱིད་ཞི་ཀུན་བྱུང་ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་
འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྒོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་གྱོལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་
ནས་བཅར་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྱད་ནས། དེ་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པར་ཐག་བཅད་
དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
སྤང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་གྲོང་དུ་གྱུར་པས། སྤག་བསྐྱལ་བྱུང་རྒྱབ་དང་ཀུན་
འབྱུང་ལམ་བདེན་གྱི་དོ་བོར་གར་བས་མ་དག་རང་མཆོན་པ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟོག་པའི་བདེ་
ཆེན་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་སྒྲིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྟའི་འཁོར་ལོར་གར་བས་ཐ་མལ་གྱི་མཆོན་
རྟོག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀུན་གྱང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
པའི་ཞེན་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་མད་དུ་བྱུང་བས་བསྐྱལ་
པ་མང་པོའི་ཆོགས་གྱང་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལ་འདུམ་པར་བྱས་ནས། དབང་རྣམས་སྐལ་བ་

མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་ལྟེན་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱུང་འབྱུང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མ་དག་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོར་བའི་འབྲུལ་
རྟོག་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟམ་པས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱིང་པོའི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་འོད་སྤྱང་བྱ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འབྲེས་ནས་སྦྱོར་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱམ་པར་ཤར་བས་
མ་དག་རྒྱུད་སེམས་རགས་པའི་ཆ་རྒྱལ་སྤྱིང་ནས་ལས་རྒྱུད་དང་ཡེ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་འབྲུན་
པའི་སྐབས་སུ་ལམ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་དང་། གཉེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མ་དག་རྒྱུད་
སེམས་ཀྱི་འབྲུ་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་ནས། དག་པ་ཡེ་རྒྱུད་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འབའ་ཞིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་
སྐབས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱན་
རྫོབ་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ཆད་མའི་ངོར་རྒྱམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་མོད། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་
དཔྱོད་པའི་ངོར་དེ་གསུམ་ཀའང་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
པས་དག་མ་དག་སོགས་ཀྱི་གཉིས་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་བྱུང་བྱུང་མེད་པས་གཉིས་མེད་བྱུང་
ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །བཤད་
ཡམ་ཆོག་གི་སྒྲུན་པ་རིང་དོར་ནས། །དོན་གནད་སྤྱིང་པོར་བསྐྱས་པའི་ནས་སྦྱོར་འདི། །
སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་མཆེད་ལ་འབྲུལ་བཞུགས། །ཉམས་སྦྱོར་ལུས་བྱུངས་གསོས་སུ་བཞེས་
པར་རིགས། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱུ་བོ་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱི་མའི་གདམས་རག་གྱུ་འཛིན་
ཐོབ་དུས་འདིར། །བརྩོན་པས་སྤྱིང་མཆོ་བསྐལ་ལ་མ་བརྩོན་ན། །མཐའ་མེད་སྐྱག་བསྐལ་
ཐ་ལ་འབྲུན་ཏེ། །ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་མགུལ་རྒྱན་ཡུད་ཀྱིས་རྟེན། །བསྒྲོག་མེད་འཆི་བདག་
གྲིབ་སོ་གྱུར་དུ་འོང་། །ཆེ་སྒོག་གྲོག་གི་སྒྲོས་གར་མི་བརྟན་གཞོ། །ལྷུར་བར་ལྷུར་བར་བརྩོན་

ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱེད་ཚྲིགས་ཀྱི་གོ་དོན་ཉུང་གསལ་གོ་བདེར་བཞེད་པ།

པའི་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག །ད་ལྟ་རང་དབང་ཚེས་ལ་སྐྱོད་དུས་འདིར། །དོན་མེད་འབྲུལ་པའི་
བྱ་བ་མ་བཏང་ན། །དོན་ཆེན་དམ་ཚེས་འབྲུལ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིད། །ཁྱིས་ནས་འགྱོད་པའི་
དུས་ཤིག་འབྱུང་ཏེ། །ཐོག་མར་དགོ་བ་སྤྱིད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས། །བར་དུ་དགོ་བ་དཔེན་
པར་རྒྱབ་ཚུགས་བརྟན། །ཐ་མར་དགོ་བ་དོན་གཉིས་གཏེར་ཁ་འབྱེད། །བསམ་དོན་ཚེས་
བཞིན་འབྲུལ་པའི་བྱ་གཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་དམ་གཙང་དོ་རྗེའི་མཆེད་བྱང་ཅེ་གཅིག་
རྒྱབ་ལ་གཞོལ་འདུན་གྱི་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཅམ་དུ། དགོ་སྤྱོད་མྱོངས་པ་འབྲུར་
མེད་པས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་གོ་སྤྱོད་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཉུང་དུ་འཇག་གིས་ཡིད་དོར་གང་དྲན་
འབྲུལ་མར་བྱིས་ཏེ་ཐུལ་པའི་དགོ་བས་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་བྱུང་གཉིས་
ཀྱི་འབྲས་ཐུ་མདོན་དུ་འབྱེན་པའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག །སཏ་མདྲཱལི། །

༡༡། །སེམས་དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གནད་བསྐྱུས་
རབ་གསལ་སྒྲོན་མི་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོག་གི་ཡེ། ཆོས་སྤྱོད་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། །གཉིས་སུ་མ་དམིགས་སྒྲུ་མ་
ལ། །དངོས་པོ་གྲུན་གྱིས་བྱུག་བྱས་ནས། །ཉམས་ལེན་གནད་བསྐྱུས་རབ་གསལ་གྱི། །
དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲུབ་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་འདིར་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་
ཚུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། ཐོག་མར་མདའ་འཕེན་པ་ལ་འབེན་ངོས་ཟེན་
དགོས་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་ལྷན་སྒྲེས་སམ་ངར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
ང་ཞེས་པ་འདི་གང་ལ་བཏགས་གྱི་ཅུ་བ་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ངའམ་བདག་
དེ་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོད་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་ན་ནི་ཡོད་པར་མི་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱུས་ཀྱང་ང་མི་ཟེར་
ཞིང་། དེ་བཞིན་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་སེམས་སོགས་སྒྲུབ་ལཱའི་ཆོགས་
པ་ལའང་ང་ཞེས་མི་འཛིན་ཏེ་དེ་ལ་གཞན་ཞེས་བཏགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ང་ཞེས་པ་འདི་
གང་ལ་བཏགས་ཤིང་ཡོད་ན། སྒྱིར་པོ་མོ་མ་ནིང་དང་རིགས་བརྒྱུད་སོགས་རྣམས་པའི་འཛིན་
ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་མང་ཡང་། ཅུ་བ་ནི་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་དང་སེམས་དང་མིང་
གསུམ་པོ་འདིའི་སྒྲོང་དུ་འཛིན་པས་ཡོད་ན་འདིའི་སྒྲོང་ན་ཡོད་དགོས་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་
མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ན། ལུས་ཀྱི་ནང་དོན་ལྷ་སྒྲོད་དུག་གང་ན་ཡང་ངའོ་
སྒྲུམ་དུ་འཛིན། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་མགོའི་སྒྲུ་ཅེ་ནས་རྒྱང་སེན་ཡན་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
སོགས་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཐ་ན་མེ་སྟག་ཙམ་པོག་གམ་ཆེར་མ་ཙམ་བྱུག་ཀྱང་། ང་ཆོག་
གོ། །ང་རྣམས་སོ། །ང་ཆའོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན། སེམས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་སམ་མི་ལྷོས་གང་

ལྟར་ཡང་། དེ་རིང་ང་སྒྲིད་དོ། །སྤྱག་གོ། །ངས་ཤེས་སོ། །མི་ཤེས་སོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན། མིང་
 བྱི་པ་མཉམ་མཁུ་སྒྲོབ་ཀྱིས་བཏགས་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ། མིང་དེ་གཞན་གྱིས་
 བཟོད་པ་ན། ང་བོས་སོ། །ང་ལ་ཟེར་རོ། །ང་བསྟོད་དོ། །སྒྲིད་དོ་ཞེས་འཛིན། དེས་ན་དེ་
 གསུམ་པོ་གང་ལ་བཟུང་ཡང་འདྲ་སྟེ། ངར་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། དེས་ལས་བསྐྱེད། དེའི་འབྲས་ལུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ལུང་པོ་འདི་འགྲུབ་
 པ་ཡིན་པས་སྤྱིད་པའམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་འདི་ལ་སྤྱག་འོན་ཀྱང་
 གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་བདག་
 ཏག་གཅིག་རང་དབང་བ་ལྟ་བུར་ནི་མི་འཛིན་ཏེ། བདེ་སྤྱག་སོགས་རེས་འགའ་བར་འཛིན་
 ཅིང་གྲུབ་པས་ཏག་པ་མེད་ལ། རྣམ་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཐ་དད་པས་གཅིག་ལུར་མི་རུང་
 ཞིང་། བདེ་སྤྱག་སོགས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་ལས་ངའམ་བདག་དེ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་
 སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །བདག་སྒར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་པའང་མེད་དེ་
 བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིད་རྩའི་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་གྱི་
 ཞེན་ཡུལ་གྱི་ངའམ་བདག་དེ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་མིང་གསུམ་པོ་དེའི་སྟངས་ན་ཡོད་དགོས་
 པས་དེ་ལ་བཏགས་པ། ལུས་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཚྏགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་སྤྱངས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་མཐར་གྱིས་བསིལ་ན་གཟུགས་མཐའ་རྟུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ལས་མ་
 འདས། སེམས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚྏགས་བརྒྱད་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོར་འདྲ་
 སོགས་རེ་རེ་ལའང་ཡུལ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ་མཐར་ཤེས་པ་སྐྱེད་
 ཅིག་ཆ་མེད་ལས་མ་འདས། མིང་སོགས་ལྟ་སྟེས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་བཅའ་ཤེས་དེ་གཉིས་
 ཚྏགས་པའི་གནས་སྐབས་སོགས་ལ་གྲོ་བུར་དུ་བཏགས་པ་ཅུ་སྟེ་བཏགས་དོན་འཚོལ་ན་
 གང་དུའང་མ་གྲུབ་སྟེ་མི་རྟོག་དོ། །གཞན་རིགས་རུས་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། དེས་ན་དེ་
 ལྟར་བཏགས་ཅིང་གཞལ་བས་རྟུལ་སོགས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་

མི་མཐུན་ཁིང་སྒྲིད་ཅིག་མར་འགྱུར་ཁིང་འགག་པས་མི་རྟག་ལ། རུལ་སྟོགས་དེ་དག་རེ་རེ་
བཞིན་བདག་ཏུ་འཛིན་ཡང་མི་འཛིན་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་དགོས་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་སྒྲུལ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ཞེས་པའང་རུལ་དང་སྒྲིད་ཅིག་
མ་དེ་དག་བསགས་ཤིང་འདུས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མེད་ན། ཚུལ་གཞི་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་
བདག་ཏུ་མ་གྱུབ་པས། དེས་བརྩམ་པའི་དུ་མའམ་ཚོགས་པའང་བདག་ཏུ་མི་གྱུབ་པོ། །འོ་
ན་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་ནམ་སྒྲུལ་ན་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུབ་ན་ཐུང་སྟོགས་
དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ཤུལ་དུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་མ་དམིགས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཁེགས་
སོ། །དེས་ན་བདག་ཐུང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྱུབ་པས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་
ལ་གཅིག་ལྟན་པའམ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའང་མི་སྤྲིད་དེ། དཔེར་ན་ཤིང་
རྒྱུ་ཁ་ཤིང་དང་སྟོག་ཐུར་འཕང་ལོ་སྟོགས་ཚོགས་པ་ལ་ཤིང་རྟར་བཏགས་པ་བཞིན་ལྟས་
པར་བཏགས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་
ལ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུལ་ཁིང་དེ་
ལྟར་འཛིན་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དོན་ལ་མེད་
ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་བཟུང་བས་འབྱུལ་ཏེ་ཐག་པ་ལ་སྒྱུལ་དུ་བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐག་
པ་འབྲེལ་ལྟས་དང་ཐུན་ཚབ་ཚུབ་སྟོགས་གྱི་རྟེན་ལས་མིག་འབྱུལ་ཏེ་སྒྱུལ་དུ་བཟུང་བས་
འཛིགས་སྒྲག་སྒྱེ་ཡང་། དེའི་ཆེ་ཐག་པ་པར་སོང་བ་དང་སྒྱུལ་དེའི་སྤྲིང་དུ་ཚུར་འོང་སྟེ་གནས་
པའང་མེད། ཐག་པ་དེ་སྒྱུལ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྱུལ་གྱུབ་པ་མེད་པས་དོན་
ལ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་བཟུང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཞེན་པའི་
དབང་གིས་སོ། །དེའི་ཆེ་མར་མེ་སྟོགས་གྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གསལ་བས་ཐག་པ་དངོས་
སུ་མཐོང་ཁིང་དེའི་མཚན་ཉིད་ལྟས་པར་རྟོགས་པ་ན། སྒྱུལ་འཛིན་གྱི་འཛིགས་སྒྲག་ཞི་
ཡང་། དེའི་ཆེ་ཐག་པ་སྒྲུར་མེད་ཚུར་འོང་བ་དང་སྒྱུལ་སྒྲུར་ཡོད་པར་བསལ་དུ་མེད་དེ་ཐག་

པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱུལ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་
གིས་ལྷ་ལུང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལུལ་ཡང་། གོང་སྒྲོས་ལྷ་ར་དབྱེད་པ་གནད་དུ་སོང་
པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིས་ཆོང་ར་འཛིན་དེ་ལྷག་ཀྱང་། ལྷ་ར་གྱི་ནོར་པའི་སྒྲོ་ལུལ་
བ་དེ་བས་ལ་ཅམ་ལས། དོན་ལ་ངའམ་བདག་དེ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྒྲིང་བས་ད་གསར་དུ་གསལ་
བྱའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ་མི་རྟོག་དོ། །འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་
བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན། འདིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལྷའི་ཆོགས་པ་ལ་ངའམ་བདག་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས། འཛིགས་ལྷ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་
བ་རྣམས་ལྷག་ཏུ་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
པར་རྟོགས་པ་མིན་པས། འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཉིད་ལྷག་མི་
རུས་ཤིང་། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཞི་མཐའ་འགོག་མི་རུས་པའི་
གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་མཐར་ལུང་མི་སྤྱི་
དེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་སྤྱུབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་ཐས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བདག་
ཀྱང་། རང་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་གང་ལ་ཞེན་པའི་ཡུལ། ངའི་ཡུལ། ངའི་སེམས། ངའི་
མིང་ལྷ་ལུས་མཚོན་གང་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཡུལ་བྱིན་སྤྱོད་བཅུད་སོགས་ལུང་ཁམས་
སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་བརྟགས་ན་གོང་དང་མཚུངས་ཏེ། གཟུགས་
མཐའ་རྩལ་ཤུན་དང་། ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་ཆ་མེད་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོས་བཏགས་པ་
ཅམ་ལས་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྩལ་ཆ་མེད་དེ་ཡང་རགས་པ་བརྩམ་པའི་ཆེ་སྤྱི་འོག་
སོགས་ཀྱི་ཆས་བྱེ་བས་ཆ་རྒྱལ་གཤམ་བཅུར་འགྱུར་བས་ཆ་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། དེ་
ལྷ་ར་མི་འགྱུར་ན་རྩལ་ཇི་ཅམ་ཆོགས་ཀྱང་ཆ་མེད་གཅིག་གི་གོ་ས་ལས་མེད་པའི་བྱིར་རགས་
པ་བརྩམ་མི་རུས་པས་གོང་ལུང་རྩལ་ཤུན་དུ་འགྱུར་ལ་དེར་མ་བྱད་རྩལ་ཤུན་རྣམས་བོངས་
ཆོད་མཉམ་པས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཞུགས་པའམ་གནས་པའི་གོ་སྒྲུབས་ཀྱང་མི་སྤྱི་

དོ། །ཤེས་མཐའ་སྒྲིབ་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་རྒྱན་བརྩམ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཅིག་
 རྒྱ་ཁྱིལ་ལྟོས་པའི་ཆ་གཉིས་དང་དེར་ལྟོས་ཀྱི་དབུས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མི་
 འགྱུར་ན་བསྐལ་པའང་སྒྲིབ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལས་རྒྱན་རིང་བར་བརྩམ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བཅའ་ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པས། མིང་སོགས་ལྟན་མིན་རྣམས་ནི་དེ་གཉིས་
 ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་སོགས་ལ་བཏགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ལ།
 དེ་གསུམ་གྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་བསྐལ་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་པས་འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་ཀྱང་དགག་བྱ་བཅད་ཅུམ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དོན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་བསྐལ་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅུམ་ལས་རང་བཞིན་རྣམ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ་མི་རྟོན་དོ། །བཏགས་ཡོད་ཀྱི་མིང་རྒྱང་དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་བརྟེན་པ་སོགས་གྱིས་ཡུལ་
 དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཅི་རིགས་སུ་གསལ་དུ་བཏགས་པ་ལས་མིང་དོན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་
 བ་མེད་ལ། མིང་མཐའ་དེ་ཡང་དེད་ན་ཡི་གེ་སིལ་བུ་ལས་མ་འདས་གིང་། དེ་ཡང་བཏགས་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་མཐའ་ཆོས་ཉིད་དང་། རྟོག་མཐའ་མི་རྟོག་པ། བརྗོད་
 མཐའ་བརྗོད་བྲལ་དེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །འོ་ན་སྤང་བ་འདི་ཅི་རི་
 ཕྱིར་སྐྱུ་ན། དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཡང་དོ་
 བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། འདི་ལྟར་སྤང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་
 དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་དེ་དག་པན་རྩན་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས་མཐར་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་སྤང་བཞིན་
 པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པས་གཟུགས་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་བཞིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར་
 སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་མི་འགག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོགས་དང་། སྤང་བ་བསལ་

བའི་ཕ་རོལ་ན་སྟོང་བ་དང་སྟོང་བ་བསལ་བའི་ཕ་རོལ་ན་སྟོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པས་
 གཟུགས་སོགས་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཟུགས་སོགས་
 གཞན་མ་ཡིན་པས། ཡེ་ནས་སྟོང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་དེ་རིམ་ཞིན་
 བར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པས། གནས་སྟོང་ཀྱང་ནས་མཐུན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟིགས་
 བ་དང་། མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྟོང་སྟེ་ཀྱང་ཏུ་ཐ་སྟོང་པའི་ཚད་མ་ལའང་
 དག་མ་དག་གི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྟོང་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་འདས་བཅིང་གྲོལ་
 སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་ཀྱང་། རྟོགས་
 བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དེ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
 གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཟད་འཕེལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་གཤམ་
 ཤིང་གོམས་ཀྱིས་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་ཤམ་གཤམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ངང་དུ་གྲོལ་བས་སྟོང་སྟོང་
 ཡོད་མེད་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་གཉིས་སྟོང་གང་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་དེ། གང་ཆེ་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོས་པ་དབྱེདས་སུ་ཞི་བའི་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི་འདི་ཞེས་མཆོན་མར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྟོ་བསམ་
 བརྗོད་མེད་གཤམ་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །སོགས་དང་། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །སྟོ་
 ནི་ཀྱང་རྫོག་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟའི་སྟོ་བྲལ་གྱི་གཤིས་ལ་སྟོན་པར་བསལ་
 བ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་བཞག་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་གང་ལའང་དགག་སྟུབ་དང་ཡིད་
 སྟོན་བྱར་མེད་དེ། ཆོས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཉིད་
 དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་
 བྱང་ཆུབ་གཉིས་མེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་རྟོགས་སྟོས་ཆེན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་གསེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་དུ་
 མ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་
 ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲོས་
 བཏགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའམ་སྒྲེ་མེད་འགགས་མེད་སོགས་ཀྱང་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་མམ་མཐུན་
 པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་བརྒལ་ལ། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་རྣམ་
 གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་སྟོང་མཆོན་སྟོན་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་ཡུལ་ཏེ། མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །མུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་
 མི་འགྱུར་བས། །མི་སྒྲོ་ནགས་འདབས་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟུམ། །ཆོག་བྲལ་དག་གི་ལམ་
 གྱིས་མི་མཆོན་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་
 ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ། །མཆོག་རབ་དོ་མཆར་ཆེ་བ་དམ་པ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་དོན་སྒྲི་བསྒྲོམ་པ་མདོ་ལས།
 དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དོན་རང་མཆོན་བསྒྲོམ་པ་སྟགས་
 ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མོ། དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྤང་ཞིང་
 སྟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་སེམས་ལ་སྤང་བས་རང་སེམས་ལས་
 ཐ་དད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་སྟོན་དེ་དཔེ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྤང་བ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏུ་སྤང་སོགས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྤང་
 བ་སྤྱ་ཆོགས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལམ་དེ་སྤྱར་གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲུབས་ཀྱང་མེད། བྱིས་
 སད་པའི་སྒྲུབས་ཀྱང་མེད། བར་དེར་ཡང་འབྲུལ་དོར་སྤང་ཙམ་ལས་ཏུ་སྤང་ཡུལ་ཁམས་

སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟའི་ཉིན་དུས་སང་
 པའི་གནས་སྐབས་གྱིས་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མེད་པར་ཤར་བ་འདི་ཡང་སྒྲུར་གདོད་
 མའི་གཞི་ལས་མ་ལུལ་པའི་སྐབས་སྒྲུང་མེད། བྱིས་ལུལ་པ་དབྱིངས་སྒྲུ་ཐིམ་པའི་
 སྐབས་ཀྱང་མེད། དེ་ལྟའི་སྒྲོ་ལུལ་དོར་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དཔེ་རྟེན་དུ་
 ར་ཆོས་པའི་མིག་སྒྲུར་སྒྲུ་ཤད་འཇག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱི་དོན་ལུལ་པའི་སྒྲུང་བ་
 འདི་ཐ་སྒྲུང་དུ་སེམས་དངོས་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པའང་ཅུང་ཟད་མེད་
 པས་མེད་སྒྲུང་སྒྲོང་གཟུགས་ཏེ། དོན་དམ་པར་དབྱེ་གཞི་ཟད་པའི་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཏན་ལ་ཐེབས། དེའི་
 ཆེན་པོ་ཤེས་པའམ་སེམས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་མཐའ་བརྟག་པས།
 དང་པོ་བྱུང་ས་དང་བྱུང་མཁན་མེད་དེ་སྒྲོང་། བར་དུ་གནས་ས་དང་གནས་མཁན་མེད་དེ་
 སྒྲོང་། མཐར་འགག་ས་དང་འགག་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་
 འདི་ཞེས་དོས་བཟུང་བྱར་མེད་ཀྱང་། སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་པའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ།
 དེ་ལྟར་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྒྲོང་ཉིད་དེའི་རང་
 མདངས་མ་འགགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བས་ཡེ་ནས་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་སྒྲོང་ཉིད་བཞི་
 སྒྲོར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་ན་གཞི་སྒྲོས་
 བལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 དེའི་སྒྲོང་དུ་མ་ཡེངས་མི་སྒྲོམ་རང་བབས་ཀྱིས་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པས་གནས་འགྲུ་
 དོ་བོ་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གསལ་སྒྲོང་རྗེན་པ་གཉུག་མ་ལྟར་གཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་། སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཅུ་དང་བླ་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་དུ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
 ན་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མདོན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཉུག་
 མའི་གཤེས་ལུགས་ལ་བལྟས་པས་རིག་མེད་བཅའ་བོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་རིག་དོས་བཟུང་

དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཆེད་ན་འབྲས་བུ་ཡེ་གོ་ལ་
 རྫོགས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་སེམས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲུལ་བས་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ཤན་ཡོད་ལ། འདིར་སེམས་ཉིད་དམ་རིག་
 པ་ཉིད་སྟེ་མེད་དུ་ཅད་བཅད་ནས་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་དུ་ཕབ་བས་ཡིད་དཔྱོད་དང་གཤིས་
 ཤོར་གྱི་གོ་ལ་ས་ཆུང་། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་དང་རྗེ་རིག་འཛིན་གཏེར་
 བདག་གྲིང་པ་སོགས་གྱིས་སྟོན་འགྲོ་ཆོས་ཅན་སེམས་གྱི་ཁང་བུ་བཤིག་པ་དང་། དངོས་
 གཞི་ངོ་སྟོང་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གཉིས་
 གསུངས་པའི་གནད་དེ་ཡིན། དེས་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་སུ་སེམས་རིག་
 ཤན་འབྱེད་གྱི་སྒྲོར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་། དོན་གྱི་གནད་འགག་སྟོང་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་
 མའི་ཞལ་རྒྱན་ནི། ད་ལྟའི་སེམས་ཉིད་དམ་རིག་པ་མ་བཅོས་པར་ཐད་ཀར་བཞག་པས་
 འདས་མ་འོངས་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་སྟོས་པ་ཞི་བའི་བཞི་པའི་ཆ། སྤྱང་རིག་ངོས་བཟུང་
 དང་བྲལ་ཞིང་འདི་ཞེས་མཚན་མར་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་གྱི་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་
 རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་ཆོད་ཀྱང་ཆོད་རྒྱུ་དང་ཆོད་མཁན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་སྟོང་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ།
 རང་བཞིན་གསལ་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་འགག་པ་མེད་པ། སྤྱི་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུར་བསྟར་ན། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བབས་
 གྱི་ཡིན་ལུགས། གཞུག་མའི་རིག་པ་བཟོ་བཅོས་དང་བྲལ་པ་འདི་ཡིན། འདི་ལ་དགག་
 ཕྱོགས་ནས་མཚོན་ན། གཟུང་བྱར་ཡོད་པ་མིན། ཆད་པའི་མེད་པ་མིན། དེ་གཉིས་ཀ་
 ཆོགས་པ་མིན། གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་པའང་མིན་ཏེ། འདི་ཞེས་སྟོས་པ་གང་གི་འང་
 ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པས། ཡིན་པ་ཅིར་ཡང་མེད་པའི་ལྟ་བུ། ཉམས་སྟོང་ངོ་བོའི་སྒྲུབ་
 ཕྱོགས་ནས་བརྗོད་ན། སྟོང་ཉ་རེ་བ། གསལ་སིང་ངེ་བ། དྲངས་སང་ངེ་བ། མཉམ་ཁད་

དེ་བ། ཡངས་ཕྱལ་ལེ་བ། དཔེས་མཆོན་ན། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། གསལ་
 བ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མས་བྱབ་པ་ལྟ་བུ། བྱིན་པ་མེད་པ་ཤེལ་སྒྲང་ལྟ་བུ། འཛིན་
 ཞེན་མེད་པ་བར་སྒྲང་གི་བྱ་རྒྱུས་ལྟ་བུ། སྒྱེ་འགག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་
 གྱིས་རྫོགས་པས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། གདམས་
 བ་འདི་ལ་ལོག་རྟོག་ལྟོག་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་བརྫོང་ན། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གསལ་བ་ཆེན་པོ།
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིན་བ་ཆེན་པོ། སོ་སོར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ། སྒྲི་
 སྒྲུའི་རྟོག་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྒྲོ་བྲལ་ཆེན་པོ། དོན་གྱི་ཚུལ་བརྫོང་ན། ཆོག་གིས་མི་མཆོན་
 པས་བརྫོང་དུ་མེད་པ། རྣམ་ཤེས་གྱིས་མི་ཤེས་པས་བསམ་དུ་མེད་པ། མཐའ་ལ་མི་གནས་
 པས་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ཀྱང་མིན་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་རྫོགས་པས་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་མིན་པ་མེད་པ། བརྫོང་བྲལ་སོ་སོ་རང་རིག་ ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་བྱང་འཇུག་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷན་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་སྒྲིད་
 པ་ལ་ཚུལ་སྒྲུབ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་བྱང་པའི་དབྱིངས་བྲག་མེད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་
 པོ་རྣམ་ཀྱང་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་དེ། མདོ་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན། སེམས་ནི་ལས་རྒྱུད་གི་
 གཡོ་བས་ཀྱང་ཏུ་བསྒྲིད་པའི་མི་འཆར་དགུ་འཆར་མི་དྲན་དགུ་དྲན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤར་བའི་ཀྱང་རྟོག་རང་ཁ་མ་འདི་ཡིན་ལ། རིག་པའམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་
 དེའི་ཆོས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲི་བསམ་བརྫོང་མེད་
 སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་དབུ་མའི་རིགས་པས་དབྱུད་དམ། སྒྲིན་
 འགྲོ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་བཤིག་པའི་མན་ངག་ཙམ་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་འདྲ་སྟེ། རིགས་དབྱུད་
 དེས་སྒྲིང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སོགས་
 གཞིག་ཅིང་གཞིལ་དུ་རུང་བའི་ཆ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་འབྲས་བུའམ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱུད་རུང་མ་དབྱུད་རུང་ངོ་པོ་ལ་

དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འགག་དང་འཕོ་འབྱུང་བུལ་བ། སྤྱོད་པ་གསལ་བ་རིག་པའི་སྤྱི་པོ་ཅན་
 ཡི་ནས་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པས། དེ་ཉིད་ཐད་ཀར་ངོ་འཕྲོད་པར་ཆོད་ཅི་ཙམ་དུ་དབྱེད་
 གྲང་། རོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་གྲང་བསྐྱོད་དུ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིད་པས་སོ། །འདི་ནི་རེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་
 སྤྱི་པོ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་བར་གནས་ལུགས་རྣམས་ཐར་གསུམ་ལུན་སྤྱི་མེད་འགག་མེད་
 སོགས་དང་། ཐ་མར་བརྟན་ཞི་རྟག་པ་འཕོ་མེད་གཡུང་དུང་སོགས་དང་། ལྷགས་སུ་རྒྱ་
 ཡི་རྒྱད་དང་གཉུག་མའི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོགས་དུ་མའི་སྤྱེའམ་
 བརྟམ་ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་སྤྱི་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་མེད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་འདི་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཆོག་གི་རྫོང་སྤྱོད་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་ངལ་བ་མི་བྱ་བར་དོན་གྱི་
 གནད་འཆོལ་བ་ལ་མ་ཁས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡི་ནས་འབྱུང་མ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 ཤེས་ཀྱན་རིག་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་སྟུམ་དང་པོ་ཆོད་དུ་མ་སོང་
 བར་རྩ་གདར་ལེགས་པར་བཅད། འདི་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 རྒྱུར་མཐོང་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་
 ལས་པས། དོན་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེད་པ་བརྒྱ་བས་སྤྱི་མའི་མོས་གུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
 ཆོག་གཅིག་དགའ། དེ་ལྟར་སྤྱི་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རིག་ངོ་འབྱུག་
 མེད་འཕྲོད་ཕྱིན་ཆད། སྤྱི་སྤྱི་མང་པོ་ལས་རྒྱུང་འཕེལ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་དོན་མེད་བྱ་
 བྱེད་ཀྱི་གཡེང་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས། རྒྱུར་ངོ་འཕྲོད་པའི་རིག་སྤྱོད་གཉུག་མའི་རང་
 ཞལ་དེ་ཉིད་རྫོང་པར་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ། དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་མས་བསྐྱེད་དེ་
 རེས་འགའ་རིག་ངོ་སྤྱོད་དགའ་འབྱུང་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་སྤྱི་མེད་ཉིད་
 དུ་ཐག་ཆོད་ན། དེ་ལས་ཤར་པའི་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་གིས་གྲང་པར་གཞོན་མེད་པས་
 གཉིན་པོ་གཞན་མི་དགོས་པར་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་སྤྱུལ་མཁུང་ལྟ་བུ་སོགས་གྲོལ་ཚུལ་

གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲིག་གི་རྟོག་པ་
 གང་གར་ཡང་དེས་རང་རྒྱུད་མི་འཆིང་བའི་གནད་ཀྱང་། རྟོག་པ་དེ་སྒྲིད་ཅིག་གཉིས་པར་
 རྩིས་མཐུད་མི་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་གཅིག་ལུས་མིན་གྱི། རྣམ་རྟོག་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་དེ་སྒྲིས་དུས་
 བས་རིག་སྟོང་སྒྲི་མེད་གྱི་དགོངས་པས་རྒྱས་ཐེབས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་
 སྒྲིང་ནས་རྩོད་པའི་མེད་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དུལ་ཙམ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་རྩོག་སྒྲི་ཆེན་པོའི་ལུས་
 རྣལ་འབྱེད་པའི་ངོ་ཁ་ལ། ཐེག་པ་ལ་མཐོང་མན། ལམ་ལ་སྐྱར་བུལ། ལས་ལ་དགོ་སྒྲིག་
 སོགས་བཟང་ངན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངང་དུ་རྩོག་སྒྲི་ཤིང་གོལ་
 བས་ན་རྩོག་སྒྲི་པ་དང་། དེ་ལས་རྩོག་སྒྲི་བྱའི་གཞི། བཟོད་བྱེད་གྱི་ལམ། གྲུབ་པའི་འབྲས་
 ལུ་སོགས་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་སྟེ་རྩོག་སྒྲི་ཆེན་པོའི་སྒྲི་བཤད་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་གིས། རོན་དམ་པའི་རང་མཚན་ནི་གཉིས་སྒྲིང་གང་ཡང་མེད་པ་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སོ་སྒྲིའི་སྒྲི་བས་སུ་ཀུན་རྟོག་གི་སྒྲི་བ་
 མ་འགགས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་རུང་སྒྲི་བ་དུ་བསམ་ན། སྒྲིར་མདོ་སྒྲིག་གི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་དོན་དམ་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོ་དེ་རྩོག་སྒྲི་པའི་ཐབས་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་མོད། ལམ་པའི་གང་ཟག་གིས་དབང་པོའི་བྱུང་
 བར་གྱིས་ད་ལྟ་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་སྒྲི་ཆོག་སྒྲི་ཡོད་པ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་། གཙོ་
 བོར་དབང་པོ་རྩོན་པོའི་དབང་བྱས་གསང་སྒྲིག་སྒྲི་རྩོད་ཐེག་པར། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་
 ངག་གིས་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་དོ་སྒྲིད་པའི་ཐབས་བྱེད་མོ་དེ་སྒྲིད་ཅིག་གསར་རྩིང་གི་རྒྱུད་
 རྩོད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སྒྲི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དགོངས་གྱི། ས་ཐོབ་གྱི་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་རྩོག་སྒྲི་བྱེད་ལ་ད་གསར་དུ་དོ་སྒྲིད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་འཁོར་ལོ་བར་ཐར་སྒྲིས་བུལ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་

སོགས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། རབ་དབྱེར། བ་རོལ་ཕྱིན་
 པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྒྲོས་
 བྲལ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད། །ཅིས་གསུངས་མོད། ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་ཉིད་ད་ལྷ་ནས་མཛོན་སུམ་དུ་ངོ་སྤྲད་ཅིང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱམས་མདོ་ལམ་ན་སྤྲས་
 ཤིང་མ་བསྟན་པས་སྤོངས་པའི་ཆ་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲས་སུ་མ་སྤྲས་ཤིང་གསལ་ཆོག་གསལ་
 སུ་བསྟན་པས་མ་སྤོངས་ལ། ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པས་དབང་རྩོན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་
 ད་ལྷ་ནས་ཆོས་ཉིད་གཅིར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲད་ནས་མཛོན་སུམ་དུ་གོམས་པར་བྱེད་ནུས་པས།
 རྒྱ་འབྲས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་དང་ངེས་ཆོག་ཁ་གསལ་ཆོས་རྒྱམས་ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་
 མི་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་གདམས་དག་འབྲེག་པའི་རྒྱལ་པོར། འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་སྒྲོན་པ་ལ། འདྲན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག །བཅོམ་ལྷན་ངེས་པར་གསུངས་
 ལགས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་དུ་སྒྲིང་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བའི། །
 ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྒྲོན་པས། རྒྱ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་
 ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ནི། །མ་འོངས་དུས་
 ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ད་ལྷ་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་རང་རིག་ལྷ་བའི་ལྷ་བའམ་
 མཛོན་སུམ་ཉམས་སྤོང་གི་ལྷ་བའི་སྒྲོན་སུམ་མདོ་ལས་སྤྲས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས་སྤྲས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་ཆོངས་དབྱངས་འབྲུག་སྤྲར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་གྲོང་ཆེན་ལས། ཡེ་ཤེས་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གཙོ། །ཉོན་མོངས་འཆིང་བའི་ཞགས་
 པ་ཡིས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་འབེབས། །གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་ཐག་ཆོད་པས། །
 རང་སར་གྲོལ་བར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྷའི་རང་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་སྤྲོད་རྗེན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲས་ན། ལས་

དང་པོ་པ་ཁ་ཅིག་ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་
ནི་གཉིས་སྒྲུང་མཚན་མའི་སྒྲིབ་ཡུལ་འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་གཅིག་
སྒྲུལ་དུ་འཛིན། དེ་ནི་བྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེད་པ་ལ་ཆབ་རྩམ་འདི་ཅུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ན། ཅུ་
ནི་བསྟན་ཞིང་ག་ཤེར་ལ། འདི་ནི་སྤྱོད་ལྟར་སྒྲུང་བས་ག་ལ་གཅིག་སྒྲུལ་དུ་བདེན་པར་
མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལས་ཅུང་དྲག་པ་དག་རང་གི་རྟོག་དཔྱད་དང་ཡིད་ཆེས་
པའི་ལུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟའི་སེམས་འདི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་འདིའི་ཆོས་ཉིད་
དམ་འབྲུལ་པ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན། དེ་ནི་ཆབ་རྩམ་ལ་ད་
ལྟ་ཅུ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ཡང་འདིའི་ངོ་བོ་འཇམ་ཁུན་ཅུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས་ཅུའི་རྒྱར་འཛིན་པ་
བཞིན་ནོ། །དབང་རྩོན་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རང་གི་དད་མོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས།
ད་ལྟའི་རང་སེམས་འདི་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དུ་ཐད་ཀར་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་དམ་ཆོས་དཔྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་པའི་དོན་ཉིད་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་མཐོང་སྤང་གི་སྒྲིབ་
པའི་སྒྲུབས་ལས་མ་གྲོལ་ཡང་། རང་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེས་མཚོན་ནས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་དུ་གོ་རུས་པ། དཔེ་ཆབ་རྩམ་གྱི་ཐུགས་གཅིག་ནས་དུམ་བུ་ཞིག་མྱོང་
བས། ཆབ་རྩམ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མ་འདས་པས་ཅུ་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་སྒྲུབས་མི་
རྟོན་པ་བཞིན་ཏེ། འདིས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མཚོན་རུས་སུ་གྱུར་པས་དཔེ་ཡི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ་གནས་སྒྲུབས་རྣམ་གྲངས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་མྱོང་ལས་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་ཏེ་རི་མོར་བྱིས་པའི་སྒྲ་གཞུགས་དང་ཅུ་སྒྲའི་བྱུང་པར་གྱི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །
དོན་འོད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཆོ་ཆབ་རྩམ་ཐམས་ཅད་ཅུར་ཁུ་བ་དང་འདྲ་ཡང་། ད་དུང་ཆབ་རྩམ་
དེ་རྒྱུན་མེད་ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་ཁུ་བའི་སྒྲུབས། དེ་རིམ་གྱིས་ཁུ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་དུས་
གཅིག་དུ་མིན་པ་བཞིན། སྒྲོམ་སྤང་གིས་བསྟུན་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་མཚན་མ་རགས་ཕྱ་
ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཟད་པའམ་ཐིམ་དགོས། མཐར་

ཆབ་རོམ་ཐམས་ཅད་ཆུར་ཁུ་བ་ལྟར་གཉིས་སྒྲུང་གི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བས་
རྟག་པར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པ་ནི་མཐར་ཐྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་འོ། །འདི་ལ་འང་
དབྱུང་ན་སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་གི་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས་ནི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་
པོའི་རང་གདངས་འབའ་ཞིག་ལས་ཤར་བའི་ཕྱིར། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཅམ་གྱི་
ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་འབའ་ཞིག་པས་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་སྒྱུ་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མའི་སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་
པ་ཅམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བད་ཡི་སྒྱུ་སྟེ་གཉིས་སུ་གསུངས། དེས་ན་གཟུགས་སྒྱུ་གདུལ་བྱའི་
སྒྲུང་ངོར་སྒྱེ་འཛིག་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་ཟད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་
ལྟོས་པའི་མཁུན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་རིམ་གཟིགས་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའང་སྒྲུང་ཚུལ་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། དོན་ལ་མཁུན་ཡུལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར། གནས་ཚུལ་ལམ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པར་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱེ་བ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་། ས་དང་པོ་ཡན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་འཕེལ་བ་ཡོད། འགྲིབ་པ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ན་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལྟར་ན་མ་རིག་
བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སོགས་བཞི་དང་། ལྷགས་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
པ་དང་། ཐུན་མེན་རྫོགས་ཆེན་ལྟར་ན་མ་དག་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འགྱུ་ཆ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྟེན་
འབྱུང་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཟད་པའམ་འགགས་པས། དེ་ཕན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སྒྱུ་། རོ་རྩེའི་སྒྱུ་། རྟག་པའི་སྒྱུ་། གཡུང་དུང་གི་སྒྱུ་། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དེ་དུས་བཞི་
མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ན་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོས་
ནས་འཕོ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཤན་ཤོར་བ་ཡིན་པས་གོ་ཁྱོད་རྟོགས་
གསུམ་ཤན་ཕྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གོ་བ་ལྟན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་གོག་ནས་འགོ། །ཉམས་ན་ཐུན་དང་

འདྲ་སྟེ་ཡལ་ནས་འགོ། །རྟོགས་པ་རི་རྒྱལ་དང་འདྲ་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཅེས་གསུངས།
དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟའི་ལམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་རྗེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་འདི་
ལའང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཤན་རེ་ཕྱིན་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པའི་མཉམ་རྗེས་དཔྱེར་མེད་ནི་མཐར་
ཕྱིན་སངས་ཀྱི་ས་ཁོན་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དག་ས་པ་རྣམས་ལའང་རྗེས་ཐོབ་བཏགས་
པ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རིག་ཏེ་འབྱུག་མེད་
འཕྲོད་ན་ཕྱག་རྒྱུ་པ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ཕྱིར་དོན་འོད་མཚན་
ཉིད་པར་བཞེད། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སོགས་དོན་འོད་མངོན་གྱུར་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཡོད་དགོས་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་དབེ་ཡི་འོད་གསལ་
དུ་བཞེད། དོན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། ལྷ་མས་ཆོས་ཉིད་གནས་ཚུལ་དབང་བཅོན་
དང་ཕྱི་མས་ཆོས་ཅན་སྣང་ཚུལ་དབང་བཅོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་
ཕྱོགས་པ་རྣམས། ད་ལྟའི་རང་སེམས་སྒྲིམ་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་འཕྲོད་པ་དེ་གནས་སྐབས་རྣམ་
གངས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། དེས་སྟོང་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་
ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དུ་མི་སྣང་བ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་
གྲོལ་མ་ཐུབ་པས་ཡིན། སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་པས་མཐར་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་
པ་མཐར་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་གྲོལ་བའམ་དག་པའི་ཆེ། མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩིས་མེད་དུ་རང་སྣང་བ་ཡིན་པས། རོ་བོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
ཀྱང་འཕོ་འགྱུར་ལྟར་སྣང་བ་ནི་ལམ་པའི་སྒྲོ་རོར་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །
དེས་ན་ལམ་པའི་གང་ཟག་ཆོགས་ལམ་པས་གོ་སྟོར་ལམ་པས་སྟོང་། མཐོང་ལམ་པས་
རྟོགས་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལེགས་པར་གཟིགས་པའི་འཕགས་ཆེན་དག་གིས་གསུངས་
པ་འདི་གནད་ཟབ་པར་གོ་སྟེ། ད་ལྟ་ཆོགས་ལམ་ལས་དང་པོ་བས་སྒྲུ་མ་བཞེན་ཞིང་གདམས་
ངག་ཉན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལྷགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་བས་སྟོན་འདོགས་ལེགས་

པར་བཅད་སྟོབས་ཀྱིས། བམ་རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དཔེ་ཡི་
 འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་ན་དེས་དོན་འོད་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་བས་སྦྱར་ལམ་སྟེ། སྦྱར་ལམ་
 ཡིན་མིན་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ཀྱིས་འབྱེད། དེ་ཉིད་དོན་འོད་དངོས་སུ་ན་འཕར་
 པའི་ཆོ་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ཕན་མཐོང་ཟེན་གོམས་
 པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྟུས། མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་འདི་ལའང་གོ་སྦྱང་དང་ཐབས་ཟབ་མོ་ལས་ཤར་མ་ཤར་
 སོགས་ཀྱིས་བཟང་ངན་དང་ལམ་སྦྱར་བུལ་གྱི་བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད། མདོན་སྦྱར་དུ་མཐོང་
 ཚུལ་ལའང་། གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། དཔེར་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་
 དུ་མཐོང་ཡང་། ཐག་ཉི་རིང་གིས་གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་ཡོད་པ་བཞིན་གོང་འོག་
 གི་བྱད་ཆེ། འཕགས་ས་ཐོབ་ཕན་ཆོད་ལམ་སྦྱར་བུལ་དང་བྱད་པར་ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲ་
 ཆོགས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་གིས་དབྱུད་པར་མི་བྱ་སྟེ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་གནས་
 སོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྱི་གཞི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོ་ནི། ངོ་བོ་སྒྲེ་འགག་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་གཅིག་ཐ་དད་དེ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་
 དང་བུལ་བས་ཀ་དག་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྦྱང་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་སྦྱ་དང་ཡེ་གེས་
 སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་གཞན་ནས་བཅའ་བ་མེད་པར་རང་ལ་རང་ཆས་
 སུ་གནས་པས་ལྟན་གྲུབ། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རིག་པའི་རྩལ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱབ་སྟེ། དེ་གསུམ་
 ཡང་མཆོན་ཚུལ་གྱི་སྟོག་པ་ནས་མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
 པ་ནི་རྩང་བྱད་ཀྱང་མེད་དེ་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱན་བྱབ་གྱི་ཡེ་གེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྒར་ཡང་འབྲུལ་མ་སྦྱང་། ཕྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་མི་སྟིད། ད་ལྟ་

འབྲུལ་བ་གཞི་ལ་མི་གནས་པས། ཡེ་ནས་འབྲུལ་མ་མྱོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ཉག་
གཅིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད། ཆོག་
དང་རྟོག་དཔྱོད་ལ་རག་མ་ལས་པས། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས། རྒྱུ་ལས་མ་
བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟོགས་
ཤིང་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་ཕྱིན་པ་སྟེ། རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་
ལས། སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྟེན། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་འབྲས་བུ་རྟོགས། ལུང་ལ་
མ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ཤེས། ཐེག་དགའི་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ལས་མེད། འདྲུག་ལྟ་བུ་རན་
འདས་པར་དག རྒྱགས་ཀྱི་གྲོང་རྩོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་སྐྱེ་སྤྲུལ་འགྲུ་
བཅས་ཀྱི་མཆོན་མའི་སྐྱོན་གྱིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་བརྟེན་ནི་རྟག་པ་འཁོར་མེད་གཡུང་
ཏུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཞོན་ནུ། དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ཟག་བཅས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་
པའི་ལས་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་བ་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱར་འབྱུང་ཡང་། རྟོགས་སྤྲུལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མཐའ་དག་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གསལ་བས་བུམ་ནང་གི་སྐུ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞོན་ནུ་བུམ་
སྐུ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཏེ། རྒྱགས་རྩེ་ལྟར་ཤར་བས་སེམས་
ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་། འོད་ལྟར་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་གསལ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་
ཤར་བས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས། རྒྱུ་ལྟར་ཤར་བས་འོད་གསལ་
དུངས་མའི་ལྟ་སྐུ་རང་འཆར། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་གཅིག་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མེད།
མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་གཞི་རྩོགས་འཁོར་འགྲུ་དང་བྲལ་བ་ཐེག་ཡེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྲོལ།
དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་ལྷུང་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འགག མ་དག་འཁོར་བ་ལྟར་
ཤར་བས་རིགས་དུག་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྐུ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ་སྐྱོ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་
པས་གཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱབས་ཞེས་བྱའོ། རྩེ་ལྟ་བུའི་འཆར་རྩུལ་བརྒྱུད་ཀྱང་རང་གི་གཞི་
སྒྲུང་གི་རྩུལ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་སྤྲུལ་ག་ཤད་ན་མེད་དེ། རང་རིག་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་རང་

རིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཡང་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་
 ཅུ་མ་སྟེ། ལམ་ལངས་རིག་པར་རྒྱ་གཅིག་པ་ལག་པའི་ལྟ་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གདོད་
 མའི་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་ཤར་བའི་ཆོ། གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལ་འབྱུལ་བ་མེད་ཀྱང་།
 དེ་ཉིད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པས་རང་ངོ་མ་ཤེས། རྒྱུན་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་
 པས་བདག་གཞན་སོ་སོར་བརྟག་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྗེ་རགས་སུ་སོང་བས་གྲོ་
 བུར་འབྱུལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་རྒྱུད་པས་སྒྲོ་གསུམ་མམ་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལུ་མེད་པར་
 ཤར་བས་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་བསྐྱེབས་ཏེ། གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་གྱུར་ལྟ་
 ཅི་རང་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་རང་རང་གི་སྒྲོས་བཅན་གྱི་སྒྲིབ་
 པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཏེ་འབྱུལ་སྒྲུང་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གནས་ཚུལ་དབང་བཅན་
 དུ་བྱས་ན། གཞི་ཆོས་ཉིད་རང་མལ་ནས་མ་གཡོས་པའི་གནད་ཀྱིས། དེས་བྱུང་ཆོད་གཞི་
 སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པས། སྒྲུང་བ་སྒྲུ། བྲགས་པ་གསུང་། དྲན་
 རྟོག་བྲགས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་སྒྲུང་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལམོར་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པས། གང་ལའང་བསལ་བཞག་སྒྲུང་སྒྲུང་བྲལ་བར་ལམ་དུ་བྱེད་
 ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། མ་དག་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས་གཉིད་སངས་པས་མྱི་ལམ་ལོག་
 པ་ལྟར་རང་དག་རང་སངས་སུ་སོང་ནས་སྒྲུང་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་
 གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་གཞི་སྒྲུང་གི་སྒྲེང་ནས་འབྱུལ་
 ཞིང་ད་ལྟ་དེའི་ངང་དུ་གནས་ཏེ། གཞི་སྒྲུང་དེ་ཉིད་གཞི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཤར་བའི་
 གནད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ཆོ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་སྒྲུད་མཐར་རང་བཞིན་
 བརྒྱུད་ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་རྣམས་རིམ་པས་འགགས་ཏེ་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་དར་གཅིག་གནས་
 པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་བྱིན་གཞན་གསུམ་སྒྱུར་ཏེ། བྱི་འབྱུང་བ་སྒྲོད་བཅུད་
 ཀྱི་སྒྲེ་འཛིག་ནང་འབྱུང་ལུས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འཕེལ་སྒྲུད། གཞན་རྟོག་དང་བརྟོག་པའི་བསྐྱེད་

རིམ་དང་། དེ་ཉིད་རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཆུང་སྟོན་གསལ་དག་བྱ་དག་བྱེད་གཞི་
འབྲས་འོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གཤམ་པར་བྱ་བ་ནི་གསང་ཆེན་གྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེའི་དགོངས་པ་
མཐར་ཐུག་པའོ། །དེས་ན་ཐུན་མེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གཞི་ལས་
གཞི་སྒྲུང་གར་བའི་སྒྲེང་ནས་གྲོལ་འབྱུལ་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་བྱུང་ཆུང་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་
འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་རིམ་པར་གར་བའི་ཆོ་རྒྱལ་
འབྱོར་བ་རྣམས་དབང་པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་འཆི་སྒྲིད་ཆོས་སྐྱུ་དང་བར་དོ་འོངས་སྐྱུ་སྟོན་གསལ་
སྐྱུ་གྲོལ་ཆུང་དང་། སེམས་ཅན་པལ་བ་རྣམས་འོད་གསལ་དོས་མི་ཟེན་ཞིང་སྐྱུ་འོད་ཟེར་
གསུམ་སྟོན་གསལ་ལ་འཛིགས་སྒྲུང་སྐྱེ་བ་སྟོན་གསལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པས་ནས་འབྱུལ་
སྒྲུང་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སྟོན་གསལ་གྲུབ་ཆུང་འདི་གཉིས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་གནས་སྐབས་
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་པས་མཆོན། ཕྱི་ཆོགས་དུག་
གི་སྒྲུང་བ། བར་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ། གསང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ལའང་
དགག་སྐྱབ་ཏུ་ཞེན་ན་འཆིང་ཞིང་རང་སར་བཞག་ན་གྲོལ་བའི་གནད་དེ་ཡིན། མཐར་ཐུག་
ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལུས་རྒྱལ་ཐུན་དུ་དེང་ཁར་རྒྱུང་སེམས་དྲངས་པའི་འཆར་
ཆར་ཟད་པར་སྟོན་གསལ་གྱི་སྐྱུལ་བསྐྱུར་རྩྱུ་མེད་དུ་སྒྲོན་རྒྱས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྒྲུང་
རྩྱུ་མེད་དུ་གར་བ་སྟོན་གསལ་གྱུང་གཞི་འོད་ཀྱི་རང་མདངས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཆ་བྲུ་བ་དང་འདྲེས་
སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། ལམ་བདེན་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་འདྲེས་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་འཕེལ་
འགྲིབ་ཀྱི་མཐར་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་གྲོང་དུ་རྩྱུལ་གཞི་ཐིམ་དུ་སོང་ནས་གདོད་མའི་
ཀ་དག་གི་གྲོལ་སར་བྱུང་ཆུབ་མཛོན་དུ་མཛོད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་གདོད་མའི་མགོན་
པོ་འམ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའང་ཡེ་ཐོག་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཡེ་ནས་འབྱུལ་
མ་སྐྱོང་བའི་སྒྲེང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གྲོལ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ། དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་
མ་མེད། །ཅེས་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཉིད་སྒྲུར་

མི་ལྷོག་པའི་གནད་ནི། གཞིའི་གནས་རྒྱལ་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་པར་མངོན་དུ་
 གྱུར་ཏེ། ལྷང་རྒྱལ་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་འགགས་སུ་གྱུར་
 བས། དཔེ་ས་བོན་མེས་ཆོག་པའམ་འབྲུམ་ནད་ལན་གཅིག་བྱང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་
 སྤང་མི་ལྷོག་སྟེ་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་
 རྒྱལ་འབྲུལ་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཆོད་གཞི་སྤང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གང་ལ་འདྲ་དགག་སྒྲུབ་དང་ཞེན་འཛིན་
 མི་བྱ་བར། གཞི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱན་བྱུང་གྱི་རིག་པ་
 ཉིད་མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་ཅེར་མཐོང་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོས་ངོ་ཤེས། རྒྱལ་ཇོགས། བརྟན་
 པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེར། །ཨ་རྟོ། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་འོད་གསལ་
 བདེ་གསེགས་ནི་སྟོང་པོར། །འཁོར་འདས་གཉིས་སྤང་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཡིས་དབེན་
 ཡང་། །གཞི་སྤང་ལྷན་གྲུབ་བཀོད་པ་ཕྱིར་གསལ་དུ་མཆོད་ཆོ། །གྲོལ་དང་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་
 འདི་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་ངོ། །རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་རང་རྒྱལ་དུ་ཤེས་པས། །གཞི་གནས་
 ལྷན་སྒྲིས་མ་རིག་ས་བོན་དེ་བཅོམ་ནས། །ཕུ་བོ་ཀྱན་བཟང་ཀ་དག་གྲོལ་ས་རུ་ཕེབས་སོང་། །
 འུ་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པས་སྤོང་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་ས་འོག་གསེར་དང་བུམ་ནང་
 གི་སྒྲོན་བཞིན། །རིགས་ཁམས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ཀྱན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས། །དུས་གསུམ་
 འཕོ་འགྲུལ་བྲལ་བར་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཕྱིར། །སྤྱིད་ལུག་ཁུམ་པ་མི་དགོས་ཉམས་ལེན་
 ལ་དྲིལ་མཛོད། །རྩོལ་བཅས་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་མང་དུ་སྤྱུངས་འབྲས། །རང་གནས་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་སྟོན་ཨ་རྟེ་ཡི་གསེང་ལམ། །རྩོལ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་
 ཆོ། །སྟོན་བྱོན་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་གསེགས་ཤུལ་དེ་སྟོག་རན། །སྤྱིད་པ་སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་
 རས་ཞེན་ལོག་གི་རྟ་པོ། །དེས་འབྱུང་ལུག་གིས་བསྐྱལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྒྱུད་གསོག།
 ཐབས་ཤེས་མཁའ་ལ་བསྒྲོད་པའི་ལྷུང་འགྲོས་ཤིག་མེད་ན། །ལུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་བཅོན་

ལས་ཐར་དུས་ཤིག་མི་ཡོང་། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྟ་བ་མངོན་མཐོ་ཡི་ཐེམ་སྐྱས། །
 བཅོས་མིན་སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲོ་མོ། །སྐྱབས་གསུམ་སྤྱིད་ནས་བསྐྱེད་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་བྱད་ཆོས། །འདི་གསུམ་མེད་ཐབས་མེད་དོ་དུས་ཀུན་ཏུ་བཅོན་མཛོད། །
 གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་གཞུང་ལམ། །ལྟ་སྤྱོད་བྱང་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་
 མཁེན་གྱི་ཉི་རྒྱ། །ཀུན་གྲང་ཡེ་ཤེས་དམ་པས་རྩིས་ཟེན་ཞིག་མེད་ན། །ཡང་དག་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་དུ་རི་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཡང་། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་བདུད་རྩིས་སྐྱབ་ཞེ་ཡི་ས་བོན། །
 བསྐྱེད་བྱས་དམ་ཆོག་རྣམ་དག་སོ་རྣམ་ལ་མཁེན་པས། །བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལྷག་
 འབྲས་གོང་འཕེལ་ཞིག་མེད་ན། །སྤྱགས་སུ་ཞུགས་པར་སྒྲོམ་ཡང་རི་མོ་ཡི་མར་མེ། །བྱད་
 པར་དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དབང་བསྐྱར། །མོས་གུས་སྤྱིད་ལ་སེམ་པའི་
 བྱད་ཆོས་ཤིག་མེད་ན། །བཤད་བཤད་ཆོག་སྐྱམ་སྐྱན་ཡང་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །མངོན་
 སུམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཆོད་མུས་ལོང་བཞིན་འབྱུང་མོ། །བྲམ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་
 གདམས་ཟབ་ཀྱི་བདུད་རྩི། །དད་གསུམ་སྤྱིམ་པས་འབྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་མཆིས་ན། །
 དམུས་ལོང་མིག་ཕྱེས་བཞིན་དུ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་མངོན་ལ་དགའ་
 བ་རང་ཅི་ཡོད། །ནག་ཐོམ་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་མགོ་བསྒྲོར་ཡང་མི་འདུག །གསལ་སྤྱོད་གུས་
 བཅད་ཉམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་རྗེས་མེད། །འདི་ཞེས་དམིགས་གཏད་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་ཉི་མ། །མ་བསྐྱེད་པས་ཁོང་ནས་འཆར་འདི་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱད་མོར། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་
 འདས་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ། །སེམས་ཉིད་བརྟགས་ན་མི་རྟོག་སྤྱི་མེད་ཀྱི་འདུག་
 རྒྱལ། །སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་རྒྱ་དང་ལྷ་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན། །དུ་མ་རོ་གཅིག་གོ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྤྱོད་དོ། །ཡེ་གྲོལ་རིག་པ་ཀ་དག་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ། །ཡེ་ཤེས་
 རང་གསལ་འགགས་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཆ། །རིག་རྩལ་ཐུགས་རྗེས་ཀུན་བྱུང་ཆོས་
 ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། །སྐྱབས་ཀུན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གཤིས་ལུགས་འདི་ཨ་རྟ། །དོ་བོ་

ཡེ་ནས་སྟོང་པས་རྟག་མཐའ་ལ་མི་གནས། །རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བས་ཆད་མཐའ་
 ཡིས་མ་རེག །གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཡི་གྲོང་དུ། །འཁོར་འདས་ཆོས་
 ཀུན་མ་བཅའ་ཡེ་ཚོགས་སུ་གནས་སོ། །མེད་ལ་ཡོད་པར་བརྟུང་བའི་སྒྲིབ་རྣམས་འབྱུལ་
 ལུགས། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རག་རྒྱུ་པ་ཡི་རལ་བ། །བརྒྱ་ཕྱག་ཁུར་དུ་ལེན་པའི་དཀའ་
 ལས་དེས་ཅི་བྱ། །ཡིན་ཚུལ་གནད་ལ་ཐེབས་ན་བཅིང་གྲོལ་ནི་གཉིས་མེད། །མཉམ་ཉིད་
 གྲོང་དུ་ཐེབས་ན་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་ཅེ། །སྒྲོས་བྱས་གྲུབ་མཐའི་འཆིང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ནི་རང་
 གྲོལ། །ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས། དགག་སྒྲུབ་ཆེད་འཛིན་མི་དགོས་
 ཅིས་མེད་དུ་སྒྱུར་བོངས། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་གསལ་སྟོང་གུད་བཅད་གྱི་ཉམས་ལ། །
 རྟོགས་ཆེན་རིག་འོར་འབྱུལ་པའི་བྱིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག །ཡིད་མིག་རྒྱུད་གི་ཁུར་བཀལ་རྣམ་
 རྟོག་ནི་གཅོས་གཅོས། །ཐ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་པའི་རལ་བ་དེས་ཅི་བྱ། མང་དག་དུན་མེད་
 སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞི་རུ་བརྟུང་ནས། །ཐོམ་མེ་ཡེ་རེའི་རང་དུ་མི་ཆེ་ཀུན་ཟད་ཀྱང་། །ཁོ་ཐག་
 བང་ནས་མ་ཆོད་ཡི་ལུག་ནི་སྒྲིབ་ཤོམ། །ཐ་མལ་དལ་འབྱུར་སྟོང་ཟད་འབྱུར་ཉན་རང་ཆེའོ། །
 ཁ་ཅིག་ཅེ་གཅིག་ཉམས་གྱི་བསྒྲུ་བྱིད་ལ་ཞེན་ནས། །ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་འཁོར་ལུག་
 སྒྲིམ་མེད་དུ་རྒྱུ་རྣམས། །རྒྱུན་རན་ཐོག་དུ་བབས་ཆེ་ཐ་མལ་ལས་འོད་པའི། །ཉམས་
 ལེན་བྱས་ལུས་འགྲན་ཡང་ཕན་རྒྱ་ཞིག་བདོག་གམ། །དེ་སྔགས་འདུ་བྱེད་སེམས་གྱི་ཀུན་
 རྟོག་གི་སྒྲིམ་པ། །ཐ་མལ་ལས་རྒྱུད་གཡོ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་གདའ་བས། །དེ་ཀུན་དབྱེར་
 མེད་པོར་ཉེ་གང་གར་གྱི་རིག་འོ། །མ་བཅོས་སོ་མར་སྒྲིངས་དང་གོལ་འབྱུག་རང་རྒྱུད་འོ། །
 དེ་སྒྲིད་ཡིད་ལ་གང་གར་ཐོལ་བྱུང་གི་སྒྲུ་ཐེང་། །པ་ཆོད་སྒྲུ་མའི་གཅོས་སྒྲུག་པརྒྱ་ནི་བེ་ཐོས། །
 དོན་མཐུན་དོ་རྗེའི་མཆོད་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲན་བྱེད། །རེ་དོགས་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་
 བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲས་སོ། །མདྲེལ། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཀ་ཡ་ཡ། ལགས། ཉིད་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་དགོས་པེབས་པར། སྤྱིར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་ལམ་གྱི་
 བཀོད་ཚུལ་དང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ཚུལ་རི་སྟོད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་ལ་མངའ་བཞིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅུ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཅི་འགོ་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་མཐུན་མོད། མདོ་ལམ་དུ་བྱི་རོལ་
 གྱི་ཡུལ་ལ་བདེན་མེད་ཤེས་པས། རང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་འགོག་པའི་ཚུལ། དཔེར་ན་ཆགས་
 ཡུལ་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའམ་སྒོ་དེས་ཆགས་
 པ་སྟོད་པས་ན། དེའི་གཉེན་པོར་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་སྤྲུག་པ་བསྒྲིམ་
 པའམ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་སྤྱུངས་ནས་བདེན་སྟོང་དུ་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་མམ་ཐབས་ཙམ་བསྟན་ཀྱང་།
 ད་ལྟའི་རང་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་འདིའི་སྟོང་དུ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་ཆགས་སྤང་རང་གྲོལ་
 དུ་འགོ་བའི་ལམ་གནད་མ་བསྟན་པས་རིང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེ་བྱིས་རྫོང་དེད་པའི་
 ཚུལ་གསུངས་པ་དང་མཐུན། རྒྱ་དེས་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་པ་སོགས་ལམ་དུ་བྱིར་མི་རུས་
 པས་ཐབས་ལ་སྟོངས་པའི་ཆ་ཡོད། སྤྲུགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་མེད་ཐུན་མིན་བྱུག་རྫོགས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤང་བ་སེམས། སེམས་སྟོང་ཉིད། སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ། སྒྲོས་བྲལ་བྱུང་
 འདུག བྱུང་འདུག་བརྗོད་བྲལ་ལམ་སྒོ་འདས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མདོན་སུམ་ལམ་
 དུ་བྱེད་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། དཔེ་སེང་གོས་རྫོང་འཕེན་པ་ལ་བསྟེན་པའི་དཔེ་
 གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་འདིས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས། སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེ་ཆེན། ལམ་ཐོར་
 བ་བྱུང་འདས་སུ་ཤེས་ཤིང་ལམ་དུ་བྱིར་རུས་པས་ཐབས་ལ་མ་སྟོངས་ཤིང་དཀའ་བ་མེད་
 པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པས་སྤྱིར་བའི་ལམ་ཡིན། དོན་ལ་ཁ་བྱིར་བལྟས་དང་ནང་
 བལྟས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱིར་ན་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ་ཁ་བྱིར་

བཟུངས་སུ་སོང་ན་གཉིས་ཀ་འདྲ། དེ་ཡང་སྤང་བ་སེམས་ཡིན་མིན་དང་། སྤང་སྤང་ཡུལ་
གཅིག་ཐ་དད། སེམས་སེམས་ཉིད་དམ་སེམས་རིག་གི་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་སོགས་ལ། དུག་
རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཆེན་གི་བརྗོད་སྒྲུབ་རྩིང་ཞིབ་ཐུན་བུ་ཙམ་ལས། རོན་གྱི་གནད་
ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཀྱན་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ།
སྤང་བ་སེམས་ཡིན་མིན་དང་སྤང་སྤང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཐད། བྱེ་མདོ་དབུ་སེམས་སོགས་
གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་དང་དགག་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་སྐབས་འདིར་འཆད་
བྱུང་ཡིན་ལ། དུག་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི། དུག་ཆེན་སྐབས། རྫོགས་ཆད་བས། རང་གི་སེམས་
ལ་སྤང་བ་དེ་རང་སེམས་སུ་ཁས་བླངས་ཀྱི། གཞན་ལ་སྤང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་སུ་ཁས་
བླང་བ་མིན་གསུངས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་སྐབས། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོས། སྤང་བ་སེམས་
ཡིན་གྱི་སྤང་ཡུལ་སེམས་མ་ཡིན་གསུངས་པ་རོན་གྱི་གནད་གཅིག་པས། བྱེ་དོན་ནམ་ཀྱན་
ལ་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཡུལ་འདི་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་སྤང་བ་སྒྲུ་
ཤད་དམ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་རྩད་ཟད་ཀྱང་
མེད་དེ། འདྲུག་པར། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཙན་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྦྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་
སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྤྱོད་ཆོགས་ལུས་དང་ལོངས་
སྤྱོད་དང་། །བདེ་སྤྱུག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ནི། །སེམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །
དཔེར་ན་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན། བཟུ་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པའང་
ལས་མཐུན་པར་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་སམ་ཀྱན་གཞི་ལ་བཞག་པ་ཉིད་
རྟེན་གྱིས་བྱེ་རོལ་དུ་ཡུལ་གྱི་རོ་བོར་སད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ་པའི་བཟུ་
བྱུ་རང་མཚན་པར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ། རྩ་གཅིག་ལའང་ལས་སྤང་དག་མ་དག་གི་དབང་
གིས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་སྤང་བ་དེ་ནི་རང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་

གྲུབ་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་སེམས་སེམས་ཉིད་དང་སེམས་རིག་གི་བྱུང་པར་ཡང་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་སྟེ། ཕྱག་ཆེན་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་ལྟུང་སེམས་མ་རིག་པ་ལོའོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་ཉིད་མ་ལྟུང་བའི་གཤིས་ལུགས་སམ་དག་པའི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོར་བཞེད་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། རང་དོ་རང་གིས་མ་རིག་པའི་ལྟུང་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་དང་། རང་དོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་ལ་རིག་པར་བརྟགས་ཤིང་དོ་སྤྱད་པས་མི་མཐུན་པ་ཅིའང་མེད་དོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་པའམ། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་རྟོ་རུས་འབྲོད་པའི་ཉམས་སྤྱང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མེད་ན་དེ་ཕྱག་རྫོགས་གསུམ་གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོག་དང་བྲལ་བའི་རེས་ཤེས་ཟབ་མོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ཕྱག་ཞེས་མར་འཕེན་རྒྱ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཡར་བསྐྱེགས་ནས་སྤང་རྒྱ་གཉིས་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་བཟད་མ་གུ་སྒྲིགས་རྟག་ཆད་ནས་ཡ་གེ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་རྩལ་ལམ་དོ་བོར་རྫོགས་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲ་དོན་སྒྱུར་ཏེ་བརྗོད་དགོས་ན་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོས་བརྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་འཆིང་བས་སྒྲིན་བའི་ཁ་རྒྱ་བཞིན་རང་གིས་རང་ཉིད་བཅིངས་པ་ནི་ངལ་བ་ཅུ་ཟད་དེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལམ་ཁྱེར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དངོས་ལ། སྒྱིར་པ་རྒྱེ་ཏའི་དབྱུད་སྒྲོམ་དང་། ཀུ་སྒྲ་ལི་ལུ་ལུ་འི་འཛིན་སྒྲོམ་གཉིས་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་རིམ་དང་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ལས། སྒྲ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ། ཡུལ་མངོན་སྒྲོག་དང་ཤེས་པས་རང་རིག་མི་རིག་

སོགས་ཐ་སྟོན་གྱི་འཛོག་མཚམས་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་དབུ་མའི་རིགས་ཆེན་བཞི་འཕ་
ལྷ་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་རེ་གྱུ་སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གནད་སྟོན་པོ་བྲུ་མའི་
མན་ངག་བཞིན་འདི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཆགས་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་དང་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་དབྲ་
པོ་ལྷ་བུས་མཆོན་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་བཟང་ངན་གང་དང་ཅི་སྒྲུང་ཡང་། རྣམ་པ་དེ་རང་
གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་སྟེ། ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་རང་སེམས་ལ་མ་སྒྲུང་ན་ནི་ཡུལ་
དེ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ། དེས་ཆགས་སྒྲུང་སོགས་ཕན་གོད་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་
དེ་རང་རེ་ལ་སྒྲིལ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་སེམས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་
ཏུ་ཞེན་པས་ལས་བསགས་ཤིང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བཟུང་ཞིང་མི་
ཞེན་ན་སྒྲུང་ཅུ་པོ་དེས་ཕན་གོད་གང་ཡང་མེད་དེ། འདིར་ནི་སྒྲུང་ཅུ་པ་དགག་མིན་ཏེ། །
བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲུང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། །
ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་ན་རོ་པ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་
བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་དུག་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གནད་གཅིག་
ཏུ་འབབ་པར་ཤེས་དགོས། དེས་ན་མ་གི་དཔྱལ་བར་སྒྲུང་སྟེ་ཆ་གང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་
ཡང་རང་སེམས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཅུ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་རང་སེམས་ལ་མ་སྒྲུང་ན་ཆ་
གང་དང་དཔྱལ་སྒྲུང་སོགས་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས། དེ་བཞིན་ཡ་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲུང་དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་སོགས་ཀྱང་རང་སེམས་
རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཅུ་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ད་ལྟའི་སངས་
རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་འདི་ལའང་རང་སེམས་དག་མ་དག་དབང་གིས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་
སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་དབྲ་གཉིན་བདེ་སྒྲུག་སོགས་དག་མ་
དག་གི་སྒྲུང་བ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་འཆར་
ཆ་ཅུ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་དེ་དཔེ་ཆུ་དང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་

[illegible]

ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ཆོས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ལྷན་འབྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་
 ལེགས་པས། རིག་པ་ཀ་དག་མ་རིག་ལུང་མ་བསྟན། ཀྱི་ལེགས་བདག་ལ་བསྒྲུལ་བྱ་དེ་
 ལས་མེད། ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལས། མ་རིག་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་མེད། ཅེས་གསུངས། དེས་
 བ་རང་སེམས་སྤྱད་ཅིག་མ་འདིའི་སྟེང་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་ཤར་འབྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་
 ཤེས་ན་ཕྱི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱང་བ། བད་དགག་སྤྱད་གྱི་ཞེན་ཆ། གསང་བ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྱལ་ཉོག་སོགས་གང་དང་ཅི་ཤར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་
 རང་ཅུལ། བྱུང་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྟེ་མེད་གྱི་ངང་ལས་བྱུང་། གནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྟེ་མེད་གྱི་
 རང་དུ་གནས། འགགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྟེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་འགག་པས། འབྲུལ་ཡང་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་ངང་ལས་འབྲུལ། གྲོལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཆ་ཙམ་ཡང་བཙལ་བས་མི་རྟོག་ལ། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྟོ་
 དང་སྟོ་ཉོག་མཚན་མའི་ཞེན་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དོན་རྒྱུ་མཐའ་
 དུངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉི་ལི་པས། གྱི་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདག་གི་ལམ་
 འདས་ཡིད་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མིན། ཉི་ལི་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། རང་གིས་རང་ཉིད་
 མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཉིད་དེའི་ངང་དུ་བཟང་ངན་གྱི་ཉོག་ཆོག་ས་
 སོགས་གང་ཤར་ཡང་ཆུ་རྒྱུ་པས་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱིའི་རོལ་པར་
 ཤར་བས་ཕན་གཞོན་སོགས་གང་ཡང་མེད་དེ། རོ་རྟ་ལས། གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་
 སྟོན་དང་རྒྱལ་འབྲུལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་
 ཤེས་ན། ཆོག་སྤྱད་ལམ་བྱེད། སྤྱིད་སྤྱད་ལམ་བྱེད། བ་ཆ་ལམ་བྱེད། དུག་ལྟ་ལམ་བྱེད།
 རྒྱལ་ཉོག་ལམ་བྱེད་སོགས་ལམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བའི་གནད་འདི་རང་ལ་བྱུག་ དེས་
 བ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཕར་མི་དབྱུང་བར་ཡུལ་སྤྱང་སེམས་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས་
 དེའི་ངང་དུ་བསལ་བཞག་སྤྱང་གཉོན་མེད་པར་བཞག་པས་དྲན་སྤྱང་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བར་

འགྲུར་ཏེ། སྤྱིང་རྗེ་རས་པས། མ་བཅོས་སོ་མ་བཞག་ན་རྟོགས་པ་འཆར། །ཅུ་པོའི་རྒྱན་
 བཞིན་སྦྱོང་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །དམིགས་གཏད་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྦྱོངས་ལ། །
 ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཀ་རྩེ་ལ་མེད་ཡང་དག་
 གི་དྲན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་གྲུབ་ཆེན་ཤེར་ཡས། བམ་དྲན་ཡང་འཛིག་མ་བྱས་ན། །གཞུག་མའི་
 དྲན་པ་ཡིན་པར་གོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྗེས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལའང་
 འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་དེ། བསྐྱོམ་དོན་དུག་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་
 ཅི་བྱུང་ཡང་། །རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཤེས་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་གཞན་དུ་
 བསྐྱོམ་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་སྒོ་རྒྱུང་ཁ་ཅིག་སྦྱོང་བ་གནད་དུ་
 མ་སྒྲིན་པས་གོ་ཡུལ་དང་སྦྱོང་སྦྱོགས་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་ནས། སེམས་ནད་དུ་ཆད། སྤྱང་
 བ་སྦྱི་རོལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དང་སྦྱོང་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་སྤྱང་
 ཐོག་ཏུ་བསྐྱོམ་མི་བདུབ་པ་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གིས་དཀྱུགས་པའི་ཉམས་
 མཐོང་མན་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་ཤེས་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ནད་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཐོག་དེར་མི་
 བཞག་པར་སྦྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་བདེ་སྤྱག་སོགས་གང་སྦྱེ་བ་དེའི་སྤྱང་
 ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་བོགས་འདོན། འདི་སྦྱོས་བྲལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ན་འཕར་བའི་
 ཐབས་སུ་འང་གསུངས། ཡང་རང་སེམས་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་ཁ་ཅིག་ སྤྱུ་མ་ལ་མོས་གུས་མེད་
 པས་ནད་གི་སྦྱོང་བ་ནི་མ་ཤར། སྦྱི་རོལ་གྱི་དབེ་ཆའི་གོ་བ་ཅམ་ལ་གདེང་དུ་བཟུང་སྟེ། རིག་
 བའམ་སེམས་ཉིད་རང་བབས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོམ་ཆོམས་པར། སེམས་ཞེས་ངན་པ་ཞིག་པར་
 བསལ་བའི་ཤུལ་དུ། རིག་པ་ཞེས་དྲངས་དྲངས་གསལ་གསལ་ཞིག་རྩྱུར་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པར་
 རྫོམ་ནས། རྣམ་རྟོག་སྤྱི་བའི་བར་གྱི་རྣམ་ཤེས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཅམ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་
 བས་ཁག་ནམ་དུ་གདང་། མིག་བར་སྤྱང་དུ་བགྱུར་ནས། ཡིད་མིག་རྒྱུད་གི་ཁུར་བཀལ་བཀལ་
 བས། མཐར་རྗེ་གས་ཆེན་མ་འགྲུབ་སྦྱོག་རྒྱུ་གྲུབ་ནས། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་དང་། ཅི་ཤེས་

དེ་ཤེས་མེད་དང་། བསྐྱོམ་ན་སྒྲིང་མ་བདེ། བསྐྱུར་ན་སྒྲོས་མ་ཐེབས། ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཡོང་
 བར་། ཐ་མར་སྒྲོ་འབྲུལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེང་སང་ཤིན་ཏུ་མང་འདུག་པས། ཉ་ཅང་གི་ནི་ལྷག་
 དང་སེམས་རིག་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གི་སྒྲོས་པའི་བརྟག་དབྱུད་དང་སེམས་
 འཛིན་གྱི་རྩྱལ་བ་དྲག་པོ་མི་བྱེད་པར། གཙོ་བོར་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུར་ནས་
 ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་འདི་ཀ་རང་བབས་རང་འགྲོས་སུ་བཏང་ནས། ཉམས་གང་
 ཤར་ཅིས་མེད་དུ་བོར་བྱུང་ན་དེ་རང་ཟབ་པར་སྦྱོང་གྲུབ་ལགས། མདོར་ན་སྒྲོ་ལ་ཡུལ་སྒྲུང་
 ངམ་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱལ་མེད་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་བསྟེན་
 ཏི་གང་ཤར་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ན། མཐར་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་སོང་བས་
 བསྐྱོམ་བྱ་ཆོས་ཉིད་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ནས་བསྐྱོམ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་
 སར་དབང་བསྐྱུར་ནུས་ཏེ། དེའི་གནད་ཀྱང་། ཆོས་རྗེ་གོང་ཆང་པས། རིལ་གྱིས་དྲིལ་ན།
 བདེ་སྐྱབ་སྒྲོན་ཡོན། ལན་གཞོད་གང་བྱུང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་སྟོང་།
 དེ་ཡང་རང་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ལས་ཡུལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་
 ལུགས་ནི་དྲན་པས་མ་ཡོངས་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྐབས་སུ། ཅི་གཅིག་
 ཏུ་གཟུང་དྲན་གཙོ་ཆེ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་དྲན་པ་སྟེ། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲིས་པ་
 དང་སྟོང་ཉིད་དྲན་ཡོང་། སྒྲོས་བྲལ་དངོས་པོ་སྟོང་དགོས་པས་སྟོང་པའི་ཁ་ཟིན་ཆེ། རྩྱལ་
 བའི་རྣམ་པ་ཡོང་། རོ་གཅིག་དུས་རྟོག་ཆོས་ཡང་དག་རྩྱལ་མེད་དྲན་པ་འབྱུང་། རྣམ་རྟོག་
 རང་སྒྲོམ་དུ་ཤར་བས་རྩྱལ་པ་མེད། རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ་འདེབས་མི་དགོས། རྗེས་
 སྒྲུང་སྐྱུ་མ་ཙམ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤར། རྒྱ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤར་བའི་དུས་སུ་
 སྒྲོ་འདས་གྱི་དྲན་པ་དང་ཐག་ཉེ། སྒྲོམ་མེད་དུ་སྒྲོ་འདས་གྱི་དྲན་པ་འབྱུང་། འདིའི་སྐབས་
 སུ་གཟུང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །ཉམས་སུ་ལེན་དུས་འདིར་གང་ཤར་གྱི་

རྟོག་པ་རང་སེམས་གཞི་ཅུ་ཆོད་པ་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ན། དེའི་རང་སྦྱོང་བ་ཡིན།
རྟོག་པ་བྱུང་ན་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྦྱོང་དུ་སྦྱོང། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་བ་ལས་མེད་དོ། །དེའི་
ཆོ་ག་བྱུང་འཛིན་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་སེམས་དེ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་མི་འདུག་པས་སྦྱིན་
པ་ཆོང་། ཉེས་ལྟར་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་ཚུལ་བྱིམས་ཆོང་། བདེ་སྤྱད་གི་རྟོག་པའི་བྱུག་
རུ་མེད་པས་བཟོད་པ་ཆོང་། དེ་ལ་མ་ཡོངས་པར་གནས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཆོང་། མཉམ་
རྗེས་མེད་པས་བསམ་གཏན་ཆོང་། ལྟུལ་བ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཆོང་། རོ་སྒྲོམས་སྒྲོར་
དུག་ཀྱང་ཆོང་སྟེ། རྟོག་པ་ཆོས་སྒྱུར་ཤར་བས་རྒྱུ་རྟོག་ལམ་བྱིར། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་
བས་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱིར། ལྷ་འདྲེའི་བར་ཆད་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་འཛིགས་པ་མེད་
པ་ལྷ་འདྲེ་ལམ་བྱིར། གང་ཤར་བདེ་ཆེན་དུ་ཤར་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལམ་བྱིར། གང་ལའང་
བྱུག་རུ་མེད་པས་ན་ཆ་ལམ་བྱིར། དེ་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད་པས་སྦྱེ་འཆིའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་
འཆི་བ་ལམ་བྱིར་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་ཞེ་ཆེན་གྱུ་བ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱིས།
སེམས་སྦྱོས་བྲལ་རྟོགས་ན་དཔུ་མ་ཡིན། །ཆོས་རོ་གཅིག་རྟོགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གཤིས་
སྒྲོམ་མེད་རྟོགས་ན་རྫོགས་ཆེན་ནོ། །ཡང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གྲོལ་ཚུལ་བཤད། །རིག་ཐོག་
ནས་གྲོལ་ན་རྫོགས་པ་ཆེ། །འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་ན་ལྷ་བ་མིན། །གནས་ཐོག་ནས་གྲོལ་
ན་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། །གཟུང་དྲན་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲོམ་པ་མིན། །འགྲུ་ཐོག་ནས་གྲོལ་ན་དཔུ་མ་
ཡིན། །ཞེན་པ་དང་འབྲེལ་ན་སྦྱོང་པ་མིན། །ཞེས་དང་། དྲང་པོར་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་
གནས། །ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ལྷ་བ་མེད། །ས་མཐར་སོན་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད། །དེ་གཉིས་འདས་
ལ་སྦྱོང་པ་མེད། །གསུམ་མེད་འབྲས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །བཞི་པོ་ཡོད་ན་མཐར་སྤྱད་མིན། །
ཕྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང་ས་ཞེས་སྟེ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འདོད་རེ་བ་དེ། །ཆོ་ཆད་ནད་དུ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། །
སྦྱོང་ཉམས་ཁོང་ཡངས་ཨེ་མ་རྟོ། །མཐར་དཔུས་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ། །གཟུང་ལྟར་མེད་པ་
སྒྲོམ་པའི་མཆོག་ །འདི་སྦྱོང་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་ལ། །ཐོབ་བྱ་མེད་པ་འབྲས་སུ་འཛིན་མཆོག་ །

ལྷ་བ་མེད་པ་ལྷ་བའི་མཆོག། སྒྲོམ་བ་མེད་པ་སྒྲོམ་བའི་མཆོག། སྦྱོད་བ་མེད་པ་སྦྱོད་བའི་
 མཆོག། རྣམས་ཀྱི་གསུང་དབྱེར་མེད་འབྲས་ཕྱེར་འདོད། བྱུགས་རིས་མེད་པ་ལྷ་བའི་ཕྱེ། །
 དམིགས་མེད་གསལ་ཆ་སྒྲོམ་བའི་ཕྱེ། །འདུ་བྱེད་ཞིག་པ་སྦྱོད་བའི་ཕྱེ། གཉིས་མེད་དག་
 གསལ་འབྲས་ཕྱེར་འདོད། །འཛིན་བ་མེད་བའི་ལྷ་བ་ལ། གཏང་སྟོམ་མེད་པ་སྒྲོམ་བའི་མཆོག། །
 འདི་བྱ་མེད་པར་སྦྱོད་བ་ལ། ཐོབ་ཤོར་མེད་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག། ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ་ལྷ་
 བ་ལ། མཚན་མ་རང་གྲོལ་སྒྲོམ་བའི་མཆོག། ཡིད་སྟོན་མེད་པར་སྦྱོད་བ་ལ། མཛོན་
 འདུ་མི་བྱེད་འབྲས་བུའི་མཆོག། རང་རྒྱུད་མེད་པ་ལྷ་བའི་མཆོག། འདུ་ཤེས་ཡུལ་མེད་སྒྲོམ་
 བའི་མཆོག། བྱེད་པོ་མེད་པ་སྦྱོད་བའི་མཆོག། བསལ་བ་ཞག་དག་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག། །
 ཡེ་སྟོང་ཆོས་ཉིད་དྲན་བ་ལ། རྒྱུར་མཐོང་འདུ་ཤེས་ཞིག་པ་མཆོག། གནས་ལུགས་སྒྲོམ་
 ཡེངས་མེད་ཤེས་ན། བྱང་ཅུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལྷ་འདོད་སྒྲོམ་འདོད་སྦྱོད་འདོད་
 གསུམ། རྣམས་སྒྲིབས་ཆེན་འབྲུལ་ཞེས་གསུངས། རེ་དོན་འགྲེལ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གནས་
 ལུགས་རང་བྱུགས་ལྷ་བ་སོགས། ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཉིད་རང་གིས་
 གནས་སྒྲིབས་ཡིན། ལྷ་འདོད་སྒྲིབས་ཆེ་གྲོ་བྱུར་དུ། བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྒྲིབས་པ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་རང་བབས་སྒྲོམ་པ་པོ། ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་
 གནས་སྒྲིབས་ཡིན། སྒྲོམ་འདོད་སྒྲིབས་ཆེ་གྲོ་བྱུར་དུ། སྒྲོམ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཞུགས་པ་
 ཡིན། ལྷ་སྒྲོམ་རང་ཡན་སྦྱོད་པ་པོ། ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གཞོད་དེ། སེམས་ཉིད་གཉིས་
 སུ་མེད་སྒྲིབས་ཡིན། སྦྱོད་འདོད་བྱང་ཆེ་གྲོ་བྱུར་དུ། གཉིས་འཛིན་ཀུན་རྟོག་བདོ་སྒྲིབས་
 ཏེ། འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུལ་འཛིན་རྒྱན་ཆད་མེད། མདོར་ན་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་གསུམ། བྱུགས་
 འབྲུང་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ཡིན། ལྷ་བསམ་སྒྲོམ་བསམ་སྦྱོད་བསམ་སོགས། རྗེས་སྒྲིབས་
 ཐམས་ཅད་ངན་པར་གོ། རང་རྒྱུད་ཅན་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན། ཡེ་ཤེས་སྟོ་འདས་ཡིན་ཕྱིར་
 རོ། སེམས་ཉིད་དྲན་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མར། གཟུང་འཛིན་མི་དགོས་སྒྲོམ་སྦྱོད་བདེ། རྒྱུད་

47

ཡང་། །རང་རིག་དག་གསལ་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི། །རང་ཚུགས་འཛིན་པ་མཆོག་ཏུ་གོ། །སེམས་
 དོན་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་སྤྱི་ཕྱི་མ་འདྲེས་པར། །ཐད་ཀར་ཤེས་རབ་བཅར་
 ཐོག་ཏུ། །རིས་ཟིན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །རེ་དོགས་མེད་པར་ཁོང་སྟོང་ཅིང་། །རང་
 བབས་རང་ཡན་བྱེད་དགོས་ལགས། །ཡང་ན་སྤྱང་བ་ཕྱིར་མ་ལུས། །རང་སེམས་ནང་དུ་
 མ་ཆད་པར། །སྤྱང་ཐོག་ཤེས་པ་དེ་ཀར་འཛིག། །སྤྱང་སྟོང་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཕྱི་མེད། །དེ་ལ་
 བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཟེར། །སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་དེ་ན་ཡོད། །སྤྱང་སེམས་འཕྲད་ལ་
 མ་འདྲེས་བཟང་། །རང་སེམས་སྒྲིམ་བྱེད་ནང་ན་བདོག། །བསྒྲིམ་བྱེད་སྤྱང་བ་གཞན་ཡོད་
 ཕྱིན། །འཆོལ་རྟོག་དཔྱེད་གྱི་ཞི་གནས་མེད། །ཡོངས་དྲན་འཐབ་པ་ལྷག་མཐོང་མིན། །
 སྤྱང་སེམས་གཉིས་པོ་དཔྱེར་མེད་པར། །གནས་འབྱུང་རིག་གསུམ་བྱེད་ན་གྱིས། །ཞེས་དང་།
 ཞེ་མ་ཉམས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲ། །རྣམ་ཐར་ངེས་པ་ཅན་བརྗོད་ན། །རང་རིག་དཔྱེད་ས་
 སུ་ནམ་སྤར་ཆོ། །ཆོས་སྤྱིར་གསལ་གྱུན་གཞི་ནང་། །ཆ་གཉིས་མཐོང་སྟེ་ངོ་མཆར་སྒྲེས། །
 རང་བབས་ངང་དུ་སྟོང་དེར་བཞག། །རིས་འགའ་གྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི། །འོད་གསལ་
 དྲངས་སང་སྤལ་ལེར་མཐོང་། །ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་མིན་པར་གོ། །ཐ་མལ་ཤེས་པའི་རང་མདངས་
 བསྐྱེད་ས། །རིས་འགའ་བྱེད་སྤྱུགས་ཆེ་དུས་སྒྲ། །གྱུན་གཞིར་འཕུམ་ནས་དྲན་ཤེས་ཉམས། །
 ལྷ་སྒྲིམ་སྟོང་པ་མོག་པོར་སོང་། །རིག་གདངས་གསལ་ཆ་ལམ་ཁྱེར་བྱས། །རིས་འགའ་
 རང་བཞིན་ཤུགས་འབྱུང་ངམ། །ཡང་ན་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཤེས་དུས། །གྱུན་གཞི་ཆོས་སྤྱིར་བག་
 ལ་ཞ། །མཐར་ཐུག་ལྷ་བ་དེ་དུ་རྟོགས། །སྒྲུབས་རེར་ཡོངས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །རྒྱ་མཆོར་
 འཕར་བའི་རྩ་རྒྱབས་བཞིན། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་འདའ་བ་མེད། །རི་བོ་མཐོང་བའི་གནད་
 གཅིག་རྟོགས། །མདོར་ན་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ནམ་མཁའ་སྤར་འཛིན་བྱས་པ་
 འདྲ། །རིས་མེད་ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱི་ཆོགས་མཐོང་། །ངང་སྒྲིམ་ཤེས་འདོད་མ་སྒྲིས་དུས། །གཤིས་
 ལུགས་འབྱུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མཐོང་། །གཉིས་སྤྱང་མཆོན་མའི་གོས་སྤྱད་དུས། །རང་རིག་

གཅིར་བུར་འབྱོར་བ་མཐོང་། །རང་བབ་རང་ཡན་ནམ་གཏུབ་ཆོ། །ཆོག་ས་དུག་ལྷག་འཆར་
 རི་སྒྲིང་མཐོང་། །ནམ་དྲན་ཡང་འཛིག་མ་བྱས་ན། །གཏུག་མའི་རང་ས་ཟིན་པར་གོ། །རེ་
 རོགས་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་ན། །འཛིན་མེད་རྗེན་ཅེར་མཐོང་བར་གོ། །རང་རོ་ཤེས་ཤིང་
 སྒྲོད་ཐུབ་ན། །གཏོད་ནས་རྒྱུ་དག་ཡིན་པར་གོ། །ཉ་ཅང་སྒྲིམ་ན་རྗེས་སྐྱོད་འགག། །བདེན་
 གཉིས་མཐོང་དུས་དག་འོ་ལ། །ཉ་ཅང་སྒྲོད་ན་མཉམ་བཞག་ཉམས། །ལུང་མ་བསྟན་
 དུ་འགོ་རེས་ཡང་། །སྒྲིམ་སྒྲོད་བྱེད་སྒོ་མ་རྩོམ་པར། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྒྲོངས་ཤིག་ལ། །
 བསམ་སྒོམ་མ་བྱེད་རང་སར་ཞོག། །རྒྱ་ཡན་སྒྲོད་ཟིན་གཅིས་སོ་ཡང་། །མ་ཡིངས་དྲན་པས་
 རྒྱང་སོ་རྒྱགས། །ལམ་བདེན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལོ་ལ། །དེ་ལྟར་གོམས་འདྲིས་བྱེད་མཁས་
 བ། །འགོག་བདེན་ཆོས་སྒྲུབ་གཏོན་མི་བ། །ནམ་དྲན་མ་བཅོས་སོ་མར་སྒྲོངས། །རང་
 ཐུང་ཡེ་ཤེས་དེ་དུས་རིག། །རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཕྱི་མ་མཐུད་ན། །འཆར་སྒོ་མང་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ལགས། །ཞེས་དང་། ཆོ་གཅིག་དམ་ཆོས་སྒྲོད་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་མས། །རན་སོང་གསུམ་
 དུ་སྒྲེས་ཀྱང་འགྱོད་མེད་ཡིན། །ཅི་ཡོད་ཆོས་སྒྲིགས་བཏང་བའི་གང་ཟག་རྒྱུ་མས། །འབྱུག་
 གྱི་སྒྲིགས་གྱིར་ཤི་ཡང་འགྱོད་མེད་ཡིན། །ཆོ་འདིར་འདོད་དགུར་མ་ཆགས་ཆོས་སེམས་ན། །
 བར་དོར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐུང་ཡང་འགྱོད་མེད་ཡིན། །མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཉེས་པའི་གང་ཟག་
 རྒྱུ་མས། །ཆོ་མཐར་སྒྲོ་འབྱུལ་བུང་ཡང་འགྱོད་མེད་ཡིན། །སྒྲི་སྒྲོས་དོན་དུ་ཆོག་ས་ངན་མ་
 བསགས་ན། །ཤོ་སྒྲོ་མ་བཟང་ཟེར་ཡང་འགྱོད་མེད་ཡིན། །ཆོ་འདིར་དགྲ་གཉེན་གཉིས་
 ལ་མ་ཞེན་ན། །འཆི་དུས་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲིས་ཀྱང་འགྱོད་མེད་ཡིན། །བདེ་སྒྲུག་འབྱོར་རྒྱུད་སྒྲོན་
 ལས་ཡིན་བསམ་ན། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲུག་པོར་སོང་ཡང་འགྱོད་མེད་ཡིན། །ཆོས་སེམས་འདྲིས་
 བ་ཅི་བྱས་དགོ་བར་འགྱུར། །དགོ་སྒྲོར་གྲངས་མང་མ་སོག་འགྱོད་མེད་ཡིན། །སྒོ་སྒྲུག་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱན་གཏད་ན། །འཆི་བདག་སྒོ་བུར་སྒྲིབས་ཀྱང་འགྱོད་མེད་ཡིན། །ཡོངས་
 སྒྲོད་འཁོར་གཉེན་ཆགས་ཞེན་ཤས་རྒྱུད་ན། །ཤེས་མེད་ཐབས་དུགས་ {སྒྲུག} བསམ་ཀྱང་

འགྲོད་མེད་ཡིན། །རང་སེམས་ཆགས་སྒྲུང་བདེ་སྤྱད་བརྟུལ་མ་ཁས་ན། །དག་འདུལ་གཉེན་
 སྦྱོང་ཞན་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཡོད་བསྐྱེད་ས་མེད་བཅའ་སྤྲོད་ལེན་དཔེན་བྱས་ན། །བསྐྱེད་
 འཛིག་མ་ཤེས་ཟེར་གྲུང་འགྲོད་མེད་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མེད་སྤྲིག་ལ་འཛིན་མ་ཁས་ན། །
 སྦྱོ་གྲོས་ལུགས་བཟང་བྱས་པ་འགྲོད་མེད་ཡིན། །དེ་བཞིན་བྱས་པས་འགྲོད་མེད་ཀྱན་བསམ་
 བ། །རྣམ་དགར་ལས་ལ་དགའ་སྦྱོར་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དག་སྦྱོར་བྱེད་དུས་ལུས་ལ་ན་ཆ་
 དང་། །སེམས་ལ་བཟོད་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ལས་ངན་འཛིན་རྟགས་ཡིན་
 གྱིས་དགའ་བ་སྦྱོམས། །ལས་འཕྲོ་མེད་ན་དམ་ཆོས་མི་དྲན་གསུངས། །ཡོད་གྲུང་བདུད་
 གྱི་བར་ཆད་སྤྱ་ཆོགས་འཇུག། སྦྱིར་ན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆས་འཁོགས་གྲུང་། །གང་འདོད་
 ཆེ་འདིར་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པར། །འཆི་བསམ་དག་སྦྱོར་སྒྲུང་ཅིག་བྱེད་མ་ཁན་དགོན། །
 བྱུང་བར་ལས་ཀྱིས་གཅིག་རྒྱུ་མ་ངས་ཏེ། །ལ་ལ་རྒྱུད་དུས་འཛིན་ཞེན་རྒྱུད་ན་ཡང་། །ཆས་
 བས་འཛིན་ཆགས་ཞེན་པ་ཇི་ཆེར་འགྲོ། །ལ་ལ་ལས་ངན་བཅོལ་ཏེ་འཆི་སེམས་མེད། །
 ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་སྤྱ་ཆོགས་སོག་ །ལ་ལ་འཁོར་བར་མི་སྦྱོར་འབྱུང་བུལ། །ལོག་
 ལུས་ཁེངས་ཏེ་དད་པ་གཏན་ནས་མེད། །ལ་ལ་རྒྱན་པར་བདུད་གྱི་དབང་དུ་འཆོར། །དུག་
 ལྷ་ཆེར་འབྱུགས་དག་སྤྲིག་ཏེ་མི་ཤེས། །རང་མཐོང་ར་རྒྱལ་ཆོས་མིན་འདྲེས་པ་སོགས། །
 བསམ་འདས་བཅོལ་དགའ་ཐམས་ཅད་བརྟག་དབྱུད་གྱིས། །ཡང་སྦྱོས་དགོན་སྤེར་གྱ་བྱུར་
 ཞུགས་ལགས་གྲུང་། དང་པོ་ཟབ་ཆོས་ཐོས་ཆེ་སྦྱོར་གས་སྦྱོ། །ཕྱིས་ནས་ཐོས་པས་གོ་དྲོད་
 ཡན་པ་མེད། །མིན་ག་པོ་མའི་རྗེས་སྤྲིག་ (སྦྱོགས་) ཟེན་མེད་གྱི། །བྱ་བ་སྤྱ་ཆོགས་འབྲུན་སེམས་
 མ་གཏོགས་པ། །ཆོས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་སྒྲུང་ཅིག་སྦྱོ་བར་དགའ། །མདོར་ན་པོ་མོ་མཆོག་
 དམན་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཆེ་འདིར་པོངས་རྒྱུད་འཛིན་དོགས་མ་གཏོགས་པ། །ཕྱི་མའི་འགྲོ་
 དོན་བྱེད་བསམ་གཅིག་གྲུང་དགའ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་དྲན་ན་ཡང་། །དག་སྦྱོར་
 ཕྱིས་བྱ་བསམས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མང་། །ཞེས་དང་། །གཡེ་རང་དོན་ཆོས་སྦྱོར་དོགས་ནས་གཞན་

དོན་བྱེད་པ་ལ། །ཐབས་མཁས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བཞི་ཆད་མེད་དགོས་པར་གསུངས་པས་ན། །
 འུཅག་རང་སེམས་མ་དུ་ལ་གོང་ནས་གཞན་རྣམས་འདུལ་འདོད་ལ། །མཛུབ་མོ་ནད་དུ་བཀུག་
 བས་རང་རྒྱུད་བརྟག་ཆེ་ཤོས་པར་འགྱུར། །རྟོགས་གྲོལ་མེད་བཞིན་གོང་ནས་རྟོགས་པ་
 ལྷན་སྦྲེལ་སེམས་པ་ནི། །སྤལ་བ་རང་ཉིད་སེང་གེ་ཡིན་སྦྲེལ་བྱས་འདྲ་འདི་གོ་མཚར། །ང་
 རྒྱལ་ཅན་གྱིས་མཉམ་ཉིད་ལྟ་བུ་གྲོང་དུ་མི་ཐེབས་གསུངས། །ནད་རྟགས་ཕྱི་ལ་མ་ཤར་བར་
 དུ་སྒྲུབ་པས་བདེ་མོར་བཞུགས། །ད་དུང་ངོ་མཚར་ལྟ་བུ་མོ་བལྟ་རྒྱུ་མང་སྟེ་ཡ་རེ་ཆ། །གསུངས།
 དེ་བཞིན་ཞེ་ཆེན་སྒྲུབ་ཆེན་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱི་ནོར་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར་བར་
 མཐོང་། །ནད་གང་ལའང་དགོས་མེད་ཤེས་པ་ན། །དེ་སྒྱུན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
 ད་གསོག་ནས་སྒྱུན་པ་གཏོང་མི་དགོས། །ཕྱི་སྒྲུང་བ་མི་རྟག་འགྱུར་བར་མཐོང་། །ནད་
 ཞེན་ཆགས་འཛིན་པ་གཅོད་རུས་ན། །དེ་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ད་ཅུག་
 ཅུག་བྱེད་ནས་སྦྲེལ་མི་དགོས། །ཕྱི་གནད་དོན་ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན། །ནད་རང་རིག་རང་
 དུ་སྤྱོད་ཤེས་ན། །དེ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ད་ཤ་ཆད་མ་སྤངས་ན་ཡང་
 རུང་། །ཕྱི་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་ཤེས། །ནད་སྦྲེལ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
 བ། །དེ་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ཡིན། །ད་དཔེ་ཆ་གཅིས་པོ་མེད་ཀྱང་རུང་། །ཕྱི་
 འགོ་དུག་པ་མའི་རང་བཞིན་ཤེས། །ནད་ཅི་ཡན་ཐབས་ལ་བརྩོན་རུས་ན། །དེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒོ་སྤྱོད་ཡིན། །ད་སྤྱིང་རྗེ་ཁ་སྤྱང་སྤྱབ་དོན་མེད། །ཕྱི་སྒྲུང་བ་སྤྱི་མའི་རང་
 བཞིན་ཤེས། །ནད་སྤྱི་མེད་གནས་ལུགས་སྤྱོད་ཤེས་ན། །དེ་རང་རིག་དོན་གྱི་སྤྱི་མ་ཡིན། །
 ད་སྤྱི་མ་གཞན་ནས་འཆོལ་མི་དགོས། །ཕྱི་བརྗོད་བྱའི་ཆོས་རྣམས་བྲག་ཆ་འདྲ། །ནད་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །དེ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་གཉིས་
 མེད་ཀྱང་རུང་། །ཕྱི་རང་ལུས་རི་བྱོད་དཔེན་པ་མཐོང་། །ནད་སེམས་ཉིད་རྟོག་ཁར་མ་ཤོར་
 བ། །དེ་དཔེན་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཅིག་ཡིན། །ད་དཔེན་གནས་ཕྱི་ནས་བཅའ་མི་དགོས། །

ཕྱི་སྒྲོལ་བཅས་དག་པའི་ཞེན་པ་བྲལ། །ནང་རེ་དོགས་འབྱུལ་པ་ཟད་པ་ན། །དེ་མཚན་
 མེད་དོན་གྱི་དག་སྒྲོལ་ཡིན། །ད་གངས་གྱི་དག་སྒྲོལ་བྱེད་དོན་མེད། །ཕྱི་སྒྲོལ་གྲགས་ཆོས་
 ལ་ཞེན་པ་སྤངས། །ནང་སྒྲོལ་ཉིད་ཆོས་སྒྲིའི་ཉམས་ལེན་བཅོམ། །དེ་སྒྲོལ་པ་ཀུན་གྱི་ཀླུ་
 པོ་ཡིན། །ད་སྒྲུག་སྒྲུར་མཚམས་བཅད་བྱ་མི་དགོས། །ཕྱི་སྒྲོལ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས། །
 །ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་སངས་ཀླུ་བསྒྲོལ། །དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབས་གྱི་མན་ངག་ཡིན། །
 །ད་ཞིང་ཁམས་ལོགས་སུ་བསྒྲོལ་དུ་མེད། །ཕྱི་ཅིར་སྒྲོལ་སྒྲུག་སྒྲུམ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། །ནང་
 སེམས་ཉིད་དོན་དང་སྒྲོལ་ཤེས་ན། །དེ་སྒྲུག་སྒྲུམ་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་པས། །ད་ཆོས་
 སྒྲུ་ལོགས་ནས་བསྒྲོལ་དུ་མེད། །ཅིས་དང་། སྒྲུབས་མེད་པའི་ཉམ་ཆུང་སྤྱང་པོ་ངས། །མགོན་
 བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །དུས་རྣམ་ཡང་མ་བརྟེན་གསོལ་འདེབས་བགྱིས། །
 །རང་སྐྱིད་ཀྱང་སྐྱིད་པ་འགོ་ལ་བསྒྲོལ། །སྐྱིད་བདེ་བའི་ཆོས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤང་། །རང་
 སྐྱིད་མེད་སྒྲུག་ཟད་ངང་ལ་བསྤྱད། །སེམས་སྒྲུག་ཀྱང་སྒྲོལ་གྱི་ལས་ཡིན་བསམ། །མ་འགོ་
 དུག་སྒྲུག་བསྐྱུལ་བྱང་བར་སྒྲོལ། །ལས་ཆོས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱང་སྒྲོལ་ང་། །དུས་དེང་སང་ཅི་
 བྱས་ཆོས་སུ་སོང་། །ཞེས་དང་། བདག་སྤྱང་པོ་དགའ་བའི་སྐྱིད་སྒྲུ་འདི། །ཁྱིད་དད་པ་ཅན་
 གྱི་སེམས་རྟེན་མཛོད། །སེམས་བལྟས་པས་མཐོང་བ་མ་བྱུང་སྟེ། །ད་མ་བལྟས་ན་ཡང་
 སལ་སེར་གདའ། །དོན་སྒྲུ་བརྟེན་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཉལ། །འདི་སྤྱང་པོ་ང་ཡི་ལྟ་བ་ཡིན། །
 སེམས་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་གི་སེམས། །གང་བསམས་ཀྱང་སེམས་གྱི་ངང་དུ་གདའ། །
 སེམས་ཡེངས་སུ་མེད་ལ་སྒྲོལ་དུ་མེད། །འདི་སྒྲོལ་མེད་བདག་གི་སྒྲོལ་པ་ཡིན། །རང་བྱ་
 བྱེད་ཆོས་མིན་ཐམས་ཅད་བཞག །ལས་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱས། །དོན་བྱར་མེད་
 ངང་དུ་ཅི་བདེར་འདུག །འདི་སྒྲོ་རྒྱན་ང་ཡི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །སེམས་གཡོ་སྒྲུ་མེད་ཅིང་གུས་
 ལྷན་པས། །རང་བསྟན་ལ་རབ་དགའ་ལྷག་བསམ་ལྷན། །ཆོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཀླུ་མཚན་
 བཅུགས། །འདི་སྒྲུབ་ཆེན་བདག་གི་དམ་ཆོག་ཡིན། །མ་འགོ་དུག་ཀླུ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱངས། །

རང་སྒོ་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཆོས་སྒྱུར་ཤར། །དེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་དུ་ཉལ། །འདི་རྟོགས་
 ལྟ་ང་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ལར་ལྟ་སྒོམ་སྒྱུད་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ། །དོན་བརྟགས་ན་
 སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད། །སེམས་སྒྱུ་མེད་ཆོས་སྒྱུའི་ངང་ཉིད་ནས། །རང་རིག་པ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོར་ཤར། །དེས་མ་རྟོགས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤང་། །ཞེ་ཉེ་ཉེ་བྱ་དང་བྱེད་པོ་
 ཀྱན། །བདག་རང་ལས་གཞན་ཞིག་ཅད་ཡོད་དམ། །དག་ཏུ་མེད་ངང་དུ་ཅི་བདེར་ཉལ། །
 སེམས་ཁོང་གོ་ལ་སྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། །ཆོས་ཅི་སྒྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་མཛོད། །
 གཞན་སུ་མ་མགུ་ཡང་ཞེ་སྒོ་བདེ། །བྱེད་སྒྱུ་བཅེས་གྲོགས་ལ་སྒྱེད་གཏམ་ཡིན། །སྒྱེད་
 དམར་པོར་བཏོན་ཀྱང་འདི་ལས་ཅི། །མ་མཁའ་འགྲོ་སྒྱེད་གི་སྒྱེད་ཐུག་ཡིན། །བྱེད་འདི་
 ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པར་བྱ། །གསུངས། མདོར་ན་ཞེ་ཆེན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དངོས་གཞི་རང་སེམས་གཏུག་མ་འདི། །སྒྲོས་བྱས་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པས། །བལྟ་
 བྱ་ལྟ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི། །ཐ་མལ་ཤེས་པའི་རང་དོ་སྒྱུངས། །སྒྲོམ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཅམ་ལོགས་ན་
 མེད། །རྒྱམ་རྟོག་འགྲོ་འདུག་པར་ཤར་ཡང་། །ཤར་གྲོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་རྒྱུར་ཐིམ་འདྲ། །གང་ཤར་
 རིག་པས་ཟིན་ཅམ་ན། །རྒྱམ་རྟོག་རྒྱལ་ལ་རིམ་འདྲ། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཤེས་པ་ཡང་། །གཉིས་
 ཀ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ། །སོང་ན་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་རྟགས། །དེ་ལ་འཛིན་ཞེན་བཟང་
 འཛིན་སོགས། །མ་ཞུགས་སྒྱུ་བ་གཞན་འགག་ཡིན། །དེ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ན། །
 སྒྲོམ་མེད་རང་མདངས་འབྲལ་མི་ཤེས། །སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་སྒོ་འདས་པའི། །ཆོས་ཉིད་
 དོན་གཅིག་རྟོགས་ནས་འོང་། །རྒྱམ་རྟོག་དྲི་མ་མ་དག་པར། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་མི་
 སྒྲིད། །སེམས་དང་རིག་པ་དབྱེ་ཤེས་པ། །ཆོས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཆོས་ལགས། །
 བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱུ་ཅད་མེད་པས། །ལྟ་མཁན་རང་གི་ངང་ལ་ཞིག། །སྒྲོམ་མེད་རང་མདངས་
 ཤེས་པ་སྒྱུངས། །སྒྱུད་པ་རྒྱལ་འཆོས་དགག་སྒྱུ་བ་སྒྱུངས། །འབྲས་བུ་རྒྱལ་མེད་རང་ལ་
 རྟོགས། །ལྟམ་རྒྱུ་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །སྒྲུ་མར་གསོལ་གདབ་དབང་བཞི་ལོངས། །

ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག། སློ་འདས་ཆོས་སྐུ་ནང་ནས་འཆར། །གནད་གྱི་
མདོ་འགག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །གནས་དབེན་པར་གཅིག་པུར་འདུག་པའི་
ཆོ། །ཐུས་བག་མེད་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་པར། །གནས་འཁོར་བར་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག།
ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློ་ཅེ་གཏོད། །བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས། །
པ་སྤྲུམ་ལ་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་ཐོབ། །སེམས་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོར་མ་བཏང་བར། །དྲན་
ཤེས་བཞིན་གཉིས་གྱི་ཐག་པས་བྱུང་ས། །རི་བྱོད་དུ་མ་ཚུགས་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ། །བཟང་
བརྒྱ་ཞིག་དགོས་པས་རི་བྱོད་འགྲོ། །འགྲོ་འདུག་གི་ངང་ལ་མི་ཆེ་བད། །དེ་འདྲ་ཡི་བྱ་བྱེད་
མ་མང་ལགས། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་བྱུག། །དེ་རང་ངོ་བལྟས་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །
འགྲུ་བ་ནི་སྤྱོད་གསལ་ངང་དུ་གྲོལ། །གནས་འགྲུ་ལ་དགག་སྐྱབ་མ་མཛད་པར། །གང་གར་
ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་ཞོག། །ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤྱང་གང་གར་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་དང་
ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་པར། །རང་ས་རུ་ཞོག་དང་སྐྱུ་མར་འཆར། །སྤྲིག་རྒྱལ་ཆུ་རགས་བྱེད་པ་
འབྲུལ། །རྒྱེན་བཟང་ངན་གྱི་བར་ཆད་བྱུང་ཅན། །པ་སྤྲུམ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབ།
གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་དགོས་ཅན། །རྗེ་སྤྲུམ་འཇིག་དམས་ངག་དཔེ་ཆར་ལྷོས། །དབེན་
པ་རུ་སྤྱོད་སྤྱང་བྱུར་ན། །ཁྱུ་བ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྷོས། །ད་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་
དུས་འདིར། །དམ་ཆོས་ཤིག་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་ངས་མཛོད། །ན་བ་དང་འཆི་བ་བྱུང་ཅན། །སེམས་
འཛིགས་སྐྱག་མེད་པའི་གདེང་ཐོབ་དགོས། །མི་ཆེ་སྤྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ། །གཏན་གྱི་
འདུན་མ་མི་སྐྱབ་པར། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་གཡོང་བྱེད་པ། །ལུང་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །
སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་མཛལ་དུས་འདིར། །དད་པ་ཅེ་གཅིག་མི་བྱེད་པར། །སྐྱར་འདེབས་ལོག་
ལྷ་བྱེད་པ་རྣམས། །སྤྲིག་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། །
དགར་པོ་དགོ་བ་མི་སྐྱབ་པར། །སྤྲིག་ལ་མི་ཆེ་བསྐྱུལ་བ་ཀྱན། །གྲོས་ལ་དེ་བས་ཉེས་པ་
མེད། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་དུས་འདི་ལ། །ཉིན་མོ་ཁ་ཡོངས་མིག་ཡོངས་དང་། །མཚན་མོ་

གཉིད་ལ་བསྐྱལ་བྱེད་པ། ཁོར་ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་དུས་
 འདིར། འགྲོད་མེད་གྲབས་སུ་མི་བྱེད་པར། མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་བྱེད་པ་ཀུན། བྱོང་ལ་དེ་
 བས་ཆེ་བ་མེད། ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐ་
 མ་དེར། འཆི་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། དེ་ཆེ་པར་བ་ཆོས་ལས་མེད། འདུས་བྱས་
 ཆོས་ལ་སྟོང་པོ་མེད། འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཟེན་པ་མེད། རི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད། འདོད་
 པའི་སྒོ་ལ་ཟད་པ་མེད། བསགས་ཀྱང་གི་དུས་ཁྱེར་ཐབས་མེད། རན་སོང་སྐྱེས་
 བསྐྱལ་བ་ཟོད་ཐབས་མེད། སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་རེ་ས་མེད། དེ་ཕྱིར་སྟོང་ལ་རུས་པ་སྟེད། གཏན་
 བདེ་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད། ཅིས་གསུངས། དེས་ན་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་
 བས། ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོད་པ་དང་། སྟོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུའི་ཤོར་བ་གལ་ཆེ་བར་
 གདམས་པ་བཞིན། མཉམ་བཞག་ཏུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྗེས་སྐྱོད་པས་ཤན་འབྱེད་ཚུལ་
 རི་སྟོད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ནང་རང་ཉམས་དང་དཔགས་ཏེ། གཙོ་བོར་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་
 གྱིས་བཟུང་། ཐག་ལྟ་བས་བཅད། ཉམས་སུ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་སྤངས། བོགས་མོས་གྲུས་
 གྱིས་འདོན། གོགས་རེ་དོགས་དང་བདེན་ཞེན་བསལ། གྲོགས་རེ་སྟོམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལམ་དུ་
 ཁྱེད། དུས་རྒྱུན་དུ་རེས་འབྱུང་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམས་ཏེ་ཆོས་ལ་སྐྱལ་ལྷག་འདེབས།
 རྟག་ཏུ་བྱོན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་མ་བྱལ་བར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཐབས་ཤེས་བསྟེན་རྗོགས་
 སོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བར་བསྐྱབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཅི་འགྲོ་བུ། སྤངས་བསྐྱར་ཁྱེར་གསུམ་རང་གི་སྒོ་རུས་དང་བསྐྱར།
 རྟག་པར་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཏེ་དམན་པའི་ས་བཟུང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ལ་འང་
 སྐྱར་བ་མི་གདབ། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་སྟེ་བོར་བཀྱར་བདེ་སྐྱེས་ན་ཆ་སོགས་སྟེད་སྐྱེས་
 གང་བྱུང་ཡང་སྟོན་ལས་སུ་ཤེས་པས་ལམ་དུ་ཁྱེད། རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་རྒྱུན་སོག་ཏུ་ཆོས་མ་
 ཤོར་བར་བུ། འགྲོ་དོན་སེམས་བསྟེན་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པས་གཞན་པར་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་

༡༩། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྩ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

ཆེན་པོ་གདབ། ཕྱི་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་ནང་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅི་ལུ་
དང་ཉམས་ལེན་གྱི་པོགས་ཅི་ཐོན་མཛད་ན་དོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆོད་ལུ་ལགས། རང་
ལ་མེད་པའི་ཚོབ་གཏམ་ཟང་མ་འདིས། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཅི། །རྒྱས་
ཤེས་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ན་ཁྱེལ་བའི་རྒྱ། །འོན་ཀྱང་མང་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་པའི། །གསུང་
གིས་བསྐྱལ་དོན་རྩ་ལ་དབྱུག་བཞིན། །ལུ་ལ་འདི་དད་དམ་གཙང་མའི་ནང་མཆོད་དུ། །
བཞེས་ནས་ནོངས་གུར་གཟིགས་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །དགེ་བས་གོང་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་
པར་སློན། །ཞེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་སྤངས་ཡོན་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་བཞད་དོར། ཞེ་ཆེན་བན་ཀན་པ་དྲུ་རྩ་རྒྱལ་
གྱིས་རང་དགོན་གྱི་སྤྲ་མ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཅུང་ཟད་བདུས་ཏེ་ལུ་
བ་དགོ། །

༣༡། ཉམས་ལེན་གྱི་མདོ་འགག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་བསམ་ཡས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མདོ་འགག་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།
ཐོག་མར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བདེ་ལུགས་སུ་སྟོང་ཆ་དང་
བཅས་པར་བཅའ། བྱད་པར་མིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲི་ཡིན་པས་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའ་
རྟེན་མེད་དུ་ཉར་བཟ། ངག་གནད་རྒྱུ་རང་བབས་སུ་འབྱུང་འདུག་ཡང་སྒྲ་ནས་མི་བྱ་བར་
ཁ་ནས་རབ་དུ་དལ་བུས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་རེ་རེ་བཞིན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་
གཡས་ཅུང་དུ་མི་གཏོང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ངས་འབྱུང་སྒྲི་ཤས་སྟེང་རྗེ་བྱང་ཅུབ་གྱི་སེམས་
སྒྲིམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རང་གི་སྒྲི་པོར་པད་ལྗེའི་སྟེར་དུ་ཅ་བའི་བླ་མ་ཉིད་རྒྱན་ཆ་ལུགས་
དཀྱུས་མའི་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་ལ། མོས་གུས་མཆི་མ་འབྲུགས་པའི་སྒྲི་ནས་ཟབ་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་མུར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེང་པར་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ཡང་ཁ་ཅམ་
ཆོག་ཅམ་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེང་བ་ལ་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་
ཕྱགས་རྒྱུད་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕོ་དགོས། དེ་འཕོ་བ་སྟོབ་མའི་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་
འདི་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བས་བཏོན་བཏོན་སྒྱུབ་སྒྱུབ་མང་པོའི་བྱས་ལུས་མི་འདྲེན་པར་ལུར་ཅུགས་
སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་གནད་དང་བཅས་
བླ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་གཤིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ་
དུ་སྟོང་བ་སྟེ། དེའང་ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ནག་ཐོམ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཀུན་གཞིའི་ངང་དེ་བསྒྲུལ་
དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གསལ་རིག་ཅམ་གནས་ཆ་ཅན་དེའི་ངང་དུ་བསྒྲུལ་
པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཉད་དེ་བ་དེའི་ངང་དུ་བསྒྲུལ་པ་མ་ཡིན། ལུལ་

དུ་ཤར་ཟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་མི་འགྲུ་དགུ་འགྲུ་དེ་ཀ་བསྒྲོམ་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན། འོ་ན་གང་
ཞེན། རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་མ་འགགས། བྱི་མ་མ་སྒྲེས། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོའི་ཕྱིས་གདབ་དང་བྲལ་བའི་
རང་རིག་ཟང་ཀ་མ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་འཆར་བ་དེ། སྒོ་
འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ཁྱེད་ཆོད་ཆོས་ཟད་ཟད་ཐལ་རྗེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ངོ་
ཤེས་པར་བྱས་ལ་རང་བབ་བདེ་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་གསུམ་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་འདི་ཉིད་རྗེན་ལ་འབྱུང་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་
ན་གཅིག་གིས་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་བསྟན། གཅིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་
དུ་བསམ་པས་མིང་མེད་མིང་དུ་སོང་བ་བཞིན་སྒོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་གཟེབ་ནས་ནམ་
ཡང་རྟོགས་པའི་དུས་མི་ཡོང་། སྒོ་འདས་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ཆོས་སུ་འདི་བརྗོད་པའི་ཆོག་
དང་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་སྒོས་དོན་སྒྱི་ཙམ་ལས་གཏན་ལ་འབབས་མི་རུས་ཀྱང་། སྒྲུ་མའི་
བྱིན་རྒྱབས་དང་རང་གི་སྒྲོམ་སྟོང་འཛོམས་པས་ངེ་ཞིག་ན་བྱིས་པས་བསམ་མཐོན་ཉིད་པ་
བཞིན་སྒོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་ཡོང་བས་མི་བསྐྱར་བར་རྒྱན་དུ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
གལ་ཆེའོ། །ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་ཉ་ཅང་སྟོན་ཆེས་ན་འབྱུལ་འབྱུམས་སུ་འགོ་ཉན་
ཆེ་བས་དྲན་རྗེ་མི་བརྗོད་པར་བརྟེན་དགོས། གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་
རིག་མཁན་གྱི་རིག་པ་སོ་མའི་ངང་དུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །
དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་རིག་པ་ལྟོད་པའི་རྟགས་སུ་རྣམ་རྟོག་འབྲེ་ཆོད་དང་ཉན་མོངས་
པའི་རྟོག་ཆོགས་སྒྲུར་བས་མང་བ་སྒྲུམ་པ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འཆར་བས་དེ་དག་གང་ལའང་རེ་དོགས་དགག་
སྒྱབ་ཞེན་འཛིན་མི་བྱ་བར་ཤར་མཁན་གྱི་རིག་པ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ་བསྒྲོམས་པས་དེ་
དག་གོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། ཞེན་འཛིན་བྱུང་ན་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ཉ་ཅང་
བྱིང་ལུགས་སུ་བྱུར་ཏེ་རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་ཐོན་ན་སྟོང་ཁར་ཨའམ་འོད་ཀྱི་གང་བུ་བསྒྲོམས་

ལ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ཐོན་ཏེ་མདའ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་སྤངས་སྤྱོད་གནས་
 བར་སྒྲིམ་ལ་རྒྱུ་ཕྱིར་བཟུང་བས་སེལ་ལོ། །ཏྲ་ཀྱང་རྟོན་ཆེས་ན་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོང་
 ལྟ་སྤངས་སྤྲད། ལྟ་ཅེར་ཐེག་ལེ་བསྒྲིམས་པས་སེལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལྟ་བས་འགར་སྤྱིན་
 མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ཆེ་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་བསྟན་ནས་མིག་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་
 གཏད་ཅིང་རྒྱུ་རབ་ཏུ་དལ་བར་ཕྱིར་བཟུང་བས་སྤྲད་ཅིག་ལ་རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་
 ཆོས་སྤྱི་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་
 མན་ངག་གོ། །ཡང་ལུས་ཆོས་བདུན། རྒྱུ་རང་བབ། སེམས་རྟོག་མེད་དུ་དར་ཅིག་བཞག་
 རྗེས། ཀྱང་ལག་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་མིག་ནམ་མཁའ་གཏད། ཏྲ་ག་པོ་གསུམ་
 བརྗོད་ལ་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་སྟེ་སེམས་རང་སོར་བཞག་པས་རྟོག་བྲལ་ཆོས་ཟད་གྱི་དགོངས་
 པ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་སོགས་སྤྱིར་རྒྱུ་རང་བབ་ཏུ་བཞག་པའི་
 ཆེ་གང་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་མི་བཞག་པར་སྟོང་ཐོག་གི་སྟོང་ཕྱི་ནང་བར་མེད་ཏར་སངས་
 སྤྱི་བུན་ནི་ཐེག་གི་ལྟ་སྤངས་བཟུན་ནས་བཞག་པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱི་རྟོགས་པ་འཆར་
 རོ། །ཡང་སྟོང་ཐོག་ཏུ་མི་བཞག་པར་སྤྱང་བ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཞག་པས་
 སྤྱང་བ་འཛིན་མེད་ཁྱོལ་ཁྱོལ་གྱིས་རྟོགས་པ་འཆར་རོ། །ཡང་རིག་པའི་དྲངས་ནས་འཕྲོ་
 འདུའི་རྟོག་པ་འཆར་བ་ལ་གཏད་པས། རྟོན་མེད་འཛིན་མེད་དུ་གྱོལ་བ་ན་རྒྱུ་མཉམ་ཐུར་ཐིམ་
 པ་ལྟ་སྤྱི་རྟོགས་པ་འཆར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཉམས་བཅོན་ཐབས་སྤྱི་བས་ངེས་ཤིས་རྒྱུ་
 ལ་སྤྱི་དཔེ་ཐབས་ཟབ་མོའོ། །མདོར་ན་སྤྱི་སྤྱིས་པའི་རིག་པ་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་
 ཀྱང་གཞི་ཆོས་ཟད་གྱི་དགོངས་པ། དག་སྤྱི་སྤྱི་ཡོན་ལས་འདས་པ། གྲུབ་བསལ་འཕོ་འགྱུར་
 དང་བྲལ་བ། གཟུང་འཛིན་སྟོ་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཕྱག་རྟོགས་གསུམ་གྱི་དགོངས་
 པའི་སྤྱི་ལ་སོ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་
 ངང་དུ་ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་མ་བསྒྲིམས་མ་ཡོངས་པས་ཐུལ་བར་མ་སོང་བར་རང་བབ་མ་བཅོས་

ཅུ་པོའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པོ་འདུ་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་
 ཆོག་པ་དུག་གི་ཤེས་པ། དུག་ལྗེའི་རྟོག་ཆོག་པ། ཉམས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་གང་དང་ཅི་ཤར་
 ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ཐ་སྐབས་བཞིན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱལ་
 ལས་རོལ་པར་ཤར་བ་སྟེ་སྤྱང་ན་སྤྱང་པར་མཉམ། སྤྱང་ན་སྤྱང་པར་མཉམ། བདེན་ན་བདེན་
 པར་མཉམ། རྩལ་ན་རྩལ་པར་མཉམ། ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་གཞན་མེད་
 པས་དགག་སྐྱབ་སྤྱང་དོར་སྤྱང་གཉེན་ཞེན་འཛིན་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཤར་མཁན་གྱི་རིག་
 པ་སོ་མའི་ངང་དུ་བྱམ་བདལ་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་པས་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་
 སྤྱང་པར་གཅིས་སོ། །དེའི་ཆེ་གནས་པའི་ཆ་ཞི་གནས་དང་། རིག་སྤྱོད་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་
 རྟོག་པའི་ཆ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་དོ། །རིག་
 པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པར་རྟོག་པས་རྟོག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། རང་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་
 བས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་སྒྲོམ་དུ་མི་རེ་བས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ལས་གྲོལ། གཉེན་པོའི་འཛིན་སྤྱངས་ཞིག་པས་གོལ་སྐྱིབ་གཤིས་ལ་
 མི་གནས། སྒྲོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་གཟེབ་ནས་བྱང་ཆུབ་བྱེད་ལ་མི་རེ་བར་ད་ལྟ་ཉིད་
 བས་སྐྱབ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདི་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་
 གྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཅི་ལྟར་གནས་ཀྱང་སྒྲོ་བདེ་བའི་ཉི་མ་ཁོང་
 བས་འཆར་བ་ལགས་སོ། །གོགས་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་རེ་དོགས་བདེན་ཞེན་འཛིན་
 པ་ལས་བྱང་བས་གང་ལའང་མི་འཛིན་པ་གལ་ཆེའོ། །ལུས་ལ་ན་ཆ། སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ།
 ཉོན་མོངས་ཞེན་འཛིན་དགག་སྐྱབ་རང་མཆོན་པ་གང་དང་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་
 ལ་སྤྱོད་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་ཐེབས་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ། དགག་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གང་
 བས་བྱང་གང་ན་གནས་གང་དུ་སོང་སོགས་གོ་སྟེ་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་
 བཅའ་ན། གང་དུ་འང་མ་བྱུང་ཅི་ལའང་མི་གནས། འདི་ཞེས་ཆོག་གིས་མི་མཆོན་པའི་གཟུང་

འཛིན་སྒོ་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་རྗེས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནས་མི་འཆར་མི་སྤྱོད་པས། དེ་
 འཆར་བ་དང་དེ་ཁའི་ངང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་གོགས་དང་གོལ་ས་མཐའ་དག་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཐོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མའི་མོས་གྲུས་ཡིན་པར་ཐ་མལ་མི་རུ་
 བཟུང་བའི་སྒོ་སྤངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་མོས་དང་མ་བུལ་བ་གཅིས་
 སོ། །ཁམས་ཡང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱོད་རྗེ། བསྐྱེད་རིམ། རྗེས་སུ་རིམ་མཚན་བཅས་
 མཚན་མེད་རྣམས་སྤེལ་མར་བསྒྲུབ་ན། གཅིག་ཐོགས་གཅིག་གིས་ཐོན་ཏེ་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་ཡིན། ཐུན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་
 ལྟ་བའི་ལམ་བྱིས་དང་མ་བུལ་བར་བྱ། མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་ཉལ་ཁ་ལ་གཉིད་
 འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་སྤྱོད་མ་དང་རང་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་རིག་པ་སོ་
 མའི་ངང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁམས་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་ནི་ལྟ་བུས་ལ་མ་སྒྲེས་ན་གཟུང་འཛིན་བདེན་ཞེན་གྱི་འཆིང་
 བ་མི་ཞིག་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲུབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཐུལ་ལྟར་འབྱུང་གཅིག་
 ལུང་ལ་བསྒྲུབ་བ་གཅིས་སོ། །སྒྲེས་པའི་ངང་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གནད་ཐོག་ཏུ་མི་
 ཐེབས་པས་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱན་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེའོ། །སྤྱོད་པས་ཤན་མ་འབྱེད་ན་དགོ་སྟོང་
 རིག་སྟོང་ནག་པོ་ཁ་འབྱུངས་སུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་འགྲོགས་
 རས་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོས་ཅི་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་སུ་བསྐྱུར་བ་
 གནད་དོ། །ཐབས་ཤེས་ལ་བུལ་དུ་གྱུར་ན་ནམ་ཡང་འཆིང་བས་སྟོང་ཉིད་དང་སྤྱོད་རྗེ།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་
 དུ་འཇུག་པ་གལ་ཆེའོ། །འདི་དག་ནི་མཆོག་ཏུ་གཅིས་པའི་ཆེདས་གལ་པོ་ཆེ་ལགས་པས་
 ཐུགས་ལ་དེ་བཞིན་བཞག་འཆལ། མི་རྟག་སྒྲོ་ཤས་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲེས་ན། །ལྟར་སྤྱང་ཆེ་འདི་
 རྒྱབ་པའི་བྲེལ་དོ་ཡིས། །དམ་ཆོས་གཤའ་མ་འབྱུང་དུས་མི་གདའ་བས། །བཅོས་མིན་

དེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་ཤོག། སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་མ་འབྱོངས་ན། །རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་འཛིན་པའི་མུན་བྱོད་ནས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་སྤྱང་དུས་མི་གདའ་བས། །ཡང་
 དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་འབྱོང་བར་ཤོག། །འཕགས་ས་མ་ཐོབ་གཞན་དོན་ལྟར་སྤྱང་
 ཅན། །གཞན་ལ་མི་ཡན་རང་ཉིད་འཆིང་བའི་རྒྱ། །རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིང་མགོ་བོ་མི་
 འཁོར་བར། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྱུབ་ལ་བརྩེན་པར་ཤོག། །ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་སྒྲེས་
 བྱ་རྒྱུ་ཆག་བཞིན། །རྣམ་མཁྱེན་ས་ལ་འགྲོད་པའི་མཐུ་བྱང་པས། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་
 བསྒྲེད་རྩོགས་ཆོགས་གཉིས་པོ། །བྱང་འབྲེལ་མ་རྟོར་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །བརྒྱུད་ལྟན་
 སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་སེམས་མ་འཕྲོས་ན། །སྤྱུག་བཅོར་བསྒྲུ་མས་པས་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་པས། །
 མས་གུས་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །དགོངས་བརྒྱུད་འཕྲོ་བའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །རང་རིག་འོད་གསལ་སྒྲོ་འདས་རྩོགས་པ་ཆེ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ལྷན་
 གྲུབ་པས། །ཡིན་ལུགས་ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་མན་རག་གིས། །བྱང་པའི་ས་ལ་གཏན་སྤྱིད་
 ཟེན་པར་ཤོག། །རྣམ་ཞིག་འགྲོ་ལ་ཡན་པའི་གནས་ཐོབ་ཆོ། །གཞན་དོན་མི་སྒྲོ་བཟོད་པའི་
 གོ་བགོས་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་མ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་ལས། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲུལ་གྱུར་ཅིག། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡན་པ་སྒྲོ་བདེས་གོགས་པོ་ག་མ་ལའི་མིང་ཅན་
 ལ་གདམས་པ་ལས་དང་པོ་ལ་སྒྲུན་པའི་ཁྱུ་པ་དེ་ཤེའོ། །རེ་ཞིག་རྩོགས་སོ། །ཞི་ཐི། །

༩༩། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ནས་དྲི་བ་གནང་སྒྲོལ།

༩༩། ཁ་མོ་མཆོ་སྤྱི་ཡེ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ནས་དྲི་བ་གནང་སྒྲོལ། ཡེ་ཐོག་ག་དོད་མའི་སྤྱི་གཞིའི་སྐབས་དོ་བོར་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱུང་བ་མེད་དེ། དཔེ་སྤྱི་ལ་བྱུང་གཟུགས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་མེ་ཡོང་སོགས་དང་མ་འབྲུག་གི་བར་དུ་མངོན་སུམ་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པ་བཞིན། དེས་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་ལ་མི་ལྟན་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱེད་རང་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ་རྟོགས་ཟིན་དུ་ཡོད་ན་གཞི་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱུང་བར་གང་གིས་འབྱེད། གཞི་ལས་གཞི་སྤང་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་གྲོ་ལ་འབྱུལ་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་འབྱུང་བའི་འབྲུག་པ་ནི། རྒྱུ་མེ་ཡོང་དང་འབྲུག་པའི་ཆེ་དེར་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ན་ཆུན་པོ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་བྱུང་དུ་རྟོགས་ནས་འཛིགས་དང་ངས་སོགས་མི་སྤྱི་ལ། བྱིས་པས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཏེ་འཛིགས་སྒྲུག་སོགས་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་དོར་སྤང་གཞི་ལས་འཕགས་བྱེ་བྲག་བྱེད། བྱེད་ཐོག་དུ་གྲོ་ལ་སོགས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཞི་སྤང་གི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱང་བཟང་ཆོས་སྤྱིའི་རོལ་པར་དོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་གདོང་དང་ལྟན་པས་ཆོས་ཉིད་རང་ས་ཟིན་ཏེ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི། སྒྲོ་ནི་དེ་ཐོགས་འཛིན་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཀྱས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། རྒྱུ་

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱན་པ་རྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་གཏན་བཙུག་ཏུ་སྤང་བས་
 སྤར་འབྲུལ་གཞི་བྱེད་མི་སྤྲོད་དོ། །མདོར་ན་གཞི་འབྲས་གཉིས་པོ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྟེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། སྤྲུལ་མའི་སྐབས་སུ་རང་དོ་རང་གིས་
 མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་གཞི་ཡང་བྱེད་སྤྲོད་པས་གཞི་དབྱེད་སྤྲུལ་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ། འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་གཞི་ཡིན་པས་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ བྱི་མའི་སྐབས་
 སུ་ཐུགས་རྟེན་རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འམ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་མེད་གྱིས་
 རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པས་མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྒོ་འགགས་ཤིང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་
 དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ཆོས་ཉིད་རང་ས་ཟེན་ཏེ། རང་གསལ་ཀ་དག་གཞིན་ནུ་བུམ་སྤར་
 གྲོལ་བས་སྤར་མི་ལྟོག་པ་མཐར་འབྲས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྤྲད་དངོས་ཡིན་པས་
 འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལགས། གཞི་ལས་གཞི་སྤང་འཆར་རྒྱལ་འདི་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་སྟེ། མཐར་གྱིས་གཏུགས་ན་ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་གནད་གྱིས། གྲོལ་འབྲུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུག་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་དབྱེད་ན།
 གཞི་འབྲུལ་མ་སྤྲོང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོགས་པ་མདོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས།
 ཆོས་ཉིད་གནས་རྒྱལ་དབང་བཙུན་དུ་བྱས་ན། རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། །འགྲུལ་
 པ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་སྤར་འབྲུལ་མ་
 སྤྲོང་། བྱིས་འབྲུལ་པ་མི་སྤྲོད། ད་ལྟ་གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་མི་གནས་པས་མཉམ་ཡང་། ཆོས་
 ཅན་སྤང་རྒྱལ་དབང་བཙུན་དུ་བྱས་ན། སྤྲུལ་གཞིའི་སྐབས་སུ། གཞི་ཀ་དག་གི་དོས་ན་
 འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་ལྷན་གྱུབ་གྱི་ལྟོག་ཆ་ནས་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས། ཐུགས་རྟེན་
 འཆར་གཞིར་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མདོན་དུ་རྟོགས་ཟེན་མིན་པས་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་
 ཀའི་གཞི་བྱེད་པར་འཐད་ལ། བྱི་མ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་

སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་པས་ལུས་པའི་ས་བོན་གཏན་དུ་བཅོམ་པ་དཔེ་ལུས་ནད་བྱང་བའི་
 སྒྲིམ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ངང་ངམ་རྩ་ལ་ལས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་འཆར་རུང་བ་ནི་གཤིས་སྒྲིམ་ཉིད་སྒྲིམ་བུ་ལ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཏེ། གང་ལ་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཅིར་ཡང་རུང་བ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན།
 དེའི་ཕྱིར་གཞི་དབྱིངས་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་ཆད་མིན་པར་གསལ་བ་རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཅན་ཡིན་པས་
 གྲོལ་ལུས་སོགས་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིམ་རྒྱུ་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་ཆད་ན་ནི། དེ་ལས་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སམ་སྒྲིམ་བུ་གང་ཡང་འཆར་
 མི་རུང་བས་མཐར་ཆད་མཐའ་ལས་མ་འདས་ཤིང་དོན་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་མོད། འདིར་ནི་དབྱིངས་
 གང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ལའོར་འདས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཆར་
 རུང་བས་བྱུང་ཆེ་སྟེ། དེས་དང་དེས་མེད་འདུས་བྱས་ཉིད། །ལྟ་བུ་འདས་པ་འདུས་
 མ་བྱས། །ཞིས་གང་གས་གཞི་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གང་ཞིག་གང་དུ་བྱ་
 ངན་ལས་འདས། དེས་ན་བྱུང་འདུག་འདུས་མ་བྱས་འདིའི་དོར་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཆོས་
 ཀྱན་འཆར་རུང་ཞིང་ལུས་གྲོལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པས། སྒྲིམ་རྟོག་བཅོན་པོ་མཆོག་།
 ཅས་གསུངས། དེས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱུང་དུ་འདུག་པ་འདི་གལ་ཆེ།
 གཞི་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱི་འཆར་ཆ་འདི་ཐམས་ཅད། དཔེ་མན་ཤེལ་ལ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་འཇའ་
 ཆོན་སོགས་འཆར་རུང་མ་འགགས་པ་བཞིན་དུ། འཆར་གཞི་ཀ་དག་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་ལ་དུ་ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་དགོས་ཀྱི།
 དེ་ལྟ་མིན་ན། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་ལ་མི་སྒྲིམ་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞིས་
 པའི་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར། འཆར་གཞིའི་དབྱིངས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པས། གཞི་ཉིད་དེ་དང་དེའི་
 ཕྱོགས་སུ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་སྒྲིམ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་
 སོགས་སྒྲིམ་བུ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཤར་བའི་གཞི་སྒྲིམ་སོགས་

འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྒྲུང་རྣམས། སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ན་སྒྲུང་བྱིར་གསལ་དུ་མི་སྒྲུང་བ་
 ཉིད། བྱིས་སྒྲུང་བས་སྒྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ནའང་། གནས་རྒྱལ་དོན་དམ་གྱི་དེས་
 ན་རྟགས་སྒྲུང་འདི་རྣམས་གཞི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་པས། གཞི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ནི་གསར་བྱུང་དང་སྒྲོར་བུ་བ་མིན་པའི་བྱིར་
 དེ་ལས་ཤར་བའི་རྟགས་སྒྲུང་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པས་རང་བྱུང་
 འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་ཆེན་པོར་གྱུ་བའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་གཞུག་སེམས་སྒྲོར་དུ་གཟིགས།
 དེས་ན་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྒྲུང་འདི་རྣམས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་རྒྱལ་
 མེད་དུ་ཤར་བ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། འདུས་བྱས་མཆོན་མའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་
 གྱེ། དེ་ལྟར་བཟུང་ན་དེས་གསང་འབྲས་བུའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་པར་འགྲུར་
 བའི་བྱིར་། ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས། སེམས་དང་རིག་པ་སོགས་
 དབྱེ་དགོས་པའི་གནད་འདི་ལ་ཐུག་ མདོར་ན་མ་དག་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཆ་རྒྱུ་གི་
 བྱེད་བཅིང་སོགས་ལས་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲོར་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 བྱུང་རྒྱལ་བ་མེད་པར་རང་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་གསལ་བའི་རྟགས་སྒྲུང་
 གཉིས་ལ། དག་མ་དག་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གནམ་ས་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཤེས་
 སོ། །གཞོན་མའི་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་ཐོག་མར་ཤར་བའི་ཆེ་གྲོལ་མི་གྲོལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི།
 གཞིའི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་པར་ཏེ། མདོ་དགོངས་འདུས་དང་། ཀྱན་བྱེད་སོགས་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་།
 ལྷགས་ཀྱི་རྣེ་རྒྱལ་དང་འབྱུང་ཤར་ལྷག་བཞིན། དེས་གཞི་བཟང་ངན་ཅན་དུ་མི་འགྲུར་ཏེ།
 གཞི་ཉིད་སྒྲོས་པ་གང་གི་འང་མཐར་མ་ལྷུང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། ཞིབ་པར་གཞི་ཐོག་སྒྲོལ་
 གྱིས་མཛད་པའི་ཐོག་པའི་སྒྱི་མཛོད་དུ་གཟིགས། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་རང་གི་
 དོ་བོ་ལ་གཟུང་འཛིན་སོགས་མེད་ཀྱང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་རྒྱལ་སྒྲུང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་

བའི་རྒྱུ་གྱིས། ཐག་པ་ལ་སྒྱལ་དུ་ལྷུལ་པ་བཞིན། ལྷུལ་པ་འདི་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། ལྷུལ་པ་དེ་ཡང་གཞི་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་པ་ལས་མ་འདས་པས་མཐར་གྱིས་དེད་
 བ་དག་མཉམ་ཆོས་སྒྲུའི་རྩ་པ་ལས་མི་འདའ་འོ། །དེས་ན་ལྷུལ་གྲོལ་གཉིས་པོ་འདི་
 གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་མི་བཞག་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གྲོལ་ལྷུལ་གཉིས་མེད་པས་སོ། །
 གཞི་སྒྲུང་གི་སྟེང་ནས་འཛིན་སྟེ་དེ་ཉིད་ཡང་རྩ་པ་དུ་རིག་མ་རིག་གིས་གྲོལ་ལྷུལ་གཉིས་
 བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཞི་ལ་འཆར་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ཤར་བའི་ཤེས་
 རབ་རང་བྱུང་ཉིད་མེད་པས་གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་མ་སྒྲིན་ལ། འབྲས་བུའི་སྐབས་རང་རྩ་པ་
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གིས་རང་ངོ་རང་གིས་རིག་པས་གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་ཟེན་ཏེ། འདིའི་
 སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱོད་དོས་ནས་མིན་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་དབང་གིས་
 ཏེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་གནས་བྱུར་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ། ལྟན་གྱུ་བ་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་
 འཆར་རྩ་པ་སོགས་སྒྲིར་རྒྱུད་གཞུང་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་དང་། ལྱུང་པར་ལམ་པ་ལ་རྩི་
 ལྟར་འཆར་རྩ་པ་དང་ངོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐེག་གི་མཐོང་སྒྲུང་འོད་དུ་སོགས་ལས་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དོན་ལ་འཆར་རྩ་པ་སྒྲུ་མ་དུག་པོ་རང་རྩ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོར་རྟོགས་ནས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ན་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲོ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་གཟུང་འཛིན་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དགག་སྒྱུ་བ་རང་
 མཚན་པར་ཤོར་ན་མ་དག་ལྷུལ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས། དོན་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་
 རིག་ལྷུལ་སེམས་གཉིས་ལ་རྩ་བ་ཐུག་པས། ད་ལྟའི་རང་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཆ་སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་སོགས་དག་མ་དག་གི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྩི་ལྟར་ཤར་གནས་གྲོལ་བའི་རྩ་པ་ལ་
 རྩད་གདར་ལེགས་པར་གནང་ན་གོ་བའི་གནད་ཟབ་པར་མཐོང་། དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་ལ་རྩོ་
 རྩོ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲི་བྱུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དུས་དང་མཐར་ཟག་ཟད་འོད་སྒྲུར་
 གཤེགས་དུས་གཉིས་གང་དུ་གྲོལ་གསུངས་པ། སྒྲིར་ཐེག་ཆེན་དེས་དོན་ཟབ་མོ་ཐམས་

ཅད་ཞལ་འཆམས་པར། མཆོག་གི་སྒྱལ་སྒྱུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞོན་མ་ཉིད་ནས་མངོན་
 པར་བྱང་ཚུབ་པས། གདུལ་བྱའི་དོ་སྒྲལ་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། མཐར་
 སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་སྒྱལ་པ་སྤྱད་པའི་བར་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 ཉག་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། དེས་གསང་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲུབས་འདིར།
 ལྟོན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩོམ་འཆང་དང་། ལྟའི་བྱ་སེམས་
 ལྟག་ཅན་དང་། སྒྱལ་པའི་སྒྱུ་དགའ་རབ་རྩོམ་སྒྲུབས་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་
 སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཚུལ་མཐོང་གི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་ནས་འདིའི་ཆོ་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་གྱི་
 ཐ་སྤྱད་དང་སྒྲོས་བསམ་དུ་མེད་དོ། ལམ་མས་སྒྲོང་གི་གང་ཟག་རང་མཆོན་པ་དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་
 བཞི། ཐོག་མར་རྒྱལ་ཐབས་སྒྱི་སྒྲུགས་སམ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་གི་བརྒྱ་ཐབས་སྒྲུགས་
 ལ་བཞེན་ནས། ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་དུ་ཐབ་ནས་དོ་
 སྤྱད་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་ཟེན་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་ནས། མཐར་ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་
 སྒྲོང་དུ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྩལ་གཞི་ཐིམ་དུ་སྤང་ནས་ནང་དཔྱིངས་ཀ་དག་གི་
 གྲོལ་སར་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་མངོན་དུ་མཛད་པར་སེམས། རྒྱལ་ཐབས་སྒྱི་སྒྲུགས་
 གྱི་དོན། དཔེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ལྟའི་གྲང་
 པོ་ཆེས་སྤྱང་གི་བྱའི་སྒྲུས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་སྒྱི་པོ་ནས་བྱུས་བྱས་གིང་རྒྱལ་སར་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་རང་གནས་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་དོ་སྤྱད་ནས་རང་
 རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་ཅིར་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་
 ལ་དབང་འབྱོར་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་གསུངས་ཡོད་ཆོད་ཨོ་ཡིན་སྟེ། སྤྱང་བཞི་མཐར་
 ཐུན་ནས་འཕོ་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བཞིངས་པ་དང་། གཞི་སྤྱང་ཀ་དག་གི་དཔྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་
 སྤྱར་གང་འདུལ་གཟུགས་སྒྱུར་བཞིངས་པ་གཉིས་དོན་གནད་གཅིག་པས་གཉིས་ཀ་མི་སྒྲོབ་

པའི་བྱང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བསྐྱུ་དགོས་སམ་སྒྱུ་མ། མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་འཛིན་པ་
 དང་། རིག་པ་སྤྱི་སྤྱུགས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབས་པས།
 རང་བབས་གཞུག་མའི་གཤིས་ལུགས་སམ་རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱང་གསུམ་
 འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ཡོན་གྱུ་བ་བསལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 རོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ངང་དུ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སྒྱུང་བ་ལ་དོན་གྱི་གནད་འདྲ།
 ཅིར་སྒྱུང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ལགས། གསལ་སྒྱུང་གྱུང་བཅད་
 བེ། ཐོག་མར་དབང་དུས་སུ་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་རིག་པ་དོ་སྒྲོན་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུ་ཐབས་
 དུ་མ་དང་། བམ་མཁའ་སུམ་སྤྱུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་པ་གསལ་སྒྱུང་གི་ཉམས་
 སྒྱུང་སྒྲིན་བར་གྱི་ཉི་ཁྱུར་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྒྲོལ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་
 ཉོག་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་མ་ཤེས་པར། གསལ་
 སྒྱུང་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་ནས་ཡང་ཡང་གྱུང་དུ་བཅད་དེ། ཡིད་མིག་རྒྱུད་གི་ཁྱུར་བཀའ་བས།
 སྒྲོ་བྲལ་སྒྲོས་བྱས་དང་། འཛིན་མེད་འཛིན་བཅས་སུ་སོང་སྟེ། མཐར་ཐོགས་ཆེན་མ་གྱུ་བ་
 སྒྲིག་རྒྱུད་གྱུ་བ་སྟེ་མི་མིན་རོ་མིན་དུ་སོང་བ་ནི་དེང་སང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་པ་འདི་ལགས་
 པས། དོན་ལ་མཉམ་ཉིད་སྤྱུགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་བསྒྲོལ་པ་མ་བཅོས་ཚུ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་
 སྒྱུང་བ་ལས་བཅས་བཅོས་དང་དགག་སྒྱུ་བ་མང་པོ་གོ་ལ་རྒྱ་ལས་མ་འདས། བག་ཐམ་ལུང་
 མ་བསྟན་ནི་དོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་སྒྱུང་ཅི་ཡང་དམ་མེད་ཐམ་མེ་བ་དེའི་ངང་ལས། གནས་ལུགས་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་ཅིང་ལྷག་མཐོང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་མ་
 ཤར་བས། འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་དང་འདི་ཤེས་དེ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྱུ་བརྗོད་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངང་
 དེར་གོ་མས་པ་སྟེ། དོ་བོ་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། འདི་དང་ལྷག་མཐོང་
 ཤེས་རབ་རང་ཚུལ་རྗོགས་ཏེ་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་རི་བཞིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྒྱུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། སྒྱུ་བརྗོད་མེད་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། གནས་ལུགས་

གྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་མ་ཆོད་སོགས་མིག་
 བྱེ་བཅུམ་གྱི་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་ནང་གི་སྤྱིང་བས་ཤེས་རུས་པ་འདི་ལགས། བྱི་མ་འདི་རིག་
 པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཡིན། འདིའི་དང་གོམས་ན་
 རིགས་རྒྱལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་འབྱེད་པ་
 སོགས་ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཀྱང་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་རུས། དེས་འདི་གཉིས་ཤན་
 འབྱེད་དགོས་ཀྱང་། གང་ཟག་སྒྲོན་སྤྱངས་ཅན་དང་ཉམས་སྤྱིང་ནང་ནས་ཤར་པ་ལས་པལ་
 གྱིས་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ནོར་སོ་ཆེ་བས། ལས་དང་པོ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲུབས་
 ཟུ། ངའི་འདི་སེམས་ཡིན་ནམ་རིག་པ་ཡིན། རྒྱམ་ཤེས་ཡིན་ནམ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཀྱན་གཞི་
 ཡིན་ནམ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་ཉ་ཅང་དབྱེད་ཆེས་ན་སེམས་གཡེངས་ཤིང་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་
 བྱེད་དེ། གང་ཡང་ཡིད་དཔྱེད་གྱི་ས་ལས་མ་འདས་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་པན་གོ་
 ཅུང་། དེས་ན་རང་བབས་བཅོས་མེད་ཉིད་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་ཏྲེར་བཟུང་ན་ལེགས་ཏེ། རྒྱམ་རྟོག་
 དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཤེས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་གཞན་དུ་བཅུལ་མི་དགོས། །ཞེས་
 དང་། རྗེ་མི་ལས། བསམ་དུ་མེད་པ་བསྒྲོམ་ཤེས་ན། །ཉོན་མོངས་གྱི་ཟད་བརྟར་ཟད་ཡིན། །
 བསམ་མཐོ་མང་པོ་བཏང་ཕྱིན་ཆད། །རི་ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་འབྱུལ་པའི་གཟེབ། །ཅེས་
 གསུང་། དེས་ན་ནང་སྤྱིང་བས་རིམ་པར་གཏན་ལ་པལ་དགོས་ཀྱི། བྱི་རྟོག་གའི་དབྱེད་
 སྒྲམ་ཅམ་གྱིས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ནོ། །མི་མཐེད་གྱི་སྒྲུབ་ཤད། ལས་ཉོན་སྤྱག་བསྐལ་
 ལས་མི་མཐེད་པའམ་བསྐྱར་བྱུང་པ་སྟེ་བཟོད་བསྐྱར་ཆེ་བའི་དོན་དུ་མཐོང་འབྱེལ་པད་དཀར་
 དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་དབྱིངས་ཟག་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་
 སོན་པའི་ཆོ། སྤྱང་སྤྱིང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་
 མཐོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ལྷོག་ཆ་ནས་ནང་གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། དེའི་
 སྤྱང་ཆ་མ་འགགས་པ་རང་སྤྱང་ལྟན་གྱུབ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་བཀོད་སོགས་

ཡིན་པས། རོན་ལ་དེ་གཉིས་དུས་ལ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་བྱུང་པར་དབྱེར་མེད་པར་བྱང་འཇུག་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གོ་ན་བདེའམ་སྟུམ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་
བྱ་གཟིགས་བྱེད་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། དེ་
ལས་ཤར་བའི་ཞིང་སྤྱིའི་བཀོད་པ་སྟོན་གྱིང་མ་འགགས་ཤིང་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བས་
དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་པ་མི་འགལ་ཏེ་རྟོགས་བྱ་མཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ། ལར་འདི་སྒྲོར་རང་
སྒྲོར་འབྲལ་ཤར་ཅམ་ལས། གཞུང་འགྲེལ་སྟོན་དང་བསྟུན་ནས་དབྱེད་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་།
ཡིད་དོར་སྤང་བ་མ་དེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟབས་ཞིབ་པར་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་ཅིང་ནོར་འབྲལ་ཡང་
མང་དུ་ཡོད་མཆི་བས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟུན་རྣམ་པར་དག་པས་གཟིགས་ཤིང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་
པོའི་གསུང་སྟོན་དགོངས་འགྲེལ་ཆོད་མ་རྣམས་དང་བསྟུར་ནས་ནོར་བའི་གནས་རྣམས་
དོར་བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་པའང་མདོ་རྒྱུད་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་མཁན་
འཛིགས་མེད་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱི་གསུང་ལན་དུ་མྱོངས་པ་བད་རྣམ་གྱིས་ཡིད་དོར་གང་ཤར་ནད་
མལ་ནས་བྲིས་ཏེ་ཐུལ་བར་དགོ། ॥

༡༩༡ གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུངས་ལས།

ཡང་འཕགས་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུངས་ལས། འདིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་
 བཞག་དཔེ་དོན་སྤྱར་ཏེ་མདོར་བསྟུན་གོ་བདེར་བཤད་ན། འདི་ལྟར་སྤྱི་གཞི་བདེ་གསེགས་
 སྤྱིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་ལྟར་གྲུབ་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་
 ཆ་ནས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་མེད་པ། མཐའ་དབུས་བསམ་བརྗོད་རྣམ་དབྱེ་ལས་
 འདས་སོ། །རང་བཞིན་གསལ་དག་གི་ཆ་ནས་ཁ་དོག་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་ཀྱན་
 གྱི་འཆར་གཞི་འགགས་མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ། སྤྱང་སེམས་གང་ཡང་མེད་ལ་ཆོས་ཉིད་
 དོ་བོ་ནང་གསལ་གྱི་རྒྱ་མ་རལ་བར་བཞུགས་པ་དཔེར་ན་ཤེལ་འོད་ནང་གསལ་དུ་འབྱེལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མ་འགྱུར་བཞིན་དུ་ལྟར་གྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ་ཕྱིར་གསལ་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་མཆེད་པ་འདི་ཡང་
 བརྟགས་ན་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་མེད་པ་དཔེར་ན་ཤེལ་གང་དྲི་མེད་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ནང་འོད་ཕྱིར་གསལ་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤངས་
 ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་དཔེ་ཡང་ཤེལ་ཉི་མ་མེད་པར་བཞག་དུས་ནང་གསལ་དུ་སོང་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་བསྟེན་པའམ། ཡང་ན་གཞི་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུང་མདོག་ལྟ་
 ཐུ་ལས། གཞི་སྤྱང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་ཤར་བ། དཔེར་ན་མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱི་དོར་དུང་
 ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་སེར་པོར་སྤྱང་བ་དང་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཀྱན་གཞི་
 དང་དེའི་རྣམ་ཤེས། དེ་ལས་མཆེད་དེ་སེར་སྤྱང་མིག་གི་དབང་པོར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་ལུ་

ཡུལ་དང་ཤེས་པ། སེར་སྒྲུང་བདེན་ཡུལ་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་ཤེས། དེ་ལ་བདག་འཛིན་
 ངང་གིས་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཉོན་ཡིད་དེ་བྱིས་པ་ཤིང་མ་རྒྱས་པས་དུང་སེར་པོར་སེམས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལོ་བྱས་པས་བདེན་མེད་ལ་ངེས་
 པ་ཙམ་འདྲོངས་ཀྱང་ཀ་དག་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་མཐོང་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲིམ། འབྲུལ་སྒྲུང་
 ཙམ་ཡང་ལྷོག་མི་བརྟུབ་པ་དབེར་ན་རྒྱུད་པོ་མཁྲིས་ནད་ཙན་གྱིས་དུང་གི་ཁ་དོག་ཇི་བཞིན་
 མཐོང་བ་ལྟ་ཞིག་སེར་སྒྲུང་ཙམ་ཡང་ལྷོག་མི་བརྟུབ་པ་དང་མཚུངས་པར་གནས་ཀྱང་། ཞི་
 ལྷག་གོམས་སྒྲོབས་གྱིས་འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུལ་འཛིན་རིམ་གྱིས་བྲི་ནས་མཐར་ཐོག་ཅིག་གི་
 ལྟ་བུ་ཆོག་ས་དུས་ཀྱན་གཞིའི་ཕྱོགས་ཆ་གཅིག་ཙམ་དག་ཤུལ་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་གསེགས་སྒྲིང་
 པོ་མཐོང་བ་ནི་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་རྫོབ་བརྟུན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཙན་དུ་བཞག་ན་བདེའོ། །དབེར་ན་སྒྲིམ་བུ་དེའི་
 མཁྲིས་ནད་ཅུང་ཟད་བྱང་བས་དུང་གི་ཁ་དོག་ཕྱོགས་ཙམ་མཐའ་ནས་མཐོང་ཞིང་གཞན་པ་
 ཐམས་ཅད་སེར་པོར་སྒྲུང་སྒྲིང་ན་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བདེན་བསྒྲོམས་འབྲས་
 འགོག་བདེན་ཆོས་སྒྲུབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་དབེར་ན་མཁྲིས་
 བད་གཏན་ནས་བྱང་བས་དུང་གི་ཁ་དོག་མཐའ་དབུས་ཡོངས་རྫོགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ཡང་དབེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་མཆོན་ཅུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཅུས་ན་དོན་དུ་འགྱུར་
 བར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་འབྲེད་པའང་ཤེས་བྱ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱེད་དབེའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར། དབེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དོན་ངོ་ཤེས། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྲུལ་སྒྲུང་ཆོག་ས་
 བརྒྱུད་ཇི་འཕེལ་ཇི་རགས་སུ་མཆོང་པ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལམ་བདེན་གོམས་སྒྲོབས་གྱིས་
 ཆོག་ས་བརྒྱུད་ཇི་འགྲིབ་ཇི་ཐར་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་སོང་བ་གཉིས། ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལ་འཕེལ་བ་
 དང་མར་ངོ་ལ་འགྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབེ་དང་། ཡང་གཞི་འབྲས་གཉིས་ལ་གནམ་སྒྲིང་གི་

ཟླ་བ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་དང་སྤྱར་གྲང་ཆོག་ དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་
 བྱ་མཁས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འདིར་བཤད་
 བྱ་འཁོར་འདས་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་བརྗོད་ན། སྤྱང་དོས་ནས་དོ་བོ་ག་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་བརྗོད་རྣམ་དཔྱེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སྤྱང་དོས་ནས་དཔྱེ་ན་རིག་
 པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའོ། །རིག་པའི་རྩལ་ནི་འཆར་ཆུལ་གང་ཡང་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་
 དོས་ལྟ་བུའོ། །རོལ་བ་སྤང་སྤྱིད་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་ཆོས་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། །
 རོལ་བ་འདི་དག་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་བ་དང་སྤྱང་ཡུལ་བཞག་སྟེ། ཕྱི་ནང་གང་ནའང་མེད་
 ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 སོགས་བཏགས་གྲང་རང་ལུགས་ལ་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཆེན་པོར་འདོད་གྱི། སེམས་དང་
 སེམས་བྱང་ནི་རིག་པའི་རྩལ་ལས་མ་དག་པའི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རིག་
 པ་ཉིད་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པར་བཞུགས་
 ཤིང་། འཁོར་འདས་སུ་སྤང་བ་དེ་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་ལ། རོལ་བ་གསལ་སྤང་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྤྱང་གསལ་གཞི་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གྲོལ་དུས་
 རྩལ་དང་རོལ་བ་གཞི་མེད་རྩལ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་མི་ལམ་སད་པ་ལྟར་དེས་པོ་མཚན་
 མ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་ནས་རང་རིག་ཆོས་སྤྱོད་འགྲུལ་མེད་དང་པོའི་རང་མལ་ལས་མི་
 གཡོ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་དུང་བསྟན་ན། རྩལ་ནི་རིག་པའི་རྩལ་པས་འཁོར་འདས་སོ་སོར་
 ཤར་བ་ཉི་ཟེར་གྱིས་པརྟོ་འབྱེད་པ་དང་ཀུ་མུ་ཟུམ་པ་བཞིན་ནོ། །རོལ་བ་ནི་རིག་པའི་
 གདངས་ལ་རོལ་བ་མར་མེ་འོད་ལ་རོལ་བའམ་ཉི་མ་ཟེར་ལ་རོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་ནི་རང་
 སྤང་བཀོད་པར་སྤང་དུས་རང་ཤར་རིག་དོར་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱོན་ཉི་ཟླ་གཟའ་
 སྒྲར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་འདྲ་གསུངས། ཡར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་

ལ་དབྱིངས་དང་། ཤེས་བྱེད་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རིག་
 པ་ཡི་ཤེས་ཟེར་རོ། །ཡར་མར་ལམ་དུས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོད་པོ་
 ལ་ཆོས་ཉིད་དང་། སྟང་ཆ་ནས་སེམས་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་དོད་པོ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་སོགས་བཏགས་སོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལམ་བདེན་དང་། དོན་དམ་
 ཐབས་བྱུང་གི་ཆ་ནས་འགོག་བདེན་སོགས་བཏགས་སྐབས་ཡོད། ཡང་འདི་ལྟར་སྟང་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱང་མིན་ལ། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟང་བ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ནའང་སྟོང་གཟུགས་ཡིན། སྟང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རང་
 སྟང་དེ་ཉིད་སྟང་ཡུལ་ཡང་མིན་ལ་སྟང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་
 ངོས་ནས་གཞལ་ནའང་སྟོང་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 བརྟུན་པར་ཤེས་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་དག་བདེན་པར་བཟུང་ན་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཟེར་རོ། །སེམས་བྱུང་སེམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ། ཟུང་འཇུག་འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མི་བྱེད་
 རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ། ཡང་རྒྱད་ལས།
 སེམས་ནི་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། འདུ་ཤེས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་
 ཅན་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ། ཆོར་བ་མྱོང་ཞེན་ཅན་ལ་བདེ་སྟག་བར་མ་གསུམ། འདུ་
 བྱེད་མངོན་གྱུར་འབད་ཚུལ་ཅན་ལ་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་རྣམ་ཤེས་རིག་ཅིང་གྱུད་
 གཅིད་ཅན་ལ་ཆོགས་བརྒྱད་ཡོད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཉམས་
 མྱོང་ཞིག་མེད་ན་སྤྲ་མས་ངོ་སྤྱད་མི་ཤེས་ཤིང་། སྟོབ་མས་གོ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད། བྱུང་པར་
 ཡིད་ཤེས་ཀུན་གཞི་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཆོས་སྐྱར་སང་དུས་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན།
 དེ་ཅན་ཕྱང་ལྡེའི་ནང་ཆོན་རྣམ་ཤེས་འགགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས།
 སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་མི་འདོར་

བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཤེས་ལས་གྲོལ་དུས་ད་ལྟར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བ་མཚན་མ་མེད་པའམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཟེར་རོ། །དེ་ཙམ་ལུང་ལཱའི་ནང་ཚན་འདུ་ཤེས་
 འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་ནང་ཤེས་པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་། ཕྱི་སྦྱང་བའི་གནས་ཆ་
 གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་ལཱའི་ནང་ཚན་གྱི་ཚོར་བ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་རང་
 རྒྱུད་ཡིད་སྦྱོན་གྱི་འབད་ཚུལ་ཞིག་ནས། རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བ་ལུང་ལཱའི་
 བ་ཚན་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྣམས་དང་ཁྱད་ག་ཐེར་
 རུང་མི་ཐེར་རུང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྦྱང་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྒྲིམ་ཤེས་ན་ཐར་མཁྱེན་གྱི་ལམ་
 སྒྲ་ཟེན་ཙམ་ཡིན། རྣམ་ཐར་སྒྲི་གསུམ་དང་མ་ལྟན་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དཀའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བ་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་གོམས་ན་ཆོས་སྒྲ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གོམས་ན་
 ལོངས་སྒྲ། སྦྱོན་པ་མེད་པ་(ལ་ཁུམ་ཁ།)གོམས་ན་སྒྲུལ་སྒྲུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟར་སྦྱང་
 པ་ཉིད། སྒྲིམ་པ་མཚན་མ་མེད་པ། སྦྱོད་པ་སྦྱོན་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་ལྟར་དོས་བཟུང་མེད་
 པ། སྒྲིམ་པ་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ། སྦྱོད་པ་ཡིད་སྦྱོན་མེད་པ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་དང་
 བསྟན་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེར་གོམས་ཚུལ་རྣམ་གཡེང་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་
 རང་ནས་རེ་དོགས་བསམ་སྒྲིམ་ལས་འདས་པའི་རང་བབས་རང་ཡན་རང་ཤར་རང་གྲོལ་
 རང་གསལ་སྦྱང་རྟེན་གོར་རིག་ཙམ་དུན་ཙམ་ཤེས་ཙམ་དེ་ཡང་དག་ཡིན་པར། རྟོ་རྟེན་ཆོག་
 ལས། ཆམ་གནས་ཐོལ་ཤར་རིག་པའི་གདངས་མེད་ཀྱིས་གིས་རིག་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་མེད་ཞེས་
 དང་། སྦྱོད་དེ་གནས་ལ་དེར་འཛིན་མེད་མེད་ཀྱིས་གོར་འགྱུ་བ་དོས་བཟུང་བྲལ་མེད་ལྟར་
 གྲོལ་ལ་རྟེན་ཤེས་མེད་མེད་སྒྲི་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་དེ་ལ་ཟེར་མེད་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་
 རང་བཟེད་ནས་ཡེངས་རྟེན་སྒྲུ་དུན་རིག་ཤེས་གསུམ་གྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་

པར་ཤེས་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་མེད་
པ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་སེམས་ལ་འད་སྤྱད་གནས་འགོ་གསུམ་མེད་པ་ཞིག་མ་རྟོགས་པར་དུ་
སེམས་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འད་ཁ་ཅིག་གིས་རི་ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྤྱང་ཐོག་
ཏུ་ཞིག་འགོ་བ་མ་གཏོགས་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མི་འདུག་ཟེར་ཞིང་ཁེངས་སེམས་བྱེད་པ་
དེ་ཡང་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་གྱིས་ཆོས་སྤྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྱུར་
ཐིམ་ཅ་ན་བསྒྲོམ་བྱ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡོད་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་མེད་པར་སྤྱང་
བས་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་གཟུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་རུང་བ་འབྱུང་ཆེན་
བཞི། འབྱུང་རྒྱུ་ཡུལ་དབང་བཅུ་ལྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་ཆོས་
སེམས་གཉིས་གཡོ་མེད་ཞི་གནས་གྱི་རྟར་བསྒྲུན་ནས། རོར་མེད་སོར་རྟོག་གིས་ལེགས་
པོར་དཔྱད་ཤེས་ན་དམན་མཆོག་ཅུམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་པར། བཅོམ་ལྟན་འདས་
གྱིས་འོད་སྤྱང་འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞིན་སེམས་ཡོངས་
སུ་ཆོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་ཆོས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་
ཏུ་མི་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཀུན་གྱི་དུས་སུ་རྟོགས་དཀའ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
ཡང་གཞི་ལ་རྣམ་དབྱེ་མེད་ཀྱང་གཞི་སྤྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་རིམ་སོགས་རྣམ་བཞག་མཐའ་
ཡས་པར། དུམས་པས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་
ཡིན། །རྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བརྗོད། །ཅིས་སོ། །ལམ་
བདེན་ལ་གནས་དུས་ཞི་གནས་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་། ལྷག་མཐོང་གིས་གཟུངས་
འགྲུབ་པར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡེ་གནས་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་གསལ་
ལ་མཐའ་དབུས་ངོས་བཟུང་མེད་པར་རིག་པ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དྲན་པ་དེ་ཉིད་
གཡོ་མེད་རྒྱན་ཆགས་པ་ལ་དམིགས་གཏད་འདུ་ཤེས་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་སྒྲོམ་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བ་འཛིན་ཞིན་མེད་པར་རང་བབ་རང་ཡན་རང་གྲོལ་

དུ་འགྱུར་པ་ནི་སྤྱོད་པ་འོ། །རྡོ་བོ་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་དེ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་མདུད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་རྒྱད་ལ་འབྱོར་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ལམ་བདེན་
 རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ན་འགོག་བདེན་མཛོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཕྱགས་
 རྒྱུ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་སྟགས་འཕགས་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཛོན་དུ་གཟིགས་
 པའི་ཞལ་ལུང་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བར་སེམས་ཤིང་། ཞིབ་པར་རྫོགས་ཆེན་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ཡང་རྩེ་རང་རིག་གཅིར་མཐོང་དུ་སྤྱོད་ཐབས་སྟགས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ཕྱག་རྫོགས་
 དབྱ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་སྒྲིམ་བྲིད་སྟོང་པའི་གནད་བསྟུས་རྣམས་སུ་གཟིགས་ན་དོན་གྱི་
 གནད་སྤྱོད་ཞིང་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་ཐོང་ལོང་དོ། །ཞེས་པའང་ཞར་ལ་འབྲོས་པ་དག།

༡༢། །རྗེ་སྤྱོད་ཆེ་གཅིག་ལ་མཛོན་སངས་རྒྱས། །མཆོན་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་བརྒྱ་རྒྱུ་འཁུམས། །
 ཡོངས་གྲུབ་ཐོབ་ཐེང་བའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །རྒྱད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 དེ་ཡང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ནི།
 ཐོག་མར་སྤྱོད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་མ་སྟེས་ན་སྟུག་རུས་
 ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་དགོ་ལ་བརྩོན་ཁུལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་དུ་འགོ་བྱེད་དལ་
 འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་དུས་དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཉེ་ཉོན་མཆོན་མེད་པར་དགོ་ལ་སྤྱོད་བ་དགོ་
 བཤེས་སྟུན་སྟུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཆེ་ལ་རྟག་བརྟན་མེད་ཚུལ་བསམ་དུས། དག་འཆི་བདག་
 རྣམ་འོང་ཆ་མེད་པས། སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་སྟུ་མི་ཤེས་པ་ལ་བསམ་
 རྟེན། འཇིགས་སྟུག་སྟངས་གསུམ་གྱིས་ཆེ་འདིར་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་མི་འཇུག་པ་དགོ་བཤེས་ཁ་རག་
 སྒྲིམ་རྒྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དགོ་སྟེག་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་ཚུལ་ལ་བསམ་དུས་ཆེ་ཕྱི་མར་བདེ་
 སྟུག་གང་སྤྱོད་ཀུན་སྤྱོད་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལ་རག་ལས་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསམ་ངན་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་དགོ་བཤེས་འབན་གྲུང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ལོམ་

བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསམ་དུས་མི་ཡི་འོབས་སམ་སྒྲིན་མོའི་
 གྲིང་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་སྒྲིང་པའི་ལུན་ཆོགས་ལ་སྒྲོ་མི་འདུག་པ་གཙུང་དགའ་བོས་དཔྱལ་
 གནས་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུན་ཆོགས་གང་ལ་རེ་བ་
 བྱས་ཀྱང་རེ་བ་བཞིན་མི་འགྲུབ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བློར་རེ་བ་སྤངས་དགོས་ཏེ་
 སེར་སྒྲུ་མོ་རེ་ཐག་ཆད་པས་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོར་གྱི་གསོག་འཇིག་དང་ཆོང་ཁེ་འཕེལ་
 བྱེད་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ཏེ་ཆུ་བསྐྱར་གྱིས་ཉ་རོ་བོར་
 བས་བདེ་བ་འཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལུད་མེད་གྱི་བྱ་བས་གཡེངས་ནས་རྟག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཞིང་དགེ་བ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་བྱིས་ཐབས་སྤང་དགོས་ཏེ་སྤྱལ་ཆོང་ནང་ནས་དོན་
 བས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཇིན་རང་ཤུགས་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བས་མི་དགེ་བ་
 འགྲིབ་ཅིང་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་བློར་གནས་དབེན་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་རྫོན་པས་དབེན་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་པས་བསམ་གཏན་སྒྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་དབེན་པར་བསྐྱེད་
 ཀྱང་སེམས་འདུ་འཕྲོས་མ་དབེན་ན་ལུས་སྒྲོམ་ཆེན་དང་སེམས་ཆོང་འདུས་པའི་དཔེ་ལྟར་
 འགྱུར་བས་སེམས་དབེན་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་མདའ་མཁན་གྱིས་དཔུང་ཆོགས་མ་མཐོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་རང་གཅིག་ལུར་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་གཞོན་
 རུ་མས་གདུ་བུ་གཅིག་བཅུག་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་སྤང་བའི་སྒྲོ་དད་པ་ཡིན་
 བས་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་ཕྱོགས་རིས་མི་བྱེད་པར་དག་སྤང་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་གཅིས་སྤྲུས་
 སུ་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྩ་གཞན་པར་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཡིན་པས། བདག་བས་གཞན་
 གཅིས་གྱི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོ་སྤངས། སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་
 པའི་སྒྲིང་པོ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་བཤད་སྐྱབ་ལས་
 གསུམ་ལ་སྒྲོ་རུས་ཅི་ཡོད་གྱིས་བརྟོན་དགོས། ལུད་པར་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་

ཀུན་འདུས་སུ་ཐག་ཚད་པས་ཅི་མཛད་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་
 མཐོང་བ། བྱས་པ་གཞོ་བ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པ། སློ་སྦྱོམས་གྲུས་ཀྱིས་འཕྲོག་ཅིང་གདུང་
 བྲགས་དྲག་པོས་རིག་པ་བསྐྱར་རྒྱས་པ། ཡང་ཡང་མི་བརྟེན་པར་དྲན་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་
 བ་འགོག་རྒྱས་པ་སྟེ་བྱད་པར་བཞི་ལྟན་གྱི་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་རེ་
 ལྟོས་ཡིད་བསྐྱར་དུ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་རྒྱས་ན་ཕྱིན་རྒྱབས་འབྲལ་དུ་
 འཇུག་ ཉོན་མོངས་པ་སློ་ལུར་དུ་འགག་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ཅིག་འཕེལ་བ་སོགས་སྒྱུན་ཐམས་
 ཅད་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནམ་ལྔའི་དྲོད་འཕེལ་བ་བཞིན་ཐོག་བབས་སུ་འཆར་
 བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྡུ་ན། སྒྲོང་ངོས་
 རས་རང་ངོ་ཀ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སྒྲོང་ངོས་
 རས་དབྱེ་ན་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞིར་
 གནས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པའི་རྩལ་ནི་འཆར་ཚུལ་གང་ཡང་མ་འགགས་པ་མེ་
 ལོང་གཡའ་དག་པའི་ངོས་ལྟ་བུའོ། །རོལ་པ་སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་
 དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། །རོལ་པ་འདི་དག་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་བཞག་སྟེ། ཕྱི་
 རང་གང་ནའང་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ལ་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་སོགས་བཏགས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཆེན་པོར་འདོད་གྱི་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི་རིག་པའི་རྩལ་ལས་མ་དག་པའི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན་རིག་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ལ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་
 པར་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་འདས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་ལ། རོལ་པ་གསལ་
 སྒྲུང་སེམས་ནང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོང་གསལ་གཞི་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་
 གྲོལ་དུས་རྩལ་དང་རོལ་པ་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་མི་ལམ་སང་པ་ལྟར་
 དངོས་པོ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་ནས་རང་རིག་ཆོས་སྒྲུར་འགྲུལ་མེད་དང་པོའི་

རང་མལ་ལས་མི་གཡོ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་དུས་གནས་
ལུགས་ཨེ་ཤེས་ཨེ་མཐོང་མི་ལྟ་བ་དང་། རེ་དོགས་མེད་པར་ཁོང་སྟོང་དེ་སྟོང་བ་དང་།
བཟང་ངན་གང་ཡང་མི་བསྒྲོམ་པ་གསུམ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱིས་ཉམས་ལེན་གཅིས་གནད་ཡིན་
ནོ། །ཡང་སྟོང་པ་མི་བསྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་མི་དགག་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དོན་
འདྲའོ། །ཁྱུང་པར་གནས་ཆ་མི་ཚུ་ལ། འགྲུ་ཆ་མི་འགོག་ རིག་ཆ་མི་བསྒྲོམ། ཡང་གནས་
ན་རང་བབས་སུ་འཛིག་པ་གནད་ཡིན་གྱིས་སྒྲུང་བ་མཛོན་གྱུར་མ་བྱེད། འགྲུ་ན་རང་ཡན་
དུ་གཏོང་བ་གནད་ཡིན་གྱིས་ཆེད་འཛིན་བཅོས་བཟོ་མ་བྱེད། རིག་ན་རང་གྲོ་ལ་དུ་སྟོང་བ་
གནད་ཡིན་གྱིས་རེ་དོགས་གཉིན་པོ་མི་སྟོན་པ་གསུམ་ཡང་གཅིས་བསྒྲུས་ཡིན་ནོ། །ལར་
གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་སྒྲུངས་འབྲས་ལོངས་སྤྱལ་ཆོས་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གང་ལ་གོམས་
ཀྱང་བཟང་ངན་མེད་གྱིས་སྒྲུང་དོར་མ་བྱེད། ཡང་དགོས་ལྟ་མཁན་རང་ལྟ་བུའི་གནས་སམ་
ལུལ་གཉིས་རེ་མི་རུང་སྟེ། བལྟ་བུ་མ་ཆོལ་ལྟ་བྱེད་མཁན་པོ་ཆོལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
ནོ། །ཡང་གནས་ན་གནས་མཁན་ཁོ་རང་གིས་གཞན་སྟོམ་པ་འདྲ་མོ་མ་བྱེད་པར་གནས་
མཁན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལུ་སྟོངས། འགྲུ་ན་འགྲུ་མཁན་ཁོ་རང་གིས་གཞན་
སྟོང་བ་འདྲ་མོར་མ་བྱེད་པར་འགྲུ་མཁན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལུ་སྟོངས། རིག་
ན་རིག་མཁན་ཁོ་རང་གིས་གཞན་ལ་བལྟ་བ་འདྲ་མོ་མ་བྱེད་པར་རིག་མཁན་ཁོ་རང་གིས་
ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལུ་སྟོངས། མདོར་བསྟུན་གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་
བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་བསྒྲོམ་བུ་སྒྲོམ་བྱེད་སོགས་སྟོ་ཅི་གཉིས་རེ་གཏན་ནས་འཆོལ་མི་ཉན་ཏེ་
གཉིས་འཛིན་སྟོམ་གྱིས་གྲོ་ལ་སྟོབས་རུང་། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་
གསུམ་པོ་གཉིས་མེད་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་ཡི་
ཤེས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའང་བསྒྲུབ་གསུམ་ལྟན་པ་འདྲུ་སྤྱ་ལྟ་དང་མ་ཏི་
བྱུང་གི་སྤྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་སུ་མི་ཀན་ཆེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུང་བཞི་བྱེད་སར་

༡༡། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འབྲུང་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

འཕྱོལ་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་གྲུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་རབ་ལས་ཅུང་ཟད་
བརྟམ་ཏེ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་བསྟི་གནས་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་སློང་དུ་སྦྱང་གསལ་གྱི་དོགས་
སྤྱིས་པ་དག།

སྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་གཉིས་ཀ་བཅོས་མ་སྟེ། །

རྒྱལ་མའི་དོན་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད། །

སྒྲོམ་ཆེན་ཀན་བུ་སྒྲོམ་གྱིས་མི་འཆི་བར། །

སྒྲོམ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུའི་གཏན་སྤྱོད་ཟེན་པར་སྒྲོན། །

མདྲུལ།

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོན་རྒྱུ་དེ་ཡང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ངེས་འབྲུང་གི་སྒྲོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་
མར་ཤེས་པའི་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་བསྐྱེད་
རྗེ་གས་བསྒྲོམ་ལོ་དང་བསྐྱེས་བརྗོད་བྱས་ལོ་གང་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་
འགྲོ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དུན་པའི་སྒྲོ་སྦྱ་ཐུང་ངེ་བ་ཞིག་མ་ཐུང་
ཐུན་ཅི་བྱེད་ཆེ་འདིའི་འདུན་མར་སོང་ནས་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་འབྲུབ་པའི་དུས་མི་ཡོང་བས་
ཐོག་མར་སྒྲོ་ཙབ་ཙབ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་
རེ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་རྒྱམས་དང་། དེའི་
དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་བོད་མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་
སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་པར་ཞི་ལྟོའི་སྤྱོད་འཇུག་དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་། སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མ་སོགས་

ལ་ལྟ་རྟོག་ཐེམ་པར་བྱ་དགོས། ཐ་ནའང་སྒོང་སྒྲིང་སྒྲིང་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་དེ་ལས་དང་པོ་
 པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ཞལ་གསལ་དུ་བཞུགས་འདུག་པས་གོ་བ་ཡོང་ངེས་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་དང་
 རང་རྒྱུད་ལ་ཅི་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལག་ཏུ་ལོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། རྒྱུ་པས་འགྲོ་
 བས་བཟུང་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལས་སྒྲོ་བུས་དང་བསྐྱབ་
 བའང་བཀག་གི་བཀན་རྒྱུ་ཞིབ་མོར་བསྐྱབ་ཅི་བུས་སུ་བསྐྱབ་། གལ་ཏེ་སྐྱབ་མ་བུས་
 པ་རྒྱུ་ལས་འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་བཤགས་སྒྲིམ་གྱི་སྐོར་རྒྱུད་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲིབས་བཞི་
 དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབས་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་བཤགས། བཤགས་རྒྱུད་རྒྱུས་བསྐྱབ་། ཡིག་བརྒྱུ་རྒྱུས་
 ཅི་འབྲུབ་བྱ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ང་དང་ང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་ཆོད་གང་
 ཟག་གིས་མི་བཟུང་གསུངས་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་སུ་ལའང་སྒྲིབ་རྟོག་དང་དབྱེས་གང་མི་
 བྱ་བར་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་སྒྲིབས་མེད་དུ་སྦྱངས། སྒྲིབ་སྐོགས་དགོ་པའི་དངོས་པོ་ཆེ་ཕྱ་
 ཅི་རྒྱུ་ཀྱང་གཞི་བསམ་སྒྲོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ངེས་
 བྱ། གཞན་པར་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བའི་མཁོས་ཀས་དབེན་ནའང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ངོས་དགོ་བ་གང་བྱེད་སྒྲོར་རྟོག་དག་པས་འགྲོ་ལ་བསྒྲོ་བ་གལ་ཆེ།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོར་ངེས་རྟོགས་མཆོན་ཉིད་པ་འབྱུང་དཀའ་ཡང་མོས་སྒྲིམ་ཅམ་ནི་ཅིས་ཀྱང་
 མེད་ཐབས་མེད་པས་དེ་དག་གི་བཀན་དགོ་ཅེའི་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་དེ་རང་ལུགས་ཆོ་གའི་
 འགྲོས་སྒྲོར་ཞལ་གསལ་བལྟ་བའི་འདུག་པས་དེར་གཟིགས། དག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བྱེད་རྟོར་
 བསྐྱེས་དང་དག་བསྐྱེས་ཅི་འབྲུབ་ལ་འབྲོ་འདུ་དམིགས་པའི་བསྐྱེས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་བསྐྱེན་
 གཞུང་ལྟར་སྒྲོས་གང་འཆུན་གལ་ཆེ། རྟོགས་རིམ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱུས་ཁེ་ཡང་ཆེ་
 ལ་ཉན་ཡང་ཆེ་བས་གོགས་སེལ་སྐོགས་བཀན་དུ་མ་སོང་ན་སྒྲིབ་མང་ལྟར་བྱེད་སྒྲོས་འཆུན་
 དཀའ་བར་སྦྱང་། མཆོན་མེད་རྟོགས་རིམ་ཕྱག་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱུས་བྲིད་ཡིག་ཁུངས་མ་
 ཞིག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཉམས་ལེན་མགོ་རྒྱང་ཆང་བ་རེ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་རྟོགས་ཆེན་

སྒྲོ་ར་ལ་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ཤིན་ཏུ་མང་ནའང་། གཙོ་བོར་
 ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུངས་རྣམས་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་དང་བྱད་
 པར་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཟབ་གནད་མན་ངག་གི་ཆེ་བ་དུ་མས་བྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་མ་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་གཟུང་། གཞན་དཔེ་ཉིས་མང་པོ་གྲོག་
 བ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཆོས་སྐད་འདྲ་མིན་དང་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་སོ་སོས་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཆོག་མང་པོས་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པའི་ཁར་སྒྲར་ཡང་རྣམ་
 རྟོག་གི་འཚུབ་མ་ལྡང་ཉེན་འདུག་པས། དེང་སང་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོད་ཐུབ་
 ཀྱི་གདམས་པའི་བེ་བུམ་གཅིག་ལ་བསྟན་ཞིང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཁོན་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཁོ་ཆེ་
 པར་མཛོན། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་ཚུལ་ལྟག་བཞེས་འདྲ་མིན་མང་ནའང་། དོན་
 དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་རིག་རྩར་རྩར་པོ། ད་ལྟ་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་ན་དགའ་བ་དང་། བུལ་
 བ་མི་དགའ་བ་སྒྲེ་མ་ཁན་འདི། དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་ན་གནས། མཐར་གར་
 འགོ། གཟུགས་ཁ་དོག་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ཤིང་བཅའ་བས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན། གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི། སྒྲེ་འགག་གནས་
 གསུམ་མཆོན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་དང་པོ་དོ་བོ་དོས་བཟུང་དང་བུལ་བ་འདི་ལ་དོ་
 པོ་སྒྲོང་བ་ཟེར། སྒྲོང་བ་དེའང་བྱང་ཆད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་བར་སྒྲོང་བ་འགས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བའི་ཆ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཟེར།
 དེའི་རྩལ་ལས་དགོ་མི་དགོའི་རྟོག་ཆོགས་ཅི་དང་ཅི་ཤར་ཡང་ཤར་མ་ཁན་གྱི་རིག་དོར་བལྟས་
 པས་རང་ཞི་རང་གོལ་དུ་གྱུར་པའི་རིག་ཆ་སིང་ངེ་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རྩལ་ཟེར།
 དེ་གསུམ་ཡང་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲོག་པའི་ཆ་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 མདོར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་བཞི་པའི་ཆ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ས་ {སལ་} ལེ་
 སིང་ངེ་ཡེ་རེ་ལལ་ལེ་ཐུག་གི་བ་འདི་ཀ་ཆོས་སྒྲུ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་དོ་

ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་བབས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཕྱག་ཆེན་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་།
 དབུ་མ་པས་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞི་བྱེད་པས་ཕྱག་ཕྱད་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་མིང་གི་
 འདོགས་ཚུལ་མང་ཡང་དོན་དུ་གཅིག་སེམས་རྣམ་རྟོག་མི་འཕྲོ་བར་གྱི་ལེར་གནས་པ་ལ་
 གནས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱོལ་གྱིས་འཕྲོ་བ་འགྲུ་བ་སྟེ། གནས་འགྲུ་གང་གི་སྐབས་
 སུ་ཡང་དེ་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ཆ་བྱང་མ་ཞིག་ཡོང་བས་དེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་དེའི་རང་
 དུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ། དེའི་ཆེ་
 གཉིན་སོགས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་གདུང་བའི་འདོད་ཆགས། དགྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་
 མི་བཟོད་པའི་ཞེ་སྤང་། ཅི་ཡང་དུན་མེད་ནག་ཐམ་སྤང་དོར་ལ་སྤོངས་པའི་གཏི་མུག་སྟེ་དུག་
 གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་གར་ཡང་སྤང་སྤང་གཉིན་པོས་མ་བསྐྱད་པར་དེ་ཁའི་རང་ངོ་ལ་ཅེར་
 གྱིས་བལྟས་པས་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་སོང་ནས་གསལ་བདེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གནས་ལྷུར་ཅེས་པའང་དུག་ལྷ་གང་སྟེས་
 གྱི་རང་ངོར་བལྟས་པས་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་འདི་ལ་བེད། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་
 སོགས་ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ་ཅི་གར་ཡང་དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་མི་བྱེད་པར་མཐོང་མཁན་
 གྱི་རིག་པ་སོ་མའི་རང་དུ་གྲོལ་བས་འཛིན་ཞེན་རང་སར་གྲོལ་བ་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 གྱི་ཐ་སྟོང་བཏགས་པ་ལགས། དེ་འབྲའི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་གར་
 ཡང་། ཡང་གཉིན་ལྷ་བུས་དགག་གུང་མི་དགག་ ངན་པ་བཟང་པོར་བསྐྱར་བ་ལྷ་བུས་
 བསྐྱར་གུང་མི་བསྐྱར། ཐ་མལ་པ་ལྷར་རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྱང་བར། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་
 སྟེང་དུ་རང་སར་གྲོལ་བས་སྐྱལ་མདུད་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་གང་གར་གཉིན་པོ་
 མེད་པར་རྒྱ་གྲོལ་དུ་སོང་བས་གཤིས་ལ་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བར་གདོང་ཆོས་པ་ནི་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་གྲོལ་ལུགས་རྟོགས་པའི་གདོང་ཞེས་ཐེག་ཅེ་སྤྱན་མེད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་
 དོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དབུ་མར་ལས་རྒྱུད་འདུས་པའི་རྟོགས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་

ལ་སོགས་པའི་སྤང་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་དག་གང་ལའང་
 མཆོག་འཛིན་དང་སྒྲོམ་སེམས་མི་བྱེད་པར་སྒྲོ་བྲལ་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ངང་དུ་ཡང་ཡང་
 བཤིགས་ཀྱིན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་འགྲུལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་
 ཀྱན་ཏུ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་
 བའི་མོས་གུས་དང་མ་འབྲལ་བར་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་ལེན་ཅིང་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལམ་གྱི་སྒོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། སྐབས་སྐབས་སུ་མཁྱེན་བརྩེའི་སྒྲོམ་སྟོགས་
 དྲིས་ལེན་སྒྲོར་ལའང་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བྱ། ཉམས་མཐོང་མན་ཅི་བྱུང་ཡང་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་
 བར་རེ་དོགས་ཁོང་ནས་སྟོད། བརྩོན་འགྲུས་རྒྱན་བསྐྱེད། མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་རྗེས་
 ཐོབ་སྟོད་པ་དང་བསྐྱེད་ཅི་རུས་བྱ། ཡུལ་རྒྱུན་དྲག་པོ་འབྱུང་ཆེ་སྒྲིམ་སྟེ་གཉུག་མའི་རང་
 རྒྱུགས་བཟུང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་སུམ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་འགག་བསྐྱམས་
 པ་དང་རིག་པ་རྒྱུང་དེད་ཀྱིས་ལ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བྱ། མདོར་ན་རྩོལ་
 མེད་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་
 གྱི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དུ་གོམས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་
 སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རང་གི་སྒྲོམ་སྟོགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཆོགས་པས་ཇི་ཞིག་ན་གོ་སྟོང་
 རྟོགས་གསུམ་ནང་ནས་ཤར་བས་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ལུགས་སུ་ཆོད་པས་སུ་ལའང་འདྲི་མི་
 དགོས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲོ་བདེ་ཁོང་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་མཆུངས་མེད་སྤྲུལ་མ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་དེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཐོས་པ་ལགས་སོ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་པདྨའི་བརྟན་
 དང་མཛུལ། །རང་དབང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོད་དུས་འདིར། །རང་གྲོལ་རྟོགས་པའི་གནད་
 ལ་གོམས་བྱས་པས། །རང་གཞན་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱེར་ཤོག །ཅིས་པའང་
 ཡིད་ནོར་དམ་པ་གང་གི་བཞེད་སྟོང་དུ་སྒྲོམ་ལས་པ་དེས་འབྲལ་མར་བྲིས་ཏེ་ཐུལ་བ་དགོ། །

༡༣། །གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གཤིས། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་
བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །བཏང་བཞག་འགྲོ་འོད་བྲལ་བས་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ལྷ་
སྒྲོམ་སྒྲོད་བའི་མདོ་འགག་ཆོག་གསུམ་ལྟ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་
ཙམ། །སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྒྲེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །བརྟགས་བས་མི་མཆོན་དབྱུང་
བའི་སྒྲོས་མི་རེག། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་བའི་གྲོང་དུ་ཞིག། །གང་ལྟར་འཛིན་བ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །རི་ལྟར་བབྱང་ཡང་བྱིར་ཞིང་འབྲལ་བའི་གཟེབ། །ཡང་དག་དོན་ལ་
རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མེད། །དེ་བས་སེམས་འཛིན་དམིགས་གཏད་པོར་ན་ལེགས། །སྒྲོམ་
བ་མ་ཡིན་འདི་སྒྲོམ་གཏད་སོ་ཞིག། །མི་སྒྲོམ་མིན་ཏེ་ཡངས་འབྲལ་གདོད་ནས་དག། །སྒྲོ་
བྲལ་གཤིས་ལ་ཐེབས་ན་རྣལ་མའི་དོན། །རང་དབང་མི་གཡོ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཞིག། །
ཡེ་གྲོལ་ཉིད་ལ་བསྐྱར་གྲོལ་མི་དགོས་ཕྱིར། །རྩལ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་བབྱང་ངན་གང་ཤར་
ཡང་། །རང་གིས་རང་གྲོལ་གཉིན་པོས་འཆོས་བ་སྤངས། །མ་བཅོས་གཏུག་མར་གྲོད་
བའི་ལམ་ཁྱར་གཅེས། །སྒྲོང་གསལ་ཤར་གྲོལ་འགགས་མེད་རིག་བའི་གཤིས། །ཡེ་ནས་
སྐྱ་གསུམ་དགོངས་བའི་དོར་གནས་བས། །ཡིན་ལུགས་ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་གསེང་ལམ་
ནས། །གདོད་མའི་གསང་ཆེན་ཆེ་འདིར་འགྱུབ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་ཅིར་སྤང་ལྷ་སྒྲུའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྒྲུ་གྲག་བཛོད་བ་གྲགས་སྒྲོང་སྒྲིང་པོ་གསུང་། །དན་རྟོག་རང་གྲོལ་འོད་གསལ་
རྒྱ་གྱི་ཕུགས། །རྫོ་རྫེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྲལ་མེད་མཛོད། །དེ་སྤྱད་མཆོག་སྐུ་ལྟུང་
བའི་སྒྲོད་འཆང་དེས། །གསུང་གི་བསྐུལ་དོ་མི་སྒྲོག་གཡར་བྲལ་ཙམ། །སྐུ་ལ་མིང་འགྱུར་
མེད་བརྟ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །བྲིས་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཤོག། །དགོའོ། །

༡༡། །ལགས། སྒྲོམ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ། ཡོད་ཟེར་མཁན་
 དང་མེད་ཟེར་མཁན་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་འདི་མ་གཟིགས། །
 མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རོ་བོ་ཀ་དག་ལ་རང་
 བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གདངས་ཤར་བ་རྩལ་འགགས་མེད་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ། གར་ཡང་
 རྒྱུ་མ་ཆད་པ། རྟག་ཆད་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བཞིག་ཡིན། བསྒྲོམ་པ་འདྲ། སྒྲུང་འདས་
 ཀྱི་རྩིས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་གྱི་རྩིས་
 གདབ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་གཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ། སེམས་བྱུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་
 བས་ས་{སལ}ལ། ཡུལ་གྱི་བྱི་ལ་མ་འབྲངས་པས་སང་དེ། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་པས་ཡེ་དེ།
 རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་མེད་དུ་དག་པས་ཐལ་ལ། གང་ཤར་གྱི་རོ་བོ་ལ་རྩིས་གདབ་སྒྲུངས་པས་བྱུག་གི་
 བཞག་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་བཀག་ཀྱང་མི་བཀག་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་སྒྲུབ། འདི་སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་
 གཏད་མེད་པ། ཆོགས་དུག་ལྟག་པར་བཞག་དག་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་དགག་
 སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་གྲོད། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སོགས་ལེགས་པའི་ཉམས་དང་།
 དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་བ་སོགས་དམན་པའི་ཉམས་ལྟ་སུ་གང་ཤར་ཡང་ལེགས་པར་མི་
 ཞེན། ངན་པར་མི་དགག་སྒྲུང་སྒྲིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བས་གཉིས་འཛིན་གྱི་མདུད་
 པ་བཅད། ཡག་རྒྱ་འདོད་པ། ཉེས་སུ་དོགས་པ། དེ་དོགས་འཁུ་འཕྲིག་འདི་རྣམས་གཉིས་
 འཛིན་ཡིན། སྒྲོ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་སྒྲུང་ཡང་བདག་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སུ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱུམས་པ་ཡིན། དོན་དམ་ཀ་དག་གི་གྲོད་དུ་དག་མི་དགའི་
 མཆན་མ་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྩོབ་བདེན་པ་བསྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཆེད་དུ་མི་
 གསོད་པར་དག་ཆོགས་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་སུ་བསྒྲུན་དགོས། འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྒྲིང་རྩི་
 དང་ལྟག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་མེད་ཐབས་མེད། ཉ་ཅང་གིས་པ་དང་ཉ་ཅང་སྒྲོད་ཆེ་

བས་སྒྲིམ་མི་འབྱུང་གིས་སྒྲིམ་མེད་རན་པར་གྱིས། རིག་པ་འདི་ལ་གཏང་བྱ་བའི་གཏང་ས་གཉིས་
འཛིན་དམ་བྱིང་དེ་བཞིག་ཡོད་པ་མིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་དུ་འགོ་བས་སྒྱི་བོར་སྒྱུབས་
ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོངས་མེད་སྒྲིམ་བསྒྲིམ། མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་སྒྲིམ་འོད་ཟུང་ལ་ཐིམ། སྒྲིམ་འི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲིམས་སྒྱུ་བསྒྱུང་
འཁོར་གྱི་དམིགས་ཟབ་དང་ལྷག་པ་རང་རིག་ཀ་དག་གི་ངང་ནས་འཁོར་འདས་བདེ་སྒྱུག་
ལེགས་ཉེས་ལྟ་འདྲེ་གདོན་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ལྟ་བའི་གདོང་བསྒྱེད་
པ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་རེ་དོགས་འཁུ་འཕྲིག་སྒྲིམས་མཛོད། བསྐྱ་བེ་ཇས་སོ། །

༄༅། །སྒྲིམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ངེས་འབྱུང་ཡིན་པས་
ཐོག་མར་སྒྲོ་ལྟོག་རྣམས་བཞི་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེ་ངེས་མཛོད། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
ཀྱི་ཅ་བ་བྱམས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྟོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་བདག་བས་གཞན་གཅིས་
ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱུད་ལ་ཅི་ཁེལ་མཛོད། ཉོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སྒྱུ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེད་
པ་སྒྲིམ་འི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྱུར་ལྟ་བའི་མོས་གྲུས་དཀར་
པོ་གཅིག་ཐུབ་ལ་གནད་དུ་སྒྱུར་མཛོད། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ཨ་འཐས་བདེན་འཛིན་
ཀྱི་རི་བོ་གཞིག་དཀར་བས་དཔྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྒྲོར་བ་ལ་འཁོར་འདས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྱེར་ལ་བཅོན་མཛོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྒྲིམ་ཁིང་བདག་མེད་པ་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱང་འཇུག་
རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གོ་བ་ནང་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ཤེས་ལུགས་
མ་བཅོས་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ། རང་བབས་སྒྱུ་སྒྲིམ་གྱིས་གྲོལ། སྒྲིམ་སེམས་
འཛིན་གྱི་.....

བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ལྷན་གྱི་བདེ་བ་ལྟོས་པ་རབ་གསལ་ལོ་རྒྱུ་མེ་ལོང་།

༣༣། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ལྷན་གྱི་བདེ་བ་ལྟོས་པ་རབ་གསལ་ལོ་རྒྱུ་མེ་ལོང་།
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་གུ་རྩྭ་བུ་ཀློག་པོ།

གང་མཚན་ཐོས་དང་བྱན་པས་ཀྱང་། །

དོ་རྩེ་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་པ། །

སྒྲུ་མ་ལྷན་པའི་ལྷ་མཚན་ལ། །

བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མདོ་ཙམ་བཛྲོད། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལ་བ་དང་འཆམ་
པར་ཆོས་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་ལ་སོ་ནི་འབྲས་བུ་གསང་
ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང་། ཤེས་རབ་
རྩོགས་པའི་རིམ་བ་གཉིས་སུ་ངས་པ་ལས། འདིར་རིམ་བ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གོ་དོན་
དང་སྒྲོམ་ཚུལ་ཆོ་གའི་འབྲེལ་དང་སྦྱར་ཏེ། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་རྒྱུ་ལ་ལ་ཕན་པའི་
བསམ་པས་ལུང་འདྲན་དང་བཤད་ཡམ་སོགས་པོར་ནས། ཤིན་ཏུ་ཉུང་གསལ་གྱི་བདེ་བ་
བཛྲོད་པ་ལ། སྤྱིར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཞག་ཏུ་དགོས་པས། ཐོག་མ་ནས་ཅི་བྱུང་

གང་ཕྱུང་མེད་པར་སྤྲུགས་སུ་ཞུགས་སྒྲོམ་དང་བསྟེན་སྒྲུབ་སྤྲུགས་ཕྱི་ལོ་བཀྱིས་པས་ཆོག་
 པར་མི་འཛིན་པར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཡང་རྟེན་དཀར་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཡུན་རིང་མི་སྟོད་པས་
 འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་དང་འདིར་འཆིའི་ངེས་པ་མེད། འཆི་
 བའི་རྟེན་མང་། འཆོ་བའི་རྟེན་ཉུང་། དེས་ཀྱང་འཆི་རྟེན་བྱེད་པ་མང་། འཆི་བ་དེ་ཐོག་
 བབ་ཏུ་བྱུང་ན་སྤྲུག་ཀྱང་བསྒྲོག་མི་རུས། འཆི་བའི་ཆེ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་ལས་དཀར་
 ནག་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། ཟག་བཅས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་
 སྟོན་ངན་སོང་དུ་འཕངས་ན་ཆ་གངས་བཀྱས་སྒྲོམ་བཀོལ་སྟོད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་
 མེད། གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་དགོ་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་འཕངས་ཀྱང་རྟག་མི་བྱུང་
 སྟེ་ནམ་ཞིག་འགྱུར་དང་འདྲུ་བྱེད་ལས་མ་འདས། དེས་ན་སྟོད་པའི་གནས་རིས་གང་དུ་སྟེས་
 ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས།
 ད་རེས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆོམས། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉིས་ཀྱི་སྐབས་
 འདིར། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྲུག་ཀླུ་ལ་ཕམ་སྟོད་སྤྲུག་ཅི་བྱུང་ན་འང་བྱུང་དགོས་པ་མེད། གཏན་
 དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་སྟུང་དུ་ཞེ་ཐག་
 པ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ཞིག་སྟེ་བ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་ལྟ་ཅི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་མཆོན་ཉིད་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བས། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་དག་
 གཉེན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་སྤྲུ་མར་ཕ་མ་དང་གཉེན་གྱིས་འབྲེལ་
 བའི་བྱིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུག་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་
 བའི་དབང་གིས་རྟག་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྟོད་པ་འདི་རྣམས་
 སྟོང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཏེ་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་

[illegible]

ལྟར་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྐལ་བས་མ་ཐོངས་པ་དག་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའམ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་ལ་གོ་སྤྱོད་ཅི་རིགས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དེ་མདའ་འཐེན་པ་ལ་ཐོག་མར་
འབེམ་ངེས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགོངས་
འགྲེལ་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་། ཞིབ་པར་བྲི་མ་མཆན་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་
དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་ཡི་གེ་རྩུང་དུས་མཆོན་པར་མི་རུས་མོད།
ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་གོ་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་ན།

དེ་ཡང་སྤྱད་གཞི་ནི། མདོ་སྤྲལ་སྤྱོད་མོད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་
བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཉིད་དེ། འདིའི་རང་བཞིན་ནམ་མཆན་ཉིད་ནི་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ནས། གནས་ལུགས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་ངོ་བོ་སྤྱོད་སྤྲལ་ནས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་ཅིང་། བཀའ་འཁོར་གྱི་མར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་སྤྲལ་གྱི་ཆ་ནས་སྤྱོད་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྤྲལ་སྤྱོད་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བརྩོན་བྱལ་ལྡན་ཅིག་སྤྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
རང་སེམས་འོད་གསལ་གཏུག་མ་དོ་རྗེའི་སེམས་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་
གྱི་ཨེ་ཤྷི་རྣམ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཉིད་དང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་འཇིག་འབྲལ་ལས་འདས་པའི་
རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ལ་སྤྱད་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་ཤར་བའི་རྩལ་སྤྱད་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་སྤྱུ་མ་དག་འབྲལ་པའི་སྤྱད་བ་དང་། ལམ་རྣལ་འབྱོར་
པའི་སྐབས་སྤྱུ་དག་མ་དག་གཉིས་ཆོགས་ཉམས་ཀྱི་སྤྱད་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བས་ན། གནས་
སྐབས་སྤྱུ་ཚུལ་དུ་རྗེ་ལྟར་ཡང་རུང་། གནས་ཚུལ་ཡང་དག་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མིག་སྤྱོད་དག་

པས་རུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐུན་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཡི་ལའོར་ལོར་ཡེ་ནས་གནས་
པར་འདོད་དོ། །

ལྷ་ཕྱོད་། དེ་ལྷ་རྒྱུ་པོའི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ངོ་བོ་དུས་
 གསུམ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་ཡང་། དེ་ལྷ་རྒྱུ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་རྩལ་སྤང་ལ་བདག་
 ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་མཐུ་བརྟམ་པ་ལས་འབྱུལ་སྤང་སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་སྟེ་དབེར་
 བ་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོའི་རང་ཞལ་བསྒྲིབས་ནས་གནས་དོན་ལུས་
 གྱི་སྤྱང་བ་མུ་མཐའ་མེད་པར་གར་བ་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་དང་ཟག་བཅས་འབྲས་གྱུར་
 གྱི་ཆ། མདོར་ན་མདོ་སྤགས་སོ་སོའི་རང་ལམ་གྱི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞིམ་བུ་བྱིན་
 ཏུ་ཕྱ་བའི་ཆ་བཅས་མེད་སྤང་སྟོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ཡིན། དེ་ལས་སྤགས་གྱི་
 སྒྲུབས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བུ་ནི་རགས་པའི་ཆ་དང་། བྱིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྤྱང་གསུམ་
 གྱི་འཕོ་སྒྲིབ་སོགས་ནི་རྟོགས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བུ་བའོ། །སྤྱིང་བྱེད་ནི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དག་ཅུ་ཆེ་ཕྱ་གང་རུང་རིགས་ཁམས་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་སྟོ་བུར་བའི་དྲི་མ་རྣམས་སྤྱིང་བྱེད་གྱི་ཐབས་
 སམ་བྲལ་རྒྱར་འགྱུར་མེད་གྱི། འདིར་ནི་འབྲས་བུ་གསང་སྤགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱང་
 སྤྱིང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་
 དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྩལ་ལྷ་བས་
 ཐག་བཅད་ནས་རྩལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་པོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །

ལྷ་སྒྲིབ་པ་འགྲོ་བཏུག་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་མེད་སྤངས་སློབ་བྱུང་གི་
ཡིད་པ་སྦྱིན་ལྟ་བུ་དེ་ལས་སློབ་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་ལྗེས་པ་སངས་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཅིང་དེ་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་ལྗེས་

སྤང་བ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དོ་བོའི་གནས་ཚུལ་དབང་བཅན་དུ་
བྱས་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གང་ལའང་རང་གི་དོ་བོ་འགྲུལ་བ་མེད་པས་
དྲག་ཏུ་བྱི་གང་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་
བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་སྤང་གྲོ་བུར་བ་སྟོན་མེད་ཕྱིས་མེད་པར་འདིར་བག་ཆག་གི་དབང་
གིས་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་འབྲལ་སྤང་སྟོང་ག་ཟུགས་ཏེ་ནམ་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་
མི་ལམ་གྱི་བུ་སྟེ་བ་མེད་ན་དེ་ལ་གི་བའང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནམ་ཡང་ཟད་འཕེལ་མེད་པ་
ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་འདི་ཤེས་པ་མདོ་སྤྲུགས་གང་གི་ལུགས་ལའང་གནད་ཆེ་ཞེས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཐོས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་
ལམ་རྣམས་དགོངས་པའི་སྟེལ་སོ་གཅིག་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཀུན་གྱང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་
དུ་གཅིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །མདོར་ན་རང་བཞིན་གནས་པའི་གཞི་ཡེ་ནས་འཆིང་
གྲོལ་ལས་འདས་པ་ནི་སྤང་གཞི། འབྲལ་པས་བདྲག་པའི་གཞི་མེད་སྤང་གྲོ་བུར་བ་རྣམས་
ནི་སྤང་བྱ། དེའི་སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བདེན་གྱི་ཆར་གྱུར་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ནི་སྟོང་བྱེད་ལམ། འབྲལ་པ་དག་པའི་ཆ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། གཞི་དང་
ལམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ། ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་འཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་
དུ་འབྲེལ། གཞི་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་དོ་བོ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གནད་ལེགས་
པར་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་པར་སྟོང་པོའི་རང་བཞིན་དྲང་དོན་ཅམ་དུ་བཟུང་ནས། ད་
ལྟ་སྟེ་སྤང་བས་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གདོད་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུས་བྱས་
གྱི་མཚན་མ་ཞིག་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་ནས་སྤང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་འདུག་
འབྲས་བུའི་ལམ་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྟོང་འབྲས་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་གྱི་གོ་གཞི་ཡང་ཆགས་པར་མི་འགྲུལ་
བས་བཅོས་མ་ལམ་གྱི་ག་ཟུགས་བརྟན་དུ་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་འདི་ཅམ་ལའང་གོམས་
འདིས་བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ལམ་ལ་འདུག་པ་ལ་ལམ་བྱེད་ལྟ་སྟོན་གས་

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིལ་ཆུང་བཞག་གོ་བདེར་བརྗོད་པ་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།
གསལ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་གོ་དོན་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་འདི་ལྟར་
གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེའི་རང་ན་སྒྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ། རང་དང་ལྟ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་
བའི་ཆོ། བདག་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟན་ལས་ཉོན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ན། ལྟ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་མཛད་ནས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ལ། གཞན་
དོན་དུ་མཁུན་བརྩེ་རྒྱས་པ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་
རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུར་སྒྲུང་བ་འཇམ་དཔལ་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྟོགས་ཞི་བོ་གང་ཞིག་སྐྱུ་ལ་
བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད། སྐྱའི་མཆོན་མ་དང་། གསུང་རིག་སྒྲགས་དང་། ཐུགས་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཚུལ་ཞིང་རྒྱལ་གྱི་ལ་གཏན་དུ་
བདེ་བའི་གོ་འཕང་ལ་ངེས་པར་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་མེད་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྟགས་
ཀྱི་ལྟ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བསྐྱེས་མཆོད་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །ནང་ལྟར་
སྐྱབ་པ་ནི། ལྟ་དེ་དག་རང་གི་དབུ་མའི་གོང་ཁྱེར་དུ། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་
དྲངས་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་མ་དག་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྱུད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། གཡོ་བྱེད་
ལས་རྒྱུད་གི་ཆོ་འབྲུལ་ཙམ་ཡིན་པས། ཕ་གནས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཉི་
འཁོར་ལོ་གསལ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་སྐྱབ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བཙུན་
འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པ། འདུས་མ་བྱས་
པའི་རང་སྒྲུང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབ་པས་སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་བོ། །གསལ་བ་ལྟར་ན། འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་པའི་དབྱིངས་རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་ལོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཚུལ་མེད་ལྟན་

གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་དབྱིངས་དེ་ལས་སྤང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཙམ་དུ་
 ཟད་དོ། །དེས་ན་རང་རིག་པ་ཡི་ནས་ཚུལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་
 སྒྲུབ་པ་ནི་ཆེས་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། དེ་དག་གཏམས་པ་ཐེབས་ཚུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལྷ་དང་རང་སེམས་གདོད་ནས་དབྱེར་
 མེད་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོར་འབྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་
 ན་གཞི་རང་སེམས་གཏུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འཆིང་གོལ་ལས་འདས་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་འོག་མིན་ན་བཞག་ས་པའི་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་
 སོགས་པ་བསྒྲུལ་བྱའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀུན་བརྟགས་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིས་ལྷ་སྒྲུབ་ཐུག་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་གསུམ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་བདེ་
 སྟོང་གི་སྤང་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཤེས་ན་དོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་གསང་བདག་ཆེན་པོས། ཆོ་གའི་བྱད་པར་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་
 ཆོག་ཆང་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྟོང་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་ཆང་བ། རང་འབྲས་གྱི་བྱད་པར་སྒྲགས་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ཞེས། སྒྱིར་བསྐྱེད་
 རིམ་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱིས་འཛིན་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་བར་དེ་སྤྲ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་
 འབྲུང་ཐུན་མིན་གསང་བ་སྒྲུ་འབྲུལ་ནས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའི་ལམ་ངེས་རྟོགས་མཆོན་ཉིད་
 པས་ཐོག་མར་ཉིད་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་ནས་ཉམས་ལྷ་མཐར་ཐུན་པར་བསྒྲུབ་པ་
 སོགས་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བསྒྲུབས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མཐོང་ལམ་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྒྲུ་ལ་སྒྱུར་རྣམས་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་མེད་དེ། ཐུན་
 མོང་མདོ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་འདྲེན་རྣམས་པར་
 བཤད་པའི་ཐུར་རོ། །དོ་པོའི་བྱད་པར་ཁུ་བདེ་དང་སྟོང་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་ཐབས་

ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ལས་བྱུང་བའི་སྣང་ཉིད་དང་། གྲོལ་ལམ་པ་ལྟར་ན་མཚན་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྟར་གྱི་སྣང་ཉིད་གཉིས་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་
རང་ཅུལ་ལྟ་སྒྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་སྣང་བའོ། །ཁྱེད་ལས་གྱི་ཁྱེད་པར་དག་ཚོགས་སྒྲིའི་གསུམ་
ཚང་བ་ཞེས། སྣང་ཁྱེད་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད། སྣང་བྱ་ལའོར་བའི་ཚོས་འཆི་བར་སྒྲིག་གསུམ་སོགས་
དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་དེ་དག་བྱུང་ཞིང་དག སྣངས་འབྲས་སྣང་འདས་དང་བཞགས་ཅུལ་
མཐུན་པས་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ས་ཐོན་གསོས་འདེབས་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་
ཁྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིའི་གཞི་འདིང་བས་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིའི་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་བཞི་དང་ལྟན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་འགྲོས་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གསུམ།
སྒྲིའི་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་སྒྱི་དང་ཁྱེད་པར་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ཐུན་མོང་སྒྱི་ཡི་སྒྲིའི་འགྲོ་ནི། གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་གྱིས་ངེས་འབྱུང་དང་ལྟག་པའི་བསམ་
པ་ཡང་དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས།

སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། གང་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་ན་སྒྲིའི་མཚན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལྟ་ཚོགས། གང་སྒྱུབས་འགྲོ་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ན་སྒྱུབས་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས། སྒྱིར་འཁོར་བའི་སྒྲིའི་བསྐྱེད་ལ། སྒྲིའི་རང་དོན་
ཡིད་ཁྱེད། ཡང་སྒྲིའི་ཐ་མལ་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་ལས་སྒྲིའི་བའི་ཕྱིར། ཅུལ་རི་
ལྟར་ན་ཀུན་ཚོ་བཏུ་སྒྲིའི་པ་ལམ་གྲོགས་གྱི་ཅུལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་རང་
སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པས། དུས་རི་བྱིད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་བར་ཏེ་སྒྱུབས་ཡུལ་
རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་གྲུབ་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སྒྱུབས་ཡུལ་སྒྱི་ལྟར་གསལ་གང་བ་སྟེ་རང་གཞུང་གི་སྒྱུབས་འགྲོའི་ཚོགས་ཉིད་ལན་གསུམ་
སོགས་རབ་ཏུ་བཟོད་ལ་རྒྱུད་ལ་འགྲོས་ངེས་བྱའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཐོབ་བྱ་བ་མེད་
གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བསྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་དམ་
བཅའ་བ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་བརྟུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་
སྒྲིམ་སྒྲིབས་ལས་ཤར་བ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་
བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་སྟེ་དེའི་
ངང་དུ་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བར་བསྒྲིམ་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མདོར་ན་སྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་གསལ་གདབ་ནས་ཆོག་མཆོག་ཞིང་
དབང་པོའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གཞུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་བཟོད། རྗེས་ལ་སེམས་
ཅན་རྣམས་བདེ་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ། ལྷག་བསྐྱེད་
མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་འདོད་ཀྱི་དགའ་བ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གི་སྟོང་དང་བྲལ་བའི་
བཏང་སྒྲིམས་ཏེ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྟོ་སྟུང་བར་བྱའོ། །

འགལ་རྒྱུན་སྟོང་བྱེད་དོར་སེམས་བསྒྲིམ་བསྐྱེད་ནི། ཉེན་གྱི་སྒྲིབས་བྲམ་མདོར་སེམས་
སྟོ་བོར་བསྒྲིམ་ནས། ལུན་འབྱེན་གྱི་སྒྲིབས་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྱུར་བ་དྲག་པོས། སྟོམ་
པའི་སྒྲིབས་སམ་སོར་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབས་བྱེན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བགྱི་སྟོམ་པས། གཉེན་
པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྒྲིབས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྲམ་མདོར་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་
ཀའི་སྤྲལ་ལའོར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་གྱི་སྟོ་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་
གང་ཉམས་ཆག་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སང་གིས་དག་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
གཉེན་པོ་སྒྲིབས་བཞི་དང་ལུན་པས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བསྐྱེད། མཐར་གཏོང་འགྱུར་གྱིས་
གསོལ་བ་གདབ་པས་དོར་སེམས་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྟོག་ལྟར་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །

མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་མརྒྱལ་ནི། བྱི་ལྟར་ན་རི་གླིང་ཉི་ཟླ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར།

ནང་ལྟར་ན་རང་གིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་གནས་ཁང་དང་བུ་ནོར། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་
ལུས་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་བཅས། རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱན་
ཏུ་བབྱུང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་བུར་སྒྲུལ་ནས། དོན་དམ་པར་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་དང་བྲལ་
བ་སྒོ་བྲལ་གདོད་མའི་རང་དུ་འབྱལ་བར་མོས་པས་འདོན་ཆོག་དང་སྒྲུག་ས་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་
འབྱལ་ལོ། །

ཕྱིན་རྒྱལ་ཁུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རང་གི་
ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཐག་བཅད། ཡོན་ཏན་སངས་
རྒྱས་དང་མཉམ་ཡང་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས་སྒོ་སྒྲུ་མོས་གྲུས་
ཀྱིས་འཕྲོག་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོས། ཀྱན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་སམ། བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་
མ་རྣམས་ཐོ་བརྟེན་སམ་ཁྲོམ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་གསལ་གདབ་ལ། རང་གཞན་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་ལྷག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབྱལ་
བ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྒྲོར་བར་བསྒྲུལ་བ་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་
པ། དགོ་ཆོག་ས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྒྲོ་བ་བཅས་བདུན་རྣམ་དག་ལུ། སྒྲུར་ཡང་
མོས་གྲུས་གདུང་བའི་ལུགས་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཡོད་ན་འདོན།
མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུ་
མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གཤིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་སྒྲོང་བརྗོད་
བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་དོན་དམ་སྒྲུ་མའི་
རྣམ་འབྱོར་ཏེ། རྗེས་བསྒྲོ་བ་སོགས་བྱའོ། །སྒྲོན་འགྲོ་འདི་དག་གི་དོན་བསྒྲོམ་ཚུལ་བསྒྲུབ་
བྱ་ཐན་ཡོན་བཅས་ཞིབ་པར་གཞན་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགོ་ལ། འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་སྒྱུ་བ་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བགཏགས་བསྒྲུད་པ་དང་། མཚམས་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
 བོ། རང་སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་རྒྱལ་ས་ཉ་འཕར་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 ཏ་མགིན་ནམ་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་སོགས་མཚམས་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་
 བས། བགཏགས་གཏོར་བསངས་སྒྲུངས་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས། སྟོང་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 སྟོང་དུ་གཏོར་རྩལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བཅུད་གྱིས་ཁེངས་པར་མོས་ལ། ཚིག་གིས་མ་དག་
 པའི་དྲི་མ་སྒྲུངས། ལྷ་ས་རྩལ་རྒྱལ་ས་མང་པོར་སྒྲེལ། རྩི་གིས་རང་རང་གང་མོས་གྱི་ལོངས་
 སྟོང་དུ་འཆར་བར་བྱས། རྩི་ས་ཟག་བཅས་གྱི་དྲི་མ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་སྒྱར་
 ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བགཏགས་རྒྱལ་ས་མདུན་དུ་བཀྲལ་ལ་
 གཏོར་མ་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བསྒྲོ། བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཀའ་བསྒྲོ་སྟེ་བདག་གི་བྱང་
 རྩལ་སྒྱུ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ལས་གཞུང་གི་ཆོག་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་བྱི་རོལ་
 དུ་དོར། གལ་ཏེ་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པར་བར་གཅོད་ཅོམ་པའི་རིགས་རྒྱལ་ས་ལ།
 བདག་ཉིད་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་མཚོན་མེད་ལུང་གི་
 ཆར་མི་བཟད་པ་སྟོང་ཁམས་གྱི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲོས་པས་བགཏགས་རྒྱལ་ས་
 རྒྱང་རིང་དུ་བསྒྲུད་པར་མོས་ཏེ། ལུ་ལུ་ལ་གྱིས་བདུག་ ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ། དུག་སྒྲགས་
 བསྒྲེ་ཁེང་དུག་པོའི་མཚམས་རྩལ་ས་ཀྱང་བྱུང། །

གཉིས་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། རྒྱུན་པོ་བྱིར་བྱུང་ནས་སྒྲོ་གཅོད་པ་ལྟར་སྒྱུ་ལ་
 པའི་སྤྱོད་མཚོན་གྱི་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་རྩལ་འདུས་ཞུ་ལུ་བ་དུ་འགྲེས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་འོག་ཐམས་
 ཅད་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཐུགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གྱུན་ལངས་དང་མཐུ་རྒྱུག་སྒྲེལ་
 མའི་ཅིག་པའི་ར་བ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་མཐོ་ཁེང་ཡངས་པ་ལུགས་རི་ལྷ་ཐུས་བསྒྲོར་བ། དེའི་
 སྟོང་དུ་དོ་རྩེའི་ལུར་དཔུས་མཐོ་ཁེང་མཐར་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་བྱིར་འབྲུང་བ་སོགས་རྒྱ་

གུར་གྱི་ཐོད་འདྲ་བ་ར་བ་ལ་ཁ་གཅིད་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་གུར་སྒྲེལ་མཚམས་ནས་
 བར་དུ་རྩོམ་རྩེའི་དྲུག་སྟེང་ཁེབས་པའི་སྤྱི་རེ་དང་། རྒྱ་གུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོམ་རྩེའི་སྤྱི་རེ་ཁོ་
 བ་བསྟོལ་ཞིང་སྒྲེལ་བ་རྩོམ་རྩེའི་དྲུག་སྟེང་གཞུགས་པ། གུར་གྱི་ཅེ་མོར་རྩོམ་རྩེའི་སྤྱི་རེ་ཏྲག་
 དང་། ར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་པ་ལ་རྩོམ་རྩེའི་སྤྱི་རེ་བས་བཅིངས་པ། རྩོམ་རྩེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་ག་
 ལྟག་ཏུ་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཁྱོ་མཚོན་མེད་ལུང་རྩོམ་རྩེའི་མུ་མུ་འབྲེལ་བས་བགའ་ས་
 དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་མདོར་ན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཡང་མི་ཐར་བར་བསམ།
 འདི་ནི་སྤྱང་གུར་སྒྲིལ་གྱི་འབྲེལ་ལ། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱང་གུར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལ་ཁྱོ་བཏུ་བཀོད་
 པ་སོགས་དང་། སྤྱང་གུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚོན་ཆ་ལཱའི་གུར་དང་། འབྲུང་བཞིའི་སྤྱང་འཁོར་
 བསྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ་སྐྱབས་ཐོབ་གང་གཅོ་ལྟར་སྤྱང་གུར་གྱིས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་
 དུ་རང་དང་བསྐྱེད་བྱ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཚུད་པར་བསམ་ལ་རང་གཞུང་གི་ཆོག་བརྗོད་།
 མཐར་བསྐྱེད་བྱ་བདག་དང་སྤྱང་ཕྱི་ཁྱོ་མཚོན་སྤྱང་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་གསུམ་ཀ་མི་
 དམིགས་པའི་གུས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་ཏེ་སྤྱང་བ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱབས་འདིར་ཆོག་ལ་ལར་ལྟ་དང་འཁོར་བཏུག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཉམས་ཆག་
 བགས་པ་དང་། མི་འདའ་བ་རྩོམ་རྩེའི་དམ་བཅའ་བ་སོགས་གཞན་ཡང་འབྲུང་བས་དེ་ལྟ་
 བ་སྐྱབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོག་རྩིས་དོན་དུ་གྱིས་དམིགས་པ་འབྲུལ་གསུམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ལ། ཕྱིན་དབབ་པ་དང་། མཚོན་རྩིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། གང་དབབ་པར་བྱ་ན་ཡེ་གསུམ་ལྟའི་འབྲས་ཆོས་རྣམ་ལྟའི་གཟི་བརྗོད་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ། གང་ལ་དབབ་ན་བདག་སྤྲུལ་པ་པོ་དང་གནས་ཁང་སྤྲུལ་པའི་ཡོ་བྱད་
 དང་བཅས་པ་ལ། གང་གི་ཆེད་དུ་དབབ་ན་ཡེ་གསུམ་ལྟའི་རྩོམ་རྩེའི་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་འབེབས་
 པའི་སྒྱུར་བས་ཐོབ་བྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་གསུམ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་ལུང་གི་རུས་མཐུའི་གཟི་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དབབ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མོས་གུས་

དཔག་པོས་བསྐྱལ་བས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་ལུ་ཁ་བྱེས་པ་ལྟར་
མཁའ་བྱུང་ཏུ་སང་པ་རྒྱམས་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད།
སྒྲིམ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པས་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་བབས་
པ་ལྟར་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ་བྱིན་
འབེབས་གྱི་ཆོག་བརྗོད། བྱད་པར་གྱི་རྩལ་བདུག་ཅང་ཏེ་འུ་སོགས་རོལ་མོའི་སྒྲིམ་བསྐྱལ་
ཏེ་དབབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་རྩལ་བརྒྱབ་པ་ལ། སྦྱིར་བསང་སྦྱང་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་
འབྲོས་པས། རྩི་ལས་མེ་བྱུང་བས་མཆོད་རྩལ་གྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྦྱོན་བསྐྱེད་པས། ཡོ་
ལས་རྒྱུང་བྱུང་བས་དངོས་འཛིན་གཏོར། ལྷོ་ལས་རྒྱུང་བས་བག་ཆགས་བཀྲམས། ལྷོ་བྱུ་
ལའི་སྒྲིམ་སོགས་གྱིས་རང་བཞིན་སྦྱོང་པར་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱིའི་ངང་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལའང་སྦྱོར་བྱད་གཉིས་ལས། སྦྱོར་མོང་བྱིན་དག་གི་
ཉེར་སྦྱོང་རྒྱམས། སྦྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ལོ་མམ་རང་རང་
གི་ས་བོན་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་མེ་
ཏོག་སོགས་བྱི་མཆོད་དང་། རང་བྱུང་གི་རྩལ་དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་སོགས་ནང་གི་ཉེར་སྦྱོང་།
འདོད་ཡོད་ལྷ། བཀྲ་གིས་རྩལ་རྟགས། རྒྱལ་སྦྱིད་སྒྲིམ་བདུན་སོགས་མཆོད་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་པ་
མ་ཆང་བམེད་པ་དེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་སོ་སོའི་མཆོད་རྩལ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོད་པག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུལ་
ནས་མཆོད་པའི་སྦྱིན་སྦྱོ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་མོས་ལ་སྒྲིམ་སོགས་བརྗོད་དོ། །

བྱད་པར་བ་ལ་སྦྱོར་གཏོར་རྟག་གསུམ་ལས། སྦྱོར་སྦྱང་ནི། རང་བྱུང་བདེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་
ཀ་སྤྱ་ལར་བཅུད་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩལ། དཔུས་སྒྲིམ་
ག་དང་བྱི་ཆེན། གར་དུ་བ་ལང་གི་ག་དང་ཁུ་བ། སྦྱོར་བྱི་ག་དང་ག་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། རུབ་ཏུ་

[illegible]

མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་དག་ཏུ་གསུམ་སྒྲིབ་གསུམ་བཅི་ན། སྤྱང་བྱ་འཁོར་བའི་དུས་ནི་ལྷ་ར་
འདོད་པའི་སྤྱིད་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཕྱི་མའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱི་འགལ་སྒྲིབ་རྣམས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། མཐུན་སྒྲིབ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་
གསོག་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད། སྤྱངས་འབྲས་དངོས་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་བར་
དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་བཙོམ་པ་དང་ཆོག་ས་གཉིས་གསོག་ཅིང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་
བསྐྱར་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་
དང་མཐུན་པས་འབྲས་བུར་ཏུ་གསུམ་པར་བྱེད། སྤྱོད་བྱེད་སྒྲིབ་འགྲོ་འདི་དག་གིས་རྩ་རྒྱུ་
ཐིག་ལའི་གོགས་དང་གོ་ལ་ས་ཆོད་ཅིང་ཉམས་ཏྲོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཁ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མྱོད་
བྱུང་དུ་འགྱུར་བས་ཏུ་གསུམ་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གོང་འོག་ཏུ་བཤད་
པའི་དག་ཏུ་གསུམ་སྒྲིབ་གསུམ་སྤྱོད་རྒྱལ་སོགས་པ་ལ་ཆེར། སྤྱང་འགྲུལ་བསྐྱར་པའི་ཉི་མ་སྒྲིབ་
སྤྱོད་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་ཀྱུན་འདུས་
ཀྱི་ཆོག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གསུམ། སྤྱ་བྱག་རྒྱའི་རྒྱལ་འཕྱོར། གསུང་
བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར། ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་རོ། །དང་པོ་སྤྱ་བྱག་རྒྱའི་
རྒྱལ་འཕྱོར་ལའང་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ས་ཁོག་ཐུབ་པ། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བརྟེན་པར་བཞུགས་
སུ་གསོལ་བ། བྱག་འཆལ་དང་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལས་རིམ་བྱ་བ། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་
ལྷའི་སྤྱང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། འདིའི་སྤྱང་བྱ་ལུས་ཅན་
རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་ན། རང་དུ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་བཞི་རིམ་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ཕྱི་
རོལ་དུ་གཞུགས་སྤྱི་དྲི་རོ་རིག་གི་བར་ཐིམ་པས་དབུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ཆད་ཅིང་། རོ་རྒྱུང་

གི་དྲུང་མ་རྒྱུ་ལྟར་ལས་མར་གྱི་སྒྲ་ཅེར་འདུས་ནས་རེག་ཆོས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་
འོད་གསལ་དུ་འཇུག་སྟེ། འདུས་པའི་དྲུང་མ་གཉིས་ཨ་ཏི་ལ་ཞུགས་པ་སྟེང་གའི་དྲུང་མ་
མ་ལྟ་འདུས་གྱི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པས་ཕྱ་རགས་གྱི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་
སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་ཐིམ་ཐིམ་ཐོགས་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་
རགས་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་གྱིས་ཕྱ་བ་ཐིམ་པས་ངོ་མ་གྱིས་ན་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་
རྒྱུ་གསུམ་དང་བྲལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བྲལ་གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་མ་ཅན་
དུ་གནས་པ་དར་ཅིག་འོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དངོས་ནི་སྒྲ་གཞི་སྟེ།
དེ་ངོ་ཐིམ་པས་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་དེ་དང་ཆ་འདྲ་མཚན་
མོ་གཉིད་གྱི་སྒྲ་བས་སོགས་སུ་འདྲ་ཡོད་པས་དེ་ངོས་ཟིན་ན་མི་ལམ་མེད་པར་འོད་གསལ་
གྱི་དང་དུ་འབྱམས་པར་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་གནད་དེ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲ་བྱ་ནི་དེ་ཉིད་ངོ་
མ་གྱིས་ན་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཆ་དེའོ། །སྒྲ་མ་འབྲས་ནི་ཤིན་ཏུ་
སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་པའི་ཡེ་ཐིམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་བྱེད་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་སྒྲ་མ་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཡེ་ཐིམ་གྱི་རང་སྒྲ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་
རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། ཡེ་ཐིམ་གྱང་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་
ཐིམ་དེ་དེ་ལྟར་རང་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་གྱི་ཡེ་ཐིམ་སྒྲིབ་
པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱུ་ཐར་སྒྲོ་
གསུམ་དང་སྒྲུར་ན། གསལ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པའི་
ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་པར་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཐར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་
དེའི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་མཚན་མའི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་
པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དང་ལ་འབྲས་སུ་འཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་ལས་འདས་

པས་གང་ལའང་ཡིན་སྟོན་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་
 དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོ་ཡང་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བར་བཞག་པས་བསལ་བཞག་སྤང་ལེན་དང་བྲལ་
 བར་རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་བྲལ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་མ་བྱེད། རྩེ་མེད་མ་ཐག་
 ཏུ་འདི་ནི་འཆི་བ་དག་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ཞེས་དག་རྩོགས་གྱི་མོས་པས་གཞི་འབྲས་གཉིས་སྟེལ་
 བའི་ང་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། མར་ལཁོར་བའི་དྲི་མ་འཆི་སྤྱིད་དང་རྟག་ལྟ་སྤང་
 ཞེན་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་སྤྱང་ཞིང་དག་པར་བྱེད། ཡར་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འོད་
 གསལ་གྱི་ས་པོན་གསོས་འདེབས་པས་འབྲས་བུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་
 ལམ་གོང་མ་རྩོགས་རིམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་གཞི་འདིང་བས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་སྤྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། འདིའི་སྤྱང་བྱ་འཆི་སྤྱིད་གྱི་སྤྱང་ཅིག་བཞི་བའི་རྩེ་མེད་
 ཉིད་ལ་ལྟན་གྲུབ་གཟུགས་སྐྱེའི་འོད་གསལ་སྟོན་གནམ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་ཡི་ཞིང་སྤྱང་རིགས་ལྟའི་ཆོས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གར་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
 དང་མི་ལྟན་པས་ངོ་མ་འཕྲོད་པར་སྤྱར་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་བཞིན་པ་རྒྱུད་གི་རྟོན་ལས་སྤྱང་
 གསུམ་ལུགས་འབྱུང་གི་རིམ་པས་གིན་ཏུ་བྱ་ཞིང་དྲུངས་པའི་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དབང་པོ་
 ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྟན། ལས་གྱི་རྒྱ་འབྱུལ་དང་མངོན་ཤེས་ཕྱོང་དང་ལྟན་པ་བས་སུ་གསུར་
 གྱི་དྲི་ལ་སྟོན་ཅིང་འཛིགས་སྒྲིག་དང་སྒྲུག་བསྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་ངེས་མེད་མི་ལམ་ལྟར་ཡད་ཡུང་
 བྱེད་བྱེད་དུ་སྤྱང་བ་དྲི་བ་ཉེར་བར་ལེན་པ་ཞེས་ཀུང་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱངས་འབྲས་ནི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་འོངས་སྟོན་རྩོགས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་གར་མཁན་མཆོན་དང་དཔེ་

བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན་བཞག་ས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱོད་བྱེད་ནི།
དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྩེ་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དག་པ་ལས་སྒོ་བྱར་དུ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པར་གར་ཡང་ནམ་མཁའི་
ཆོ་འབྱུལ་ཙམ་ལས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་
ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་མེད་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྐྱུ་
མའི་རང་མཆོང་མ་གཤམ་པས་བསྐྱུས་པ་ལྟར། ཅུལ་སྤྱང་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་འབྱུལ་
ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་སྐྱུ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གཏན་དུ་
སྐྱུ་བ་སྤུལ་ལས་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་
སྤྱིང་རྩེ་འཛིན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གར་བ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་ན། གྲུན་སྤྱང་གི་ཉིང་
དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆ་ནས་བར་དོ་དང་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུ་གཉིས་
ཀ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་ཏེ། བར་དོ་དག་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་
ཞེས་ང་རྒྱལ་བྱ། འདིས་བར་སྤྱིད་དང་ཆད་ལྟ་སྤྱོད་ཞེན་གཟུགས་ཁམས་དག་པར་བྱེད།
འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུར་རྩོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་ འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟར་
ལྟང་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞི་འདིང་བའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །

རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། འདིའི་སྤྱང་བྱ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་དེ་བྱི་མའི་སྐྱུ་གནས་ལ་
ཕྱོགས་པ་ན་སྐྱུ་གནས་ལ་སྤྱིད་པ་སྐྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱུ་ན་གནས་ལ། གྲོད་གཤེར་
ལས་སྐྱུ་ན་དྲི་རོ་ལ། སྤྱོད་དང་མངལ་ལས་སྐྱུ་ན་པ་མའི་འདུ་འབྲོད་ལ་སྟེ། གང་དུ་སྐྱུ་འབྱུར་
གྱི་གནས་ལ་སྤྱིད་པ་སྐྱུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེར་འཇུག་མ་རག་གི་སྤྱོད་ཅིག་མའི་བར་དོའི་
སྤྱོད་སེམས་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་གང་འདུལ་གྱི་སྤུལ་པ་
རགས་པའི་སྐྱུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། སྤྱོད་བྱེད་ནི་སྤྱོད་ཉིད་
སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིག་པ་ཡི་གོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་སོགས་སོ་སོའི་ས་བོན་གཙོ་བོའི་

སྒྱུ་མདོག་དང་མཐུན་པར་བདེ་གསལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིད་
 རེ་འཛིན་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལ་རིམ་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་
 ལྟན་སྒྲིལ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཟོན་གཡོ་སྤྱོད་ཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་
 རྗེས་སུ་སྟོང་བ་དོ་བོ་དོ་རྗེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་རང་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
 དྲངས་མའི་སྟོག་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་གང་དུ་འང་འབྱུང་བ་མེད་
 ཅིང་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་གསལ་བཟོན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱལ་སྒྱའི་
 རྟོགས་པ་རྒྱུ་མཐུན་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་རྒྱའི་ཉིད་རེ་འཛིན་ཏེ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དོ་
 བོ་ཉིད་དུ་གར་བའི་ས་བོན་གྱི་ཡེ་གོ་འདིས་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་ཐམས་ཅད་སྒྱལ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 འདི་ཉིད་བདེ་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་ས་པས་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་བདེ་གསལ་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཆར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་ན། རྒྱའི་ཉིད་རེ་འཛིན་ནི་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་ས་བོན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲེ་གནས་སུ་འཇུག་ཀའི་བར་དོའི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་
 པ་བྱི་མའི་ས་བོན་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་སྒྱལ་པའི་སྒྱལ་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོར་རྣམ་
 འབྱུལ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དེ་གསུམ་རྣམ་པ་མཐུན་པས་ན་འདི་ནི་སྒྲེ་བ་དག་པ་
 རྒྱལ་སྒྱའི་ཞེས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །འདིས་སྒྲེ་གནས་སུ་འཇུག་ཀ་མའི་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཤེས་
 པ་དང་སྟངས་སྟོང་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོགས་པ་འདོད་ཁམས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་དག་འབྲས་
 བུ་ལོངས་སྒྲུ་ལས་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་སྒྱུར་བཞེངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ རྟོགས་རིམ་བདེ་
 བ་དང་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་སྒྱུར་ལྟངས་པའི་གཞི་བཏིང་བས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་རེ་འཛིན་གསུམ་པོ་འདིས་ནི། སྟངས་བྱ་འཆི་བར་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་
 སྟངས་དང་། སྟོང་བྱེད་ལམ་རང་གི་དོ་བོ་འང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན་ཏེ་ཐིག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་འདི་དང་བྲལ་བའི་ལམ་རྣམས་ལམ་གྱི་

གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་འདི་ཁོ་ན་ལ་འབད་བ་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
འདི་ལ་གོ་སྤྱོད་ཅི་རིགས་སྐྱེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་དག་སྒྲུབ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་བར་
མ་གྲུབ་ཀྱང་འགལ་བ་ཆུང་སྟེ་དོན་གྱི་གནད་རྒྱུ་ལྟར་འདིར་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དགྱིལ་ལོར་བསྐྱེད་བ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཞལ་ཡས་
ཁང་བསྐྱེད་བ་དང་། བརྟེན་བ་ལྟ་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། འོག་གཞི་
འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་བ། གདན་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིའི་སྤྱང་བྱ་སེམས་ཙན་རྒྱུ་ལྟར་གད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་
བའི་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སེམས་དང་། བྱེ་བྲག་
ལས་མཐུན་པར་བསགས་བའི་སེམས་ཙན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བགོས་
བ་ཡུལ་སྤྱང་འགྱུར་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིན་བ། འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་ལོར་རི་རབ་དང་བཙས་བ་
དེའོ། །སྤྱངས་འབྲས་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལྟར་གད་དུ་འཆང་བྱ་བའི་ཞིང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་
ལ་དེའི་བྲག་རྒྱ་ཡུལ་ལྗེའི་མཁའ་གྲོང་རྒྱུ་ལྟར་པར་དག་པའོ། །སྤྱོད་བྱེད་ནི། སྤྱང་ལོར་གྱི་
ནང་དུ་ནམ་མཁའ་གནས་བའི་རྒྱུ་ས་བོན་ལས། ཡི་གེ་ཨེ་ཡི་རི་བོ་ལི་སྟེ་རྒྱུ་ལྟར་ཆད་བ་
ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྤྱངས། འབྱུང་ལྗེའི་དྲངས་
མ་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་ཁྱབ་ལས་ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་
མཐིང་ག་གའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཤིང་རྩ་བ་ལྟ་བུར་དུ་བྱུག་བ། དེའི་སྟེང་ནས་རིམ་བཅུ་གསུམ་
གྱིས་ཡི་ལས་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ལྟ་བུ་དབྱིབས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་བ་ཙན་དུ་བ་ལྟ་
བུའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་ནག་གི་མུ་ཁྱུད་གྱིས་བསྒྲོར་བ། རི་ལས་མེད་གྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་
བ་མེ་ལྟ་འབར་བའི་ཐང་བས་བསྒྲོར་བ། བོ་ལས་རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་ལོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་ལྟར་བོར་
འབྱེལ་བའི་མཐའ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་བསྒྲོར་བ། ལི་ལས་ས་ཡི་དགྱིལ་ལོར་གསེར་
གྱི་རང་བཞིན་གྲུ་བཞི་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོས་བསྒྲོར་བ། སྟེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞི་ལས་

གྲུབ་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་མཐའ་ལུགས་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བ་རྒྱལ་ས་རེག་ལ་མ་འབྲུག་བར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འབྲུང་ལྷ་རྒྱལ་བར་དག་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་
ལྷོ་ཞེས་གཞི་འབྲས་སྟེལ་བའི་ང་རྒྱལ་བྱ། འདིར་བཤད་པ་ནི་ནི་བ་སྟེ། བློ་བོ་ལ་རྒྱའི་
མཚོ་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་དང་། ཀའ་རུས་ཀྱི་རི་རབ་སོགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་རང་
གཞུང་དང་བསྐྱུན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། འདིའི་སྤྱང་བྱ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་གང་དུ་
རྒྱ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་རྟོག་
རྒྱལ་ས་ཡིན་ལ། སྤྱངས་འབྲས་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་གནས་སུ་བཤད་པས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་རྩོམ་པ་ཅུན་མོའི་ལྷ་གའི་མཁའ་གྲོང་མཚོན་པ་སྟེ་གསང་བ་མཚོག་གི་
དགུས་པ་དང་། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་ཆེན་
པོ་གནས་ལུགས་རི་ལྷ་བའི་དོན་གྱི་འོག་མིན་རང་སྤྱང་རྒྱལ་བར་དག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
སྟེ་རྒྱལ་སྤྱང་གི་རོ་བོར་རྒྱལ་བར་དག་པའོ། །སྤྱང་བྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་རང་སྤྱང་གི་ཕོ་བྲང་
ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱའི་ས་བོན་ལས་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཆད་རི་རབ་ཀྱི་
སྤྱང་དུ་བབས་པ་འཕྲོ་འདུས་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས། རྒྱ་བསྐྱོད་རྒྱལ་ས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
གཉིས་ལས་གྲུབ་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན། རྒྱལ་བ་དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཞོད་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱང་གྱུར་ཡངས་གིང་
རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ནང་། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱང་དུ་རྩོམ་པ་ཅུན་མོ་འདུས་པའི་ས་གཞི་ཁང་མཉམ་
པར་བྱས་པའི་བྱི་མཐར་རྩོམ་པ་ཅུན་མོ་རི་རབ་ལུགས་རི་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཁ་དོག་ལྷའི་མེ་དཔུང་
འཕྲོ་བ། དེའི་ནང་དུ་དུར་བྲོར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མཚོན་རྟོག་གིང་མེ་སྒྲིན་ལུ་གྲུབ་པ་བྱོགས་
སྤྱང་ལྷ་གྲུ་སོགས་དུར་བྲོད་ཀྱི་ཆས་རྒྱལ་གྱིས་འཛིགས་པར་བྱས་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་

113

བའི་ནང་གི་འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་ཤར་དུ་སྒྲི་སྒྲུགས་མགོ་ཐུར་བསྟན་ལྟ་བུ་སྤེད་བར་
 བསྒྲིགས་པའི་ཅེ་རྣམས་ཕུམ་གྱི་མ་མཐའི་ཐད་སྤུ་ཀར་སྒྲིབ་པ། རྒྱ་མིབས་གྱི་ཐོག་ཏུ་དེའི་
 ཅུ་བ་གཞོན་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་ལེབ་དཀར་པོ་བང་རིམ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡོད་པ་བསྒྲུངས་
 བསྒྲིགས་པ་སྤུ་སྤུ་མཚོད་རྟེན་རིས་སམ་ལན་ཀན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བད་འདབ་
 བྱེད་པར་ཡང་བཤད་དེ་གནད་གཅིག་གོ། །གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཏེགས་པའི་གདུང་བཞི་བསྟོལ་མའི་སྟེང་དུ་ཕུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་བཏང་བའི་དབུས་གྱི་
 མཐོང་ཀ་མ་གཏོགས་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་ལེབ་བསྒྲིགས་པའི་གྲལ་མ།
 ཐོག་ས་རིན་པོ་ཆེ་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་པ། དབུས་ཐུར་སྤུ་ཞེས་པའི་དོན་མཐོང་ཀའི་བྱར་བཞིར་
 ཀ་བའམ་ཤིང་བཙུགས་གྱི་བཀོད་པས་བཏེགས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་མིབས་བཀའ་བའི་ཅེ་མོར་
 རོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཐུགས་བཞིའི་ཙུག་པའི་དབུས་དང་
 ཐད་དུ་སྒྲོ་བཞི་ཕྱི་རོལ་སྒྲོ་ཁང་དང་བཅས་པའི་མར་སྟེ་བྱར་གཉིས་དང་ཡར་སྟེ་འདོད་ཡོན་
 གྱི་སྒྲམ་སྤུ་ལ་ཐུག་པའི་བྱར་གཉིས་བཅས་སྤུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་བསྟོལ་མར་
 བཏང་བ། ཏྲ་བབས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས། རྒྱའི་ཏྲ་བབས་ནི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་ཐེམ་
 སྒྲས་ཏེ། སྒྲོ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲོ་སྤུབ་གྱི་མཚམས་དང་། སྒྲོ་དངོས་གྱི་ཕྱི་མཚམས་སྤུ་ཐེམ་
 སྒྲས་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །འབྲས་སྤའི་ཏྲ་བབས་ནི། སྒྲོ་སྟེང་གི་སྤར་གྱི་གདུང་བཞི་བསྟོལ་
 མའི་སྟེང་དུ་ཏྲ་བབས་སྒྲམ་སྤུ་བཞི་མའམ་བརྒྱད་མ་གང་རུང་ལས་འདིར་བརྒྱད་བཙུགས་
 ལྟར་ན། རིམ་པར། ཏྲ་རྒྱུས། སྒྲོ་མ། ཟ་ར་ཚགས། སྤུ་འཕྱང་། ལུན་འཕྱང་།
 ཤར་སྤུ། རྒྱ་མིབས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་ཏྲ་རྒྱུས་ནི་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རོ་རྩེ་འབྲེང་
 སྤུ་བསྒྲིགས་པ། ལུ་སྒྲིས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་བད་འདབ་བསྒྲིགས་པ། སྒྲོ་མ་ནི་ཀ་ཐུང་
 གི་བར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུ་ཚོགས་གྱི་སྒྲོ་མ་ལེབ་བཙུད་པ། ཟ་ར་ཚགས་ནི་སྤུ་འཕྱང་ལས་
 དབྱངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་དྲུ་མིག་སྤུ་འཕྱང་ནི་ཕ་གྲུ་དང་འདྲ། ལུན་འཕྱང་ནི་གཞི་

བར་སྟོང་ལ་སེང་མགོའི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་འབྱུང་བ། ཤར་བུ་དང་རྒྱ་མིག་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཞག་གོ་བའི་སྒྲིག་མ་ནས་དེའི་བྱ་བྱེད་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་དབྱུང་བ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་མདུན་དབུས་སུ་གྲུང་རྒྱུ་མིག་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་མཛེས་པ། རྒྱ་མིག་གི་སྟེང་དུ་པདྨའི་ཉེ་བར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཐབས་ཤེས་རི་དྲགས་པོ་མོ་རྩ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དཀར་པོས་མཛེས་པ། གཞན་ཡང་སྟེང་དང་བར་མཚམས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་རི་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་རྩ་ཡོད་དང་གསེར་གྱི་སྒྲུང་པ་ལ་བརྒྱས་པའི་དེའི་གཡེར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སྒྲ་འབྲིན་པ་སོགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་སྤྱི་ཅམ་དུ་ཡོན་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་འབྲུལ་སོགས་སོ་སོའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཛེས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བྱོད་ཀྱི་ལ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་རྒྱུ་མཛེས་འདུལ་བའི་བྱིར་དུར་བྱོད་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་ཞེས་ཐོད་པ་སྒྲུ་མཚོན་རྟེན་གསུམ་སྟེ་ལ་མའི་ཕྱི་ལ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མ། རྒྱ་སྒྲར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ལུག་གསུམ། གཟའ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཟླའི་སྒྲར་ཁུང་། ལྷུ་ལ་དང་ཐོད་པའི་བྱ་བྱེད། ཏྲ་བབས་རྒྱུ་མཛེས་ཀྱང་སོར་མོ་དང་ཐོད་པ་དང་དོན་སྟོང་ལྷ་དང་ཉི་ཟླའི་བྱེད་བས་སྒྲུ་མ་པ་རྒྱུ་ལག་གི་ཤར་བུ། རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་མདའ་ཡབ། ལྷ་ཆེན་པོའི་ཐོད་པ་སྒྲུ་བས་པའི་རྒྱ་མིག་གི་སྟེང་དུ་ཅི་ཏྲའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པ། མི་རོའི་རྒྱལ་མཚན། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐེ། རོ་སྒྲའི་རྩ་ཡོད། རྒྱ་མའི་རྩ་ཡོད། སྒྲོ་སྟེང་གི་འབྱུང་འབྱུལ་སོགས་དང་། བྱི་ནང་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་དུར་བྱོད་དང་ཐོག་མཚོར་འབྲེལ་བ། བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་པའི་མེ་ལོང་དང་རྒྱུད་ནག་འཛུབ་མར་འབྲེལ་བ་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་གཞུང་ལ་ལར་མཚོག་ཆེན་གྱི་གདུང་དང་མཚོག་ཐུན་གྱི་དལ་ཕུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་མཚོག་ཆེན་ནི་མི་རོ་དང་། མཚོག་ཐུན་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལས་

གོ་ལ་བ་བྲག་གི་རྩུང་པ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་གོ་ལ་བ་སྤང་གི་ཕྱི་བ། རྩེ་རིགས་ལས་གོ་ལ་
 བ་ནགས་ཀྱི་སྒྲེལ། གདོ་ལ་པའི་རིགས་ལས་གོ་ལ་བ་རྩེའི་སྤུལ་བ་རྩམས་སུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེས་མཛད་པའི་ཕུར་འགྲེལ་ལས་གསུངས། དཀྱིལ་ལའོར་སོ་སོའི་ནང་ཁང་དང་ལྷ་གནས་
 སོགས་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་མཆོན་པར་མི་
 རུས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་ཆོ་སོ་སོའི་དག་པ་མ་དྲན་ན་བསྒྲུལ་བྱ་རང་རྒྱུད་པར་གོ་ལ་
 བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྩེ་དང་ཕྱིན་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྩམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྩམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་གཞུལ་ཡས་
 ཁང་དང་ལྷ་སྤྱིའི་ཐུག་རྒྱུའི་རྩམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དྲན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཡང་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྤང་བས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའོ། །དབྱིབས་གྲུབ་ཞི་བ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །སྒྲོ་བཞི་ནི་ནི་རྒྱུས་དབང་དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་
 བཞིའམ་བྲམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འདྲེན་པའམ་ཡང་ན་
 རྒྱ་འབྲས་བྱེད་པ་ངོ་པོ་བཞིས་སྒྲོང་པའི་རྩམ་ཐར་བཞིའི་ས་ནས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པའོ། །ལམ་སྟེགས་ཀྱི་རྟ་བབས་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་
 བྱ་སྒྲོད་རྩལ་འབྱོར་མ་དུ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་མན་གྱི་རྩྱལ་བཅས་ཀྱི་ཐེག་པ་བརྒྱད་
 པོ་བཞུད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐེག་པ་རྩྱལ་བུ་ཨ་ཏིར་བཞུད་པའོ། །འབྲས་བུའི་རྟ་
 བབས་བཞི་ནི་སྒྲིན་དང་སྒྲན་སྒྲོད་མཐུན་དོན་སྒྲོད་དེ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའོ། །དེ་རེ་
 རེ་ལ་སྐྱམ་བུ་བརྒྱད་དམ་བཞི་ནི་རྩམ་གོ་ལ་གྱི་ཐེག་པ་བརྒྱད་དམ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསང་
 ཐུགས་ཏེ་བཞིའི་གྲུབ་མཐའི་ཡོན་ཏན་རྩྱེགས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྒྲོར་བའོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་བུ་ནི་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་ཏེ་དྲན་
 པ་ནི་བར་བཞག་པ་བཞིའོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་བཞི་ནི། མི་དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་མི་

སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དག་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་
 བ་སྐྱེལ་དང་དག་བའི་སྐྱོང་བ་བཞིའོ། །སྒོ་ཁང་བཞི་ནི་འདུན་པ་དང་བརྩེན་འགྲུས་དང་སེམས་
 པ་དང་སེམས་དབྱེད་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའོ། །རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་ནི་དད་པ་དང་
 བརྩེན་འགྲུས་དང་དྲན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་སྟེ། རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
 དབང་པོ་ལྟའོ། །ལ་གྱུ། བྱེ་ལྟལ་གྱི་སྒྲུལ་ལྟ། ཤར་ལྟ། མདའ་ལྟ། ལྟར་ལྟ་ལྟ་ནི་དད་
 སྟེགས་ལྟ་པོ་སྐྱོབས་སྐྱུ་གྱུར་པས་མི་མཐུན་སྟེགས་གྱིས་བརྩི་བར་མི་རྣམས་པའི་སྐྱོབས་ལྟའོ། །
 རིན་པོ་ཆེའི་དྲུག་དང་། དྲུག་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཕྱིང་བ་དང་། དར་དབྱངས་དང་། མེ་ལོང་
 དང་། ལྷ་གཏུང་དང་། ར་ཡབ་སྟེ་རྒྱན་རྣམས་ནི། དྲན་པ་དང་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་དང་
 བརྩེན་འགྲུས་དང་དགའ་བ་དང་གིན་སྦྱངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཏང་སྒྲུལ་ཉེ་བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་བདུན་ནོ། །ནང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་རག་
 དང་ལས་མཐའ་དང་འཆོ་བ་དང་རྩོལ་བ་དང་དྲན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉེ་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །ཀ་ལྟ་རྣམས་ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ། གཟུགས་
 མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ། ལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་སྟེགས་སྐྱེ་མཆེད་
 བཞི། འགོག་པའི་སྒྲུལ་འཇུག་བཅས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དོ། །གཏུང་བཞི་ནི་རང་དོན་དུ་
 སྦྱངས་རྟོགས་གཉིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་གོགས་
 རྟོན་པ་གཉིས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ནང་གི་ཕྱུ་ཉེར་བརྒྱད་ནི། ཕྱི་སྐྱོང་པ་ཉིད་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། རང་དང་། ཕྱི་རང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཐོག་ཐ་དང་། འདུས་བྱས་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་མཚན་དང་། དངོས་དངོས་མེད་དང་། རང་གཞན་
 སྐྱོང་པ་ཉིད་དེ་སྐྱོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱོན་ཆུལ་བཟོད་བརྩེན་བསམ་གཏན་གེས་རབ་

ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་པར་ཕྱིན་བཅུ་ལྔ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་
 དང་མ་འདྲས་པའི་ཆོས་བཙུང་དོ། །གྲལ་ཐོག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 རོ། །ཕྱུར་བུ་འདེགས་བྱེད་བཞི་ནི་ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་སྟེ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞིའོ། །ཅེ་མོའི་ཏྲག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རང་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འབྱེལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བྲེ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།
 གདུགས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་སྟོབ་པ། བ་དན་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་མཆོན་
 ནི་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་ཆོས་མི་ལུབ་པ། དྲིལ་བུ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིགས་
 པ། འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་ནི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཕྱི་དང་ནང་
 མེད་པ་ཀུན་ཏུ་དྲངས་གསལ་མི་སྒྲིབ་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲུང་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ། འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས། རྩ་བཅུ་གཉིས་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིང་གཟུགས་
 དང་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་རིག་པ་དང་ཆོར་བ་དང་སྤྱིད་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྤྱིད་པ་དང་སྒྲེ་བ་
 དང་ཆ་ཤི་སྟེ་ཏྲན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ། ཉི་གདན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད། བད་བྱེད་ནི་ཉེས་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཆོས་ཉིད། དུར་བྱོད་བརྒྱད་
 ནི་མིག་ན་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་ཉོན་ཡིད་ཀུན་གཞི་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་རང་སར་དག་པ་
 དང་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲིག་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ་མིག་ཡོར་བྲག་ཆ་སྒྲལ་བ་སྟེ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་
 བརྒྱད་མཆོན་བྱེད་དོ། །དོ་རྗེའི་ར་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་རང་བཞིན་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས། མེད་པུང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྲེགས་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་གོང་སྟོས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་སོགས་ཀྱང་གནས་གྱུར་བྱེད་པར་ཅན་ཟག་པ་
 མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དག་པ་རྣམས་
 སོ་སོར་དྲན་པ་གལ་ཆེ་ཡང་། ལས་དང་པོ་བས་སྒྲིམ་ཐེངས་གཅིག་ལ་མཐའ་དག་དྲན་པར་

གསུམ་པ་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་འདྲི་སྤྱད་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་གད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་
འགྱུར་བའི་གནས་མའི་པདྨ་དང་ཁུ་བྲག་རྫོང་གཤེར་ལ་སོགས་པའི་ཞིན་རྟོག་གསུམ་པ་ག
ཆགས། སྤྱད་ས་འབྲས་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་སྤྱུང་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱད་འདུལ་གྱི་བཀོད་
པ་སྟོན་ཡང་སྤྱེ་གནས་པའི་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་དང་། ཐུགས་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པས་འོད་གསལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་ཉླེ་བར་པདྨ་དང་། དེའི་
ཉླེ་དུ་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་དྲུལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉི་གདང་བ་ཉིས་
བཅུགས་པདྨ་འི་ཉླེ་བ་དང་མཉམ་པར་བསྒྲུམ་པ་སོགས་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་གདན་ཇི་ལྟར་
འོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱེ་འབྲུལ་ལྟར་ན། གཙོ་པོ་རིགས་ལྟ་ལ་སྟོག་ཆགས་དང་རིན་པོ་
ཆའི་བྱི་དང་ཉི་ཟླ་པདྨ་ཉླེ་ལྟ་བུ་བཅུགས། སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་པདྨ་སྤྱུམ་བཅུགས།

ཐུབ་དུག་ལ་པད་རྒྱུད་། སྒོ་བ་ཁྱོ་བོ་ལ་ཉི་རྒྱུད་། ཕུ་ཕུད་གཉིས་ལ་ཉི་ཟླ་པ་དྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཁྱི་སྒྲེ་བཞི་བརྟེན་གས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞུང་ལྟར་སྐབས་ཐོབ་སྐྱུར་གཤམ་
 དགོས་ཤིང་། ཁྱོ་བོ་རྒྱམས་ལ་ནི་ཁྱུད་པར་གྱི་གདན་རུ་ཏྲ་ལྟ་ཆེན་ཕྱོགས་སྒྱུང་པོ་མོ་ཞིང་
 ཆེ་རྒྱུད་སྒྲོག་ཆགས་སོགས་ཏེ། གདན་ལྟར་ཡང་གདན་རྒྱམས་གྱི་དག་སྒྱུར་ལ། མེད་གཏེ་ཁྱི་
 བོ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་གྲུང་པོ་ཆེ་ནི་སྒྲོབས་བཅུ། ཏྲ་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་
 བཞི། མ་ཕུ་ནི་དབང་བཅུ། ཤང་ཤང་ནི་ཐིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། ཉི་ཟླ་གཉིས་
 བོ་ཐུགས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱམ་པར་དག་པས་འོད་གསལ་ཞིང་ཐབས་གཤམ་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པ། པ་དྲུ་ནི་ཉིས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་
 བའི་བརྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་གདན་རྒྱམས་གྱུང་མ་རིག་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་
 དང་ལས་ཉོན་དང་བདུད་བཞི་སོགས་བཅོམ་པའི་བརྟོ་སྒྲེ་ཞིབ་པར་རང་གཞུང་དང་སྐྱུར་།
 དེ་ལས་གཞན་རྒྱམས་གོང་དུ་བསྟན་པས་འབུམ། སྒྲོབས་བཅུ་དང་དབང་བཅུ་ནི། མཁས་
 འཇུག་སྒྲོམ་བྱུང་ལས། གནས་དང་གནས་མིན་རྒྱུན་ཁམས། ཁྱོས་དང་དབང་པོ་བསམ་
 གཏན་དང་། ལམ་དང་སྒྲོན་གནས་འཆི་འཕོ་དང་། ཟག་པ་ཟད་མཁྱེན་སྒྲོབས་བཅུའོ། །
 ཆེ་དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་སྒྱེ་བ་མོས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་འབྲུལ་ཡོ་
 གཤམ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་དབང་བཅུའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་གདན་པ་དྲུ་
 བོ་རྩ་འཁོར། ཉི་མ་ནི་གཏུམ་མའི་མེ། ཟླ་བ་ནི་སྒྱུ་པོའི་ཉི་མེ་འབར་འཛག་གི་ཁུ་བདེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་གཞི་བཏིང་བས་ལམ་གོང་མའི་སྒྲོན་ཕུད་དུ་
 འགྲུལ་རོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་དངོས་དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་དབང་
 བསྐྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། སྒྲེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྒྱུང་ཕུད་གྱི་བསྐྱེད་
 ཆོག་སྒྱིར་བསྟན་པ། ཕུ་བྲག་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་སུམ་བསྐྱེད་དང་སྐྱུར་བ། ལྟའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷ་འཕུལ་དུ་བ་ལས། སྒྲི་གནས་བཞི་པོ་དག་བྱའི་བྱིར། །བསྐྱེད་པའང་
དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །སྒྲིས་ཅན་སྒྲིས་དང་སྒྲིས་པ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་བཞིའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཞི་ལས། དང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་པ་རྒྱས་པ་སྒྲོང་སྒྲིས་སྒྲོང་བྱེད་བདག་
སྒྲས་གཞན་སྒྲས་ཀྱི་ཚེ་ག་ལའང་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ། སྒྲུབ་སྒྲེའི་ལུགས་བཀའ་
བརྒྱད་གསང་རྫོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྒྲིར་བདག་སྒྲས་གཞན་སྒྲས་ཞེས་པའི་
དོན། བདག་སྒྲས་ཞེས་པ་རང་སེམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ལམ་འདས་ཀྱི་
ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པས་ན་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་
ནས་དེའི་སྒྲས་སུ་གཞན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་ལམ་འདས་དུ་བཀོད་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། གཞན་སྒྲས་ནི་བདག་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་གཞན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་
རང་ལ་བསྐྱེད་ནས་མངལ་འབྱེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་ལམ་འདས་དུ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་
གཙོ་བོའི་ལུགས་སུ་གྱུར་ནས་བདག་གི་རྟོག་ཚེགས་ཡི་གའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མཁའ་རུ་ཐབ་
སྒྲེ་སྒྲས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་འདས་དུ་བཀོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་སྒྲས་སུ་གཞན་བྱ་
བ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་གདན་སྟེང་དུ་བབས་པ་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རྒྱའི་ཉེ་རུ་ག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྒྱུར་
པའི་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲི་
པོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཡུམ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
བཀུག་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་སྒྲི་ཡུམ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་འདས་ཀྱི་སྒྲི་དཔལ་ཆེན་
པོ་ནི་ངའི་ཞེས་ལམ་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ལྟ་ཚེགས་རྣམས་མཁའ་གསང་ནས་བཏོན་ཏེ་སོ་སོའི་གདན་ལ་དགོད་པར་བྱེད་
པའོ། །གཞན་སྒྲས་ལ་བརྒྱད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲོང་སྒྲིས་རྣམས་དང་པོ་སྒྲོང་ང་སྒྲིན་པ་དང་།
དེ་ནས་སྒྲོང་བྱིམ་བརྗོལ་ནས་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ལ་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་

ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོད་གྱི་གོང་ཕུ་ས་བོན་ཕུག་མཆན་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་ལུའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཡབ་
 གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་སྤྲུལ་འདོན་གྱི་རྣམས་པ་མེད་པར་བསམ་པ་
 དང་། ཡུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་
 རོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དགེས་པས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕུགས་ཀར་བསྐྱེད་ཉེ་གཙོ་བོའི་ཕུགས་སུ་གྱུར་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱུན་གྱི་
 རྩལ་བདག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་
 གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གི་རྟོག་པ་ཞེ་གཉིས་ཡི་གེའི་ངོ་བོར་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བཟུང་
 ཞེ་ཡུམ་མཁའ་ནས་བྱིར་གདོན་པ་དང་། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་
 ལ་གནས་གསུམ་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཞེ་འཁོར་རྣམས་གདན་ལ་བཀོད། གཙོ་
 བོ་འབྲས་ལུའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་བསྐྱེད། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གདན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་ལ་
 བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་མེད་ལུགས་ལྟར་སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 འདི་ལའང་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་དམ་པ་སྤྲུལ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་འདྲ་མིན་མང་ཡང་དེ་དག་གཞན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། རྒྱབས་སེམས་གྱི་རྩིས་འདི་ལྟར་སྦྱོང་
 ལས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལན་གཉིས་སུ་སྦྱོང་བ་ལྟར། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 གསལ་བཟུང་ལ། མདུན་མཁའ་བསྐྱོམ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱར་བྱངས་པའམ་གསལ་བཟུང་
 ཞེ་། མཆོད་བསྐྱེད་དང་གསོལ་གདབ་རྒྱན་བཤགས་སོགས་བྱས་རྩིས་སྦྱར་ཡང་བཟོ་མུས་
 སྦྱོང་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅིམ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཐུན་
 མོང་དུ་མངལ་སྦྱོས་སྦྱང་བ་རྒྱས་འབྱིང་གི་བསྐྱེད་ལུས་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། རོན་དུ་རྩི་རྩེའི་ཆོག་

བུ་ཆེད་རིམ་གྱི་རིམ་ལྔ་པ་གོ་བ་དེར་བཞོད་པ་རབ་གསལ་ཆོར་བུའི་མེ་ཡོད།

[illegible]

གཉིས་པ་མངལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་ལ། མདོན་བྱང་བཞི་བསྒྲིལ། ཚེ་ག་གསུམ་བསྒྲིལ།
 མདོན་བྱང་ལྔ་བསྒྲིལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། དང་པོ་སྒྲིལ་པ་བྱང་
 རྩལ་སེམས། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྒྲིལ་བ་སྒྲིལ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་རྫོགས་པ། །བཞི་

པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་འགོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་བྱང་དང་པོ་ནི། སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། དེའི་ངང་ལས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པ་སྟེ། འདིས་
མར་སྒྱུང་བྱ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་ཚུགས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྒྲོབས་གྱིས་རྒྱལ་པའི་
འཆི་སྤྱིད་དང་། སྒྲུར་ཡང་ལས་རྒྱུང་མཆེད་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཡད་ཡུད་དུ་
འབྲུང་བ་བཅས་དག ཡར་ཆོས་སྒྱུ་དང་ཡོངས་སྒྱུ་གཉིས་གཞི་ལ་རྩོགས་པ་བྱེད། བར་དུ་
འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་གཉིས་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

མངོན་བྱང་གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་སྒྲོང་ཉིང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེས། རྣམ་པ་
ལྟའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྟེ། འདིས་དྲི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་
ཕ་མའི་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་ཤིང་འདྲེས་པའི་ཆ་སྒྲོང་ཞིང་དག སྒྱལ་སྒྱུ་གཞི་ལ་
རྩོགས། དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་སྒྱུ་ལུས་གྱི་ལྟ་སྒྱུར་ལྡང་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

མངོན་བྱང་གསུམ་པ་ནི། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཉིང་བྲག་ས་རྩེ་རྩེ་བྲག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་
གྱུར་ཞིང་དེ་ལས་སྒྱུ་ཡོངས་རྩོགས་སུ་བསྒྱེད་པ་སྟེ། འདིས་ཁུ་དུལ་རྒྱུང་སེམས་གྱི་ཆ་འདྲེས་
པ་དེ་རྒྱུང་གི་བྱེད་ལས་གྱིས་མེར་རྒྱུར་ལྟར་གོར་མཁྲུང་གྱུར་བྱལ་འཇུག་ཉ་དང་རུས་སྒྲལ་
གྱི་རྣམ་པ་དང་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ་བྱང་ཞིང་དག་བྱང་
འཇུག་རོ་བོ་ཉིང་སྒྱུ་གཞི་ལ་རྩོགས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་སྒྱུར་ལྡང་བའི་
སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

མངོན་བྱང་བཞི་པ་ནི། ལྟ་མངལ་འབྱེན་གྱི་ས་བོན་སྒྲོ་བའམ། མིན་གྱུང་གནས་གསུམ་ལ་
ཡི་གེ་བཀོད་དེ་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ། འདིས་བྱིས་པ་དེ་བཅས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སད་དེ་སྒྱ་
ཚུགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཞེན་པ་དག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་
ཁུ་གཞི་ལ་རྩོགས། རྩོགས་རིམ་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་སྒྱུར་ལྡང་ནས་འདོད་ཡོན་

གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་མེད་དུ་རྩོལ་བས་རིག་པ་འི་རྒྱན་དུ་འཆར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་རྩེ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །

གསུམ་པ་མངོན་བྱུང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནི། དགེས་རྟོག་ལས། ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་ལྟའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པར་
བརྒྱུད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་
པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞི་དུས་སུ་དཀར་དམར་རྒྱུ་སེམས་ཆོགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་གཞིའི་མངོན་བྱུང་། ལམ་དུས་སུ་ཆོགས་
སྟོར་དུ་དབའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་གཞི་
ཟུང་འཇུག་དང་བཅས་པ་ལམ་གྱི་མངོན་བྱུང་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་དུས་སུ་ལྷ་ཉི་ཕྱག་མཆོན་སོགས་བསྒྲོམ་པའོ། །འབྲས་དུས་སུ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མི་སྟོབ་
པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲས་བུའི་མངོན་བྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་དུ་སྟོར་རྒྱུ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས། བྱེ་བྲག་ལམ་གྱི་མངོན་བྱུང་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་
ནི། སྟུང་གཞི་གཟུགས་ཀྱི་སྟུང་པོ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས། ལུས་ཀྱན་གཞིའི་རྒྱམ་ཤེས།
ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མའི་ཁམས། རྟོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་གཤེར། སྟོང་
སྐྱེས་ཀྱི་ལ། རྩལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཆ་སོགས་སྟོང་བྱེད་མངོན་བྱུང་དང་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
དང་། རྒྱམ་སྟུང་གི་དོ་བོ་ལྟ་ལི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཆོར་སྟུང་ས་ཁམས་ཉོན་ཡིད་སེར་སྟངས་རྒྱལ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མའི་ཁམས་དམར་
ཆ། སྟོང་སྐྱེས་ཀྱི་མའི་ཆ། རྟོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོད། རྩལ་སྐྱེས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཆ་རྒྱམས་
སྟོང་བྱེད་མངོན་བྱུང་གཉིས་པ་མཉམ་ཉིད་དང་རིན་འབྱུང་གི་དོ་བོ་ཀླ་ལི་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལུ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱི་བར་ལེན་པའི་སེམས་
བར་དོའི་རྒྱམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟུང་པོ་མེ་ལི་ཁམས། དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་

པར་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། རྩེ་གནས་བཞིར་འདུག་པའི་བར་དོའི་རྣམ་
ཤེས་རྣམས་སྦྱང་བྱེད་མངོན་བྱང་གསུམ་པ། སོར་རྟོག་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ས་བོན་
ཕྱག་མཆན་དང་བཅས་པར་བསྒྲུལ་བ་དང་། བྱུང་ལ་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ།
འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་བོ་རྒྱུད་ཁམས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་སྒོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས། ཉོན་མོངས་ཕྱག་
དོག་ རྩེ་གནས་བཞིའི་མངལ་སྒོང་གཉིས་གྱི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཁྱུ་ཕྱག་འདྲེས་པ། དྲོད་
སྒྲེས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་དྲོད་གཤེར་འདྲེས་པ། རྩེ་སྒྲེས་གྱི་གསལ་ལ་སྦྱང་བ་ཅམ་དང་བར་
སྒྲིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་སྦྱང་བྱེད་མངོན་བྱང་བཞི་བ་བྱ་བྱུབ་དང་དོན་གྱུབ་
གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་ཉི་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་གོང་བུའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་བ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་ཕྱིར་བཅས་
བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་བོ་རྒྱུའི་ཁམས། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་ཉིད་
དུ་འཛིན་པའི་ཆ། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་། རྩེ་གནས་བཞིར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་རྩོགས་
པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སྦྱང་བྱེད་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་པ་ཆོས་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་དང་མི་བསྦྱོད་
པའི་ངོ་བོ་སྦྱ་ཡོངས་རྩོགས་སུ་བསྒྲུལ་བ་རྣམས་སོ། །

འདིའི་དག་རྩོགས་སྒྲིན་གསུམ་ནི། འགྲོ་བའི་ལུས་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཁམས་དྲུག་ལྟན་
གྱི་མི་ལྟ་བུ་ལ་ཁམས་གྱི་སྤང་གཞི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་སེམས་རགས་པའི་ཆ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་
ཐབས་གྱིས་ཟིན་པས་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། རྟོག་
བཅས་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སུ་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྒྲུལ་པའི་ཆེན་འང་གནད་དུ་བསྒྱུར་
བྱའི་གཙོ་བོ་དཀར་དམར་སེམས་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་
ལམ་བྱེད་གྱིས་སྤང་བྱ་སྒྲིད་པའི་རང་བཞིན་བྱུང་ལ་རྒྱུད་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཆ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ ཀྱལ་བའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མོས་པ་ལམ་བྱེད་བསྒྲུལ་ས་
པས་འབྲས་ཆོས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་རྩོགས། དེ་གཉིས་ཀ་

སྤང་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་ལ་སོགས་
པའི་ཚེ་གསལ་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དྲོད་གཤེར་སྒྲིས་སྦྱང་བྱེད་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་སྒྲིས་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་
ནི། བང་མཛོད་འཕྱལ་གྱི་ཕྱེའུ་མིག་ལས། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པར་ནི། སྒྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་
བཟོད་བྱས་པས། །མ་སྒྲིས་ཚེ་གསལ་པའི་ལྷ་སྒྱར་བསྒྲུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
ཅན་དྲོད་གཤེར་ལས་སྒྲིས་པ་རྣམས་ནི་མངལ་སྒྲིས་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིན་མི་དགོས་པར།
དྲོད་གཤེར་གཉིས་ལྟན་དུ་འདུས་པར་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པས་དེའི་མོད་ལ་གཟུགས་གྱི་དངོས་
པོ་ཡོངས་སུ་ཚེ་གསལ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། མ་རྒྱལ་ག་ནས་བཤད་པའི་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པའི་ཆོག་གི་སྒྲིས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལོར་
དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལྟར་ཆེན་ཨ་རུ་འི་ལྷ་བ་
ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། རྩ་ལ་སྤང་སྒྲིང་རྗེའི་འཕེན་པ་གཏད་པས་དྲོད་གཤེར་སྒྲིས་རྣམས་
གནས་ལུས་ལ་སྒྲིང་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བའི་བྱིར། གང་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་འི་སྒྲིང་པོ་བཟོད་
པ་ཙམ་གྱིས། རོན་དམ་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱིངས་སྦྱང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་ནས། ཀྱན་
ཚོབ་བདེན་པའི་སྤང་ཆ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་འི་བྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུམ་ཞིང་བདེ་སྦྱང་
དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡུལ་སྤང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྒྲི་མའི་བསྐྱེད་
རིམ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྩུས་སྒྲིས་སྦྱང་བྱེད་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་
སྒྲིས་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། སེམས་ཅན་རྩུས་ཏེ་སྒྲིབ་རྣམས་གསལ་སྦྱང་གི་ཆ་ལ་རྣམ་ཤེས་
ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་ཚེ་གསལ་པར་གྱུར་བ་ནི་དྲོད་གཤེར་སྒྲིས་ལས་ཀྱང་སྒྱར་
བ་ལྟར་དེ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡང་། རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལས། སེམས་ཅན་རྩུས་ཏེ་སྒྲིབ་བཞིན། །

ས་བོན་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་སྤངས་གྲགས་རྟོག་ཆོག་ས་
གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཀླུ་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་རྩི་བོར་སངས་
ཀླུ་པས་མ་བསྐྱེད་ལྟར་གིས་རྟོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩི་བྲལ་འབྲས་ཐུའི་ས་ལ་ད་
ལྟ་ནས་གནས་པ་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡེ་གའི་ལྟ་པའི་ངང་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྩི་ལས་ཉ་འཕར་པའི་རྩི་བྲལ་དུ་སྒྲིང་ཅིག་གིས་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ།
རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པས། དབང་བོ་ཡང་རབ་རྣམས་གིས་རང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་
ཀླུ་པའི་ལྟ་བ་སྤྱོད་འབྲམས་གི་རྩི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆོག་དང་ཆོག་གི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་གི་རང་བཞིན་གཤོང་
ནས་ལྟ་ཡི་ཐུག་རྒྱུར་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པ་དབེར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་བཅོན་ཐབས་
སུ་ཤར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་རྟོགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་འདི་ལྟར། ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་
ལྟ། །རང་དང་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་པ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས། །སྤྱོད་འཛིན་
བཞུགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །རང་ལས་སྤྱུལ་ཞིང་རང་དབང་བསྐྱུར། །རང་རིག་རྩ་
བ་གསུམ་དུ་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ་གཤོང་ནས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མར་རྟོགས་པ་
རྩིས་སྒྲིས་སྤྱིང་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཏེ། ཀྱུན་མཁུན་གིས། རི་ལྟར་རྩིས་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱང་
བ་བཞིན། །མིང་ལས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་རྟོགས་སྒྲོམ་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྩི་བྲལ་ཨ་ཏི་ཡེ་ལུགས་སོ། །སྤྱིར་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱང་འཇུག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་
ལའང་བསྐྱེད་རིམ་གི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་བྱང་འཇུག་པར་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་
གསུངས་པས་ལྟའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་གི་བླ་སྤྱོད་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་རིམ་གཉིས་སུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིས་པའི་གང་ཟག་གིས་དཔེ་སྤྱོད་ཐུང་དུ་དང་བོ་བསྒོམ་པ་སྟེ་སྤྱོད་
གི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་གོམས་སུ་

འདྲུག་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་སྤྲང་
ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་པ་ཡིན་པས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདྲུག་གི་དངོས་རྒྱུའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་
ན་ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་རྫོག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་
ལྟ་བུའི་གདང་གིས་ཟིན་ནས་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་དང་
སྒྲིན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་དེ་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གཉིས་པོ་འདི་
གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་ཆོས་རིམ་པ་གཉིས་པོ་གཞུང་དང་ཆོ་གར་བསྟན་
པ་དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་དེ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལས་དང་པོ་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་གྱུང་སེམས་གྱི་དམིགས་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། རྫོགས་པ་མཆོག་ལྷན་
གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོམས་གྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་
རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་གིས་རྩ་རྒྱུད་དག་གཞུག་མོ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷའི་
རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི་དངོས་སུ་ལྷན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བྱེད་ཡིན་པས་རྫོག་པའི་གཟུགས་
བརྒྱན་ཡིན་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་སྒྱུར་བསྐྱེད་པའོ། །ལྟ་དགོངས་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་
གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་དག་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཏུལ་བྱའི་དབང་དང་། བྱུང་པར་
དགྱེལ་ལའོར་དེ་དང་དེར་སྒྲོབ་མ་འདྲུག་ཅིང་སྒྲིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་ཡིན་
གྱི་རང་ལ་ཆེད་དུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཁན་གྱི་ཆས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་
མར་ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་སྒྱུའི་གསལ་སྤྲང་ཐོན་པ་ན་དེ་
ལྟར་གསལ་བའི་ལྟ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་གང་དུ་གནས། མཐར་གང་དུ་འགྲོ།
རང་གི་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྟགས་ན། དེ་ཉིད་དང་པོ་གང་ནས་གྱུང་མ་འོང་། མཐར་གང་
དུ་འང་མི་འགྲོ། ད་ལྟ་གང་ལ་འང་གནས་པ་མེད་དེ་རང་སེམས་གྱི་སྤྲང་ཆར་ཤེས་འོང་། དེའི་
ཆོ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་འགག་གནས་
གསུམ་གྱི་མཚན་མས་གདོད་ནས་སྤྲང་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད་གོ་ཡོང་དེ་ལྟར་གོ་ན་བསྐྱེད་

རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཅུ་ཟླ་འམ་འཇའ་ཆེན་ལྷ་བུ་སྐྱ་དང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་བྱུང་འཇུག་གི་གནད་གསང་ཞིག་རིག་འོང་། དེ་རིག་ན་སྐྱ་དང་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྐྱེད་ཞིང་ཅུལ་སྐྱུངས་པས་རིམ་གྱིས་ལུལ་སྐྱ་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་
 སྐྱོང་འཛིན་བྲལ་དུ་གར་བ་དང་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷ་དང་བྲལ་མ་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་
 གནད་ལ་གོ་སྐྱོང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་འདུག་པ་ནི་རང་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་སྐྱོང་བའི་
 གཏམ་སྐྱེ་ད་ལྷའི་དོ་རྗེའི་མཆེད་པོ་རྣམས་དང་བྱི་རབས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་
 ལ་ཡན་སེམས་ཀྱིས་འདིར་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་
 བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་ཅུལ་བཞིར་བྱུང་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་རང་རང་གི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་བསྐྱས་པ་
 དང་བྱེ་བྲག་རང་རང་གི་སྐྱོ་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 རྗེས། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་ཅུལ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ཀྱང་། །གཙོ་བོར་སྐྱེ་བ་གང་བསྐྱས་དེས་བསྐྱོམས་
 ལ། །བག་ཆགས་སྐྱོང་བྱིར་ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྐྱོམ། །བྱུང་པར་ལས་དང་པོ་ཡིས་སྐྱོང་
 སྐྱེས་བཞིན། །ཁུང་བྱང་བརྟན་པས་མངལ་སྐྱེས་བཞིན་སྐྱོམ་ལ། །བརྟན་པ་ཆེ་བས་དྲོད་
 གཤེར་སྐྱེས་བཞིན་སྐྱོམ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་དག་བརྟན་པ་ཡིས། །བརྟུགས་སྐྱེས་བཞིན་
 དུ་སྐྱེད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དོ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་སྐྱར་བ་ནི། འདི་ལ་འོག་མིན་བགྲོད་
 པའི་ཐེམ་སྐྱས་སུ། ཐོག་མར་ཕྱག་མཆོན་ནས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཡོངས་
 གྲགས་སྐྱེ་ལྟར་སྐྱར་ན། སྐྱ་འགྱུར་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་འདིར་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱེད་བསྐྱས་
 པ་འདི་ཉིད་མང་ཞིང་དེ་ལྟ་ན། །འདིའི་སྐྱུང་བྱ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡ་མའི་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་
 སུ་ཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་རྫོགས་པ་དང་མཐུན་པར། གདན་ཉི་མ་མའི་དུལ། ཟླ་བ་
 ཡའི་ཁུ་བ། ས་བོན་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡི་གི་གདན་ལ་བབས་པ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མའི་
 མངལ་དུ་དཀར་དམར་ཆོག་ས་པ་ལ་འཇུག་མ་རག་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན། ས་བོན་ལྷ་

གང་ཡིན་གྱི་ཕྱག་མཆོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཤེས་ཞུགས་
ནས་ཁུ་རྩལ་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་སྤྱོད་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བུ་ནི་མངལ་
གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་
དང་། ཕྱག་མཆོད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མངལ་གྱི་སེམས་
ཅན་དེ་རྒྱམས་ལུས་རྫོགས་ནས་བཅས་པའི་བར་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་འདིས་སྒྲེས་ནས་གཞན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྤྱོད་བར་
བྱས་ཏེ་སྤྱོད་སྒྲེས་ལ་ས་ཐོན་ནི་དྲི་ཟེའི་སེམས། ཕྱག་མཆོད་ནི་མངལ་དུ་ཁུ་ཞུགས་གི་དབུས་
སུ་ཞུགས་པ། སྒྲོ་བུ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གོང་བུ་ནི་སྒྲོ་ངར་གྱུར་པ་དེ་ལས་སྐྱར་གྱུར་
པ་ནི་སྒྲོ་ངར་དེ་ལས་གཞུགས་སུ་སྒྲིན་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་། དེ་བཞིན་དུ་དྲོད་གསེར་ལ་གདན་
གྱི་ཉི་མ་དྲོད་། ལྷ་བ་གསེར་། ས་ཐོན་ཕྱག་མཆོད་ནི་བར་དོའི་རྒྱུང་སེམས། སྒྲོ་བུ་དང་
སྒྲེ་རྫོགས་པ་ནི་དེ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་དྲོད་གསེར་གྱི་དབུས་ནས་ལུས་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱོད་།
རྩམ་སྒྲེས་ལ་གདན་ནི་སྒྲེ་གནས། ས་ཐོན་ཕྱག་མཆོད་ནི་བར་དོའི་རྒྱུང་སེམས། སྒྲོ་བུ་
ནི་གནས་ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལེན་པའི་མཐུས་གསོས་བཟབ་པ། སྒྲེ་རྫོགས་པ་ནི་ལུས་
སྤང་ཅིག་གིས་འབྲུབ་པ་དེ་མཆོད་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱངས་འབྲས་ནི་སངས་རྒྱས་
རྒྱམས་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ན་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་བལྟམས་པའི་
ཚུལ་བར་གྱི་མཛད་པ་དེའོ། །སྤྱོད་བྱེད་ནི་རྒྱུ་མཁའ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡི་ས་ཐོན་གྱི་ཡི་གེ་
ཉིད་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བབས་པ་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་ཆོག་ དེ་རིགས་གྱི་ཕྱག་མཆོད་གང་
ཡིན་ལ་སྤྱོད་པོ་ས་ཐོན་གྱི་ཡི་གེས་མཆོད་བར་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་མདུན་གྱི་རྒྱུ་མཁའ་སྐྱར་དངས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་
ཚུལ་དུ་ཕྱག་མཆོད་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཕྱགས་ཕྱག་མཆོད་གྱི་ཆོག་པའོ། །
ཕྱག་མཆོད་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་

བྱེ་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱ་མཚན་དཔེ་གསལ་ལྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་ལྟོགས་པའི་
 ཆོ་ག་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་སྐྱེ་བྱིད་དག་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ལམ་གོང་
 མའི་ཆེ་གདན་གྱི་པདྨ་ལ་གནས་པའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ནི་དབུ་མའི་རྩ་ལའོར་གྱི་མདུད་པའི་གནས་
 རྣམས་སུ་བདེ་དྲོད་འབར་འཛག་གི་ཁ་སྐྱོར་པ། ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ནི་རྒྱུད་སེམས་རྒྱ་
 ཉིར་བེམ་པ། སྐྱོ་བསྐྱུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཁུ་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་། སྐྱ་ལྟོགས་
 པ་ནི་དེ་ལས་རང་བཞིན་ལྟར་སྐྱེས་གྱི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དུ་མཚོན་
 པས་ན་ལྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
 གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་བོའི་སྐྱ་ལྟོགས་པར་བསྒྲེལ་
 པ། ཡུམ་གྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་ཡུམ་བསྒྲེལ་པ། སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་བསྒྲེལ་
 པ། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་བཅས་ལྷ་བོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། དེ་ལྷ་ས་རིམ་པར་གཞི་
 དུས་སུ་བྱིས་པ་བཅས་པ། རར་སོན་ནས་འདོད་པའི་ཆོར་བས་གདུངས་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་པ།
 རྒྱུད་མ་ལེན་པ། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་པ། རང་རིགས་གྱི་བྱ་བ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བལྟམས་པ་དང་
 བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་དང་། དེ་ལས་བཞེངས་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་བདུལ་ཏེ་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལམ་གོང་མའི་ཆེ་བདེ་སྟོང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ལྷ་སྐྱར་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བདེ་རྒྱུད་སེམས་ལས་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་བ་དང་། དེ་
 རས་མཚོག་གི་དངོས་གྱུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བསྟན་
 པ་དང་། དེས་ལྟར་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་མཚོག་གི་
 དངོས་གྱུབ་ལ་སྐྱར་དུ་སྐྱོར་བའི་གཞི་འདིང་བས་ན་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། རྒྱུད་བྱ་ནི། བྱིས་པ་དེས་བྱ་དང་བྱ་མོ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་བར་བྱེད།

སྤྱད་ས་འབྲས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དགུས་པའི་རོལ་མོའི་སྤྱོན་ལས་
སྤྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོས་པ་དང་། ལའོར་རྒྱམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པས་རང་
རིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་མཆོན་ཅིང་། སྤྱོད་བྱེད་ལའོར་གྱི་ས་བོན་ནས་ལྷ་ར་བསྒྲོམ་པ་སོགས་ཏེ་བྱེ་
བྲག་རང་རང་གི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་བསྟུན་པ་ལས་འདིར་བཞུགས་པར་མི་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཡི་དམ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་རྟོགས་
ལྷ་ར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་བྱར་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ཙམ་དུ་
བསྒྲོམ་བྱའི་ལྷ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་གཉིས་སུ་ངེས་པས། ཞི་བ་རྒྱམས་ལ། ཞི་ཚུལ་དགྲུ་དང་།
སྤྱོད་ལྷ་ར་པལ་ཆེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་སོགས་དང་། ཁྱོ་བོ་
རྒྱམས་ལ་གར་གྱི་ཉམས་དགྲུ་དང་། དཔལ་དང་དུར་ཁྱོད་དྲག་པོའི་ཆས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་
ཞི་ཚུལ་དགྲུ་ནི། ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའམ་སྤྱོད་པ་དག་པ་མཆོན་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་
ཕྱག་ཞབས་མཉེན་ཤ་ཆགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་སྤང་དང་ན་བ་གནས་སུ་དག་པས་དགྲུ་སྤྱོད་པས་
བྱེད་ཅིང་རིམ་པར་འཆོམས་པས་ལྷུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་འཆི་བ་གནས་སུ་དག་པས་
ཐབས་ཤེས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བའམ་འབྲེལ་བ་ག་ཆགས་པས་སྤྱོད་པོར་མ་གྱུར་པ། དྲག་
དོག་དག་པས་སྤྱོད་པས་ཤིང་ཆེགས་མཆོམས་སོགས་འབྲུལ་ལྷེམ་ཆགས་པ། གཉི་མུག་དང་
ཆ་བ་གནས་སུ་དག་པས་སྤྱོད་པས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་ངོ་བོའི་ཡོན་
ཏན་ལྷ་དང་། མ་རིག་པ་སྤངས་པས་སྤྱོད་པ་ཅིང་ཞིང་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་གསལ་པ། ཟད་
པར་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་རྫོགས་པའམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་བཀྲག་ཅིང་མུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བས་འཆོར་བ། མཆོན་གྱི་མེ་ཏྲུག་ལ་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བཞུགས་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ལྷན་སྐྱེས་པ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བྱན་དང་ལྷན་པ་སྟེ་རྒྱམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་བཅས་དགྲུའོ། །
རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་ལས། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་བདར་ལྷ་རྫོགས་

ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྟ་ནི། སྒྲུབ་ཏུ་དར་མཐིང་ཁྲའི་ཟེལ་དེར་བྱར་དུ་དབྱང་
 བ། སྒྲུབ་གོང་དུ་དར་སྒྲུབ་ལྟ་ཡི་ཅོད་པར་ནམ་དར་དབྱངས་འབྱུང་བ། དབྱང་པའི་སྒྲོད་ཙམ་
 དུ་སྒྲིབ་པའི་གར་གྱི་ཕུ་དུང་འདུང་མ། དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་དང་རིས་ཙན་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་
 ཆེ་གུ་ནི། ཁ་དོག་སྒྲུབ་ཆོགས་པའི་སྒྲུབ་དཀྱིས་ཏེ་འདི་ལ་འབའ་ཏེ་སྒྲུབ་པོའི་གམ་ཐབས་བྱས་པའང་
 སྒྲུང་ངོ་། །འདོད་ཡོན་མ་སྒྲུངས་རྒྱན་དུ་རྫོགས་པས་འགོ་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་པའི་བདར་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། དབྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུ་རྒྱན་ཟེ་སྒྲོག་ཁང་པ་ནོར་བུའི་ཙེ་བྱན་ཙན།
 སྒྲུབ་གཉིས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་རྒྱན་ནོར་བུའི་ཕྱ་ཆོམ་ཙན། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་སྒྲེལ་
 མར་བརྒྱས་པའི་མགུལ་རྒྱན་བྱང་ཅུ། རྒྱ་དེ་མཚུངས་ཏུ་སྒྲོང་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་སེན་མོ་དོ།
 རྟེ་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་དོ་གལ་ཏེ་རིམ་པ་གསུམ། དབྱང་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་ཆོམ་ཙན། བྱག་
 གདུབ་གཉིས་དང་། ཞབས་གདུབ་གཉིས་དང་། བྱག་ཞབས་གྱི་སོར་མོའི་གདུབ་བུ་རྒྱམས་
 བཀོད་པ་དེ་མཚུངས། སྒྲུབ་གསེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་ཆོམ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་སྟེ། འདི་
 ལ་དོ་གལ་དང་སེ་མོ་དོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་བྱག་ཞབས་གྱི་གདུབ་བུ་རྒྱམས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སོར་གདུབ་ཐ་དད་དུ་བབྱང་བ་དང་། ཡང་སོར་གདུབ་མེད་པའི་སྒྲུབ་
 བརྒྱད་སོ་སོར་བབྱང་བ་སོགས་བརྩི་རྒྱུ་ལ་འདྲ་མིན་ཅུང་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་གོང་གི་དེ་རྒྱམས་
 སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་མཆོན་བྱེད། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་གལ་དུན་པ། དབྱུ་
 རྒྱན་ཆོས་རབ་རྒྱུ་འབྱེད། གདུབ་བརྩོན་འབྱུལ། སྒྲུབ་ཆ་གཉིས་སྒྲུངས། དབྱང་རྒྱན་ཏིང་
 དེ་འཛིན། སེ་མོ་དོ་བཏང་སྒྲོམས། མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་དགའ་བ་རྒྱམས་དང་། ཡབ་ལ་རུས་
 པའི་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན་སྒྲིན་པ། གདུབ་ཕྱ་ཆུལ་བྲིམས། རྒྱ་ཆ་བཟོད་པ། སྒྱི་པོའི་འཁོར་ལོ་
 བརྩོན་འབྱུལ། སྒྲུབ་གསེར་བསམ་གཏན། མཆོད་སྒྲིབ་ཐོགས་ཏེ་སེར་ཁར་གྲགས་པ་གེས་
 རབ་སྟེ་ཕར་སྒྲིབ་དུག་དང་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡུམ་རྒྱམས་ཀྱང་མཆོན་མའི་ཏོག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་
 དང་བྲལ་བ་མཆོན་བྱེད་སྒྲུབ་གཅིར་བྱ། མི་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་བཅུ་དུག་

དང་ལྟན་པ་མཆོན་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་
 དུ་རྒྱས་པ་མཆོན་བྱེད་དབུ་སྒྲ་གྲོལ་བ། ཆོས་དབྱིངས་མཆོན་བྱེད་རུས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ། མགུལ་
 རྒྱན་མཉམ་ཉིད། རྣ་ཆ་སོར་རྟོག་གཏུ་བུ་མོ་ལོང་། སྐར་ལགས་བྱ་བྱུ་བ་སྟེ་རུས་པའི་བྱུ་རྒྱ་
 ལྷས་སྒྲས་པ། སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་མི་འབྲལ་བའི་བརྟུང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྒྲ་ལུས་ཕན་
 ཚུན་འབྲེལ་བ། ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་བྲལ་དང་རོ་གཅིག་པའི་བརྟུང་ཞལ་སྒྱུར་
 ཞིང་ཕན་ཚུན་མཆུ་སྒྲོས་འཛིབ་པ། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བརྟུང་རྟོ་རྗེ་དང་པདྨ་མཉམ་
 པར་སྒྱུར་བས་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བློ་བོ་ལ། གར་
 གྱི་ཉམས་དགུ་ལས། སྒྲིག་པ་ནི་ཆགས་ཉམས་ཏེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་
 བ་སོགས་འཆོར་སྒྲིག་སྟེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་རོ་བོ་དང་། དཔལ་བ་ནི་བློ་ཉམས་ཏེ་སྒྲོབས་དང་ལྟན་
 པས་བྱུ་བ་པར་དགའ་བ་རིན་འབྱུང་། མི་སྤྱུག་པ་ནི་སྟོངས་ཉམས་ཏེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 འཛིགས་པར་བྱེད་པ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་སྒྲ་ཡི་ཉམས་སོ། །བཞད་པ་ནི་ཆགས་
 དབྱེས་དྲེགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཏ་ཏ་དང་ཉི་ཉི་སོགས་བཞད་པའི་གད་མོ་འབྱེན་པ་སྟེ་
 འོད་དཔག་མེད། དྲག་བྱུལ་ནི་ཟུངས་ཤིག་རྒྱུ་བ་ཅིག་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བ་མོས་གཤེ་བ་སྟེ་དོན་
 བྱུ་བ་། འཛིགས་རུང་ནི་འབྱུག་སྒྲ་ལྟར་ཆེན་པའི་ང་རོ་དྲག་པོ་སྒྲོག་པ་བཟོད་པར་དགའ་བ་
 སྟེ་སྤྲ་མ་གྱི། དེ་གསུམ་ནི་གསུང་གི་ཉམས་སོ། །སྟོང་རྗེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་
 རྗེས་སྟོངས་པའི་འགོ་ཁམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ། རམས་པ་ནི་མ་རུངས་
 པའི་སེམས་ཅན་བློ་བས་འདུལ་བའི་བྱིར་བློ་ཆགས་གྱིས་བྱུགས་ཆོམ་པ་ལྟ་བུས་ཅི་ཡང་རྒྱས་
 པ་སྟེ་གོས་དགར་མོ། ཞི་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 བྱུགས་ཏེ་བྱན་མའི་རང་བཞིན། དེ་གསུམ་ནི་བྱུགས་གྱི་ཉམས་ཏེ་དེ་ལྟར་དགུའོ། །དཔལ་
 གྱི་ཆས་བརྒྱད་ནི་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་བྱིར་དཔལ་གྱི་ཆས་
 ཏེ། འདི་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་བྱུང་བཟད་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་།

མོད། རྟོག་པ་ལྷ་རྒྱུད་ལྟར་ན། དབུ་སྒྲ་གྱེན་བརྒྱུ་ལོར་བ་རུ་བསྒྲོག་ཆས། རྟོ་རྟོ་ལྷ་
གཤོག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆས། མཐིང་དམར་ཅོད་པའ་རྟག་ཆད་ཟེལ་གཞོན་ཆས། །
སྒྱི་གཙུག་རྟོ་རྟོ་ལྷ་ག་པར་རིག་པའི་ཆས། རྟོ་བར་གི་བསེ་བྱུ་གཟེ་འབར་བཟོད་པའི་
ཆས། རྟོ་གཉིས་མེད་སྒྱུར་བ་ཤེས་རབ་ལུམ་གྱི་ཆས། གཞོད་གཙུག་སྒྲོག་བྱེད་དཔའ་བོ་
ལྷགས་གྱི་ཆས། རྟོན་མོངས་སྒྱེག་བྱེད་རྟོ་རྟོ་མེ་ཡིས་ཆས། རྟོས་དོན་རྟགས་བཅས་གསལ་
བར་གསུངས་སོ། རྟུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ནི། ཀྱུ་ལྱེད་དཔའ་རྟགས་གྱི་རྒྱུ་ཏེ། སྒྱུ་
བྱུང་རུ་ཏྲ་བསྒྲུལ་བའི་ལོངས་སྒྱུད་གྱི་ཆས་རྒྱུ་ལ་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་རུ་བཞེས་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་བགོ་བའི་གོས་གསུམ། འདྲེགས་པའི་རྒྱུ་གཉིས། བྱུགས་པའི་རྩི་གསུམ་
ལས། དང་བོ་གསུམ་ནི། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི། སྒྲུང་ཆེན་གྱི་སྒྱུད་གཡོགས། རྟག་
ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་རྒྱུས་སོ། རྟོགས་པ་གཉིས་ནི། ཐོད་པ་དང་སྒྲུལ་རྒྱུ་ཏེ། ཐོད་
པ་ལ། སྒྲུལ་པོ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱུ། རྒྱུ་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ། ཆལ་བུའི་དབུ་རྒྱུ། བྱུག་
ཞབས་གྱི་གཙུ་བུ་སོགས་སོ། སྒྲུལ་རྒྱུ་ལ། སྒྲུ་རྒྱུ་ལྷགས་དཀར་པོའི་སྒྲུ་ཆེངས། རྟོ་རིགས་
སེར་པོའི་སྒྱུ་ཆ། བྱུ་ཟེའི་རིགས་དམར་པོའི་མགུལ་ཆ། དམངས་རིགས་ལྷང་གུའི་བྱུག་
ཞབས་གྱི་གཙུ་བུ། གདོལ་པའི་རིགས་ནག་པོའི་དོ་ཤལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གཙུག་པ་སྒྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་པ་ཅན་ནོ། རྟོགས་པ་གསུམ་ནི། དབུ་ལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ། འབུར་ཆོས་སམ་
འབུར་གསུམ་ལ་རྟུའི་ཐིག་ལེ། ཞོག་མར་ཞག་གི་ཟོ་རིས་རྒྱུས་སོ། རྟོ་ཞི་མ་བྱོའི་རིགས་
ཁ་ཅིག་ལ། མཐུན་པའི་སྒྱུ་བས་བཙུས་གཏི་ལྷག་འཛོམས་པའི་བདར་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་པགས་
པས་སྒྱུད་གཡོགས། དཔའ་བརྒྱལ་བྱུག་པོའི་ལས་གྱིས་ཞེ་སྒྲུང་བཅོམ་པའི་བདར་སྒྲུག་ལྷགས་
གྱི་ཤམ་ཐབས་དཀྱིས་པ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་བཅོམ་པའི་བདར་དར་དབུངས་
གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ད་རྒྱུ་བཅོམ་པའི་བདར་ཐོད་སྒྲུལ་ལྷ་སངས་རྒྱུས་ལྷའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་དབུ་རྒྱུ། བྱུག་དོག་བཅོམ་པས་སེམས་བྱུང་ལྷ་བཙུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བདར་མགོ་

སྒྲིལ་བའི་བུ་ཕྱེད་པར་བརྒྱུས་པའི་དོ་ཤལ། ལམ་བྱེད་དུག་གི་རང་བཞིན་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་
སྒྲིལ་བརྒྱུན་པ་སོགས་ཏེ་རང་གཞུང་ནས་རི་སྐད་བརྒྱུན་པ་བཞིན་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་
པ་ལ། སྤྱང་བྱ་ནི། བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རུས་པའི་རྩ་ལ་ནར་སོན་
པ་སྤྱོད་པར་བྱེད། སྤྱངས་འབྲས་ནི། སངས་རྒྱལ་པ་ན་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་བྱེད་ནི། དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་
ཟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་དྲུང་ཁང་གི་འཁོར་ལོར་མོ་དཀར་
པོར་གསལ་ཞིང་འབར་བ་སྤྱོད་རྩེ་དང་། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོར་ལྷ་ཡིག་དམར་པོར་འབར་
ཞིང་གསལ་བ་གསུང་རྩེ་རྩེ། སྤྱིང་གར་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་
དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོགས་པོན་གྱི་མདུན་ཐུགས་སྤྱི་མཐེང་ག་གསལ་ཞིང་
འབར་བ་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་སྟེ། འདི་ལ་གནས་གསུམ་སོ་སོར་། འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེ་སྒྲོལ་པའི་
དབུས་སྤྱི་ཡིག་འབྲུ་བསྒྲུལ་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་། སྤྱང་མཐའ། མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱར་བསྒྲུལ་
པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ་རང་གཞུང་དང་བརྒྱུན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་
པ་བརྒྱུན་པོས་གཞི་འབྲས་སྤྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་། ལམ་གོང་མའི་དུས་ན་ཁུ་རྒྱལ་རྒྱུང་
གི་ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཟད་ནས་དྲངས་མ་འཕེལ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་འདིང་བའོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྤྱང་བྱ་ནི། བྱིས་པ་དེ་རྩ་ཁམས་འཕེལ་བས་ཉོན་མོངས་
པའི་རྣམ་རྟོགས་རགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད། སྤྱངས་འབྲས་ནི། སངས་རྒྱལ་པ་ན་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་
བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་བྱེད་ནི། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ། དབུལ་བ། རྩ་ལྷག་

གཡས་། ལྷག་པ། རྩ་ལྷག་གཡོན་ཏེ་མགོ་བོའི་གནས་ལྟར་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་
 བོ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དབུས་སུ་བཞག་པའི་ཤུལ་དུ་རྩམ་སྒྲུང་ཉིད་བྱས་པའི་སྒྲགས་དང་བྱག་
 རྩས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། བསྐྱར་རྒྱལ་ས་བོན་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་
 སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡེ་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་བབས་པས་རང་
 གི་ལུས་གང་། སྒྲིབ་པ་བྱང་། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དག་པར་བྱས། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་
 པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་བོ་རང་ཆས་སུ་བཞགས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཐོབ་བྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་འང་དབང་ལྟ་རྩམས་སྒྱུན་དངས་ཤིང་
 དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲགས་ཀྱི་རྩམ་བཞག་ཡོད་དེ་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་ནོ། །དེས་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 སྐྱབས་སུ་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་རིམ་པས་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་རྒྱང་སེམས་གཙུག་ཏྲར་དུ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ལམ་གོང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་ཤིང་བཞགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། འདིའི་སྒྱུང་བྱ་ནི།
 བྱིས་པ་དེ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འགོ་བ་སྒྲ་མ་རྩམས་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རྩས་པ་མཉམ་
 པར་གྱུར་པ་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད། སྦྱངས་འབྲས་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེན་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཅིང་། སྦྱོང་བྱེད་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་ཤིང་སྦྱིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

འདི་ལ་གཉིས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམ་སྒྱུན་དངས་པ་དང་། བཞགས་
 སུ་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱགས་སྒྲོག་ས་བོན་ལས་འོད་
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་
 འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྱུ་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གསུགས་སྒྱུ་གང་འདུལ་བྱག་རྩའི་རོལ་གར་རྟེན་དང་བརྟེན་

པར་བཅས་པ་བསྒྲུལ་པའི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་དེའི་རྒྱུ་པར་བཞེད་སྟེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་པར་མོས་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་བརྟུལ་ཞིང་། རོལ་མོ་
སྒྲིལ་ཆོག་པའི་སྒྲིལ་དང་བཅས་ཏེ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པའི་དད་པས་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་ཆོག་དབྱངས་
སྒྱུན་པོས་བཞེད་ཅིང་བདག་དམ་ཆོག་པའི་དགྲིལ་ལོར་བསྒྲུལ་པའི་སྒྲིལ་གི་ནམ་མཁར་
སྒྱུང་ལོར་གྱི་མེ་རི་འདབ་འབྱུར་ཅམ་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲུལ་པའོ། །

གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྱུན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྐྱེས་
དམ་ཆོག་གི་ལོར་ལོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སྟེ། སྒྱི་ཅམ་དུ་རྩེ་རྩྱུ་བུ་རྩེ་ཞེས་བཞེད་པས།
རྩེ་སྟེ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཀྲུག་པ་དང་། རྩྱུ་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲིལ་སྟེ་བ་
དང་། སྒྱི་གྱིས་འདོད་པ་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་མི་གསལ་གསལ་པར་བཅིངས་པ་དང་། རྩེ་སྟེ་དབྱེས་
ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དེས་དམ་ཡེ་ལ་མཆོག་དམན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
པའི་ཞེན་རྟོག་སྒྲིལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལོར་ལོ་ཉིད་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་
དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། ལམ་གོང་མའི་ཆོད་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པར་
བྱེད་པ་དང་། ལོར་འདས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བའི་གཞི་འདིང་བའོ། །

བཞི་པ་གཉིས་མེད་གྱི་དགྲིལ་ལོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དག་རྫོགས་
སྒྲིལ་གསུམ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལས་རིམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་དག་
གི་སྒྱུང་བྱ་ནི། བྱིས་པ་དེ་བཟའ་བརྟུང་གོས་རྒྱན་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཅི་དག་སྒྱུང་ཅིང་།
ཡུལ་ནོར་གྱི་བཅད་རིས་དང་ཁེ་གྲགས་སྒྱུབ་པ་རྒྱུ་སྟེ་དེ་དག་དག་པར་བྱེད། སྒྱུངས་
འབྲས་ནི། སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོན་དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིལ་རྟག་
ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ཕྱག་གི་གནས་མཆོད་པའི་ཞིང་སྒྲན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་
བྱེད། སྒྱུང་བྱེད་ནི། ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པའི་ལས་རིམ་རྒྱུ་སྟེ། དེས་ལམ་གོང་མའི་

ཆེ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རོལ་ཅུང་ལ་ཅི་དགར་སྒྱུད་པའི་གཞི་འདིར་བས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་
འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་བ་དང་།
མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀུལ་
ཀུ་བཞག་པ་འདྲེས་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་ལྟ་བདག་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་
པ་ནི་འདྲེས་པ་ནན་ཏན་གྱི་ཕྱག་ཅེས་ནུལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེས་ནས་
མཆོད་པ་སོགས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཀུན་རྫོབ་མཆོན་མའི་ཕྱག་མཆོད་
སོགས་ཟུར་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཞུའི་ཀུལ་
དུ་སྒྲགས་ཕྱི་པ་སོགས་དང་སྒྲོ་བ་སྒྱུར་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་འབུལ་ན་འང་རང་སེམས་ཀྱི་
རོལ་པ་ཅམ་དུ་ཐག་བཅད་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ན་ནུལ་འབྱོར་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འབུལ་དགའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་རང་གི་སྒྲུལ་པའི་
ལོངས་སྒྱུད་ལ་བརྟེ་བའི་ཀུལ་གྱིས་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་
པར་འཐོན་པའམ་ཡང་ན་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་མོ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་
པ་སྟེ། ཨ་ཏི་ཤུ་རྟོ་ཞེས་ཕྱག་འཆའ་བའི་བརྟ་དང་། སྤ་ཏི་ཅ་རྟོ་ཞེས་པས་མཉེས་ནས་
ལན་བྱིན་པར་མོས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱི་
མཆོད་ནི། བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོའི་སྒྲིན་སྒྲོས་ནས་ལྟ་
ལ་ལྟས་མཆོད་པའི་ཀུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུམས་གང་བར་དམིགས་ནས་འབུལ་བ་
སྟེ། དེ་ཡང་རང་གཞུང་གི་འབུལ་ཆོག་དང་སྒྲགས། སོ་སོའི་མཆོད་རྟེན་ཐོགས་པའི་སྒྲུལ་
པའི་ལྟ་མོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གནས་སོ་སོར་བེམ་པར་མོས་པ་སྟེ། དྲངས་བསིལ་མངར་
པའི་ཞལ་སྒྱེམས་མཆོད་ཡོན། ཕྱག་ཞབས་བསིལ་བྱེད་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཞབས་བསིལ། རྒྱུ་

བཀྲའི་མེ་ཏོག་སྤྱན། དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲིམ་ཤང་། སྤང་གསལ་མར་མེ་སྤྱན། དྲི་ལྷན་བསེལ་
ཆབ་ཐུགས་ཀ་བཅུད་ལྷན་ཞལ་ཟས་ལྷགས། སྤྱན་པའི་རོལ་མོ་སྤྱན་དབང་རྒྱུ་ལ་མཆོད་
པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཆོན་དོན་ཀྱང་། དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྒྱུ་པར་བཀྲ་བས་མེ་
ཏོག་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེས་ཏོག་པ་སྟེག་པས་སྒྲིམ། ལྷན་སྒྲིམ་འོད་གསལ་གྱིས་མ་
དེག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བས་མར་མེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་དབྱིངས་དེག་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སྤྱ་ཤར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་བྱུག་པ། དེས་ཀྱང་ཏོག་གི་དྲི་མ་ལྷུང་བས་
ཞབས་བསེལ། ཉིང་འཛིན་ཟག་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་ནི་ཞལ་ཟས་དང་མཆོད་ཡོན། གྲགས་
སྤྱིང་གཞིམ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིམ་རོལ་མོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མྱི་དབང་ལྷའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་
གཟུགས་སྒྲིམ་དྲི་རོ་དེག་བྱ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལ། བྱང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ན་ཕན་
ཚུན་དགེས་པས་ལྷ་བ་གཟུགས། སྦྱར་བ་ཏ་སེའི་སྒྲི། བདེ་བས་ཆོས་པའི་དྲི། ལྷ་བདེ་མྱོང་
པའི་རོ། མཁའ་གསང་དང་དཀར་དམར་དེག་པའི་དེག་བྱ། དེས་མྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེ་སྤྱིང་དུ་འཆར་བའི་ཆོས་ཉི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་དང་། དགའ་མཆོག་བྱད་པར་ལྷན་
སྒྲིམ་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་ཅུ་དུག་གི་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྷ་མོའི་ཡུག་རྒྱར་སྤང་བ་རྒྱུ་ལ་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལ་སྤྱན་བྱད་གཉིས་ཀྱི། སྤྱན་མོང་བ་ནི། མཆོན་བྱེད་བམ་གཙང་
ལ་ལ་རང་བྱུང་དུ་གནས་པའི་དམ་རྒྱས་མིག་ལྷེ་རྒྱ་བ་སྤྱིང་སྟེ་དབང་ལྷའི་མེ་ཏོག་ ཆེལ་
ཆེན་བསྟེགས་གསུར་གྱི་བདུག་སྒྲིམ། ལྷན་ཆེན་རོ་སྒྲུ་ལ་སྤྱར་བའི་མར་མེ། མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ།
ཤ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ཟས་སྟགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཆོན་དོན་ལུས་ཅན་རྒྱུ་ལ་རང་བྱུང་དུ་
བྱུབ་པའི་རྒྱས་སྒྲིམ་ལྷའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཏོན་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ནི་རང་ཡུལ་
ལ་མ་འདྲེས་པར་དབང་བྱེད་པས་རྒྱུ་བཀྲའི་མེ་ཏོག་ ཆེལ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཤ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིགས་
མ་དྲིར་འགྱུར་བས་ཆེལ་གསུར་གྱི་སྒྲིམ། ལྷན་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་ལས་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་
མདངས་སྤྱ་འགྱུར་བས་ལྷན་མེ། མཁྱིས་པ་ནི་དྲི་མཛོད་ཡོན་པས་བྱུག་པ། བཟའ་བཏུང་

སོགས་འདྲ་བའི་དྲངས་མ་བྱུང་དང་ཤར་སྒྲིན་ཏེ་ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་རྫས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྒྱུ་ལ་བ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་བ་དང་། སྒྲིན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲོས་བརྟགས་ཏེ་འབུལ་བའོ། །

ནང་མཆོད་བྱུང་པར་བ་ལ་སྒྲིན་གཏོར་རྟུ་གསུམ་ལས། སྒྲིན་མཆོད་ནི། ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་བདུད་ཅིར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྱུར་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུ་བ་པའི་དམ་རྫས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་ལས་བྱུང་ཞིང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་སྒྲིན་གྱི་བཅུད་ལེན་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པ་ཉིད་མཐེབ་སྒྲིན་ནི་ཟླའི་གཟུངས་བཅུས་ཏེ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྒྱམས་མཉེས་པར་མོས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པར་འཕྲོས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྟོང་དུ་གནས་པ་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དང་ལྷེ་ལ་བཞག་པས་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་མོས་པ་སྟེ། སྒྲིན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་ཕུང་ལྷའི་དྲངས་མ། ཤ་ལྷ་ནི་དབང་ལྷའི་དྲངས་མ་སྟེ། དེ་དག་འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་འཆི་མེད་གྱུ་བ་པས་ན་བདུད་ཅིའོ། །

གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། ཕྱི་སྟོང་རྒྱམ་དག་དབྱིངས་གྱི་གཏོར་གཞིང་དུ། བང་བཅུད་གཏོར་རྫས་བཟའ་བརྒྱད་གི་དངོས་པོ་མཁོ་དགའའི་ལོངས་སྟོང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་སྒྲིན་ཆེན་པོར་སྒྲོས་ཏེ་ཕུལ་བས། ལྷ་རྒྱམས་གྱི་ལྷ་གས་རྩོ་རྩེའི་རྒྱམ་པ་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གྱི་སྒྱུ་གསུ་བཅུད་དྲངས་ཤིང་གསོལ་བས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་བར་མོས་པ་སྟེ། དེས་དོན་དུ་ཡུལ་ལྷའི་བཟའ་བ་དང་། རྒྱམ་ཤེས་གྱི་བརྒྱུད་བ་རྒྱམས་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་གསོལ་ཞིང་ཐིམ་པར་མོས་པའོ། །

རྟུའི་མཆོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཅུ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་

ཀུན་རྟོག་སྟེ། དེས་ལའོར་བ་འབྲུག་པར་བྱེད་པས་ན་ལའོར་བ་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་
 ཆགས་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གི་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཆགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་བཅོམ་
 སྟེ་དུངས་མའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་བ་ལའོར་བ་སྐྱེ་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་དམ་ཚུས་ཉིད་
 ལའོར་འདས་མཉམ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་སྟེ། དེས་དོན་དུ་མཁའ་གསང་གི་ཕྱིར་
 ཉི་ཟླའི་འགྲོས་བཅིངས་པས་ལའོར་བའི་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེལ་བས་
 ལའོར་བ་ཁྱེད་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་གསོལ་བས་ལའོར་བའི་གནས་སྟངས་པར་མོས་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་མཚོད་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱོར་མཚོད་ནི། སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་
 ཡབ་གྱི་རང་བཞིན། སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་གནས་པས། དེ་གཉིས་
 རོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་
 བ་སྟེ་སྦྱང་སྦྱིད་ཡེ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཅུལ་སྦྱང་རང་ཉིད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 གསལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་སུམ་ལྟ་གྱིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བ་བཞི་ལྟགས་འབྱུང་ལྟ་གི་སྦྱོར་བས་བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚོད་སྦྱིན་ཟག་
 བྲལ་སྦྱ་མའི་བཀོད་པས་སྦྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཚོད་གཤོད་ནས་དག་པའི་ལྟ་ཡི་ལའོར་ལོར་
 རྟོགས་པ་རྒྱམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །

སྦྱོལ་མཚོད་ནི། བསྐྱེད་བྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་བོ་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་འབྲས་བུ་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ལའོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད། སྦྱོལ་བྱེད་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པའི་རོ་བོར་རྟོགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཆེན་པོས། རིག་སྦྱང་སྦྱེ་མེད་
 གཤོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ནི་སྦྱིད་གསུམ་
 ཡེ་སྦྱོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཅུལ་སྦྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱམ་སྦྱིན་རྒྱལ་
 མོས་འཕངས་པའི་བདུད་དང་རྒྱུ་མ་རྒྱུས་ཞིང་བཅུའི་ཆོག་སྒྲུལ་རྒྱུ་སྦྱང་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་

ནམ་པ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེན་པ་དབྱེངས་སུ་བསྒྲུལ་ཞིང་ནམ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
འཁོར་ལོར་སྐྱར་ཏེ་དུག་གསུམ་སྟླགས་མ་ཤ་བྲག་རུས་པའི་མུང་པོ་ནམས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་
དུ་ལུལ་བས་དགེས་པར་མོས་པའོ། །

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་དང་སྤྱི་ལོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
གི་ངང་དུ་རྫོགས་པས། གང་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་
པའི་གང་ཟག་དང་། ཇི་ལྟར་མཆོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་དབྱེར་མེད་པར་རོ་མཉམ་པས་ཅིར་སྐྱང་ཀྱན་བཟང་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱང་འདུག་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབུལ་བ་སྟེ་མཆོད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་བྲུ་ན་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྟོན་པ་ནི། ཀམ་སྤ་ལེར། རྟོ་རྟེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་གསེལ། །རིགས་ལྷའི་
ཕྱག་རྒྱ་དྲིལ་སྟབས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་བཏུང་
དེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ངང་ནས་བསྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེ་ཅམ་དུ། གདོད་མ་
ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཉིད་སྟོ་བུར་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་རྟོག་གི་སྟོས་
པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་མཐར་ཕྱག་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཉམ་
པ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་ངོ་ཁར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟགས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ་ཞི་བ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དང་ཁྱོ་བོ་འཛིགས་རུང་གར་གྱིས་སྒྲིག་
པ་སོགས་གཙོ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྟོན་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་
རང་མཆོན་དུ་བྱུང་བ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་
གསུང་གཅིག་གིས་མཐའ་གྲས་པའི་གདུལ་བྱར་ཆོས་སྟོ་བསམ་ལས་འདས་པ་རང་རང་གི་
མོས་པ་བཞིན་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱ་ཆོག་བྱ་ཆེལ་དང་བྲལ་
བ་གཞིམ་མེད་རྟོ་རྟེ་རྣམས་དེའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་

མ་གཅིག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཀྱང་
ངོ་བོ་གཟིགས་ཀྱི་གཟིགས་བྱེད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྟག་
དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བསམ་མི་བྱབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱེངས་
དང་དུས་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པ་དང་། གང་འདྲལ་གྱི་ཕྱིན་
ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཇི་སྟེན་ལཁོར་བའི་མཐའ་གཏུགས་པ་དེ་སྟེན་དུ་མཐའ་གྲས་གཏུལ་
བྱའི་ཡུལ་ལ་རྟག་བྱབ་ལྟར་བྱུང་དུ་འརྟལ་ཀྱང་འབད་ཚེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་རྟལ་ཙམ་
མི་མངའ་བ་སྟེ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལཁོར་ལོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་དང་། དེའི་རྩ་ལ་ལས་སྒྲུང་བའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་ལཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
བད་དོན་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་རྗེས་
སྐྱུང་བའི་ངང་ནས་དོ་རྗེའི་གྲས་བསྟོད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོས་བྲལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་རང་སེམས་གཏུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དགྱིལ་ལཁོར་གྱི་ལཁོར་ལོར་ཡོངས་སྐྱུང་བས་ན་བསྟོད་
ཡུལ་བསྟོད་མཁན་ཇི་ལྟར་བསྟོད་པའི་རྩ་ལ་གསུམ་ཀའང་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །

ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟའི་སྒྲུང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། རྣམ་པ་གསལ་བ།
ང་རྒྱལ་བརྟན་པ། དག་པ་བྱན་པ། བདེ་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དེས་རྫོགས་མཆོན་ཉིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟ་ལ་སེམས་བཟུང་བ། འགྱུར་
བའི་སྟོན་བཙོས་པ། ལྟ་དང་དབྲལ་བ། ལྟ་ལམ་དུ་བསྐྱང་བ། ལྟ་དང་བསྐྱེ་བ། ལྟ་དོན་
ལ་སྦྱར་བ། ལྟ་ལམ་དུ་བྱིར་བ་དང་བདུན་པེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་སྒྲ་མ་བཀའ་
དྲིན་མཆུངས་མེད་མཆོན་བརྗོད་དཀའ་བ་བསྟོ་གར་དབང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྟེ་

ནས་སྤུལ་པའི་བསྟན་སྒྲུབ་སྤྱི་གཅིས་རབ་གསལ་ལོར་བུའི་སྟོན་མེ་ལས་ཞིབ་པར་གསུངས་
 པ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་དེའི་བྱར་འདེབས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ལ། དོན་གྱི་མདོ་འགག་ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལོར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དུས་གཅིག་ཅུ་དུ་གསལ་བ་དབ་སྟེ་གཙོ་བོའི་སྤྱི་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དཔུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་གདན་ཁྲིའི་བར་སྐྱེ་དང་ཕྱག་མཆོན་བརྒྱན་
 ཆས་ཕྱ་མོ་རེ་རེ་བཞིན་སོ་སོ་ནས་གསལ་གདབ། དེ་ལ་གསལ་སྤྱང་སྟེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་
 དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་གདབ་པ་སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལོར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དུངས་པའི་མཆོ་ལ་གཟུང་སྐྱར་གར་བ་ལྟར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་
 དེ་མཉམ་པར་འཛིག་ དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་གི་སེམས་གད་གཟུང་སྐྱ་ས་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 བསྟོམ་པ་ལས་གོ་རིམ་དང་ཕྱན་གྲངས་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིས་པ་མེད་དེ་རང་གི་ཁམས་
 དང་བསྟུན། དེ་ལྟར་གོ་མས་པས་མཐར་གསལ་བརྟན་གྱི་ཆད་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ལ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསལ་པའི་ཆད་བཞི་ནི། སྟོན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲེས་པར་
 གསལ་བས་ས་(སལ་)ལ། རིག་པའི་གསལ་ངར་དང་བྲལ་བའི་བྱིང་ཉམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 གསལ་སྟོང་སིང་(སིང་)བག་དང་བཅས་པའི་རིག་པའི་ངར་དང་ལྟན་པས་སིང་རེ། སེམས་མེད་
 བེམ་བོའི་རྒྱལ་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་དང་དབུ་སྤྱིའི་ཉག་མ་ཚུན་
 ཆད་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་གཤམ་གྱིས་ཟིན་པས་དབང་གཤམ་དུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་འཆར་ཞིང་བཀྲ་ཤིག་གིར་བཞུགས་པས་ལྷག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ་དང་ཡོད་དོ་ཙམ་གྱི་རྗེས་དབག་གི་སྟོ་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཡིད་དོར་མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་
 འཆར་བས་ལྟང་རེ་བ་སྟེ་བཞི་འོ། །བརྟན་པའི་ཆད་བཞི་ནི། ལེ་ལོ་དང་བརྟེན་དེས་སོགས་
 གྱིས་མི་གཡོ། རབ་རིབ་དང་མོག་མོག་པོར་གྱུར་པ་སོགས་གྱིས་མི་འབྱུང་། ལུན་རིང་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་གྱང་རྒྱལ་རྟོག་ཕྱ་མོ་ཙམ་གྱིས་གྱང་མི་བརྗེ་བས་མདོན་པར་མི་འབྱུང་།

བ། སྒྲིམ་དོག་དང་ཞལ་ཕྱག་བྱོན་བཞག་ས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲིམ་སོགས་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཡང་
དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་དུ་བརྟུབ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་དང་ལྟན་བ་
ལ་རྒྱུ་བ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། ཞིབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་འབྲས་སྒྲེལ་བའི་
དང་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་དེ་ཡིན་ལ། འདིར་དོན་གྱི་མདོ་འགག་སྒྲོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས།
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་དཔལ་བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའོ་སྒྲིམ་
དུ་དང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་མིན། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་
ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཏེ། གཞུག་མའི་སྒྲོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པས་
དེ་ལས་ཤར་བའི་རྟོག་ཚོགས་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་
དག་པ་ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱལ་ལས་མི་འདའ་བས་ན། བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ངེས་ཤེས་སམ་དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ལྟར་དེ་བ་དེ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་ཕྱིས་བརྟུབ་ནས་གཞུག་
མར་བྱེད་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱང་བྱ་ལ་ཐ་མལ་མ་དག་
པའི་སྤྱང་བ་དང་། མ་དག་པར་ཞེན་པའི་དང་རྒྱལ་ལམ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྱིང་བྱེད་
སྒྲིམ་རྒྱུ་བ་གསལ་བ་དང་དག་པ་བྱན་པ། ཕྱི་མ་དང་རྒྱལ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་གྱིས་རིམ་
པར་དག་པའི་གསལ་སྤྱང་དང་དག་པའི་དང་རྒྱལ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དག་པ་བྱན་པ་ནི། གོང་དུ་ལྟ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་རྟོན་དང་
བརྟན་པའི་དག་པ་སྤྱི་དང་། བྱེད་བྱ་དུ་བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟ་ཞལ་གཅིག་པ་ནི། ཚོས་སྒྲིམ་ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་གསུམ་པ་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་མམ་རྒྱུ་ཐར་གསུམ། ཕྱག་གཉིས་པ་ནི་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ། བཞི་པ་ནི་ཚད་མེད་བཞིས་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། དུག་པ་
ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དུག་ཞབས་གཉིས་པ་ནི་སྤྱིང་ཞིའི་

མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། བཞི་པ་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ནི་ཉེས་
པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། སེར་པོ་ནི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་
པ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དམར་པོ་ནི་གདུལ་བུའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་ཆགས་
པ་དང་སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། ལྷང་གུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་
བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། མཐིང་གའམ་ནག་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་འགྲུལ་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས། བྱག་མཚན་ཡང་རྩི་རྩེ་འདུས་མ་བྱས་པ། འཁོར་ལོ་ཉན་མོངས་གཙོང་པ། རིན་པོ་
ཆེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་པ། པདྨ་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རྒྱ་གྲུ་མ་མཐུ་ལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་
པ་མེད་པ། དྲིལ་བུ་ནི་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོང་པ་ཉིད། ཀ་པུ་ལ་ནི་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་བདེ་བ་སྒྲོང་བྱེད། ཁ་ཏྲུ་ག་ནི་དུག་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གྲོང་དུ་སྒྲོལ་པ། གྱི་གྲུག་ནི་
སྒྲེ་འཆི་རྩད་ནས་གཙོང་པ། དུང་ཆེན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བདུད་བཞི་བཙོམ་ནས་འཁོར་
བ་དབང་དུ་སྤྱད་པའམ་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ཡབ་དུ་སྤྱད་པ་ནི་ཐབས་མི་འགྲུལ་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཡུམ་དུ་སྤྱད་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད། ཡབ་
ཡུམ་ཞལ་སྒྲུབ་པ་ནི་བདེ་སྒྲོང་འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་སོགས་སོ་སོའི་དག་སྒྲུབ་རང་རང་གི་གཞུང་
ལས་བསྟན་པ་བཞིན་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་མདོ་འགག་ནི། གཞུག་མ་ཆོས་
ཉིད་གྱི་སྒྲོང་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དུ་བཞུགས་པ་ལས།
ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ཞིག་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་
གི་རྟོག་ཆོགས་ལྷར་དག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞུང་འཛིན་མེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་
བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ཡིན། ཆོས་སྒྲུ་ལ་ཞལ་བྱག་སོགས་གྱི་མཚན་མ་རྩལ་ཅམ་མེད་
ཀུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཞལ་བྱག་རྒྱན་ཆའི་རྒྱམ་པར་ཤར་བས་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྷར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་
ལྷ་དེ་ཡང་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། རང་རྒྱུད་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་

པ་སྟེ། དག་པ་དེ་དག་གྲང་མངོན་རྟོག་ནམ་སྒོམ་གྱི་ཚེ་དྲན་པར་བྱ་དགོས་མོད། ཟུང་པར་
འདིར་དག་པ་རྣམས་ལ་དེར་མོས་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཁིང་། དག་པ་དེ་དག་
རེ་རེ་བཞིན་མོས་པ་བརྟན་པོ་རེ་བཞག་པའི་མཐར་ཐུར་བཤད་གྱི་ལྟའི་རྣམ་པའི་གསལ་
ཐུང་དང་ར་རྒྱལ་སྒྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བདེ་གསལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱེད་ལྟེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ནི་བདེ་གསལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པས་ཁྱེད་བདེ་བྱངས་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་བར་ཤར་བའི་
ངང་ལས་ལྷ་སྐྱེད་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་། ང་རྒྱལ་ལྷ་ང་དེ་བ་ལ་དེར་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་
སྐྱོབ་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་འཆར་བར་བྱེད་
པའི་ཐབས་སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ནའང་གསལ་དག་བརྟན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
དེ་ཉིད་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ། རང་བཞིན་ཅུ་ཟླ་ལམ་འཇའ་
ཆོན་ལྷ་བུ་སྐྱེད་ཡང་མཆོན་མར་མ་གྱུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་
སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཚོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་འཆར་
བའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་ཚོ་བ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་བཅས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
དང་། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བས་རྩིས་ཟིན་པའི་ཡོངས་གྱུབ་འདུས་མ་བྱས་
པས་ནི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་དང་། དེར་མ་ཟད་
སྐྱེད་པ་གཟུགས་སྐྱེད་པ་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱེད་གཉིས་དང་། སྐྱེད་པ་ཀུན་ཚོ་བ་ཐབས། སྐྱེད་པ་དོན་
དམ་ཤེས་རབ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་སྟེ།
སྐུགས་ཀྱི་སྐུར་ལམ་ཟབ་མོའི་བྱང་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་བསྐྱེད་རིམ་
རྒྱུད་པ་ལ་དངོས་མཆོན་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་
འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་སྐྱོབ་པ་རྣམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པས་

ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཁྱོ་བོ་རང་རྒྱུད་པར་བསྒྲུབས་པས་ལས་ཀྱི་ཐིན་པོ་དང་
 རུ་ཏྲ་སྒྲིམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲོང་གཞི་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 གསལ་དག་བཏྲན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་རི་ཐིད་སྒྲི་ཞིང་ངལ་དུ་བ་ཏུ་མ་གྱུར་བར་བསྒྲུབ་
 པ་གལ་ཆེ་ཞིང་བསྒྲུབས་པས་སྒྲི་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བསྒྲུས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱེར་དང་ཡོ་ག་གོང་མའི་ལུགས་པལ་ཆེར་ལ། ཐིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཅིང་
 དབང་བསྐྱུར་བ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་མང་ཡང་དོན་ལ་གནད་ཀྱིས་
 མི་འགལ་ཏེ། རང་སེམས་གཏུག་མའི་ངོ་བོར་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་སྒྲི་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་
 ཏན་ཐིན་ལས་ཏེ་དགོར་བ་དུན་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྷག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ནི་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཐུང་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་
 ཡོ་ནས་གནས་པ་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྟོན་དང་
 བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྟེ་དེས་ན་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གསེར་
 དང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཡུ་དང་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་པོ་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་དབྱེར་
 མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས། དེ་དང་རྩལ་མཐུན་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གོམས་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གསུམ་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་ན་དམ་ཡོ་ཐ་དད་དམན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་མི་འབྱུང་ལ། དེ་
 མ་གྱུང་ཐིན་དེ་ཉིད་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱུར་སོགས་མི་དགོས་གིང་། ཐུན་
 འདྲན་མཆོད་བསྐྱེད་སོགས་དེའི་ངོ་བོར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲིང་ལས། ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་དང་། མེད་བྱུང་ལས། ཡོ་ནས་
 ལྷན་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཐ་དད་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་

ཡིས། །སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལྷ་
 ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ། །རང་དང་ལྷ་ན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ལ། །སྤྱོད་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་
 འདིར་མི་དགོས། །རང་སེམས་སྒྲུ་མ་ལྷ་རུ་གནས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ལ། །ལྷ་དང་སྤྱེས་པ་མེད་པའི་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 རྗེས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོར། རང་སེམས་ཡེ་ནས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ལུས་ནི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྤྱོད་ཆོག་གསང་སྤྱེས་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ན་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་། །དམ་
 ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དགྲུག་གཞུག་མེད། །གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་བཟང་ངན་སྒྲུང་
 དོར་མེད། །ཡེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གསལ་འདེབས་ལས། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །

སྤྱོད་ན་གཉིས་པ་གསུང་བསྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཟེར་བཞིའི་
 གནས་སྤྱིར་བསྟན་པ། སྤྱོད་དོན་གྱི་དམིགས་རིམ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ། མཇུག་ཆོག་འེལ་ན་
 ལག་གཞན་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་སོ་དགུ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་
 འཇིག་རྟེན་གང་ལ་ཡང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཟེར་བཞིས་མ་ཐེབས་ན། །ནམ་ཡང་དོན་མེད་ཡུག་
 པ་བརྒྱུད་། །ཡོངས་རྗེས་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་འཕྲོག་ཐབས། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་སྤྱོད་
 ཐོབ། །དཔེར་ན་སྤྱོད་གཅན་འཇིག་གྱི་ཁས། །ནམ་མཁའི་ཉི་མ་གཅིག་ཟིན་པས། །ཆུ་བྱ་
 སྤྱོད་གི་ཉི་མ་ཀུན། །མ་བཟུང་བར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ། །དེ་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟེར་བཞི་
 གཅིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡུག་པ་བརྒྱུད་ནི་ལག་སྤྱོད་བྱིས་པ་འདྲིད་པ་སྤྱོད་པ་
 བ་དོན་མེད་རུ་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་
 གཟེར་བཞིར་འདུ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་མཛད་པ་ཐེན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གཟེར་བྱ་ལྷ་བུའི་

མན་ངག་སྟེ།

དེ་ལ་དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་ནི། དམིགས་རྟེན་ཐོད་སྐྱོ་སོགས་ལ་ཐོག་མར་
བརྟེན་ནས་ལྟ་འཛིན་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྒྲུབས་པས་ཉམས་ལུ་མཐར་
ཐྱིན་ཡུལ་གསུམ་གྱུད་དུ་གྱུར་ནས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་མངོན་ཞེན་ལྟ་འཛིན་རྒྱུར་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉམས་ལུ་ནི། ཐོག་མར་རྣམ་རྟེན་གཡོ་བའི་ཉམས་རྣམ་རྟེན་དོ་ཤེས་པ་
རིག་ཟེར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་རིམ་པར། རྣམ་རྟེན་ཅུང་ཟད་ངལ་སོས་པ་ཐོབ་པའི་
ཉམས་རོང་ཁུང་གི་འབབས་ཚུ་ལྟ་བུ། རྣམ་རྟེན་ཐང་ཆད་པ་གོམས་པའི་ཉམས་མི་རྒན་གྱི་
སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་རྟེན་གིས་ཅུང་ཟད་བསྦྱོད་དུ་ཡོད་པ་བརྟེན་པའི་ཉམས་མཆོ་ཚུང་བསེར་
བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། སྦྱོད་དུ་མེད་པས་རང་དབང་ཐོབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཉམས་མཆོ་ཆེན་
རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཡུལ་གསུམ་གྱུད་དུ་གྱུར་པ་ནི། དང་པོ་
བསམ་པ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་སྟེ་ཡིད་ངོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཀྲ་ལམ་
གྱིས་གསལ་བ་དང་། དེ་ནས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པའི་
མཐུས་རང་གི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འང་ལྟ་སྐྱའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་ནས་རིག་
པའི་ཡུལ་ལམ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་རྒྱུ་སེམས་ལྟ་སྐྱར་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་སྐབས་
རེར་བྱེ་རོལ་གཞན་གྱི་སྒྲུང་ངོར་ཡང་རང་ལུས་བསྦྱོད་པའི་ལྟ་སྐྱར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
བར་དེ། དེས་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེས་རྟོ་རྟེ་འཆང་མཁྱེན་བརྩེའི་
དབང་པོའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །འདིའི་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཞིབ་པར་གོང་
དུ་བཤད་པས་བསྐྱར་སྒྲོས་མ་དགོས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་འཛིན་བདེ་བའི་བྱིར་ཕྱོད་དུས་
ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱི་ནི་མ་ཀའི་གསུང་ལྟར་སྐྱར་ན། འདིས་མར་འཁོར་བའི་གནས་
སྐབས་ན་སྟེ་གནས་བཞིར་སྟེ་བའི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད། ཡར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཡི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞལ་བྱུག་མཚན་མ་ལས་

འདས་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་
 རྫོགས། བར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྩ་ཡི་དུ་བ་དག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུངས་པས་དོ་རྗེའི་ལུས་
 ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འགྱེའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར་ནི། འཆད་འགྱུར་ལྟར་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་བཙུགས་
 ཐུགས་སྒོག་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྒྲིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་
 དེ་དག་བསྒྲས་འབྲུ་འབྲུ་ལྟ་བུ་གྲངས་དང་། ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་
 མཚན་མ་དང་སྒྱུར་ནས་བསྒྲས་གིང་། བྱད་པར་རྒྱུང་འབྱེད་འདུག་གནས་གསུམ་སྒྲགས་
 སུ་ཤེས་པས་དོ་རྗེའི་བསྒྲས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིས་མར་འཁོར་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་བརྗོད་པ་སྒྲིལ་རང་བཞིན་འགྲོ་བའི་དག་གི་བག་ཆགས་དག་པར་བྱེད། ཡར་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ན་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒྲིལ་བརྗོད་པ་ལས་
 འདས་པ་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱད་པར་འཆར་བའི་འབྲས་
 ཐུ་གཞི་ལ་རྫོགས། བར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་དག་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་སྒྲིང་པོ་
 སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུངས་པས་ལ་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱུང་ལ་བརྩོན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འགྱེའོ། །

གསུམ་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ནི། དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་
 ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་ཕྱ་མེན་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྩལ་འཛིན་པའི་བཀའ་
 རྫོད་སྒྲུང་མ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་སེམས་ལས་གྲུང་ན་མེད་པར་རྫོགས་
 པས་ལྟ་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོའི་བཅུད་དུ་སྒྲིལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་
 ཅུམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་ཅིང་། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྒྲོད་པ་ཆོས་སྒྲུ། རང་བཞིན་གསལ་
 བ་ལོངས་སྒྲུ། ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གདོད་ནས་གྱུབ་

པ་དང་། དེའི་རྩལ་ལས་གར་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཡང་། ཤེས་རབ་དོན་
དམ་སྟོང་བའི་ཆ་ཡུམ། སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་བྱང་འདུག་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་
བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། མདོར་ན་དངོས་སྒྲུང་སྒྲུ། སྒྲུ་གྲགས་གསུང་། དྲན་རྟོག་ཐུགས། སྒྲུང་
སྟོང་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་
རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུས་རྩིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གཞན་
དམ་ཡེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དག་མ་དག་སོགས་ཐ་དད་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་མཐའ་
དག་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེམས་པ་སྟེ་འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་རྟོགས་
རིམ་གྱི་སྟོག་ཀྱང་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྟོགས་གསུམ་གང་གི་སྐབས་སྤྱང་མེད་ཐབས་
མེད་པའི་གཅིས་གནད་གཅིག་ལུ་སྟེ། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། དགོངས་པའི་གཟེར་
ནི་ཞི་བྱོའི་ལྟ། ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ཆེན་རང་སེམས་ལས། གྲུང་ན་མེད་ཅིང་རུང་ཡང་། །
ལོགས་སུ་མེད་དོ་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། གསལ་ལ་མ་འདྲིས་
ལོངས་སྟོང་རྫོགས། སྒྲུ་ཆོགས་རང་གར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། སྒྲུང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་བ་ཡུམ། །
སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། འགྱུ་དྲན་རྣམ་རྟོག་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་དཔལ་གྱི་འཁོར། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡེ་སངས་རྒྱུས། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཡོས་
པ་མེད། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཟེར་མེད་ན། དཔལ་ཆེན་སྐྱབ་ཀྱང་ཐུན་མོང་ལས། །
མཆོག་མི་འགྱུབ་ཅིང་རུང་རོ་གོལ། ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་པད་སྟོང་བཅུགས་པ་ལས། དེ་
ཉིད་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་ཁོད་འདྲི་ངན་བསྐྱབས་ཀྱུར་ཀྱང་། མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་འབྲས་བུ་གང་། ཅི་འདོད་རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཨ་འབྲས་
སྟོས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱབས་ཀྱུར་ཀྱང་། གནས་སྐབས་བདེན་འབྲས་སྤུལ་ལས་
ཡང་དག་འབྲས་བུ་སྟོང་མཐའ་ཙམ་། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འདོན་རྒྱུད་སྐྱབ་རྒྱུའི་ལྟའི་
བྱུང་པར་གཙོ་བོ་མིན་ཞིང་གནད་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་ལས་གྱི་སྟོག་ཏུ་

བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་བདེར་བཞེད་པ་རབ་གསལ་ལོར་སྤྱི་མེ་ལོང་།

བཟུང་བར་མཛོད་ཅིག འདིས་མར་ལའོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ངན་སེམས་བག་ཆགས་
རང་རིག་རང་གསལ་དུ་གནས་པའི་ཆ་དག་པར་བྱེད། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་ཐུགས་
ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དམིགས་བསམ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་།
ཐུགས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མཛོན་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས།
བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གོམས་
བས་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་གསལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོའོ། །

བཞི་པ་འཕྲོ་འདུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ནི། གང་འདོད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲམས་ལ་རང་དབང་
དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། རྒྱབ་གཞི་ལྟ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གསལ་བའི་རང་ལྟའི་སྒྲི་ཡི་
ཆ་ཤས་དང་ཐུགས་སྒྲོག་ས་བོན་སྒྲགས་ཐེང་ལས་ལས་མཐུན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོན་
གཉིས་བྱས། སྒྲོང་བཙུན་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་སྒྱུར་སྟེ། {སྒྱུར་ཏེ།} དེ་ཡང་འོད་ཟེར་དཀར་
པོས་ཞི་བ། སེར་པོས་རྒྱས་པ། དམར་པོས་དབང་། ལྗང་གུ་འཕམ་ནག་པོས་དྲག་པོ། མཐིང་
གའམ་སྒྲི་ལྟའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་འཕམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་གང་
འདོད་རྒྱབ་པའི་འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་པའི་མདེཾ་ཁ་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། འཕྲོ་འདུ་སྒྲི་
ཆོགས་གཟེར་མེད་ན། །དམིགས་གཏད་གཅིག་གིས་དོན་མི་འགྲུབ། །འཕྲོ་འདུ་ལས་
ཁ་བསྐྱར་ཤེས་ན། །ཐེ་བྲང་ཐ་ཆུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལས་ཀྱན་
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། འདིས་མར་ལའོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉིན་སྒྲོང་ཆོང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་སྒྲོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད།
ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཐིན་
ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས། བར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
གནས་སྐབས་ན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུ་ལ་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་

པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་སྟོས་པའི་དམིགས་བཅས་སུ་
 མོང་བའི་ལམ་དང་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་སྤང་སྤྱིད་འོད་སྤྱུང་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱོའོ། །དེ་ལྟར་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་
 གནད་དུ་ཚུད་པས་སྤྱོད་དོས་སུ་མཐོང་སྟེ་སྤྱི་སྟོན་འཕྲོག་ངག་ལ་བདེན་པ་འགྲུབ་པས་
 གསུང་གི་སྟོན་འཕྲོག་ ཆོས་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱགས་གྱི་སྟོན་འཕྲོག་ བདེ་གསེགས་
 ཞི་བྱའི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་དང་རང་གི་སྟོན་གསུམ་དུ་མ་རོག་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་འཁོར་འདས་
 ཀྱན་ལ་སྟོང་སྟོན་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཤིང་ཐོན་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་རང་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོངས་པ་མི་འགྲུལ་བའི་གཟེར་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་གཞི། ཉིང་
 འཛིན་ལྟའི་གཟེར་ནི་སྟོམ་པ། ཉིང་པོ་སྤྱགས་གྱི་གཟེར་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱགས་གྱིས་
 སྟོང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལམ། འཕྲོ་འདུ་དམིགས་པའི་གཟེར་ནི་མཆོག་སུ་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐོན་ལས་ད་ལྟ་ནས་བྱེད་པས་འབྲས་སུ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་ཐ་དད་དམ་ཡ་བྲལ་རེས་འཛོག་ཅན་མིན་པར་ཐོག་མ་ནས་བྱང་འདུག་ཏུ་ཤེས་དགོས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་དགོངས་པ་མི་འགྲུལ་བ་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའི་རང་རྣལ་ཀྱན་རྫོང་རྫོང་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་ཤར་བའི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་བྱང་དུ་འདུག་པའི་རང་ནས་གྲགས་སྟོང་སྤྱགས་གྱི་རང་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་འཕྲོ་
 འདུ་ཐོན་ལས་གྱི་རོལ་པ་ལ་སྟོབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་བྱེད་ཅོལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བཞིན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པའི་འབྲས་
 སུང་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་རྫོང་རྫོང་ཐོག་པའམ་འབྲས་སུའི་ཐོག་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་གཞི་
 ལྟ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་སྟོན་
 ལ་དབང་བསྐྱར། ལམ་བསྟོམ་པ་ལྟ་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འདུག་པས་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ལ་རང་དབང་། འབྲས་སུ་ཅོལ་མེད་ཆོས་ཉིད་གྱི་འཁོར་

ལོ་དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ཐབས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྒྲིག་ལ་རང་དབང་
བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ཁས་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པ་བཟུང་བས་ཚུ་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་རི་སྟེང་
པ་ཐམས་ཅད་རང་ཟིན་པ་ལྟར་སྒྲིག་སྟོན་གཟེར་བཞིའི་མན་དག་གཅིག་ཤེས་པས་མདོ་རྒྱུད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དགོངས་གནད་དུས་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་
པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གྱིས། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྤང་སྤང་གཞི་
ནས་དག་པའི་གནད། དེ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་དངོས་འཛིན་བདེན་
ཞེན་འཛིན་སྤང་སྟོང་བྱུང་འདུག་དུ་ཤེས་པས་ཆོག་སྒྲིག་གཉིས་མཉམ་དུ་རྫོགས། ལྟ་བུའི་
ཕྱིས་ཟིན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡ་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར། དགོངས་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བས་
ལྟ་ཐོག་དུ་སྟོན་པ་འབྱུང་། བྱ་ཞོམ་ལྟར་ཞེན་ལས་གྲོལ་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གོལ་ས་སྟོང་།
སྤང་སྟོང་གཞིར་བཞེངས་སུ་རྫོགས་པས་བདག་གཞན་གྱི་གཉིས་འཛིན་མེད། ཡེ་གྲོལ་གཞི་
རྫོགས་སུ་རྫོགས་པས་དུག་ལྟས་གོས་པ་མེད། ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་བརྟེས་པས་སྐྱ་གསུམ་
རང་ལ་རྫོགས། གཞི་འབྲས་རོ་གཅིག་དུ་ཤེས་པས་ལམ་གྱི་ཕྱོད་སྐྱབ་མི་དགོས། སྟོན་པ་
འབྲས་བུར་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ། འབྲས་བུ་གཞི་ལ་འབྱུང་བས་
འཐོབ་བྱའི་ཞེན་འཛིན་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་དུ་གཅིག་པས་དམ་ཡེའི་འཛིན་པ་དག་རིགས་
བརྒྱའི་བྱལ་བདག་རྫོགས་པས་ལྟ་གཅིག་སྐྱབ་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བརྟེས་པས་དོན་གཉིས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། བཟང་ངན་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པས་གཙང་
སྤྱི་ཀྱན་སྟོང་ལ་མི་ལྟོས། བྱར་མེད་ཡེ་ཟིན་དུ་ཤེས་པས་ཆོ་གའི་བྲིགས་རིམ་མི་དགོས།
གྲུབ་མཐའི་འཛིན་པ་དག་པས་ཐེག་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པའི་གནད་དེ་གནད་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་
དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་གཟེར་ལ། སྤང་ཆ་ལྟ་དུ་གསལ་བས་སྟོང་པ་སྟོགས་གཅིག་དུ་མི་
གོལ། ཀྱན་རྫོབ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འདུག དངོས་པོ་ཨ་འབྲས་སྟོང་
བས་ཐ་མལ་གྱི་བདེན་ཞེན་སྟོང་། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པས་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིག་

ཆེན་ཇོགས། རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་གསལ་བས་གཞུགས་སྤྱི་ཉེ་རྒྱུར་འགྲུལ། འབྲས་བུའི་བཞུགས་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པས་རྒྱ་གསུམ་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནད་དེ་དུག་དང་། སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་
 གྱི་གཟེར་ལ། གསུང་དོ་རྩེ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་དག་གི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་། སེམས་དཔའ་སུམ་
 བཅུགས་སུ་བསྒོམས་པས་སྒོ་གསུམ་མཉམ་དུ་གྲོལ། དམིགས་པ་སྤྲུགས་སྤྱིང་ལ་གཏད་
 པས་ཐ་མལ་གྱི་ཉོག་པ་སྤྱོད་། རྒྱ་བ་སྒྲར་སྤྱིང་ལྟར་བརྒྱས་པས་རང་བབས་གྱི་ཉིང་འཛིན་
 ལ་གནས། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བརྒྱས་པས་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། ལུང་བ་ཆང་
 ཞིག་ལྟར་བརྒྱས་པས་སྒྲ་གྲགས་སྤྲུགས་སུ་གྲོལ། སྤྱིང་པོའི་སྤྲོག་ནས་བགྲངས་པས་ལྟས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དག་གི་རུས་པ་འཕེལ་བས་ཅི་སྤྲུས་གཞན་དོན་དུ་འགྲུལ། དེག་སྤྲུགས་
 གྱི་འདོན་ཆོག་གྲུབ་པས་སྤྱོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་དབང་བས་
 སྤྱང་སྤྱིང་ལྟ་འདྲེས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གནད་དེ་བཅུ་དང་། འཕྲོ་འདུ་བྱིན་ལས་གྱི་གཟེར་
 ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པས་ཐུན་མོང་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། དམིགས་པའི་མདེ་
 ཁ་བསྐྱར་བས་ལས་ཆོགས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས། བྱིན་ལས་མཐའ་དུ་བྱིན་པས་གཞན་དོན་
 འབད་མེད་དུ་འབྱུང་། འགྲོ་དོན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་འགྲུབ། སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་འཕེན་པས་འཕངས་པས་ཐེག་པ་དམན་པར་མི་གོལ། གདུལ་བྱ་སྤྱོན་ཅིང་གོལ་
 བས་གདུང་བརྒྱད་འཛིན་པའི་གནད་དེ་དུག་བཅས་རྩ་བ་བཞི་ལ་བྱད་ཆོས་གྱི་གནད་བཞི་
 བཅུ་དང་ལུན་པས་ན། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གནད་མ་ལུས་པ་འདིར་འདུ་ཞིང་།
 འདི་དང་མི་ལུན་པའི་ལམ་ནི་ཤི་བའི་རོ་དང་འདྲ་བར་མཁས་པ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒོམ་དོན་གྱི་དམིགས་རིམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལྟ་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་གྱི་མོས་པ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལན་
 ལག་བཞིའི་རྒྱ་དམིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། རི་ལྟར་བརྒྱ་བའི་ཚུལ་དགོས་པ་ལན་ལོན་
 བཅས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་བརྒྱ་བའི་སྤྲུགས་གྱི་དོ་བོ་ནི་ཐབས་

ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་ལི་དང་ཀ་ལི་གཉིས་སུ་འདྲ་ཞིང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བཞེད་མེད་བཞེད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཨ་ཡི་དོ་ཕོར་
གནས་ལ། ཨ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་འགག་གནས་དམིགས་འགྲོ་འོང་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་མཚན་མས་གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
པར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། ཨ་ནི་སྟོང་
དང་མི་སྟོང་གི། །དབུ་མའང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སངས་རྒྱས་
ཀུན་། །ཡི་གའི་བྲེང་བ་ཉིད་ལ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་བཞེད་མེད་ཀྱི་
ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་ཆོག་སུ་སྒྲིབ་པའི་དག་གི་འདྲ་བྱེད་ལས་བྱུང་པའི་ཡི་
གེ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་འོ་ཆོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འགག་པའི་བྱིར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པའི་རང་བཞིན་འོངས་སྟོང་ཆོག་པའི་སྒྱར་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཨ་ཉིད་སྒྲིབ་ཆོག་པ་
པར་སྒྲིབ་པའི། །ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཅུ་གཉིས། །སྒྲིབ་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །
མདོན་ཆོག་པ་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་དེས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་
ནས་སྒྲིབ་ཆོག་པ་སུ་འབྱུལ་ཞིང་རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པའི་དོ་མཚན་མདྲ་དུ་བྱུང་བ་ཐབས་ཆེན་ཡི་གའི་
ཆོག་པ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་མིང་ཆོག་བཞེད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་གཏུལ་
བྱར་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་པས་མ་མི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་འབྱུལ་ཆེན་ཡི་གེ་ནི་སངས་རྒྱས་
རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་གསུང་གི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལས། ཨེ་མ་ཏོ་དོ་མཚན་ཡ་མཚན་གྱི། །
འབྱུལ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལའི་མིང་། །ཆོག་རྒྱུས་མ་ལུས་འཛིན་པའི་གནས། །སྒྲིབ་ཆོག་པ་
དོན་ཆེན་སྒྲིབ་ཞིང་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ནི་
རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་
སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དང་ལས་ནམ་ཡང་

གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ཡི་གེ་སངས་རྒྱལ་
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ཐུགས་སྤྱུགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་མེད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་སེམས། །
 བདག་མེད་མཐའ་བྲལ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་
 རོལ་བ་འགག་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱང་ཆ་བརྒྱུ་བདག་པའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་དབྱིབས་
 སྟོགས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 པའི་ས་བོན་དང་། སྤྱོགས་བམ་གྱི་སྤྱང་བརྟན་སྟོགས་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་
 བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་གྲས་པར་མཛད་པ་ནི་ཡི་གེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་བ་
 སྟེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མིང་ཆོག་གིས། །རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་ཞིང་སྟོན། །ཞེས་སོ།
 མདོར་ན། སྤྱོགས་བཅུར་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གསུང་
 ཐུགས་། །དཀྱིལ་ལོར་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟ་ཉིད། །ཡི་གེ་མགོ་ནས་ཀླ་ལ་རྗེས་། །ཞེས་སྟོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཞིང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྤྱོགས་རྣམས་གྲུབ་པ་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལུས་
 པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། གྲུབ་པ་བཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡི་གེ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཅན་དུ་ཡིན་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་རང་གི་དོ་བོ་ཐུན་མོང་མིན་པར་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་བསྒྲུ་མེད་དུ་གྲུབ་པ། བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཡི་གེ་
 གཅིག་ནས་མང་པོའི་བར་གྱི་སྤྱོགས་རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུལ་བར་བརྟན་པས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ། ལུས་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ་སྤྱན་དང་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱོགས་
 དེ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་པའི་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མི་བསྒྲུ་བར་ཡོད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་
 ཕྱིར་གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྤྱོགས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱུལ་མི་ལུས་
 པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་ལྟ་སྤྱོགས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་པས་དད་མོས་ཅེ་

བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཞག་གོ་བདེར་བརྗོད་པ་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།

གཅིག་པར་བསྐྱེད་པའི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་ས་ཉིད་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས། །
རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཉིད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཟུགས། །ཅི་སྟེ་གོ་འཕང་མཆོག་འདོད་པས། །དེ་གཉིས་
དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱེད་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་
གྱུར་ན་ཡང་། །རྒྱལ་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྤིད། །ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་གིས་བཤད་པའི། །
རིག་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་པ་མི་སྤིད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་ཡི། །གསང་རྒྱལ་ས་
སྟོར་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྟོང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། བལ་བས་འདུལ་
བ་ལ་ཕལ་བར་སྤྱང་བ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱུང་མེད་པས་
དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཕལ་བའི་དོར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་
པར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ས་གྲུབ་པས་ལྟ་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་པའང་ལྟ་ཉིད་རྒྱལ་ས་སུ་
འཕྱུལ་བ་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་ས་ཉིད་ལྟར་འཕྱུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ་བ་ཅུ་དྲུག་པས་ལྟ་རྒྱལ་ས་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་གཞི་དགོད་པ་དང་། སྟོབ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་གསལ་
དག་བརྟན་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཐུགས་ཅིཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་མཆོང་
གྱུར་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁ་དོག་སྒྲིག་པོ་དབྱིབས་ཆ་ཡང་ཁ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་བྱུར་བ་བྱུང་བ་བྱི་གསལ་
ནང་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་འོད་ལྟའི་ཐིག་ལའི་གྲོང་དུ་ནི་སྤྱི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་རང་འདྲ་བའམ་ཡང་ན་རྒྱན་ཐུག་མཆོན་སྤངས་པ། ཁ་ཅིག་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲུལ་
གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འོད་དཔག་མེད་དང་། མཆོ་རྒྱལ་

གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕག་མོ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་གཞུང་དང་བསྟུན་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རིགས་
 སོ་སོའི་ཐུག་མཚན་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་འབྲེངས་སྟབས་སུ་གནས་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླ་བརྟེན་པ་འཇམ།
 ཞིབ་ལ་ཟླ་བ། ཁྱོ་བོ་ལ་ཉི་མའི་གདན་སྟན་མ་བཀའ་པ་ཅམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་ཅུ་བའི་ཐུགས་སྟོག་རྩི་དང་རྩྱུ་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་ས་བོན་ལྟའི་ཁ་དོག་དང་
 མཚུངས་པར་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་ལངས་སྟབས་སུ་ལྟའི་ཞལ་བསྟན་ཐུགས་
 ལྟར་གནས་པའི་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་སྟགས་ཐེང་བཀོད་པ་སྟེ། སྟབ་ཐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བདག་
 དམ་ཆེག་པའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་དང་སྟགས་ཐེང་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 དང་ཐུག་མཚན་མེད་པ་ཡང་འབྱུང་བས་རང་གཞུང་དང་བསྟུན། བསྒྲོམ་བྱའི་ཡི་གེ་ཡང་བོད་
 ཡིག་ཉིད་གསུང་རྟོ་རྟེ་འོ་བོར་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། རྣམ་འབྲུལ་ཚད་མེད་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་མཉམ་པོར་
 འཇུག་པ་ལས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་རུས་མི་རུས་
 སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཤར་གཟབ་གང་རུང་རང་གི་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་
 གང་བདེར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་མི་དགོས་སོ། །སྟགས་ཐེང་བཀོད་རྒྱལ་ཡང་ཅུ་བའི་
 ཐུགས་སྟོག་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེའི་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཟླས་བྱའི་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟབ་སྟུས་བྱིས་པ་བཞིན་གསལ་ཞིང་འབར་བའི་ཐེང་བས་བསྒྲོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རང་གཞུང་དང་བསྟུན་སྟགས་ཐེང་གཡས་སུ་འཁོར་དགོས་པ་རྣམས་སྟགས་འོ་ཕྱིར་བསྟན་
 དང་། ཕྱི་ནས་བསྐྱུག་ཐུགས་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལངས་ཐབས་སུ་གཡོན་དུ་བཀོད་པ་
 ཐེང་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་མགོ་འདྲེན་ཨོྫ་ལྟ་བུ་དང་རྩྱུ་རྩི་སོགས་མཇུག་གི་སྟགས་འབྲུ་ཐུག་
 པ། དེ་ཡང་རིང་བའི་རིགས་ལ་མདུན་ནས་ཡིག་མགོ་བརྩམས་པའི་སྟགས་མགོ་ནང་བསྟན་
 དང་སྟགས་མཇུག་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐད་ཀར་འགྲིགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་གསུམ་སྟུལ་འབྱིལ་བ་
 ལྟར་བསྒྲོམས་ལ་བཟླས་པའི་དུས་གཡས་སུ་བསྐྱུག་ཐབས་སུ་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན། སྟགས་

བྲེང་གཡོན་དུ་འཁོར་དགོས་པ་རྣམས་སྤྱགས་སྤྲོག་གི་མདུན་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་
 ཡངས་སྟབས་སུ་སྤྱགས་པོ་ནང་བསྟན་ནང་ནས་བསྐྱུག་སྤྱགས་སུ་གཡས་བསྒྲོར་དུ་བཀོད།
 སྤྱགས་རིང་རྣམས་བྱི་ནང་བསྒྲོར་ལུགས་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱ། བཟུ་བའི་སྒྲ་བས་གཡོན་དུ་འཁོར་
 དགོས་པ་ཡིན། སྤྱགས་བྲེང་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་ཚུལ། སྤྱིར་བཏང་ལྟ་ཡབ་ཀྱི་རིགས་
 རྣམས་གཡས་འཁོར་དང་། ཡུམ་རྣམས་ལ་གཡོན་འཁོར་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པ་མེད་པས་རང་གཞུང་དང་བསྟུན། ཡང་སྤྱགས་བྲེང་དངོས་འཁོར་མི་དགོས་པར་
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྟུ་སོགས་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་སྤྱགས་པོ་བསྟན་སྤྱགས་གོང་ལས་གོ་
 བཟུག་སྟེ་བཀོད་ལུགས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་བསྒྲོར་སྤྱགས་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་སྒྲ་བས་
 དང་སྤྱིར་གེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་བསྟེན་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་པའི་
ཡན་ལག་བཀོད་པའི་བཞུས་པ་ལམ་སྒྲ་བ་སྒྲར་བྱེད་ལྟ་བུ་ནི། ས་པོ་ན་དང་སྒྲགས་བྱེད་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་བར་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒྲགས་
སྒྲ་སྟོགས་པ་དང་། སྒྲགས་འབྱུང་མས་ཀྱང་རང་སྒྲ་དང་བཅས་གདན་ལས་ཅུང་ཟད་འཕར་
ཏེ་ཐོག་མར་འོད་ཟེར་འཕྲོར། དེ་ནས་སྒྲགས་བྱེད་ཉིད་རིམ་གྱིས་རེ་མཐོག་གས་སུ་འཕྲོར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྟོགས་སྟོབ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་སངས་ཀྱིས་བསལ་བར་མོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉི་པར་བསྟེན་པ་མགལ་མེ་ལའོར་བ་ལྟ་བུ་ལམ་ཁྱོགས་ཀྱི་བརྒྱུན་པ་ནི། ཐུགས་
 ཀའི་སྒྲགས་སྟེང་ལས་སྒྲགས་སྟེང་གཉིས་པ་ཞིག་འབྲོས་པ་ཡིག་འབྲུན་མས་གཅིག་རྗེས་
 གཅིག་ནོན་རིག་ལ་མ་འབྲུར་ཞིང་པར་མ་ཆད་པའི་སྟེང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་
 མགལ་མེའི་ལའོར་ལོ་བསྟོར་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་
 རིམ་པར་ཐོན་པ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་སྒྲ་ཡི་ནང་བརྒྱད་པ་དྲུག་སྟེང་ལྟར་

སྟེ་ཡབ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་སྟེང་དུ་ཡར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བདེ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་བྱུང་བ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་སྟེ། དེས་ཐིག་ལེ་བརྟན། གསལ་ཉམས་
སྟེ། ཐུར་སེལ་དབུ་མར་ཐིམ་པར་བྱེད། རྒྱུན་རིང་ན་རྒྱུད་སྟོང་དུ་འཆང་ {འཆུགས་} པའི་གོགས་
འབྱུང་བ་ཤིང་དོ། །དེ་སེལ་བྱེད་སྒྲགས་སྟེང་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བླུ་ར་ཕྱིན་པ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་
ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྟེང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་སྒར་ལྟར་སྒྲགས་སྟེང་བར་
མ་ཆད་དུ་བྱུང་ནས་འཁོར་བར་བསྒོམ་པ་ནི་དོ་ལེའམ་ཁྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་སྟེ། དེས་མི་རྟོག་
པའི་ཉམས་སྟེ། སྟོག་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ། སྟོང་འཆང་གི་གོགས་སེལ། རྒྱུན་རིང་ན་ཐིག་
ལེ་ཉམས་པ་དང་དམིགས་པ་གསལ་ཆ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་ཉན་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་སྟེལ་
ནས་བསྒོམས་ན་ལེགས་པས། སྟོང་དང་སྟོང་ལ་རྒྱུར་འཁོར་བ་དང་ཉན་གྱུང་དང་སྟོང་ལ་རྒྱུར་
འཁོར་བར་བསྒོམ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདུན་བསྟེན་ཡོད་
པ་རྣམས་ལའང་འདི་བཞིན་སྒྱུར་ཏེ་བདག་མདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲགས་སྟེང་སྟོ་བསྟུ་བྱེད། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཀྱུ་ལ་པོའི་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུའམ་སྟོ་བསྟུའི་བསྐྱེས་པ་ནི། སྒྲགས་
བསྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲགས་སྟོག་སྒྲགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་
ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྣམས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འཕྲོས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལུལ། ལྷ་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲགས་མཉེས་པར་བྱས། རྒྱ་
གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཐུག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ།
སྒྲགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་རམ། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
ཆར་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་དག་ ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། དབང་བཞི་ཆེན་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པར་བསམ་

བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་བ་བཟོ་བ་རབ་གསལ་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་།

པ་ནི་བདག་དོན་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བའི་དམིགས་པ་ལོ། །ཡང་འོད་ཟེར་འབྲེས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་
རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྱི་བ་དང་སོ་སོའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་
ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྱུང་ས། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སྤྱི་བ་ལས་གྲོལ་བར་
བྱས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གནས་ལྟར་བར་བསམ་
པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིན་ལས་གྱི་བཟུངས་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་ལས་བཞི་གང་འདོད་ཀྱི་
དམིགས་པ་འང་འབྱུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྤྱི་བ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བུང་བ་ཆང་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ནི། ལྟ་སྤྲུགས་ལས་སྤྱོས་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤོང་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་གྲགས་སྤྲུགས་ཀྱི་
རང་བཞིན། དུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བསྐྱར་བར་མོས་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བཟུངས་
པ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་བཟུངས་པ་ལོ། །ཐོབ་དགོངས་བཞི་པོ་འདི་རིམ་ཅན་དུ་
སྦྱར་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རུང་སྦྱར་བ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་རང་གཞུང་དངོས་བསྟན་
ཉིད་གལ་ཆེའོ། །

ལྟ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མན་ངག་གི་ལུགས་ལྟར་བསྟེན་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ན།
བཟུངས་པའི་ཐོག་མར་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་མ་པ་དང་འབྱུང་ཡབ་ལུས་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མོས་
ལ། མོས་གུས་དྲུག་པོས་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་
ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་
གང་སྤྱི་བ་པ་དག་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ཞུགས་ནས་ལྟ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་
སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་བཟུ། སྤྱི་
མ་རང་བསྟེན། དེ་ནས་ངག་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། ཐེང་བ་ཕྱིན་རྒྱལ་སོགས་བྱས་རྗེས། རང་
ལྟར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཉོན་དང་བཟོན་པའི་ཐོབ་ཁང་མདུན་དུ་བྱེས་ཏེ། སྤྲུགས་

ཀའི་ས་བོན་སྤྲུག་སྤྲུག་ཕྱིང་ལས་འོད་ཟེར་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་ཕྱིང་མགལ་མེ་ལྟར་བརྒྱད། སྤྲུག་གི་
 ཅེ་ནས་ནམ་མཁའ་འབྲིགས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་
 ལ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་དམ་པ་ལུལ། སྤྲུག་དགེས་ཤིང་རོམས་པའི་
 རྒྱལ་དུ་དགོངས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུ་བསྒྲོམ་པའི་ལྟའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བར་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱ་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་ཏེ་ལ་གྱི་གང་ལུ་བཞིན་དུ་རྩེ་ཁང་གི་ལྟ་དང་གཉིས་
 སྤྲུ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྤྲུ་གསུང་སྤྲུག་གི་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ། ཡང་མདུན་
 མཁའ་འབྲིགས་པའི་སྤྲུག་འབྲུ་རྒྱལ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲོས། ཅུ་བ་དང་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པ་སོགས་རིག་འཛིན་སྤྲུ་མའི་ཆོགས་མཉེས་པར་བྱས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱལ་མཉེས་པའི་རང་ལས་འགོ་དོན་ལ་བཞེངས། མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་དཔའ་
 བསྐྱེད། ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱལ་ལས་ལ་བཅུད། ཉན་རང་རྒྱལ་འགོག་པ་ལས་བསྐྱེདས།
 འཛིག་རྒྱེན་དྲིགས་བྱེད་རྒྱལ་དཔའ་དུ་བསྐྱེད། ཡས་གྱི་རྒྱལ་བ་བདུད་དང་སྤྲུ་སྤྲུག་དཔའ་
 བཀོང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ལོག་རྒྱལ་ཟེལ་གྱིས་མནན། དག་བག་གས་
 གཏུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད། སྤྲུག་དུས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་
 བས་གནས་སྤྲུག་དང་མཐར་སྤྲུག་གི་རེ་བ་ཡོངས་སྤྲུ་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྟའི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོང། སྤྲུ་ཡང་འོད་ཟེར་དེས་ཕོག་པས་བྱི་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 བང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སྤྲུ། སྤྲུ་སྤྲུ་སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པའི་ལྟའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཉག་གཅིག་རྒྱུ་རྒྱལ་ཤིང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་
 སྤྲུག་སྤྲུག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་གང་བསྒྲུ་བྱའི་གསང་སྤྲུག་གྱི་རང་སྤྲུ་འབྲུག་སྦྱོང་ལྟེ་
 བའམ། རི་རབ་འབུམ་ཉིལ་བའམ། གནམ་ལྷགས་གྱི་སྤྲུ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་
 ཅིང་། སྤྲུག་གྱི་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་ཅུ་བའི་ལྟའི་མདོག་གམ། ཡང་ན་དབུས་མཐིང་ནག་གར་
 སྤྲུག་ནག་ ལྟེ་སེར་ནག་ ལྟེ་དམར་ནག་ བྱང་ལྷང་ནག་རྒྱུ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་ཏིང་

དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འདི་ནི་གཙོ་བོར་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱར་
བ་སྟེ། གཞན་དུ་ཞི་བ་ལ་ཁོག་འདྲ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཇམ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱགས་
ཀྱི་སྒྲ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །བསྐྱེད་དམིགས་དེ་དག་གི་སྒྲ་བས་
ཀྱན་ཏུ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཤེས་ཤིང་། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་
རང་རིག་པའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཐོབ་པའི་
དམིགས་གནད་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །ཐུན་འཛིག་ཁར་ནམ་མཁའི་ཡིག་འབྲུ་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱང་སྤྱིད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཇོ་ཁང་གི་ལྟ་
ལ་ཐིམ། ཇོ་ཁང་གི་ལྟ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པ་རང་ལུས་བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཆེས་
ཆེར་འཕེལ་ཞིང་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པའི་ལྟ་སྒྲ་ལྟོས་ཐིམ་མེར་གང་བར་བསམ། གཙོ་
འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྤྱིང་ཡིག་
བརྒྱ་རྣམས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་ཉམས་པ་སྒྲོང་ཞིང་རྒྱས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་སོགས་
སྤྱི་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ལྟར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གནད་བསྐྱེད་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་
མ་འཇམ་དབལ་དགེས་པའི་སྤྱགས་བཅུད་དེ། གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱབ་
ཚུལ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བསྐྱེད་བསྒྲོག་བསང་དམིགས་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མིན་རྣམས་ནི་ཅུ་པའི་བསྟོན་ཡིག་དང་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་སྤངས་ཏེ་གསང་བས་སྤྱབ་
ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལག་ཅེར་སོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དགོས་པ་ཕན་ལོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། རི་
ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ངག་བསྐྱེད་སྤྱིད་གསོང་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆུ་དང་
ལྷེ་ཅེ་འགྲལ་ཅམ་གྱིས་སྤྱབ་སྤྱར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱང་བསྐྱེད་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུགས་དང་སྤྱི་
ལ་སོམས་གཏད་པ་འགོག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱང་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བར་ཡིད་ཁོ་ནས་
སྤྱགས་ཀྱི་གཞུགས་སམ་སྤྱི་གདངས་དྲན་པ་ཡིད་བསྐྱེད་དང་། ས་པོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་དབྱགས་

ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་སྒྲུལ་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་དོན་གཉིས་བསྐྱབ། བད་
 ཏུ་འཇུག་པའི་ཨོ་གྱི་སྒྲིམ་ཚུར་བསྐྱུས། གནས་པའི་ཆེ་ལྷོ་འུ་འུ་སྒྲིམ་ན་ད་ལ་ཐིམ་པའམ། ཡང་
 བ་རང་སྒྲགས་དང་སྒྱུར་ཏེ་དོ་རྗེའི་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དག་བསྐྱུས་
 ཅམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། གང་ལ་བསྐྱུས་པའི་གཞི་བབྱང་ཕྱིར་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་རི་
 ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ། ལས་སོ་སོ་དང་བསྐྱུས་ཏེ་འདྲན་རྒྱལ་སོགས་གཞུང་སྒྱི་མཐུན་
 ལྷར་བྱ་བ་ལས་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ལ། བསྐྱུས་རྒྱལ་དངོས་ནི། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། མ་
 ཡོངས་ཏིང་འཛིན་ལྷན་པས་བསྐྱུས་། གཞན་ཏུ་ཡོངས་པར་གྱུར་ན་ནི། བསྐྱུས་པར་བསྐྱུས་
 ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན་། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་རྣམ་པར་གཡོང་བས་རི་ཅམ་ཏུ་བསྐྱུས་
 ཀྱང་དག་སྒྱིབ་ཏུ་ཟད་ཟེད་སྒྲབ་པ་ཅམ་ལས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པར་མི་འབྲུང་
 བས། ལྷའི་གསལ་སྒྲུང་དང་སྒྲགས་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུས་སོགས་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཏིང་
 རེ་འཛིན་རྩ་གཅིག་པའི་རང་ནས་གཞན་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱུས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 ཤེས་ན་ཡི་གའི་སྒྱི་གནས་སྒྱའི་འབྱིན་རྒྱལ་ལྷོ་མཆུའི་བྱེད་རྩལ་སོགས་མ་འབྲུགས་པར། ཡི་
 གེ་རེ་རེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཏུ་ཅང་བུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་རིང་པོ་རྣམས་
 བྱང་བ་དང་། བྱང་ཏུ་རྣམས་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་གཞན་ལྷག་པའམ་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་
 ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་
 སྒྲངས་ལ། བྱན་སྒྲུང་ཏུ་གཞན་དང་གཏམ་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲལ་བ་དང་ལུ་བ་སོགས་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱུས་པར་བྱ་སྟེ། རམ་སྒྲོག་ལས། སྒྲ་ཆེན་མ་ཡིན་རྒྱུད་བ་མིན། །མཁྱོགས་
 བར་མ་ཡིན་བུལ་བར་མིན། །དྲག་པོར་མ་ཡིན་ཞན་པར་མིན། །ཡིག་འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་
 བས་མིན། །ཡོངས་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་བཞིན་མིན། །སྒྲལ་སོགས་བར་ཏུ་ཆོད་པས་མིན། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་དོན་ཤན་སྒྲུར་བ་ཤེས་ན་དོན་གྱི་གཞུངས་འབྲུབ་པ་སོགས་
 གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལས། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་

ཉེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྱུར་མ་ཤེས་ཀྱང་དང་མོས་ཅེ་གཅིག་པས་བསྒྲས་ན་དངོས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་རིལ་བ་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། ཡང་ན་སྒྱུར་པོ་དང་པ་ཅན། །དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་དངོས་
 གྲུབ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཕྱར་དང་ས་པར་གྱིས་འབྲོག་བྱེད་
 བརྩལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུགས་རྒྱ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་
 བ་དང་། རྒྱ་བོད་འདྲེས་པར་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། མཁའ་
 འགྲོའི་བརྟུ་སྐད་སོགས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་བརྟུ་སྐད་པའི་ལྷགས་དང་བརྟུ་ན་ནས་
 གསར་དུ་བཅོས་ཏེ་བསྒྲས་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་
 གསུང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་དེ་དང་དེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གསར་དུ་བཅོས་ཤིང་བསྒྱུར་
 བ་དེར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གསུང་བ་པོ་དེའི་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྱིར་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་སོགས་ལ་དབྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་ཤིང་བར་བཤད་དེ།
 རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་རྟོག་གི་མཁན། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཤིང་། །ཞེས་དང་། རྟེན་
 དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ། །དབྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་ཟ་གྱུར་
 ཏམ། །བསམ་བ་འགྱུར་རམ་དང་པ་ཉམས། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་ཡང་། །ཕྱིར་སྤྲུག་
 འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དང་མོས་ཅེ་གཅིག་པས་བསྒྲས་བར་གཅིས་
 སོ། །བསྒྲུ་བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ལྟའི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིག་རྒྱུག་ལ་མཆོན་ན། བོད་སྐད་དུ་གྱེ་ནོར་བུ་པདྨ་ཞེས་མཆོན་ནས་འབོད་པ་དང་།
 མི་རྒྱུ་ལྟ་ལ། རོ་རྒྱའི་སྒྲ་མ་པདྨ་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ་ཅེས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
 དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་བོས་མ་བོས་ཀྱིས་གསན་མི་གསན་དང་ཉེ་ཤིང་གི་བྱེད་པར་མ་དམིགས་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྒྱའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་དེ་
 ཉིད་བསྒྲས་པས་སྒྲིབ་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན་འབྲས་བུའི་ལྟ་དང་རྗེ་ཉེར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲས་པའི་ཆད་ཀྱང་།

གོང་དུ་སྟོན་པ་ཅམ་སྟོན་པ་ལྟར། རབ་མཆན་མའི་བསྟན་པ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གང་རུང་
 དུ་ལྟ་འབྱུང་པའི་མཆན་མ་མཐོང་བ། འབྲིང་དུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷ་དུག་སྟོན་པ་རང་གཞུང་
 ལས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པ། ཐམ་གངས་བསྟན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
 གཙོ་བོའི་སྟགས་འབྱུང་ལ་འབུམ་ཐུག་རེ། ལའོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་གཙོ་བོའི་བཅུ་ཆ་རེ་ཀྱན་
 ལ་འབུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྲི་རེ། བྲིའི་རྗེས་སུ་སྟོང་། སྟོང་གི་རྗེས་སུ་བརྒྱ། བརྒྱ་ལ་བཅུ། བཅུ་
 ལ་གཅིག་སྟེ་རང་གི་བཅུ་ཆ་ཁ་སྟོང་དུ་བསྒྲ། ཡང་ཡི་གེ་བཙོ་ལྟ་མན་ཆད་ལ་འབྱུང་འབུམ།
 སུམ་ཅུ་ཡན་ཆད་ལ་བྲིའི་ཆད་ཡིན་པར་ཡང་བཤད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་ལྟར་ལ་གངས་
 དངོས་བསྟན། སུམ་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཉིས་འབྱུང་། ཉིས་ལྟར་གྱི་དུས་སུམ་འབྱུང་ཅོད་ལྟར་
 ལ་བཞི་འབྱུང་དུ་བསྒྲ་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྟོན་ཡོད་དེ་གཙོ་བོར་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་
 བད་ཤེར་ཉིང་གི་རྣམ་པ་དང་བསྟན་པ་གཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲ་བའི་ཆེ་སྟགས་སྟོང་ཐུག་
 རའི་མཆོམས་སུ་སྟོང་ཆོག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཅམ་མ་འབྱུང་ན་བསྒྲས་
 པ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་དང་། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་སྟོང་རྣམས་བརྗོད་
 སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འགལ་བ་དང་སྟགས་ཆད་ལྟག་སྟོན་ཀྱི་ཉིས་པ་བསྒྲུང་ཁིང་
 རྣམ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྟོན་པ་རང་གཞུང་ལྟར་བྱ། གཞན་མཆོམས་
 ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་སྟོན་པ་དང་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁིབ་པར་དམ་པ་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་
 སྟོང་དང་། ཟུང་པར་རྗེ་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་བསྟན་སྟོང་ཆོ་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཁིང་
 ལག་ཏུ་ལོན་པ་གཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམ་ཁིང་གངས་
 དུས་མཆན་མའི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཆེ་འདིར་བགོགས་དང་བར་ཆད་ཁིབ་
 དང་། རག་ལ་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྟ་མཉེས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། ཆོགས་
 གཉིས་རྫོགས་པས་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཟུང་
 པར་ཅན་འགྲིགས་ཤིང་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟག་པའི་ལྟ་རྗེས་སུ་

འཛིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་སྒྲོང་དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
དང་། གནས་སྐབས་སུ་འང་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་པར་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་བ་དང་།
རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་པ་སོགས་དགོས་པ་དང་
ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཆོགས་མཆོད། གཏོར་
སྒྲོང་། དངོས་གྲུབ་བྱང་པ། རོངས་བཤགས་སོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཆོགས་ཀྱི་ལོའོར་
ལོའི་ངོ་བོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་པར་ཅན། དེས་ཆོག་གཏུ་ཅ་ཅ་ཀྱི་སྒྲོ་
ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ལོའོར་ལོས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་གཅོད་པ།
དབྱེན། སྐལ་ལྡན་མི་ཡི་ཆོགས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་ཆོགས་པ། འབྱོར་ལྡན་ཡོ་བྱང་གྱི་ཆོགས་
གསང་སྒྲགས་ནང་གི་དམ་ཇུས་ཚད་པ། དབྱེས་ལྡན་ལྟ་ཡི་ཆོགས་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་
བསྒྲུམས་ཤིང་སྤྱན་དྲངས་པ། དེ་གསུམ་འདུས་ཏེ་ལོངས་སྒྲོང་པ་ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་
དུ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་དངོས་སུ་སྒྲོང་རུས་པའི་གང་ཟག་དགོན་ཕྱིར། འདིར་དེང་སངས་སྒྲགས་
པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ཡེ་ཚུལ་བཞེན་པའི་མོས་སྤྱོད་གྱི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་
བ་ལ། སྒྲོར་བ་ཡོ་བྱང་གྱི་ཤོ་མ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཇུས་སུ་འོས་པའི་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་
རིགས་སོགས་ཅི་འབྱོར་པ་ལག་ལེན་ལྟར་བཤམས། དེ་ཉིད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཇུས་
རྒྱུ་མས་ལ་བདུད་ཅི་བྱན་ཏེ། རང་ཉིད་གཅོད་པོའི་ང་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་ག་
རྩ་ཡི་ཁྱོ་གསུམ་འབྲོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རྒྱང་རྒྱུར་གྱུར་པས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲུས་ནས། སྒྲོང་པར་སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་ཆོགས་གཞོང་
རིན་པོ་ཆེའམ་རང་བྱུང་གྲུ་ལྟ་འབར་བའི་ནང་དུ། བཅུད་འབྲུ་གསུམ་སོགས་འོད་དུ་ཁུ་བ་

ལས་ཕུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཡུ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡེ་རང་བཞིན་འདོད་
ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་མོས་ཏེ་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྒྲེལ་ལོ། ། ཆོག་ས་ཞིང་སྤྱན་འདྲན་
པ་ནི། རང་ཉིད་རྩ་བའི་ལྟ་ཡེ་བ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་སྒྲོག་གམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་
སྦྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་གནས་དང་རང་བཞིན་
རྒྱལ་བའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ནས་སྒྲ་མ་རྩ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ཏེལ་གྱི་
གང་ལུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་གང་བར་སང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
བྱོན་པར་མོས་པ་འོ། །

དེ་ནས་མཆོད་པ་དངོས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། ཆོག་ས་ཕུང་ཆ་དང་པོ་
དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་དུག་གི་ལྟ་མོ་དང་མཁོ་
དགའི་ལོངས་སྦྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྦྱུལ་ཏེ་འབུལ་བ་འོ། །

གཉིས་པ་བཤགས་པ་ནི། ཆོག་ས་བར་པ་ཆ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམ་པར་
དམིགས་ཏེ་སྦྱུལ་བས་ལྟ་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་དང་
རྟོག་སྒྲིབ་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མོས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་བརྗོད་དོ། །

ཐ་མ་བསྒྲལ་བ་ནི། སྤར་བྱེན་རྒྱབས་མ་བྱས་གོང་ཟུར་དུ་བཅད་པའི་ལི་རྒྱ་སོགས་ཡོད་
ན་དང་། མེད་ན་ཆ་གསུམ་པ་ཉིད་མདུན་དུ་བཀོད་པ་ལ། འདོད་ཡོན་ལྟ་མོ་རྩྱི་གི་རྣམ་པས་
ཚུར་རང་ལ་བསྒྲུ། དེ་ཉིད་དམིགས་ཏེན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ག་
ནས་འོད་ཟེར་དང་སྦྱུལ་བའི་པོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་ཏེ་བསྒྲལ་བྱ་ཞིང་བཅུ་ཆར་
པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིག་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྦྱང་
པ་དང་། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །སྒྲ་མའི་
སྦྱུལ་བསྒྲོ་བ་དང་། །རྫོ་རྗེའི་ནང་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱབ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། །
གང་ཞིག་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། །སྤྲིང་རྗེ་མེད་པའི་སྤྱིན་པོ་དང་། །ལུ་སྟེགས་ལོག་ལྟར་

[illegible]

བ་སྟེ། དེས་བདག་མི་འཕམ་སྟེ་དགའི་ཆེ་བསྟོན་རང་གི་ཆེ་བསྟོན་གྱི་གསོལ་སྨྲ་བ་ལས་
 འཆིང་། དག་མི་འཕམ་སྟེ་རྣམ་སྒྲིན་ལས་ངན་གྱི་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་
 སྨྲ་བ་ལས་འཆིང་། ལྷ་མི་འཕམ་སྟེ་འཁོར་གྱི་བཀའ་སྟོན་སྤང་མའི་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུག་སྤྲུལ་
 སྤང་གསུག་འོངས་སྟོན་གྱིས་ཆོམས་པས་འཆིང་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་འཆིང་བ་གསུམ་ལྟན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཡང་སྤྱད་དང་དོ་རྟེན་སྤྱད་པའི་རྣམ་བཤད་
 སོགས་སྨྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནས་ཆོག་སྤྲུལ་ལ་རོལ་བ་ནི་ལས་གྱི་དོ་རྟེན་འདུས་པའི་གཙོ་
 བོ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩིས་བཤད་དང་བཤད་ཡི་འབྲུལ་ལེན་བྱས་རྩིས་འདུས་
 པ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རྒྱན་གཞིན་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་བྲིས་པ་ལ། ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོད་པ་
 དང་། ཀུ་ཆོ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་བདེན་ཞེན་སོགས་སྤངས་ཏེ། ཆོམ་པ་དང་། དགའ་བ་དང་།
 འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་སྟོན་སྤྲུལ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་རྩིས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་བཞུ་བའི་དྲངས་
 མས་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་བསམ་པ་ནང་གི་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གྱིས་འོངས་སྟོན་།
 གཞན་ཡང་ཡེ་ཆུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་མཆོད་དང་། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 ཡུལ་ཙན་རང་རིག་སྤང་དུ་འཇུག་པས་འཁོར་འདས་གཤོད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུབ་པ་
 ཉིད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཆོད་པར་མོས་པ་དང་།
 དོ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་ལས་གྱི་དོ་རྟེན་གནང་བ་ཐོབ་ན་དོ་རྟེན་གྱི་གསུལ་སྤྲུལ་གྱིས་འཁོར་
 པའི་ཉམས་དང་སྤྱད་ཏེ་བྱོལ། དེ་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་གསོག་འཛིག་མེད་པར་བསྐྱུས་པའི་
 དམེ་གཏོར་མཆོད་པའི་རས་མ་དང་བཙས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱད་ཆ་གསུམ་པའང་བསྐྱེད་ཏེ། ལས་
 གྱི་དོ་རྟེན་བསྐྱུལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱེ་རྩེ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བ་མཛད་པའི་བྱང་མེས་
 གྱི་བདུད་རྩི་བབ་པར་བསམ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཇ་གད་གྱི་ཁ་ཕྱུ་བཏབ་སྟེ་བདུད་རྩི་རྩེལ་
 བ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་རམ་ཤར་ལྟོར་ཞིང་ལྷགས་སོགས་གདན་ལ་བཀོད། ལྷག་
 མགོན་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཀུག་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། སྟོན་ཆེ་དཔལ་

ཆེན་པོའི་སྐུན་སྒྲུབ་རི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་གཏོར་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་
གྱི་དམ་རྒྱས་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་རྣལ་འབྱོར་པས་རི་ལྟར་བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་
སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅས་བསྒྲིས་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་པོར་བ་ནི་
ཤིན་མོའི་བཟའ་ལམ་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱལ་ཁིང་རྗེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་ཆོག་རང་གཞུང་
ལྟར་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་གཏོར་སྒྲིང་བྱ་བ་ནི། དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་
དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་། སྒྲུང་མའི་གཏོར་མ་རྣམས་གཏོར་གྲལ་ནས་ཕྱིར་སྐྱགས་པ་ལ།
སྒྲུབ་རྒྱལ་གིས་བྲན། གཏོར་རྣམས་རོ་བོ་དག་བཞགས་གྱི་ག་ཁྱག་རུས་པ་ལ་རྣམ་པ་
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་སྒྲེལ་ཏེ། སྒྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་རང་གར་བའི་བརྒྱུད་
གསུམ་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་ལོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་ཐ་ཚོག་གཉིན་
པོ་བསྐྱགས་ཏེ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབས་ཤིག་ཅིས་ལས་བཅོལ་ཏེ་
ཕྱིར་འབུལ། སྒྲུབས་འདིར་ཟོར་བསྐྱལ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ། གཏོར་རྣམས་ནད་མཚོན་དུག་
གི་རོ་བོར་དམིགས་ཏེ་སྒྲུང་དག་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་བས་ཁ་སྒྲུང་རྗེས་མེད་དུ་
བརྒྱགས་པར་མོས། དེ་ནས་གཏོར་གཞོན་བཤལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་གིས་བརྟན་མའི་གཏོར་
མ་ལ་བྲན་ཞིང་། འབུ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་
སུ་དག་པའི་རང་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྟན་ཞིང་ཆགས་པས་བོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་གཙོ་མོ་
བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་སྒྲུབ་བྲན་འབུམ་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ཞིང་གངས་ལྗོངས་མཐའ་དབུས་
བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །དེ་ནས་རྟ་བློ་བྱ་བ་ནི། གཏོར་གཞོན་ཁ་སྒྲུབས་པ་རི་རབ་
རྒྱ་གསལ་བའི་འོག་རྒྱ་དམིགས་བྱ་མནན་ཞིང་། རྩོམ་རྒྱས་གདབ་པའི་ཁར་བློ་ཡི་ལས་
བྱ་བ་སྟེ་སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྟ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་ཁྱོ་བོ་དང་
ཁྱོ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་གང་བས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བློ་བརྟུང་བས་གནས་སྒྲུབས་

ལུ་ཞི་རྒྱལ་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་ཡིན་འགྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྟོག་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་མོར་འཆར་བའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་པར་མོས་པའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་རྒྱལ་པ་ནི་རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་བསྟན་ཡིག་སོགས་
ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ལ། དཀྱུས་ཅམ་དུ་ལས་གཞུང་གི་འདུག་
ཐོག་དེར། སྐྱབ་གཏོར་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེལ་བས། རྩ་བའི་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་ཀྱིས་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པར་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་
དུ་ཐིམ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་སྐྱབ་གཏོར་གནས་གསུམ་དུ་འཛིག་པའམ་ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་
ཅི་མྱོང་ཞིང་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ། མཐར་རོལ་ཉམ་གཞུག་མའི་དང་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནོངས་པ་བཤགས་སོགས་བྱ་བ་ནི། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱས་རྗེས།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་རྒྱར་གདུང་བ་དྲག་པོས། བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ཤེར་ཏིང་གི་
རུས་པ་དབེན་པས་དགོངས་སྟོད་རྒྱ་མཆོ་གདེང་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་
གྱུར་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གསལ་བ་དང་། རྩལ་བསྐྱེས་མ་དག་ཅིང་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་
པ་དང་། རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཞིང་འབགས་བཅོག་ཏུ་ཤོར་བ་སོགས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་
རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་
ཅད་སྤྱི་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་མཆོད་ལུས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་རྒྱར་མཐོལ་
ཞིང་བཤགས་ན་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་

གསོལ་སྒྲུལ་པས། དེགས་སོ་སོར་མ་སྤྱི་བྱུང་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཉིད་བཞུ་
བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་བདེར་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་མ་
ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་བ་ནི་སྤྱུགས་
སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། འདིའི་སྤྱི་བྱུང་བྱ། བྱིས་པ་འདི་ཉིད་ལང་
ཆོ་རྒྱལ་ནས་འཆི་བ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་བདེར་བ་མཆོན་པ་སྟེ། སྤྱོད་བཅུད་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་
ནས་རིམ་གྱིས་ནུ་དའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བ་དེ་རྒྱུ་བཞག་གོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་ཆོ་བའི་ཆོ་བྱིན་གི་ཐིམ་རིམ་དང་
འཆི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་མཆོན་བྱེད་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་མཆོན་སྤྱི་
ལྷ་ལ་ལང་བས་བར་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་སྤྱུགས་ཀྱི་
རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་བདེར་བ་བཞིན་ལ་ཅི་རུས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་ཅིང་མི་རུས་ན་བསྐྱེད་རིམ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
ཡང་གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་ལྷ་ལ་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་འདིར་ཡང་
རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་ལྷ་ལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་ཅིག་
གིས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་བདེར་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷ་ག་པའི་ཆོས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་ཅིང་དུ་མི་དམིགས་
བར་མཉམ་པར་བཞག་པ་རིམ་འཛིན་དང་། ཡོད་ན་རྩེས་གཞིག་གིས་བྱ་བར་གསུངས་པས།
རང་གི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་འོད་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་འཁོར་
ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ནང་གི་འབྱུང་རིམ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་འོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱུགས་རིམ་པར་གཞུགས་པས་ཁང་
ལ། དེ་འཁོར་རྒྱུ་བཞག་གོ་ལ། དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡུམ་ཡབ་ལ། དེ་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ལ། དེ་རིམ་བཞིན་ཉིད་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐུགས་སྤྱོད་སྤྱུགས་འོན་ལ། དེ་བྱེན་
རྩེ་གསུམ་ནུ་དའི་བར་དུ་ཡལ་ནས་མཐར་དམིགས་བསམ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་དང་བྱལ་བའི་ཀ་དག་གི་
སྤྱོད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟོག་མཐའ་བསལ། དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་འོད་པའི་
རྟོན་གྱིས་ལྷ་ལ་ཉ་ལྷ་ལ་པའི་རྒྱལ་དུ་རང་རྩ་བའི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་གོ་ཉེ་གནས་གསུམ་བྱིན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞག་

དང་གོ་བོ་ལུས་སྤྱང་སྒྲིགས་བྱས་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་
 ལམ་དུ་བྱེད་བས་ཆད་མཐའ་བས་ལ་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་གི་སྤྱངས་འབྲས་ནི། སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱང་བ་ནི་ཆོས་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་
 ལ། ཆོས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དབྱེདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེར་ཐིམ་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཆོས་སྤྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཐིམ་བྱ་ཐིམ་བྱེད་ལས་
 འདས་མོད། གཏུལ་བྱ་གཞན་སྤྱང་དུ་མི་སྤྱང་པའི་ཆ་ཙམ་ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྤྱང་བཏགས་
 པའོ། །དེ་ལས་སྤྱར་ཡང་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒྲིལ་
 བ་དང་འཆོམ་པར་འཆར་བར་མཆོན་པའོ། །ལམ་གོང་མའི་དུས་སྤྱད་བང་བཞི་པའི་ཉམས་
 ཡོན་སྤྱོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱར་ཡང་བྱང་འཇུག་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱར་སྤྱང་རྣམས་
 པའི་གཞིར་འགྱུར་བས་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡན་ཆད་སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་
 ཆེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་མོད། དོན་ལ་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆའི་མན་ངག་ཡང་དག་
 པ་དང་ལྷན་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་སྤྱར་ཡང་
 བསྟན་མོད། འདིར་དོན་གྱི་མདོ་འགག་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཇོག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱིན་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱང་འགོགས་སྤྱང་པའི་ལམ་གྱིས་
 གསར་དུ་བཅོས་ཤིང་བསྐྱུར་བ་མིན་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གདན་གསུམ་ཆང་པའི་དག་པ་
 རབ་འབྲམས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་གནས་པ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀྱི་སྤྱོན་པའི་སྤྱོན་པ་
 ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྤྱིར་པོ་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི། །རི་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་གནས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་བཀོད། །རི་ལྟར་གྲག་ཅིང་གནས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྤྱི་མེད་དབྱེདས་ལ་ཆོག་གི་གསུང་དུ་བཀོད། །སྤྱིར་པོ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་གསུང་ལ་འདུས། །འདི་ཡང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གུར་
 ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅིས་

གསུངས། དེ་ཡང་རྟོག་ཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལྟར་དག་ཅིང་། ལྟ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 གི་སྐྱུ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་གི་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་སེམས་གི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་གཟེང་མ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གི་བྱག་སྡོད་རྩི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས།
 གནས་རྒྱལ་ཡང་དག་དང་མཐུན་པར་ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་ཅིང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 པས་འཁོར་བའི་ཆོས་མེད་སྤང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཆ་དང་འཛིན་ཞེན་གི་ཆ་རྣམས་རང་སར་
 དག་ནས་བདེ་གསལ་ལྟོང་བ་ཉིད་གི་རང་བཞིན་ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར་བར་འགྱུར་
 བས་ན། བྱི་ནང་རྟོག་ཆོག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གི་རྩལ་སྤང་དུ་ངེས་ཤིང་།
 སེམས་ཉིད་གཤོད་ནས་ལྟ་སྒྲུར་གནས་པས་ན། རང་སེམས་སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་ན་ལྟ་མེད།
 ལྟ་སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་ན་སེམས་མེད། སེམས་དང་ལྟ་སྤང་འཇུག་གསལ་ལྟོང་ཞེན་བྲལ་
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པར་བྱས་ཏེ། གཟུགས་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལྟའི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། བདེ་ལ་
 ཞེན་པ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱི་རོ་བོ། ལོངས་སྤྱི་རྣམ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་ལས་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་དག་སྤང་སྤྱོད་ཞིང་ལམ་དུ་བྱེར་བས། སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་སྤང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་། སྤང་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ལྟ་སྤྱི་བྱག་རྒྱ་དག་
 པ་རབ་འབྱམས་གི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟེན་མ་ཟེན་སྟན་མི་
 སྟན་སོགས་བྱི་ནང་གི་སྒྲར་བྲགས་པ་དག་གི་བརྗོད་པ་རྒྱུད་གི་བྱེད་རྩལ་དང་བཅས་པ་ཡེ་
 བས་བྲགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གཞིམ་མེད་ལྟ་དེའི་སྤྱུ་དབྱུངས་ཆེན་པོར་
 གནས་པས། སྤྱུ་སྤྱུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་ན་སྤྲུགས་མེད། སྤྲུགས་སྤངས་པའི་ཕ་
 རོལ་ན་སྤྱུ་སྤྱུ་བརྗོད་པ་མེད། རྒྱུད་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་བྲགས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོ་རྩི་བཟླས་
 པས་བརྟན་གཡོའི་སྤྱུ་སྤྱུ་བརྗོད་པ་ཀུན་ལ་རྒྱས་ཐེབས་ན་གསུང་གསང་བ་བསམ་མི་བྱེད་
 པ་བྲགས་སྤྱོད་གཞིམ་མེད་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། ཡིད་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བའི་

བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་ཚུགས་མཐའ་དག་རང་བབས་གཏུག་མའི་ངང་དུ་བཞག་པས་ཡིན་ས་
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་
 བོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་སྤང་གཉིན་རོ་མཉམ་པ་ནི་གསེས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་དང་།
 དེའི་རང་རྒྱལ་སྤྱ་ཚུགས་སུ་ཤར་བའི་རོལ་པ་འགགས་པ་མེད་པ་སྤང་ལུགས་ཇི་སྟེད་པ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་ངོ་བོ་བྱང་འཇུག་བརྗོད་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་མི་ཐུང་རོ་
 མཉམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མེད། ཐུགས་སྤངས་
 པའི་པ་རོལ་ན་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་སེམས་མེད། སྤང་སེམས་རོ་མཉམ་སྒྲོ་བྲལ་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་འབྲལ་གཞི་མིང་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་དོན་གྱི་
 ལ་སྒྲོས་ན་དྲན་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་ཐུགས་དོ་རྗེ་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་བྱད་པར་ཐུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 གཅིས་གནད། ཐོག་མར་སེམས་རིག་ལ་ཤན་ཕྱེས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་དྲན་བསམ་བཅོས་
 བསྒྲུད་དང་བྲལ་བ་འདི་ཀ་ཚོས་སྤྱ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་རང་ཐོག་
 ཏུ་སྤྱད། སྤྱི་ཕྱི་དྲན་རྟོག་མེད་པའི་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སོ་མ་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་ངང་
 བསྒྲུངས་ཏེ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད། རང་ཤར་རང་གྲོལ་བ་རྒྱབས་རྒྱར་ཐིམ་པ་ལྟར་དྲན་
 རྟོག་རྗེས་མེད་བྱུང་ཚོར་གཞིར་ཐིམ་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་སོགས་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་
 ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་ཞིབ་པར་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་བསྒོམ་པའི་ཆེ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་ཤེས་བྱ་བ་ཅུའི་
སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དམ་ཆོག་དུག་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ་བས། དང་པོ་ནི། རིག་
འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བས། འདི་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
མིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྐྱིག་རྒྱས་རི་དྲགས་འབྱིད་པ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཅུ་
 བར་གི་རྩ་བ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱམས་
 ཅུ་ལས་ཅུ་ལུར་བརྗོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་མིག་ཡོར་ལྟར་སྒྲ་ཆོག་གས་
 གུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བ་ལྟར་རྒྱུ་བ་སྒྲ་ཆོག་གས་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་བྱ་བ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། མན་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ་བའི་མོས་གུས་
 གྱི་གདུང་བ་རྒྱན་མི་བཅད་པ་དང་གཅིག་ ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་གྲོགས་
 སུ་འགྱུར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་གཉིས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་འདོར་
 བ་དང་གསུམ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་སྟོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་བསྟོམ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཡིད་ནས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དང་བཞི། ཡི་དམ་གང་བསྟོམ་པ་དེ་མི་སྤང་ཞིང་དེ་ཉིད་
 གྱི་བསྟོམ་བསྐྱབ་མཐར་དབྱུང་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་སྤང་ལེན་མི་བྱ་བར་ལྟ་གང་བསྟོམ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་གཅིག་བསྟོམ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་རྟོགས་པ་ལས་
 འོགས་ནས་བསྟོམ་དུ་མེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པས་འོགས་ནས་
 བསྐྱབ་རྒྱ་དང་བསྟོམ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྟ་ལ་འདུས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མང་པོ་བསྟོམ་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ། གཅིག་བསྟོམ་
 ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་སྟུང་དུ་ཤེས་པ་དང་ལྟ། རང་གི་བསྟོམ་བུའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 དང་སྟེང་པོ་སྟོམ་དོན་དང་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོན་མིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤྲ་བ་དང་དུག་སྟེ།
 དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བུའོ། །ཞེས་རྗེ་བླ་མས་གསུངས་སོ། །

ཅ་བའི་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། བསྟོ་སྟོན་བཟླ་གིས་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་བསྟོ་བ་ནི། གང་བསྟོ་རྒྱུ་དགོ་བ་དེ་ལྟར་བསྟེད་རྗོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྟུར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་སྟོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་
ཏེན་དུ་བྱས་ཏེ་དུས་གསུམ་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་མཐའ་དག། གང་དུ་བསྟོ་ན་མཐའ་གཉིས་
ལ་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱུང་
དག་རིགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སར། སྤྱི་ཆེད་དུ་བསྟོ་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་ལམ་
རྣམ་པ་རིམ་ལྟར་བྱས་བསྟོ་ན། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཉིས་སྤྱོད་པས་
བསྟོ་བྱ་སྟོ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཀུན་རྗོད་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་གང་གིས་
བྱེད་པ་པོ་དང་། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། རི་ལྟར་བྱ་བའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱོད་
མ་ལྟར་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རི་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་པའི་ཀུལ་
བ་སྤྱས་དང་བཅས་པས་དགོ་ཅ་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རི་ལྟར་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་ཅུ་གཅིག་པས་བསྟོ་
བའི་ཆོག་བརྗོད། དེ་ལྟར་བསྟོས་པའི་དགོས་པ་འཇམ་ཡོན་ནི་བསྐྱབ་པ་མི་ཟད་པ་སྟེ།
སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་ལྟར་། ཀྱི་མཆོ་
མ་སྒྲམ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོ་འདེད་དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ནི། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
ཀྱི་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འདེབས་པ་སྟེ། རང་གཞན་གང་ཡིན་
གྱི་སྟོན་ཆོག་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ། དམ་ཆོས་འཛིན་པ། ལུས་
ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ། ཞིང་ཀུན་ཏུ་འདུག་པ། བར་ཕྱིན་རྗོགས་པ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་

པ། ཞིང་སྤྱོད་པ། བྱང་སེམས་རྣམས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཐུན་པར་གནས་ལ། སྤྱོད་པ་ཀུན་
ཏུ་དོན་ཡོད་པ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འཕྲོལ་བ་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་འཁོར་
འབུམ་ཐུག་གུངས་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་པའི་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་ལམ་དང་། བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད། རྡོ་རྗེའི་སྤྱོད་བྱངས་ལོན། མེ་ཏྲོག་མརྟ་ར་
བའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཤིས་བརྗོད་
དབྱངས་རོལ་མེ་ཏྲོག་འཕྲོར་བ་སོགས་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་གནས་སྐབས་རིམ་
བུར་སྤྱོད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
པའི་དགོ་མཆོན་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་སྟེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་
ནི་མོས་སྒྲིམ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོ་གའི་ཐུན་གཅིག་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་
བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་གོ་དོན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་བསྟེན་སྐབ་
ཡན་ལག་བཞི་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་བསྒྲིམ་པ་ཡན་ཆང་བསྟེན་
པ། རང་ལྟ་གཙོ་བོར་བསྒྲིམ་པ་ཉེ་བསྟེན། ཡུམ་བསྒྲིམ་སྟེ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆང་བར་བསྒྲིམ་པ་སྐབ་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སྦྱོར་འདྲོན་སོགས་
ནས་བཟུམ་པ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལུར་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་
ལས། སྦྱར་ན་གསང་སྤྲུགས་རེས་པ་ལ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེད་བསྟེན་པ་ཡིན། །བདག་
ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ཉེ་བསྟེན་ཏེ། །ཡུམ་བསྐྱེད་སྐབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་རྣམས་སྐབ་
པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་འདི་ལྟར་ཆོ་གའི་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བར་
སྦྱར་ཐོག་གཅིག་ལ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་བས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་
ཆོགས་འདུམ་པར་གསུངས་པས་མཆོན་གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་མྱད་དུ་བྱུང་བས་གུངས་

མེད་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་དབང་རྩོན་ཤེས་བརྩོན་ལུ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིག་གྱི་ཆོག་ཅིག་
ལའང་འདུམ་པའི་གནད་གྱི་དེ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་གལ་
ཆེ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་བསྐྱོན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་སྟོགས་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་
དག་གི་སྤང་སྤང་ལག་ལེན་གྱི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་དམ་པ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲི་དང་བྱང་
པར་རྩེ་སྤྲོ་མའི་གསུང་རྣམས་ལས་ཆོག་སྒྲིལ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འོ། །

སྤྲོ་སྤྲོ་པ། བདག་འདྲ་ཡུལ་དུ་སྐྱལ་བ་ཆེས་དམན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་
བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅི་མང་ཙམ་སྦྱང་། །དེ་སྤྲོད་སྒྲིག་སྒྲིག་
མའི་དུས་མཐར་སྐྱལ་བ་ཟུང་སྒྲིལ། །མི་ཆེ་པ་ཆེར་གཡེང་བས་བྱེར་མོད་གྱི། །བཅུ་ལྷག་
བགྲང་བྱར་བསྐྱོན་སྐྱབ་བརྩོན་ལུ་བགྱིས། །དེས་རྩོགས་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་མིན་ཡང་། །
མོས་སྒྲིལ་ཙམ་ལ་བྱང་ཟད་འདྲིས་པར་བྱས། །རྒྱས་བཤད་ཆོག་གི་སྒྲིལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
དེང་སང་སྒྲི་བོ་ཚུལ་འདིས་མགྱུ་འགྲུལ་རམ། །དེས་ན་རང་གིས་བྱོགས་ཙམ་སྦྱང་བའི་དོན། །
སྒྲིན་བྱོན་དམ་པའི་གསུང་ལས་བྱང་ཟད་བཏུས། །ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སྤྲོད་ནས་འབྱོན་
པ་ཡི། །ཆོས་གྲོགས་གསར་བུ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིལ། །གོ་སྒྲིག་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བྲིས་
པ་སྟེ། །འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་གང་མཆིས་མགོན་ལ་བཤགས། །སྒྲིན་དུས་གདམས་ཟབ་
གསེར་གྱིས་ཉོས་ཏེ་བསྐྱབས། །དེང་དུས་དཔེ་གྲོག་ཙམ་ལའང་ངལ་བར་འཛིན། །དེ་བྱིར་
རང་འདྲའི་ཐོས་རྒྱུང་གསར་བུ་ལ། །བྱང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །སྒྲིག་སྒྲིག་མ་ཆེ་
ཐུང་གྲོ་ཐུར་བྱོན་ངན་མང་། །ཡུན་རིང་སྤྲོད་པའི་དུས་སྐབས་མི་འདུག་གིས། །དོན་གནད་
སྤྲོད་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དྲིལ། །མི་ཆེ་སྤྲོད་ཟད་མ་གཏོང་གྲོགས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་
བྱའི་མཐའ་རྒྱ་སྤྲོ་ཡིས་ཆོད། །བྱོགས་ཙམ་ཤེས་གྱིང་རང་རྒྱུད་མ་སྤྲོད་ཅི། །དེ་བས་སྒྲིག་སྒྲིག་
དུས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དྲག་ཆོ། །ཕན་པའི་ཐབས་མཆོག་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བསྟན། །འདི་
དང་ཐུང་རྣམས་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་སྤྲོ། །ལན་གཅིག་མིན་པར་གསང་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས། །

१॥ आद्यैर्धर्ममहस्यसूत्राणि प्रवक्ष्यामि ॥ १ ॥

[illegible]

༡༡། །དེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་གནད་མདོར་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
ལྷོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མ་ལྷ་མྱེ་ཡེ།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །

རང་བྱུང་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །

བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟུང་ནས། །

འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་མདོ་ཙམ་བཤད། །

འདིར་ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་གནད་མདོར་བསྟུན། གདོད་མའི་འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་
པོ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁྱི་སྒྲི་གཞིར་གནས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གྲོལ་འབྱུལ་གང་ཡང་མེད་
མོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ངམ་རྩལ་ལས་རང་ངོ་རང་གིས་རིག་དང་མ་རིག་བའི་དབང་གིས་
འཁོར་འདས་གཉིས་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་རང་གར་ལས། ང་མེད་པ་ཡི་སྟོན་རོལ་དུ།
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དེ། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། །ང་ལས་མ་བྱུང་
གཅིག་ཀྱང་མེད། །ང་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོའོ། །ཁིས་སོགས་དང་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་བདེ་གསེགས་
སྒྲི་དྲིལ་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་ཆོས། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མུ་ངན་འདས། །

ཏུ་བ་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །མ་མཛད་མ་
བཅོས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་དང་། སྤྱིང་པོ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་གྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་
དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞིས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། འཁོར་བ་དང་
ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་འདི་གྲོ་བྱར་བྱུང་བ་སྟེ། །ཞིས་དང་། དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་
པ་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་སྤངས་པར་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་
ཉིད་མྱ་ངན་འདས། །ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དང་། དོ་ཏེ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་
ལུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལས་སྤྱིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །ཞིས་གསུངས། འདིའི་
ངོ་བོ་ནི། ཡེ་ནས་གནས་པ། འགྱུར་བ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། སྤང་ཆ་
ནས་གཟུགས་སྒྲ་མཚན་དཔེའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། སྤྱིང་ཆ་ནས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོས་མཚན་གྱི་མཐའ་
ཀུན་བྲལ་བར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད། ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ནོར་བུ་དང་། གཞན་
དུ་མི་འགྱུར་བས་ནམ་མཁའ། ཡེ་ནས་རྒྱན་ཞིང་བྱབ་པས་རྒྱུ་དཔེ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་མར་
གསུངས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་དུ་གཞིའི་མཚན་དཔེ། སྤྱིང་ལ་བྱབ་པས་ནམ་མཁའ།
དྲི་མ་མེད་པས་མན་ཤེལ། འགྱུར་བ་མེད་པས་དོ་རྩེ། ཕྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བས་ནོར་བུ།
གསལ་ལ་མི་འགགས་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སོགས་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་དོན་གྱི་གནས་གཅིག་པས།
འདིའི་རང་རྒྱལ་ཕྱིར་མ་གཡོས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་པའང་མིན་ལ་གྲོལ་བའང་མིན་པས་གཞི་ཙམ་
དུ་གནས་སོ། །དེའི་རང་རྒྱལ་ཕྱིར་གཡོས་པའི་ཆོ་རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་པས་གཞིའི་གནས་
རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པར་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་བཞིན་སྟོ་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་གར་དུས་
སེམས་སམ་རྣམ་ཤེས་ཞིས་བྱ་སྟེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་
ཅད་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་གཞི་བྱེད་ལ། རྒྱལ་དེས་རང་ངོ་རང་གིས་རིག་སྟེ་ཐག་པ་ལ་ཐག་
པར་མཐོང་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་

གར་དུས་རིག་པ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་མ་རིག་པ་དང་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། འདི་ན་སྣ་
 ཆོག་ས་སྤང་བ་ཀུན། །ཐག་པ་ལ་ནི་སྒྲུལ་མཐོང་བཞིན། །དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་བས། །
 བྱིན་པ་སྤོང་བཟུང་གཉིས་སུ་ཆགས། །དེ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐག་པ་ཉིད། །སྤོང་བཟུང་ཡེ་ནས་
 སྤོང་བ་ཉིད། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོང་གཟུགས་ཅན་ནོ། །སྒྲུལ་མཐོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་བདེན། །
 ཐག་མཐོང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདེན། །དཔེར་ན་ཐོ་ལ་བྱ་གནས་བཞིན། །བདེན་པ་གཉིས་
 གྱི་རང་བཞིན་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོང་ཅམ་དུ་སྟེ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །
 སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཐམས་ཅད་གྲོལ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་
 པ་ལས། འབྲུལ་མ་སྤོང་བའི་མ་རིག་ཅུད། །མ་བརྟགས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་འདུག །གང་
 དུ་འདི་ཀུན་སུས་མ་ཆོར། །ཞེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། ལའོར་བ་རྣམ་རྟེན་ཅམ་ཉིད་དེ། །
 རྣམ་རྟེན་མེད་པ་ཐར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་བརྒྱུད་
 ཆོས་ཅན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་སྤྱད་དུ་གཅིག་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་རྟེན་པ་དང་། ངོ་བོ་འབྲུལ་
 མ་འབྲུལ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་དུས་སེམས་
 ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་ཆོ་སེམས་རང་གྲོལ་དུ་འཆར་
 བ་སོགས་གྱི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་
 གསལ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །དབྱེ་
 བ་རབ་དུ་དཀའ་བའི་ཆོས། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ནི། །ཕྱིར་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དབང་བཞི་ངོ་སྤྱོད་

ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ལ། རྟོག་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཆར་
 བ་ཡིན། །བསྒྲེས་དང་མ་བསྒྲེས་གཉིས་སུ་མེད། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བེམ། རྟོག་
 པའི་དབང་དུ་འགྲོ་མི་སྤྲོད། །ཅིས་དང་། རྗེ་མི་ལས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །
 རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་
 ལས། །འདྲ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་
 ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བདེན་གཉིས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ལ་སྒྲིན་བཞི་བཞི་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞི་
 འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པའང་། ཆོས་དབྱིངས་སྣང་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཡིན་པས་ན་སྟོང་རྒྱུ་
 ཅུམ་མིན་པར་རིག་གངས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལྟུལ་གྲོལ་ལས་འདས་པ་
 དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་མ་ལྟུལ་ཅུམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གི། གཞི་ལས་རྩལ་ཤར་ཟེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེ་བཞིན་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནོར་བར་མི་བྱ་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཀ་དག་གྲོལ་ས་གཉིས་
 ཀྱང་དབྱིངས་སྣང་སྟོང་བྱུང་འདུག་རང་བཞིན་འགྲུལ་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་དབྱེར་མེད་ཡིན་གྱི། ཐ་
 སྟོང་དུ་སྒྲར་ལྟུལ་གཞི་བྱེད་མི་བྱེད་དང་། རང་རྩལ་ཤེས་རབ་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་།
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་སྤངས་མ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆོམ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སྟོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པ་
 གསུམ་ཡང་ཐ་སྟོང་དུ་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་སྟོན་བྲལ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལའོར་འདས་སམ་
 གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའང་ཐོག་མའི་སྟེ་གཞི་ཅུམ་གྱི་ངོས་ནས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆོ་གྲོལ་ལྟུལ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་སུ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱེར་མེད་བརྗོད། །འོ་

ན་གང་སྒྲུབ་ན། ཕྱལ་ལས་ཤར་ཟེན་མ་དག་ལྟུལ་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་
 ཆོས་འདི་རྣམས་གནས་ཚུལ་ལ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་
 བཞིན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤར་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེན་། །མདོར་ན་སྒྲུ་འབྱུལ་གསང་སྟོང་ལས། །ཡེ་མ་ཉོ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས། །རང་
 གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྒྱུལ། །སྒྲེ་ཆོགས་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དང་། །གནས་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 ལ་སོགས་པ། །བདག་དང་བདག་གིར་སོ་སོར་འཛིན། །སྐྱུས་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིང་མེད་
 དེ། །བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །ནུབ་གྱིས་མཁའ་
 ལ་མདུད་པ་འདོར། །བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྟན་ལྟོགས་སངས་
 རྒྱས་ཆོས། །བསྟན་ཕྱིར་སྟོབ་སྒྲེ་ཆོགས་མཛད། །ཅིས་དང་། རི་སྟོང་འཛིན་རྟོག་ལྟུལ་
 པའི་ཆོས། །མ་རིག་རྟོག་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །ཕྱི་ནང་རྟོག་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ལོལ། །
 མི་མཐུན་བདེ་སྐྱུག་སྟོང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་
 པ་བཞིན་གཞི་ཡེ་ནས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཉིད་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་
 བ་རྣམ་གྲོལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་གནད་འདི་
 ལ་ངས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པས། །དེའི་ཚུལ་ནི་
 ད་ལྟ་ཕྱལ་ལས་ཤར་ཟེན་གྱི་ལྟུལ་པའི་སྐབས་ཏྲི་མས་བསྒྲིབས་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་གཞི་
 རང་གི་དོ་བོ་ལ་ནི་ཏྲི་མ་མེད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆེན་པོའམ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། །བསྐྱེད་འདམ་གྱིས་
 མ་གོས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ། །གཟུང་འཛིན་ཏྲི་མ་གཞི་ལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 རང་བྱུང་སྟོང་པོ་འདི། །སྐྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་བཟོ་བཅོས་མིན། །རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། །འགྱུར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ལྟུལ་པ་གལ་ཡོད། །

འབུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་
 དང་མཉམ། །ཞེས་དང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཉོན་
 མོངས་བྱ་བར་རུས། །དེ་ལ་རྗེས་ཀྱང་བསྟན་པར་རུས་སྤྱིད་གྱི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱ་མི་རུས། །ཞེས་དང་། མདོ་
 རྗེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་སློ་བྱར་ཉེས་པས་
 མ་རུངས་བྱས། །ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་
 རྒྱུ་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟག་ལས་བྱུང་
 འདོད་ཆགས་སོགས། །སློ་བྱར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བསྟོད་པར།
 ས་ཡིད་གྱི་ལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྤང་ཆ་ནས་གཟུགས་སྒྱའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། སྤང་ཆ་ནས་ཆོས་སྒྱའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་པར་ལྟན་ཡང་། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སྒྲུབས་དྲི་མས་བསྒྲུབས་ཏེ་མདོན་ཏུ་མི་སྤང་བའི་ཆ་ནས་ཁམས་སམ་རིགས་དང་། སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་དུས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྟེན་ཀྱང་། ངོ་བོ་སེམས་ཉིད་
 ཀྱི་རུས་པ་རྗེས་པར་སྤང་མི་སྤང་ཅམ་ལས་སྤར་མེད་གསར་སྤྱིར་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་དང་། རི་ལྟར་སྤར་བཞིན་བྱིས་
 དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། སློས་བྲལ་དོན་གསལ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྤྱིར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས་འདུས་བྱས་མེད། །ཅེས་དང་།
 འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 འབུལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འཁོར་ཆོས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བརྟེན་པ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ནི། །ཉི་མཁའི་ངོས་ལ་སྤྱོན་བརྟེན་པ་ལྟར། །གཞི་ལ་མ་རིག་མ་འབྱུར་

ལ་དེའི་ངང་དུ་གནས་པ་སྟེ། དོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟེན་བརྟེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་
བརྟེན་པར་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ནི་མ་ཁའ་ལ་རབ་
ཏུ་གནས། མ་ཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་ཚུ་དག་དང་། ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་
ལུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་བརྟེན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
ཚུ་ལ་བཞིན་མིན། ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །
སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་གནས་མ་ཡིན། ཁེས་དང་། བསྟོད་པར། དྲི་མེད་ཉི་མ་རྩ་བ་ཡང་། སྦྲིན་དང་ཁྱག་
སྒྲ་དུ་བ་དང་། སྦྲེ་གཙན་གདོང་དང་རྩལ་ལ་སོགས། སྦྲིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྦྲིབ་པར་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། འདོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། ཁྚོད་པ་དང་
ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། སྦྲིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྦྲིབ་པར་འགྱུར། ཁེས་གསུངས། མདོར་ན་རྩ་ཤེས་
ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། དེ་དག་སྦྲོས་ལས་སྦྲོས་པ་ནི། སྦྲོང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་དོན་དུ་མེད་སྒྲུང་གྲོ་བུར་བ་ཟག་བཅས་
ལས་ཉོན་སོགས་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་ན། ཐོག་མེད་ནས་གཟུང་འཛིན་
རྣམ་རྟོག་གི་སྦྲོས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཁིང་། སྦྲོས་པ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་སེམས་ལས་
བྱུང་། སེམས་ནི་ད་ལྟའི་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འདི་ཡིན་པས། འདི་གང་
ལས་བྱུང་ན་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་ཁིང་། གདོད་
མའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ནི་བྱུང་འདུག་སྦྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་གང་ལའང་མི་གནས་ཤིང་
གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ལས་བྱུང་། ངང་དུ་
གནས། དེའི་ངང་དུ་ཐིམ་པས་འབྲུལ་པའི་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པ་འདི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གོ་བདེར་བརྗོད་ན། ཡེ་ཐོག་གཞི་ཡི་
གནས་ལུགས་སམ་འོད་གསལ་ནི་རྟོགས་ཟེན་འབྲུལ་ཟེན་གཉིས་ཀ་མིན་པས་གཞི་དབྱིངས་

ཡུང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཆི་བའི་ཆེ་སྒྲུང་གསུམ་མཐའི་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་བའི་སྐབས་སུ་ཤར་བའི་འོད་
 གསལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དྲངས་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་གནས་དྲངས་བ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཆེ་འབྲུལ་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་རགས་སྒྲ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་
 གྱིས་རྒྱལ་གཞི་ཐིམ་དུ་སོང་བས་དེའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་པལ་བ་རྣམས་
 ལ་ལམ་རྒྱུན་མེད་པས་འོད་གསལ་དེའི་རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ཤར་བས། ཡུལ་འོད་གསལ་
 ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མེད་པས་སུ་ཞིག་གིས་ངོས་ཟེན། དེ་ལྟར་ངོས་མ་ཟེན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་
 མེད་མུན་པའི་གནས་སྐབས་སམ་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོད་གསལ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ནག་
 ཐོམ་ཡུང་མ་བསྟན་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། །དེ་ལས་རིམ་པར་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྒྲུང་གསུམ་སྒྲ་བ་ནས་རྗེ་རགས་སུ་ཤར་ནས་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་འཆར་ཏེ། འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གདོད་མའི་གཞི་ལས་འབྲུལ་རྒྱལ་མཆོན་རུས།
 ཡང་ད་ལྟར་འོད་གསལ་ཟེན་བ་རྣམས་སྒྲར་སྒྲ་མས་ངོ་སྒྲུད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་
 རྗེན་པ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལྟ་བུ་དེས། དེ་དུས་ཤར་
 བའི་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ངོས་ཟེན་ནས་བར་དོ་མེད་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་
 བར་བྱེད་དེ་འདིས་གདོད་མའི་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་གཡོས་ཆེ་ཀུན་དུ་བཟང་བོས་ཤེས་རབ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ངོ་རང་གིས་རིག་སྟེ་གཞི་གནས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་བཅོམ་
 ནས་ནང་ད་བྱིངས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་སར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྟེ་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ལ་ཐོག་མའི་ལམ་སྟོན་པ་བོར་བྱང་རྒྱལ་ཡང་མཆོན་རུས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གནས་ཀྱུར་པའམ་སེམས་འགགས་པའི་སྒྲངས་པ་དེ་སྒྲར་མི་ལྟོག་པ་ནི་སྒྲོ་གཉེན་པོའི་
 རང་རྒྱལ་དང་འབྲལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སྒྲོག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བུར་པ། །

ཞེས་དང་། འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་
 ཏུ་ཟེན་ཀྱང་མི་སྒྲིག་སྟེ། །སྒྲི་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གཡོ་རྩལ་ཡང་། ད་ལྟའི་རང་སེམས་ཀྱི་འཆར་
 ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་བྱུང་། གར་ཡང་མི་གནས། གང་དུ་འང་མི་འགྲོ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིས་པ་དང་
 ཐུལ་བའི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེར་གནས། དེར་ཐིམ་པའི་རྩལ་འདིས་ཤེས་ཏེ། སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡི་ནས་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་བོ་དུས་
 གསུམ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་འདི་ཡིན་པས་ན། ད་ལྟའི་རང་
 སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་འདིའི་སྟེང་ནས་འཁོར་འདས་གྲོལ་འབྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཆོད་དགོས་
 ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོད་ཐབས་མེད་དོ། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་སེམས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 རིག་སྟེང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི་ཅིས་
 ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་འདི་ཉིད་རྫོགས་རིམ་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན་ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ་ལས། སྒྲིང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞི་གཅིག་
 ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་། རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འབྱུལ་ཏེ་། ཞེས་དང་། ཀྱན་གྱི་གཞི་
 ནི་འདུས་མ་བྱས་། རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་
 དོ་། དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་། མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་། ཞེས་དང་།
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག་
 ཕྱི་ནང་སྟོ་སྟུར་སྟོན་མ་བརྟགས་། དྲན་མེད་ཐུན་པའི་སྒྲིབ་མ་གོས་། དེ་ཕྱིར་རང་སྒྲིབ་སྟོན་
 མ་གོས་། ཞེས་དང་། དང་པོ་སེམས་ཅན་འབྱུལ་བ་ཀྱན་། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས་། ཅི་
 ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ་། དེ་ཀ་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་། དེ་ལ་ཏང་གིས་བརྒྱལ་བ་ལས་།
 དངངས་སྒྲིག་ཤེས་པ་ཟ་ཟེ་འབྱུང་། དེ་ལས་བདག་གཞན་དགྲར་འཛིན་སྟེས་། བག་ཆགས་

རིམ་བཞིན་བརྟམ་པ་ལས། འཁོར་བ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ནི་ནམ་མཁའ་
 གོ་འབྱེད་དང་། ཉི་མ་ལ་ཟེར་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ལ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཤེས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་པར་བརྟེན་ཏེ། །རྒྱུད་སྒྲ་མར། རྣམ་དབྱེར་བཅས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། གྲོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་སྟེ། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན། །སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། ལྟའི་བདག་
 པོ། སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་འདི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། རང་རིག་
 སྟོན་མ་རང་སྤང་འོད་ཀྱི་ཡུལ། །རང་ལ་གནས་ཏེ་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ་དགོངས་པའི་མཆོག་དོན་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མི་གཡོ་མཉམ་པར་
 གནས། །ཞེས་དང་། ཀུན་སྟོན་ལས། རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པམ། རོ་བོ་གཅིག་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ལུ། ཡེ་ཤེས་ལུ་བོ་སྟོན་པ་ལས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལུ་འབྱུང་། དེ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱལ་པས། སངས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་ལུ་ཡི་རྩལ་
 ཤར་བས། བྲག་འབྱུང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་། དེ་བྱིར་གཞི་རིག་འབྲལ་མ་སྟོང་། ཞེས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྟོང་གི་རྒྱུད་ལས། རིག་པ་མ་བསྐྱད་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། །རང་བཞིན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ། །
 རྒྱ་རྟེན་མ་སྟེས་འགྲུལ་བ་མེད། །འདུས་མ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་དང་། མྱ་
 བྱུང་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་རྩི་
 སྟེད་པ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །གཞན་ནས་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །
 ཞེས་སོ། །མདོར་ན་འཕགས་པ་འདྲའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་
 པས་སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་

བསྒྲིབས། །དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཞེས་དང་། གུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་
ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་དང་། གསང་སྒྲིབ་
ལས། ཏུས་བཞི་ཕྱོགས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །
སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པས། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག། ཅེས་དང་།
ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ང་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །མ་བཅའ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་སྤྱུ་གསུམ་སྟེ། །ང་ཡི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་ཆོས་སྤྱར་
གྲུབ། །ང་ཡི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་མདོན་ཐུང་སྤྱལ་སྤྱུ་
གསུམ། །བཅའ་ནས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་མིན། །མ་བཅའ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གསུམ་ཡང་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་མ་བཅའ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ།
གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་སྤྱོད་མན་པ་རྣམས་
ལ་དང་པོ་ནས་བསྟན་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་བས་ན། རྒྱལ་བས་བཀའ་
འཁོར་དང་པོར་བདེན་བཞི་སྤང་གཉེན་དུ་ལྟ་བུས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་
ཅམ་ལས་ཀུན་གཞི་དང་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་སོགས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ་
དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པར་ཟབ་ཅིང་ཤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས། །ངས་འདི་བྱིས་པ་
རྣམས་ལ་ཡོངས་མ་བསྟན། །ཞེས་དང་། དཔལ་བྱེད་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་
དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། ལས་དང་པོ་བ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པར་གཡོངས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། གནས་
ལུགས་འདུག་ཆུལ་འདི་ལྟ་བུ། །བཤད་ན་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། །རབ་ཏུ་སྤྱུག་སྟེ་

བརྒྱལ་བར་འགྲུལ། །དེས་ན་མཆོག་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །བར་པར་རྣམ་ཐར་
 གསུམ་ལྟ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དོ་བོ་སྟོང་ཕྱོགས་ནས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེ་
 ཡང་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོན་
 དམ་དང་། དེའི་སྤང་ཆ་རྟེན་འབྱུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་སྟེ་འཕགས་སྟོབ་གྱི་
 རྗེས་ཐོབ་གྱི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་ཀྱང་། མཐར་
 ཐུག་ཤིང་མདོ་ནས་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་སྤང་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་སྟོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་གཅིག་
 རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་འཕགས་སྟོབ་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་
 པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དེའི་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་
 འཛིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་བཞིན་དུ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སུ་བརྗོད། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་
 པའོ། །ཞེས་དང་། ཆོག་བྲལ་ངག་གི་ལམ་གྱིས་མི་མཆོན་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་
 བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་སྤངས་པ། །མཆོག་རབ་དོ་མཆར་
 ཆེ་བ་དམ་པ་ཤེས། །ཞེས་དང་། ཡུམ་ལ་བསྟོད་པར། སྤྱོད་པས་མ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཐ་
 རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་དོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་
 བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 རྒྱ་རོལ་ཐ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཐ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་འདྲ་མེད། །
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་
 རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གྲུས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་སོའི་
 ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ཏེ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །

ཞེས་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྒྲེས་
བ་དང་མི་འགག་པ། །ཆོས་ཉིད་སྤྱད་པ་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། །ཞི་བ་ལྷན།
དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། །གང་ཆེ་
དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་མཚན་རི་ལྟ་
བ་མདོན་ཏུ་གཟིགས་པ་འཕགས་པའི་ས་ན་ཡིན་ཡང་། །དེའི་དོན་སྤྱི་བསྒྲེས་པ་ཆོག་སྤྱོད་
ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འདེམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོས་བྲལ་གཉིས་སྤྱད་མེད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་། །དེ་གསར་བྱུང་མིན་པར་ཡོན་ས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་
གནས་པའི་གནད་ཀྱིས། །དེའི་དོན་སྤྱི་སྟོ་ལ་སྤྱད་པ་དབེ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཚུ་ལ་
གར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། །སྟོ་ཡང་སྟོས་བྲལ་གཉིས་སྤྱད་མེད་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་སྟེ།
དེའང་རི་མོར་བྲིས་པ་དང་། །ཅུ་བླ་དང་། །གནམ་བླའི་དབེས་གོ་སྟོང་རྟོགས་གསུམ་ཀྱི་བྱང་
པར་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱི་མ་གཉིས་ཅི་རིགས་སོ་སྟེའི་སར་ཡོད་དེ། །འདི་ལ་མདོ་ལས་སྟོང་
ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུ་ལ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་སྤྱགས་སུ་དབེ་ཡི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་གཅིག་
གོ། །དེ་ཅུ་མ་གྱིས་སོ་སྟེའི་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པའང་མེད་དེ། །ད་དུང་
མཐོང་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་བྱིར། །དབེར་ན་ས་དང་པོའི་འཕགས་པ་དེ་སངས་
རྒྱུ་སྤྱི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་སྟོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་
ཤིང་གོམས་པས། །གཉིན་པོའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤང་བྱ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་རིམ་
གྱིས་སྤང་བའང་ཐལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་།
ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྟོང་རྒྱུང་མིན་པར་ཡོན་ས་སྤྱད་སྟོང་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡོན་
ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་རིགས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུ་ལ་
ཏུ་དག་སར་ཞིང་དག་སྟོར་དང་སྤྱི་དཔེ་ཞི་མཉམ་ཉིད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་སྤྱད་དང་

ཞིང་ཁམས་གྱི་བར་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནའང་། སློ་རྒྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཤིང་
 སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཐོས་ནས། སྤྱིང་རྒྱུང་རྣམ་གྲངས་པ་ཙམ་ལ་དོན་དམ་
 མཐར་ཐུག་དུ་བཟུང་བའི་དབང་གིས། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་སོགས་
 གྱི་སྦྱོན་ལྷ་པོ་འཇུག་པས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས། སྦྱོན་དེ་རྣམས་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་རང་བཞིན་སྤྱིང་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
 གཞུང་གི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱིང་གྱི་གྲངས་ལས་བརྒལ་བའི་གཞུང་མེད་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་རིགས་ཁམས་ལ་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་
 བུ་འཕེལ་འབྱི་མེད་པར་ས་འོག་གི་གཏེར་དང་བུམ་ནང་གི་སྦྱོན་མེ་སོགས་གྱི་དཔེས་གནས་
 ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ཇི་བཞིན་པར་སྦྱོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་མར། སྦྱོན་དང་མི་
 ལམ་རྒྱ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྤྱིང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་
 ཡང་འདྲིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །
 ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་
 འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྤྱིར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྦྱོན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་
 དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་
 བ་། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་པས་རང་སེམས་ཁུམ་པ་
 བརྟེན་ནས་ཐར་བ་སྤྱིང་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྦྱོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་
 ལ་བརྟན་པ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མཉམ་པའི་གྲས་པ་
 སྦྱོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་སྤྱིང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་གནས་པ་མི་ཤེས་
 བར་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པས་ཡོད་མེད་ཏུ་གཞན་གྱི་སྦྱོ་སྤྱིང་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །བདག་ཉིད་ལ་མཆོག་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་པར་ཆགས་པ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་

[illegible]

འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།
 འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲོར་ཏེ། ཞེས་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས།
 སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྡན་པ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྒྲོར་ཏེ་ཞེས་དང་། སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་བྱ་ན་མཆིས་པ་སོགས་
 བཞི་དང་། བྱི་མ་ལ་བྱ་ན་མ་མཆིས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྲགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྲགས་
 པ་འང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཡིན་ཆད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་
 པའི་མདོ་རྣམས་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འཁོར་
 རིམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་གང་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་སྟོ་བུར་བའི་དྲི་མ་རགས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལས། དོན་དུ་གཤེགས་སྟོང་གཅིག་
 བུའི་སྟོང་གི་དྲི་མ་སྟོང་བ་ལ་གསུམ་ཀ་མཐུན་ཞིང་། འདི་ལྟར་དང་པོས་མི་རྟག་པ་སོགས་
 ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། གཉིས་
 པས་གཞི་སྟོང་ཉིད། ལམ་མཚན་མེད། འབྲས་སུ་སྟོན་མེད་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་
 ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འབྱུང་ཞིང་།
 གསུམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏམ་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་
 ཀྱི་བུ་འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ནོར་བུ་མ་ཁན་མ་ཁས་པས་ནོར་བུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་

པ་དེས། འོ་ར་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་འོ་ར་ལུ་སྤངས་ཏེ་ལན་མྱེའི་
 ལུ་རྟེན་པོར་སྤངས་ནས་སྤྱིའི་རེ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་འོག་
 ཏུ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བས་སྤངས་ཏེ་བལ་གྱི་ལུ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་
 འོག་ཏུ་སྤྱན་བཟང་པོའི་ཁུ་བས་སྤངས་ཏེ་རས་སྤྱོད་མོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་དྲི་མ་དང་བལ་བ་ནི་བཞུགས་ཏེ་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡང་། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དང་པོ་མི་
 རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ལྟ་བུ་པ་སོགས་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་འཇམ་དཔལ་
 མཛོད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྟེན་པ་པར་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ལྷན་ལྟོགས་
 པར་མཛོད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པའི་ལུ་ལ་ལ་འཇམ་དཔལ་པར་མཛོད་དོ། །ཁྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ལྟོགས་ན་ནི་སྤྱན་མེད་
 པའི་ཡོན་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ལུ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཛོད་ལས།
 ལུ་མེད་ལུ་ལྷན་དུ་པ་ལྟོགས་པ་གསོ་བའི་སྤྱན་བཟང་པོའི་དཔེ་སྤྱན་དུ་བཟང་ནས། རིགས་
 ཀྱི་ལུ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་ནན་ཏན་སྤྱན་ཏེ། དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས་བདག་
 ཅེས་བྱ་བའི་སེམས་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་ལུ་རྟེན་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་འདྲ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་
 པའི་རན་པར་བལྟ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་ལུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ལུ་མེད་དེ་ལ་ལུ་མེད་པའི་མཁྱིས་པས་རྣམ་ལ་བསྐྱེད་
 པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷན་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ལུ་མེད་དེས་རྣམ་ཐྱིས་བཀྱས་ནས་
 ལུ་བོས་ཏེ། ལུ་ཞོ་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། དས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་
 པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དག་སྤྱོད་ཁྱོད་མ་སྤྱོད་པར། ཇི་ལྟར་ལུ་ལ་མས་བོས་ཏེ། ལུ་ཞོ་

བགས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ། དགེ་སློང་ཁྱོད་ཀྱང་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་གཞན་
 དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སློང་བ་ཉིད་བསྒྲུམས་པ་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སློང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། གཞན་
 ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། བདག་དུ་ལྟ་བ་ཅན་འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་ཡན་གདགས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དགེ་སློང་དག་དཔེར་ན་སོས་ཀའི་དུས་
 ལ་བབས་པ་ན། སྐྱེ་བོ་དག་ཁྱུས་རས་བཅིངས་ཏེ། རང་གི་རྒྱན་དང་ཉེ་བར་སློང་བ་དག་
 གིས་ཆུ་ལ་ཕྱེའོ། །དེ་ནས། དེར་གཅིག་གིས་རིགས་དང་ལྷན་པའི་ནོར་བུ་བེད་ཆུ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་
 བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་བེད་ཆུ་འཛིན་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཞག་ནས་ཆུ་ལ་ཞུགས་
 བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དེ་ན་ཡོད་པའི་གསེག་མའམ་གྱོ་མོ་དེ་དག་ལ་ནོར་བུའོ་སྟུམ་ནས་བཟུང་
 སྟེ། བདག་གིས་ནོར་བུ་རྒྱེད་དོ་སྟུམ་ནས་དབྱུང་ངོ་། །ལྷུང་ནས་ཀྱང་རྒྱེད་བུའི་འབྲམ་དུ་བལྟས་
 བ་ན་འདི་ནི་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་འཇུག་གོ། །རྒྱེད་གི་ཆུ་དེ་ཡང་ནོར་
 བུའི་འོད་དང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆུ་ལ་མཐོང་ནས། ཞེ་མ་དོ་ནོར་བུའོ་
 སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལས་ཐབས་མཁུ་ཤིང་ཡིད་གཞུངས་
 བ་གཅིག་གིས་ནོར་བུ་དེ་ཡང་དག་པར་རྒྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། །དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་དུ་ནོར་
 བུ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་སྟུག་པའོ་ཞེས་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུམ་ཞིང་བསྒྲུམ་པའི་བྱ་བ་ལ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། མང་དུ་བྱས་

པ་ལ་སྒྲོ་ཉི་བར་བཞག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་དེའི་ཕྱིར་རྗེར་
གི་གསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལེན་པ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅག་ཐབས་ལ་
མཁས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་གསེག་པའི་གསང་བའི་སྤྱི་ཤིང་པོ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བར་སྒྲིན་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྒྲིན་
ན་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་ཆགས་པར་མི་རིགས། གལ་ཏེ་མེད་པར་སྒྲིན་བརྟུན་དུ་
སྒྲིན་བར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་མ་རབས་ནི་ཆད་པར་སྒྲིན་ཁིང་། དེ་བཞིན་གསེག་པའི་གསང་
བའི་སྤྱི་ཤིང་པོ་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་བསྟུལ་བར་སྒྲིན་ལུས་ལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་
པ་མི་ཤེས་སོ། །བྱས་པ་གྲོན་པ་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་སྒྲིམ་སྟེ་རྩ་སོ་མ་བཏང་བ་དང་
འདྲ་བར་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟག་པར་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་
གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་གྲོན་པ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་དོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་རྟོ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་ནི་བདག་མེད་པ་སྤྱད་གས་
བཏགས་པར་ཟད་དེ། བདེན་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་བྱེ་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐེ་ཆོས་མི་
བསྐྱེད་དོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གསེག་པའི་སྤྱི་ཤིང་པོ་སྤྱོད་པར་སྒྲིན་ན། བྱས་པ་གྲོན་པ་དག་གིས་
ཐོས་ནས་ཆད་པའམ་མེད་པར་ལྟ་བ་སྒྲུའོ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་ནི་དེ་བཞིན་
གསེག་པའི་རིགས་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བར་བྱེ་བྲག་དབྱེ་རོ། །གང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྒྲིམ་
ལྟ་བུར་སྒྲིན་ན། བྱས་པ་གྲོན་པ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་བདུད་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་
རྟོ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་མིའི་ནང་ན་སང་གོ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གསེག་པ་
པ་ཉག་གཅིག་ནི་རྟག་པ་གནས་པ་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདག་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གསེག་པའི་སྤྱི་ཤིང་པོ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིས་ན། བྱས་
པ་གྲོན་པ་དག་གཉིས་སུ་འཛིན་རྟོ། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་

སུ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །བདག་དང་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་འདི་དེ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཚད་མེད་མཐའ་ཡས་
པར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པས། ངས་ཀྱང་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་སྒྲིང་གསུམ་དར་ཡུག་གི་དཔེ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་
པས་མཆོན་ངས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་
ལོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་བྱུངས་སྟན་པས་གསོལ་བ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་མཐུན་ལགས་སམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་མཐུན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་
པ་རི་ཙམ་ཞིག་མཐུན། བཀའ་སྤྱུལ་བ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
བསྟན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོར་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་དངོས་ནི།
རྒྱུད་སྤྱུ་མར། རི་ལྟར་མདོག་ངན་པ་རྒྱུའི་ཁོང་གནས་པ། །མཆོན་སྒྲིང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ནི། །དྲི་མེད་ལྟ་ཡི་མིག་ལྡན་མིས་མཐོང་ནས། །རྒྱ་སྒྲིང་འདབ་མའི་སྤྱབས་ནས་
འཕྱེན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གསེགས་མནར་མེད་གནས་ལ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྟུན་
གྱིས་རང་ཆོས་ཉེར་གཟིགས་ཏེ། །སྒྲིབ་མེད་བྱི་མའི་མུར་གནས་སྒྲིང་རྩེ་ཡི། །བདག་ཅན་
སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་སྟགས་དཔེ་དགུས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་
པ་རྒྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། རི་ལྟར་སྟུན་པས་གཡོགས་གྱུར་པ། །སོ་བ་འབྲས་བུར་མི་འདོད་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བཏགས། །རི་ལྟ་སྟུན་
པ་ལས་གྲོལ་ནས། །འབྲས་བུ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་
ན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ། །རྒྱ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་

དཔེར་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་པོ་ཉིད། །མངར་མོ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྒྲིང་པོ་
 མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་བསྟོད་ཚོགས་རྣམས་ནས་
 གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ནི།
 དགའ་འཁོར་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ཟབ་གནད་གཅིག་པར་སྟོ་གཉིས་
 སྒྲིང་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དྲི་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བདེན་ཟག་མེད་ཉིད་
 གླེ་ཇི་བཞིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 སྟོན་པའི་དགའ་དང་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུའོ། །ཆོས་
 ཅན་སྒྲིང་ཆོད་ལ་སྟེ་བ་དང་། འགག་བ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། དག་བ་དང་།
 མ་དག་བ་དང་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྟེ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་
 པར་སྒྲིང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་བསམ་བཞུང་དཔེ་རིམ་པས་གཞལ་ཁིང་སྟོ་བདགས་ནས་བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟོན་པའི་དགའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟུའོ། །དཔེར་ན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟེ་བཞུང་དང་
 བསམ་པས་སྟོམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ། དོན་དམ་པའི་གཤིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་
 དོན་ཏེ་ཡང་དག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྟོད་ཚོགས་དང་། ཉིང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་
 སྟེ་བ་པར་མཛད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཕག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོབས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། སྟོབས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 གཤེགས་སྒྲིང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་དེ། ཁམས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཁམས་

ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་ལ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་
 གྱུང་བྱུང་ཏུ་ཆུད་པས་གཅོད་པའི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་དང་། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་
 བརྟན་འཆར་རུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་གྱུང་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པ་ལ་མངོན་དུ་མི་འཆར་པ་དང་འདྲ་
 ཉི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་
 དུ་མི་སྤང་ཏེ། དེར་མ་ཟད་དེའི་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་
 ཡོད་གྱུང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ལ་མངོན། དེའི་ཕྱིར་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་འདི་
 ལ་བསམ་ནས། སྒྲོབས་བཅུ་སྟེ་རུང་གི་རྒྱ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་དངོས་སུ་མེད་ཟེར་བ་ཡོད་པའང་
 དཔུང་ཚུལ་དེའི་དབང་དུ་དེ་ལྟར་རུང་མོད། སྟེ་རུང་གི་རྒྱ་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་
 མའི་ཐེང་བ་འདི་ཡོན་ན་སེམས་ཡིན་ཆད་སྒྲོབས་བཅུ་སྟེ་རུང་དུ་སྒྲུབ་དགའ་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་སྤངས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 དཔྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟ་བུའི་ཁམས་དེ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་གཉུག་སེམས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཆེན་རབ་འཕྱོག་གི་རྒྱུད་ལས།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དཔྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡོན་ས་འོད་གསལ་
 ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དཔྱིངས་སྤྲུབས་ལས་འདས་པའི། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལ་ཏྲག་ཏུ་འདུད། ཅིས་དང་། མཉམ་སྦྱར་གྱི་འགྲེལ་པ་རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་གིས་མངོན་
 པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱུང་དེ་ཡིན་པས།
 དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅི་དགོས་ཞེན། འདི་ལྟར་མ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས།
 ཤེས་ཤིང་གོམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིས་ཐ་སྟོན་དུ་འཛོག་པ་མ་

གཏོགས་པར། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བྱི་འགྱུར་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་གཏེར་ཆེན་ལྷ་མས། ཀུན་ལྷན་
 འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་རྟོ་རྗེའི་སེམས་། །མཐའ་ཡས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་
 དང་། །ཆོས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་པ་རྣམས་རྣམས་། །ལམ་ལ་འདས་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཕྱོད་པོ་རང་གི་སེམས་། །
 གཉིས་འཛིན་འཆིང་བའི་འབྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱུ་ལས། །ཡེ་གྲོལ་བདེ་གསེགས་སྤྱི་ཡོད་འདུས་
 མ་བྱས། །ལྷན་རྗེ་གསལ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ལས། །ཞེས་གསུངས། །འདི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བའི་གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་འདི་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་དཔུ་མའི་རིགས་དབྱུང་དང་ཐབས་ལམ་སོགས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ལམ་གཞན་གསལ་དུ་
 སྒྲིལ་མི་དགོས་ཏེ་སྤྱི་ཡོད་རྗེ་གསལ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་རྣམས་ཡིན་པོ་རྗེ་
 ལྷ་སྤྱ་གང་ཟག་ཅིག་ཅུང་པ་དབང་དུས་སུ་གྲོལ་བའང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཅེས་པའང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཡི། རིགས་དབྱུང་མེད་དགག་ཅུང་དང་སེམས་ཅུང་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་
 རིག་རང་གསལ་ཅུང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་སྤྱི་ཡོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་དེ་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་ལ། རོ་བོ་སྤྱི་ཡོད་པས་
 དམིགས་མཆོན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ཡོད་མེད་ཏེ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རང་འོད་གསལ་
 བ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་མ་ཟད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་གསེགས་སྤྱི་ཡོད་སྤྲུལ་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 གྱུར་དུ་མེད་པ་ནི་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་མོད། ལྷ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱིངས་དེ་ལ་
 མེད་པ་མིན་ཀྱང་། མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་
 ཐ་མ་དང་ལྷན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཐོག་མེད་སྤྲུལ་ཀྱིས་
 བསྒྲིབས་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། །རི་ལྷར་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་སྒྲིབ་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་།

བསྟོན་པར། རི་ལྷར་རིན་ཆེན་བེད་ཅུ། །དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། །རྫོ་ཡི་ནང་
 ཏུ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེདས་
 པའི། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་པའང་། །འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །ལྷ་ངན་
 འདས་ན་འོད་གསལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིས་ཁྱི་རྒྱ་ལ་མཚན་དཔེ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་
 ལོག་ཏྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེལ་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པ་དག་ཟིན་དང་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་གྱི་
 སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་རྒྱལ་དབང་བཅོན་ཏུ་བྱས་ན། །ཁམས་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་སོགས་ཡེ་ལྷན་མིན་ན། དེ་འདྲའི་
 ཁམས་དེ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་སྟེ་སྟོང་རྒྱུད་བཞིན། དེའི་བྱིར་ལུང་
 སྤྲུལ་མའི་འཕྲོར། །ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། །ས་ལེ་སྤྲུལ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །
 །ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྟེད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། །སྟོན་རྒྱལ་འཕྲོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ཞིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་
 ལ་ལུང་ནོད་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོམ་རུས་མི་རུས་སད་པའི་བྱིར། །བྱོད་ཀྱི་
 མགོ་ལ་མ་ཉེ་རྩ་གཉིས་སྟོམས་ཤིག་གསུངས་པས། དེས་དེ་བཞིན་ཉོན་ཏེ་རང་གནས་
 སུ་བསྐྱོམས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱུ་བ་སྟེ་ཐོག་མར་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཡིད་ངོར་དངོས་
 སུ་གསལ་བ་དང་། མཐར་དབང་འཕྲོར་པའི་གཟུགས་ཐོགས་རེག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་དངོས་སུ་
 བྱུང་བས། །གཞན་ལ་སྤྲོན་ནས་སྟོང་ཁང་གི་སྟོ་བ་ཤིག་སྟེ་འགྲོ་དགོས་པར་བྱུང་བ་བཞིན་དོན་
 ལ་མེད་ཀྱང་བསྟེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་རུང་བ་དང་། །རང་གི་ཏྲུག་
 པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གྱུ་བ་སྟེ་ཐགས་མཁན་ཆུན་པོ་ལ་ཤིང་གི་ལྷ་མོས་
 དངོས་གྱུ་བ་བྱིན་པས་ལུས་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཀར་བྱུད་བཞིན་དང་རྒྱང་ལག་ཡོད་པར་གྱུར་
 པའི་ལོ་རྒྱས་བཞིན། །ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷར་སྟོང་དུ་རུང་བ་
 སོགས་ཀྱི་བྱིར། །ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་རུས་པའི་མཐུ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཡོད་མི་དགོས་

སོ་སྟུམ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ནི་མི་འགལ་ཞིང་སྟགས་
 བྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེར་
 མ་ཟད་ཀུན་བརྟགས་གོམས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་དེ་འདྲ་བྱི་ནང་གཉིས་
 ཀུན་ཡོད་དེ། ལུ་སྟགས་ཁ་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་འདི་དངོས་པོར་བསྒྲུལ་ས་པས་དབྱུག་པ་
 སོགས་ཀྱིས་བརྟུང་དུ་རུང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་དང་རིགས་སྟགས་ཀྱི་མཐུས་
 གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་སྟུལ་བསྒྱུར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། དཀའ་
 བསྒྲོག་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་པས་མིག་འཕྲུལ་སོགས་ཐུན་མེད་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 པ་དང་། རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྱུ་ལུས་དང་གྲོང་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་རི་སྟེད་པ་ཡོད་མོད།
 དེ་ཙམ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགོ་བའང་མ་ཡིན་ལ། སྟགས་བྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་
 རང་ལམ་དེས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཙམ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། རྟེན་དེར་སྟགས་སྒྲ་
 མེད་ལ་ཞུགས་ནས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྒྱུར་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གནད་
 ཀྱང་དེར་བྱུག་པས། འདིས་སྟགས་སྒྲ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་སྒྱུ་དང་
 སྒྱུ་འོད་སོགས་ཚུལ་མེད་དུ་འཆར་བའི་གནད་ལ་ཅིའང་གཞོན་མི་རུས་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་རང་གདངས་འབའ་ཞིག་ལས་ཤར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཀ་དག་ལྟར་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཡེ་ཐོག་གཞོན་མའི་གྲོལ་གཞིར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆེ་ནང་གསལ་བྱ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་གཏིང་གསལ་འགག་པ་མེད་པ་ལས་ཕྱིར་གསལ་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྒྱའི་ཞིང་སྒྱུ་སོགས་
 ཀྱང་འཆར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེའི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་བརྟགས་
 ཀྱི་ལམ་སོགས་གང་ཡང་བསྒྲུལ་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བ་
 སོགས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་སེམས་ཙན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་དང་ཆོས་ཉིད་པར་དོའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་འཆར་བར་གསུང་སྟེང་གི་རྒྱུད་སྟེར་གསུངས་

ན། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་སྒར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ལམ་
 མ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་བྱེན་བརྒྱབས་ལས་ཤར་
 བ་ཡང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་དག་དེའི་ཆོ་ཅིས་མི་གྲོལ། དེས་ན་སྒྲགས་སྤྱི་མེད་ཐུན་མོང་བ་
 ལྷ་ཐེག་སྒྲགས་དང་། ཐུན་མིན་སྒྲུབ་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲབས་ཀ་དག་སྟོང་ཆེན་འོད་
 གསལ་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཁའ་སྒྲུང་དུ་བ་མེ་བྱེར་སྒྲགས་དང་འཇའ་ཐེག་
 ལྷ་སྒྲུ་སྒྲགས་རྩལ་མེད་དུ་འཆར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་འབའ་ཞིག་ལས་ཤར་
 བ་ཡིན་པ་ལ་བརྟོན་དུ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་སྟོང་རྒྱང་མིན་པར་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་དང་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲུས་
 ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཟིགས་རོང་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྩལ་ལས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་འདོད་པ་འདི་ལ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལ་ལ་དག་འདི་དག་ནི་གཉེན་
 པོའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་
 དབང་འབྱོར་པའི་གཟུགས་ཡིན་ཏེ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལུང་དེའང་དགོངས་
 པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་པོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྒྲིབ་མ་
 ཟེར་ཅིག་ཅིས་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྩལ་ལས་རྗེ་སྒྲིབ་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི། མཆན་
 ཉིད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་གིས་བཀའ་འདི་
 ཡང་གཟུགས་པོར་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲགས་
 དང་། ཐེག་ཆེན་རྩལ་འཇུག་ལས། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་དུག་བཤད་པའི་སྒྲབས་སུ། ཆོས་ཉིད་
 ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཐེག་ལེ་ནི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
 རང་གི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའང་མེད་ལ་མཆན་མའི་སྟོན་པས་ཟིན་པའང་མེད།
 མཆན་མ་བསལ་ཞིང་དོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཆན་མ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བུ་ལོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
གྱུར་པས་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་པས་དབྱིངས་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཏེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་
བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པའི་རྒྱན་མི་འགོག་པས་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཡང་དག་ཅོད་བཀོད་ཅིང་སྤྱད་པ་ལ་མི་སྟོམ་ཏེ་
ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པས། ལྷན་གྱིས་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་
སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་པས་མ་བསྐྱད་པའོ། །པར་མ་གསུམ་ནི་གཉིན་པོའི་ཐབས་གྱིས་མ་
བཅོས་པའོ། །ཐ་མ་ནི་རྩྭ་ལ་བ་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱུ་བའོ། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཆེ་བ་དང་། གོལ་ས་བཅད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ཀྱང་རྩྭ་ལ་བ་དང་བྲལ་བར་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་གདོད་ཆོད་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བར་
བ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་གསུངས་ཀྱི་ཟག་མེད་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲང་བའི་དོན་ཅུང་ལས་དོན་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའང་ཡོད་མོད། དེ་
ནི་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཅིག་འཆད་པའི་ཆེ་བཤད་དུ་རུང་ཅུང་ཡིན་ཡང་། འབྲས་བུ་
གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐིག་པ་དང་མཆོམས་སྟུར་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་སྟུར་ནས་བཤད་
མི་རུང་སྟེ། སྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟགས་ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གནད་
རྣམས་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལམ། རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་སམ། གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་ལམ། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་
དོན་གཅིག་པས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་རྒྱད་
ལ་ཡོད་ཆེ་འཆང་རྒྱ་རུང་གི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆེ་མདོན་གྱུར་ཡིན་ཡང་། རང་གི་
ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྟེ་སྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་

དེ་ངོ་བོ་འགྲུལ་མེད་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་མེད་
 གྱིས་གནས་སྤངས་གསུམ་དུ་འགྲུལ་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །
 ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། བསྟོད་པར། ཇི་ལྟར་སོ་གའི་དུས་སུ་ཁྱུ། །དྲོའོ་
 ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་གྲང་བའི་དུས་སུ་ནི། །གྲང་ངོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 ཉོན་མོངས་དུ་བས་གཡོགས་པ་ལ། །སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་
 བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་
 དེས་དོན་བཀའ་ལའོར་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་གསུངས་པའི་རྗེས་སྐོབ་དེ་མ་ཐག་པར་འབྲས་བུ་གསང་
 རྒྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའང་འབྱུང་མ་རག་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མེ་ཡི་སྟོན་དུ་དྲོད་འབྱུང་བ་ལྟར།
 ཆོས་དབྱེངས་འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ཡང་བྲལ་གཞི། བྲལ་རྒྱ། བྲལ་འབྲས་ཅམ་ལས་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་དབང་བཅོན་དུ་
 བྱས་ན་བསྟོད་བྱ་སྟོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པར་བསྟན་པས། འབྲས་བུ་
 གསང་རྒྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་ཡང་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྟོར་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་སྟེ། གོང་བཤད་
 བྲལ་གཞི་སོགས་གསུམ་པོ་དང་། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཐབས་ཤེས་གྱིས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱེ་བ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གནད་གཅིག་པས་ན།
 སྟོན་གྱི་གསར་རྟོག་གི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྒྱམས་གྱིས་མདོ་རྒྱགས་ཕྱི་ནང་སྟུར་ཏེ་བཤད་
 པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། གདོད་ནས་དག་པའི་རིག་པ་ནི། །ཡེ་ནས་ཆོས་
 སྟུར་གནས་པ་ལ། །དབུལ་པོའི་ཕྱིམ་གྱི་ས་འོག་ན། །གནས་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །
 ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུལ། །དོ་སྟོད་དེ་ངོ་ཤེས་པ་ནི། །ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
 པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་གྲགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ས་ཆེན་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་འབྲས་
 ཆོགས་བཅུད་མར། རང་སེམས་གདོད་ནས་སྟོས་བྲལ་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་། །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་

ལམ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། །ཉམས་སྦྱང་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བྱད་པར་མེད། །རྟོགས་པའི་བྱད་པར་
ཟླ་བའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་དང་། །ལྷ་བ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལས། །རང་བཞིན་
རྒྱལ་བསམ་ན་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོག་མཁན་གནས་གྱུར་ཡིན། །དེས་ན་
ལྷན་གྱུ་བ་གནས་གྱུར་མི་འགལ་བ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན། །
ཞེས་དང་། །ལམ་འབྲས་གཞུང་དྲོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་འབྲེལ་བར། །ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་
ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལའོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །

རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་རུང་གི་རྒྱས་པའི་མཐུ་ལ་བྱ། རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ནས་དྲོ་རྩེ་འཛིན་
པའི་བར་དུ་སེམས་ཉིད་རིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །ལའོར་འདས་ཆང་བ་ནི། །ལའོར་བའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཆང་དོ། །འདི་ཉིད་
ལ་ཅ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱ་སེམས་ཀུན་གཞི་
ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་ཀུན་གཞི་ཅ་བའི་རྒྱུད། །ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་
བུའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་རྒྱུ་བར་བཞག་སྟེ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་ཞབས་
ཀྱི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་རང་འབྲེལ་དུ། དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་པོ་ནི། །མ་དག་མ་དག་དག་
པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་རྒྱུ་རིམ་པ་བཞིན། །གསུངས་ཕྱིར་དེ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ་འདི་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བརྗོད་བྱ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བའི་གནས་བཞིས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
དྲོ་རྩེ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐེག་པ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་
སྐུ་རྒྱུ་རིམ་དེར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་མི་ཤིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ནི་
ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་གཡོ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའོ། །གནས་

འདི་ལ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པ་འོ། །དེ་ནི་ད་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་
 འགྱུར་ཏེ་མ་དག་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་
 པ་གཉིས་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་
 པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་
 མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། གཞི་རྒྱད་དང་། ཐབས་
 རྒྱད་དང་། འབྲས་བུ་ལྔ་རྒྱད་གསུམ་དང་། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་གནས་བཞི་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་ནོར་བུའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་
 རྗེས་ངེས་དོན་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་མོར། འདིར་བཀའ་ཐ་མ་ལས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་
 ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་དུ་ཡོད་ལ། ལམ་ཉམས་སུ་བྱང་དུས་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཁས་ལེན་
 པ་དང་། སྒྲགས་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ་
 གཉིས་བྱུང་མེད་པས་གཞི་གཅིག་ལ། ལམ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་སུ་གཅིག་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་འང་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་པས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་
 གནས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་དུ་བཤད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་གཏོར་ཆེན་
 བླ་མས། གཞི་རྒྱད་བདེ་གསེགས་སྤྲིང་པོའི་ཁམས། ཐབས་རྒྱད་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སྟོང་
 བས། འབྲས་རྒྱད་སྟེ་བཞིར་མཆོམས་སྟུར་བའི། བླ་མ་དེ་ལ་གྲུས་བྱལ་འཆོལ། ཞེས་
 གསུངས་། འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཆོས་དབྱིངས་སམ་སྤྲིང་པོའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུར་
 གཏན་ལ་ལབ་ནས་བསྟན་གྱང་། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱན་མོང་བ་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་
 ལ་གོམས་སྟོབས་གྱིས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་གྱི་ད་ལྟ་ནས་མཛོན་

དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐུན་མིན་རྣམས་མ་བསྟན་པས་ཐབས་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཆ་ཡོད་དེ། ལྷན་
 དེ་ལས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སུ། །ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན་
 གུར་ཀྱང་། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ལས་བྱིར་བྱོགས་པས། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཉེ་གསང་གེར་བྱི་
 ལམ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་། གཞན་ལུས་ཕོ་ཉིའི་ལམ་སྟེ་མཆན་བཅས་བྱི་རྩྭ་གས་རིམ་
 ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་དམ་
 ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་བས་ན། དོན་ལ་སྒྲིན་བྱེད་བྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་
 བྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་གེས་ལྡན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ཉིད་
 རྟོགས་མི་ལུས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཆན་དེས་བྱང་སེམས་སྟོ་ཆེན་བརྩོན་ལྡན་རྣམས་
 ཀྱང་གྲངས་མེད་གསུམ་བྱི་དུས་ལ་ལྟོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྒྱུད་ཡུལ་
 ལས་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱིས་ཀྱང་ཁམས་བྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་ཡིན་པར་
 གཟིགས་བྱི་མཐའ་དག་མདོན་གུར་དུ་ནི་གཟིགས་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་
 འགྲེལ་པར། སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་བྱོགས་གཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། །སྟོ་མིག་དག་
 པའི་འཕགས་རྣམས་བྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་ཆོས་
 སྒྲ་རྣམ་དག་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །གེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱན་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །སྤང་བྱའི་བྱི་མ་ལས་ཉོན་རྣམ་སྒྲིན་བྱི་ཐུ་བ་གང་ཟད་ཐན་
 ཆད་སྤང་བྱ་གཏན་མེད་པ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་བྱིས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་།
 ཡིད་བྱི་རང་བཞིན་བྱི་ཐུང་པོ་དང་། བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་བྱི་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ་དེ་བཞི་པོ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཉན་རང་སོགས་ལ་མི་སྤྱིད་
 དོ། །དེ་བཞི་པོ་སྤངས་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱི་ཆོས་རྒྱ་
 མཆོ་ལྟ་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབྱིངས་བྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། འདི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་
 ཏན་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཁམས་ཡོད་པར་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ཏེ་མདོ་
 གླེ་པད་དགར་སོགས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གནད་
 འདི་ལ་ཐུག་པའི་བྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རིག་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་
 ལས་སྒྲིབ་གཉིས་པག་ཆགས་བཅས་བྱང་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 བས་ལུན་པ་ལོག་ཀྱང་ལྷ་བ་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གནས་སྐྱུར་མཐར་ཐུག་སྟེ་རྣམ་ཡང་བྱང་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་
 རོང་བོ་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་མ་གསུངས་སམ་སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་གཞན་གྱི་གི་ཡེ་
 ཤེས་སྟོབ་ལས་དུ་བྱུག་མེད་གསར་ཐོབ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དེའི་ཆེ་འགགས་བྱིན་པའམ་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉི་པར་ཞི་བའི་ཆ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེད་པར་མ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་འབྲུག་ལས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་
 ཀས་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་
 པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ནས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །གང་གིས་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཏེ། བདག་དང་
 སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་ཞིང་སྤང་པོ་ལྟ་སྒྲུམ་ཙམ་དུ་སྤྱང་བའང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་ན། ལས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་བྱུང་པར་
 ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 མངོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་བྱང་

ཚུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ་ཡིན་ལ། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 གདེང་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། མ་བྱས། མ་བཅོས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་མ་བྱས་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་འབྱུལ་པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུར་བ་མེད་པའོ། །
 མ་བཅོས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བས་ན་བསྟོན་ཅིང་སྦྱང་བ་
 ལས་འདས་པའོ། །འདིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་བསྟུས་སོ། །ཞེས་དང་། མན་
 དག་ཅུ་བ་གསུམ་ནི། ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མན་དག་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་ལ།
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 ཡིན་པས། སྟོ་ལ་བཅང་བའི་མན་དག་དམ་པ་ཡིན་ཡང་། ལུང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའང་མ་ཡིན་
 རོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོས་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲིང་རྗེས་བསྟུས་པའང་མ་ཡིན་རོ། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ནི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱབ་པའང་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་ལྟར་པར་དགོན་ཅོག་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལྟ་ཀྱང་གནས་གྱུར་པ་མེད་པའི་བྲལ་འབྲས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་
 ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དམ་ཆོག་མདོ་རྒྱས་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྐབས་སུ།
 ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སྟོན་བཅུད་བཅས། །ཀྱན་ཀྱང་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དོན། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལས་
 གཞན་མེད་པས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་གདོད་ནས་
 དག་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འོད་གསལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལས་

གྲུང་གསུངས་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གསོག་དང་། གསོབ་
 དང་། སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། བསོད་ནམས་གསོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསོབ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིང་པོ་བཀོད་པ་སོགས་མདོ་དུ་མ་ནས། བཅ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྲུལ་མེད་པ་དང་། སོ་སའི་སྒྲེ་བོའི་ཤེས་པའང་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྒྱུ་པར་བྱང་བ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དང་། ཟག་པ་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཏུ་ནི་མཆན་མའི་ཆོས་
 གྲུང་ཤས་ཆེར་འདོད་ལ། འདིར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་རེག་ཏུ་མེད། །
 ཅེས་དང་། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་། །ཆོད་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་ལས་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡི། །མཐའ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར།
 སེམས་འགག་པ་སྟེ་སྒྲུ་ཡིས་མདོན་སུམ་མཛད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་མདོན་འགྲུལ་མཐར་ཐུག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ཆོགས་སྒྲུར་སོགས་སྒྲོབ་ལམ་དུ་དད་པས་དོན་སྒྲིམ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་
 འཇལ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པོའི་མདོར། གང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གྲུང་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དཔུས་ལོང་གིས་མར་
 གྱི་ཁ་དོག་དྲིས་པ་དང་གྲུང་པོ་ཆེའི་མཆན་ཉིད་གཞལ་བ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པས་མཆོན་
 ཏེ། མདོར་ན་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རང་བྱུང་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་

བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམ་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅིས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དེ་རྗེ་ཐེག་པར་ནི། སྒྲིན་བྱེད་
ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདག་བྱིན་རྒྱལ་པ་སྒྲོམ་པ་སྟགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་
མོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཐུར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་སྒྲུའི་ས་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སྒྲུ་ཁིང་
མདོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་ནི་སྟགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཐུན་མིན་ཏེ། ཉེ་བརྒྱ་ལས། གཞན་གྱིས་བརྫོང་
མིན་ལྟ་ནི་གསྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། །སྒྲུ་མས་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །
རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་
བུའི་ཐེག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་
དང་། །ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་ཏེ། །སྟགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་
པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བས་ཀྱང་འཕགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ཙམ་གྱི་
ཆ་ལ་དགོངས་ནས་བྱེད་མེད་དུ་བརྫོང་གྱང་། ལྟ་བུ་ནི་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡུལ་ཙན་
གྱི་ངོས་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་དང་
ཡེ་ཤེས་སུ་བལྟ་བ་སྟགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རོང་རྩམ་པས། སྟགས་དང་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མཐུན་པ་ནི། དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མར་འདོད་པ་སྒྱིར་
མཐུན། སྐྱ་མ་ཙམ་ཉིད་སེམས་སྤང་ཡིན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་དང་མཐུན། སེམས་ཀྱི་ཚུལ་
རི་ལྟར་འདོད་པ་བྱང་སེམས་གཅིག་བུར་སྐྱ་བ་དང་མཐུན། སྒྱུད་པས་གཞན་དོན་ལམ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲུ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཐུན། སྟགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་
དང་བདུད་རྩི་འོད་སྟགས་གསུངས་པ་ཡང་། མཚན་ཉིད་ལ་ཆོས་སྐྱ་མཛད་པ་བཙུངས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་
པ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱིར་མེད། ཀྱན་རྫོབ་ལྟའི་དགྱིལ་ལམ་འོད་དུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་

གྱི་རང་བཞིན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་
 པར་མི་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པ་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་འཇིག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱུ་བྱུ་པའི་
 ཞིང་དག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སོགས་གྱི་མདོ་སྡེ་
 ལས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པས་བྱུང་པར་མི་རིགས་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་བདེན་ཏེ། བྱུང་པར་འདི་དག་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་བྱེ་བྲག་
 བྱེ་སྡེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དང་སྤྲགས་ཅུང་ཟད་སྟོ་མཐུན་པ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་དེ་ཐེག་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་དུ་གསུངས་པའི་བྱུང་ཆོས་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུང་ལས་
 ས་པོན་ཙམ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་གཞུང་ལ་གྲགས་པའི་ལྟ་
 བ་ནི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འདོད་པ་དབུ་མ་དང་མཐུན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་ལྟ་བའང་མཐུན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ན། སྐྱེ་མའི་མཚན་ཉིད་
 དེ་དག་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་
 མེད་པར་ལྟ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ཞིབ་པར་ལྟ་བའི་བརྗེད་
 བྱང་དུ་གསལ་ལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། སྤྲགས་ཐུན་མིན་གྱི་ལྟ་བ་མདོ་ཙམ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་
 པར་འགྲུལ་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ན་མེད་པའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། གཏེར་དང་འབྲས་བུ་གིང་བཞིན་དུ། རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
 ཐོགས་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤང་བ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་དང་། སྐབ་པའི་རིགས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བྱང་
 འདས་ལས། རིགས་གྱི་བུ། དེ་ལ་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རང་

བཞིན་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བགོས་པ་དང་ཐ་དད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལའང་
 དབྱེ་ན། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་དབྱེངས་ཟག་མེད་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་
 བྱལ་རྒྱུའམ་བྱལ་གཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་
 གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཇོགས་སྒྲིབ་བྱལ་རྒྱུ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 དེའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་བྱལ་རྒྱུ་གསེར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ་མཐར་
 ཕྱིན་འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཕྱོག་པས་གསུམ་དུ་འགྱུར་
 བའང་། དོན་ལ་དེ་གསུམ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲོང་བྱུང་འདུག་སྒྲིབ་བྱལ་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲོང་ཐ་དད་
 དུ་དབྱེ་གཞི་ཟད་པའི་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། གོང་བཤད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཕྱོགས་རེ་ཅུ་ལས་ཇོགས་པར་མཆོན་མི་རུས་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་དང་དཔེ་
 མཆུངས་པར། སྒྲུ་མ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མ་
 དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་སྒྲིབ་བྱལ་མདོན་དུ་གྱུར་དུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་པ་
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པའི་རིགས་ནི་དབྱེངས་ཡེའམ་ཆོས་ཉིད་
 དང་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་དེ་གཉིས་པོ་སང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་
 སྒྲོང་གི་དྲི་མ་སྒོ་བུར་བ་རྣམས་སེལ་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གནས་སྐབས་སྒྲིབ་ལམ་
 གྱིས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས།
 ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་དག་ བྱུང་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལྟར་ལེན་
 པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་མཐོང་ནས་བསོད་ནམས་

དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྲུལ་
 རི་བྲལ་གཞི་དང་། བྱི་མ་ནི་དེའི་སྤྲེང་གི་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་གྱི་ལམ་མོ། ལམ་བདེན་བྲལ་རྒྱས་
 བསྐྱུས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ཡང་དེས་ཐོབ་པའི་ཆ་བྲལ་འབྲས་རིགས་སམ་སྤྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་
 པས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཐར་པ་དམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་ན། སྤྱིར་དུ་བ་ལས་མེ་བཞིན་རིགས་སང་པའི་
 རྟགས་གྱིས་རིགས་ཉིད་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་སྟེ། རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱིའི་རིགས་སང་པའི་
 རྟགས་ནི། འཇུག་པར། སོ་སོ་སྤྱི་བའི་དུས་ནའང་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཁང་དུ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་
 ཞིང་། ལུས་གྱི་བསྐྱེད་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 སྤྱིའི་ས་བོན་ཡོད། དེ་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྤྲོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་
 བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། གཟུགས་སྤྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སང་པའི་རྟགས་ནི།
 མདོ་རྒྱན་ལས། སྤྱིར་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲིང་རྗེ་དང་། མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། དགོ་ལ་
 ཡང་དག་སྤྲོད་པ་ནི། རིགས་གྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། ཅེས་སོ། རིགས་དེ་སང་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དུ། སོང་ཡང་སྤྱིར་དུ་ཐར་
 པར་འགྱུར། དེ་ནའང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་སྤྱོད་། སྤྱོད་བྱས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད། ཅེས་
 གསུངས་པས། རིགས་དེ་ལན་གཅིག་སང་ཕན་ཆད་ངན་སོང་དུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། གལ་
 ཏེ་སོང་ཡང་དར་གྱི་ཕོ་ལོངས་བརྟུངས་པའི་ཡུན་ཙམ་གྱིས་ཐར་ཞིང་། དེར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཆུང་བ་དང་། སྤྱོད་པས་དྲག་པོས་སེམས་ཅན་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། སྤྲོད་པ་ཉིད་དཔྱལ་བར་
 ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་གུད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མོད་
 ལ་ཐར་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྤྱོད་ཤིང་། དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་འཇམ་གྱིང་དུ་རྫ་མཁན་
 གྱི་བུ་ཁྱེལ་སྤྲོད་བྱེད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྲུག་བྱེད་པའི་རྒྱན་སྤྲུག་བྱེད་ཆུབ་

ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཛེས་པོའི་བུ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེས་རབས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་འདི་འགོ་ལ་མེད་ན་གང་དག་ལ་སྟུག་བསྟུལ་
 བྱང་བས་དེ་དག་སྒྲི་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འགའ་ཞིག་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པའང་སེམས་ལ་འཆར་མི་སྤྲིད་
 པ་ལས། སྟུག་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་སྒྲི་བོ་འགའ་ལ། གཞན་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིང་
 རྗེ་སྒྲི་བ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་སྤྱང་བས་ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་ཆོས་ཁམས་
 དགོ་བའི་མཐུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱ་མར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྟུག་
 ལ་སྒྲི་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་ངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྒྲོན་པའང་མེད་
 པར་འགྱུར། །སྤྲིད་དང་ལྷ་ངན་འདས་ལ་དེའི། །སྟུག་བདེའི་སྒྲོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །
 རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་འདི། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྒྱུད་པར་རྒྱུད་སྤེལ་མས་སྟུག་སྤྱས་དོན། ཅུ་བ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་སེམས་ཉིད་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་གསལ་ལ་འགགས་མེད་སྟུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི། ཆོས་སྒྲིའི་
 རྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྱང་བར་སྤྱང་བ་དང་། འོངས་སྒྲིའི་རྟགས་མིག་ཡུལ་
 དུ་དབྱིངས་རིག་གི་རྟགས་བཅུ་འཆར་བ་དང་། སྟུལ་སྒྲིའི་རྟགས་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤྱང་
 གི་རུས་པ་སོ་སོར་འབྱེན་པ་གསུམ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་རྟགས་སྟུ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཀྱང་བྱེད་ལས། ང་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་འདོད་པས། །དཔེ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་ལྟོས། །དོན་ནི་སེམས་ཉིད་སྒྲི་བ་མེད། །རྟགས་ནི་རིག་པ་བྱང་རྩལ་སེམས། །
 ཞེས་དཔེ་ནམ་མཁའ་དག་པ། དོན་སེམས་ཉིད་སྒྲི་མེད། །རྟགས་དྲན་རིག་སྟུ་ཆོགས་སྟུགས་ལ་
 བ་སོགས། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དབྱེད་དུ་མ་ལུས་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་ངོ་སྤྲད་ནས་རྩལ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་ད་ལྟ་ནས་གོམས་སུ་ཡོད་པ་ནི། ཐུན་མིན་
 མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་སོ། །གང་དུ་རིགས་མེད་པའམ་རིགས་ཆད་གསུངས་

པ་ནི་རིགས་མ་སང་པ་རྣམས་ལ་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོར།
 གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་
 རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཐེང་ལས། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ། །
 ཅེས་དང་། ཨིན་ཏུ་ཏིས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱལ་བར། །དྲོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་བཞུགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དབང་པོས་གང་
 ལའང་བརྟམས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྒྲོམ་པ་ལས།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་ཏམ། མ་བྱོན་ན་ཡང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ནི། །འཕེལ་འགྲིབ་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཀུན་སྒྲོན་ལས། ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འདིའི་ཀུན་གཞི་ནི་སྒྲོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞིའམ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསེགས་
 སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་སྒྱུག་པོར། ས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྤྲོ། །བདེ་གསེགས་
 སྒྲིང་པོ་དགོ་བའང་དེ། །སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲུལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་སྒྲོན་
 པར་མཛད། །ཅེས་དང་། རི་ལྟར་སྒྲ་བ་སྒྲེ་འབྲི་བ། །མི་ཤེས་འགྲོ་བ་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །སྒྲ་
 བ་སྒྲེ་འབྲི་མེད་པ་བཞིན། །སྒྲིང་དང་སྒྲིང་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 ལ། །བྱིས་པ་མི་ཤེས་འགྲོ་རྣམས་གྱིས། །རྟག་ཏུ་སྒྲེ་འབྲིར་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ། །དེ་ནི་ཟག་མེད་
 སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། ཟག་མེད་རང་ལུགས་རང་ཐོབ་ན། །དེ་དག་བརྟན་ཅིང་རྟག་
 པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་མཐར་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་རིགས་དེ་གཉིས་སང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། གཙོ་བོར་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པས་ཆོས་
 གྲུ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་སེལ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྒྲིང་པས་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་བསལ་ནས།
 མཐར་ཐུག་བྲལ་འབྲས་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་པས་འབྱུང་པའི་དབྱིངས་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའམ་གཞན་སྒྲུང་གཟུགས་སྒྲུའི་འཆར་གཞི་ནམ་མཁའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུས་
 རང་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་གསུམ་པོ་གཞན་ནས་བཅའ་བ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་སྒྲུང་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ནི་དང་མཁའ་བཞིན་
 གྲོ་བུར་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིན་ཆོགས་སྟུག་པོས་བསྒྲིབས་པ་ལས་ནི་བྲལ་བྱུར་
 པ། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་གྱུན་ལྡན་རྟག་བརྟན་གཡུང་བྱུང་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །དེ་
 ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་རྒྱུ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ། །ཅིས་དང་། ཐོག་མ་
 དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་དྲི་མེད་རྒྱུ་རྟོག་ཉིད། །
 ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་
 ཡིས་མཐོང་། །གཞལ་མེད་གཏུའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །དཔག་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་
 ཏན་རྒྱུས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་
 པའི་ཉེས་གྱུན་གཏན་སྤངས་པའོ། །ཞེས་དང་། གསང་སྒྲིང་ལས། གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་
 པ་ཡི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱུས་གྱིས་གྱུང་མི་གཟིགས་ཏེ། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ཤར་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་པོ་
 ནི་རྒྱ་གདུལ་བྱའི་སྒྲོང་དག་པ་དང་རྒྱེན་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཆོགས་གཉིས་ལ་གོམས་
 པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུས་རང་བྱུང་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །དཔེ་ཆུ་རྩེའི་ཆུ་ལ་དུ་གདུལ་
 བྱ་གཞན་སྒྲུང་དུ་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིན་འབྲས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལས། སྒྲུ་ཆོགས་དམ་

ཆོས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུལ། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱོད་ཆོག་ས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །འཛིག་རྟེན་
ཞི་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་
དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། །གསང་སྒྲིང་ལས། །ལོག་པར་རྟོག་བརྟག་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་
མི་གཞན་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བ་ལས། །འགྲོ་དུག་དུས་གནས་མ་ལུས་སྒྲུང་། །
ཞེས་དང་། །སྤྱོད་ཆོག་གྱིས། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་གུར་པས། །
སྤྱོད་ཆོག་ནོར་བུ་རི་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་དོན་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། །མདོར་
ན་གཤིང་རྟ་ཆེན་མོར། །སྒྲུབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་མི་
སྒྲུང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་ལས་སྤྱོད་ཆོག་གཅིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པ་ནང་དབྱིངས་སྤྱོད་བའི་ཡེ་
ཤེས་སུ་ཡོད་པ་དང་། །དེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ལམ་ལས་ཕྱིར་གསལ་གཞན་
སྒྲུང་དུ་གར་བ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་དག་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་སྒྲུང་བ་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲ་
བ་དང་ཆུ་སྒྲ་ལྟར་ཤུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །ཐུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། །རིགས་གཉིས་ལ་
སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཆོག་ལེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྒྱས་འབྲུག་སྒྲུང་ཆ་ལོངས་
སྤྱོད་དང་། །དེའི་སྟོང་ཆ་ཆོས་སྤྱོད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་དབྱིར་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
ལས། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་དུ་སྟོན་པ་ལོལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གསེར་རིར་
གར་བའི་དཔེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མེད་
དག་ག་སྟོང་རྒྱང་འདུས་མ་བྱས་དང་རྒྱས་འབྲུག་ལམ་གྱི་གསར་སྤྱོད་འདུས་བྱས་ཁོ་ནར་ཞེན་
པས་ནི། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་སུ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུན་ཆད་པས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་འགོག་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་དཔེ་ལྟར་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་
པའི་ལུགས་འཛིན་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་འགོག་བདེན་གྱི་དྲི་ཅམ་

ཡང་མི་བློ་སྟེ། གཞི་སྒྲིབ་པའི་མཐར་ལུང་བ་དང་། ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལས་གཉིས་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐེག་གསུམ་གྱི་མུང་འདས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་དང་། མཐར་
 ཐུག་འབྲས་ཆད་གྱི་གཡང་ལས་བརྒྱལ་མི་རྣམས་པས་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱང་རྟོན་པར་མི་
 འགྱུར་བས་ན། ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་
 ཏུ། ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་སྟོང་བ་བྱུང་ཆད་པ། ཆོག་ཏུ་ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་། །
 བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྟོང་ཕྱི་ལྟ་བུ་ཅན། །བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་བས་ན། །ནམ་
 མཁའི་ཡིད་ཅན་ཐལ་བས་བྱུག་ན་རུང་། །ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལུང་བུ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་
 བར་མཛོད་པ་དང་། དོ་ཏེ་ལས། མདའ་བསྟུན་ན་རེ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ལ། །ཐར་བ་ནམ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ལམ་དུ་རྒྱ་ཆོག་ལས་གཉིས་
 གྱིས་སྒྲར་མེད་གསུང་དུ་བསྒྲིབ་དོ་སྟུམ་ན། སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲུའམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དང་ལོངས་
 སྒྲུ་འདུས་བྱས་དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་ན། རྒྱུད་ཉི་ཆེ་བས་བསྟུས་པ་དང་། འགྱུར་
 བཅས་གྱི་ཟུག་རུ་མ་སྒྲུང་བ་དང་། མཁའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དོ་
 རྗེའི་སྒྲུ་ལ་མི་རྟག་པར་བལྟས་པའི་ཉིས་པ་ཆད་མེད་པར་གསུངས་པས་མཆོན་སྒྲིབ་མཐའ་
 ལས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་རིན་
 པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། གང་གི་ཆེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་
 གྱི་སྒྲུ་དང་། ལོངས་སྒྲིབ་རྗེས་པ་དང་། སྒྲུལ་བ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་གྱི་རིག་པ་གྲོང་དུ་ཐེབས་པའི་རང་སྒྲུང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་དེ།
 སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་རང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ལས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲས་
 པ། ཆོག་ལས་གཉིས་ནི་ཡེ་ནས་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རྗེས་པ་ཡིན་པ་ལ་ལྟན་
 བྱུང་ཅས་བཛོད་དེ། སྒོ་བུར་དུ་བསགས་པ་དེ་ནི་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཆ་ཙམ་ལ་རྒྱ་

ཆོག་སྒྲིལ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་གསུང་པ་ཅུ་མ་སྟེ། འོ་ར་ལུ་བྱི་མས་གོས་པ་ལྷུས་རས་དང་འདག་ཆལ་
 གྱིས་ཕྱི་བ་ལ་འོ་ར་ལུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་གསུང་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བར་འདུས་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་གསུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 གྱི་འཆར་གཞིའམ་སྟོན་པར་གནས་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་སྟོན་
 བར་གཅིག་ །ང་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་གསུང་སྒྲུང་བ་ལས། །སྟོན་པའི་གྲངས་ནི་རྣམ་པ་གསུང་
 ཏུ་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རོང་ཚོམ་པའི་མཉམ་སྦྱར་འབྲེལ་
 པ་ལས། དེ་ཉིད་རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་མ་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 མ་ཡིན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འབྲས་
 ལུང་འོ་བོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་གྱི་སེམས་དག་ཀྱང་རང་
 བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 བྱེད་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱེད་། །གང་ཡང་དེའི་དབང་ཏུ་མཛད་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲི་
 རྣམས་ལའང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱེད་། །ཞེས་དང་། འདི་སྐད་ཏུ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་གང་
 བོ། །དོ་རྗེ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །བརྟན་པའི་བྱིར་ནི་སེམས་དཔའ་བརྗོད་། །ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཐེག་པ་སྦྱི་ལ་གྲགས་པའི་དང་པོ་རིགས་གྱི་སེམས་གྱི་བདག་
 ཉིད་དང་། རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱ་ཡི་གནས་སྐབས་གྱི་སེམས་
 དང་། འབྲས་ལུང་འོ་བོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ཡིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་གནས་ཡོངས་
 ལྟ་བུར་བམེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་བདེ་བའོ། །
 རང་གི་བདེ་བ་ནི་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་དང་སངས་
 རྒྱུས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་། །དེས་ན་རིགས་གཉིས་

ཀྱང་དབྱིངས་གཅིག་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ལྷོག་ཆས་ཕྱེ་བ་ཙམ་ལས་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་དབྱིང་
 མེད་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་ལ་བཞག་པ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་དགོངས་པ་མ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོར། དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་པའི་སྒྲིང་ཆ་ལས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་དཔེ་དགུས་
 བསྟན་ཅིང་། སྒྲིང་ཆ་ལ་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དཔེ་མདོ་དང་རྒྱད་ཐམས་
 ཅད་ནས་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་དབྱིང་མི་ཕྱེད་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་
 རྟེན། འགྱུར་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་དང་། དྲི་མ་སྒྲིངས་ནས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱས་པར་མདོན་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། ཅུ་བ་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཀུན་གཟིགས་རོང་ཟོམ་པའི་གསུངས།
 མཉམ་སྦྱར་འགྲེལ་པའི་ལུང་གོང་ཏུ་དངས་པ་དང་། དམ་ཆོག་མདོ་རྒྱས་ལས་ཀྱང་། འདི་
 ལྟར་དོ་རྗེ་ལྟར་མི་ཤིགས་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏུ་དེའི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་།
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྣམས་རང་བཞིན་ཕྱེ་བྲག་མེད་པས་དོ་རྗེ་ལྟར་མི་
 ཕྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སེམས་ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱིང་མེད་པའི་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ་རིགས་སུ་གསུངས་པས་མཆོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྒྲིན་གྲིང་པ་སྒྱུ་མཆོད་སོགས་སྒྲིང་གྱི་པཎ་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་དེ་དང་མཐུན་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། ཞིབ་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དཔལ་དགེས་
 པའི་གསུངས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་བུན་དང་གཞན་སྒྲིང་ཁས་ལེན་སང་གའི་ང་རོ། །

གཉུག་སེམས་སྤྱབ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལྷ་བའི་སྤྱུ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱུ་
 མའི་ལྷོ་ན་ལ། ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མཐོང་མ་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་གང་ཕྱིར་བདག་མ་ཡིན། །ཁུད་མེད་
 མ་ཡིན་སྒྲིམ་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་བརྟག་པར་
 བྱ། །མི་གཙང་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་སྤྱོད་བྱེད། །སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ནི་སྤོང་བའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་ཇི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 ལྷོག །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ནམ་
 མཁའ་ཡི། །ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་དེ། །སྤྱོད་དང་རྒྱ་དང་གནས་པ་དང་། །འཛིག་པ་
 མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་
 པ་དང་། །བརྟན་མེད་བསྐྱེད་མེད་འཆེ་མེད་པས། །གཤོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་ཀྱན་བརྟགས་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་
 ཆོས་དབྱིངས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱུང་འདུག་འདུས་མ་བྱས་ལ་རིགས་སུ་འཛིག་པར་མཛད་པ་དང་།
 ཏི་ལི་པས་འོག་མིན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་ལའང་འགྲོ་མའི་
 མན་ངག་ལས། ཇི་ལྟར་མར་མེ་བུ་མ་ནང་གནས། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་སྤྱང་མི་འགྱུར། །བུ་པ་
 དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་ན། །དེ་འོག་མར་མའི་འོད་སྤྱང་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བུ་པ་རང་ལུས་
 ཉིད། །འོད་གསལ་མར་མེ་ལྷ་བྱ་ཡིན། །སྤྱུ་མའི་ཞལ་གྱིས་ལེགས་བཅག་ན། །སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཏི་ལོས་རྒྱ་རོ་ལ་གནང་བའི་བྱ་ཆེན་གཞུ་མར།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །དཀར་ནག་དག་གིས་གོས་
 ཤིང་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྤྱོད་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །དགོ་
 སྤྱིག་དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད། །དཔེར་ན་གསལ་དྲངས་ནི་མའི་སྤྱོད་པོ་དེ། །བསྐྱེད་

བ་སྒྲིང་གི་མུན་པས་སྒྲིབ་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྒྲིང་པོའི་འོད་གསལ་དེ། །བསྐྱལ་
 པའི་འཁོར་བས་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྩི་རྩེས་མཛད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་བ་ཞེས་མངའ་བདག་མི་ཉི་པའི་གདམས་སྒྲོར་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་
 བློ་ཤེས་འདོད་པས། །རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མིན། །སྒྲུ་མའི་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་
 པའི་། །དབུ་མའང་འབྲིང་པོ་ཅམ་དུ་གནས། །ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་མངའ་བདག་
 མར་བ་ལ་གདམས་པའི་མགྱར་ལས་ཀྱང་། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩི་དབྱེར་མེད་པ། །རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པ་གཞུག་མའི་སེམས། །གདོད་ནས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྣམ་མཁས་རྣམ་མཁའ་
 སྒྲོར་བ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རྩི་མི་ལས་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་ལ་གནད་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད་དངོས་
 པོ་གསལ་བྱེད་ལས། ལུས་ཅན་དག་ནི་ཀྱན་ལ་ཡང་། །སྒྲིང་པོའི་དོན་འདི་གདོད་ནས་
 གནས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཐེབས་པ་ལ། །གདོད་
 བས་ཐེབས་ཀྱིས་ད་ལྟར་མིན། །ཞེས་སྒྲིབ་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་དོམས་རྩིང་སྒྲིན་བརྒྱད་ཅུ་
 བ་ཆེ་རིང་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཁྲས་ལན་རྩི་རྩེའི་མགྱར་ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་
 བློ་། །བགོགས་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཀྱན་རྩི་བ་བདེན་པའི་
 དབང་དུ་བློ་། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བྱུང་བས་གསུངས། །
 ཞེས་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་གྲངས་པའི་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེས་ནས། མཐར་ཐུག་ཏུ། ཡོད་
 པ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། །མེད་པ་སྒྲིང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །རྩི་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
 པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་བྱུང་འདྲུག་ཡངས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཉིད་ཅུ་ལ་འདོན་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཁས་
 པ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་མཐོང་། །
 དེ་ལས་སྒྲིང་རྩི་བྱགས་འབྱུང་སྟེ། །སྒྲོབས་དང་མི་འཛིགས་གཟུངས་ལ་སོགས། །སངས་
 རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །ཁོར་བ་རིན་ཆེན་ཅུ་ལ་དུ་འབྱུང་། །དེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་

རྟོགས་ཚད་ཡིན། །ཞེས་དྲི་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱུ་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་
 དང་ཐད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་དུ། དེས་དོན་
 མཐར་ཐུག་སྟོང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱེདས། །དུས་གསུམ་
 ཀྱུ་ལ་བ་བྱོན་རུང་མ་བྱོན་རུང་། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་། །
 ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་རུང་མ་གསུངས་རུང་། །དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོས་དགྲོལ་
 རུང་མ་དགྲོལ་རུང་། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་དག་འདི། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་གནས། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་ཆགས་འཛིག་གི། །མེ་ཡིས་
 བསྐྱེགས་དང་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ལ་སོགས། །བསྐྱེལ་བ་དཔག་མེད་མང་པོར་གཞོད་བྱས་
 གྱུང་། །མཁའ་ལ་མི་གཞོད་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ལྟར། །ཉི་འོད་རབ་གསལ་སྒྲིན་གྱིས་རབ་
 བསྐྱེབས་པས། །ལྷན་བ་འཕྲིབས་དང་སྒྲིན་ཆོགས་ཡལ་བའི་ཆོ། །གསལ་བར་འགྱུར་བའི་
 འཕེལ་འགྲིབ་ལྟར་སྒྲུང་གི། །ཉི་མའི་སྟོང་པོ་འཕེལ་དང་འགྲིབ་མི་སྤིད། །དེ་ལྟར་གནས་
 པའི་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲུ་འདི། །རང་གི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད། །སྒྲ་ཆོགས་
 འཁོར་བ་མ་ལུས་སེམས་ལས་ཤར། །རང་སེམས་མ་རྟོགས་ཕྱིན་ལོག་འབྲུལ་སྒྲུང་གིས། །
 དགྲུགས་པས་འཁོར་བའི་སྟོང་བཅུད་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འཕེལ། །རང་སེམས་དེས་རྟོགས་ཐུང་ན་
 འདས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། །དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རང་གི་སེམས་
 ཉིད་ལས། །འཕྲོས་ཕྱིར་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཤེས་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་
 པར་འགྱུར། །དེ་ཤེས་ཐུང་ན་འདས་སོགས་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །ཆོས་ཀུན་ཡོངས་ཤེས་ཁམས་
 གསུམ་ཀུན་ལས་འདེ། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཆོས་ཀུན་མཁས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ཀྱུ་ལ་དབང་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་ནང་དོན་རང་འགྲེལ་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་དང་ཐེག་བསྐྱེས་ཀྱི་ལུང་
 གིས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། །ཡང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་གསུང་དུ་བྱུང་
 བ་སྟུམ་དུ་ཁ་ཅིག་སེམས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་

དབྱིངས་དང་། རྒྱལ་འགྲུལ་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ལུ་གསལ་བར་བསྟན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱང་། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །
 དག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་དག་འདོད། །ཅེས་དབུས་མཐའི་ལུང་གིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་
 རྒྱབ་ཅིང་། གཞུང་རྒྱུད་གཉིས་ནས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། རྗེ་བརྟན་པས་ཀྱང་།
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་དབྱིངས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་རྣམ་མཚོག་
 གི་སྒྲོང་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་དང་། སི་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་སོགས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་
 ལ་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། ཀྱེ་རྗེ་ལས། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཁྱེས་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱ། །ལུང་པོ་ལྟ་དང་དབང་པོ་དུག་ །སྒྲེ་མཆོད་དུག་དང་འབྱུང་ཆེན་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱི་རྣམ་པར་དག་ །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་སྒྱུང་བྱ། །རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །
 དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུད་གསུམ་ལ་དག་པ་གསུམ་
 གསུམ་སྒྲུབ་ཏེ་འཆད་པའི་ཚུལ་ཡང་དོན་གྱིས་འདི་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། རྗེ་བརྟན་ཅེ་མོས་
 མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ཉི་ཟེར་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །རང་རིག་པ་
 ལས་ནི་ཡོངས་སྒྲོང་རྗོགས་པའོ། །ལྟ་སོ་སོ་ལས་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་
 བྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། རང་རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། །དེ་གཉིས་ལས་ལྟ་སོ་སོའི་གཞུགས་
 ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཅིག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ནི་ཚོས་སྒྲུ་དང་གཞུགས་སྒྲུ་དབྱེར་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་འདྲ་དབྱེར་མེད་ཡིན་མོད། རྒྱུའི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཡིན་ན་ལམ་ལ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་གནས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 ཞལ་ཕུག་རྣམ་པའི་གཞུགས་ཅན་ཉིད། །སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཞུགས་སྒྲུ་
 དང་། མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་གཞུགས་མེད་པ། །སོགས་ཀྱིས། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀའང་། །

འགོ་བ་ཀུན་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟན་སྒྲིམ་སུ་གནས་པ་དང་། འོན་
 ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་ལས་སོ། །ཞེས་ད་ལྟ་སློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་བཞིན། རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་སྒྱུའི་བྲལ་རྒྱུ་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དངོས་དང་། རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྒྱུ་དང་། ལྟ་སྒྱུའི་དག་པ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་
 བྲལ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཕྱི་མ་གཉིས་རྒྱས་འགྲུར་དང་དོན་གཅིག་ དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་གསུམ་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་སོལ་བ་ལ་དཀར་པོའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལྟར་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ། གཞན་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲུལ་པ་སྟེ་ལམ་རྒྱུད་
 གྱི་གསུམ་པོའང་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་སུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་
 ལམ་ལྟར་དྲི་མ་སྒྱུར་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པས་སྒྲུར་བ་སྒྲུར་མི་ལྟོག་པ་རྒྱ་ཁམས་གསེར་སོགས་གོང་སྒྲོས་དབུས་མཐའི་ལུང་གིས་
 རྒྱབ་སྟེ་རྟེན་བཅུན་གྲགས་པས་རྒྱུ་འགྲེལ་དག་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་དང་། ས་པཎ་གྱིས་རང་
 བཞིན་མཐར་ཐུག་བསྟོད་འགྲེལ་དུ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སེམས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་སློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པའི་ཚུལ་དང་། དྲི་མ་དེ་སློ་བུར་བ་ཡིན་པས་
 སྒྱུར་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་བསལ་བས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུར་ཚུལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་
 བས་གནས་སྒྱུར་བ་མེད་པ་རིགས་ཆོགས་གྱི་དགོངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུར་ཚུལ་ལ་ལྟོས་
 བས་གནས་སྒྱུར་ཡོད་པ་བསྟོད་ཆོགས་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གནད་གྱིས་མི་འགལ་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟོགས་སྒྲུར་བཞག་ནས། རང་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟེ་མོ་སྟོམ་ཆེན་གྱི་དྲིས་ལན་དུ། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་
 ལ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་བརྩི་མི་གཏུབ་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་དང་མཚུངས། ཟུང་
 འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྩིན་བཞག་ཏུ་རུང་། སེམས་སྟོང་ཆ་རྒྱུད་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་

མི་ཆང་། རིག་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་ལ་ས་བོན་ཆང་། བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་
 མདོན་གྱུར་དུ་ཆང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན། སྒྲོན་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་
 བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཞེས་དང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དུག་ཅན་དང་། འབྲས་དུས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་དུག་མེད་ཅེས་སྒྲུ་མ་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཞལ་བའི་དབྱུང་སྒྲིང་སྒྲོན་བྲལ་ཙམ་སྒྲེ་དེས་
 གོ་མི་ཆོད་པར་བྱི་མ་བདེ་སྒྲིང་རིག་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བཞེད་པ་སོགས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བྱིས་རྣམས་ལྟར་སོགས་སུ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོན་བྲལ་དང་། ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་སུང་ལྷ་རྣམས་སྒྲིང་སོགས་སངས་རྒྱས་
 ལྷའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་དང་། བྱུང་བར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་
 གསུམ་དུ། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱ་
 བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་པ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྒྲིང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིང་བ་ཁས་ལེན་
 བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྒྲིང་སོ་སོར་གནས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་
 པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་
 མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །པེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྒྲིངས་ཀྱང་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་
 དབྱུང་བ་རྟོགས་པ་ལགས། །ཞེས་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་རྣམས་བྱངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཉིད་
 རྒྱལ་འདོན་མཛད་པ་དང་། ཀྱང་མཁྱེན་དོལ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ཆོས་པེས་དོན་རྒྱ་མཆོར་
 གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་རྒྱལ་འདོན་ཆེ་ཆུང་དང་། བདེན་
 གཉིས་འཛིག་མཆོས་ཐ་དད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའི་ཞལ་བཞེས་ཕྱ་མོའི་བྱུང་བར་ཙམ་ལས།
 དོན་ལ་བདེན་གཉིས་རོ་མཉམ་རྣམས་བྱངས་མིན་པའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་སྒྲོ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་

ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་འཕགས་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་དགོངས་
 པའི་གསང་མཛོད་རྒྱ་དང་ལན་ཚུ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པས་ན་རྒྱུར་མཐོང་བྱིས་སྒྲོས་
 གཞལ་བྱའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས། གང་བྱིར་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །སྤྱོད་དང་
 དཔེ་དང་སྒྲོ་རྒྱམས་ཀྱིས། །གཏིང་དང་པ་རོལ་མི་རྟོད་པས། །དེ་བྱིར་རབ་རྒྱ་ཟབ་པ་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་། །གང་མོས་དེ་ལ་འདུན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་ཏུ་དུའི་རྒྱུད་དང་བུམས་གཞུང་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱོད་བ་སོགས་ལས་
 གསུངས་པའི་དོན་རྒྱམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་
 འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཛོན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་མཐར་གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་
 མི་འགལ་བས། དོན་གནད་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་གྱིས་མཛོད་པའི་
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མར། དབུ་མ་ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར།
 རགས་པ་བྱའི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་སྐབས་སུ། འཁོར་ལོ་བར་བའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གནས་
 སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱང་
 བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 དམ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བ་ནང་གི་དབུ་མའི་སྐབས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་
 གི་སྟེང་དུ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་དོན་རྟོགས་བྱ་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་
 ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡང་མེད་དགག་སྒྲོགས་གཅིག་པའི་སྟོང་རྒྱུང་ཙམ་མིན་པར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱང་བ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བྱུང་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 བྱུང་པར་ཙམ་སྟེ། གཉིས་ཀས་མཉམ་བཞག་ཏུ་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་
 ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ་དེའི་ངོར་གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་
 པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ལ། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་སྤྱོད་མས་སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་དམ་དང་། སྐྱང་བ་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་བཞག་སྟེ་བདེན་གཉིས་དབྱེ་བར་མཛོད་ཅིང་། བྱི་མས་གནས་སྐྱང་མཐུན་མི་མཐུན་

ལ་བདེན་གཉིས་འཛོག་པའི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན་ཕྱི་མ་ཉིད་
གཏན་ལ་འབེབས་མི་ནུས་པས། ཐོག་མར་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་
བ་ལྟར། ཚོས་རྣམས་མ་སྒྲེས་པ། མི་འགག་པ། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་
བྱ་ངན་ལས་འདས་པ། ཟུང་འཇུག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ལུང་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་
ཐུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཐེབས་པ་ན་
བྱམས་གཞུང་དང་བསྟོན་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཟུག་པ་
མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་འདུས་
མ་བྱས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་གནས་མེད་ལ། ཚོས་དབྱིངས་སྒྲ་སྟོན་ཟུང་འཇུག་མི་འགལ་
བའང་གོང་གི་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་
ན་ཐལ་འགྱུར་རང་ཡང་མི་འགྲུབ། དེ་ཉིད་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྒྲུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སར་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། ད་ལྟའི་བག་ཆགས་འཁྲུལ་སྒྲུང་འདི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་
སངས་རྒྱས་དུས་མི་སྒྲུང་བ་གཉིས་གཉིད་དུ་སོང་མ་སོང་གི་སྒྲུང་བ་དང་། མ་སང་བ་དང་སང་
དུས་ཀྱི་མི་ལམ་བཞིན་ཐ་སྟོན་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་བདེན་གཉིས་འཛོག་མཚམས་ཕྱི་མ་འདི་
ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་ནུས། དེ་ལྟར་བདེན་མི་བདེན་སོགས་སུ་བཞག་པ་འདི་ཐ་དཔྱོད་ངོར་
ཡིན་པས་དོན་དཔྱོད་ངོར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མིན་པའི་གནད་གཞན་སྟོང་ཁས་ལེན་དུ་
གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲ་སྟོན་ཟུང་འཇུག་རྣམ་
གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་འདི་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ཡིན་པས། འདི་
ཉིད་སྒྲགས་སུ་ཨེ་མྱོང་། རྒྱ་ཡི་རྒྱད་དང་། རྡོ་རྗེའི་བདག་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། རྣམ་
ཀྱན་མཚོག་ལྟར་དང་། གཏུག་མའི་སེམས་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སུ་གསུངས་
པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འདི་ཉིད་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲགས་ཕྱི་རྒྱད་རྣམས་སུ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་

མཚན་མ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་དང་། རང་པར་མ་རྒྱུ་བདེན་པ་དབྱིར་
 མེད་སྒྲོའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལམ་རྒྱུ་དབྱིངས་ལེ་དབྱིར་མེད་དང་། མཐར་ཐུག་
 རྗེ་གསུམ་ཆེན་གྱི་ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་བྱུང་འཇུག་གཞོན་མ་གཞི་ཡི་བཞུགས་རྒྱལ་གསུངས་པ་
 རྒྱལ་སྡོ་དོན་གཅིག་པས། ཐོག་མར་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་སྡོ་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པར་མི་འགྲུལ་ཞིང་། འདི་ཉིད་ལེགས་པར་གོ་ན་ཕྱི་མ་རྒྱལ་སྡོ་ཀྱང་རིམ་
 བཞིན་གཏན་ལ་འཐེབས་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་པར་འགྲུལ་བས།
 རྒྱལ་འདི་ལྷར་ཤེས་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེན་། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་གནད་འདི་ལ། ཀྱན་མཁུན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་ཞབས། ཀྱན་མཁུན་དོལ་པོ་གསུམ་དགོངས་
 པ་མཐུན་པར་སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་རྒྱལ་སྡོ་བཞེད་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། གསུམ་
 ཀལ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ཅི་རིགས་
 སྤྲུལ་བྱངས་པས་ཤེས་ལ། ཀྱན་མཁུན་དོལ་པོས་རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱུ་མཚོར། དྲི་མ་སྤྱང་
 བའི་གཞི་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ། དྲི་མ་སྤྱང་བའི་ལམ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་འབྱོར། དྲི་མ་དག་པའི་
 གཞི་བྲལ་འབྲས་ཆོས་སྤྱུ་ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཆོས་རྒྱལ་སྡོ་ཀྱན་གྱིས་དབེན་ཡང་ཟག་མེད་
 བགྲང་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་དང་བྲལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་
 པའི་བདག་ །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་རྟག་བརྟན་གཡུང་བྱུང་ཉིད་ཏུ་
 བཞུགས་། །དངོས་རྒྱལ་སྡོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ལ་བརྟུང་
 བས། །ཞེས་མཚོན་བརྗོད་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་
 པ་དང་། མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
 གཏན་ལ་ཐེབས་ནས། དེ་ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྡོ་དབྱིར་མེད་པ་དང་།
 དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། རང་བཞིན་འགྲུལ་མེད་
 ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་དག་པའི་བདག་སོགས་ཀྱི་སྤྱུས་ཐ་སྟོང་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཟུང་

པར་རིགས་ཀྱི་སྐབས། སྤྱད་པའི་ལུང་། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མ་ཕྱོན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དག་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད་། །ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
 རྒྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་། །ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་། །ཅིས་དང་།
 འདི་ནི་ཆོས་གཏེར་མཆོག་དང་ཆོས་མཛོད་དམ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཡིན་འགྲོ་
 བའི་བདེ་དང་སྦྱིད་པའི་མཛོད་། །འདས་དང་མ་ཕྱོན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 རྣམས་། །དེ་དག་འདི་ལས་འཕྱུངས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དྲངས་ཏེ་གཞི་
 འབྲས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཤེར་བྱིན་དང་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་
 གསུངས་པ་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་མཛོད་པའི་སྒྲིན་གསལ་
 དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་མེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་
 སྦྱིང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སྦྱང་
 གཞིར་བཞག་ནས། དེ་སྦྱིང་པའི་ལམ། རྒྱལ་བའི་ས་བོན་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ལས་གང་འཕྱུངས་པ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་བའི་ཆེད་
 དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་
 པ་ཞེས་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བའི་བྱིར་ལམ་ཆོགས་གཉིས་ལ་
 སྒྲོབ་དགོས་པ་དང་། ཐུན་མིན་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འཇུག་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྩལ་འདོན་དུ་མཛོད་དེ་རང་བཞིན་སྦྱིང་པོ་དྲིལ་ཏེ་གསུངས་པ།
 འདིར་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ། གང་དང་གང་གཉིས་སུ་མེད་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་རོ་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱིང་
 ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། བདེ་སྦྱིང་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་རོ་གཅིག་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པ་དང་། དབྱིངས་

རིག་དབྱེར་མེད་ལོ་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེར་བྱིན་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ནི། གཞི་
 ཤེར་བྱིན་དང་། འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ནོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་དབྱེར་མ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩོམ་ཆེན་ལ་འབྱུང་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱུང་
 དང་། བདེ་དབྱེས་དང་། གསང་འདུས་དང་། དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་
 གྱི་རྒྱུ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་རི་སྟེང་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་གཞུང་དང་ལམ་གང་ཡིན་
 པ་བཏགས་པ་དང་། གཞི་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་
 ཉིད་པ་ཉིད་དུ་དོན་ལ་གནས་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་
 འགྲེལ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོ་གྱི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུད་འགྲོལ་ཆེན་པོ་དང་།
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་འམ་དགོངས་ཆེན་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ། སྒྲི་མ་སྒྲ་བཙན་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲངས་
 བས་རྟོན་པ་བཞི་དང་། ས་བརྩུ་པ་རྒྱུ་མན་དག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་མེ་
 བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །དེའི་བྱིར་འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་དང་། རྩོམ་ཐེག་པ་དོན་
 གཅིག་མོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། ལ་སྒྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་
 མཐུན་པར་རྟོག་མེད་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྩོམ་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཆོ།
 ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་། རྩོམ་ཐེག་པ་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་རྒྱུ་མན་པར་བྱེ་སྟེ་རྩོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཆོང་ལ་མ་ནོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་འཕེལ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྩོབ་སྒྲོ་བུར་
 གྱི་དྲི་མའང་དོན་ལ་ཡོད་མ་སྒྲུབ་བས་ཟད་འཕེལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་

བའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ།
 འདིར་གཞི་འབྲས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའང་དོན་དམ་ཆོས་སྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཀུན་
 རྫོབ་གཞུགས་སྒྱའི་ནི་མ་ཡིན་ལ། ལམ་མི་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྱ་གདོད་ནས་བཞུགས་
 པའི་དྲི་མ་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་བསོད་
 བླམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བདེའི་སྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་བླའི་
 ལུང་སོགས་དྲངས་ནས་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཤན་བྱས་འདུག་པས། ལྟ་བུ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འགལ་མིན་དང་། སྒྱོད་བྱོགས་སྤངས་པའི་དུ་ཤང་གི་ལུགས་སུ་འགྱུར་མིན་སོགས་
 དབྱེད་པ་ནི་གཞི་མེད་པའི་སྒྱར་འདེབས་ཙམ་སྟེ། སྒྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་ལུང་དོན་
 ལ་གཞུ་བོར་དབྱེད་པས་ཤེས་ནུས་སོ། །དེས་ན་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། དགས་པ་བྱིའམ་
 ཤེས་རབ་རྒྱའི་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བདག་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བ་སྒྱེས་
 པ་ན། མཉམ་བཞག་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་བླ་བ་ནང་ངམ་བྱང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་དོན་གྱི་དབུ་མ་
 རྣམ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པར་མི་མཐུན་པ་ཅིའང་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་པས་སྒྱོ་
 གཉིས་སྤང་ངམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ནི་གནས་སྐབས་
 སུ་འཇུག་པའི་སྒྲི་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་བཞེད་ལ། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་
 སྒྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་སྒྲི་བསམ་བརྗོད་མེད་
 ཤེས་རབ་ཐར་བྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཉིད། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་གཅིག་ལུར་གསུངས་
 ལ། དེ་བཞིན་གཞན་སྒྲོང་པས་ཀྱང་ཐ་དབྱེད་དོར། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་བསྒྱུ་
 བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའི་དོར་མི་བདེན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དང་

བཅས་པ་ནི་རྟག་པ་བརྟན་པ་འཕྲོ་འབྱུང་མེད་པས་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 ནི་མཐར་ཐུག་མི་བསྐྱུ་བའི་དབང་གིས་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་ཅིང་སྒྲིམ་པས་ན་དོན་
 གྱིས་གནད་གཅིག་ཅིང་། གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་མཁུན་
 ཆེན་པོའི་བཞེད་པ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་སམ་དོན་དམ་ཉིད་ལུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན། དེའི་དོར་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་འཛིན་སྐྱངས་སྟགས་སྒྲིམ་
 པ་གང་ཡང་ཡོད་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཟུང་འཇུག་སྒྲིམ་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོར་གྲུབ་མཐའི་
 ཁས་ལེན་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཐ་སྙད་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་བཞག་སྟགས་ཆད་མའི་ལུང་ལས་རྗེ་སྒྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤན་བྱས་ཏེ་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཁས་ལེན་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་གཉིས་ཀར་མི་འགལ་ཏེ། གཉིས་ཀས་དོན་
 དཔྱད་དམ་མཉམ་བཞག་གི་དོར་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་རྟག་མཐའ་དག་བཀག་
 རས་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྒྲུ་ཞིང་མཉམ་པར་
 འཛིན་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དཔྱད་དོར་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་
 བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ནའོ། དེ་བས་ན་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི།
 ཆོག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་ངལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་
 སྐྱང་སྐྱང་གང་རུང་མེད་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་ཅིང་བཟུང་བས་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་བཅས་པ་བསྒྲུ་ག་
 མི་རྣམས་པས། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱང་སྐྱང་ཟུང་འཇུག་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 དམ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་བཙུ་བཟུང་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་
 སྙད་དུ་སྐྱང་བ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་འབྱུལ་བའི་དབང་གིས་
 སྒྲོན་མེད་བྱིས་མེད་པར་འདིར་མེད་བཞིན་སྐྱང་བའི་འབྱུལ་སྐྱང་སྐྱང་གཟུགས་རྟ་དུ་རས་
 མུས་པའི་མིག་ལ་སྒྲུ་ཤད་འཛིན་པ་སྟགས་སུ་སྐྱང་བ་བཞིན་དོན་ལ་ཡོད་མ་མུང་བས་སྐྱང་

སྒྲིབ་པ་དང་དུ་དེ་བའི་གཞི་བྱེད་ལ། རྟོན་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་སོགས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དང་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་
 བས་མཉམ་པ་ཉིད་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་དུ་དེ་བའི་མེད་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་ལྟགས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་མིང་ཅམ་ཆོག་ཅམ་སྟེ་དོན་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབྱིངས་མེད་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཆད་རྣམ་དབྱིངས་ཡུལ་འདས་པས། །བྲལ་པའི་བདེན་གཉིས་འདས་
 ཕྱིར་སྒྲིབ་ཀུན་ཞི། །བདེན་པ་དབྱིངས་མེད་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་མེད། །དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། །བདེན་པ་དེ་ཡང་དབྱིངས་མེད་ཅེས་སྟེ་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །འདི་
 ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཀུན་རྟོག་ཆད་མ་ལ་བདེན་ནས་གནས་སྒྲིབ་གི་དབང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་སྟེ་
 བཞག་ན། འདི་ལྟར་འབྱུང་སྒྲིབ་འཕོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མི་བདེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ལགས། །ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་ལ་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །འགྱུར་མེད་རང་
 བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། མོད་དུ་སྒྲིབ་པའི་བདེན་གཉིས་
 དབྱིངས་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉིད་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས།
 དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲིབ་ཚུལ་ཀུན་ནས་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 ཀ་དོན་དམ་དང་། གནས་སྒྲིབ་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞག་སྟེ།
 འདི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུང་
 དཀར་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་གཉིས་ལ་འང་བདེན་རྒྱུ་དུ་བཞག་མི་ཤེས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་གནས་སྒྲིབ་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 མྱ་ངན་པའི་འཕོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞག་དུ་བྱུང་སྟེ། ཐ་དབྱེད་ཀྱིས་དབྱེད་
 བ་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་འབྱུང་པས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཞིང་། ཡང་

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིབ་པས་བསྐྱད་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་བཏེན་
 ཞིང་མི་བསྐྱུ་བར་གྱུབ་བོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པས་བཏེན་པར་མ་གྱུབ་
 ཅེས་བྱའོ། །འདིའི་བཏེན་མི་བཏེན་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་བསྐྱུ་བར་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་
 མས་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྤང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་སོ། །མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱ་སྟེ་གཟུང་
 འཛིན་ཅན་ནོ། །གནས་སྤང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོད་མའི་གཞོན་པ་བསྟན་པས་ནམ་ཡང་
 ལྷོག་བྱེད་མེད་པས་བརྟན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབེར་བྱས་ན་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་འཛིན་པའི་
 སྒོ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྤང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོད་མས་གཞོན་པ་མཐོང་ན་ལྷོག་སྟེ་ཐག་
 པ་ལ་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བཞིན་མི་བརྟན་ནོ། །དེས་ན་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོར། ཡེ་ཤེས་
 བྱི་རྟག་རྣམ་ཤེས་ནི་མི་རྟག་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དཔྱེངས་དང་གཉིས་
 སྐྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་དབང་གིས་རྟག་པར་གྱུབ་སྟེ། རྟོང་
 བོ་བཞོན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོག་གྱུར་གྱང་། །
 རམ་མཁའ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོས་
 བྱལ་དོན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ངས་བསྟན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྱུར་བ་མེད་
 དང་འདུས་མ་བྱས། །དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་བཟོད་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཤད། །
 ཅེས་དང་། དོ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་གྱུར་གྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇིག་
 པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ཞིག་གྱུར་གྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད། ཅེས་དང་།
 འཕགས་པ་གྲུས། རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྒྲ་ཆོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །རི་ལྟར་
 མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། །དྲི་མ་ཆོག་གྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་བསྐྱེད། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཆོས་ཅན་ལ་ལྷོས་ནས་སྟེ་འགག་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་། དེ་

ནམ་ཤེས་འབྱུང་པ་ཅན་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཡིན་པས། དེས་ཆོས་ཉིད་མ་འབྱུང་པའི་གཤིས་ལྷགས་
 དོན་དམ་པར་གཞོན་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་འཕེལ་འགྲིབ་
 ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། དེས་ནམ་མཁའ་འདུས་བྱས་དང་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཡེ་ནས་ཉེས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་པས་
 གཙང་བ། རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྟག་པ། ནམ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་
 མི་ཞོན་པས་བདེ་བ། འཁོར་འདས་ཀྱང་ལ་བྱུང་ཅིང་བདག་བདག་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་
 ཞི་བས་དམ་པའི་བདག་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གྱིས་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་པ་རོལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བཞི་དང་ལྗན་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྒྲུབ་མར། གཙང་བདག་
 བདེ་བ་རྟག་ཉིད་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། ཞེས་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས།
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་དག་པའི་བདག་ རོགས་མ་མེད་ནས་སྒྲོས་མེད་བདག་ ཅེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལས་
 ཤར་བའི་ཆོས་ཅན་སྤང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་གྱིས་བསྟུན་པའི་བྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། གང་
 ཞེས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། མི་གནས་
 ལེན་པ་མེད་པ་དེ། རྟེན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པར་གསུངས། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག་ གྲངས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། །
 དེ་དག་སྒྱུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། མདོར་ན་སྤང་པོ་ལྟ་
 རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། རྫོང་ཆེའི་སྒྱེ་མཆོད་རྣམས་ཉིད་ནི། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ ཅེས་སོགས་དང་། ཀྱང་སྒྲོན་ལས། འགྲོ་བ་

འདི་ཀུན་སངས་རྒྱལ་ལྟེ་བདག་ཉིད། ཅེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 བེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། གསང་སྒྲིང་ལས། ཨེ་མ་ཏྲོ་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་ཁམས་ཡེ་ནས་དབེན། སྤྱིད་པ་
 གསུམ་ནི་དག་པའི་ཞིང་། སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཉིད་བདེ་ལྡན་གནས། ལུང་པོ་ལྟ་ཉིད་རྫོགས་
 སངས་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་བས། གཞན་དུ་རྒྱལ་བས་ཆོས་མི་བཅུ་ལ། །
 ཉིད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས། བཅུ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་སོགས་སྤྱུག་ཀུན་གྱི་མཆོན་གཞིར་ཡང་མ་གསུངས་སམ་
 སྤྱུམ་ན། དེ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་གྱུར་ལ། །
 བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་
 འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་ལ་བདག་རྟོག་མེད་
 ཀྱང་དང་དང་ཡིར་གསུངས་པ་འཛིག་ཏེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། ད་བདག་མེད་ཀྱང་
 བྱིས་པའི་ངོར་ཡོད་པ་ལྟར་གཟིགས་པ་མི་འགལ་བ་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ།
 སྤང་སྤྱིད་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གཟིགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མ་དག་པའི་འབྲུལ་ངོར་སྤྱུག་ཀུན་
 ལྟར་སྤང་བ་མི་ཞིགས་པས་དེ་ལྟར་གཟིགས་ནས་ཚུལ་དེ་བཞིན་བསྟན་པ་མི་འགལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་སངས་
 རྒྱལ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། རོན་དམ་པར་འཁོར་བ་
 མ་གྲུབ། ཀུན་རྫོགས་སྤང་ཚུལ་དུ་དེར་སྦྱོས་པ་དེ་སྦྱིབ་པ་དག་ཟིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་
 པས། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་སྦྱིབ་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མྱོང་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་སྦྱོན་མེད་ལ། གནས་ཚུལ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱལ་པ་ལས།
 ཡང་དག་ཤེས་པའི་རང་རིག་སྟོ་མེད་ན། བདེ་གཤེགས་ཞིང་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་
 མཐོང་། ཤེག་མཆོག་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། ངན་སོང་གནས་ཉིད་འོག་མིན་

དགའ་ལྷན་གནས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མ་དག་ལའོར་བའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 སྒྲིང་ཡིན་པས་དེའི་ངོར་སྒྲིང་བ་ལྟར་མིན་ལ། དག་པ་སྒྲིང་འདས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་ཁོ་ནས་ཐ་སྒྲིད་ཆད་མའི་སྒྲིབ་
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔྱུལ་སོགས་མ་དག་ལའོར་བའི་སྒྲིང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་
 སེམས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་འབྱུང་ངོར་སྒྲིང་བ་ནི། སྒྲིང་འཇུག་ལས། ལྷགས་
 གྲུག་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །མོ་ཆོགས་འདི་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི། །སྒྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་སྒྲིའི་བཀོད་པ་སོགས་ནི་རང་སེམས་དག་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་
 དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། ཆངས་པ་རལ་བ་ཅན་དང་ཤུ་རེའི་སྤྱ་གཉིས་ཞིང་འདི་དག་མ་
 དག་ཏུ་ཅོད་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་རྒྱས་ལ། བྱུང་པར་སྒྲགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་སྤྱི་ནང་
 གི་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་ཁམས་དང་སེམས་ཉིད་དག་མ་དག་གིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཡིན་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཐར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་
 ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རང་རང་གི་སྒོ་ངོར་གནས་སྐབས་རྟོན་
 འབྱུང་གི་དབང་གིས་སྒྲིང་བ་བསྒྲིམ་མེད་ཉིད་ལ་ཐ་སྒྲིད་ཆད་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་མཐུན་
 བར་བསགས་ཤིང་བག་ཆགས་མཐུན་པར་སང་པའི་ད་ལྟ་རང་རེ་མི་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཉིད་ཆ་བར་
 སྒྲིང་བ་འདི་ཆད་མས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་མེ་ཆ་བ་མིན་ཞེས་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་
 དག་སྒྲིག་སོགས་ཀྱང་འདྲ། དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་ནི་མེད་དེ།
 རི་དྲགས་མེ་ཡི་གཙང་སྒྲ་ཅན་སོགས་ལ་མི་ཆ་བར་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྤྱུལ་བསྒྲུར་སྤྱི་ཆོགས་པར་སྟོན་རྒྱས་པས་ཤེས་ལ། ལེགས་པར་བཏགས་
 བ་། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་
 གི་ལུས་གཅིག་སྤྱི་འདི་ལའང་། བང་གི་སྒྲིན་སྤྱི་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་རྟོན་དང་། འདོད་ལྷན་

དང་། ཆགས་བྲལ་དང་། རང་གཞན་དག་གཉིས་སོགས་དུ་མས་བལྟས་ན། གནས་དང་།
 བཟའ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བདག་གི་དང་། གཞན་གྱི་དང་། སྤོང་
 དུ་སྤྱུག་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་། བར་མ་སོགས་མཐོང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དང་།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་སོགས་དང་། མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་གཟུགས་སྤང་དག་པ་རྣམས་སྤང་གི་ངོ་ཐོར་གསུངས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་
 བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ལུས་ཞེས་པ་འང་བཙལ་
 ན་མི་དམིགས་གིང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་ད་ལྟར་ཡང་དབྱེད་པ་གནད་
 དུ་སོང་བས་ཤེས་ནུས་པ་འདིའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ལུས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱར་བས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ནུས་པས་ན། རོན་དམ་པར་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་
 དགོས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ནི་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་པལ་པ་ལ་སྤྱང་བ་ནི་མ་དག་འབྱུལ་པའི་སྤྱང་
 བ་ཡིན་པས་དེའི་ངོར་སྤྱང་བ་ལྟར་མི་བདེན་ཞིང་། ལམ་བུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འང་ད་དུང་
 གོང་ནས་གོང་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་པར་དག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོར་དབང་བཙན་དུ་མིན་
 ལ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་གཟིགས་པ་དེ་ལས་གོང་དུ་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པར་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་བརྗོད་མཐའ་
 བརྗོད་བྲལ། རྟོག་མཐའ་མི་རྟོག་པ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆོགས་ལྟར་དག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་
 མཚན་མའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གཏུག་མའང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤང་
 ཁམས་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ནི་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་དོན་མེད་དོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུལ་སྤང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་སྟོ་

བྱར་དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་ལུས་ལ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོན་གས་
 སྒྲོན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེས་ན་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་
 བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་མ་ཁན་གྱིས་སྒྲུ་ལ་པའི་དམག་གིས་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་པའམ་བད་ཀན་ཅན་གྱི་མིག་ནད་སྒྲོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་མཐར་ཐུག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 དབྱེར་མེད་པར་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་
 ལ་ཡེབས་དགོས་ཀྱི། ཚུར་མཐོང་གི་བྱིས་སྒྲོས་ཕྱོགས་རེར་གཞུགས་པའི་ཡོད་མེད་སྒྲུང་སྒྲོང་
 དག་མ་དག་སྒྲོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འང་ཞེན་ཅིང་ལྟུང་བར་མི་བྱའོ། །
 མདོར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་
 དོན་ལ་རྟོན། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་ལ་རྟོན། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་
 བར་གསུངས་པ་བཞིན། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟང་
 རིགས་མན་ངག་ཆད་མས་གཞུགས་འབྲས། འོ་མ་ལས་མར་དང་། མར་ལས་ཉིང་ཁུ་བཞིན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་སྒྲིང་བོ་གཅིག་ཏུ་
 བསྟུ་ཤེས་དགོས་པས། མཆོན་ཉིད་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྩེ་མོ་ནི། བཀའ་འཁོར་བར་
 ཐ་གཉིས་ཀའི་དེས་དོན་གྱི་བཅུད་བསྟུས་པ་རྒྱད་བྱ་སྒྲོགས་བྱམས་གཞུང་དང་འཕགས་པ་
 གྲུས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྒྲོགས་ནས་བསྟན་དོན་ཐེག་མཆོག་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲས་
 ལུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སོ་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་དོན་
 ཀྱི་དགོངས་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབས་པའི་རྩལ་ཡང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་
 ལྟ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། །བདག་མེད་དོན་ནི་
 །རྣམ་གཉིས་པོར། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས།
 བྱམས་པ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫས་མེད་པར་བལྟའོ། །

ནམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྫས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་
 པར་བལྟ་ཡི་རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་རྫས་མེད་པའང་མ་ཡིན། ཡོད་པའང་མ་ཡིན། རོན་དམ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་
 སྐབ་པ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་འགྲུལ་མེད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རང་བཞིན།
 སྟོང་ཆ་ཆོས་སྒྲ། སྒྲ་ཆ་གཟུགས་སྒྲ། མཁུན་ཆ་སྟོངས་སོགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་གསྐྱའི་
 གྲུང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་ནམ་དབྱེར་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། རྟོགས་ཆེན་
 ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་གསུམ་རང་
 ཆས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་དག་མ་དག་གི་རྟེན་འབྱུང་གཞན་དབང་སྒྲ་
 མ་ལྟ་བུ་ནི། གཞི་སྒྲ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་གྲོལ་འབྱུལ་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཤིན་
 ཏུ་ཕྱ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྩ་བར་དོན་གྱིས་གནད་ཐུག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་
 རྩ་བ་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྱུལ་སྒྲ་འབྱུལ་འཛིན་དང་བཅས་
 པ་མ་དག་གཞན་དབང་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཤད་དང་ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲ་བཞིན་གཞི་
 རྩ་མེད་པས་དོན་ལ་ཡོད་མ་སྟོང་པས་མཚན་ཉིད་ཆད་པའམ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 འབྱུལ་གཞི་འབྱུལ་འཛིན་དང་བཅས་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་སྟོང་གཞི་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྟན་
 ཀྱི་རང་རྩ་ལ་དག་པ་གཞན་དབང་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་གདོད་མ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་
 ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་ཀ་དག་གི་གྲོལ་ས་དངོས་
 ཡིན་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་བསལ་བཞག་
 འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཉིད་གཏན་ལ་སྐབ་ནས་དེའི་ངང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཕྱོན་དང་འཕྱོན་གྱུར་
 རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་པོ་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །

གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པས་རང་གིར་མཛད། དེས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ཡི། །རིམ་པས་
 སྒྲོན་འདུག་སེམས་སྤངས་ནས། །ལྷུང་ལམ་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། །བརྟེན་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་དང་། །བྱུང་པར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་སེམས་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ །དྲུག་རྣམས་སུ་བྱུང་དབང་གིས། །རི་ལྷུང་གསུངས་བཞིན་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །འདི་ཡི་
 དེས་པའང་སེམས་ཀྱི་གསང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། །གང་ལ་སྤྱང་སྤྱང་
 སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱིས། །ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་བཞུང་ཡིན། །དེར་ཡང་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་
 དང་། །བྱུང་དུ་འདུག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་ཞེས། །གཞི་གནས་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་ནི། །དེ་དག་རེ་རེ་དོ་བོ་དང་། །གདངས་དང་རྩ་ལ་ལས་རྣམ་དབྱེ་བའི། །
 སྤྲུགས་མཛོད་སྤྱད་དེར་ཡང་ནི། །གཞི་ལམ་འབྲས་དུས་གསུམ་གྱིས་དབྱེ། །དེ་སྤྱད་ཡེ་གཞི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཀ་དག་ཡིན། །སྤྱི་གཞི་རྟེན་འབྱུང་སྤྱུ་མ་ལ། །གཞི་
 སྤྱང་ཆེན་པོར་དོ་སྤྱད་མཛད། །གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་གཞུང་ལས། །དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་
 པ་དང་། །སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་རྣམ་འབྱེད་པའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གཉིས་སུ་གསུངས། །
 རྩལ་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱན། །དེས་གསང་
 ཐེག་པ་འདིར་འདུ་ཞིང་། །ནང་འགལ་སྒྲོས་པ་ཀྱན་ཆོད་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་བརྟགས་གཞན་
 དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པར་གང་བཞུང་པའི། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 དེར། །ལན་རྩལ་སྤྱོད་བས་དོན་འདི་རྟོགས། །གང་ཕྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། །ཐ་
 སྤྱད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མིན་ཞེས། །དེ་ཡི་སྤྱུ་བ་པའང་གསུངས་
 པར་མཛད། །འདི་ལས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནད། །མཐའ་དག་རྒྱལ་ཆ་པ་མ་ལས་པས། །
 ལེགས་པར་བཤད་དང་མཐུན་པ་སྤྱ །གསུངས་ལས་རྣམ་བཞག་ལོག་པ་མེད། །དེ་ཡང་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཉིད་ལས། །གཟུགས་སྤྲུགས་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་ལ། །ཆོས་ཉིད་དང་
 ནི་ཀྱན་བརྟགས་དང་། །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ། །དབྱེ་བའི་དོན་འདི་ཉིད་

ཡིན་ཕྱིར། །ཡུམ་དོན་ཚད་མར་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་། །ཐ་སྐྱད་རྣམ་བཞག་འདི་ལས་གཞན། །
 བྱས་ན་དོན་ལས་རིང་བར་འགྲུར། །འོན་ཏེ་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། །ཕྱི་མ་ཉིད་ནི་ཕྱི་
 མ་དང་། །གཞན་གཉིས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། །སྐབས་འདིའི་ཚུལ་ལ་ཕལ་ཆེར་རྩོད། །
 དེ་ཕྱིར་དཔུ་མ་པ་རྣམས་ལ། །ཀྱུན་རྫོབ་འཛོག་ཚུལ་མཚུངས་མིན་ལས། །དོན་དམ་བདེན་
 པ་སྒྲིས་བྲལ་དུ། །འཆད་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྒྲིས་བྲལ་ལས། །
 གཞན་ཡོད་ན་ནི་ལྟོས་བཞག་ཕྱིར། །གཅིག་དེ་དཔུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་གཞན་དེ་མཐར་
 ལྟར་འགྲུར། །མདོར་ན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་དོན་ཕྱི་མ་ཡིས། །གསལ་
 བར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །ཐེག་པ་མཐོ་དམན་རི་སྟེང་ཀྱང་། །གཞུང་དང་མན་ངག་
 སྤྲུལ་དོན་གྱི། །རྣམ་པར་བཞག་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །དངོས་བསྟན་དོན་ལ་བྱུང་ཆེ་ཡང་། །
 མཐར་ཐུག་དོན་ལ་བྱུང་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱད་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་། །ལ་ལར་
 བྱུང་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་དུ་བྱུང་བར་མེད་བཤད་པ། །ཀྱུན་གྱི་དགོངས་གཞི་
 འདི་ཡིན་ཡང་། །གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་དེ་འདྲ་བའི། །རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་མ་བྱེད་
 བཞིན། །རང་ཕྱོགས་བསྐྱབ་ཅིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས། །དགག་ལ་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པར་རྒྱུ་། །
 དེ་བཞིན་བདེན་དང་གྲུབ་མཐའ་དང་། །སྤྲུལ་གྱི་རིམ་གཉིས་དབྱེ་བསྐྱུ་སྤྲུལ་། །ལེགས་
 བར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་བཞིན། །དགག་སྐྱབ་བགྱིས་པ་དུ་མ་མཐོང་། །དེས་ན་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་
 བར། །དོན་ལ་རྟོན་པའི་མན་ངག་གིས། །ཐུབ་གསུངས་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། །སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་འདི་མཐུན་པར་མཛོད། །ཅེས་རྗེ་ཉིད་གྱི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་ལྟ་བུ་དབང་
 བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་ཡང་སྟོན་རིན་པོ་ཆེར་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་སྟོང་
 པོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐུགས་བཅུད་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་གདམས་པར་མཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལམ་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་
 ལའང་། །རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་ཉིད་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཙམ་དུ་བཟུང་ནས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གདོད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱད་དུ། རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲོབས་ལས། སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 མོས་བསྐྱོ་ཡི་རང་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་པར་བྱེན་དུག་སོགས་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་
 བྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པར་ནི། སེམས་
 ཉིད་ད་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཉིད་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། དམ་ཆོག་
 རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། གནས་ཚུལ་ཡང་དག་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྱི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། གལ་བོ་ལས། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སངས་
 རྒྱལ་རྒྱ་རུ་ཤེས། །འབྲས་བུ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་
 བསྒྲོམ། །ཞེས་སོ། །སྤྲུགས་ལའང་བྱ་སྐྱོད་སོགས་ཕྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། སྤར་མདོ་ལས་བཤད་
 པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེར་སོང་བས། དོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྟ་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་དང་བདག་གཉིས་རྫོ་
 ཁོལ་ལམ་སྤྱན་གྲོགས་སོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། སྤྲུགས་ལའང་སྤྲུགས་གྱི་མཚན་མ་ཅི་རིགས་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པས། བདག་གི་རྒྱུད་བྱེན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀྱན་གཟིགས་རོང་པས་ཕྱག་
 བོད་རྫོ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཏུཾ་ལས་རི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན། གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྐབས་འདིར་
 ཐ་མལ་གྱི་མདོན་རྫོལ་ལས་འདས་པའི། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་སྒྲིས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་པའི་དོན། བན་ཚུན་སྒྲོས་པ་དང་། བྱ་
 བ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་དང་མི་འགལ་བའི་ཀྱན་བྱུང་གི་ཆད་མ་གསུམ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐབས་གྱི་མཚན་མ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་
 བརྟགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལྟ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་
 ངོ་བོའི་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་

ནི་ཚད་མར་གྲུབ་པས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱོར་བའི་དམ་ཚིག་གིས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། འདུག་པའི་སྒོ་
 རྒྱུད་བང་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲིད་པ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲུབ་གནས་ཤིང་། བདག་
 དང་། ལྷ་དང་། བཟླས་བརྗོད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 བདག་གི་སྒོ་གསུམ་མ་དག་པ་ལ། དག་པ་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་མས་རྒྱས་བཏབ་
 རྟེན་བསྒྲུབ་ཤིང་སྐྱབ་པས། ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སོགས་
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་ཆེ་བཅུ་དྲུག་གམ་བདུན་སོགས་
 བས་ལུགས་ལ་གསེར་འབྱུང་གྱི་རྩིས་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ། རིགས་གསུམ་རིགས་བཞི་སོགས་
 རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་གཙུབ་སྟན་བརྟེན་ནས་སུ།
 གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པར་བྱེད་གྱུར་ན། །མི་ཡི་རྩོལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལས། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་
 མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་སྐྱ་གསུང་དང་ཐུག་རྒྱུ་ལ། །གསུམ་ནི་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས། །
 ཆེན་པོ་དག་ནི་འབྱུང་འབྱུང་ཏེ། །བྱང་ནས་ཡིད་ལ་གང་བསམ་པའི། །ལས་རྒྱུས་བྱེད་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས། འདི་ལ་མཐར་ཐུན་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟ་སྐྱ་གསུང་
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྩོལ་དུ་གར་བ་ཅི་རིགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
 རྩོལ་ཡོད་པས་མདོ་ལམ་ལས་འཕགས་ཤིང་གྱུར་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ་
 སྐྱ་གསུང་སྒྲུ་མེད་ནང་རྒྱུད་ཐེག་གསུམ་དུ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་
 བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པས། དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་དུ་འང་མི་གཉིས་པའི་བསམ་སྒྲིད་དང་
 ལྡན་པ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དཔེར་མེད་སྟེ་སྒྲིད་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་

ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཡལ་ནས། དབང་བཞིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་
གནས་པས། གནས་སྐབས་བཞིའི་ལྷུལ་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འདྲུག་
ཏུ་བསྒྲུལ་ཤིང་། སྤྱོད་པ་གང་ལའང་གཙང་དམེ་སྤང་དོར་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་ལམ་
དུ་བྱེད་བ་སྟེ། མདོར་ན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་
ཀྱན་ལ་བསྐྱས་པས་མཐར་འབྲས་ལ་ཆེ་འདིའམ་བར་དོ་སོགས་སྤྱད་དོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལྷུལ་ལམ་རིམ་ལས། སྤྱོད་ཐེག་པའི་ནང་དུ་ནི། འོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་
མེད་ལ། ཀྱན་ཚོལ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། ཐབས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། རྣམ་པར་བྱུང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག ཀྱན་ཚོལ་ཏུ་འང་དབྱེར་མེད་
དེ། ལྟ་བུ་མཐོང་མཚན་དེ་ཙམ་མོ། ཞིས་དང་། རྟོ་རྟེན་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་སྤྱུགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་། ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་གང་སྒྲུབ་པ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །
གདུལ་བུའི་ཁིང་དུ་མཛད་པ་སྟོན། གངས་མེད་རྟོ་རྟེན་འཆང་རྣམས་ཀྱི། ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་
མཐར་ཐུག་པའོ། ཞིས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། འདི་ལའང་བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ག་བས་ནི། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱུག་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་ཏེ་དོན་དམ་དགོར་བདུན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཉམ་
པ་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་ཀྱན་ཚོལ་སྤང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་སོགས་གདན་གསུམ་ཡོངས་
ཚོགས་ལྟ་ཡི་ལའོར་ལོ་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡོན་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་
ལུལ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་བྲལ་གཞིར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་
ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་སྤྱོད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཙམ་ལས་ད་ལྟ་ནས་མདོན་དུ་བྱུང་མེད་
ལ། སྤྱུགས་སྤྱད་དང་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྤྱོས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་བྱུང་སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ལུལ་ཅན་ཟབ་མོས་མདོན་སྤྱུམ་རང་

ཐོག་ཏུ་འབེབས་པས་བྱད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆོལ། །

དེའི་ཆུ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཆུ་གི་གསུང་ལྟམ། མཉམ་པ་
བཞི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཆུ་ལྟར་མེད་ཏེ། དང་པོ། འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ཙམ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཅུ་བ་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་ཏེ། དེ་ལས་ཤར་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཆུ་ལྟར་མེད་ཏེ། དེའི་རང་ཆུ་
ལས་མ་འདས་པས། དཔེ་ཡིག་འབྱུང་ཆུ་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་ཏེ། བདེན་
པ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་ཕན་ཆུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ངོ་བོ་
ཐ་མི་དད་པར་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེ་ཐ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་
དང་བྱུང་བར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆུ་དེ་ཉིད་ལས། ཆུ་གཅིག་
པ་དང་ཡིག་འབྱུང་ཆུ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་མངོན་སུམ་པ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་
བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་རྟོགས་ཆུ་པོར་ཆེ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ། སྤྱོད་འབྱུང་པ་ལྟར་མེད་ཏེ། བཅུད་ལྟར་པོ་ལྟར་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྟར། ཆུ་
རྣམ་ཤེས་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་ཏེ། སྤྱོད་འབྱུང་ཆུ་
རྣམས་དག་རྟོགས་ཤིང་། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རེ་ཆོད་པ་རྣམ་གྲངས་པ་དང་མཐའ་དག་ཆོད་པ་རྣམ་གྲངས་
མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཙམ་གྱིས་བྱེ་བས་དོན་དམ་ཙམ་དུ་མཉམ་
པ་དང་། སྤྱོད་པ་དོན་བྱེད་ལུ་པ་ཡང་དག་དང་དོན་བྱེད་མི་ལུ་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་སྤྱང་ཙམ་ལ་བརྟགས་ན་དཔེན་པའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཉམ་པ་ནི་ཐུན་མོང་
གི་མཉམ་པ་གཉིས་དང་། ཡེ་ནས་དབྱེདས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་
ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་གྲངས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་འདྲ་ལྟར་
པའི་དོན་དམ་དགོར་བདུན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཉམ་པ་དང་། ཡང་དག་དང་

ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀའང་གནས་ཚུལ་དུ་ཡི་ནས་དག་པའི་བྱིར་ལྷག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་མཉམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་མཉམ་པ་གཉིས་བཅས་བཞི་སྟེ། མཉམ་
གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་ལུགས་ནས་དུ་མར་སྤང་ཡང་། གནས་
ལུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་
རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་བྱིར་། རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་གནས་མེད་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་ལའོར་ལོར་ཡི་གཤོད་མ་ནས་གནས་
ཀྱང་། སྤང་ཚུལ་འབྱུལ་པ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་མ་རུས་པས། ཇི་ལྟར་མིག་ནད་ཅན་གྱི་མིག་
སྒྲོན་སྒྲོང་བ་བཞིན་དུ། འབྱུལ་པ་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའམ་མ་རྒྱལ་གཤི་ལུགས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྒྲོམ་
བྱའི་ལྷ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བྱ་དེ་ནི། དོ་རྩེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སེམས་དཔའ་ཡི་ཤེས་ཆེན་
པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་གཞི་འབྲས་རོ་གཅིག་པའམ་དབྱེར་མེད་པའི་
དབྱེར་པ་ཡི་སྤང་སྒྲོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གཉུག་མའི་སེམས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་
ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རིགས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་གཞི་སྟེ། དེའི་སྤང་ཆ་ཟག་མེད་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གང་འདུལ་མཆོན་མ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་
གྱི་ལའོར་ལོར་ཡི་ནས་ཤར་བའམ་གནས་པའི་དོན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་
ལྷ་བས་ཟིན་པས། མར་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དག་ཅིང་། ཡར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་
བྱ་གཞི་ལ་རྫོགས་པ་དང་། ལམ་གོང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འང་འགྱུར་བའི་བྱིར་། གནས་ཚུལ་
ཡང་དག་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར། འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ། རྒྱ་ལུས་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱ་མ།
བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲོས་སོགས། གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་ཆང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྒྲོས་ཀྱང་གོང་སྒྲོས་

ལྷ་རྒྱ་དགོངས་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོས་བྱང་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཞེས་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་དངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དོ་བོ་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱར་གྱུ་བ་
 པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱར་འབྲུག་བས། འདི་ལྷ་
 བུའི་ལམ་ངེས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོར་ནས་པར་རིགས་པའི་
 གཞོན་བྱེད་མེད་དེ་དོ་བོ་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་སྐྱར་བྱ་བ་མལ་
 འབྲུལ་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱངས་ནས། སྐྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོང་རྗེ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འབྲུལ་
 རུལ་གློག་ལས། སྤིང་གསུམ་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤིང་
 ཕའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་འབྲུམས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡེ་ནས་དོན་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཁྱོདས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྲུམས། །
 ལྷག་རྟོག་ཉིད་ནས་དངོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འབྲུལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་མི་ཟད་རྒྱན་དུ་
 ཆེ། །སྤྲིགས་མ་ལྷ་ཉིད་བདེ་ལྷན་གནས་སུ་དག །ཐུང་པོ་ལྷ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་
 སྐྱོ། །སྤིང་ཕའི་ཉེས་དམིགས་བྱང་ཆུབ་སྤིང་པོར་གནས། །ཕྱི་ནང་སྤྲོད་བཅུད་ཡབ་ཡུམ་
 ངང་དུ་གསལ། །ཞེས་དང་། གསང་སྤྲོད་ལས། རྗེ་རྗེ་ཐུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་གྲགས། །སྤྱོད་མཆོད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །ས་རྒྱ་སྐྱོན་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་རླུང་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། །སྤིང་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 ཆོས་སོ་ཅོག །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཉམ་སྐྱོར་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀུན་ནམ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། །
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདའ་བར་མི་མཛད་དམ་ཆོག་མཆོག །གང་ཞིག་འདི་

ལ་མོས་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཐམས་
ཅད་དུ། །དགྲིལ་ལོར་མ་ལུས་བསྟན་པ་ཡི། །ཉི་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་གོངས་པར་འགྱུར། །
བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དགྲིལ་ལོར་མ་
ལུས་བསྟན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་
ན། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལོར་མ་ལུས་པ། །བསྟན་ནས་
སྤྱུ་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་ཚྲོགས། །འབྱུང་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདི་ཡིས་ལྟོན་གྱིས་འགྱུར་
པར་འགྱུར། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་
དགྲིལ་ལོར་མ་ལུས་ལ། །འདི་ལས་གསང་བའི་ངེས་དོན་མེད། །བཙུང་ཡང་རྒྱལ་བས་
མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་གཞི་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ལམ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྒྱུར་བས་མཐར་འབྲས་ལ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་མི་བསྐྱུ་
བའི་གཏན་ཆོགས་ཕན་ཡོན་དགོས་ཆེད་སོགས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་
པ་ཨ་རུ་ཡོ་གསའི། །དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དགྲིལ་ལོར་དང་། །ཐབས་བདེ་
བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་ལོར་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་སྤྲུལ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་དགྲིལ་ལོར་ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་རིགས་དང་དགྲིལ་ལོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་ཏུ་ངེས་པའི་
བདེ་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ཞེས། །དོན་ལ་རང་བྱུང་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡེ་ནས་བདེ་
སྟོང་འདུ་འབྲལ་སྤངས་པའི་ལྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་རྗེས་སུ་སོང་བས་སྤང་སྤིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།
གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཁམས་འདུ་འདུལ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས།
ཐབས་བྱུང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟོན་གྱི་སྟོང་བ་དང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་

སྟེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་པོ་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་
 མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་
 ཅན་གྱིས། བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ནི། ཀུན་སྨྱོད་ལས། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སྟེ། །
 གཅིག་སྟེ་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཀྱེ་དོ་རྩེ་ལས། སངས་རྒྱས་མ་
 ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་།
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །བཤང་བའི་སྒྲིན་སྟེ་སྟགས་ཀྱིས་གྲང་། །བདེ་བ་གང་ཕྱིར་
 མི་ཤེས་པ། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་
 རྒྱས་གཞན་དུ་རྟོན་མི་འགྲུལ། །སེམས་ཉིད་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་
 གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །བྱང་པར་མི་ཡི་རྟེན་ཅན་ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་དོ་རྩེ་
 ལུས་ཀྱི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་
 བཞུགས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཁྱབ། །ཏིལ་འབྲུལ་ནི་མར་བཞིན་
 དུ། །ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱན་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད། །
 ཅེས་སོ། །འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱུ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སྟེ་
 བའི་སྟོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྦྱབ་པའི་གཞི་སྟེ། གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་བྱའི་གཞི་ནི་འོད་
 གསལ་གཞུག་མའི་ཆོས་ཉིད་འགྲུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་
 དོ་རྩེ་ལས། ལུས་ཅན་སྟོང་ལ་གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་གཟུགས། །མི་
 ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་སྟར་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །མི་གནས་ཆོས་སྒྲིའི་རང་
 བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔེ་རྒྱུང་རང་གནས་ལས། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲི་
 གསུང་སྟགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་བདག །གཅིག་དང་དུ་མ་རྣམས་སྤངས་པ། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲང་ལ་མཆོན་
 དུ་མེད། །ཅེས་དང་། དེམ་ལྷ་ལས། རྟག་ཏུ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྲུལ་

བ་མེད། །དེ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས།
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱལ་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་
 བཟུངས་ལ་འབེབས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱལ་ཅིང་། ལུས་ཐབས་ལྷན་གྱི་ལམ་སོགས་ཀྱིས་
 མངོན་དུ་བྱེད་རུང་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གསར་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་
 སྟེ་གོང་འོག་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་སྒྲིམ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་སྒྲིམ་ཆོགས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 དོན་ལ་གནད་གཅིག་སྟེ་ཟག་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་པའང་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་ཟུག་རུ་དང་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་
 པ་རུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་ཉིད་ལ་བརྗོད་
 ཀྱི་ཆོར་བདེ་འགྱུར་བ་ཅན་ནི་མིན་ཏེ། ཡིན་པོ་རྟོགས། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་བདེ་བ་ནི། །
 དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་རན་སྟེ། །དེ་ནི་བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་དུ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མ་གསུངས་
 མོ། །ཞེས་དང་། བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་ །ཅིས་གསུངས།
 དེས་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་མཆོན་མའི་རྩ་ཐིག་
 རྒྱུད་གསུམ་རྟེན་བརྟེན་པའམ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས། བྱིའི་
 བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་རྩོལ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར། བར་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་གི་བྱེད་བཅིང་སོགས་
 རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་དང་གཞན་ལུས་པོ་ཉའི་ལམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དུ་བསྐྱེད་
 པས། རྒྱུད་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རགས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པས་སེམས་
 འགག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་
 བཅུའི་ཀུན་རྟོག་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་

གདངས་མ་འགགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ནང་གི་ས་ལམ་བཟོད་
 དེ། མཐར་མ་དག་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཆ་དཀར་དམར་རྒྱུ་གི་ཕྱེད་པ་སྤྲང་གསུམ་འཕྲོ་སྒྲིབ་ཕྱ་
 བ་བཅས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ནས། ཐོག་མར་གང་ལས་སྤང་བའི་གཞི་
 འབྲུག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་དག་པའམ་ཐིམ་ནས། འབྲས་བུ་གསུང་དོ་རྗེ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་མངོན་དུ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། གང་
 དུ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྤང་འབྲུག་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྲང་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པའོ། །
 ཞེས་དང་། མདོའི་དོན་བསྟུས་ལས། ཕྱི་ནང་ཕྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པའི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་བཞིན་ངང་དུ་ཡེ་གནས་པས། ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་པར། བདེ་བ་ཆེ་དེ་སྤྲས་སྒྲོམ་པ། འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་མངོན་འཛང་རྒྱ། །
 ཞེས་གསུང་བ་བཞིན་ནོ། རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གསལ་ནི། བྱ་བུ་ལྟར་རྗེ་གསལ་གྱི་ལྟ་
 བ་ཞེས། གཤིས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་གཞི་མ་འགགས་པའི་
 རིག་པ། རོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་མ་འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད། ཡེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་མགོན་པོ་རང་ཆས་སུ་ཡེ་ནས་ལྟན་པ་སྟེ། རོ་བོའི་དོས་ནས་འཁོར་འདས།
 བཅིང་གྲོལ་མཐའ་དབུས། དག་མ་དག་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་
 བུལ་བས་མཐའ་བུལ་ཅམ་དུ་འང་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་དོས་ནས་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་མ་དང་ལྟན་པ། ཐུགས་རྗེའི་དོས་ནས་རིག་རྩལ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་དང་གོ་འཕྱེད་པ། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་རྟོག་གི་
 སྒྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་གྲོལ་གྲོད་ཡངས་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་
 སོ། །དེ་ཡང་མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བས། རོ་བོ་མེད་པ་རྟོན་

མེད་པ། གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྒྲིང་ལ། མ་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོ་ནི། ཏྲག་པ། བཏྲན་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། ཇི་མ་ཡེ་ནས་སངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཡེ་
 ནས་རྒྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ། དཔེ་ཉི་མ་ཁའ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་རྟོགས་ན་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱན་བཅད་ནས་
 ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པས་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱན་གཙོད་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ལ་
 གོང་སྒྲོས་རང་བྱུང་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡེ་
 ནས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པས། དེའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རོལ་བ་སྒྲུང་སྒྲིང་
 ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནམ་
 དགྱེལ་ལའོར་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་
 པོ་ཡིས། །སྒྲིང་པོ་སྒྲུ་ཡི་དགྱེལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། །རི་ལྷར་སྒྲུང་ཞིང་གནས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀུན། །སྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱེདས་ངང་ལ་བཀོད། །རི་ལྷར་གྲགས་ཤིང་གནས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྒྱེ་མེད་དབྱེདས་ལས་ཆོག་གི་གསུང་དུ་བཀོད། །སྒྲིང་པོ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་གསུང་ལ་འདུས། །དེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་ཡིན། །གྱེ་སྒྲོན་པའི་
 སྒྲོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྒྲིང་པོ་རིག་པའི་དགྱེལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། །རི་ལྷར་
 དཔར་རིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མ་སྒྲེས་ཀུན་བྱེད་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་རིག། ཀུན་བྱེད་ང་
 ཡི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ནི། །མ་བཅོས་རྣལ་དུ་བཞག་པའི་དགྱེལ་ལའོར་གསུམ། །མ་བཀོད་
 དུས་གཅིག་རྗེས་པའི་དོན་རྟོགས་པས། ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །
 ཅེས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲོན་ཡོན་གྱུ་བ་བསལ་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འདི། སྒྲོས་བྱས་དང་ཡིད་དབྱེད་དུ་མ་སོང་བར། སྒྲ་
 མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། རང་གི་དད་མོས། གདམས་ངག་གི་ཟབ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་
 གསུམ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པར་ཐག་བཅད། རང་

གྲོལ་སྤང་གཉེན་དང་བྲལ་བར་གདེང་བཅས། ཆོག་སྤྱད་གི་ཡུལ་སྤང་གང་ལའང་དགག་
 སྤྱབ་སྤང་གཉེན་དང་བྲལ་བར་ལམ་དུ་བྱེད་བས། བྱི་ཆོས་ཅན་ལ་བལྟས་པས་འབྲུལ་སྤང་
 ཉེན་མེད་དུ་སྤང་བ་སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་རྟོགས་ནས་དགག་སྤྱབ་དང་ཞེན་འཛིན་བྲལ། བར་
 ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་རོ་མཉམ་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་
 བྲལ་ཆོས་ཟད་གྱི་ངང་དུ་རེ་དོགས་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་སྤྱོད་
 གསལ་འགག་མེད་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱི་ལྟར་གྲུབ་དུ་རྟོགས་ནས་རྩོལ་སྤྱབ་བཅོས་བསྤྱད་དང་བྲལ་
 ཉེ། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་དོན་མཐོང་བས། དཔེ་རི་རབ་གྱི་རྩེར་བྱིན་
 བས་སྤྱིང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་སྒོམ་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལས། གྱིང་ནི་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ང་ལ་སྒོ་སྤྱད་བྱ་བའི་
 ཡུལ་མེད་པས། །གང་ལའང་སེམས་པར་མ་བྱེད་སྒོམ་མ་བྱེད། །སྒོ་གསུམ་མ་བཅོས་རི་
 བཞིན་ལྟག་པར་ཞིག་ །རི་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་ངང་གིས་གྲོལ། །སྤྱི་མེད་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་རྟོགས་འདས་པས། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་གཤམ་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།
 མ་བཅོས་རྣལ་མ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་གྲུད་ན་མེད། །
 སངས་རྒྱས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྤྱི་དུགས་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་གཞན་མེད་རང་སེམས་
 ཉེ། །རང་སེམས་མ་བཅོས་ཆོས་གྱི་སྤྱི་རུ་བཤད། །མ་བཅོས་པ་ལ་ཡེ་ནས་སྤྱི་མེད་པས། །
 སྤྱི་མེད་དོན་ལ་བཅའ་ཞིང་སྤྱབ་དུ་མེད། །བཅའ་ཞིང་སྤྱབ་པས་བྱར་མེད་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །
 ཞེས་དང་། ཐལ་འགྲུར་ལས། རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ། །ཆོས་རྣམས་རང་སར་
 བཞག་པ་སྟེ། །སྤང་གཤམ་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་པས། །ཡེ་གྲོལ་ཅོག་བཞག་ཉིད་ལ་ཐུག་ །
 དགོངས་པ་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་དང་། །མཚན་བཅས་རང་སར་དག་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་དངོས་
 པོའི་མཐའ་གྲོལ་དང་། །འབྲུང་ཟད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་ཡིད་ལས་འདས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བལྟས་ན། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མ་གྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། དང་པོ་འབྱུལ་མ་སྤྱིང་། ད་ལྟ་འབྱུལ་བ་གཞི་ལ་མི་གནས།
 ཐ་མ་འབྱུལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། དགག་
 སྒྲུབ་དང་རེ་དོགས་སྤང་གཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུན་པའི་མཆོན་རྟེན་རང་སར་དེངས་ནས།
 ཆོས་ཟད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པར་གནས་ཏེ། དེའི་ཆེ་འབྱུལ་བ་དོན་ལ་མེད་པར་རྫོགས་
 པས་འཁོར་བ་སྤང་དུ་མེད་པས་སྒྲོ་བདེ། ཆོས་ལ་སྒྲོགས་རིས་མེད་པས་གྲུབ་མཐའི་འབྱུལ་
 པ་ཞིག་སྟེ་ཆོས་སུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པས་སྒྲོ་བདེ། ཆོག་གིས་དོན་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་པས་ཡིད་
 དཔྱོད་ཆོག་ཕྱིར་འབྲངས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ་བར་ཤེས་ཏེ། ཐ་སྤྱད་ཆོག་ལ་གདེང་དུ་མི་འཛིན་
 པས་སྒྲོ་བདེ་བ་གསུམ་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན། ཀུན་བྱེད་ལས། བྱར་མེད་
 འདི་ལ་གང་གནས་པ། །ལུས་ནི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། །དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བཞག་པས་མ་དག་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འགྲུབ་མཐའ་དག་རང་
 འགགས་སུ་སོང་ནས་ཡེ་གྲོལ་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཟད་མིང་མེད་ཆེན་
 པོ་ཀ་དག་སྒྲོ་འདས་རིག་སྒྲིང་བྱགས་དོ་རྩེ་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིད་
 ནས་ལྟན་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་མེ་བཙའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་
 བྱེད་ལས། དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ཆེ་བྱོད་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲུ་ལ་མ་དགའ་དོན་ཉིད་རྫོགས་
 པར་གྱིས། །གང་གིས་དེ་ལ་རྫོགས་པ་སྒྲིས་མ་ཐག །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་དབང་
 འབྱོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ལམ་པ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་གི་བྱེད་བཙའ་སོགས་ལ་བརྟན་
 ནས་རགས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་བསྟེན་སྟེ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྫོགས་འགོག་པ་སོགས་
 ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར། གྲོལ་ལམ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་
 ནས་མདོན་སུམ་དུ་དོ་སྒྲོན་དུ་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་
 ཏེ། ཞིབ་པར་སེམས་དང་རིག་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་སོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་

པོའི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་དང་བྱུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་ཏོགས་པར་
བྱ་ཞིང་། དོན་ལ་ཐོགས་ཆེན་གྱི་རིག་ཏུ་འབྱུག་མེད་འཕྲོད་ན་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་དཔེ་ཡི་འོད་
གསལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། འདི་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བཞེད་པ་
ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ནི། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མཐོང་ལམ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མངོན་
སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་ད་དུང་མཐོང་སྤང་གི་དྲི་མའི་སྒྲུབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། དཔེའི་འོད་གསལ་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་གོམས་
པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འདྲེན་པས་བྱུང་འཇུག་འཕགས་པའི་ས་ལ་སྦྱོར་བར་
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤང་ཚུལ་དུ་མ་དག་རྒྱུང་སེམས་གྱི་གཡོ་བ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ། རིག་པ་
རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
པའི་སྒྲུབས་གཞི་སེམས་ཅན་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ངོས་ཟེན་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བྱེད་པ་འདྲེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། མ་དག་རྒྱུང་སེམས་གྱི་འགྲུལ་
མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འདིའི་ལུགས་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་། ཕུལ་དང་།
རོལ་པ་གསུམ། ཐ་སྙད་དུ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ནི། ངོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ།
ཐུགས་རྗེའི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པའི་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕུལ་ཡེ་
ཤེས་སུ་ཤར་དུས། དེ་ལས་རོལ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱུང་བ་ཞིང་ཁམས་སོགས་དང་། ཕུལ་
མ་རིག་འབྲུལ་སེམས་སུ་ཤར་དུས། དེ་ལས་རོལ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་
སོགས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་སྤང་ཡུལ། ཕུལ་དང་
རོལ་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སོགས་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་ཐ་སྙད་གྱི་
རྣམ་བཞག་རྣམས་ཞིབ་མོར་བྱེད་དགོས། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རོལ་པ་ནི་

མེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཟུགས་སྒྲིབ་མའི་དབེ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དོན་ལ་ཡོད་མ་སྒྲིབ་ལ། ཅུ་ལ་ནི་ཤར་གྲོལ་
 རྗེས་མེད་དོ་བོ་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་བྱ་རྗེས་ལྟ་བུ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་དོ་བོ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ཟད་མིང་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་བ་ཆེན་
 བོ་ཡིན་པས། གཅིག་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་གཞི་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་སེམས་རོ་མཉམ་གཤོད་
 ནས་ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ཞེ་འདོད་དང་བསྐྱེ་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། །འབྲུལ་ཞེས་ཅམ་དུ་བཞེད་
 དུ་མེད། །དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་པའང་ཅི། །དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་གཤོད་ནས་དག །ཅེས་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་མེད། །
 གང་གིས་བགྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། །གཞི་ནས་རྫོགས་པས་འགོ་འོང་མེད། །བརྟགས་
 པས་མ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་མེད། །གཞི་རྩ་མེད་པས་སྒྲིབ་གསལ་གནས། །རང་གསལ་གནས་
 པའི་སེམས་དེ་ནི། །གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་ཕྱོགས་རིས་མེད། །དུས་ཀྱིས་གྲོལ་བས་སྟོས་
 གཞི་མེད། །འབད་མེད་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྱུས་མེད། །གདེང་གིས་གྲོལ་བས་འབད་རྩེ་
 མེད། །དེ་ལ་གདེང་གིས་གྲོལ་བ་བཤད། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། །རང་གིས་
 གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། །ཅེར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་
 འབད་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་། ལྟ་བུ་ཡེ་གྲོལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 ཐོག་ཏུ་མ་བཞག་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་མི་ཆོམས་ཤིང་མ་བསྒྲིམས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་
 ལམ་ནི་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ལས་དང་བོ་བས་དབེན་
 པ་བསྟེན་ཏེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་མ་རྟོགས་
 ཀྱི་ཆད་འཛིན་པ་ཡོད་མེད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་གང་ཤར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 དང་བྲལ་བར་འགག་སྒྲིམས། དད་མོས་སྒྲིབ་རྗེས་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་
 འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་ལམ་གནད་དུ་གང་འགོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་

ལའང་གཞི་ཀ་དག་གི་ཉམས་ལེན་སེམས་གྲོང་སོགས་སུ། རང་བྱུང་ཟག་མེད་གྱི་དབྱེངས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་བལྟར་མི་མངོན་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་
 རིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་རྗེན་པའི་གཤེས་ལུགས་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་གྱི།
 ད་ལྟ་ནས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་རྟགས་སྒྲུང་རྒྱུ་མཛོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མིན་པས།
 གང་ཟག་སྒྲོ་ཆུང་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡིད་དཔྱོད་དང་གཤེས་ཤོར་གྱི་གོལ་ས་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཡོད་
 ལ། ལྟན་གྱུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་གསང་མན་ངག་སྟོང་ཐིག་གི་དགོངས་པ་སྒྲོ་
 ཡུལ་རྒྱུང་རིག་སོགས་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་མཛོད་
 བྱེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་སོང་བར། མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྒྲུང་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱས་པས། དབང་ཚོན་སྒྲལ་བ་མཆོག་དང་ལྟན་པ་རྒྱུ་མཛོན་སྐྱེད་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་འོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་གཏན་ལ་ཐེབས་ཤིང་མཐར་བྱེན་གཞིན་ནུ་བུམ་སྐྱར་
 གྲོལ་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ན། རིགས་ཁམས་ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་པ་དེ་ཙམ་སྒྲེས་པ་དེ་ཙམ་དུ། དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ལམ་མཐ་ཐབས་རེ་ཟབ་རྒྱ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་མཐར་བྱེན་པ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའམ་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྟག་
 པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་བུ། རྟོག་ཆོགས་
 སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པར་གནས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་
 མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ནི་སྒྲོམ་པ། ལྟ་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་གྲགས་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འོངས་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་པ། སྒྲོ་གསུམ་
 རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཆོག། དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་
 ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་འབྲས་སོགས་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཛོན་པོར་ལ་དབྱེར་

མི་བྱེད་པར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསང་སྤྲུགས་ནང་རྒྱུད་བསྐྱེད་
 རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བྱའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ནས། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒྲོན་བཅུད་མུང་ཁམས་
 སྒྲེ་མཆེད་སོགས་དང་། བར་མ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་བསྟུན་པ་ནི་ལྟར་སྒྲུང་
 བའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། རོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གཞལ་ན། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་
 མ་སྒྲེས་བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་སྒོ་བུར་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པོས་མ་བྱས་བའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲེས་བའི་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཞེས་མ་དམིགས་བའི་ཕྱིར་རོན་དམ་སྒྲེ་བར་མེད་པར་
 མཉམ་ཞིང་། ཐ་སྒྲུད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གཞལ་ན། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུང་ཅམ་པོ་འདི་ལས་
 མཐུན་པར་བསགས་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུང་ཅམ་པོ་
 འདི་མེད་ན་རོན་དམ་གཤམ་བྱེད་ཀྱང་མེད་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུང་བ་འདི་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་བའི་ཐུག་གིས་ཀྱང་མ་ཁེགས་པར་སྒྲུང་འདུག་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་
 བའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འགགས་པར་རང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོལ་པ་འགགས་པ་མེད་པར་
 ཡང་མཉམ་ལ། མཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་དཔྱེད་བའི་ཆད་མས་གཞལ་ན།
 དེ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་བཟང་ངན་མེད་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འདུག་ས་ཐ་མི་དད་བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་སྒྲུ་ཕྱི་མེད་བའི་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་
 འདས་པར་མཉམ་པས་ན། དག་མ་དག་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ལས། ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ལའོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱན། སྒྲུང་ན་སྒྲུང་མཉམ། སྒྲོན་ན་སྒྲོན་མཉམ། བདེན་ན་བདེན་མཉམ། རྩུན་ན་
 རྩུན་མཉམ། ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་འདའ་བས་གང་ལའང་དགག་
 སྒྲུབ་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་རང་སར་བཞག་པས་གང་སྒྲུང་ཡེ་གཤམ་གྱི་རོལ་པར་འཆར་བའི་
 གནད་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་གཤམ་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་དགག་སྒྲུབ་ཏུ་ཞེན་ན་གང་

གིས་ཀྱང་འབྲུལ་གཞི་བྱེད་དེ་ཐོག་མའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་སེམས་
 ཅན་རྒྱམས་འབྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡ་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནས། མ་གི་འགྲོ་
 རྒྱལ་གི་བརྗོད་པའི་བར། ཡང་དག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲུབ་
 མཐའ་ངན་པའི་གཏམ་དང་། བར་མ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རིགས་སོགས་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་བྲག་ཅའི་སྒྲ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གང་དུའང་བཅའ་ན་མི་རྟོག་
 དེ་རང་བཞིན་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མཉམ་ལ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤར་
 ཞིང་བརྗོད་སྒྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་འགགས་པར་ཡང་མཉམ་ལ། དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་
 དུས་ཉིད་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་ལ། སྒྲེ་བ་མེད་བཞིན་མིང་ཆོག་བརྗོད་པའི་དོ་
 བོར་སྒྲུང་བས་ན། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྒྲ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་བརྗོད་མེད་ཡི་གེའི་
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཆིང་ཞིང་སྒྲ་གྲགས་བརྗོད་
 པ་ཐམས་ཅད་གསང་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལས་མི་འདའ་འོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་རང་
 མཆོན་དུ་ཞེན་ན་གང་གིས་ཀྱང་འཆིང་སྟེ། དཔེར་ན་དྲག་སྟགས་རང་མཆོན་པར་བརྒྱས་པས་
 ལོག་པར་གོ་ལ་བའི་རྩལ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ། དག་པ་ལྟ་
 སྒྲའི་གསལ་སྒྲུང་སོགས་བསྒྲེད་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་འཛིན་དང་། མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་དུག་
 ལྟ་དུག་གསུམ་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ཏེ། བར་མ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 འགྲུ་དྲན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་དང་ཅི་ཤར་ཡང་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་རང་རྩལ་ལས་མ་འདས་
 ཤིང་སེམས་ནི་དང་པོ་བྱུང་བས་སྟོང་། བར་དུ་གནས་པས་སྟོང་། མཐར་འགགས་པས་སྟོང་
 སྟེ། དུས་གསུམ་སྒྲེ་འགག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དེའི་རང་རྩལ་མ་འགགས་པར་ཤར་
 བའི་བྱིར། ཤར་བའི་དུས་ན་མཉམ་ཤར། གནས་པའི་དུས་ན་མཉམ་གནས། གྲོལ་བའི་དུས་
 ན་མཉམ་གྲོལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རང་

གྲོལ་བས་གསེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲི་གང་བས་ལ་བཞག་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས། གང་
ཤར་ཡང་སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བར་རང་སར་བཞག་པས་གཉིན་པོ་གཞན་མི་དགོས་
པར་རང་གིས་རང་གྲོལ་ཏེ་ཀུན་གྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
པར་གང་ལ་འང་མཆོན་མར་ཞེན་ན་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་
བས་རུ་ཏུ་སོགས་སྒྲུབ་གོལ་བ་དང་། ཐབས་ལམ་རང་མཆོན་པར་ཞེན་པས་མངལ་གྱི་ཕྱིན་
ལུང་སྒྲེ་བ་སོགས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་གྲགས་རྟོག་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་གང་ལ་འང་སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་
པའི་དོན་ལ་གདེང་བཅས་ཏེ་དེའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱ་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལ་བསྒྲུ་
བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྗེས་སྐོབ་སྒྲིང་པས་ཤན་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི། རི་ཕྱིད་གཟུང་
འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་མ་དག་པའི་བར་དུ། ཀུན་རྗེ་བལྟས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་
ལུ་སོགས་བསྒྲུ་མེད་དུ་ཡོད་པས། འཛིན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩིས་ཟེན་པའི་ངང་ནས་ཐབས་
ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་ཅུ་དམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་སྤང་
དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་ལས་སྤྲོད་ལྟ་དྲན་པོས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ་ནི་ཅིས་གྱང་གལ་ཆེ་སྟེ་ཨོ་
ཀུན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་གྱང་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དོར་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་རྩིག་དོས་བྲིས་པ་ཚུན་ཆད་སེམས་ཅན་དམན་པ་དུད་འགྲོ་ཡན་
གང་གི་མིག་ལམ་དུ་སྤྲང་བ་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་བྱུང་བར་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་
སོགས་རྣམས་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་བའི་སེམས་སྤྲད་ཅིག་
མ་གཅིག་སྒྲིས་ཏེ། སྒྲུབས་འགྲོ་ཆོག་གཅིག་བརྗོད་པའམ། ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གདེང་བའམ་
མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་འཕྱོར་བ་ཡན་ཆོད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཆད་མའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཀུན་ལ་དག་སྤང་སྤང་ཞིང་དེས་
ཤེས་བསྐྱེད། ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་པའི་དོན་དྲན་པའི་ངང་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་

སྐར་བ་མི་གདབ་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་འདི་སྤྱིང་བའི་ཐབས་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འཆིང་
 གྲོལ་ལས་འདས་པ་ནི་བྲལ་གཞི། དེའི་སྤྱིང་གི་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་སྤང་གྲོ་བྱར་བ་རྣམས་
 བྲི་བྲལ་བྱ། དེ་སེལ་བྱེད་གཉིན་པོ་ལམ་བདེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་བྲལ་
 རྒྱུའམ་བྲལ་བྱེད། མཐར་ཐུག་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་རང་སྤང་
 གི་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མཛོད་པ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཆད་མེད་པ་ནི་
 བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་
 སུ་དག་པས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་ཆད་དེ་ལམ་བདེན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སེམས་
 སེམས་བྱང་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་འགག་སྟེ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 སྤྱིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ་འམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་སྤོ་ཚམ་ཡང་མི་མངའ་མོད་ཀྱི། མཉམ་ཉིད་
 བྱོགས་ལྟར་དང་བྲལ་བའི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 བྱ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་ཤིང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་
 པ་མེད་པས་ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་རྣོགས་ཀྱི་བར་དུ། ཏྲག་ཕྱབ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་འཇུག་པས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེའི་དབལ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་པ་ནི་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་
 ཐོབ་པའི་དབང་གིས་སོ། །འདིའི་གནས་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱིབ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཇི་བཞིན་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཀྱི། ཐེག་པ་
 འོག་མ་པ་རྣམས་འདོད་པའི་གནས་གྱུར་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དུས་གསུམ་འཁོར་གྱུར་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདུས་

མ་བྱས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་བཙུང་རྣམས་གསུམ་
 སོགས་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པར་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་
 བས་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྤྱིད་ལ། མཁུན་བཙུང་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གང་ལ་འཇུག་
 པའི་ཡུལ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལའང་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་
 དུ་གང་འདུལ་ཞིང་སྤྱིའི་བཀོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཆོག་གས་
 བར་མི་འགྱུར་བས་ན་མཐའི་ཆད་དང་རྣམ་པའི་གྲངས་དང་དུས་སམ་ཡུན་འདི་ཅམ་ཞེས་སུས་
 གྲང་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་ཅམ་གནས་པ་དེ་ཅམ་
 མ། །དེའི་ཕྱིར་དཔུམ་འཇུག་པར། ཞེ་སྒྲི་དཔག་བསམ་གྱིས་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་སྒྲིལ་བར་དུ་འཛིག་རྟོན་འཕྱོར་སྤྱད་རྟོག་ །འདི་ནི་
 སྒྲིས་དང་བྲལ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་རྗེའི་གནས་འདི་ནི་ལལ་གྱིས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཏེ། རྒྱུད་
 བྲམ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་
 སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གྲང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འདྲན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན། །འཁོར་བ་དང་
 བྱང་འདས། དག་མ་དག་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་མཐའ་ཡས་གྱིང་མེད་
 བར་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད། དོན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལས་ནམ་ཡང་
 མ་གཡོས། མི་གཡོ། གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། གང་ལའང་དགག་སྒྲུབ་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་
 ཞེན་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུད་མི་གཞུག་པར། རང་བྱུང་གདོད་མའི་གཤིས་ལུགས། ཡེ་
 རས་འཆིང་གོལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས། ཐག་ཆོད། བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 བྱི། དེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གུན་གྱི་བསྟན་དོན་ཟབ་གནད་སྤྱི་བོ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་
 བ་སྟེ། གྲོང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། །འཁོར་འདས་གུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་གྲང་། །

མཉམ་པའི་དོན་ལས་གཡོས་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གཅིག་ །ཅེས་དང་།
 ཀུན་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཅིག་ །འདི་ལ་སྤུས་ཀྱང་བཅོས་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག་ །མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། །མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་
 པོ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཅུ་གྲུང་ཀུན་འབབ་ལྟར། །སྤྱི་མེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་ཆེན་འདི་
 དག་ཏུ། །རྩམ་ཐར་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཛོད་ལས། གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་བསམས་ཤིག་ །བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་
 ལྟག་པར་ཞོག་ །མ་བཅོས་པ་ནི་སྤྱི་མེད་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དགོས་ཆེད་དམ་པན་ཡོན་ཡང་། ཡིད་
 བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཡང་ཟབ་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཤེས་པས། །གོ་ལ་སྤྱི་བ་
 ལས་གོ་ལ་རྟག་ཆད་ཀུན་དང་བྲལ། །བསྐྱབ་པ་དོན་ཡོད་སྤྱིར་ཏུ་འཆང་རྒྱ་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་
 ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་དང་ལྟན། །དེ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་མ་ཁྱེན་པར་མཛོད། །
 ཅེས་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤུས་པ། གདོད་མའི་འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །དོ་བོ་སྤྱིང་པས་རྟག་པའི་
 མཐའ་ལས་གོ་ལ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆད་པའི་མུ་དང་བྲལ། །གང་ལའང་མི་གནས་
 གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་ངང་ལས་འཁོར་འདས་བཀོད་པའི་སྤྱིན། །བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་མཁའ་ཡི་མུ་མཉམ་ཡང་། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྤྱིར་གྲུབ། །ཆོས་
 སྤྱིར་གྲོང་ཏུ་དགག་སྐྱབ་སྤང་ལེན་ཅི། །འཁོར་བ་མིང་མེད་འབྲུལ་གཞི་གནས་དག །ཡེ་
 ཤེས་རང་གསལ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། །སྤྱིད་ཞི་རོ་མཉམ་བསལ་བཞག་གི་གང་
 བྲལ། །དེ་རྒྱལ་ཤེས་རྩམས་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྤྱོར། །དེ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་
 དག་བཞིན། །དོན་གནད་སྤྱིང་པོ་མདོ་ཙམ་བཛོད་པར་བྱས། །འདི་ལ་འོངས་གྱུར་གང་མཆིས་

འཕགས་ལ་བཤགས། །དག་བས་རང་གནས་ཡེ་ཤེས་མདོན་བྱེད་ཤོག །འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པའང་
 སྒྲིབ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་བར། །དེའི་གསུང་ཟབ་རྒྱས་
 ཆོས་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་ཅིང་། །གཞན་ལ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་ལ་བཟང་ཐོབ་གུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བདེན་བྱིན་གྱིས། །དེས་གསང་བསྟན་མཆོག་སྒྲིང་མཐར་ཆེར་རྒྱས་
 ཤིང་། །འགྲོ་ཀྱི་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །ཀྱི་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་གྲོང་
 བྱིན་མཛེས་བྱེད་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ལྟན་སྒྲིབ་བདེ་བ་ཆེ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲིན་
 མེ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ལུས་ཅན་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་རྟག་གནས་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དུས་
 ཀྱི་ཤིས་གུར་ཅིག །ཅེས་པའང་དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་མགོན་རྣམ་
 གསུམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ཁུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོར་ལེན་པའི་ཞེ་ཆེན་བན་ཀན་འགྱུར་མེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་
 ལམ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་རང་ལོང་བཞི་བ་ཤིང་བྱི་གནམ་ལོ་གསར་འཆར་
 གྱི་དུས་ཆོས་དག་བར་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དག་འཕེལ་དུ་ལྟག་པའི་ལྟའི་བསྒྲིན་མཆོས་ས་
 ལ་གནས་པའི་ཐུན་གསེང་དུ་བྲིས་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་ལམ་བཟང་གསལ་ཞིང་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གུར་ཅིག །

༡༣༩ ། དེས་དོན་སྤྱིར་པོའི་གནད་མདོར་ བསྐྱུས་པའི་ས་བཅད།

༡༣༩ ། རྣམ་མཁུ་གྱི་ཡེ། འདིར་དེས་དོན་སྤྱིར་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་སྒྲིན་མེ་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ། གྲུང་དོན། གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
མཆན་སྒྲིས་པ། རྒྱལ་འཆལ་པ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ། དེས་དོན་སྤྱིར་པོའི་སྐོག་ས། གཉིས་པ། རྣམ་གྱི་རུ་སྐོག་ས། གསུམ་
པ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐོག་ས། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། གཞི་གཏན་ལ་དབབ་
པ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུ་བསྐྱུས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ་བཞི། གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས། དེ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་བྱུང་ཚུལ། སེམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། འབྲུལ་དུས་ཀྱང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟར་
བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ། འདིར་དེས་དོན་སྤྱིར་པོའི་སྐོག་ས། གཉིས་པ། འདིའི་རང་
རྒྱལ་ཐྱིར་གཡོས་པའི་ཆེ་སྐོག་ས། གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། གཅིག་ཐ་དད་ལ་
བརྟག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེས་ན་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོག་སྐོག་ས། གཉིས་པ།
གཞན་ཡང་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་སྐོག་ས། བཞི་པ་ལ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རི་
ལྟར་བཞུགས་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རི་ལྟར་བརྟེན་པ། དེ་དག་
མདོ་སྐྱེགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་སྒྲོ་བུར་ཀྱི་དྲི་མ་རི་ལྟར་བརྟེན་
པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲིས་པ་གཅོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ། མདོར་ན་སྦྱ་འབྲུལ་
གསང་སྤྱིར་ལས། ཞེ་མ་ཏོ་སྐོག་ས། གཉིས་པ། དེ་ལ་འཁོར་ཆོས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

སོགས། གསུམ་པ། མདོར་ན་རྩ་ཤེར་ལས། ལས་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཟག་མེད་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 སུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོགས། གཉིས་པ། མདོར་
 ར་འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་སོགས། གསུམ་པ་ལ་བཞི། མདོ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་
 པ། དེ་ཉིད་སྒྲགས་དང་མཆོམས་སྒྱུར་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱ་མེད་གྱི་རིགས་ཁམས་ངོས་བཟུང་
 པ། བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཀའ་འཁོར་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་
 བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ། དེའི་གོ་རིམ་དང་དྲང་ངེས་གྱི་དབྱེ་བས་ལ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་
 རྟོག་བསྐྱོག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འདུག་གསུམ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནས་སྒྲིང་པོའི་
 རང་བཞིན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ། བར་པར་ངོ་བོ་སྤྱད་ཐྱོགས་ནས་རི་ལྟར་བསྟན་
 པ། ཐ་མར་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱད་སྤྱད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་བཞིན་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་སྒྲོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་དངོས་
 དང་། ཞར་བྱུང་སྤྱད་ཉིད་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུལ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། བར་པར་
 རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་གྱི་སོགས། གསུམ་པ། དེ་ལྟར་
 བྱང་སེམས་སྒྲོ་ཆེ་བ་སོགས། གཉིས་པ། དེས་ན་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་སོགས། གསུམ་
 པ། འོན་ཁྱི་ལག་སོགས། གཉིས་པ་སྒྲགས་དང་མཆོམས་སྒྱུར་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་།
 མདོ་ལས་སྒྲགས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གནད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེས་
 ར་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལམ་སོགས། གཉིས་པ། འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སོགས།
 གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་སྤྱ་མེད་གྱི་རིགས་ཁམས་ངོས་བཟུང་བ་ལ། རིགས་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ།
 དེ་ཡོད་པར་རྟགས་གྱིས་ངེས་ཚུལ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་འགྲུབ་ཚུལ། དེ་ལ་གཞན་
 ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐྱོགས་བཞག་པ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་མེད་པའམ་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སོགས།

གསུམ་པ། དེས་ན་རྒྱ་རིགས་དེ་གཉིས་སོགས། བཞི་པ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་སོགས།
 ལྷ་པ་ལ། རང་ལུགས་དངོས་དང་། དེ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་འང་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྲུག་ཡིན་
 པར་བརྟན་པ། ཞར་བྱུང་དབུ་མ་རྣམས་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ། དེས་ན་རིགས་གཉིས་ཀྱང་སོགས། གཉིས་པ། དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་
 པའི་མགོན་པོ་སོགས། གསུམ་པ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་སྤྱི་སྤྱས་སོགས། བཞི་པ་བདེན་གཉིས་
 གྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་ལ། དོན་དམ་དུ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབྱེ་བའི་
 ཚུལ་བརྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེས་ན་སྤང་སྤྱོད་གང་རུང་པའི་སོགས། གཉིས་པ་
 ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས། དང་པོ། འདི་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཀུན་ཏུ་ཆད་མ་སོགས།
 གཉིས་པ་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པར་སྐྱབ་པ། སྤང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་གཞན་
 གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲེག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེས་ན་གནས་སྤང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་
 སོགས། གཉིས་པ། དེར་མ་ཟེད་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སོགས། གསུམ་པ། འོན་པར་ས་
 རྒྱས་གྱིས་ལུང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། མདོ་
 སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བརྟན། བྱེ་བྲག་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ལེབས་
 བས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྤྲུགས་ལའང་བྱ་སྤྱོད་
 སོགས། གཉིས་པ་ལ། སྤྲུགས་ཕྱི་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་
 བརྟན། བྱང་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱས་པར་བཤད། གསུམ་ཀའི་གནད་བསྐྱེས་ཏེ་ལ་ཤན་
 འབྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐབས་གྱི་ཐེག་པའམ་ནང་རྒྱུད་སོགས། གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། མ་དུ། ཨ་རུ། ཨ་ཏི་ཡོ་གའོ། །དང་པོ། དེ་ལའང་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམས་པ་
 གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མ་དུ་སོགས། གཉིས་པ། རྩོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གས་སོགས། གསུམ་པ།
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གས་སོགས། གསུམ་པ་གནད་བསྐྱེས་ཏེ་ལ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི། མདོར་

དེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱས་པའི་ས་བཅད།

ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་བསྟན་
པ་ནི། དེས་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གདོད་མའི་འོད་གསལ་སོགས་སོ། །ཅུ་པའི་གསུམ་
པ་མཐུག་གི་དོན་ལ། གཞུང་དོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ནས་གདམས་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དགོས་
ཆེད་དམ་པན་ཡོན། ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚོངས་པ་བཤགས་ཤིང་དགོ་བ་བསྟོ་བ། བྱེད་
པ་པོའི་མིང་དང་གནས་སྒྲིས་པ་བཅས་བཞི་ལས། དང་པོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
ཅན་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སོགས། གསུམ་པ། སྒྲས་པ། གདོད་མའི་འོད་
གསལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ནི། སོགས། བཞི་པ་ནི། ཅེས་པའང་སོགས་སོ། །

ཐོག་མར་གང་དྲན་འབྲལ་བྲིས་པར། །

སྤྲད་ནས་ས་བཅད་འདི་ལྟར་མཐོང་། །

མཚོག་སྒྲུལ་དམ་པའི་བཞེད་སྒྲིང་དུ། །

འདི་ཡང་བེ་ཇས་བྲིས་པ་དགོ། ། མདྲུལ་༥ ༥

॥ आमुदायुधदायवभम चयुधुदायवभमोभयभमोभयवभम ॥

[illegible]

༣། །བདེན་གཉིས་བསལ་བཞག་དང་བུལ་བའི་དོན་
 གྱི་དགོངས་བཤད་སྟོག་གི་སྟོན་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ནི་དུ་ལེགས་གཟིགས་པས། །

དག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་ལྗོངས་མངོན་གྱུར་ནས། །

དབྱེར་མེད་བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་དགོངས་གནད་མཆོག།

སྟོན་མཛད་ཀྱིས་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་ཀྱིས། །

འདིར་ལམོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བསྟུན། འདྲ་བྱེད་ལམོར་བའི་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ཀྱན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཏི་དེ་གཉིས་སུ་འདྲ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཟད་
 འཕེལ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ལས་
 མ་འདས་ཏེ། ཤེར་བྱེན་སྟུང་པ་ལས། འདི་ནི་ཚེས་གཏིར་མཆོག་དང་ཚེས་མཛོད་དམ་པ་ཡིན། །
 སངས་རྒྱས་རིག་ཡིན་འགྲོ་བའི་བདེ་དང་སྦྱིད་པའི་མཛོད། །འདས་དང་མ་བྱོན་བྱུགས་བཅུ་ཉི་

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས། །དེ་དག་འདི་ལས་འབྱུངས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་འབྱུང་། །
ཤིང་དང་འབྲས་བུ་མེ་རྟོག་ནགས་ཚལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་ལས་ཡང་དག་
འབྱུང་ཞིང་འཐོན། །འོན་ཀྱང་ས་ལ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོབ་མེད། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་དང་། །
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་ཕ་ལོ་ཕྱིན་པ་མཆོག་
ལས་བྱུང་། །ཤེས་རབ་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད། །སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་
དང་མཆོག་གུར་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །
རྟེན་རྣམས་ཆོགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ལའོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །མ་རིག་འབྱུང་ལའོར་
འདི་ནི་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྟོན་ཐབས་དང་ཅུ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་
ཤེས་རབ་ཕ་ལོ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །རྟེན་རྣམས་ཆོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལའོར་
རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་ཕ་ལོ་ཕྱིན་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །སྦྱོ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་
ཏེ། །ཉི་མ་སྒྲིན་བྲལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་མུན་བསལ་ལྟར། །མ་རིག་འཐིབ་པོ་བཅོམ་ནས་
རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཅུང་
ཟད་བཤད་ན། ཤེས་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གཞུང་བརྒྱ་པ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་
འབར་གྱིས་རྒྱལ་ཡུམ་སྟོང་པོའི་རྣམ་བཤད་དུ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་དང་། སྤྱོད་དོན་
སེམས་གྱི་ལྡོག་ཆ་ནས་སྤྱུར་ཏེ། ཟློང་བ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤར། །རྟོགས་པ་
ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟན་དུ་ཐོབ། །འོར་འདས་ཡུལ་འཛིན་ལས་གྲོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་
སུ་ལེན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཟློང་བ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ནི། གཞུགས་སོགས་ལ་དངོས་
འཛིན་དང་བྲལ་བས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ཟློང་བ་ནི་གཞུགས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་སྤྱང་མེད་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉམས་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་སྤྱང་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི།

སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་སྟོང་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལྟར་སྟོང་སྟོང་གཉིས་གཅིག་
 སྟངས་ནས་ཅིག་ཤོས་གྲུབ་པ་མེད་པས། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་འདུག་བཞུག་པ་གཅིག་པའི་ཉམས་
 ལེན་བསྟན་ཏེ། དཔེ་ཚུ་ཟླའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མི་ལམ་བཞིན་ཆོར་བ་སོགས་སྟང་པོ་ལྟག་
 མ་བཞི་ལའང་སྟུར་ཏེ་གསུངས། རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟན་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དུ་འདུག་པ་དེ་ལ་ཡུམ་དོན་ཟབ་མོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་གསལ་རིག་གི་དོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། དང་པོར་
 གྱེ་ས། བར་དུ་གནས་ས། མཐར་འགག་ས་མ་རྟེན་པས་གྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
 བ་དེ་ལ། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཡིད་གྱི་བསམ་མ་ཤེས། མ་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་ཤེས།
 རྒྱ་མཆོན་དེས་སྒྲིམ་བརྗོད་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ཞེས་འདོད་དེ། སྒྲིམ་མ་བརྗོད་མེད་ཤེས་
 རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཅིས་སོགས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ། མཆོན་བྱེད་
 གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འབྲལ་དུ་མ་
 བསྐྱེད་པར་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་མ་སྐྱེས་པ། སྟོང་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རྣལ་ཅི་ཡང་
 མི་འགག་པས་མ་འགགས་པ། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་གཤིས་ལ་འབྲལ་བའི་དྲི་མ་གཤོད་ནས་
 མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཡང་འབྲལ་ལ་བསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ནས་དག་
 པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་གཤིས་ལྷགས་རང་བཞིན་ལྟན་
 གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིམ་ཡོན་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་ཞིང་གང་སྟོང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་
 པས། བྲི་བ་མེད་པ་གང་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

འཁོར་འདས་ཡུལ་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཚུལ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྟང་ལྟའི་གྲོལ་ཚུལ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་ལ། གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་

བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་གཟུགས་སོགས་མེད་པ་སྤང་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
དངོས་བསྟན་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་འཆར་སྒོ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་
གཟུགས་ཡོད་སོགས་སྤང་བཅས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོགས་སྤྱང་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་
ཁོ་རང་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་མེད་སོགས་བྱུང་འདྲུག་བཞུག་པ་གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་
སྤང་དོན་དུ་གསུངས་པ་འགྲ།

གཉིས་པ་དབང་པོ་དུག་གི་གྲོལ་ཚུལ། སྤྱོད་ཉིད་རང་དོ་འབྱོད་པས། སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་
གཤིས་ལ། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྤྱ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་དུག་གྲོལ་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བས།
ཡུལ་གཟུགས་སྤྱ་སོགས་དུག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་པ་ནས་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་
སོ། །

བཞི་པ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྲོལ་ཚུལ་ནི། དབང་པོ་དུག་རྟོག་མེད་དུ་གྱུར། ཡུལ་དུག་རང་
སྤང་དུ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་གི་འཛིན་པ་ཆོད་པས་ཏེ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས།
ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་གཤིས་ལ། ཀུན་བྱང་
གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། སྤང་དོན་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་འཆར་སྒོ་
ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་
རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱང་འདས་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ། སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྤྱོད་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡོ་ནས་གནས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་
མ་རིག་པས་དོ་མ་ཤེས་པ་མ་རིག་པ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་
ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིག་རིག་པོ་གྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་ལ་སྤྱི་རིས་བཅད་དེ།
འདི་ནི་འདིའོ་ལ་གི་ནི་ལ་གིའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད། གང་དུ་ཤེས་ན་མིང་དང་གཟུགས་སྤྱི་

ཤེས། གང་གིས་ཤེས་ན་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་གིས་ཤེས། མིང་གཟུགས་ལས་སྒྲིམ་ཆེད་མཆེད་
བས་ཡུལ་དབང་ཕྱད་པའི་རེག་པ་བྱུང་། རེག་པས་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། སྤྱོད་བས་སྤོང་
བ་སྒྲིས། སྤོང་བས་མངལ་དུ་ཞུགས། ཞུགས་པས་སྤོང་བ་ལའོར་བར་ལུས་ལེན། ལུས་
སྤངས་པས་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་
གྱི་སྤྱོད་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྣམ་བུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་། སྤྱི་མ་དམ་
པའི་མན་ངག་གིས། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དོ་སྤྱོད་པ་ལས། མ་རེག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་དག
འདུ་བྱེད་ཅ་བ་བྱལ། རྣམ་ཤེས་རང་སྤྱོད་དུ་ཡལ་ཏེ་མིང་དང་གཟུགས་སུ་མ་བཟུང་བས་
སྒྲིམ་ཆེད་དུག་རང་སྤྱོད་དུ་དག་དག་པས་ཡུལ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་མ་རེག་ མ་རེག་པས་ཚོར་བ་
ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་། མ་སྤྱོད་བ་ལ་སྤོང་བ་མི་སྒྲིབ། མ་སྤོང་བས་མངལ་དུ་མི་ཞུགས་ཏེ་སྤོང་
བ་ལའོར་བར་ལུས་མི་ལེན། ལུས་མ་སྤངས་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་ན་འཆིའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བའི་
སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །འདིར་སྤོང་བའི་འོག་ཏུ་ལེན་པ་བཤད་པ་འགལ་
ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། སྤོང་བའི་སྒྲིབ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ། ལའོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་སྤོང་
བར་བཤད་པ་དང་། སྤོང་བ་ལའོར་བ་ཞེས་ལའོར་བ་སྒྲིབ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་
སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་གསུངས། དུག་པ་བདེན་བཞི་ལས་གྲོལ་ཚུལ།
ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་གཤེས་ལ། སྒྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་ཅི་རེགས་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
བ་དང་། ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུག་ཀྱན་འགག་པའི་
འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བཙོན་པའི་ལམ་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་གྱི་འཆར་
སྒྲོར་། སྒྲུག་ཀྱན་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལའོར་བ་དང་། འགོག་ལམ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་འདས་འཆར་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོལ་ཚུལ།
དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དང་དུ་རེག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ནས་ཤེས་བྱ་ཤེས་
བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལས་འདས་ཏེ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་

དང་། དེ་ལྟར་རང་སྤང་འབྱུང་པ་གྲོལ་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་ཁ་མིག་ན་པ་
 ཅན་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པས་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཞན་
 སྤང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་གདུལ་བྱ་ལ་མི་འགག་པར་སྤང་
 བས་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དོན་གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་
 ལྡོག་པ་ནས་བཤད་ན། སྤྲུལ་གྱི་དོན་ཆོན་དེ་རྣམས་འདི་ལྟར་སྤྲུལ་ཏེ། གཟུགས་སེམས་
 སོ། །སེམས་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སེམས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སོགས་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་།
 སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་འདུས་ཏེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས།
 ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་སོགས་ནས། ལྡོག་སེམས་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་
 སོ། །སེམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཉིད་དུ་
 རོག་ཅིག་སྟེ། ཀླུ་སྟེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིད་
 གསལ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོལ་འཁོར་འདས་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡང་འཐད་དེ། ཆོས་མངོན་པའི་
 མདོར་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་
 ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀྱན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་ཟབ་མོ་གཅིག་ངོ་འབྲོད་པས། ཕྱི་ན་འདྲེ་མེད། བང་ན་ལྟ་
 མེད་། འཁོར་འདས་མགོ་སྒྲོམས། སྤང་གཉེན་གྱི་རྩོན་ལྷག་སྟེ། གང་ཤར་ཆོས་སྤྱི་རོལ་
 པ་ལས་གཡོ་མ་ཤེས་པའི་དགའ་བ་ལ་ཡང་གསུངས། །ཡང་ཤེར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་ཀླུ་
 པའི་ཡུམ་ཡིན་པ་ནི། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ཞེས་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 བས་ཡོད་པའི་ཆོས། གསལ་སྤྱིད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དབྱིངས་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་
 ཀྱན་གྱི་གཞི། སྒྲོན་ཡོན་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ། སྤྱི་འགོ་མཐའ་དག་གི་

རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི། རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཛོག་
 གི། སྒྱེ་འགྲོ་སོ་སོའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅམ་ལ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱོགས་རིས་
 སུ་ཆད་པ་དང་། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་མ་བྱལ་བ་དང་། འདས་མ་འོངས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡུམ་དུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པ་དང་། ཡུམ་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཀུན་ལ་བྱལ་བུང་སོ་སོའི་
 རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱས་པས་ཕྱོགས་རིས་དང་བུལ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བྱལ་བ་དང་། བམ་མཁས་
 ཕྱོགས་ཀུན་བྱལ་བུང་བམ་མཁས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་
 ཡུམ་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱལ་བུང་གསལ་སྟོང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 ཅན་དན་དང་བྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ནགས་ཆལ་ལ།
 ཤར་ནས་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་རང་རང་གི་དོ་སྤུལ་གྱི་གྲིབ་མ་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་། རུབ་
 རིར་ཉི་མ་རུབ་པའི་ཆེ་གྲིབ་མ་ཞེས་པར་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ། སྒྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་
 ལ་ཡུམ་གྱི་དོན་ཆ་འདྲ་ཆང་བའི་གསལ་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་ཉི་ཆེ་བ་རེ་ཡོད་པ་ཡུམ་དོན་ལ་
 དོ་འཕྲོད་པའི་ཆོ། ཀུན་བྱལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གཅིག་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་
 གོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བུལ་བའི་ཆོ། སྒྲངས་
 རྟོགས་མཐར་བུག་གི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤིང་།
 དེ་ལྟ་ནའང་རྗེ་བཙུན་གྱིས། རི་ལྟར་སྒྲར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཆོས་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲར་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཀུན་བྱལ་ཆོས་དབྱིངས་
 གྱི་ཡུམ་དང་། ཕྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཀུན་བྱལ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་གཉིས་
 བཟང་ངན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ཤེར་ཕྱིན་སྟུང་པའི་
 ལུང་དང་སྒྱུར་ཉི་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་འཆད་ཚུལ་ནི། དེང་སང་གི་
 མདོ་དོན་སྒྲ་བ་དག་གི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ཤོང་བ་དགའ་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་བརྗོད་

དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་གཅེས་སྤྲུམ་སུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་བསྐྱེན་པ་ལ། མཉམ་བཞག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལྡན་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་བྱེད་སྟོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་སྟོང་མཚན་སྟོན་མེད་གསུམ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས། སེམས་དེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འདྲ་ན། དང་པོ་སྟེ་བས་སྟོང་སྟེ་བྱུང་ས་མེད། ཐ་མ་འགགས་པས་སྟོང་སྟེ་འགྲོ་ས་མེད། བར་དུ་གནས་པས་སྟོང་སྟེ་ངོས་བབྱུང་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་སྒྲོམ་པའི་ཆོན། དམིགས་པ་ཅན་ནམ་མཚན་མ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་དུ་མེད་དེ། གཤིས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྟོང་དུ་སྒོ་བྲལ་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་སྒྲུམ་ན། བསྒྲོམ་བྱའི་སྒོ་དང་བྲལ། སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་མེད། བསྒྲོམ་པ་དང་མི་སྒྲོམ་པའི་རྩིས་བཏབ་དང་བྲལ་ནས། སེམས་མ་བཅོས་པར་རྗེན་ནེ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤེར་རབ་གྱི་ལ་རྟོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་བས་གཞན་པའི་ཡར་ལ་འབྲས་སུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲོན་པ་གཞན་མེད་དོ། །
 དོན་དེ་རྟོགས་ན་འཁོར་བར་ལྷུང་མཁན་མེད་དེ་ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ནས་ལམ་ཅིག་ཆར་དུ་ཆོད་ཅིང་རིམ་པར་བགྲོད་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་མེད་འགོག་པ་མེད་ཅེས་སོ། །མདོར་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྟངས་དུ་རྟོགས་པས་བྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་རྒྱུ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་རྟོད་པས་རིག་པ་རང་བབས་སུ་བྱོལ་ལེ་བཞག་པས་གསང་བའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། དོན་དེ་ཉིད་

ལས་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ན་མེད་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། སྒྲོ་
 འདོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་མཐའ་བྲལ་དུ་གནས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཆོག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དང་ལ་མ་ཡོངས་པར་གནས་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། མཉམ་
 པར་བཞག་རྒྱ་མེད་པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཅེའམ་
 ལངས་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་
 སོ། །རྗེས་ཐོབ་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བྱིར་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ། གཟུགས་སྒྲིགས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྟོང་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲུ་མ་
 ལྟ་བུར་ལམ་དུ་བྱིར། སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་
 བུར་ལམ་དུ་བྱིར། དེ་སྒྲུང་རྟོག་པའི་རིམ་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
 ལམ་དུ་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བྱིར་དང་སྒྲུར་ཚུལ་
 དང་། གོང་གི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཕྱིན་སྒྲུང་བ་སྒྲིགས་དང་སྒྲུར་ཏེ་ལུང་ཁུངས་མང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཚུལ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མའི་བྱ་མཆོག་
 གཞུང་བརྒྱུ་པའི་གསུང་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྟན་པས་བྱང་འཇུག་གི་གནད་ལ་གོ་སྟོན་
 ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དབྱེ་གཞི་བཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་
 ཅམ་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་
 སྒྲ་འཛོག་པར་མཛད་དེ། ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་བདེན་
 པ་འདི་གཉིས་ཏེ། །བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལས་མ་གསན་རང་གིས་རིག་ །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 དང་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་ལ། གནས་སྐབས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གཟིགས་
 པ་ལྟར་ན། མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས། ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་འདི། །རིགས་པས་དབྱུང་

ན་འགའ་མི་རྟེན། །མ་རྟེན་པ་དེ་དོན་དམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའི་ཆ་
དེ་ལ་དོན་དམ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་མ་འགགས་པར་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ། སྟོང་པའི་ཆ་ལ་ཀུན་
རྫོབ་ཅིས་དབྱེ་བ་མཛད་དེ། འདི་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་དོན་དམ་པར་
ཐ་དད་ན་སྟོན་བཞི་བཞི་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྟོང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ན། འདུ་བྱེད་མཐོང་བས་དོན་
དམ་མཐོང་བར་ཐལ་བ། དོན་དམ་ཉོན་མོངས་སྟེ་པའི་དམིགས་རྟེན་དུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་
དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ། དོན་དམ་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་
ཐལ་བའི་སྟོན་བཞི་དང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྟོས་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་ཞེན་མི་སེལ་བར་ཐལ་བ། དོན་དམ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དེའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་བ། ཀུན་རྫོབ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། བདེན་གཉིས་
སོ་སོར་གཟིགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བཅིངས་གྲོལ་དུས་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་
བཞིས་གཞོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཐ་དད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་
དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་
དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་
ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐ་སྟོང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་དུ་
གསུངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་
ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཅན་
རྣམ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་སྟོན་པས་ཐ་མི་དད་གང་རུང་
དུ་ཁས་བླངས་ན། གོང་བཤད་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་རང་སར་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་
དོན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་གཞི་བྱེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བཞུ་དགོས་པས། དེའི་

ཚུལ་གྱིས། དོན་དམ་ཚུལ་གྲངས་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདེན་གཉིས་སུ་རྒྱུ་བར་བཞག་
ན། དབུ་མ་འཇུག་པར། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་དོ་
བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་
པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
མཐོང་བ་དོན་དམ་དང་། སྒྲི་རྒྱན་པ་འབྱུལ་བས་མཐོང་བ་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། གནས་སྤང་མཐུན་
པའི་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་དང་། མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གསུངས་པས།
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ནི་དེ་ལས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས། དེའི་
དོར་གཟིགས་པ་ནི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་དུ་གྲུབ་པས། དེས་རི་ལྟར་གཟིགས་ན། མདོ་
རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་
ཤིག་བདག་གིས་རྟེན། །སྤུ་ལ་བརྒྱན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྒྲིན་གསུ་ནང་
དུ་གནས་པ་སྟུམ། །ཆོག་བྱལ་དག་གི་ལམ་གྱིས་མི་མཆོན་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་
བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱུ་སྤངས་ན། །མཆོག་རབ་དོ་མཆར་
ཆེ་བ་དམ་པ་ཤེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱུ་
གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་དོར་ཡོད་མེད་དང་སྤང་སྟོང་གི་ལྟོག་པ་
ཅུ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པས་དབྱེ་གཞི་བྱེད་པའི་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། འཇུག་པར།
བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་མ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །དེའི་རང་དུ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དང་གཉིས་
སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པའམ་དོ་བོས་ཐ་མི་དད་ཕྱིར། གོང་གི་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་
གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པའང་གནས་སྤངས་རྒྱུ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ལ་འབྱུང་
གི་རྒྱུ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་འདི་ལ་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་

པ་ཆེན་པོ་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་གྱིས། འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་འབྱུལ་པ་ཅན་སྒྲག་གིས་དོགས་པའི་ཕྱིར། འབྱུལ་པའི་དབང་དུ་བ་སྟོན་ཅམ་དུ་
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་ངེས་པའི་དོན་དུ་གང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་
 གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དང་། གྲུབ་མཆོག་ཀམ་
 བསྟེན་མཛད་པའི་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་ལས། རྒྱུད་གྱི་གྲོང་
 གཞི་དང་གྲོང་གྲོང་སྟོན་ལམོར་བསྟན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་གསུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དུ་སྟོང་
 བ་ལ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལ་དེ་དག་ཏུ་སྟོང་བ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་
 ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་འབྱུལ་པས་བཏགས་པར་གྱུར་པས་ན་དེ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
 དུ་བཏགས་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་དོན་དམ་ཞེས་གསུངས་པའང་མེད། སེམས་
 ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འབྱུལ་པ་ཅན་དྲངས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་
 གྱི་སེམས་ཅན་འབྱུལ་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཆོགས་གཉིས་
 ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ལམོར་འདས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས། མདོར་ན་མ་མོའི་
 རྒྱུད་ལས། ལམོར་བ་རྟོགས་པའི་པ་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་སྒྱུ་ལྟ་གཞན་ན་མེད། །དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དང་། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་བདེན་གཉིས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྒྱུ་
 དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས། །མིང་ནི་གཉིས་སུ་བཏགས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཡོད་གྱི་བར་
 དུ་སྟོང་། །གསུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་རྫོགས་ན། །གཉིས་སུ་སྟོང་དང་བཏགས་པ་ཟད། །
 གཅིག་གི་འཛིན་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་པཎ་ཆེན་པོ་མ་ལས་
 མཛད་པའི་ལུ་ཏིག་གྲོང་བའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་ངོས་
 ན་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ངོས་ནས་
 ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་བདེན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་

བ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་དང་ཡུལ་ལུས་པ། དོན་དམ་མ་ལུས་པ་
 ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་དང་།
 ཐ་སྙད་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྒྲིལ་གྱི་རྫོབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་སྐབས་གཞལ་བུ་ཡུལ་གྱི་དོན་ནས་བྱུང་འཇུག་
 སྒྲིབ་བྱལ། གཞལ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་ནས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཐ་སྙད་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྒྲིལ་གསུངས་དོན་གྱི་དགོངས་
 ཆེན་བཤད་པའི་སྐབས། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དཔེན་
 པ་སྟེ། རྟོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིབ་དོན། སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འཛོད། རྟོན་མོངས་
 སྒྲིབ་འདྲ་བུ་བ་ཡིན། །ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། རྟོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིབ། །སྤྱང་པོ་སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་པ་བཞིན། སྒྲར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཞག་ནས། སྒྲར་ཡང་སྒྲུ་མའི་
 རྒྱུད་འདིར་ནི། ཉེས་པ་ལྡན་གསུང་བའི་ཕྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 ཉིད་ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་རྣམ་སྒྲིབ་སོགས་སྒྲིལ་བུ་གྱི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཀུན་གྱིས་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲར་འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྐབས་སུ་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིབ་དང་མི་ལམ་སོགས་བཞིན་དོན་ལ་ཡོད་མ་སྤྱོད་བར་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་
 བས་སྒྲར་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གནས་ཚུལ་རྗེ་བཞིན་པར་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་སྟེ། དོན་ལ་ད་ལྟ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མེད་ཅེས་སྒྲིལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ད་ལྟའི་མ་དག་ལུས་སྒྲུང་འདི་ཉིད་ཆོད་མར་བྱས་ཏེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་
 གཞན་མེད་ན། ལུས་སྒྲུང་འདི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་ཕྱིས་མེད་པར་འདིར་མེད་
 བཞིན་སྒྲུང་ཡང་གཞི་ཅུ་མེད་པས་དོན་ལ་ཡོད་མ་སྤྱོད་བར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སོགས་ལས་ལེགས་

པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དངོས་སྤྱུགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་
 མ་སྤྱོད་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བསྟན་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཐ་སྟོན་དུ་འང་མ་འདྲེས་པས་དབྱེར་མེད་
 ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དབྱེ་གཞི་བྱེད་པའི་དབྱེར་མེད་རྒྱུ་དག་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་འདོན་
 དུ་མཛད་པ་དང་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པས་བཀའ་འཁོར་བར་ཐ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་
 རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཐོགས་རྒྱུ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
 དགོངས་པ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་བཞིན་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་གཤིས་སོ། །དེས་ན་ཐ་
 སྟོན་ཆོད་མས་གཞལ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྡང་མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་བྱུང་
 བའི་དབང་གིས། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས། འབྲུལ་པ་དང་གྲོལ་བ། གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་རྒྱུ་བཞག་སོགས་ཀྱང་འཐད་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞན་དུ་གནས་ཚུལ་འབའ་
 ཞིག་པར་ཀྱང་ལ་སྡང་ན་འབྲུལ་པ་གཏན་མི་སྤྱིད་ལ། སྡང་ཚུལ་འབྲུལ་པ་འདི་ལས་གཞན་
 དུ་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་བཅུལ་དུ་མེད་ན་སྡང་གྲོལ་མི་སྤྱིད་ཅིང་ལམ་ལ་འབད་པ་དགོས་
 མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྡང་ཚུལ་གཉིས་གནས་
 སྡང་མཐུན་མི་མཐུན་ཅུ་མིན་པར་ངོ་བོས་སམ་དོན་དམ་པར་ཐ་དང་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་
 ལྟེ་ཆོད་དུ་འགྲུལ་ཏེ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་བཞིན་ཕན་ཚུན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྟོས་པའི་བྱེར་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གང་དུ་འང་བཞག་དུ་མེད་པའི་སྟོན་
 དུ་འགྲུལ་རོ། །དེས་ན་གནས་སྡང་མཐུན་མི་མཐུན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་གཤིས་ཀྱིས་གནས་སྡང་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར།
 དོན་དམ་པར་དག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་ཡང་
 གཟིགས། ཀྱང་རྗེ་བྱེ་སྟོ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཤིས་པའི་དབང་གིས་མི་མཉམ་
 པ་འབྲུལ་སྡང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤྱུག་བསྟུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་ཡང་གཟིགས། འབྲུལ་པ་
 དེ་སེལ་བྱེད་གྱི་ལམ་དང་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཡང་མཐུན་ནས། སྟོན་གྱི་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་འཛིག་རྟེན་ན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་སུ་སྤང་
བར་མཛད་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་རྒྱན་
མི་ཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མར། ཡང་དག་རྫོགས་སངས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །
སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འབྲ། སྒོ་བྱར་བྱུང་དང་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་
ཆོགས་བཞིན། །དེ་འཕྱོར་བ་ནི་ཉིར་གནས་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་མི་ཟད་རྒྱུད་དང་འབྲ། །གཞན་
གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཆུངས་གཟིགས་དང་། །མཛད་
པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། །ཅིས་གསུངས། དེ་ཉིད་
དབེས་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་ན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྲོན་པ་མཁས་པ་རང་ཉིད་མིག་སྒྲིན་དང་
བྲལ་བས་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཞིག་གིས། །གཞན་སེམས་ཅན་མཁྱིས་
ནད་དམ་བད་ཀན་སྟགས་གྱི་མིག་སྒྲིན་ཅན་དུང་ལ་སེར་པོར་མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་དུ་བདེན་
པར་འཛིན་པ་ཞིག་མཐོང་ན། །ཀྱི་མ་འདི་ནི་མཁྱིས་ནད་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་ས་མིག་ལ་སྒྲིན་བྱུང་
བར་ཟད་གྱི། ད་ནི་བདག་གིས་འདི་ཡི་མིག་ནད་དེ་བསལ་ནས་དུང་གི་ཁ་དོག་འདི་ཡི་གནས་
ཚུལ་དཀར་པོ་ཉིད་ཇི་བཞིན་པར་མཐོང་ནུས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་
པོ་ནས་ཁ་དོག་དཀར་པོའོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དེས་ཇི་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་
ལ། ཐོག་མར་སྤྲོན་དང་དབྱུད་སྟགས་གྱིས་ནད་དེ་རིམ་པར་སྤྱང་བ་ན། མཐར་དེའི་མིག་
སྒྲིན་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་གིས་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
མཐོང་སྟེ། སྤྲོན་པ་དང་ནད་པ་གཉིས་ཀའི་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་པར་གྱུར་ནས་གིན་ཏུ་
ངོ་མཆར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་གྱིས་རང་ངོར་འབྲལ་བ་
མི་མངའ་ཞིང་བདག་དང་སེམས་ཅན་སྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཕྱོགས་ལྟུང་མེད་
པར་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་
རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འབྲལ་བ་མེད་སྤང་སྒོ་བྱར་བ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གནས་དོན་ལུས་

གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་མེད་པར་ཤར་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་གཟིགས་ནས།
 ཐུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཐོག་མ་ནས་རང་
 བཞིན་དག་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཁམས་བསྟན་ན་དེ་དག་གིས་མི་རྟོགས་ཤིང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་
 བས། དང་པོར་མི་རྟོག་པ་སོགས་བདེན་བཞི་དང་རྟོན་འབྲེལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཅན་
 གྱི་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་གཉིས་བསྒྲོར་བར་མཛད་ནས། མཐར་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ཟག་མེད་ཉིད་སྤྱི་རིམ་བཞིན་པར་སྟོན་
 པར་མཛད་ནས་དེའི་སྤྱི་བ་པ་སྒྲོ་བུར་པ་རྣམས་བསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོགས་གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་པས། མཐར་འབྲུལ་པ་མ་རིག་པ་གཉིད་འབྲུག་
 པོ་ལྟ་བུ་དེ་སངས་པའི་རྒྱ་ལས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མཐའ་དག་གཞི་མེད་དུ་སངས་
 བས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཡང་དག་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
 པར། འདི་ན་རིམ་ལྔར་སང་བཞིན་རིམ་སྤྱིད་དུ། །མ་སང་དེ་བཞིན་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །
 སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཉི་ལྷག་གཉིད་སང་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ་པའམ་དག་པའི་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མཉམ་ཞིང་གཉིས་སྤྱི་བུར་མེད་དེ་ཟད་འཕྲེལ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་དགོངས་པ་འདྲུ་འབྲེལ་མེད་པར་གནས་པ་ཅུམ་སྟེ།
 གཞུབས་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། རང་རིག་པ་འོད་གསལ་པའི་དགོངས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རིལ་གྱི་སྒྱུ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་མང་ཞིང་རགས་པ་མེད་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རིམ་སྤྱིད་དུ་ཤར་ཡང་ཉུང་
 བ་དང་ཐུབ་པ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། གཞི་ཉིད་ཡེ་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ལ་དངོས་པོ་གཉིས་
 པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། སྤྱིད་པ་ཆེན་པོའི་ལྷན་ལ་བཞུགས་པ་ལ། སྤྱི་ཤི་འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་
 པའི་བྱིར་འཕྲེལ་འགྲིབ་བྲལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། དགོན་མཆོག་བརྟེགས་

པ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ང་ཡི་ཚེས་འདི་གནས་གུར་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་
དུ་དུས་གསུམ་དུ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་བ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་བྱེད་
ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དབྱི་བ་མེད། །ཅེས་དང་། ཤེར་མདོ་སོགས་ལས། བྱི་
བ་མེད། གང་བ་མེད་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་དེའོ། །དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
ཅན་ལའོར་བ་དང་བྱང་འདས་ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ཉིད་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་
ཚེས་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་ངོ་བོ་གཟིགས་བྱ་གཟིགས་བྱེད་ལས་འདས་པའི་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་མི་གཟིགས་ཏེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
ཉག་གཅིག་གི་སྒྲོང་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚེས་ཀྱན་རྫོགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱད་གསང་སྟོང་ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབྲས་མེད་དེ་བཞིན་
ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལའོར་ལོ་བར་ཐ་དད་ངེས་གསང་རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་
དག་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་སྐྱུ་མཐུན་དོན་དཔག་གི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་
ཏེ་ལམ་གྱི་གནད་ཆོལ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པས། འདིར་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་
མདོ་དང་། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་མདོར་རྫོགས་རྒྱུན་དང་རྒྱད་བྲ་སོགས་
མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་ཆོག་མཐུན་པར་གསུངས་པའི།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །

ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཅེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་སྐྱུ་མཐུན་དོན་དཔག་གི་ཚུལ་དུ་ཅུང་
ཟད་བཤད་ན། ལས་ཕྱིན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་སྒྲི། རྒྱགས་སྒྲ་མེད་དང་མཐུན་པའི་སྒྲས་དོན།

ཐེག་ཅེ་ཨ་ཏི་དང་མཐུན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གསུམ་དང་། དང་པོ་ལ་བཀའ་འཁོར་
 བར་ཐ་ལྷར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་བཞི་ལས། དང་པོ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལྷར་ཆོས་ཉིད་
 མཉམ་པའི་དོས་ནས་གཞལ་ན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱལ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་
 ཅིང་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དབུ་མ་རྩ་བའི་
 མཆོད་བརྗོད་དུ་གསུངས་པ་ལྷར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་
 ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ཡང་། དོན་དམ་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས། གང་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པས་གཟུགས་སྟོང་པ་དང་། གནས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་
 བར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་དང་། སྒྲུང་ཙམ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པས་
 གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར་
 གཟུགས་སོགས་སུ་སྒྲུང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་
 བཞི་སྟུང་གྱི་དགོངས་པ། རྒྱལ། ཀྱན་རྩོམ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་སོའི་ཆར་ནི་གེས་གྱུར་
 ཏི། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏི། དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེ་གཞི་བྱེད་པས་
 སྒར་མ་འདྲེས་པ་ལ་ད་གསར་དུ་འདྲེ་བར་བྱ་བ་ཅུང་བྱུང་མེད་དེ་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་
 ཡིན། གཞལ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོས་ནས་གཞལ་ན། ད་ལྟ་ཆོགས་སྟུང་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོས་
 བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སྟོ་འདོགས་ཡིན་ལུགས་སུ་བཅད་སྟོབས་ཀྱིས། བམ་ས་དང་པོའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་
 བྱིང་རྩོགས་ལ་མཐར་ཐུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་དུ་

གུར་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། རང་བཞིན་མཆོན་མིད། འབྲས་
 བུ་སྒྲིན་པ་མིད་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འཇམ་
 ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་མ། དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད།
 མཐར་ཐུག་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་གཅིག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གུར་པ་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་
 མིད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོགས་བྱ་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་དབབ་
 བྱའི་གཞི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་ཏེ། ཤེར་བྱིན་སྟུང་པར།
 གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མིད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བརྟགས་ཡོད་དང་མིད་
 པར་བྱེད། །ཡོད་དང་མིད་པ་འདི་གཉིས་མིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 གང་གིས་འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །གང་འདིར་ལུང་པོ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་འདྲར་ཤེས་ཤིང་། །
 སྒྲུ་མ་གཞན་དང་ལུང་པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་ལ། །སྒྲུ་ཆོག་མཁའ་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་སྟོན་
 པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། །སོ་སོ་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་སྟོན་ཡུལ་དེ། །བརྗོད་དུ་མིད་ཅིང་ཐ་སྟོན་ཡོངས་ཆད་
 པ། །ཅེད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟོག་གི་ཀུན་ལས་འདས་མཆོན་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་སྟེ་མིད་ཆོས། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་མཆོན་མར་འཛིན་པས་
 བ། །འཛིན་ཉེན་དག་ན་མིད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན། །ཅེས་དང་། ཡུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། སྒྲུ་
 བསམ་བརྗོད་མིད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན། །མ་སྒྲིས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །
 སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྒྱ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་
 གནས་པ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་པར་འདོད། །

ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡི་ཤེས་
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་དེ་ལ་དེ་སྒྲི་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་
 ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། །ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་དང་མཆུངས། །
 ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །སྒྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིས་པ། །རྣམ་
 རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། སོ་
 སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱེར་པ་ནི་གྲོལ་གྱུར་པས། །རྟོག་
 རྣམས་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་
 གསུངས། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་འདྲེ་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་
 ཕྱོགས་རྩ་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་
 རྣམ་སྒྲིན་སོགས་འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གནས་སྐབས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ཏུ་ཞེན་པས་
 སློབ་ཏུགས་པ་ཅུམ་ལས་དོན་ལ་གྱུབ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་བཞག་
 པར་བྱ་བ་འང་རྩུང་ཟེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀའང་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས་ཆོས་
 ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། རྒྱལ་སྐས་ནི་བ་ལྟས། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟོག་ཏུ་
 མ་སྐྱེས་མི་འགག་ཉིད། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྒྱ་གིང་འདྲ། །
 མྱ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་པར་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་རྒྱལ་ཡང་དགྲ་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཡང་དགྲ་པར་
 བལྟ་བ་སྟེ། ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡུལ་ཅན་གོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་སྒྲིས་
 པ་དང་བྲལ་བར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་
 རྒྱལ་དུ་གོམས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུངས་ཀྱི་མདོ་ལས།

དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མའི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བན། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
དབྱིངས་ལ་གཞན་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི་མ་རེག་
མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་ཞིན་པའི་ཉིང་འཛིན་
ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་
ཞིང་། །འདྲུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་
སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་བདེ་བར་གསེགས་པས་གསུངས། །
ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུ་གྱི་མདོ་ལས། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ། །རབ་ཏུ་མི་
གནས་པ་ཡི་ཡིད། །དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་རྒྱལ་ལས། དམིགས་པ་མེད་ཅིང་མཚན་མ་མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་
ཅིང་སྤྱོས་པ་མེད། །སྤྱོ་མེད་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་དང་། ལང་གསེགས་ལས། ཅི་ཅམ་
སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །ཡོད་དང་མེད་པ་མཐའ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་
ན། །སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་
མིན། །དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་ནམ་མཐོང་ན། །དེ་ཆོ་སེམས་ཀྱང་རྣམ་ལྟོག་སྤྱོ། །བདག་མེད་
པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། གང་དག་རང་དངོས་གཞན་དངོས་
དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀྱང་ཡེ་ན་ཡི། །གང་མས་
ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། ཡོད་ཅེས་
བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་བལྟ། །དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །
མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོས་ཞི་བ་ལྟས། སྤྱོད་ཉིད་བག་ཆགས་
གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་

པས་ནི། །དེ་ཡང་ཁྱིམ་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་
 དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟོན་བྲལ་བ། །སློ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །
 གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་
 མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱུ་ཞི། །ཞེས་དང་། །ཨ་ཏི་ཤས། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་དང་
 བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་འདྲ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་བཞག། །ཅེས་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མའི་
 མན་ངག་བཀྲལ་བ་ལས། །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་བས་སོ། །དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བའོ། །ཞེས་དང་། །སློབ་དཔོན་ལྷ་བྱའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་
 སྤྱོན་མེད། །སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས། །ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ །ཅིར་ཡང་སེམས་
 པ་མེད་པ། །མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པ། །ཤེས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་མགོན་ས་སྐུ་པཌ་ཆེན་གྱིས། །སློ་སྤྱོད་ཞེན་
 པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་རྒྱུ་འདྲ་དེ་དང་མཐུན་པར། །ལའོར་བ་ནི་སློ་འབྱུལ་པ་ལ་སྤྱང་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དེས་ན་འདས་པ་ལ་སེམས་མི་གཞུག་
 མ་འོངས་པ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་ །ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་གཅིག་གོ་བར་
 བྱས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྲལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྗེ་བཙུན་
 གྲགས་པས། །ལམ་འབྲས་གཞུང་བྲིད་ཆོགས་བཅད་མར། །སྤྱི་དང་འགགས་དང་གནས་པ་
 ཡོད་མིན་ན། །བརྗོད་བྲལ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །བརྗོད་མེད་རྗོད་པ་འདི་ལ་
 དོན་མེད་ཅིང་། །བསམ་མིན་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་མིན་ལ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་འདི་
 ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱོམ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཅོང་ཁ་པས། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་
 ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་པ་གཉིས། །བསྐྱོམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་

བའི་ཕ་རོལ་འགོ་བ་བསྒྲགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཟེན་བའི་
སྒྲིབ་སྒྲིལ་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲུབས་པས། དེམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་སྟོབས་གྱིས་སྒྲིལ་
བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟུང་པ་ལས། ནམ་
མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཞུང་། །ནམ་མཁའ་ནི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་
འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་བདེ་བར་གསེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་
བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་ཆེ་སྟེ་
མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་རྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་
རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ནི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་
ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟོང་ཉི་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། དེ་
ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་སྟེ་ཁོ་ནས་མཛོན་དུ་མཛོད་པར་གྱུར་ཆོབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་
གོ། །ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་ཤས། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། །ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
རྟོགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྟོང་བརྟགས། །ཞེས་གསུངས།
དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག། བའི་དོན་མཐོང་ན་སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་བ་གྱུར་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་བ། །སྟེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ན། །ཉི་མ་སྒྲིབ་མེད་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བས་སུན་བསལ་ལྟར། །མ་རིག་ཐིབས་པོ་སངས་ནས་རང་བྱུང་སྐོབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། འཇུག་པར། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྒྲུལ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ནི་དེ་རྒྱལ་
རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །དེ་ཆེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགག་པ་སྟེ་སྒྲུ་ཡི་མཛོན་
སུམ་མཛོད། །ཅིས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ནི་བའི་

ཕྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་མེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མངོན་དུ་མཛད་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་
དུ་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གསུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དཔག་བསམ་
ཤིང་ལྷར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་སྒྲོལ་བར་དུ་
འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་རྟོག་ །འདི་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་དོན་ཆོས་ཉིད་དག་པ་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་གཞལ་
ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །
དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །གང་ལས་དགོན་མཆོག་དག་པ་གསུམ་
འབྱུང་བ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེ་རི་
ལྷར་ན་ཉི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་ལྷན་སྟགས་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་སྟོ་བུར་
བ་སྒྲིན་སྟགས་གྱིས་བསྒྲིབས་ཏེ་མི་སྤང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡེ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གནས་པ་ནི་གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁམས་སམ་རང་བཞིན་གནས་པའི་
རིགས་དང་། ཉི་མ་སྒྲིན་སྒྲུབས་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ཁམས་
དེ་སྟོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་ལས་གྲོལ་ཏེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་མཐར་བུག་པ་ནི་གང་ཐོབ་
པར་བྱ་བ་བྲལ་འབྲས་བྱང་རྒྱུད་དང་། ཉི་མ་དེ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་དང་མ་བསྒྲིབས་པའི་
གནས་སྒྲུབས་ཀྱན་རུ་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་བཞིན། བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྟོབས་སྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དྲི་མས་བསྒྲིབས་མ་བསྒྲིབས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་
བྱུང་བར་མེད་པར་ད་ལྟ་ནས་རིགས་ཁམས་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་དུ་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་གནས་
པ་ནི་རྟོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཉི་མ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་ལྷན་པ་སེལ་
བ་དང་མི་རྟོག་གི་ཁ་འབྱེད་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་འབད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་སྒྲོས་

པ་མི་མངའ་ཡང་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་རྟག་པར་འཇུག་
བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱད་པ་སེལ་ཁིང་རྣམ་གྱོལ་གྱི་པརྟོ་བཞད་པར་མཛད་
པ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པའི་རུས་པ་སྟེ་བཞི་ལས། སྤྲུལ་དག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་
དག་བྱེད་རྒྱུ་ཏེ་གང་ལས་དགོན་མཆོག་དག་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་དོན་དམ་གཟིགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཡལ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
གྱིས་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅུ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཁམས་
དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །དག་
པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་
དང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་
ལའོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས། དོན་
དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྟོགས་བྱ་ཁམས་ཟག་མེད་
རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་སྒྲོས་པ་བཞིན་བྱང་འཇུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་
དོན་དམ་དབྱེ་གཞི་བྱང་པའི་དབྱེར་མེད་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱོང་པའི་དབྱིངས་
དང་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་སྤྲུང་སྦྱང་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་
དོ། །དེའི་ངོར་དབྱིངས་འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་
བསུས་པའི་ཟག་བཅས་ལའོར་བའི་ཆོས་གྲོ་བུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ལ་མེད་པའི་གྲོ་ལྟུལ་
བ་ཅུ་ཡིན་པས་གཤིས་ལ་ཡེ་ནས་མ་ཞུགས་པས་ད་གསར་དུ་བསལ་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཅི་ཡང་
མེད་དེ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས། སྤིང་མོ་གང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བ་ལ་གྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ནི་གྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་
མོངས་པ་དེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་།
ད་ལྟ་ལྟུལ་སྤྲུང་འདི་རྟོག་གཞིའི་རྩ་བ་དང་བུལ་བས་སམ་བྱི་མ་དེ་གདོད་ནས་མ་གྱུ་བ་བ་

ནི་གོང་དུ་འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱང་ན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་
 ལས་འདས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ད་གསར་
 དུ་སྐྱབ་སྟེ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཆོས་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་བཅུལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་དྲི་མ་མ་བརྟེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 དབྱིངས་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིངས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་དབྱིངས་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཅུ་དང་འབྲུ་མར་བསྐྱེས་པ་མི་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བྱེ་བས་གཡོགས་མོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དབྱིངས་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་གནས་མེད་དོ། །དབྱིངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བྱེ་བའི་ནང་ན་
 འདུག་མོད་ཀྱི་ཐུམ་པའི་ནང་ན་མར་མེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ་ཐུམ་པ་བཅག་ན་མར་མེ་རབ་ཏུ་
 འབར་ཞིང་མཛེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 སོ་ཤོ་ཁྱེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མར། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཁྲོ་བྱར་དག་
 གིས་ཁམས་སྟོང་གི། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་
 ཡིན་ཤོ་ཁྱེས་དང་། གྲུས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ཐུམ་ནང་ན། ཅུང་
 ཞིག་སྐྱང་བར་མི་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐུམ་ནང་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་
 མཐོང་དོ། །ཕྱོགས་ནི་གང་དང་གང་དག་ནས། ཐུམ་པར་ཐུག་བཞེད་གྱུར་པའི། དེ་དང་
 དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཉིད་ནས། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། གང་ཆེ་ཉིང་འཛིན་དོ་རྩེ་
 ཡིས་ཤོ་ཁྱེས་ཐུམ་པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་བ། དེ་ཆེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། མཐར་ཐུག་པར་ནི་
 རྒྱང་བར་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྟེ་མ་ཡིན། རྣམ་ཡང་འགག་པར་འབྱུང་བ་མེད། །
 དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་མེད། ཐོག་མ་བར་མཐའ་དྲི་མ་བྲལ། ཁྱེས་ཆོས་དབྱིངས་

ཡེ་ཤེས་དྲི་བུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཚེས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་རྣམས་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ད་
 ལྟའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཚེས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཉིད། ཚེས་
 ཅན་འབྲུལ་སེམས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
 གནད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་རུང་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་
 ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་
 བ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་ལྟ་བུ་དང་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྟེ། འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་དུ་སེམས་མེད་ལ་སྒྲིབ་
 པ་མེད་མོད་དེ་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་ཡང་དེས་ཅིའང་མཁྱེན་མི་སྤྱིད་པས་དགོས་ལུས་དཔེན་
 པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ངལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚེས་དབྱེངས་དེ་
 མེད་དགག་གི་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིང་ཁམས་སོགས་
 ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེར་བརྟེན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་པ་རྣམས་
 ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དག་གིས་གཞི་གང་དུ། ལམ་གང་
 གིས་དྲི་མ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ནི་སྟེད་བཟུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་
 མེད་པས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་གཞན་དོན་མཛད་
 པ་དང་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བཅིང་བ་དང་གྲོལ་བའི་གཞི་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཚེས་མེད་པར་འགྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མང་བའི་ཕྱིར། དགོན་
 མཚོག་བརྟེན་པ་ལས། གང་ཟག་ཏུ་བལྟ་བ་རི་རབ་ཅུ་གནས་པ་སྤྱིའི། མདོན་པའི་
 ང་རྒྱལ་ཅན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཅིར་བྱ་བ་རྣམས་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཐར་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་
 རྒྱལ་ཚོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གྲུས། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་
 རབ་ཆུང་རྣམས་ལུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཀྱན་མཁུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡུམ་གཞི་
 མི་ཤེས་སྤྱིད་ཅེ་འུ་པ་ཅན། །སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དགག་པའི་ཤུལ་དུ་དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལྟར་གསུམ་སོགས་
 དགག་གཞི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་ཞིག་འཛོགས་རྒྱུ་མེད་མོད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་བྱུང་ཆད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཅི་མེད་ཅད་མེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 འཆར་རུང་གི་དབྱིངས་ཟག་མེད་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྟར་འདི་ལ་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲུས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་རྒྱལ་འདི་ནི་བཀའ་འཁོར་བར་བ་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ། ཤེར་ཕྱིན་རྟོང་
 ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གཞན་གྱིས་རྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་
 གྱི་དངོས་པོས་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་ཚིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱན་མཁུན་དོལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་རྟོང་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཤེར་རྟོང་
 ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཕ་དམ་པས་དམ་ཆོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཅེས་མཚན་གསོལ་ཏེ་སྦྱི་མིང་སྒྲེར་དུ་ཐོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་
 ཡིན། །རྟོག་མེད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་

དང་། བྱོན་གས་ཀྱི་གྲང་པོས། རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་གང་
ཡང་མེད། །རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཁྱོད་ནི་རབ་རྩ་མུ་ངན་འདས། །ཞེས་འཇམ་
དཔལ་གྱི་བསྟོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ས་ཆེན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །
དབང་རྩ་གྱུར་ན་གྲོལ་བ་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །དབང་རྩ་གྱུར་ན་འཁོར་
བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་གྱི་གནད་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་རྣམས་བྱོན་ཀྱང་རུང་། མ་བྱོན་ཀྱང་རུང་། བསྟན་ཀྱང་རུང་། མ་བསྟན་ཀྱང་
རུང་། རྟོགས་ཀྱང་རུང་། མ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གནས་ཚུལ་ཡང་དགྲ་པའི་དོན་ལ་ཆོས་
ཉིད་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བས་དད་པ་དང་མོས་པར་བྱས་
ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཡང་དགྲ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་།
བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་སོགས་མཉམ་
རྗེས་སུ་གོམས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ནས། ཡང་དགྲ་པའི་དོན་
བྱུང་འཇུག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱེངས་ཀྱན་རྩ་འགོ་བའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
ནས་དེ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མཐར་བྱིན་ཏེ། ཟུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་
ལྟ་བུས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སོགས་བཅོམ་ནས་ཕྱ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་འགག་པ་ན། རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལན་
བརྟོན་ནས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདས་མོད་གདུལ་བྱར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱིས། རང་བྱུང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐུ་སོགས་སྤང་བ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་བརྟན་ས་
གཞིར་སྤང་བ་སོགས་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། ཟུད་སྤྲུམ་ར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ནི་དང་མཁའ་བཞིན་གྲོ་བུར་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྟོན་ཆོགས་
སྟག་པོའི་སྟོབ་པ་ཡིས་ནི་བསྟོབས་གྱུར་པ། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྟན་ཏུག་

བརྟན་གཡུང་རྒྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམས་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟན་
 རས་འཕྲོལ། །ཅེས་དང་། ཇི་ལྟར་བཤུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་
 བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 སྒྲུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་རུབ་རྟོག་མེད་དང་། །རྟོག་
 པའི་རང་བཞིན་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟོན་དག་ན་གཟུགས་སྤང་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་བཟ། །ཞེས་གསུངས། །གཞན་དག་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གཟུགས་སྤང་བྱེད་པའི་རྟོག་ལ་རྒྱུན་གྱིས་རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། །འདིར་
 བེ་གཞན་སྤང་གདུལ་བྱའི་དོར་རྒྱ་སྤོད་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་བཞིན་རང་རང་གི་སྒྲ་ལ་བར་འཆར་
 རུབ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །འཆར་གཞི་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་རང་གི་དོ་བོ་ནི་ཆོས་
 སྒྲ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་མི་སྤྲོད་དེ། །དོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས། །གང་དག་ང་ལ་
 གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །
 སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
 པས། །ཀྱུན་གྱིས་ཤེས་པར་ཡོངས་མི་བྱས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲར། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
 ལྟན་གྱིས་བྱུང། །ཅེས་གསུངས་པས། །རང་བྱུང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་བོས་རྟོག་ལ་གདུལ་བྱའི་སྤང་དོར་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྟོག་
 པར་འཇིག་པའི་བྱུང་པར་ཏེ་ཞིབ་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་དང་སྟགས་རྒྱུད་
 རྣམས་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་འདིར་དད་ཅིང་མོས་པ་ཅམ་ཡང་
 བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། །སྟོ་ལྟན་རྒྱལ་བའི་
 ཡུལ་དེ་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཀྱི་སྤོད་བྱུར་ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་
 ཆོག་ཀྱི་ལ་མདོན་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་
 སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤྲུལ་དོན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ནས་གཞལ་ན། སྤྱིར་ནང་རྒྱུད་སྤྲེ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་འདོད་ཀྱང་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་གྱི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས། མ་རྒྱལ་གའི་གཞུང་གིས་ནི། གནས་ཚུལ་དུ་དག་པ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་། སྤྱང་ཚུལ་དུ་འབྱུལ་པ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་མ་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་དང་མ་དག་པའི་ལོ་ལོ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ལྷར་སྤྱུབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིན་གྱིང་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། གཤེགས་པ་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་ལ་གདན་གསུམ་ཟེར་བ་གཞུག་མའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་ཕུང་ལ་རྣམ་སྤྱང་གནས་པ་ལྷ་བྱའི་རྟེན་བརྟེན་པར་མི་འདོད་དེ། མ་དག་པའི་གཞུགས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཆར་སློ་མ་འགགས་པ་ཅམ་ལས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་གཞུག་མའི་ལུས་རྣམ་སྤྱང་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པས་བདེན་པའོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་ལ་གདན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྤྱད་དུ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམས་པ་ཞེས་པ་དང་འདྲའོ་གསུངས། འདི་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་དོར་ཆད་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སྤྱང་གི་སློ་ཅན་རྟོག་གི་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་པའི་སློབས་གྱིས་སྤྱུབ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་གི་གཞུང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཆོ་ལས་རྒྱབས་ལྷར་བདེ་ཆེན་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་རོལ་པར་ཤར་བ་ལ་བྱུང་མེད་པས། སྤྱི་བ་རྒྱུ་ཡི་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་སུ་འདོད་པ་ནི། སྤྱང་སྤྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱུས་པ་ལྷ་བའི་ལུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་ལམ་གྱི་སློབས་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་མེད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཏིའི་གཞུང་ལས། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སངས་རྒྱུས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ངོས་ཟེན་པའི་ཆེ་འུར་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་དེའི་རྩལ་དུ་ཤར་ཞིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་རྩལ་
 ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་ཡང་རུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་
 པར་སྒྲུང་ཡང་རུང་། དེ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་རང་གོལ་བ་ལས། གནས་སྒྲུང་འབྱེད་པ་དང་། དག་མ་དག་ཅེས་རིས་སུ་ཆད་
 པ་མེད་པས་ན། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས་མདོག་མ་བརྗེས། སྒྲུ་མ་བསྐྱར་བར་སངས་
 རྒྱལ་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་བཟང་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཙམ་
 མེད་པར་འདོད་དོ། །འདི་ནི་རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྟོ་ཅན་གྱི་ངོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་
 མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྒྲུལ་སོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་
 བརྒྱུད་རྣམ་པ་ཤད་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །འདིར་སྐབས་
 ཀྱི་བསྟན་བྱ་ནི། སྒྲུར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཙམ་མདོན་ནས་ཀྱང་བསྟན་མོད་གྱི། འདིར་
 བེ་དོན་དམ་དགོར་བ་དུན་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྟག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་དོན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྩལ་ཡང་། ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་ལན་དུ། བདེན་
 གཉིས་གཏན་ལ་འབབས་ལུགས་འདི་ནི་རྒྱུད་འདིའི་བྱད་ཆོས་ཏེ། དང་སང་གི་གྲོག་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤོང་དཀའ་བར་གདའ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དང་སང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཕལ་ཆེར་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་ཐལ་རང་གི་བཤད་སྟོན་བྱུང་
 ཆེ་བར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། སྒྲུང་ལ་དོན་བྱེད་རུས་
 མི་རུས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་མ་དག་པ་ལས་སྒྲུང་ལོག་པའི་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་ནས། གནས་ལུགས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་ལྷག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
ཏེ། ལྷག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲོང་ཉིད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
སྤུ་འདུ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དབྱིངས། དེ་ཉིད་རང་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་
དང་བྲལ་བའི་ཆ་དེ་ཡི་ཤེས། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་
ལྷ་འཆར་བའི་རྣམ་པ་ཡོན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཏུ་བཞགས་པ་འབྲས་ཆོས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། རང་
བཞིན་དོན་དམ། ཡི་ཤེས་དོན་དམ། འབྲས་བུའི་དོན་དམ་ལ་ལྷར་བྱེས་པས་དགོར་བ་དུན་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ལོང་དང་། དེའི་གདངས་དང་། དེ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་
འཆར་རུང་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱས་མཆོན་ནོ། །ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི། དོན་
དམ་སྒྲོང་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲིབ་དང་ཡི་ཤེས་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་པའི་མཐུས་དེའི་རྩ་ལ་སྒྲུབ་
སྒྲོང་བཅུད་སྒྲིབ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལོང་
ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ནི། བདེན་པ་གཉིས་
པོ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲོང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་འང་མ་ལྷུང་བར་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
གནས་ཤིང་། དེར་འཛིན་གྱི་བསམ་བཞེད་དང་བྲལ་བས་ན། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ལྷག་པ་བདེན་
པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོང་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་བདེན་གཉིས་
ཟུང་འཇུག་འདི་ནི་དོན་དམ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པའི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་དང་། སྒྲིབ་གསུངས་
པའི་སྒྲུབ་ལུགས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མ་འདས་པའི་
ཟུང་འཇུག་ཅེས་བཤད་ན། ཀུན་མཁྱེན་ངོ་ནང་པའི་དགོངས་པའི་གནས་ལུགས་གཞན་
སྒྲོང་དང་། སྒྲུབ་ལུགས་རང་སྒྲོང་དུ་བྱས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དང་ཡང་གནད་གཅིག་ཏུ་
འབབ་བམ་སྒྲུམ་པའི་གོ་ཕྱོགས་འཆར་བར་སྒྲུབ་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། སྒྲིབ་
གྲོ་བུར་པའི་ཆོས་མེད་སྒྲུབ་འདི་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་
འབྲེལ་རྣམས་སྒྲོང་ཉིད་མེད་དགག་ཙམ་མཐར་བུག་གི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཐ་མའི་

དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ནི། བར་བར་སྤྲས་དོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་བྱུང་འདུག་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་
 པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདི་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་
 གྱི་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་གཞི་པས་ཀྱང་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་པོ་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲུལ་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་གྱི་གཞུང་དང་གཙོ་བོར་མཐུན་ཞེས་པ་རང་བྱུང་འོད་
 གསལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དེ་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་སྤྲུལ་
 གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་མཐར་ཐུག་ཞེན་མེད་གཅིག་པོ་ལ་མཛད་པས་ན་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་མང་མཁན་ཡོན་དགས་གསུངས། མདོར་ན་དབང་བཞིའི་
 ལམ་རྒྱུ་གསུངས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུང་གི་སྤྱི་དཔལ་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཞེ་
 མ་རྟོ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ། །སྒྲུ་ཆོགས་ལུས་དང་
 འོངས་སྤྱོད་དང་། །གནས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །བདག་དང་བདག་གིར་སོ་སོར་
 འཛིན། །སྤྲུས་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིང་མེད་དེ། །བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། །ནན་གྱིས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོར། །བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་
 མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུ་གསུངས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་དང་། ཞེ་མ་རྟོ་ཡེ་ནས་གསང་
 བའི་ཆོས། །སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་གསང་། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་གསང་། །གཞན་
 དུ་མིན་ལས་ཤིན་ཏུ་གསང་། །ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ཙམ་སྟེ། དོན་ལ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བའམ་ལྷག་པའི་ཆོས་སྒྱུ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་བ་བཞིས་ཆོད་དེ་རི་
 བཞིན་པར་མ་རྟོགས་པ་ནི། ལྷག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དགོར་བདུན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་ཀྱང་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་ཡིན་ས་
གསང་། ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོཾ་རང་ཆས་སུ་གནས་
ཀྱང་རྒྱུན་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་རང་སྒྲུང་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་ནས་ལྟུལ་ཏེ་
རང་བཞིན་གྱིས་གསང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བྱུང་དུ་གནས་
ཀྱང་དེ་ལྷན་ངོ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་སྒྲིང་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གསང་། དབྱེར་
མེད་སྒྲིང་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་དེ་རང་ལ་གནས་ཀྱང་གཞན་དུ་བཅའ་ཞིང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་
དད་དུ་བཟུང་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་སྟེ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ཀྱང་། རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་
ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས། དག་མཉམ་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པས་ན། ལྟུལ་པ་བརྟགས་
པའི་ཞེན་སྒྲུང་སྟེ་ལོཾ་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་བྱར་
བྱས་ནས། སྒྲུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད། རྒྱ་གཅིག་
པ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། མངོན་སུམ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
གྱིས། ཆོས་ཉིད་སྒྲི་མེད། རོལ་པ་འགགས་མེད། རོ་བོ་དབྱེར་མེད། མཆོན་ཉིད་སྒྲོ་བྲལ་
ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་གཏན་ལ་འབེབས་སྒྲུང་གིད་
ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་སྟེ། སྒྱིར་
རྟོགས་པ་བཞིའི་གཏན་ཆོག་ས་འདི་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་མང་སྟེ། སྒྱུར་མོང་བ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་
དང་སྒྱུར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དུ་རྒྱ་གཅིག་པས་བྱི་པས་
དོན་གྱི་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་སེམས་ཅམ། སེམས་ཉིད་ཡིག་འབྲུལ་ས་མཆོན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྒྲི་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དབྱུ་མ། སེམས་ཉིད་དག་པ་མཐའ་བཞིར་
རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དོ་རྗེ་དབྱེདས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོཾ་སྒྲིགས་སུ་སྒྲུང་བ་
སྒྲགས་བྱི་རྒྱད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་སུམ་

པར་རྟོགས་པ་སྒྲགས་ནང་རྒྱད་སྒྲ་མེད་གྱི་དགོངས་པ་འོ། །ཐུན་མིན་རང་གི་ལྷ་པ་གཏན་
ལ་འབེབས་བྱེད་ལ་གཉིས་གྱི་ཅིག་ཆར་བ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་
པའི་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ།
རིམ་གྱིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་གཞལ་འབྲས་བྱི་མ་བྱི་མས་གཞལ་བྱར་བྱས་ཏེ་རིམ་
གྱིས་མཛོན་སུམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །ལམ་དང་སྦྱར་ན། བསྐྱེད་རིམ་པས། དེ་
ཏིང་སྟོང་ཆེན། ཀྱན་ཏིང་སྦྱ་མ། ཟུང་འཇུག་གཅིག་སྟོས་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས།
ཆོག་སྐྱབ་གྱིས་ཟག་མེད་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །རྟོགས་རིམ་ལ། སྟོང་སྟོ་ལྟར་ན།
སྟོང་དབྱས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་རྒྱ་གཅིག་པ།
དེ་ཉིད་གྱི་གདངས་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་གནས་པ་ནི་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། དེ་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱར་པས་རྟོག་ཆོག་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། མཐར་བདེན་
གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་མཛོན་སུམ་ཡུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཛོན་སུམ་པའོ། །
འོག་སྟོ་དང་སྦྱར་ན། ཡུམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་རྟོ་རྟེ་བཅུན་མའི་ལྷ་ག་ནི་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་
དབྱེར་མིན་པས་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་གྱི་བྱང་སེམས་ལྷ་ཡིག་
གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་མཁས་
གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གསལ་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཡས་བབས་
མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་མཐར་མ་དག་སྟོགས་མའི་རྒྱང་སེམས་
འགགས་ནས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མཛོན་སུམ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱ་
སོ། །གཞན་ཡང་ཨ་རྩའི་དབྱེར་མེད་བྱས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་མཛོན་སུམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཨ་ཏིའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་
དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཡིན་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་
པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གནད་གཅིག་གོ། །གང་ལྟར་ཡང་། བཀའ་འཁོར་བར་པར་ཆོས་

ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཀྱང་དག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྲུལ་ནས་མ་བསྟན། བཀའ་ལའོར་
ཕྱི་མར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྩལ་འདོན་
དུ་བསྟན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་འབྲུལ་པའི་བྲི་མ་རྣམས་སྤྱང་བྱ་སྒོ་བུར་བར་བསྟན་གྱི་རང་བཞིན་
དག་པར་མ་བསྟན། ལྷགས་ཕྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཆོས་ཉིད་དག་པ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་
རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ཀྱན་རྫོབ་རིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལྷའི་ལའོར་ལོར་གར་བའམ་
དག་པར་བསྟན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་བསྟན། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་
པའི་མཐའ་འདིའི་གཏན་ཆོགས་དང་བོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཅི་རིགས་པ་འདུ་བ་ཡིན་ལ།
འདིར་ནི་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་དུ་ཡེ་ནས་སངས་མ་
རྒྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མི་འདོད་པས་དག་པའི་ངོས་ནས་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ངོས་
ནས་དག་པ་སྟེ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་པས་སྤྲུལ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
ཏེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་དུ། སྐྱེ་འབྲུལ་རྒྱས་པའི་ལུང་ཆོག་
དངས་པ་ལས། སྤྱི་མེད་ཐེག་པའི་ནང་དུ་ནི། འོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་པ། ཀྱན་རྫོབ་
ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། འདག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
ནི། རྣམ་པར་བྱང་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། ལྟ་བ་མཐོ་
དམན་དེ་ཅུ་མོ། ཁེས་གསུངས། དེས་ན་བདེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་འདྲི་ལུ་མ་
དག་པའི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་སོགས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་ས་
ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སྟོད་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་དག་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱང་རྒྱུ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལམ་བདེན་དུ་གར་བས་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མ་དག་རང་མཚན་པ་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སངས་རྒྱས་
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པས་བཅུལ་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། གསང་སྟོང་ལས།
སྟོད་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་རྟོགས་ཤིང་། མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས། །

དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག ཞེས་སྐུ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་སྐུ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། ཞེས་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་གསར་དུ་བཞུག་པའམ་བསྟན་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རོན་དམ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཀྱུ་ལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་སོགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་གནས་པའམ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་ཅུལ་ལམ་ཆོ་འབྱུལ་དུ། ཀུན་རྫོབ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡང་གཞན་ནས་བཅའ་བ་མེད་པར་རང་སྣང་བའི་ཕྱིར། རྟུན་དེ་ཉིད་ལས། དུས་བཞི་ཕྱོགས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་རྟེན་མི་འགྱུར་། སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་ཏེ། ཞེས་སྐུ་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག ཅེས་དང་། མན་ངག་ལམ་རིམ་ལས། ཐབས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་མེད་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་པས། རོན་དམ་དུ་ནི་དགོར་བདུན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མཉམ་རྫོགས་སོ། ཡང་དག་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་ཡིས། རོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་པར། ཡང་དག་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། ཐབས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོར་སྟོན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག ཐམས་ཅད་དག་ཅེས་བྱ་བའང་། འདོམ་པོ་བསལ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་སྟོན་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་དག འདི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྟུན་མི་བཟ། ཞེས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་འདུས་བྱས་སྣང་། འདུས་བྱས་སྣང་བ་དོ་རྩེ་ཉིད། ཀྱུ་ལ་འགྲོས་མ་མཛད་མ་བཅོས་པར། རང་བཞིན་ངང་གིས་དབྱེར་མེད་པའང་། འདི་མི་ཞེན་པ་གྲོལ་ཕྱིར་ལས། ཐ་སྙད་གཉིས་པར་བསམ་བཞེད་འདས། ཞེས་དང་། གཤེགས་སྐུ་སྐུ་མར་སྣང་བ་དང་། འོག་རྟོག་སྐུ་མར་སྣང་བ་གཉིས། གཞི་རྩ་མེད་དེ་རང་བཞིན་སྟོང་། རིགས་དང་རྟུན་དང་བརྟག་ཏུ་མེད། རིགས་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་པས། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྣང་། སྣང་བ་ཉིད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཅིར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་ཐམས་ཅད་

འབྲུག་། །ཅེས་གསུངས། མདོར་ན་གནུབས་ཀྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་བཞིན་པ་བརྟགས་ན་མེད་ལ་མ་བསམས་ན་
སྒྲུང་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ལྷན་པར་མི་ཟིན་པས། ལམ་བའི་བསམ་པས་རིག་དཀའ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་གཡོ་བ་མེད་པ་འདི་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འབུམ་
ཐུག་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པས་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ་རྒྱལ་བ་རིལ་དགོངས་
པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག།
བའི་དོན་ཡེ་ནས་བཅིང་གྲོལ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་མཚན་ལྷན་གྱིས་སྒྲོབ་བུ་སྒྲོད་ལྷན་
ལ་བརྟེན་ཐབས་ཉིན་འབྲེལ་དུ་མས་དབང་དུས་སོགས་སུ་བཅོན་ཐབས་སུ་ངོ་སྤྲོད་བའི་མདོན་
སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་དག། པར་བལྟ་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལམ་ལ་སྒྲོབ་བའི་
རྒྱལ་ཡང་། རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་
རྒྱུད་རྒྱུན་། །ཁུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བདེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་
གྱི་ལྟ་བས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་
གཉིས་ལ་བརྩོན་པས། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་བཤོད་ནས་མཐར་འབྲས་
ལ་དངོས་སུ་སྒྲོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་སྒྲིན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་
དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་པས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་
འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱེད་མི་ཁུས་པ།
སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་བསྒྲུམས་པས་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བར་མི་ཁུས་པ་དེ། རང་
བཞིན་བསལ་བཞག་མེད་པ་གཤོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་ལས་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མན་
ངག་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་ནི་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ན་ཡོད་མོད་ཀྱི་

མདོ་ལམ་ན་མེད་པའི་བྱིར། མདོ་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་
 གོམས་ཚུལ་ལས་ད་ལྟ་སོ་སྤྱིའི་སར་དོན་རང་མཆོན་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱགས་སུ་ཐབས་
 མ་སྤྱོད་པར་གསལ་བར་བསྟན་པས། གང་ཟག་གི་སྒྲིལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་ད་ལྟ་མདོན་
 དུ་བྱེད་ནུས་མི་ནུས་དང་། དེ་ཡང་དབང་རབ་ཅིག་ཅར་བ་དབང་དུས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པའམ་
 གཏན་ཆེགས་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་ནུས་པ་དང་། དབང་འབྲིང་ལ་ཅུ་མདུད་འགོལ་བའི་
 དམིགས་གནད་སོགས་གོམས་སྟོབས་གྱིས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། དབང་རྩལ་བསགས་
 སྤྱང་སོགས་བརྒྱད་ནས་རྟོགས་ཚུལ་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད་གྱི། སྤྱི་ཕྱོག་ཏུ་ད་ལྟ་ཆེགས་
 སྟོར་གྱི་ལམ་དུ་འང་ཆོས་ཉིད་རང་མཆོན་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཡོད་དེ། ཞིབ་བྱེད་ཚུ་སྤྱང་
 རོལ་བ་ལས། རང་གི་བསགས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསྟན་ལ་མཁས་
 པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་དྲངས་པའི་མདོན་སུམ་དུ། །མཐོང་ལམ་ཆེ་ཆུང་སྟེ་བ་ཁོ་ནར་
 བཤད་། །ཅིས་དང་། དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ད་ལྟ་ཆོས་སྤྱར་མ་གཤམ་ན། །གསང་
 རྒྱགས་མན་ངག་ཅི་ལ་ཆེ། །དེ་བྱིར་བསྟན་གཤམ་སྒྲིམ་མ་དགོས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན། གསང་རྒྱགས་འབྲས་བུའི་ལམ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་ལམ་བྱེད་དང་བྱེད་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ངོ་སྟོན་གྱི་མན་ངག་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་རིག་པའི་
 ཆད་མ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོན་སུམ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་རྒྱན་
 ཆད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་བཞིས་གནོད་ཅིང་། མཐོང་ཚུལ་ཡང་གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་
 གྱི་བྱེད་བྲག་གིས། དཔེར་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་ཡང་ཐག་ཉི་རིང་གིས་གསལ་བ་མཐར་
 ཕྱིན་མ་ཕྱིན་ཡོད་པ་བཞིན། ལམ་རིམ་ལས། དབང་པོ་དྲངས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལས། །ཉི་
 རིང་དུང་ཕྱིན་སྟོབས་འཕེལ་བས། །རྒྱ་རྒྱུན་གོང་འོག་འབྲས་བུ་བཞོད། །གསལ་བས་བྱེ་
 བྲག་རིམ་པར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཀམ་ཐོག་ཤུག་རྟོར་བཞིན། དེས་ན་ཡེ་ནས་
 གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན་སེམས་གྱི་ཐོག་ཏུ་ད་ལྟ་ནས་ངོ་སྤྱད་ཅིང་གོམས་སུ་ཡོད་

པས་ན་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ངེས་ཚིག་གྲང་གྲུབ་སྟེ། གལ་པོ་ལས། མཚན་
 ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཅུ་ཤེས། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིས། །
 སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྒྲིམ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའི། །ཁྱོད་གས་གྲང་རབ་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཞི་རྒྱད་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་
 ཡེ་ནས་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པ་ཉིད། །ལམ་རྒྱད་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་
 དགྲ་པར་མཐོང་ཞིང་གོམས་པར་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱས་ན། །འབྲས་རྒྱད་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་
 དུ་གཞན་ནས་བཅའ་བ་མེད་པར་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གསང་སྟོང་ལས། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། །རང་བྱུང་གུན་དོམས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
 འདེམ་བར་མི་མཛད་དམ་ཚིག་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྲུགས་ཕྱི་རྒྱུད་སོགས་སུ་
 མཐར་ཐྱིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དོ་བོར་གཅིག་གྲང་སྒྲུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐ་
 དད་པས་ཤིང་སྒྲུའི་མེད་པུང་བཞིན་དུ་འདོད་མོད། །འདིར་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པས་
 གཅིག་ཐ་དད་སོགས་གཉིས་ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་སྟེ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཏུ་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ན། །གྲོང་ཆེན་ལས། ཐེག་པའི་
 ཁྱད་པར་རི་སྟོང་དུ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་། །གྲོང་ཆེན་གཅིག་གི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱུགས་རྫོགས་
 གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བཞེད་པ་མང་ཡང་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་གནད་བསྟུས་པ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལོ་

ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དྲིས་ལན་དུ། དབུ་མ་ལ། དགེ་ལྷན་པ་ལྷག་མཐོང་ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱེད་
 སྒོམ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། སྤར་གྱི་རྫོག་བཅོན་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྷར་བོད་
 འདིར་དབུ་མ་པ་གཞན་རྣམས་ཐོག་མར་དབྱེད་པས་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས། སྒོམ་
 དུས་འཛོག་སྒོམ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་འདུག བྱག་ཆེན་ལའང་དབང་བཞི་པའི་མན་ངག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྲ་མ་དང་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བྱེད་བཅིང་གི་གནད་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 འབེབས་པས་མདོའི་དབུ་མ་དང་མི་འདྲ། ཡང་དབང་སོགས་ལ་མ་ལྷོས་པའི་དེང་སང་གནས་
 ལུགས་བྱག་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ལྷར་ན་རྒྱད་སྒྲའི་མན་ངག་ཡིན་པར་བཞེད་པས་དབུ་མ་དང་
 འདྲ་དགོས་པར་མཛོན། བྱག་རྫོགས་ཀྱི་བྱེད་པར། བྱག་ཆེན་པ་ལྷ་བས་ཡུལ་ལ་ལར་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་གསལ་སྤྲོད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས། རྫོགས་ཆེན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཀྱི་རིལ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཡུལ་རིག་སྤྲོད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་
 ཀ་ཡུལ་སྤྲོད་བ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ཅན་རིག་པའི་གྲོང་དུ་རྫོགས་པར་འདྲ་ཡང་སེམས་སྡེས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་དུ་འདོད། གྲོང་སྡེས་སེམས་ཉིད་རྒྱལ་སྤྲོད་
 དང་བཅས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་གྲོང་ལས་འགོ་ས་མེད་པར་ཡེ་གྲོལ་རང་དག་ཏུ་
 འདོད། མན་ངག་སྡེས་ཡེ་ནས་བྱུང་འཇུག་སྒོ་འདས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བྲལ་དུ་འདོད་
 པས། མདོར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་རྫོགས་པར་སྤོན་
 པ་ལ་སྡེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱེད་རྒྱལ་ཡང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྷར་
 གཏན་ལ་ལབ་པའི་ངང་ལ། བསལ་བཞག་དང་། བྱ་རྩོལ་དང་། སྤར་སྤྲོད་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྲགས་མཚན་བཅས་བྱན་མོང་པའི་
 ལམ་གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་གཞུག་པའི་ཐབས་ལས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་
 ལའང་། གྲོལ་ལམ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ངོས་མི་ཟིན། དེ་མ་ཟིན་ན་རྒྱུད་དབུ་མར་

ཞུགས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡན། དོན་འོད་མཚོན་པའི་སྒྲིན་མ་གྱུར་ན་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་སོགས་ཟག་
 བཅས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁྱི་རོལ་པ་སོགས་དང་བྱད་མེད་པར་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཡིན་པོ་རྟེན་དང་པོད་གྱི་རོག་བདེ་ག་ཤེགས་ཆེན་པོ་སོགས་གསུངས། དེས་ན་ཐབས་ལམ་
 པ་དག་གིས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བའི་གནད་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སེལ་ནས་པའི་རོལ་བརྒྱུད་པའི་
 ག་ཤིན་རྗེའི་རྗེ་གས་རིམ་མཐར་ཐུག་ཐབས་ལམ་གནད་གྱི་ཐེའུ་མིག་ལས། རྟེན་གཞལ་
 ལས་ཁང་ལུས་གནས་ཅུ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན་ནང་གི་མཁའ་འགོ་ཅུ་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ཅུ་
 གནས་ཡི་གའི་ཕོ་བྲང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོག་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་གང་ན་གནས་པ་ན་ཅུ་
 གནས་། ཅུ་གང་ན་གནས་པ་ན་རྒྱུད་གནས། རྒྱུད་གང་དུ་གནས་པ་ན་ཐིག་ལེ་གནས། ཐིག་
 ལེ་གང་དུ་གནས་པ་ན་སྒྲོས་མེད་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་ལུས་
 གནས་ཅུ་ཡི་ཆགས་ཚུལ། ཅུ་གནས་ཡི་ག་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ། དེ་ན་ལྟ་གཙོ་འཁོར་སོགས་རི་
 ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཅུ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཤིང་
 གི་ཅུ་གསུམ་ལ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གཞུག་མའི་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་གཉིས་མེད་སྟོང་
 པའི་ཅུ་ཡིན་ཏེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་གྱི་སྒྲ། བཤད་ཆོད་གྱི་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་ལུས་
 ད་གྱི་ལ་སྒྲལ་ཆོག་མདུན་སྟོག་ཤིང་ཀ་བ་ལྟར་གནས་ཏེ་དབྱིབས་དཀར་འཆོར་རྒྱུད་དང་ཐིག་
 ལེ་གང་གིས་ཀྱང་དཔེན་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ་རུལ་དང་། གཡོན་རྒྱུད་མ་
 དཀར་མོ་ཁུ་བས་གང་བ། ཅུ་གསུམ་པོ་དེའང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལྟེ། རྒྱུད་མ་སྒྲ། རོ་
 མ་གསུང་། ཀུན་འདར་མ་ཐུགས་དོ་རྗེར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་གཞི་
 དངོས་པོ་ག་ཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱ་གར་
 ཡང་མ་ཆད། སྟོགས་གང་དུའང་མ་ལྟར་བའི་གནད་གྱིས་སྒྲུང་ཚུལ་ཡང་ངེས་མེད་དུ་གར་
 བས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ཅུ་ཡིག་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་བག་ཆགས་

དང་མཐུན་པར་ཤར་ཏེ། རྒྱ་གར་ལ་རྒྱ་ཡིག་ བོད་ལ་བོད་ཡིག་ ལྷ་ལ་ལྷ་འི་ཡི་གེ་སོགས་
 ལུ་གནས་པར་བཤད། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེའི་རྒྱམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་སྟོང་ནི་ད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བཞུགས་ཚུལ་ཡང་། ཅུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་རྟེན་བྱེད་པས་སྒྲུ་དོ་རྟེ། ཅུ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ནི་བརྟ་སྟོང་པས་
 གསུང་། ཡི་གེའི་ཕོ་བྲང་ན་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཐམས་ཅད་རང་གསལ་བར་བྱེད་
 པས་ཐུགས་དོ་རྟེ། དེས་ན་སྟང་སྟོང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ལུས་ལ་རྟོགས་པར་གནས་པ་ལས་གཞན་གྱུད་ན་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་ལ།
 འཕེན་པ་ལས་གྱི་རྒྱ་དེ་དྲུངས་མ་ཕྱ་བའི་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དེ་གིས་ཡིད་གྱི་རྒྱམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་
 བསྟེད་། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཅུ་ལ་རྒྱས་པས་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཚུབ་ལང་། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཏེ་རྟོག་ངན་སྤྱོད་ཆོགས་འགྲུས་ནས་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་
 བསགས་པས་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དེ་རིག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གསལ་བ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར་གསལ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པར་གསལ་བ་སྟེ། གནས་ནི་ཀུན་འདར་མ་ན་གནས་ཏེ་མཉམ་རྒྱུའི་སྐབས་རིག་པ་རྟོག་
 མེད་དྲུངས་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲུབ་ཡིན། དེ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་འབྱུང་བ་མཉམ་པར་གནས་
 པ་གཅིག་ལ། རྒྱ་ཕྱིར་འགྲོའི་ནང་འགྲོའི་ཁྱག་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་བབས་པའི་ཉོན་ཞག་
 ཐུགས་གཅིག་ལ་ཉི་ཐིམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་བཅུ་རྒྱུ་བ་ལས། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཕོ་
 བ་དང་། གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འཕོ་བའི་སྐབས་འཕོ་མཆོམས་བཅུ་གཉིས་སུ་མཉམ་གནས་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་བཅུ་གཉིས་ཕོ་སྟོགས་མའི་རྒྱ་ཡིན། བཅུ་གསུམ་པ་མཉམ་གནས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱ་དཔུས་ཀུན་འདར་མ་ན་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་རྒྱ་ལ་དྲུངས་སྟོགས་གཉིས་ལས།
 དྲུངས་མའི་རྒྱ་དེ། གནས་དྲུངས་མ་ལྷ་འདུས་གྱི་དཔུས་ངོ་བོ་སྟོག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟོས་བྲལ་ཆོས་གྱི་སྒྲ། ལམ་ཀུན་འདར་མ་ནས་རྒྱ། དུས་འཕོ་མཆོམས་

བཅུ་གསུམ་པ་ལོ། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱུ་གནས་གསང་ལོར། དོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཚེགས་བརྒྱད།
 ལམ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་ལོར་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས། དེ་ལས་དྲུངས་མའི་རྒྱུ་འཕྲོ་
 མཚམས་བཅུ་གསུམ་པ་དོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་ཤར་
 ར་རྒྱུ་དུས། རིག་པ་གསལ་སྟོང་རྟོག་པ་མེད་པ། དོས་བཟུང་ཅིས་ཀྱང་སྟོང་པ། སྒྲོས་མེད་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲར་བས་ལྷག་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཤར་པ། དེ་ནི་ནང་གི་སྒྲིག་ཅན་
 འཛིན་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་རོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུད་ནས་རྒྱུ་བའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་ཞག་ཐུགས་
 གཅིག་ལ་ཐེངས་རེ་མི་འཆར་མི་སྤྱིད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་མེད་པས་དོས་མི་ཟེན། ཡུན་
 ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་སེ་གོ་ལ་བདུན་གྱི་ཡུན་ཅམ་ལས་མི་འཆར་བའང་ཡོད། བསྟོན་ནམས་
 བསགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཟན་རེ་ཟ་ཡུན་ཅམ་ལ་འཆར། སྒྲིག་ཅུ་ལ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉི་མ་ཐུང་དང་ཟླ་བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པར་མི་གཡོ་བའི་ཉམས་ཤར་
 བས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡོད། དུང་བ་སྒྲོམ་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ལུས།
 ཞིག་ནས། འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདི་དོས་ཟེན་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས་
 མེད་ཤིང་འདི་དོས་ཟེན་ཅིང་རྟོགས་པའི་དུས་རྒྱུ་ཡ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་ནི་གསང་
 བའི་དེས་པའོ། །ནང་གི་དེས་པ་ནི་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བའི་དུས་
 སོ་ཤི་ཐུའི་དེས་པ་ནི། ཟླ་བ་གཟས་ཟེན་པའི་དུས་དྲུངས་མ་ཀྱན་འདར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ཐུ་ནང་གསང་བའི་རྟགས་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དོས་བཟུང་ནས། ལུས་གནད་
 བསྟོན་ཤིང་མཛོད་གི་རྒྱུ་དལ་ལ་འཇམ་པར་བཟུང་། མ་སྒྲོམ་པའི་མཛོད་སུམ་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུག་པུད་གསུམ་དུ་ཤར་བ་དེ། སྒྲོམ་པའི་མཛོད་སུམ་བཞག་ཐབས་གསུམ་
 གྱིས་གྲོང་ལ་བཞག་གོ། འདིའི་གནད་དོས་ཟེན་ན་བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པའང་
 སྒྲིག་ཅིག་གཅིག་གིས་འདག་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་འདིས་མཛོད་སུམ་དུ་གཏན་

ལ་པ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེས་ན་གནད་འདི་དོས་ཟེན་ན་རིག་པ་རང་བབས་སུ་བཞག་
པས་རྒྱུད་དབུ་མར་མི་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་སོར་བསམ་དང་རྫོགས་ཆེན་
གྱི་བཞག་ཐབས་རྣམས་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཐབས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མན་
རག་གི་དོ་སྤྱོད་དུག་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་མི་བཏང་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིག་བཟུང་བ་ནི།
ཐིག་ལེ་རྫོ་རྫོའི་ཁ་ནས་མི་བཏང་། ཡིད་ཆགས་པའི་དབང་དུ་མི་བཏང་། ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲོ་ཡུལ་
དུ་མི་བཏང་བའོ། །གཉིས་པ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱན་ལམ་བཅད་པ་
ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་རྒྱུད་བཅད། འདོད་ཆགས་གྱི་གཞི་རྩ་བཅད། འཁོར་བའི་
རྒྱན་ལམ་བཅད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་རིམ་བར་ཐིག་ལེ་མ་གོར་བ། ཆགས་རྟེན་རང་སར་
གྲོལ་བ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲི་གི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །

གསུམ་པ་དགའ་བཞི་དོས་བཟུང་བ་ལ་དབྱེན་བཅུ་དུག་ལས། གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་
དགའ་བ་བཞི་ནི། ཐབས་ཤེས་གྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་ནས་རིག་
པའི་བར་གྱི་བདེ་ཉམས་ཅི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ། མཁའ་གསང་ཅི་སྒྲུད་དུས་གྱི་བདེ་
བ་ཆེར་འབར་བ་མཆོག་དགའ། བད་སྒྲུད་སྒྲུབ་པའི་དུས་གྱི་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ།
ཁ་སྒྲུར་བཞི་འཛོམས་པའི་དུས་བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །གནས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་དགའ་བཞི་ལའང་གཉིས། བྱིའི་གནས་ལ་ལྟོས་པ།
ལུས་ཁོལ་བུར་བདེ་བ་སྒྲིམ་པ་དགའ་བ། ལུས་པལ་ཆེར་ལ་བྱུང་སྒྲུམ་བྱེད་པ་མཆོག་དགའ།
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྒྲིམ་པ་དགའ་བུལ། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གར་བལྟས་ཀྱང་བདེ་
ཉམས་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ནང་གི་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་
ནས། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐབས། ཐིག་ལེ་སྒྲི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་བབས་
དུས་གྱི་བདེ་བ་ཅི་སྒྲིམ་དགའ་བ། དེ་བཞིན་སྒྲིང་གར་བབས་པ་མཆོག་དགའ། ལྷེ་བར་དགའ་

བྲལ་། གསང་བར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་འོ། །སྤང་བྲལ་ལྷོས་ནས་བཞག་བའི་དགའ་བཞི།
 བདེ་བ་ལ་སེམས་ཟིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་རིམ་འགགས་པ་དགའ་བ། དེ་
 བཞིན་བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་རིམ་འགགས་པ་མཆོག་དགའ། རང་དང་བྱུག་རྒྱར་
 འཛིན་བའི་རྣམ་རྟོག་འགགས་པ་དགའ་བྲལ། ཉམས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་རང་སྤྱོང་རང་
 རིག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་ཟག་བཅས་གྱི་དགའ་བདེ་རང་ཁ་མའི་འཛིན་རྟོག་འགགས་པ་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲིམ་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ནི། བདེ་ཉམས་རྒྱུང་བ་དགའ་
 བ། ཆེར་འཁེལ་བ་མཆོག་དགའ། བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པ་དགའ་བྲལ། བདེ་སྤྱོང་གཉིས་
 མེད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་དབང་
 གསུམ་གྱིས་ལམ་དུ་གཞུག་པ། གསང་དབང་གིས་བདེ་སྤྱོང་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་དུ་ངོས་ཟིན་པ། ཤེར་དབང་གིས་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སྤྱང་
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་ཤར་ཏེ་རྟོགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པ།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དེ་ལྷན་རྟོགས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་སྟེ། བདེ་སྤྱོང་གཉིས་མེད་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ནས་ཡེ་
 ཤེས་རང་གནས་གྱི་དགོངས་པ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའོ། །མདོར་ན་ཡབ་ཡུམ་
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་རང་སྤྱང་དུ་ངོས་ལྷང་གིས་ཟིན་པ་གསང་དབང་། བདེ་བ་རང་
 སྤྱོང་དུ་ངོས་ཟིན་པ་ཤེར་དབང་། བདེ་སྤྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོས་ཟིན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དབང་ངོ་། །ལྷ་པ་བསྐྱར་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི། བདེ་བ་རང་སེམས་
 རང་སྤྱང་དུ་བསྐྱར་བ་བདེ་བ་གང་སྒྲིམ་དེ་ཀ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད་ལ་ཉམས་སུ་
 སྤྱང་། རང་སྤྱང་འོད་གསལ་སྤྱོང་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བ་རང་སྤྱང་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་དེ་རང་གསལ་
 སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་བར་གཞི་རྩ་མེད་པར་ངོས་བཟུང་ནས་ཅིར་སྤྱང་སྤྱོང་པར་ངོ་སྤྱད་ལ་
 ཉམས་སུ་སྤྱང་། སྤྱོང་ཉིད་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བ། བདེ་སྤྱོང་དབྱེར་མེད་རང་

གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲད་དེ་ཉམས་སྤྱད་བཤོམ་པའོ། །དེས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་
 རྒྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སྤྱད་བཤོམ་པའོ། །དུག་པ་
 ཐུག་པས་གསུམ་གྱིས་ངོ་སྤྲད་པ་ལ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་གསུམ། དགའ་བ་སྤྲུལ་གཉིས་
 སྤྱར་བུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱད་སྤྱུལ། དགའ་བུལ་གྱིས་རང་སྟོང་སྟོས་བུལ། ལྷན་ཅིག་
 རྒྱུས་དགས་རང་རིག་རང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་རྣམས་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་
 རྟོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཐུག་པས་རྣམས་གསུམ་གསལ་བ་སྟོང་བ་གཉིས་
 མེད་རང་གསལ་ཏེ་མ་སྒྲིམ་པའི་མངོན་སུམ་ཐུག་པས་དེ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྤྱད་བཤོམ་པའོ། །
 འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འཆར་ཏེ། སྤྱུ་གསུམ་དེ་མཐའ་དང་
 བུལ་ཚུལ། སྤྱུལ་སྤྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མ་འགགས་པས་སྟོང་བ་བུང་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ།
 ཆོས་སྤྱུ་སྟོས་བུལ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གྲུབ་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ། དེ་གཉིས་དུས་སྤྱི་མེད།
 རང་བཞིན་བཟང་ངན་མེད། འདུག་ས་ཐ་དད་མེད་པར་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱུ་
 རོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ། སྤྱང་བ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་། སྟོང་བ་ཅིར་ཡང་སྟོང་། རིག་པ་
 ཅིར་ཡང་རིག་པས་སྤྱུ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སྤྱུ་རྟོགས་པ་མཐའ་བུལ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སྤྱད་བཤོམ་པར་རང་ལུགས་རྩོལ་མེད་དུ་བཞག་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བས་
 སོ་མ། གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་པས་རང་བཏང་། དགག་སྤྱབ་མེད་པར་ལུག་པ། དེ་ལྟར་བཞག་
 ཐབས་གསུམ་གྱི་ངང་དུ་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་ཅོན་གྱིས་བཞག་གོ། ཞེས་དང་། ཐབས་འདིས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡུས་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུ་ལ། རང་གི་རྩ་འཁོར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བརྟེན་
 པ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་
 རྒྱན་མི་ཆད་པར་ལུལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྟོགས་ཤིང་། འཕེན་པའི་ལས་རྒྱུང་
 ཆར་ཆོད་ནས་འབྱུང་བ་དྲངས་སྟོགས་ཐུང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་
 ཏུ་ངོ་འཕྲོད་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྟོགས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངང་དུ་དུས་

ལྷན་ཆད་མེད་པར་གནས་པ་ནི་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་
 ཐེག་ལེ་གསང་བ་ནས་ཡར་དྲངས་ཏེ་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་ཆོ་རང་ལུས་བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་
 ཅུམ་སྟེ། དགའ་བ་བཞི་ལས་དགའ་བའི་དགའ་བ། ལྷན་གྲུབ་གསུམ་ལས་བདེ་ཉམས་གས་
 ཆེ་བས་རྣམ་པ་རྒྱུ་མ་ལྷན་གྲུབ། ཐུག་པ་པར་གསུམ་ལས། བཞི་བ་དང་པོའི་བདེ་བ་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་རྒྱ་ཐུག་པ་པར། རྒྱ་གསུམ་ལས་བདེ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་
 རྒྱལ་བས་རྒྱལ་རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཁར་བརྟན་པས་རང་དང་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་དེ་མཆོག་དགའི། བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་གར་བས་རང་
 བཞིན་སྟོས་བྲལ་ལྷན་གྲུབ། སྟོང་བ་ཆོས་རྒྱ་ཐུག་པ་པར། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་
 ཆོས་རྒྱ་སྟོས་བྲལ། མགྱིན་པར་བརྟན་པས་སྒྲུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཉིས་
 མེད་དུ་འཆར་བ་དེ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའི། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་གར་བས་མཆོན་
 ཉིད་རང་རིག་ལྷན་གྲུབ། གཉིས་མེད་དུ་གར་བས་ལོངས་རྒྱ་ཐུག་པ་པར། དེ་ལས་རིག་པ་
 རང་རིག་གི་མཆོན་ཉིད་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་རིག་པས་ལོངས་སྟོང་པས་ལོངས་རྒྱ། རྒྱ་
 པོར་བརྟན་པའི་ཆོ་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དགའ་
 བྲལ་གྱི་ཞེས་དགའ་བྲལ་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་མ་འདྲེས་ལོངས་རྒྱ་གས་ལྷན་གྱིས་
 གནས་པའི་བདེ་ཆེན་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་རྒྱ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བར་ཐ་སྟོང་
 ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་
 སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ངམ་སྒྲུམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐུག་བསྐྱལ་ཡོད་
 ཀྱི་བར་ལ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྟན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
 བ། ཐུག་བསྐྱལ་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འང་བདེན་པར་
 བཟུང་དུ་མེད་དོ། །རྒྱ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མིང་དང་ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས། ཐབས་ལམ་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསུངས།

དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་མན་ངག་ལག་བྱིད། བོགས་སེལ་
 བོགས་འདོན། རྟོད་རྟགས་ཡོན་ཏན་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ་གིན་ཏུ་གསལ་ཀྱས་སུ་
 བཞུགས་པ་ཐབས་ལམ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་སྐྱེས་པ་ཆོད་ལུན་འདྲ་བྱེད་ན་ལྟ་རྟོག་ཐེམས་
 པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བར་མཛོན་ནོ། །དེ་ལ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ཐོག་མའི་སྒྲི་གཞི་ནི། རིག་པ་
 རང་གར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ང་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ན། གཞིའི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་གནས་
 ཏེ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་
 སྐགས་། རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན། རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་བས་བྱུང་འདས་སུ་རྒྱ་
 མ་ཆོད། མ་རྟོགས་ཏེ་འབྱུང་པ་མ་བྱུང་བས་འཁོར་བར་བྱོགས་སུ་མ་ལྱུང་བའི་ཡེ་ཐོག་གཞིའི་
 སྐབས་སུ། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་སྟོང་པས་སྟོས་མཚན་ཀྱན་བྲལ་ཀ་ནས་དག་པ། རང་
 བཞིན་གསལ་བས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གཞིར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ། ཀྱན་བྲལ་ཐུགས་རྗེའི་
 རང་རྩལ་མ་བྱེད་ཆ་མ་འགགས་པར་འཆར་གཞིར་གནས་པ་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 ལྟེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་བྱུང་འདས་དང་། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་འབྱུང་རུང་གི་ཆར་གནས་
 པས་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་གཞི་ལུང་མ་བསྐྱོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་མ་སྟོང་བྱེད་ལས། སྟོན་བྱུང་ཐོག་
 མ་ཀ་དག་གཞི། དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ནི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །དེ་ལས་འབྱུང་པ་རི་ལྟར་
 འབྱུང་སྟུང་ན་ལུང་སྟུང་མའི་འབྲེལ། དེ་ལས་མ་ངས་ལྷན་བྱུང་གཞི། །མ་རིག་གསུམ་དང་
 རྒྱུན་བཞི་དང་། ཤེས་པ་སྐྱེས་པས་འབྱུང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་རིག་པ་གསུམ་
 བོ། ཐོག་མའི་སྒྲི་གཞི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་མི་རྟོག་པའི་ཆ་དེ་རང་དོ་མ་ཤེས་ན་འབྱུང་
 པ་འབྱུང་རུང་གི་ཆ་ཅུང་མ་འགགས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་
 ལྟེ་གཞི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་པའི་བྱིར་འདི་ལ་ཐོག་མ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱུད་
 སྒྲ་མར། ཐོག་མེད་གྱུར་གྱང་ཐ་མ་དང་ལུན་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཀ་དག་སྟོང་པ་

ཆེན་པོས་འཆར་གཞིའི་གོ་ཕྱིས་ཏེ། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་ཆ་མ་འགགས་པའི་
གདངས་དེ། ཐུགས་རྗེའི་རྩ་ལ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རྟ་བུས་ཏེ། འཆར་ལུགས་
དུག་སྒྲོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞི་སྤང་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་རང་ཤར་བའི་ཆོ། གཞི་གཞི་སྤང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་འབྱུལ་བ་
མེད་ཀྱང་། སྤང་གྱི་རྒྱུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་མི་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་
པའི་དབང་གིས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་ཆ་དེ་རང་རྩ་ལ་དུ་མ་ཤེས་པ་ནི་སྤང་བ་དེ་
དང་དུས་སྤྱི་མེད་པར་བྱུང་བས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་ཆོ་མ་ཤེས་
པ་ཅམ་དུ་མི་སྟོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་པོ་ལ་གི་ལས་བདག་བྱུང་ངམ། བདག་ལས་ལ་གི་བྱུང་
སྒྲུལ་དུ་ཐུགས་རྗེ་རང་རིག་ཏུ་མ་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་བྱུང་བ་ནི་ཀུན་
ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས་གཞི་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེད།
བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡེ་ལྷན་གྱི་ཚུལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་དུས་མཉམ་གྱི་ཚུལ། ཀུན་ཏུ་
བརྟགས་པ་བྱིས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རང་མ་རིག་པའི་ཆ་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། རྒྱུན་བཞི་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་གསུམ་མམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པས་
རང་ངོ་མ་ཤེས་པ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་འོད་སྤང་སོགས་སྤྱོད་སྤང་བ། བདག་པོའི་
རྒྱུན་རང་སྤང་དུ་མ་ཤེས་ཏེ་གཞན་དུ་བཟུང་བས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྱུལ་
པ་རྗེ་རགས་སྤྱོད་སོང་བས་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བསྒྲིབས་ཏེ་འབྱུལ་པའི་སྤྱབས་སྤྱུ་རྒྱུད་དེ་
འབྱུལ་སྤང་སྤྱོད་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་སེམས་གྱི་གཞི་རྩ་བཅད་དེ་འབྱུལ་པ་འདི་
གཞི་ལ་བསྒྲོག་ཏུ་སྒྲིན་མ། གཞི་ཆོས་ཉིད་རང་མལ་ནས་མ་གཡོས་པའི་གནད་གྱིས་འབྱུལ་
པའི་གཞི་རྩ་སྤྱོད་ཞིང་ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་
སྤང་ཡང་ངོ་བོ་ལ་མ་གྲོལ་བ་མེད་པས་སྒྲོས་པར་མི་གཟུང་། གང་ལྟར་རིག་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་
ངོས་བཟུང་མེད་པས་རང་གྲོལ་འཛིན་པས་མི་བསྐྱད་དེ་སྒྲོས་ཚུར་མི་མཐུད། སྤང་རིག་རང་

གྲོལ་དུ་ཤར་བས་ཡིན་མིན་གྱི་ཅིས་གདབ་མེད་པའི་ངང་ལས་སོ་མར་གྲོད་པས། དེའི་ཆེ་
 ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་ཤེས། རང་གྲོལ་དུ་འདུག་པས། གད་
 ཤར་སྤང་སྤང་མི་དགོས་པར་ཡིད་ཆེས། ཡོངས་གྲོལ་དུ་འདུག་པས། རྗེས་བསྐྱུག་གཉིན་
 བོ་མི་དགོས་པར་ཐག་ཆོད། ཅེར་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་དུས་མཉམ་སྡུ་བྱི་མེད་པར་གདེང་
 འཆོས་པ་སྟེ། དོན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ན། དེ་དང་འཛིན་སྟངས་
 འགལ་བའི་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྟེས་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བཅོམ་པའི་མཐུས།
 རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་འང་ཤེས་བྱ་གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་པས་སྤང་བས་མུན་
 པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་བྱུང་ནས་ས་བོན་རྩ་སྟོང་དུ་སོང་བས། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་
 དག་ཐོག་མར་གད་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་ཀ་དག་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྟོག་པའམ་ཐིམ་ནས་
 སྤར་མི་སྟེ་བ་ས་བོན་མེས་ཆེག་པའམ་འབྱུམ་ནད་ལན་གཅིག་བྱུང་བའི་སྟེས་སུ་བཞིན་
 དགོངས་པའི་བཅོན་ས་ཟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་བཞིའི་དབང་གིས་
 ཏེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གསལ་བ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་འོད་སྤང་
 སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ། བདག་པོའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེས་མ་དག་འབྱུལ་བའི་ས་བོན་གཏན་བཅོམ་དུ་སོང་ནས་གདོད་
 མའི་གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་གྲོད་དུ་གྲོལ་བ་ལ་སྡུ་བྱིར་གྲོལ་བ་དང་ད་ལྟ་དང་བར་དོ་སོགས་
 སུ་གྲོལ་བ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཉི་ལྔ་གཟུང་སྤར་ལས།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་རྒྱལ་ནི། གཞི་སྤང་ཤར་བ་ངོ་ཤེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་ལ་གདོད་མར་
 གྲོལ་ཏེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནང་གསལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དགོངས་པར་
 བཞུགས་པ་ནི། དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་དུག་གིས། །རང་

དོ་ཤེས་པས་གཞི་ལ་ཕྱིན། །ཅེས་པས། ཆོས་དྲུག་ནི། དབྱིངས་སྤང་ཤར་དུས། རྒྱུ་རྒྱུ་
ལྟ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རིག་པ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་འོད་དང་སྒྱར་སྤང་བ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུ་སྤང་རིག་དུས་མཚུངས་པ་གསུམ་གྱི་ཆོ། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡི་ནས་རང་རིག་
པ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་བ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་ཡི་ཤེས་སུ་སྤང་
བ། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་རང་གིས་རིག་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཡི་
ཐོག་དང་པོར་བྱུང་བའི་ལོ་ཁོར་འདས་སྤྱིའི་དཔལ་དམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ལ། དབྱིངས་
སྤང་ལས་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ། རྩད་པར་བར་དོའི་གཞི་སྤང་ཤར་བ་ལ་གྲོལ་
ཆད་ལུགས་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཕན་ཅིར་སྤང་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
ལས་མི་གཡོ་བ་རིན་ཆེན་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མའི་སྤྱི་གཞི་ལས་
གྲོལ་འབྲལ་གྱི་སྒྲི་རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་། ད་ལྟའི་གཉིད་དང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་རྒྱས་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས། སྒྲི་ལྟ་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཐིམ།
ཡིད་ཤེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། དེ་ཀུན་གཞི་རྟོག་མེད་ལ། དེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
པས་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འཛིན་པ་རྒྱབ་ལ་སྤྲོད་གསལ་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་འཆར་བས་
དེ་དོས་ཟེན་ན་འབྲལ་པར་སྒྲོག་སྟེ། གསང་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱད་ལས། ཆོགས་བདུན་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ། ཐིམ་པས་ཀུན་གཞི་དབྱིངས་སུ་དག །དེ་ཆོ་གདོད་མའི་ལྟ་ཅིག་
སྒྲེས། །སྤྲོད་གསལ་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
དེ་ལས་སྤྲར་མཆོད་པའི་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་ལས་ཀུན་གཞི། དེ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས།
དེ་ལས་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ལུ་ལངས་པས་མི་ལམ་འཆར་བ་དང་། དབང་པོ་སོ་སོར་བརྟེན་
པའི་རྩར་རྒྱུང་ཞུགས་པས་གཉིད་སང་དེ་ཉོན་སྤང་གི་ཡུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་རགས་པ་འཆར་
བར་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་མོར་གསུངས། འདིས་གྲོལ་འབྲལ་དང་ཁྱད་པར་སེམས་ཕྱ་བ་ནས་རིམ་
གྱིས་མཆོད་ཚུལ་མཆོན། དེ་བཞིན་ཆོས་དྲུག་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོས་

ཅུ་མེ་རྒྱུད་རྣམས་རིམ་པས་ཐིམ་མཐར། རྒྱུད་རྣམས་ཤེས་ལ་ཐིམ་སྟེ། བྱིད་ལུགས་ཆད་པའི་
བར་རགས་པ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ནས་ནང་དལུགས་གནས་པའི་དང་པོར། རྟོག་པ་ཐིམ་པའི་
རིམ་པ་བྱིད་ལུགས་སྒྲ་བ། བྱིད་ལུགས་དུ་བ། ༡ ལྷུང་པའི་སྐབས། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ། ཞེ་
ལྷུང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགག། བྱིད་ལུགས་ཉི་མ། བྱིད་ལུགས་མེ་བྱེར། ༢ མཆེད་པའི་
སྐབས་དེ་ལྷུང་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག། བྱིད་ལུགས་
ནག་ལམ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལྷུང་བ། བྱིད་ལུགས་ལུས་ནང་གི་མར་མེ། ༣ ལྷུང་པ་ཉེར་ཐོབ་དེ་འོད་
གསལ་ལ་ཐིམ། གཏི་ལུག་གི་རྟོག་པ་བདུན་འགག། ལྷ་པ་ཐིམ། བྱིད་ལུགས་སྒྲ་རེངས་
ཤར་པ་ལྷ་བྱ། བྱིད་ལུགས་སྟོན་གནམ་དྲི་མེད། ༤ བཞི་པ་འོད་གསལ་དེ་འཆི་བྱིད་ཀྱི་དངོས་
གཞིར་བཞེད་ཅིང་། དེ་དོས་ཟིན་པ་རྣམས་འོད་གསལ་དེ་ལ་རི་ཙམ་འདོད་པར་གནས་ཤིང་།
དེ་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལངས་པར་བཞེད་པས་འདིས་གྲོལ་ཚུལ་དང་། རོ་མ་ཤེས་པ་
རྣམས་དེ་ལས་རིམ་པར་ལུགས་བསྒྲེག་ཏུ། གཏི་ལུག་གི་རྟོག་པ་བདུན་ལངས། ཉེར་ཐོབ་
ཤར་། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་ལངས། མཆེད་པ་ཤར། དེ་ནས་ཞེ་ལྷུང་
གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་ལངས། ལྷུང་པ་ཤར། དེ་ནས་བྱུང་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འདུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷུང་པོ་རྟོང་པའི་སྒོ་དགྲ་གང་རུང་གི་ལམ་ལས་འཕོས་ནས་བར་དོའི་
བྱིད་པ་འབྱུང་པར་གསུངས་ཏེ་འདིས་ཐོག་མའི་འབྲུལ་ཚུལ་མཆོན་བྱས། བྱུང་པར་བྱུན་
མིན་རྟོགས་ཆེན་སྐབས། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ། འོད་གསལ་
བྱུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སོགས་སྒྲུབ་རང་ལྷུང་ལོངས་སྒྲུབ་ལྷུང་བ། རིགས་ལྷུང་ཆོམ་
བྱ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར། ལྷུན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་སོགས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ལྷུང་པ་རྣམས་འཆར་
ཚུལ་དང་། ལམ་གོམས་སྟོབས་དང་བསྟུན་རིམ་པར་གྲོལ་ཚུལ་སོགས་སྟུན་བརྒྱད་སྟོར་
གསུམ་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་མའི་གསུངས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དོན་ལ་གདོད་
མའི་གཞི་ལྷུང་སྐབས་གྲོལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐབས་རང་ལྷུང་དུ་རོ་ཤེས་པ་ལ་

བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་གཞི་ཀ་དག་གི་གྲོལ་སར་སྡུ་བྱེ་བྱད་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །མདོར་
ན་སེམས་ཅན་རིས་བཅད་ཅན་གྱི་སློ་དོར་ལུལ་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་རྩི་ལམ་
བཞིན་དུས་སློ་བྱར་དུ་བྱུང་ཞིང་མཐར་གཞི་མེད་དུ་དྲངས་ཅོམ་ལ་ལུལ་གྲོལ་གྱི་ཐ་སྡད་
བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་དངོས་སྒྲུ་བའི་འདོད་པ་ལྟར་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཅིག་ལས་ལུལ་
ཞིང་སྒྲུར་དེར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཅིའང་མེད་དེ། རྗེ་བཙུན་
བུམས་མགོན་གྱིས། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་འདི་སློ་བྱར་བྱུང་བ་སྟེ། །
ཞེས་དང་། དེ་བྱིར་ཐར་པ་ནོར་ཅོམ་ཟད་པའོ། །ཞེས་དང་། གྲུས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་
གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྒྲུངས་པར་བུས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་
དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན། དོན་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་ལུལ་
པས་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དུ་བྱུང་ཡང་།
རྩ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པའི་སྒྲུང་ཅིག་ལ་མ་རིག་པ་ཡུལ་བྱུང་། འདུ་བྱེད་རྩ་བ་
སྟོང་། ལུག་བསལ་རབ་ཆད་ནས་ལུགས་བསྒྲིག་སྟོང་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཤར་ནས་སྤྱིད་པའི་
ས་བོན་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ལུལ་གྲོལ་སློབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
ཀྱན་འཐད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་ཤེས་པ་བྱུང་འདུག་མཉམ་
པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་གཞལ་ན་ངེས་
ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་འགལ་བར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིགས་པའི་རྒྱལ་
པོ་འདིའི་ཟབ་གནད་གར་སོང་གི་རྗེས་མགོ་ཅོམ་ཡང་མ་རྟོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། །དེས་
ན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་དབང་གིས་ལུལ་སེམས་གཟུང་འཛིན་འདི་སློ་
བྱར་བྱུང་ཞིང་མཐར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་སར་འགག་པར་བྱེད་པས་ན། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་སེམས་བྱུང་གིས་སེམས་ལས་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་བྱུང་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གསལ་ལས། སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་མ་

ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་པར་བཞིན་རྟོགས་
 ན་པར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཉོན་མོངས་
 ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད། །མ་ཤེས་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གྲོང་། །
 ཡེ་ནས་ཡིན་པས་བཅའ་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པས་ནི། །ཕྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་རྒྱལ་འབྱོར་
 པས་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆད་ཀྱང་། ས་ཆེན་གྱིས་དབང་བཞི་དོ་སྟོན་དུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེས་པ་ལ། །རྟོག་པ་ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སུ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 རྩེ་མི་ལས། རྩ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པ་རྩམས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོར་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི། རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་
 ལོའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །རྒྱལ་ལས་མ་བྱུང་འབྲས་བུ་རྟོགས། །
 ལུང་ལས་མ་བསྟན་ཆོས་རྩམས་ཤེས། །ཐེག་དགྲའི་ཆོས་རྩམས་དེ་ལས་མེད། །དུག་ལྷ་མྱ་
 ངན་འདས་པར་དག །ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་རྫོང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ལས་
 མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་གདམས་
 ངག་སྟེ་ཆེ་བ་གསུམ་གྱིས་རྩྱེལ་བཅས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འཕགས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་ཡེ་
 ནས་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་སྒྲུང་གིད་ཆོས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པས། ཐེག་
 པ་གཞན་དག་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འདོད་དེ་འབད་རྩྱེལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལས་
 དཔགས་པའི་ཆེ་བ་ནི། དེས་དོན་འདུས་རྒྱུད་ལས། སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནི། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངེས་པའི་དོན། །རྒྱལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དམ་

བའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཅིས་དང་། ཐོག་མཐའ་ཆོད་ན་དུས་
 གསུམ་གཅིག་ །ཆོས་སྒྲིག་གཅིག་ཕྱིར་འཕོ་འགྱུར་མེད། །སྒྲིམ་མེད་པར་རང་བྱུང་སྒྲི། །སེམས་
 ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ཀྱན་བཏགས་
 བའི་། །སེམས་བུལ་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་འདི། །ཐོག་
 པ་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། ལ་ཤན་ལས། རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྒྲིབ་ཆོན་
 པ། །སངས་རྒྱས་བས་ཀྱང་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད། གཉིན་པོས་
 མ་བཅོས་པར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་རྟོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའང་།
 མདོ་བཅུ་ལས། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། །རྒྱ་ལས་
 མ་བྱུང་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེས་དོན་འདུས་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་མ་
 བསྐྱེད། །རྒྱུན་མེད་རང་གསལ་རྒྱུན་མི་ཆད། །གཉིན་པོ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་སྒྲིབ་མེད། །རྒྱ་ལས་
 མ་བྱུང་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་མེད་རང་བྱུང་དོན་རྟོགས་ན། །ཆོག་ས་གཉིས་མ་
 བསགས་བྱུང་པར་འཕགས། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་ས་སོག་ཅུང་མོ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོ་དགོ་བ་སྒྲིབ་ཅམ་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ལེགས་པར་བཏགས་
 བ། །ཟག་མེད་རང་དོ་ཤེས་པ་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཆོན་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་པས། དོན་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་མ་སྒྱུངས་ཡེ་
 སངས་། ཆོག་ས་གཉིས་མ་བསགས་ཡེ་རྟོགས་སྒྲིབ་ཀྱང་པར་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་
 རྟོགས་ལྡན་ཤུག་རྟོག་སོགས་བཞེད་ཅིང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་
 ལ་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཅིར་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་ཅིར་མཐོང་ཡིན་པས་ཆོག་དང་རྟོག་དཔྱེད་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲིབ་བ་གང་སྒྲིབ་འདིས་རིག་པའི་རང་དོ་བསྟན་ནས་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སྒྲིབ་བའི་

ཆེ་བའང་། མདོ་བཅུ་ལས། ལུང་ལས་མ་ཐུང་གདམས་ངག་ནི། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་དོན། རྒྱལ་པ་གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་གྱིས། ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་རིག་པ་དེ། ལུང་ལས་
 མ་ཐུང་གདམས་ངག་ཡིན། ཞེས་དང་། དེས་དོན་འདུས་པ་ལས། ཡེ་ནས་རིག་པ་རང་ལ་
 ཤར། འདུས་དེ་ཉིད་དུ་མ་རིག་སངས། འདེམ་ཕྱིར་ལུང་ལས་མ་ཐུང་བའི། འདེས་དོན་སྟོང་
 བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་འདོད་
 ཡོན་ལྟ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་བྱུང་ནས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མ་
 ཡིན་པར་དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྩོད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། དེས་
 དོན་འདུས་པ་ལས། སྒྲུང་བ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲ་མ་ནི། འབྱུང་ཆེན་ལྟ་ཡི་སྒྲ་མ་སྟེ། འདོད་
 ཡོན་ལྟ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ནི། ཆོག་དང་ཡི་གེས་མི་མཆོན་པར། ལྷེམ་དགོངས་རང་གི་
 རོ་བོ་ནི། སྒྲུང་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟན། ཞེས་དང་། གྲོང་ཆེན་ལས། སྟོང་བ་བས་
 གྲུང་སྒྲུང་བ་གཅི། སྒྲུང་བ་རང་ཤར་དེས་མེད་གྱིས། སྟོང་བ་འཛིན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས། །
 གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་ཐག་ཆོད་པས། རང་སར་གྲོལ་བར་ཡིད་གྲུང་ཆེས། ཞེས་དང་། གུན་
 བྱེད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྟོན་པ་ས་ཡི་སྒྲུང་བྱུང་ནས། ཆོག་དང་ཡི་
 གེས་མི་མཆོན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་སྟོན་བྱེད་པ། བདག་ཏུ་མི་རྟོག་གཞན་མི་རྟོག་།
 མི་རྟོག་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་སྟོན། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། འདེ་རྟོགས་
 སངས་ཀྱས་གུན་དང་མཉམ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་ལྟ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་རང་གི་རོ་བོས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་པར་ནང་ཉན་མོངས་སོགས་སུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་མདོན་དུ་སྒྲུང་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྩོད་ཅིང་རང་གྲོལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་སངས་ཀྱས། སྐྱལ་བསྐྱལ་བདེ་ཆེན། ཉན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྩོད་ཅིང་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ནི། གྲོང་ཆེན་ལས། སངས་ཀྱས་བས་གྲུང་སེམས་ཅན་གཅི། སེམས་ཅན་
 དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིས། འདོད་མེད་སངས་ཀྱས་གཏན་ལ་འབེབས། གཉིས་མེད་གྲོང་

དུ་ཐག་ཆོད་པས། །རང་སར་གྲོལ་བར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །ཞེས་དང་། བདེ་ཆེན་བས་ཀྱང་
 ལྷག་བསལ་གཙོ། །ལྷག་བསལ་ཞེན་ཆགས་མཚན་མ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་ཆགས་མེད་གཏན་
 ལ་འབེབས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །རང་སར་གྲོལ་བར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །
 ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གཙོ། །ཉོན་མོངས་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིས། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་འབེབས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དེ། །གཉིས་མེད་
 གྲོང་དུ་ཐག་ཆོད་པས། །རང་སར་གྲོལ་བར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །ཞེས་དང་། བཅ་མཁའ་གྲོང་
 ཡངས་ལས། དུག་ལྷ་སྤངས་བའི་པ་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དེ་ཉིད་
 རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་པའི་མི། །འཇིག་རྟེན་སོན་མ་མི་དགོས་
 བཞིན། །མ་སྒྲིམ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། །དེ་ལས་མི་འདྲ་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཤེས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་གདངས་
 འཆར་ཚུལ་མི་འགགས་པ། རོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་ཀྱན་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་པ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་འདྲི་ལ་རོ་བོ་སྟོང་
 པའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན། འཁོར་བ་དང་མྱུང་འདས། བཅིང་བ་དང་གྲོལ་བ། སྤང་བྱ་དང་
 དོར་བྱ། ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས། མཐའ་དབུས་དང་སྒྲིགས་ཆ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་མཐའ་བུལ་ཅམ་དུ་འང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་གང་བསལ་
 བར་བྱ་བ་ལས་ཉོན་ལྷག་བསལ་སོགས་ཤེས་བྱ་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་མི་སྤྲིད་པས་ཅི་ཡང་མེད་
 དེ། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱུང་བའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྤར་
 འདས་པ་མེད་དོ། །བྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟ་སྤང་བ་མེད་དོ། །ལས་མེད་དོ། །བག་
 ཆགས་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་
 དོ། །སྤྱངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་
 བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་

སོགས་སངས་ཀླུ་གི་ཆོས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བྱ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་དོས་ནས་མཁུན་ཆ་མ་འགགས་
 པར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་པས་ད་གསར་དུ་སྐྱབ་ཅིང་བཞག་པར་བྱ་བ་འད་ཅུང་ཟད་
 མེད་དེ། རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ལ་སྦྱོར་ལས། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་ལས་ནི་སྦྱ་ལྷ་དང་། རིགས་ལྷ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་དང་། ཤེས་རབ་ལྷ་དང་། འོད་ལྷར་ཡེ་ནས་གར་རོ། །
 ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་མ་ཡིན། གཅིག་པ་མ་ཡིན།
 གྱུ་བ་མཐའི་རྟོག་དཔྱེད་དང་། ཞེན་པའི་ཡུལ་དང་། ཡིད་དཔྱེད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
 རང་བཞིན་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱི་དགོངས་པ་གཤིན་རྗེའི་རྫོགས་རིམ་སེམས་སྤྱོད་མཉམ་པ་སྟན་
 བརྒྱད་མར། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་མེད་པར་གནས་ལུགས་ཡིན། རྟོགས་མ་རྟོགས་མེད་པར་
 གནས་ལུགས་ཡིན། བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་མེད་པར་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 གཉིས་བྱུང་ན་གནས་ལུགས་གཞན་དབང་དུ་འགྲོ། རྟོགས་ན་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན་
 གནས་ལུགས་མིན་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཀུན་བརྟགས་སུ་འགྲོ། བསྐྱེད་མ་ཅོན་གནས་
 ལུགས་མ་སྦྱོམ་ན་གནས་ལུགས་མིན་ན་སྦྱོམ་པས་འདུས་བྱས་སུ་འགྲོ། ལྷ་བ་ལ་རྟོགས་
 དགོས་ན་ལྷ་བ་ཀུན་བརྟགས། ལྷ་བ་དྲན་དགོས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལམ་པ་རུ་འགྲོ། བསྐྱེད་
 པ་ལ་སྦྱོམ་དགོས་ན་སྦྱོམ་པ་འདུས་བྱས། སྦྱོམ་པ་དྲན་དགོས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལམ་པར་
 འགྲོ་བས། བལྟར་མེད་སྦྱོམ་མེད་གྱི་ངང་ལ་སྦྱོར་བ་ལུགས་སུ་བཞག་གོ། ཞེས་དང་། རང་
 བཞིན་སྦྱོས་བྲལ་ལྷན་གྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱོས་བྲལ་མཚན་རྟོག་དེས་བཟུང་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སྦྱོང་བ། རྣམ་པ་སྦྱོར་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་མ་འགགས་པར་གར་བ་ཚོགས་
 བརྒྱད་གྱི་ཡུལ་མ་འགགས་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ། རང་རིག་ལྷན་གྱུ་བ་
 རོ་ཤེས་མཁན་གྱི་རིག་པ་རིག་བྱ་རིག་མཁན་གཉིས་མེད་རང་རིག་རང་གསལ། རྣམས་

སུ་སྤྱོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་། རིག་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་
གྱི་སྤྱོད་ཆ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲིས་བྲལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཅས་བྱ་སྟེ་སེམས་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་མཐའ་
སེལ། ལྟང་ཆ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟན་གྱུ་བ་ཅས་བྱ། དེས་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་སེལ། རིག་ཆ་ལ་
མཚན་ཉིད་རང་རིག་ལྟན་གྱུ་བ་ཅས་བྱ། དེས་རིག་མེད་བཅ་པོའི་མཐའ་སེལ་ལོ། །ལྟན་
གྱུ་བ་གསུམ་པོ་སྤྱོད་ཚུལ་ནས་མ་འདྲེས་ལ་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དངོས་གཞིའི་ངོ་སྤྱོད་སྐབས་རང་བཞིན་སྒྲིས་བྲལ་
ལྟན་གྱུ་བ་མ་བརྟགས་པར་སྤྱོད་། རྣམ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟན་གྱུ་བ་མ་བལྟས་པར་གསལ། མཚན་ཉིད་
རང་རིག་ལྟན་གྱུ་བ་མ་བསམས་པར་མཁྱེན་ཏེ། གནས་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་
ཏེ་བསྒྲུམས་པས། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་སྒྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་འབྱོར་ནས་མ་བྱ་
མཇུག་པའི་དུས་ན་སྒྲིས་བྲལ་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྱོད་། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲི་ལྟ་ཡུལ་གྱི་
རང་བཞིན་སྤྱང་བ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དུས་སུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུ་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་ངོ་སྤྱོད་།
རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་རང་ས་ཟེན་པའི་དུས་ན་རང་རིག་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱར་
ངོ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལྟན་གྱུ་བ་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་ངང་དུ་རྫོགས།
ལམ་ཐུག་ཐུང་གསུམ་ལ་མ་འདྲེས་ལ་རྟགས་པ་རང་གསལ་གྱི་ངང་དུ་རྫོགས། འབྲས་
བུ་སྐྱ་གསུམ་མ་འདྲེས་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ངང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་ངོ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་བཞག་རང་གི་ངོ་བོ། མ་སྒྲུམ་པའི་
མངོན་སུམ་པས་མངོན་སུམ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བ་ལྟག་མཐོང་། བསྒྲུམས་པའི་
མངོན་སུམ་གྱིས་རིག་པ་གྲོལ་དུ་ཐེབས་པ་ནི་གནས། བཞག་ཐབས་གསུམ་གྱིས་ཡིན་
དོན་ལས་མ་འདས་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཟུང་འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཨ་
རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཅོག་བཞག་ཆེན་མོར། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཉིད་
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ལྟང་སྐད་ཅིག་གྲུང་མ་སྤྱོད་སྟེ་

ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོ་བོར་གནས་ཏེ། དཔེར་
ན་མེད་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆ་བ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མཚན་ཉིད་སྟེག་པ་བཞིན་ནོ། །
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་
ཉིད་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟམ་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདྲ་བར་སྒྲུང་སྟེ་མིག་སྟོན་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བའམ་སྟེ་སྟོན་བཞིན་ནོ། །སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ནི་མི་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། མཚན་
ཉིད་ཆོས་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་རྟུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་སྒྲུང་དུ་བརྟུབ་པོ། དེ་
ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྒྲུང་བའི་གཞི་དེ་ལ་ཡང་ལོག་རྟོག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
འབྱུལ་ཏེ། སེམས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སྟེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ས་ཆུ་
མེ་རླུང་སོགས་མཚན་མ་སྟེ་ཆོགས་རང་བྱུང་དུ་བདག་ཉིད་སོ་སོར་ཡོད་པར་བརྟགས་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གིས་བརྟགས་པའི་མཚན་མ་ལ་རང་སྟོང་དེ་དཔེར་ན་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་
འབྱུལ་ནས་མིར་བལྟ་བ་བཞིན། དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་
ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུར་མཚན་མ་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་དགོ་སྟེག་
སོགས་ལས་བསགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་བྱུང་པོ་ལྟ་བུ་བ་སྟེ་འཁོར་བར་
སྒྲུང་ངོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུངས་པ་
ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཅ་ན་ཡང་སྒྲུངས་ཤིང་བོར་བའམ་སྟེ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་
རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་བ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེ་ནམ་མཁའ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
ཆོག་ཟུགས་སྟེ་རྣམས་དང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྟེན་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་
གིས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་སྟེ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་སོ་

སོར་སྤང་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ནི་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཉིད་སྤང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །སོ་སོར་སྤང་ཡང་གང་ལའང་རང་བཞིན་མེད་པས་
 གང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་། ཚིག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 བེ་ཚོས་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དངོས་སུ་ན་ཀུན་རྫོབ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་སོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་དེ་རི་སྤྱོད་དུ་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་ལས་ནི་ལའོར་བ་སྤང་ལ། སེམས་དེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་རྟོག་མེད་ཉིད་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་
 སྤང་ངོ། །དེ་བས་ན་ལའོར་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒན་ལ། མྱ་ངན་འདས་པ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལའོར་བ་རྟོག་པ་ལས་རི་ལྟར་སྤང་ཞེན། དེ་
 ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ནི་སྤང་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྤྱོད་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་
 དྲངས་པ་དང་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །སྤང་བ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཚོས་ཅན་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྟགས་པའམ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །གཞི་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་འབྲུལ་པས་
 དཔེ་ཐ་གུ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་ནས་སྒྲུལ་དུ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྒྱ་འབྲས་བདེ་སྟག་སྟགས་མཚན་
 མའི་དངོས་པོ་རང་རྒྱད་པར་བརྟགས་པས་སོ་སོར་བདེན་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པར་རྟོག་པས་
 བརྟས་པར་མཛོན་དུ་སྤང་ངོ། །མཚན་མ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སྤང་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྒྲེ་ལ། དེའི་སྒྲིབ་གྱིས་ལས་དག་སྟེག་སྟགས་སྤྱད་པས། འབྲས་ལུ་སྤང་བོ་ལྟར་
 གྲུབ་སྟེ་ལའོར་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་ངོ། །འོ་ན་ལའོར་བའི་རྒྱ་རྟོག་པ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེན། དེ་
 ནི་དོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་
 བསམ་གཏན་གསུམ་བསྒྲུམས་ནས་སྤྱོད་སྟེ། དེ་ཡང་དང་བོས་ནི་ལྟག་མཐོང་བསྒྲེད། གཉིས་

པས་ནི་ཞི་གནས་སྒྲི། གསུམ་པས་ནི་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲུམ་པའོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་
 བཞག་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས། བྱིན་དགེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བརྟགས་ན་རྟག་པའི་སྒྲིན། མེད་
 པར་བརྟགས་ན་ཆད་པའི་སྒྲིན། དབུས་ཙམ་དུ་བརྟགས་ན་མཐའ་བཞི་ལས་མ་གྲོལ་བའི་
 སྒྲིན། སེམས་བཀག་ནས་དྲན་པ་རྒྱན་བཅད་ན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་སེམས་
 དམིགས་ཤིང་མཆན་མ་ཅུ་གཅིག་པར་བྱེད་ན་མཆན་མ་ཅུ་གཅིག་པ། དྲན་པ་དང་རྟོག་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་སོ་སོའི་སྒྲི་བོ། ཞི་བ་ལ་ཆགས་ན་འཛིག་རྟོན་གྱི་བསམ་གཏན། བྱང་ཆོར་
 ལྷ་ཆོགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་རྟོན་པའི་སྒྲིན། རི་བཞིན་པའི་དོན་མི་གསལ་བའམ་སེམས་
 རྟོན་ནས་དྲན་པ་མེད་ན་བྱིང་བའི་སྒྲིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ་སྒྲིམ་
 དུ་རྟོག་ན་ཡོད་མེད་དང་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་སྒྲི། དེ་ཡང་སྤང་བར་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་ཅིང་རྟག་
 པའི་སྒྲིན། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་ན་ནི་མེད་པའམ་ཆད་པའི་སྒྲིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་
 བའང་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྒྲི། དེ་ཡང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 མ་སྒྲིས་རྟོགས་པའི་མཁའ་ལ་སྒྲི་མེད་སྒྲིང་པར་སྒྲོ་མི་འདོགས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་
 ཡང་ཐ་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་དོན་ནི་འདི་ཙམ་སོ། །འདི་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ན་ཡང་འདྲུ་ཤེས་དང་
 བཅས་པའི་མཐའ་སྒྲི། མི་རྟོག་ཟབ་མོ་ཉམས་སྦྱང་བ། །སྦྱང་བ་ཡོད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་དེའི་ཆོ་རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་བའམ་གཡོ་བའམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བའམ་རྟོག་དཔྱེད་གྱི་བག་ཆགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྒྲོ་དྲངས་མ་ཡིད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 རྒྱང་ཅད་ལ། དེའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་བཞག་གོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུམ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ལན་དུ། འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ཤིང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་པས་
 ལུ་སྒྲིགས་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་གནས་པས་

མི་དྲན་པ་གཏི་མུག་གམ་སེམས་མེད་པའི་སྒྲིལ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་མི་འགོག་
པས་འགོག་པ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་མཐར་ཡང་མི་ལྟར་དོ། །ཐབས་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པ་
མི་གཏོང་བས་ཞི་བ་སྒྲིགས་གཅིག་པའམ་འདྲས་མ་བྱས་གྱི་མུར་ཡང་མི་ལྟར་དོ། །སྒྲིང་པའི་
མཐར་ཡང་མི་ལྟར་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲིང་ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན།
འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པས་སྒྲིལ་དེ་ཡང་མེད་
དོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་བྱིང་མུགས་
གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བས་འཛིག་རྟོན་པའམ་ལུང་མ་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གོ་རིམ་ལོག་
པའི་སྒྲིལ་ཡང་མེད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་
སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། འཛིག་རྟོན་ཁམས་ནི་སྒྲིང་དག་
ཏུ། །ངས་ནི་མདོ་སྡེ་མང་བཤད་ཀྱང་། །ཚིག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་
བརྗོད་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཚིག་གཅིག་བསྒྲིམ་པར་གྱུར་ན་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མང་དུ་བློས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་མཁས་པ་ལ་བྱ་ཡི་ཚིག་ལ་
མཁས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ནས་འབྱུང་དོ། །ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་སེམས་གྱི་མུན་སེལ་སྒྲིལ་མེར། སེམས་དོན་རྣམ་པ་བཅུས་བསྟན་
ཏི། ༡ སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་གསང་སྟགས་
གྱི་རང་བཞིན། ༢ སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རིག་ཅིང་གསལ་བ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ། ༣ སེམས་གྱི་དབེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་
སུ་གྲུབ་པ་མེད། ༤ སེམས་དེ་གང་གིས་མི་རྟོག་ན། ཉོན་མོངས་རང་ཁ་མར་བབྱུང་བས་
སྒྲིལ་མི་རྟོགས། རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པས་སུ་སྟོགས་པས་མི་རྟོགས། གཟུང་འཛིན་རུ་ལ་
ཕྱན་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ཉན་བློས་གྱིས་མི་རྟོགས། སེམས་དངོས་པོར་བབྱུང་

བས་སེམས་ཙམ་པས་མི་རྟོགས། བརྟགས་པས་མ་བརྟགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དབུ་མ་
 པས་མི་རྟོགས། མཚན་མ་གཙོ་བོར་འཛིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་པས་མི་རྟོགས། ཐ་སྙད་ཀྱིས་
 བརྟོད་བྲལ་མི་རྟོགས་པས་ཚད་མ་པས་མི་རྟོགས་སོ། ། ༡༥ སེམས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་ཡོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་འབྱུང་། ༡༦ སེམས་
 མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ལ། ཡེངས་པ། གོལ་པ། རོར་བའོ། །ཡེངས་པ་ལ་གསུམ། ཆགས་
 པ་ཅན་རྩ་རྒྱུད་ལ་ཡེངས། ཤེས་རབ་ཅན་རྟོག་དཔྱོད་ལ་ཡེངས། མཚན་མ་ཅན་ལ་ཡེངས་
 པའོ། །གོལ་ས་གསུམ་ནི། སེམས་རྟོག་ཆད་དུ་བལྟས་ན་སུ་རྟོགས་སུ་གོལ། རང་ཁ་མར་
 བཟུང་ན་སྒྲེ་བོར་གོལ། དངོས་བོར་བཟུང་ན་སེམས་ཙམ་དུ་གོལ་ལོ། །འཆོར་བ་གསུམ་
 བེ་ཐ་སྙད་ལ་དགའ་ན་བཤད་པར་འཆོར། ཞེན་པ་ལ་དགའ་ན་གསོག་འཛིག་དུ་འཆོར།
 གཏི་མུག་ལ་དགའ་ན་རང་ག་མར་འཆོར་རོ། ༡༧ སེམས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་ལུང་མན་
 དག་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས། ༡༨ སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་
 བེ་སྒྲེ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། ༡༩ སེམས་རྟོགས་པའི་ཚད་ནི་སེམས་དང་ཆོས་སུ་འདྲེས་
 པ། ༢༠ སེམས་རྟོགས་པའི་འབྲས་སུ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའོ་
 གསུངས། ཡང་། ལྷ་བའི་ཐེའུ་མིག་དྲུ་གང་གིས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་
 ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲོགས་པར་འདོད་པས་བརྟག་གང་ལ་བརྟག་པའི་གཞི་ཉན་མོངས་པ་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟག་སྟེ། སྤྱི་ལ་བརྟག་པ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་དུ་ཉན་མོངས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་ཞིང་། དེའི་འབྲས་སུ་སྒྲིན་ཏེ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་
 འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟག་གོ། བྱེ་བྲག་དྲུ་བརྟགས་ན། ཡུལ། ཤེས་པ། ཐར་པ་གསུམ་
 མོ། །དཔེ་ནི་ཡུལ་སྒྲུ་མ། ཤེས་པ་མི་ལམ། ཐར་པ་རྩ་བླ་དང་འདྲའོ། །བརྟག་ཐབས་ནི། དང་
 བོ་ཡུལ་ལ་བརྟགས་ཏེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྷ་སུ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ལ་མི་རྟོག་
 པ། མི་བརྟན་པ། རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་གོ། གཏིས་པ་ཤེས་པ་ལ་བརྟག་པ། ཤེས་

བ་མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་དུས་ན་བདེ་སྟེ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཀྱང་། སང་ནས་
 གང་ལའང་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། སེམས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ལ་བརྟགས་ན། དབྱིབས། ཁ་དོག་
 འདུག་ས། དོ་ཏི་གང་ཡང་མ་རྟོན་པར་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་རང་བཞིན་གང་
 ཡང་མེད་པའོ། །འོ་ན་སེམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་གྲོལ་བ་ཅི་ཞེན། རྣམ་རྟོག་གྲོ་བུར་བས་
 བསྒྲིབས་ཏེ་འཁོར་རོ། །རྣམ་རྟོག་དེ་ཅིས་བསལ་ཞེན། ལྟ་སྒྲོམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེན། གང་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་
 བཅས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཅིས་བྱ་སྟེ་རང་ཁ་མའོ། །གང་རྣམ་རྟོག་དག་ནས་སེམས་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྟོ་རྟོ་ཡིད་ཅིས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་
 དེ་གང་ལས་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་ངམ་ཞེན། སྤྲོད་བས་མི་སྤངས་
 ཏེ། རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ཐར་པ་ལ་བརྟག་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་
 སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅུ་ཟླ་ལྟར་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 རྟོགས་པའི་ཆད་ནི་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འགོ་སྒྲོམས་པའོ། །འབྲས་བུ་
 ནི་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཉོན་མོངས་མི་སྤྲོད་བར་རི་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་སྒྲུམ་
 བ། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གཞུང་རོ་སྤྲོད་སྐབས། ཉོན་མོངས་རང་ཁ་
 མའི་རྫོགས་སྒྱུ་འབྲངས་ན་སོ་སྒྱེ། དེ་ཉིད་དག་ལྟར་སྤྲོད་ན་ཉོན་ཐོས། དེ་འགོགས་ན་རང་རྒྱལ།
 སྤངས་ན་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་ན་སྒྲགས་ཕྱི་བ། དེ་ལྟར་རིགས་གྱིས་
 བཅའ་ཏེ་རིག་པའི་རྩལ་དུ་འདོད་ན་མ་རྟ། དེ་བཅའ་བས་མ་རྟོན་པ་ཆོས་དབྱིངས། མ་རྟོན་
 པར་ཤེས་མཁན་དེ་ཡི་ཤེས་སྒྱུ་བྱས་ན་ཨ་རུ། ཉོན་མོངས་རང་ཁ་མར་སྤྲོད་ན་ལྟན་གྲུབ་ཁ་
 འབྲམས། ཉོན་མོངས་ཡི་ཤེས་ཐ་དད་དུ་འདོད་ན་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ། དེས་ན་ཉོན་
 མོངས་གང་སྒྲིས་དེའི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པ་རང་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་
 ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རང་གསལ་དུ་ཤར་བ་དང་། མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་རང་གསལ་བར་གནས་པ་

དང་། གཞི་རང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་དེ་ལ་ (དགྱིལ) གྱིས་རྟོགས་
 པ་ནི་མཆོན་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སེམས་ཕྱོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡི་
 གོ་རྟེན་པ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་བརྟུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མིན་མན་ངག་སྒྲེའི་ཟབ་གནད་
 སེམས་རིག་ཤན་འབྱེད་སོགས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་དགོངས་པའི་གསང་
 མཛོད་ཡོན་དགོས་པས་ཞིབ་པར་ཡང་ཏིག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་མཛོད་ཆེན་བརྟན་སོགས་ལ་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་བྱུང་པར་བྲུ་མ་མཆོན་ལྟར་གྱི་དགོངས་བརྒྱད་ཡེ་
 ཤེས་འཕོ་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་བས་ལྟར་སྒྲུང་རྟོག་གཏི་དབྱེད་སྒྲུམ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་
 ཕྱིན་མོད། འདིར་ལས་དང་པོ་ལ་གོ་གཞི་སྒྲིབ་བྱེད་ཙམ་དུ་དངོས་དང་འདྲ་མཚུངས་གི་བྱུང་
 པར་། རྟོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲོབ་གཞོན་ནུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་སམ་གཅོད་སྒྲོན་ཡེ་ཤེས་
 རྟོ་རྗེས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ལམ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་རེ་ཞིང་སྤྲུགས་
 ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཡང་སྒྲོས་པས་འཆིང་། ཡོ་ག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་འབད་རྩོལ་ལས་མ་འདས་
 པས། འདིར་དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ། ཡེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན།
 དབུ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཡིན་ལུགས་ཨ་ཏི་བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་འདི་ཁོ་ན་གཙོ། དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་འདིར་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་གྱི་རྩོལ་དུ་ཁྱབ་ལ། གཞི་དབྱིངས་སྟོང་ཁ་ན་འོད་ལྡེའི་ལུང་པོ་ཡེ་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། གཞིའི་རིག་པ་ནི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་གདངས་འོད་རྩུར་གནས་པ་
 དེའོ། ། ལམ་གྱི་དབྱིངས་ནི་འོད་ལྡེའི་དྲུ་བ། ལམ་གྱི་རིག་པ་ནི་དབྱིངས་སྒྲུང་ལྟ་སྒྲུབ་སྟོན་
 པའོ། ། འབྲས་བུའི་དབྱིངས་ནི་ཀ་དག་གི་རང་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་སྟོན་མེད་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་
 བུའི་རིག་པ་ནི་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པ་འཆར་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་པའོ། ། དེ་ལྟར་
 གཞི་དེ་ལས་གཞི་སྒྲུང་གཡོས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་རིག་པ་རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་གཞི་ཐོག་
 ཏུ་གྲོལ་བས་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། མ་རིག་པ་རྩོམ་པ་ལྟར་འབྲུལ་རྟེན་གྱི་འབྱུང་

ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་མ་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་ཞེས་གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་སུ་གྲེས་པ་ནི་རིག་
 མ་རིག་གི་བྱུང་བར་ཡིན། འདི་གསར་མའི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་ཞེས་འཆད་པ་དང་ཁ་གསལ་མི་གསལ་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་འདི་བཞིན་མ་ལུལ་པའི་དོ་བོ་སྒྲིབ་པ་ལ་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ཞུགས་ཉེན་ཆེ་བས་སྤང་སྤང་གི་གནད་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དོ་བོ་དབྱིངས་གཅིག་ལས་
 མ་འདས་ཀྱང་། རིག་པ་ཡིན་ལུགས་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་རྩལ་ལས་སེམས་ཀྱི་འཆར་རྩལ་རྒྱ་
 ལུར་འདྲ་བ་ཤར་དུས་སེམས་ལས་རིག་པ་མ་བྱུང་བས་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་
 བ་ཤེས་དགོས། རིག་པ་གཅིག་ལ་ཤེས་རབ་ནི་རང་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཟུང་འཛིན་
 ལས་གྲོལ་བ། ཡིན་ནི་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲེས་པ་སྟེ་འདྲ་གཞི་མཚུངས་ལ་
 དོན་མི་མཚུངས་པའི་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས། དབྱིངས་གཅིག་ལ་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 རྟོག་མེད་དང་ཆོས་སྐྱ་ཡེ་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་བུལ་བའི་དོ་བོ་གཉིས་དོ་བོ་རྟོག་མེད་ཅམ་དུ་
 འདྲའོ་སྒྲིམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་གཞི་ལས་བྱུང་ཆོས་དུག་གིས་ གཞི་ལས་འཕགས་པ། རང་དོར་
 སྤང་བ། རང་སར་གནས་པ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ། བྱེད་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ། གཞན་ལས་མ་བྱུང་བ་སྟེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་
 དུག་གོ། །མཆན། འཕགས་པ་ནི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། ལུལ་གྲོལ་གཉིས་གཞི་
 རིག་པའི་རང་དུ་གཅིག་ཀྱང་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་སད་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས།
 ལུལ་སྤང་དང་གཞི་སྤང་གཉིས་རིག་པའི་རང་དུ་སྤང་རྩལ་འདྲ་ཡང་གཞི་སྤང་ཉེན་མོ་དང་།
 ལུལ་སྤང་མཚན་མོ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་རིག་པར་གཅིག་
 ཀྱང་ལུལ་པའི་ཞེན་འཛིན་སངས་མ་སངས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས། ཤེས་རབ་དང་བག་
 ཆགས་གཉིས་རིག་པའི་རྩལ་དུ་འདྲ་ཡང་སྤང་གཉིན་གྱི་བྱུང་བར་རྒྱ་དང་མེ་ལྟ་བུ་ཤེས་དགོས།
 ཆོས་ཉིད་མ་བྱུ་ཞེས་པ་རིག་པ་མ་ལྟ་བུ་གཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་

རིག་པའི་གདངས་གཅིག་ཀྱང་གཞི་ལ་གནས་ཆེ་ཡི་ཤེས་དང་། ཅུལ་དུ་ཤར་བ་ལ་འོད་ཅིས་
 རྫོང་བྱེད་ལ་བྱེད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་ཤེས་དགོས། མཉམ་བཞག་གི་རིག་པ་སྟོང་
 གསལ་དུ་གནས་པ་དང་སེམས་རང་སར་ལྷན་ནེར་གནས་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ཅུལ་འདྲ་ཡང་རིག་པ་དྲངས་ལ་ཡུལ་མེད་དང་སེམས་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པས་བཅིང་བའི་བྱེད་
 པར་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་སེམས་རིག་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ། སེམས་རྟོག་
 མེད་དང་རིག་པ་རྟོག་མེད་གཉིས་མི་རྟོག་པ་འདྲ་ཡང་། རིག་པ་བྱང་ཐལ་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་སེམས་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ལྷན་ནེར་སྟོང་པའི་བྱེད་ཡོད། རིག་པ་རང་གནས་
 གྱི་བསམ་གཏན་དང་ཅུ་རྒྱུང་འཛིན་ཅུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཅུལ་
 འདྲ་ཡང་། རང་བབས་གྱི་བསམ་གཏན་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དང་དྲངས་དུས་རྟོག་ཏུ་ཡོད་ལ་ཅུ་
 རྒྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱིངས་སྟོང་ཤས་ཆེ་ལ་ཅུལ་བའི་རྒྱུན་ཁ་ན་ཡོད་པའི་བྱེད་ཡོད་རིག་པ་རང་
 ཤར་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་རང་གར་ཤོར་བ་གཉིས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཡུལ་འདྲ་ཡང་། རིག་
 པ་ཐལ་བྱུང་དུ་ཤར་ནས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་ཅིང་
 ཡུལ་ཐྱིར་འབྲང་བའི་བྱེད་ཡོད། རིག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་རང་ཤར་དང་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོག་ས་
 སྒྲ་ཤར་བ་གཉིས་མ་དག་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུང་ཅུལ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཅུ་
 རྒྱ་དང་མི་ལམ་ལྟར་རང་གིས་བདེན་མེད་དུ་ཤར་བས་མི་འཆིང་ལ་ཐལ་བ་རྣམས་འཆིང་
 བའི་བྱེད་ཡོད། འོད་གསལ་ཡི་གདངས་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱུང་སེམས་བཟུང་བའི་འཇུག་ཐིག་
 གཉིས་སྟོང་གཟུགས་ཤར་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་རིག་
 གི་སྒྲུང་ཆ་ཡིན་པས་ཅུ་རྒྱུང་འཛིན་ཅུལ་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་རྟོག་བྲལ་དྲངས་མ་རང་གནས་བསམ་
 གཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཅུ་རྒྱུང་གི་རྟོགས་རྣམས་ནི་རྒྱུང་གི་ཅུལ་བའི་རྗེས་སྐྱེས་བས་འཕེལ་
 འགྲིབ་མང་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟན་པ་མི་ཐོབ་པ་སོགས་བྱེད་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། བྱི་མ་འདི་ནི་ལམ་འབྲས་རྒྱུད་གསུམ། གསང་འདུས་ལྟ་ཐིག་སྟོར་དུག་སོགས་

སྒྲིན་པའི་སྐབས་འཆར་ཡང་སྒྲིང་ཐིག་གི་མངོན་སུམ་དང་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན།
 རིག་པའི་སྐྱེད་དང་རྟོག་པའི་སྐྱེད་གཉིས་ལྟ་སྐྱེད་འཆར་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་རྟག་མི་རྟག་
 རྟོག་པ་གོམས་རྗེས་བྱེད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེད་ཡོད། ཐེག་པ་འོག་མའི་ཡིད་དཔྱེད་ཀྱི་
 ལྟ་སྒྲིན་དང་རིག་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་སྒྲིན་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དབང་པོ་དང་རིག་པ་ལ་སྒྲིང་
 མི་སྒྲིང་གི་བྱེད་ཡོད། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་བ་བཞི་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་
 རང་སྒྲིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། རྟོག་བཅས་ལྟའི་སྐྱེད་ལུས་གཉིས་ལྟ་སྐྱེད་སྒྲིང་བ་ཙམ་དུ་
 འདྲ་ཡང་རང་སྒྲིང་དུ་ཤེས་དུས་གྲོལ་མི་གྲོལ་དང་སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་ཡོད། དེ་ཡང་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་རིག་གདངས་སུ་སྒྲིང་ལ། ལྟའི་སྐྱེད་ལུས་རྟོག་པ་གོམས་རྗེས་སུ་སྒྲིང་བ་
 འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཡིན། བྱེད་སྐྱུལ་ཡོངས་སུ་འཇུག་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཁིང་སྒྲིང་དང་།
 མས་བཤོད་སངས་རྒྱས་ནས་དག་པའི་ཁིང་དུ་མཛད་པ་སྒྲིན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་འདྲི་སྒྲིང་ཆ་
 ལས་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་འཆར་ཚུལ་འདྲ་ཡང་རང་སྒྲིང་དང་གཞན་སྒྲིང་གི་བྱེད་ཡོད། དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཁིང་རང་སྒྲིང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་གར་བ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་
 འབྱུལ་སྒྲིང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲིང་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་
 ས་ཡེ་སྒྲིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཀ་དག་དང་། དེས་མེད་གཞིའི་ལྟན་གྲུབ་གཉིས་རིག་པའི་
 ཡོན་ཏན་དོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སོགས་འདྲ་ཡང་འབྱུལ་གཞི་བྱེད་མི་བྱེད་དྲི་མ་དག་མ་
 དག་གི་བྱེད་ཡོད། འདི་མ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བབ་ཅོལ་དུ་
 སྐྱེད་པ་ལས་ཆ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཀ་དག་ལ་གྲོལ་ས་དང་ལྟན་གྲུབ་ལ་གྲོལ་གཞིར་ཤེས་
 དགོས། གྲོལ་སའི་དབྱིངས་ཀ་དག་དང་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཀྱི་བྱིན་པ་གི་དབྱིངས་ཀ་དག་
 གཉིས་རིག་པ་རྒྱ་ཆད་ཐོགས་ལྟར་མེད་པ་དང་ཡུལ་སྒྲིང་དག་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། ད་ལྟའི་
 ཀ་དག་ནང་རྒྱུད་སེམས་མ་དག་པའི་རྒྱུན་དབང་རེས་འགའ་བ་དང་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་
 མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་ཅན་ཡིན། གྲོལ་ས་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆ་དག་ཟིན་པས་འཁོར་འདས་

ཀ་དག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རིག་པ་ནང་གསལ་རྩོན་ལ་བྱད་དུས་མི་འགག་པར་
 ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཞིང་འཆར་བ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འབྲོ་བ་
 གཉིས་སྤང་སེམས་ཤར་ཚུལ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། རིག་པ་དང་དྲངས་ཟང་ཀ་མ་ཐལ་བྱུང་ཤར་
 གོལ་རིས་མེད་དུ་གནས་པས་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་འགོ་ལ། བྱུང་ཆོར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བྱི་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་ཡེངས་ནས་ཐ་མལ་རང་ཁར་འགོ་བའི་བྱད་ཡོད། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 རང་རྩལ་རྩོགས་པ་དང་ཀུན་རྟོག་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་འབྲོ་བ་གཉིས་འཆར་ལུགས་ཙམ་འདྲ་
 ཡང་། ཤེས་རབ་ནི་ཟང་ཐལ་ཐད་ཀར་ཞིག་ནས་ཕན་ཚུན་འཁོར་རྒྱུ་ལྟེ་རྟོག་པ་མ་གྲུབ་ལ།
 ཀུན་རྟོག་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་འཛིན། ནང་ལོག་ཏུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་
 རང་ཁ་མར་འགོ་བའི་བྱད་ཡོད། འདི་མ་ཤེས་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཤེས་དང་ནོར་ནས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོས་མར་གྱུར་ཏེ་ངོས་མི་ཟིན་པ་འདི་འོང་། ལར་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐད་དྲང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དམ་མ་སྟེས་མི་འགག་དང་། གྲུབ་མཐའ་
 འོག་མར་དགོངས་གཞི་རེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟེ་མེད་འགག་མེད་སོགས་གསུངས་པ་སྟེང་གསལ་
 སྟེས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་འདྲ་ཡང་། རྩོགས་ཆེན་པས་མངོན་སུམ་གནད་
 ལ་ལབ་པའི་དོན་ཁོང་ནས་འཆར་བས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་མ་ལྟོས། རྒྱུ་བར་ཤེས་པ་
 ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགོགས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་
 དོན་དམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ནས་རྟོག་པས་ཡིད་དཔྱོད་བྱས་པ་གཉིས། སྟེང་སྒོམ་སུན་
 རོ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བྲལ་ནས་འོད་གསལ་རོ་རྩིང་པོའི་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོག་
 ལམ་གྱིས་མི་མཆོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པའི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འདི་མ་ཤེས་ན་ལམ་
 ལུགས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་མེད་པར་ལྷ་སྒོམ་རྒྱ་ལམ་བྱེད་
 ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཕགས་མ་རྩས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་སྒྲུབ་ལོ་དང་རྟོགས་ལོ་ཡིན་ལོའི་ངང་
 དུ་མི་ཆེ་ཆུད་འཛའ་བ་འདི་འོང་། བྱད་པར་གསང་ཆེན་རོ་རྩིང་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་ཡུལ་

དང་རིག་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་བཅུན་པས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཞལ་བ་དང་གསང་སྒྲོར་སོགས་
ཟུང་འདུག་གི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་པ་དག་གིས་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་གཞལ་
བ་ཉིད་གཞལ་ལུགས་འདྲ་ཡང་མིག་ཡིད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དུང་གི་ཁ་དོག་གཞལ་བ་ཙམ་
གྱི་ཁྱད་ཡིད་པ་སོགས་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན་ལམ་རྫོགས་ཆེན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
གསུང་ཆད་མའོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་རྣམས་འདུས་གསལ་ལྟ་བུ་དེར་འདུག་པས་འདིར་
ཡིག་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམ་པར་བྲིས་པའོ། །མདོར་ན་འབྲུལ་བ་སྡི་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་དོན་ལ་ཡིད་
མ་མྱོང་བས་གཤིས་ལ་དྲི་མ་མེད་དེ་སྤང་བུ་ཡེ་ནས་ཟད་པའམ་སངས་པ་ནི་སྤངས་པ་ལུན་
ཆོགས་དང་། ཡོན་ཏན་མ་བཅོལ་ལུན་གྱིས་རྫོགས་ཤིང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱས་
པ་ནི་རྟགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཏེ། ཡེ་ནས་སྤངས་རྟགས་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ད་ལྟ་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་
མེད་པར་གནས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གཏིང་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་མ་འབྲུལ་སངས་
རྒྱས་མེད་པའི་གོང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རང་བྱུང་སེམས། རྟེན་ཉིད་མ་འབྲུལ་གནས་ལུགས་
ཡིན་པའི་བྱིར། རྟེན་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་འདས་པའི་ཆོས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཐུགས། རང་སེམས་རང་གིས་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཞེས་དང་། ཀྱུན་བྱེད་ལས།
མ་བཅོས་རྣལ་མ་ཀྱུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་གྲུང་ན་མེད། སངས་
རྒྱས་མེད་དུ་བཏགས་པ་སྤྱད་ཀྱིས་ཙམ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་གཞན་མེད་རང་སེམས་ཏེ། །
རང་སེམས་མ་བཅོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་བཤད། མ་བཅོས་པ་ལ་ཡེ་ནས་སྒྲེ་མེད་པས། སྒྲེ་མེད་
དོན་དེ་བཅོལ་ཞིང་སྒྲུབ་ཏུ་མེད། བཅོལ་ཞིང་སྒྲུབ་པས་བྱར་མེད་མཐོང་མི་འགྱུར། ཞེས་
དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། གཤིས་
ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས། རོ་བོ་གཉིས་མེད་དུ་ཡོངས་པས་རྟགས་པ་

ལུན་ཚོགས། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ན་བསྐྱོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་
ཏེ། ས་ལེ་སྤྱམ་ཡེ་ནས་གསེར་མ་ཡིན་ན་བྱས་ཀྱང་གསེར་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། གཞན་ཡང་གནུབས་ཀྱི་མདོ་འགྲེལ་ལས། གང་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འབྲལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
ཡེ་ཤེས་བྱེད་པ་པོ་ཀ་ནས་དག་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རི་སྟེད་པའི་ཚོས་སུ་མ་
འགགས་པར་རང་གར་བ་སྟེ་འགྲོ་ལྷོག་སྟེ་ཚུགས་གར་འདྲེས་ཀྱང་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་
རྒྱམས་སྟོ་བྱར་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དྲི་མ་ཅན་བས་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་བཞིན་
མི་འགྱུར་ན། དེ་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་འདྲ་བྱེ་མའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲ་དྲགས་
སོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་པ་བཟང་ངན་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་
པས། ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་གི་ངོ་པོ་ལ་གཉིས་པ་མེད་པར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།
ཞེས་དང་། ཚོས་ཀྱན་རྩ་བ་སེམས་འདི་ཉིད་ལ་འདུས། །སེམས་ཉིད་གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་
ལྟར་སྒྲུང་བ། །ཞེས་པ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ནི་རང་གི་རིག་པ་ཁོ་ན་བས། སེམས་
ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིན་པ་ཉིད་རིག་པ་ལ་གར་བའི་སྒྲ་དྲགས་
གནས་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དོན་དེ་ལ་རང་གི་སྟོ་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་མེད་པར་འདུག་ན། ཡེ་
ཤེས་ལྟ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་གཅིག་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་
ཉིད་ལྟ་མ་འགགས་གསལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ངོ་པོ་བྱ་དང་མེད་པས་རང་རིག་པ་ཉིད་ལ་འདུས་
པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རི་བཞིན་པར་རྟོགས་ན། བརྟལ་བྱུང་ས་ཉིད་ནོན་པས་འདུས་
པར་གསུངས། ཞེས་པ། རང་རིག་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་བཤེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་
ཤིང་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སེམས་འབྲལ་དུ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་ལས་ཡིན་པར་བཟོས་
ཤིང་མ་བསྐྱར་ཏེ། ཡེ་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པའི་དོན་མ་བསྐྱད་པར་གནས་པས། གཞན་དུ་
བགྲོད་པ་མེད་ {མེད} པའི་བྱིར་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཆེད་དུ་མ་མཐོན་པར་

རོན་བར་སེམས་རིལ་འདུས་བར་སྟོན་བས་བཀའ་སྤྱལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་ལུགས་ཡང་དུག་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་དུག་པའི་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་
 ལྟན་བས་མཛོན་སུམ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་མིག་གིས་
 དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བལྟ་ཞིང་གོམས་བར་བྱེད་བ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་
 སྒྲ་མས། ཡངས་དོག་མཐོང་མན་མེད་པའི་རིག་བ་ལ། །འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་མ་བྱེད་ནམ་
 མཁའི་ངང་། །མ་སྒྲེས་རྣམ་བར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །ཡིན་མིན་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། །དུས་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོལ་སྒྲོ་མ་བྱེད་ཞོག། །ཇི་སྲིད་ཕྱོགས་རིས་ཞེན་པའི་སེམས་
 ཡོད་བར། །འདག་འཛིན་ཉིད་དེ་མ་རིག་སུན་པའི་གྲོང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རུས་
 མེད་འཆིང་བྱེད་ཉིད། །དེ་བས་ཆེད་དུ་དམིགས་བ་ཡོད་ན་ཐོངས། །གང་ལ་དམིགས་བ་འཆིང་
 བའི་གཟེབ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་སུ་འཛིན་བས་རྣལ་མའི་དོན་མི་མཐོང་། །ཡིན་མིན་སྒྲོ་ཡིན་
 དགག་སྒྲུབ་ཞེན་བ་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་བས་མ་འཆིང་གྱེ། །ཞེས་དང་། །འདི་ལྟར་
 སྤང་བ་བག་ཆགས་འབྱུལ་བའི་གཟུགས། །སེམས་ལ་སྤང་ཡང་སེམས་སུ་མ་བྱུབ་བ། །
 སེམས་ལས་གཞན་དུ་འང་ཅུང་ཟད་མེད་བ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་རྟོ་རྟུ་ར་ཡི་སྤང་བའམ། །བད་ཀན་
 དབང་གིས་ཉ་ལྱེབས་སྒྲ་ཤད་བཞིན། །གང་ནའང་མེད་ལ་སྤང་བར་ཤེས་བར་མཛོད། །
 འབྱུལ་སྤང་འབྱུལ་འཛིན་འབྱུལ་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་དུ། །གཞི་ཅུ་རྟེན་མེད་འབྱུང་བའི་ས་མེད་བར། །ཡེ་སྟོང་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་མཁྱེན་
 འཆལ་ལོ། །བཙལ་བའི་ཡུལ་མེད་སྟོང་ལ་དངོས་པོ་མེད། །ཆོལ་བའི་སེམས་མེད་མ་སྒྲེས་
 རྣམ་བར་དག། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བདག་མེད་ཡངས་པའི་གྲོང་། །མཁའ་མཉམ་
 བསམ་བཞེད་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཕུམས་གདལ་
 བས། །ཡེ་བབས་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཁའ་འདྲ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱོགས་རིས་
 མེད་པའི་དོན། །ད་ལྟའི་དུས་ནས་གནས་བར་མཁྱེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །སེམས་འགག་

ཆ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཐོད་ཀྱི་གཉིས། ཟུང་འཇུག་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་ལམ་དུ་བཤད། ཁང་ཆེ་སྒྲོས་ཀུན་ཉར་ཞིའི་ཆོ། རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྤང་། ཉེ་ཕྱིར་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཉེང་སང་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་
 བལ། ཉོག་པར་ཁོལ་བྱར་འཆིང་འཆིང་ནས། མི་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟེན། སེམས་
 གནས་བཟང་ཡང་གོང་མ་ཡི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམ་བཞིར་གོལ། སྒྲིང་ཏིག་
 བསྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་པལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཡང་ན་ཆད་པ་ནམ་མཁའ་
 འདྲ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་ཅམ། ཡང་ན་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་པ། འདོད་
 ལ་ཞེན་པས་བསམ་གཏན་དུ། གོལ་བའི་རིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་། ཉེས་ན་རྟག་ཆད་ལས་
 གོལ་བའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་འདི་ཤེས་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། ཟུང་པར་ཡིད་བཞིན་རིན་
 བོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། གང་ལ་གནད་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཆོག་ཏུ་ཤོར། ཉོག་པའི་བཟོ་རྒྱུས་མཐའ་
 བྲལ་གདེང་བཅས་ཏེ། རྣམ་ཉོག་ཅི་སྒྲེས་སྒྲེ་འགག་གྲངས་འདེབས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་
 དོན་དང་རྒྱུད་རིང་གནམ་ས་བཞིན། ཟུང་ཐལ་ཆིག་ཇོགས་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་ཡི། སལ་
 ལེ་ཉིག་གི་བར་མཆོམས་ངོས་བཟུང་ནས། ཉོན་མཐོང་འདོད་པས་དོན་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག།
 སྒྲན་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ངོས་བཟུང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཕྱི་སྒྲོམ་གྱི་བར་དེར་སྒྲ་ཡིས་བཅུག།
 དེ་འདྲའི་ལམ་ངན་མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ་བས། ཐར་པ་འདོད་ན་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པས། ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གསལ་རིག་
 ཅམ་དང་སྒྲོང་ཉམས་ལ་ཞེན་པས་གྱུད་དུ་བཅད་པའི་འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཉོག་ལ་ཇོགས་
 པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མི་སྒྲོམ་པར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་
 པ་དུས་གསུམ་གྱི་ཉོག་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སྒྲ་ཞི་བའི་དུས་
 བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བར་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་
 ཐེབས་པས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད། ཡུལ་གྱིས་མ་བསྒྱུར། འཛིན་པས་མ་བསྒྲད། སྤང་གཉིན་

མ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིམ་དང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་
པར་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད། ཅིར་སྒྲུང་ཅིར་ཤར་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་
བྱུང་། ད་ལྟ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་གནས། མཐར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཐིམ་པས་གདེང་གྲོལ་
ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས།
ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། །སྒྲ་ཆོགས་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མི་འགག་པས། །
སྒྲུང་སྒྲིང་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིམ་ཞིང་དུ་ཤར། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་གྲོང་དུ་གྲོལ། །ཞེས་
གསུངས། དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གྲོལ་ག་དག་གི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་
དེ་ཉིད་མཐོང་ན་གཉེན་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་རང་དོ་ལ་འཁོར་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་
སྒྲིང་བ་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཡེ་གྲོལ། གཉེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅོས་པར་གང་ཤར་
ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་མདུད་རང་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པས་རང་གྲོལ།
ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲིང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོག་
བབས་ཆེན་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བས་གཅེར་གྲོལ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་གང་དུ་འང་
མི་གནས་པས་མཐའ་གྲོལ་ཏེ་གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་གདེང་ཆོས་ཏེ་འབྲུལ་སེམས་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་འགག། ཅིར་སྒྲུང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་གི་གྲོང་དུ་རྫོགས་ནས་དགོངས་པ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཕྲུག་
བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་མངའ་འབྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་སྒྲི་
གསུང་ཐུགས་ཉིད་ནི། །མ་བཅོས་རྣལ་དུ་བཞག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །མ་བཀོད་
དུས་གཅིག་རྫོགས་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ལྟོན་གྲུབ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་འདུག་པར་བྱེད། །
ཅེས་དང་། དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲ་ལ་མ་དགའ་དོན་ཉིད་རྟོགས་
པར་གྱིས། །གང་གིས་དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་མ་ཐག །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་དབང་

འབྲུང་འབྲུང་། ཁྱེས་དང་། བྱར་མེད་འདི་ལ་གང་གནས་པ། ལུས་ནི་གང་ཟག་ལྷ་མི་
 ཡང་། རྟོག་པོ་དང་པ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཁྱེས་སོ། འོ་ན་རྒྱལ་འབྲུང་པ་དང་སངས་
 རྒྱས་གཉིས་ཡོན་ཏན་ལའང་བྱད་མེད་དམ་སྒྲུལ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་རོས་མཛད་པའི་
 ཅིག་ཅར་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལས། དཔེར་ན་གནས་སྟོང་གི་དུས་ན་སྒྲ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་
 ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། རྟོག་ཆོས་པ་དང་ཉ་པའི་ཆོས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་
 ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་ཡང་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་གཅིག་གོ། རྟོག་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་དངོས་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟོག་པའི་ལོག་ཏེ་གཉིས་བསྒྲིབས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་མི་མཐོང་ངོ་། རྒྱལ་
 འབྲུང་པས་བདག་དང་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེའི་ངང་ལ་
 གནས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ན། སངས་རྒྱས་དང་རྟོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་གནས་པར་གཅིག་གོ། རྟོག་ལ་དགོངས་ནས་ནོར་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། དག་བསྟན་
 རྩམས་ལུས་མ་རབས་ཀྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་སོ། ཁྱེས་གསུངས། ཡོན་ཏན་ནི་བྱད་ཞུགས་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་རྩད་ནས་བཅོམ་པས་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་
 ཡུལ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་དུ་སྤངས་པའོ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་
 པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་བཞེངས་པ་མི་མཛུང་། མི་རྟོག་པའི་
 ངང་ལས་ཀྱང་མཛད་པ་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་
 ལ། རྒྱལ་འབྲུང་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་བྱ་མེད་པས་མི་མཉམ་མོ། ཁྱེས་དང་། མདོན་དུ་
 བྱར་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཟད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཟད་
 བས་སུ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་བྱང་ཆུབ་ཡིན། ཁྱེས་འབྱུང་། འོ་ན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་མོས་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲོལ་ཐར་འཕྲོག་པ་ལ་སྤྱི་བྱི་
 ནི་ཡོད་དེ། མདོ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་
 ནི་བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའམ། ཁྱེས་པ་ནས། སྟོན་དང་ཐོ་རངས་དང་སྒྲིང་

ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་མི་
རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི། སྤང་པོ་བརྒྱན་པ་ལས། ཅུ་དང་རུལ་བྱལ་བ་
བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་འབྱུང་
ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལ། དེར་མ་ཟད་མདོ་འབྲེལ་མུན་བའི་གོ་ཆ་ལས། འཁོར་
ནམས་དུས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དེ་སྟོན་དུ་བཙུལ་ཡང་གསང་སྒྲགས་མ་རྟོགས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་སྐལ་
བའང་མེད་པ་དང་། རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་མ་ནོར་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བྱིད་ནམས་དེ་སྐད་
མ་སྒྲ་ཞིག་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་བཞིན། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོ་
ནའི་ཡུལ། རོ་བོ་མེད་པ་བརྗོད་པ་དང་བྱལ་བས་གཞན་ལ་བསྟན་བར་དཀའ་བ་ཡུལ་བྱལ་
ཞིང་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ན། དངོས་པོ་བསལ་ཞིང་དོན་བཙུལ་དུ་མེད་པ། དཔེ་དང་བྱལ་
བས་ཉི་བར་བསྟན་དུ་མེད་པ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གང་དུ་འང་མ་ངེས་པས་ཆོག་ལམ་
དང་བྱལ་བའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོགས་རེར་མཚུངས་
པ་མེད་པས་མཚོན་བྱེད་མེད་པ། རང་རིག་སྟོང་པ་དང་། རིག་མེད་སྟོང་པ་བས། ནམ་མཁའི་
ཁོངས་སྒྲ་གསང་བ་མ་འདུས་པའི་བྱིར་མཚོན་དུ་མི་བརྟུབ་པ། མུ་མཐའ་མེད་པ། དེའི་
ངེས་པར་བཟུང་བ་མེད་པ། ཐུན་མོང་གི་མདོན་སུམ་དང་། རྩེས་སུ་དཔག་པ་དང་། མུ་བཞི་
འགོག་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་དོན་དང་གཞན་
གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་སྒྲོག་གྱུར་དང་། རང་བཞིན་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་མི་རིག་
སྟེ། དེའི་བྱིར་བྱིད་གྱིས་མ་ཤེས་པ་ལྟར། ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་
བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱང་། ད་དུང་སྟོན་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མ་བརྟེས།
དེའི་དོན་མ་མཐོང་རི་བཞིན་དུ་མ་སོན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གསང་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། ཡེ་རི་བཞིན་དེ་ནི། ཐ་སྙད་རིལ་ངང་གིས་མ་སྤངས་བྱལ་བ་ལ།
བཤད་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་དང་ས་པ་ཡང་སྤྲ་དུགས་པས། རོ་བོ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་མེད་པ་དེའི་

ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་ལ། ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། ལྷན་ཅིག་
 སྒྲེས་པའི་མུན་པས་བསྒྲིབས་པའི་དབང་གིས་མཛུབ་མོའི་ཕེ་མོ་ལྷར་རང་གིས་རང་ལ་རེག་
 མ་ནུས་པས། ད་དུང་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་མ་ཐོབ་བོ། །
 རྒྱུད་དག་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཀྱན་ནི་ཡེ་སྒྲིང་བོ་བྱང་ཆུབ་ལ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོ་ཉིད་
 གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་མཐར་
 དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ད་དུང་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་དུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མར་ཡང་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་གཞན་དོན་
 དུ་དབང་བཅུ་བརྟེས་པས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཛུངས་ཀྱང་
 རང་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་གནག་རྗེས་ཀྱི་ཆུའི་དབེ་ཡིས་བསྟན་པ་དང་། དེར་
 མ་ཟད་རྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྤགས་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་རིགས་བཞི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་
 སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་རྣམས་ནི་སྤགས་ཀྱི་མཐར་ལམ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དང་དོན་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མཐར་ཟབ་མོའི་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའི་
 ཆུལ་གྱིས་རང་སའི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་བ་བཅོམ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་མཛད་
 པར་སྐྱེ་འབྱུལ་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་པས། གཏུལ་བྱའི་དབང་
 པོ་རྟོ་རྒྱལ་དང་སྐལ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་མུན་པའི་ས་ནས་སེམས་བརྒྱུད་སྒྱི་ཆུལ་སོགས་
 གསུངས་པ་བཞིན་སྤགས་སྒྲུ་མེད་ལ། གཞི་ནས་ཞུགས་པ་དང་། ལམ་ནས་ཞུགས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་ནས་ཞུགས་པ་གསུམ་གསུངས་པས་མཚོན་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འགལ་
 ལ། དེ་བཞིན་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མི་སྒྱི་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་འདོད་
 བ་ཞག་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་རུས་པར་གསུངས་པའང་། འདོད་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་
 པས་བྱང་སེམས་བཟོད་ཐོབ་དེས་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་སྐྱར་ལམ་སྤགས་སྒྲུ་མེད་
 ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་འབྲས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འང་བཤད་དེ། དོན་ལ་གཏུལ་བྱའི་

ཁམས་དབང་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་
འདས་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་དང་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
སྤྱོད་ཆོག་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་པས་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་བཤད་པ་ཉིད་སྐབས་
ཐོབ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས། གང་རུང་རེའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། འདི་མཐའ་འདི་ཙམ་ཞེས་
ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲིམ་དབྱེད་དེ་ཅིག་ཤོས་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་
པའི་གནས་དྲན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་མཐོང་གིས་སྤྱོད་ཉིད་དོན་སྤྱོད་དང་རང་
མཚན་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱགས་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལས་སྤྱོད་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གཉིས་བྱེད་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་རྟོགས་བྱུང་ལྟུང་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ། མདོ་རྒྱགས་
གཉིས་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མི་འདྲ་བ་རེ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་
མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་
པར་གྱིས་རྟོགས་ཚུལ་ལ་མངོན་རྟེན་དང་ལམ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པར་གཏན་མེད་པ་ནི་
མིན་ཏེ། རྒྱུའི་ས་བཅུ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བཞིའི་དགོངས་ཉམས་བཞིན། རྟོན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེད་བ་རྣམ་པར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཀམ་ཐོག་
པ་ཤུ་རྩ་རྟེན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བྱེད་བྱུག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་
པའི་བྱེད་པར་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར། དཔུ་མ་པས་དབྱིངས་སྤྱོད་མཐའ་
བརྒྱད་བྱུང་ཤེས་བརྟེན་གཞལ་བྱུང་ལས་འདས་པར་འདོད་པ་ལ། གྱི་ཡ་པས། རིག་པ་རང་
གསལ་བས་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་དང་བྱུང་བ་དང་། ཡེ་གས་
དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོར་འདོད་པའོ། །དོན་དམ་ལས་
སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་བྱེད་པར། དཔུ་མ་པས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་
བ་མེད་ལ། གྱི་ཡས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་ལུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་དུ་སྤྱང་ལ། རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་ལ་སྤྱང་བ་གང་ཡང་འབྱུང་

རུང་དུ་ཡོད་པའོ། །ཡོ་ག་ནི་དེའི་བྱེན་བསྐྱབས་ཀྱིས་སྤང་བར་འདོད་ལ། དག་མ་དག་ནི་
 རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ཡི་བྱད་པར། གྱི་ཡ་བས་སྤང་ཆད་རིགས་
 གསུམ་ལྷའི་དལ་དུ་འདོད་ལ། ཡོ་ག་བ་རིགས་ལྷ་ལྷའི་དལ་དུ་འདོད་པས་དབུ་མ་འབྲུལ་
 བར་འདོད་པ་ལས་འཕགས་སོ་གསུངས། ཡང་སྤྲུགས་ནང་བའི་འཕགས་ཆོས་པ་རོལ་དུ་
 བྱེན་པ་དང་ཡོ་ག་མན་ཆད་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐོད་རྒྱལ་བ་དང་ཅིག་ཅར་བ་འོང་བར་གསུངས་
 པས། ཅིག་ཅར་བ་ནི་ཐེག་པ་རེ་རེའི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་གང་གི་འང་ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པར་
 མཉམ་པ་རིས་མེད་དུ་རྟོགས་གིང་གྲོལ་བར་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ཆོ་ལ་བྱད་པར་འདུག་
 པ་ནི་མ་སྒྲིགས་སོ། །ཐེག་པ་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དང་། གོང་འོག་
 གི་དམིགས་བྱེ་བྲེ་བཤད་ཅིང་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་མཆན་ཉིད་དང་སྤྲུགས་
 ནང་པ་ཤན་དབྱེ་བ་དང་། སྤྲུགས་བྱེ་ནང་གི་བྱད་པར་རོ། །སྤྲུ་མ་ནི། བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར། མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་མཐར་སྤྲུག་གི་སྐབས་ན་ཡང་རང་བཞིན་ནམ་དོན་དམ་དུ་སྒྲེབ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། འབྲུལ་སྤང་ངམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཐ་དད་དུ་འདོད་
 པས་སྤང་སྤང་དང་མ་བྲལ། གསང་སྤྲུགས་ནང་བ་ནི་སྦྱིར་ལམོར་འདས་གཉིས་མེད་རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བས་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་པར་རང་སྤང་རང་གྲོལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཡུལ་དང་ཤེས་པར་སྤང་བ་ཡང་། །རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བྱད། །
 ཅེས་སོ། །ལམ་བྱང་ཆུབ་གཞན་ནས་ཆོལ་མི་ཆོལ་གྱི་བྱད་པར་ཡང་། རྒྱུ་མཆན་ཉིད་པ་དོན་
 དམ་གོང་ལྷར་འདོད་ཀྱང་། ད་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཉིད་འབྲུལ་སྤང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ལ། སེམས་
 ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཅུ་ལྟ་འདོད་ཅིང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་

འདོད། གསང་སྒྲགས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་ཞིང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་སྒྲིང་ལས། འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མཛད་པ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཐབས་མཆོག་དཔག་གིས་མི་ལངས་ཏེ། མདོ་ལས། ཐབས་མཁས་ཆེ་དང་མང་ཡས་ཡངས། །ཞེས་པས། ཐབས་མཁས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གདུལ་བྱ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱད་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག། ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་མ་སྒྲངས་པར་ལྟ་བུ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་ལྟན་པས་མངོན་དུ་སྒྱུད་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར། མང་བ་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ། ཡས་པ་ཐབས་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་དོན་མཛད། ཡངས་པ་ཉོན་མོངས་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་སོགས་གང་ཡང་དགག་པ་མེད་པར་གོང་བའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ཤེས་བྱ་རིམ་ལྟར་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་པས། ལམ་ལའང་བྱུང་ཡོད་དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཐབས་སྒྲ་དཔག་གིས་མི་ལངས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལའང་བྱུང་ཡོད་དེ། རོ་བོ་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། སྒྲ་ཐོབ་ལྷག་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། གསང་སྒྲགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རིམ་ལྟར་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །ཕྱི་མ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བྱ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་ཐོབ་བྱ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་གོང་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གསང་སྒྲགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་གྲངས་མཐུན་ཡང་རོ་བོས་བྱུང་པར་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྫོང་ཏུ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་རྫོང་ཏེ་སྒྲ་མངོན་དུ་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་ལྷག་མ་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱུ་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཐོབ་པའོ། །སྒྲགས་ཕྱིན་

གི་བྱང་པར་ལ། རོ་བོས་དབྱེ་བ། དོན་དམ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་
 གུང་ཆོས་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མ་རྟོགས་པས། ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 རེ་ཞིང་སྟོང་པ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲགས་ཕྱི་བ། ཆོས་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་
 པས་ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་གུང་རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། སྟོང་པ་སྤང་དོར་
 མེད་པར་དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་སྒྲགས་ནང་པའོ། དེ་གཉིས་
 གི་བྱང་པར་ལ་ཡང་། ཤེས་བྱ་གཞིའི་བྱང་པར། གཤིས་ཡིན་ཚུལ་ལ་བྱང་མེད་གུང་དེ་ཉིད་
 ཐེག་པའི་འདོད་ལུགས་ལ་བྱང་ཡོད་དེ། སྒྲགས་ཕྱི་པས་དོན་དམ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པར་འདོད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ནི་དེའི་བྱིན་
 རྒྱལས་དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ཅིང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། བྱང་པའི་
 མ་རྒྱལ་ག་ཡང་བདེན་གཉིས་སྟོང་ཡུལ་དང་བྲལ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །བཤོད་པ་ལམ་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོང་གསུམ་ལས། ལྷ་བའི་བྱང་པར་
 གཤིས་འདོད་ཚུལ་བཞིན་དེ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལའང་བྱང་ཡོད་དེ་རང་རང་གི་སྒྲུབས་ནས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་བྱང་པར། སྒྲགས་ཕྱི་པ་མཆན་མེད་དོན་དམ་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་ལུང་ལ། མཆན་བཅས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལུང་སྟེ། དེའང་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཐ་དད་པར་འདོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་རེ་བ་དང་བཅས་པའོ། །ནང་པས་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་
 རང་སྤང་ཡིན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་རེ་བའི་རྩོལ་བ་མེད་པའོ། །སྟོང་པའི་བྱང་པར།
 ཕྱི་པས་དག་མ་དག་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ནས་སྤང་དོར་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ། བྱང་པས་ཆོས་
 ཀྱན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྟོང་པ་ལ་སྤང་དོར་མེད་པའོ། །ཐོབ་
 པ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ལ། གུངས་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཡོག་པ་རིགས་ལྷ་ཐོབ་གུང་སྒྲུ་གསུམ་
 ལས་མེད་ལ། བྱང་པ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ཐོབ་བྱ་ལྷག་མ་མེད། འདུས་བྱས་

མ་བྱས་ཀྱི་བྱད་པར། བྱི་པས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལ་རེ་ཞིང་ཚུལ་བས་སྒྲུབ་པས་འདུས་བྱས་
ཡིན་ལ། རང་པ་ཡི་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པས་འདུས་
མ་བྱས་པའོ། །དགོངས་པའི་བཞགས་ཚུལ་གྱི་བྱད། བྱི་པའི་དགོངས་པ་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་
སྒྲུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པར་འདོད་ལ། རང་པ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱེར་མེད་
ཆེན་པོ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཞགས་སོ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རང་པ་གསུམ་
གྱི་བྱད་པར་ཡང་། ཡོད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
མ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཨ་རུ། བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྙད་ལས་གྲོལ་བ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ། དེ་ལས་མ་རྒྱ་དང་ཨ་རུའི་བྱད་པར་
ཡང་། གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ། མ་རྒྱས་དོན་དམ་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་དུ་དངོས་
སུ་ཁས་ལེན་མི་རུས་ཤིང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལྟ་ཡི་དལ་དུ་འདོད་
ལ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲུལ་པས་
བརྟགས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུས་པས། དོན་དམ་ཕྱོགས་འཛིན་
གྱི་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་འདོད་པས། གཞི་དོ་བོ་སེམས་
དང་བཅས་ཤིང་དངོས་སུ་མི་བདེན་པས་བདེན་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་དང་མ་བྲལ་པའོ། །དབྱེར་
མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་
མ་གྱུར་པའོ། །ཨ་རུས་དབྱེངས་སམ་དོན་དམ་ལ་སྒྲུང་བ་རྩལ་རྫོགས་སུ་འདོད་ཅིང་། འབྲུལ་
པས་བརྟགས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུང་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བར་འདོད་ཅིང་
རྫོགས་པས་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་བམ་ཡེ་ཤེས་ནི། དོན་དམ་དབྱེངས་
ཀྱི་རྩལ་ལས་རོལ་བ་རང་སྒྲུང་པས། གཞི་དོ་བོ་སེམས་གཅིག་མ་གྲུབ་ཅིང་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་
སུ་མེད་པའོ། །དབྱེར་མེད་ཀྱང་མ་རྒྱའི་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལས་ཨ་རུ་མཆོན་ཚུལ་ཡང་དབྱེར་
མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གཞི་འམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱད་ཡོད་

པས། ལམ་སྒྲོམ་པ་ལའང་བྱད་ཡོད་དེ། མ་དུས་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་སྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གསུམ་རིམ་པར་སྒྲོམ། སྐྱོད་པའང་དམ་ཆས་དང་རྩྱལ་སྒྲུབ་ལ་རག་ལས། ཨ་ཅུ་ནི་ལྷ་སྐྱོད་
 ཅིག་དུན་རྒྱུ་གསུམ་ལྷ་སྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་དུས་གཅིག་རང་བྱུང་རང་སྐྱེད་དུ་ཉམས་སུ་
 ལེན། སྐྱོད་པའང་དམ་ཆས་དང་རྩྱལ་པ་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་ལྷ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 འདུས་པར་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལྷ་བ་ལ་བྱད་ཡོད་པས་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་
 འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤིས་དག་པར་བྱར་མེད་ཅིང་རྩྱལ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
 བོར་གནས་པ་ལ་རྩྱལ་སྒྲུབ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལྷ་ཐོབ་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་འབྲས་བུའི་
 སྐབས་ནས་སྐྱོན་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས། ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཨ་ཏི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་འབགས་
 པའི་ཆེ་བའམ་ཡོན་ཏན་ལ། ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོད་འབྲས་བཞི་ལས། ལྷ་བའི་བྱད་པར་ནི། མ་དུ་
 ཡོ་ག་པས་སྐྱེད་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་དང་། ཨ་ཅུས་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྐྱེད་བར་འདོད་ལ།
 ཨ་ཏིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་
 བས་བྱད་པར་ཡོད་དེ། འོག་མ་གཉིས་ནི་སེམས་ལ་སྐྱེད་བ་ཆོ་འབྱུལ་དང་རྩལ་དུ་འདོད་
 པས། གཞི་ངོ་བོ་སེམས་སུ་ལྷ་ཞིང་གྲགས་གྱིས་འཛིན་པའི་ཆ་དང་མ་བྲལ་བའོ། ཨ་ཏི་ནི་
 ཆོས་ཀྱན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྐྱེད་མེད་པས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་
 གྲོལ་བའོ། །ཡང་མ་དུས་སྐྱེད་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། བརྟགས་ཞེན་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འདོད།
 ཨ་ཅུས་སྐྱེད་བརྟགས་གཉིས་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་ལ་ཞེན་པ་མི་འདོད། །ཨ་ཏིས་ཆོས་ཀྱན་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་བས། ཞེན་པ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་རང་
 སྐྱེད་དུ་འདོད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་མིན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའོ་གསུངས། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གསུམ་གཉིས་སེམས་ཉིད་རང་སྐྱེད་བར་མཐུན་ལ། ཤེས་བྱ་གཏིང་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་བྱད་
 པར་ཡོད་དེ། མ་དུའི་བདེན་གཉིས་དང་། ཨ་ཅུའི་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་པའི་

ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཡིས་བདེན་པ་ལྟོག་མི་བྱལ་ལ་ཤེས་བྱ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །
ཨ་ཏིས་ནི་བདེན་པ་ལྟོག་བྱལ་ཅིང་ཤེས་བྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱན་རང་སྤང་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་གནས་ཤིང་རང་གྲོལ་ལོ། །
སྒྲིན་པ་ནི། མ་དུ་དང་ཨ་རུ་གཉིས། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དང་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི་ལ་སོགས་
པ་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་ལས་མ་འདས་ལ། ཨ་ཏི་ནི་བསྒྲིན་བྱ་སྒྲིན་བྱེད་མེད་པར་རང་ཉིད་གྱི་དང་བསྒྲིན་
ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་བྱིན་པ་ལ་མ་ཡངས་དོན་དང་མི་འབྲལ་བའི་དགོངས་པའོ། །སྒྲོང་
པ་ནི། འོག་མ་གཉིས་བྱ་བྱེད་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་ཅན་ལ། ཨ་ཏི་ནི་བྱ་བྱེད་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་མེད་ལ་བྱ་བྲལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། འོག་མ་གཉིས་ཞེ་འདོད་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
བསྒྲུབས་པས་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་ཐོབ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། ཨ་ཏི་ནི་ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་ཉིད་ཆེ་
བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ། དེ་ཉིད་བཅོས་པ་མེད་པར་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྤང་ཐོབ་ལྷག་མ་
མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཆེ་བ་ལྟ་ནི། ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཉིད་རང་སྤང་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
ཉིད་སྤངས་གར་ཡང་མ་སྤངས་པར་མངོན་སུམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་ནི། མདོ་བཅུ་ལས།
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤང་སྤྱིད་ཐམས་
ཅད་བྱུང་པར་འཕགས། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེས་སྒྲུབ་པོ་ལྷ་
སྟོགས་དང་ཉན་རང་ལས་གྲོལ་ཞིང་དཔག་ལྷོས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ལྷོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་
རྒྱས་པའི་ཆེ་བའང་། དེ་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ནི། མ་ནོར་བ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཏན་
ཆོགས་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཡོ་ག་དག་གི་ཆེ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེས་དབུ་
སེམས་དང་གྱི་ཡོག་སྟོགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་དཔག་རག་གང་ལ་ཡང་མ་ལུས་པར་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའང་། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ནི། །ལྷན་གྱིས་
བྱུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྩེ་ལ་ཞིང་བསྒྲུབ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །མ་དུ་ཡོ་གའི་ཆེ་
བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེས་མ་དུ་ཡོ་ག་ལས་གྲོལ་ཞིང་དཔག་གནས་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་

པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆེ་བའང་། ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནི། །
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འབྱུང་གནས་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །
 ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཆེ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེས་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལས་གྲོལ་ཞིང་དཔག་ ཐམས་
 ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུ་པས་སངས་རྒྱུ་ལས་མེད་པའི་ཆེ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནི། སྒྲོ་སྒྲུར་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསམ་དབྱེད་ཀྱན་ལས་བྱུང་
 པར་འཕགས། །ལ་སྒྲོས་ས་ཡི་ཆེ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེས་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལས་གྲོལ་ཞིང་དཔག་
 ལས་གྲོལ་ཞིང་དཔག་པར་གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུར་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡིན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་ཅུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ། །རང་བཞིན་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག །སངས་རྒྱུ་སྒྲུལ་པོས་འདི་
 མ་མཛད། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པོས་འདི་མ་བཅོས། །ཞེས་དང་། གྲོལ་ཆེན་ལས། སེམས་
 ཉིད་གྲོལ་ཆེན་ཡངས་པ་དུ། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཀྱན། །ཆེ་བ་ལྡུ་རུ་མཛོན་སངས་
 རྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་གཤེད་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

མ་མཐོང་དགུ་མཐོང་ཨ་གྲོ་བན་སྒྲོལ་དེས། །མི་ཤེས་ཤེས་མཛོག་བྱས་ནས་སྒྲུས་པ་
 ཡིན། །ནན་གྱིས་དྲིས་ན་ཤེས་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །མཆོད་གྲོགས་རྒྱུ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 ར་གསལ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་གསུང་གི་ཤས། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་དྲན་པའི་
 གསོས་ཅམ་དུ། །ཅུང་ཟད་བརྟམ་ལ་འགལ་བ་མེད་སྙམ་བཀྲིས། །ཁོངས་ན་སྒྲུལ་ལྡུ་ཡི་
 རྒྱུན་སྒྲུར་བཤགས། །དགོ་བས་དེས་གསང་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་འདི་དང་། །མི་འབྲལ་དཔལ་
 མགོན་སྒྲུལ་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་བྲལ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཅེ་
 གཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཀྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་སྒྲུས་བུའི་ཞབས་པད་བརྟན་
 གུར་ཅིག །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱུ་གུར་ཅིག །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་དགོ་

བདེན་གཉིས་བསལ་བཞག་དང་བུལ་བའི་དོན་གྱི་དགོངས་བཤད་སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མ།

བཅུར་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་
ཞེ་ཆེན་བན་ཀན་པད་རྣམ་གྱིས་ནད་མལ་ནས་ངེས་སྒྲོན་བཤད་པའི་ཞར་ལ་ཟེན་ཐུན་དུ་བཏབ་
པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོག་སྐུལ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་སྒྲོ་གྲོས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་གྱིས་
མཛད་པ་ལ་སྤྲར་མེ་སྟག་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཕུར་ཕུའི་འགྲུབ་སྒྲུར་ལ་བྲི་བསྟན་
ཅུང་ཟད་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྩོམ་གསུང་ལ་ཡང་གསུང་བཤད་ཀྱི་འོན་ཏེ་ཐུག་པ་ལྟར་མདོར་བསྟན་སྒྲིང་བོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

२५ अहोरात्रप्रवृत्तेश्चमर्त्युक्तं चार्थसंग्रहः सर्वविधैश्चाप्युपायैस्तद्विनाशकम् ॥

ॐ । वङ्गीपुत्रवृत्तुः पश्यं प्रवृत्तुं चन्द्रमण्डपे हृदि वृत्तुः प्रवृत्तुः प्रवृत्तुः प्रवृत्तुः ।

༣། རྩོམ་པ་ཡང་གསང་སྤྱིའི་རྣམ་པ་གད་མདོར་བསྟུན་
སྤྱིར་བོར་བྱེད་པ་རྟག་པ་འཛིན་པའི་
ཞལ་ལུང་བཞུགས་སོ། །

ॐ नमः ।

ਸਦਸਾ ਕੁਸਾਗੁਰੁ ਬੁਧੇ ਸੇਸਾਨੁ ॥

ངང་ཉིད་རྟོ་རྗེ་ཚཱ་དབྱིངས་ལས། །

འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་མི་བཟད་པ། །

དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུས་སྒྲོལ་མ། །

ཐུང་ཕུང་མན་ངག་གུན་གྱི་བཟུང་། །

ལོ་རྒྱུན་མཁན་པོའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །

ལམ་འདིར་འཇུག་འདོད་པ་ད་ཟེར་ལ། །

སྒྲུབ་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་བཤད་མདོ་ཙམ་འགོད། །

འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་དཔལ་
ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བཟུང་ནས་བསྟོན་ཅིང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་

ཟག་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཐོག་མར་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བའི་གནད་གི་མདོ་འགག་
ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་བཞི།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དོན་བཟུང་བ། དགོས་དོན་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ཁོག་དབུབ་པ། ཐལ་
འབྱེན་རྣམ་པ་བཞིའི་གོ་དོན་སྒྱིར་བཤད་པ། སྐབ་ཐབས་ལས་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིམ་དོན་བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ངོ་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྟགས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་གཟུགས་
གྱི་སྒྱར་བཞེངས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཏྟེ། དེས་ཆོག་ནི། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་
མེད་པའི་དོན་ཉིད་གཉེན་པོ་གཞོན་གྱིས་མི་ཤེས་སུ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུར། དདོས་
འཛིན་མཚན་རྟོག་མཐའ་དག་པར་འཛོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པས་
དོ་རྗེ། གཞོན་ནུ་ནི་འཕོ་འགྱུར་བཀྲོས་རྒྱུད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་
སྐབས་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་ངོ་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྒྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
ཆོས་སྒྲིབ་དེ་བཞེད་པའི་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་ངང་གིས་གནས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་ཡབ་ནི་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། ཡུམ་ནི་ཀྱང་ཏུ་བཟང་
མོ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཐུག་མ་སྟེ། གཉིས་ཀའང་ཆོས་གྱི་སྒྱུའི་རང་བཞིན་ལས་
མ་གཡོས་པར་རང་རྩ་ལ་འགག་པ་མེད་པར་རང་འབྱུངས་པའོ། །རིགས་ནི། གསང་རྒྱུད་
ལས་། ཀྱང་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲིབ་། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྱིར་རིགས་ལྷ་ཁྲག་
འབྱུང་འདུས་པའི་སྒྱིད་པལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
རྣམ་པ་ཀྱང་ཉོན་ལའོར་བའི་གཞི་རྩ་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་རུ་
ཏུ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་པ་ལ་ངང་གིས་
ཁྲོས་པའི་བདག་ཉིད་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟེ་ཐིན་ལས་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །སྒྲིབ་པ་མཚན་

དོ་རྩེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་པ་ཤད་མདོར་བསྐྱུ་སྤྱི་པོར་དྲི་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

གྱི་རྩེ་གྲངས་ཀྱང་ཞི་བའི་དུས་ན་རིགས་འདུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། བྱི་གྱི་ཡོག་གི་དུས་
སྤྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་པར་འཛིན་པ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སོགས་འགྲོ་
བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཚན་དང་སྤྱི་ཡི་བཀོད་པ་ནི་སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་བདེ་
གསེགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་སྤྱི་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བི་ཏོ་ལས། ཀུན་བྱལ་དོ་
རྩེ་གཞོན་ནུའི་སྤྱི། །ཞེས་གསུངས། བྱི་བྱལ་ཏུ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སོགས་
གྱིས་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིའི་འདུལ་བ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གསེད། གསུང་
གིས་འདུལ་བ་ལ་པད་མ་དབང་ཆེན། ཐུགས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ ཡོན་ཏན་
གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཆེ་མཆོག་ ཕྱིན་ལས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ། གཟི་བཟིད་གྱིས་
འདུལ་བ་ལ་སྤྱི་མེད་མདོན་རྩེ་གས། དུག་པོས་འདུལ་བ་ལ་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ། སྟོབས་
གྱིས་འདུལ་བ་ལ་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ། ཕྱིན་སྤྱབས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་སྤྱི་མ་རིག་འཛིན།
འདོད་ཡོན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཨ་པ་ར་ཅོ་ཏ། སྤྱང་བས་འདུལ་བ་ལ་མི་གཡོ་མགོན་པོ། བསྐྱོག་
བས་འདུལ་བ་ལ་གཙུག་ཏོར་རྩེ་པར་རྒྱལ་བ་སོགས་སྤྱི་སྤྱང་བར་མཛད་དེ། བི་ཏོ་ལས།
བདེ་བར་གསེགས་པ་གར་གྱི་བདག། འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བས་གར་ཡང་བདེ། །གར་གྱི་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ། །མཁས་པས་བྱོགས་རིས་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་
སྤྱིར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་སྤྱི། གསུང་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལ་ཡ། ཐུགས་
སྤྱི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་
ལུགས་སོགས་ཀྱང་གསང་རྒྱུད་ལས། དོ་རྩེ་གཞོན་ནུ་དབྱ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་སྤྱི་བྱི་བྱི་བ་མངའ་
བ་དང་། ལུར་པ་སྤྱང་འདས་ལས། དབྱ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་དོ་རྩེ་བྱོས་
པ་སོགས། རྒྱུད་ལལ་ཆེར་ནས། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་དང་། ཞལ་བཞི་པ་དང་། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྟན་པ་སོགས་དང་། སྤྱི་མདོག་ཀྱང་མཐིང་ནག་སོགས་ཐ་དད་
པ་གསུལ་བྱའི་དོར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཅ་བར། ཐུམས་དང་སྤྱིང་

རྗེས་གང་འདུལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མཛད་ནས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གཅིག་ཉིད་དེ། སྒྲིས་
 བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་པས་དཀྱིལ་ལོར་གསུམ་
 མོགས་ཀྱང་བདག་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་འདུས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཡབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ། སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཡུམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས། སྒྲ་སྒྲ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་སྒྲས་འབར་བ་ཁྱོ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཉེ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་
 དོ་རྗེ་སྒྲ་བུའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་དོ་རྗེ་སྒྲ་བུའི་ལྟ། །ཞེས་
 གསུངས། མདོར་ན་རང་སེམས་གཞིའི་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་སྒྲིས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། བཤོད་པ་ལམ་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་
 འདུག་པའི་བསྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། མཐར་ཐུན་འབྲས་བུའི་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་གནས་སྒྲ་བས་ཀྱི་སྒྲ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་
 གསུམ་དུ་རྒྱུ་བར་གཞག་མོད། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་ཀའང་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་ལྷན་གྱིས་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་
 ཁྱོས་པ་ལས། རང་སེམས་གཞི་ཡི་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ནི། །ས་བོན་ཀྱན་བྱུང་ཏིལ་མར་འདྲ། །
 རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དོ་མཆར་ཆེ། །བཤོད་པ་ལམ་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ནི། །ཐབས་ཤེས་
 སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། རྟོགས་པ་འབྲས་བུའི་དོ་རྗེ་གཞོན་
 ནུ་ནི། །སྒྲ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དགུ་ལྟ་ཏེ། །མ་ལྟུལ་རྟོགས་པ་མདོན་གྱུར་བྱ། །གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུ་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཆོས་སྒྲ་སྒྲིས་བྲལ་མདོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནི་ལམ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་སྟེ། བཀྲ་
 ཤེས་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྒྲ་རོ་གཅིག་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཉམ་སྟེ། །མོས་པའི་

རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཡང་གསལ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱིན་པ་ལྟར་མཛད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕ་མེས་པ་འཁོར་པའི་ཞལ་ལུང་།

སྒོ་ལ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐུག་ཆུ་ཀུན་གཅིག་ཕྱིར། །བདེ་ག་ཤེགས་
གཅིག་བསྒྲོམ་ཆུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ངང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོས་དོན་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ཁོག་དབུབ་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ལྷ་བས་
ཐག་བཅད་པ་ནི། ངང་ཉིད་དོན་རྗེ་ཚེས་དབྱིངས་ལས། །འབར་བའི་བློ་བོ་མི་བད་པས། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། ལུས་ནི་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབྱིངས། པ་ནི་འགགས་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཚེས་དབྱིངས་སྒྲིབ་མེད་པའི་ངང་ལས་རང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགགས་པ་མེད་
པར་རང་ཤར་བས་སྒྲིབ་མེད་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་ལུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པར་སྒྲོན་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཚོགས་སུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྩལ་མ་
འགགས་པར་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས། དེ་ལྟར་
སྒྲིབ་པའི་དུས་ཉིད་ནས་དོ་བོ་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ལས་མ་གཡོས་པར་གནས་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་
དབྱིངས་ཏེ། དོན་ཚེས་ཉིད་དུ་རྫོགས། དོན་རྟགས་དེ་གཉིས་ཀའང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐ་མི་དང་
པར་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཨ་
ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲམ་པས་དྲོད་བཅལ་བ་ནི། གྲོག་གི་གོ་རུ་ཤར་བ་དང་། སྒྲིང་གི་དགྱིལ་
 ཏུ་བསྒྲམ་པར་བྱ། ཁེས་དང་། སྒྲིང་པ་དོ་རྩེ་ལུར་བའི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ངང་ལས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྒྲེས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རང་གི་རིག་པ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན། དེ་ལས་རྒྱུ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 རང་གི་རིག་པ་ཡི་གོ་རྒྱུ་མཐིང་ག་འོད་འབར་བར་བསམ་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། བྱི་
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ལྷར་སྐྱང་བ་ནི་ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་མ་འགགས་

པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་ཏེ་ཕྱི་ཕུར་པའི་དབྱིབས་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་ཡང་
 དཔལ་གསུམ་ངན་སོང་གསུམ། རྒྱལ་དུད་འོག་མ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིས། ལྷུ་མ་གཞོག་
 གི་སྤྲོད་གཞུགས་ཁམས། སྤྲོད་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཕུར་ཕུར་གསལ་
 པའི་རྒྱལ་དུད་གོང་མ་རུ་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཁྱོ་བོའི་བཞུགས་གནས་དྲག་པོའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ། ནང་བཅུད་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩོམ་གཞོན་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ།
 བདག་ཅེ་བ། ཕྱོགས་བཅུ་ཁྱོ་བོ། ཕུར་བ་སྤྲོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་པ་
 གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲོག་གི་གོ་སྤྲོད་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཕྱགས་སྤྲོག་ས་
 བོན་ཅི་ཏྲའི་སྤྲོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་གདབ་སྟེ། དེ་ཡང་རེས་
 ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྟུ་ཞིང་བསྒྲོམ། རེས་སྤྲོས་ལ་བསྒྲོམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོད་བཞིན་
 དུ་སྤྲོད། སྤྲོད་བཞིན་དུ་སྤྲོད། སྤྲོད་སྤྲོད་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། ཏྲག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་དུ་གནས། ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གསལ་འོད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གསལ། གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲོད། དུ་མར་མི་གནས་ཏེ་
 བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་རོ་མཉམ་བ་སྟེ། སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་
 པའི་རང་བཞིན་རྩོམ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གནས་པ་ལ་གནས་པར་རོ་ཤེས་པའི་རེས་
 ཤེས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་
 ཕྱགས་རྩོམ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྤྲོད་དྲུ་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཀྲག་གསལ་དུ་བསྒྲོམ།
 བཞུགས་སུ་གསོལ་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བསམ། ཕྱག་འཆོལ་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་
 འབྲུག་མེད་ཀྱི་ངང་ན་མོས་པར་བྱ། མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་ཞེན་མེད་ཀྱི་རོལ་བ་རྒྱན་
 མི་བཅད། བསྒྲོམ་བསྒྲུབ་བྱ་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་རྩོལ་བས་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲོག་བསྒྲུབ་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་སྤྲོ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱན་བྱང་སྟེ།

དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་གྱི་འི་རྣམ་པ་ཤད་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲིབ་སྤྱད། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་རང་
སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གསལ་ལམ་མེ་བའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་
གོམས་པར་བྱས་པས་གཞན་སྤྱད་རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྲུགས་ཏེ་རང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རོལ་པར་འཆར་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་པས་ཐོགས་དབྱུང་བ་ནི། ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འགོ་དོན་དུ། །བྱམས་
དང་སྒྲིང་རྩེས་གང་འདུལ་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པའི་
སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་མཆོག་གི་སྒྲ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། སྒྲ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གྱི་ལ་ཡ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རང་སྒྲ། དེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་དུ་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་
མི་དགེ་བཅུ་སྟེ་བའི་ཡུལ་མེད། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བཅུའི་རང་དུ་སྤྱོད། སྤྱད་པ་ལྟར་
ཤེས་པས་ཆགས་སྤྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མེད། གྲགས་པ་སྒྲགས་སུ་ཤེས་པས་སྒྲན་
མི་སྒྲན་གྱི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ། དེ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་
ཀྱི་རྟོག་པས་མི་འབྲུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་རང་ཤར་ཏེ་ཅི་བྱེད་
ཐམས་ཅད་དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་གཞུང་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་
པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དབང་གིས་གདེང་བཙལ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་མཛད་ནས། །
དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་འདིར་སྦྱེལ་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། བོད་དུ་སྒྲོས་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་
གསུམ་པོ་དེ་རང་གི་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་གཅིག་
ཏུ་རྫོགས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བདེ་
བ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པ་ནི་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་བདེ་

བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞེས་བྱ། གཞན་ཕྱི་ནས་བསྐྱར་བའི་དབང་ནི་བསྐྱས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་དམ་ཆེག་གི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆེག་ནི། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གོང་སྒྲོས་ལྷ་རྟོགས་གོམས་གྱི་སྒྲུབ་བས་གནས་ལུགས་ཟབ་
 མོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་དང་ལྡན་པས། ཀྱན་བྱབ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 མཚམས་སྦྱར་ཏེ་གདུལ་བྱ་གདུལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིན་
 ལས་དུག་པོ་མངོན་སྤྱོད་གྱི་སྒྲུབ་བས་རྣམ་སྤྱོན་ལས་ངན་པའི་སྤྱི་རྒྱུན་བཅད་ནས་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་གིས་བསྟན་
 ཅིང་གཏི་མུག་གིས་མནན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་
 གྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དོ་རྗེ་ལྷ་རྟོགས་འགྱུར་མེད་
 པར་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལྷ་པ་དང་སྤྱིང་རྗེར་འབྲེལ་བས་
 ལས་གང་ཚུ་མ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་ཆུ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྱུབ་པ་ནི་ལར་ཐེབས་ལ་ཆུར་མི་ལྷོག་པའི་
 མན་ངག་གི་གནད་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྒོ་གསུམ་དེའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཆེག་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་འབྲས་བུས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྱིང་པ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོར་གྱུབ་
 པར་མཛོད། །ཅེས་པས། སྤྱིང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དཔལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་པ་ཡེ་ནས་རྟོགས་པས། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ག་པའི་སྤྱིང་པ་འཆར་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པར་གསལ་བ་དེ་ག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། གསལ་བའི་
 དུས་ཉིད་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ། དེ་གསུམ་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་
 པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པས་

དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་ལྟེན་མཛོད་པ་ཕུས་སྤྱི་ལྟེན་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་སྤྱོད། །དེ་ནི་ད་རྟོགས་པ་དང་གོམས་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ཕྱི་རྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་གཞན་ནས་རེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
དགོས་པའི་དོན་དུག་པོ་དེ་ནི་དབེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་
འདྲ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཅིང་འབྲས་བུ་རིག་
འཛིན་གྱི་ས་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐལ་འབྱིན་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པའི་དོན་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཕུར་
པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། དོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །མི་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་
བཤད། །ཕུར་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དོན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་བར་བཤད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཕུར་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་སྤྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དྲང་དོན་
དུ་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པ་གཉིས། རང་བཞིན་ནི་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་འགྲོ་ཅི་ཤིང་
ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཕུར་པར་ཤར་བ། དེས་ཆོག་ནི། ཆོས་སྤྱི་ཡེ་ནས་རང་གནས་རང་
སངས་ཐབས་ཀྱི་ཕུར་པ་རིག་པས་སམ། འདེབས་ཤིང་ཐེབས་ལ་མི་བསྒྲོག་པར་བརྟན་
པས་ཕུར་པའོ། །

དབྱེན་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཕུར་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཡིས། །གང་ཟག་རྣམ་
བཞི་མཐར་དབྱུང་རོ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕུར་བུ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོང་དུ་གདབ། །
ཐུགས་རྩེ་སྤྱུལ་པའི་ཕུར་པ་ནི། །ཐམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་གདབ་པོ། །གསང་བ་བྱང་
སེམས་ཕུར་བུ་ནི། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པར་གདབ། །མཚན་མ་རྩལ་གྱི་ཕུར་པ་ནི། །
དགྲ་དང་བགལ་ལ་གདབ་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན། བརྟམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་།
གསང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་། ཚད་མེད་སྤྱི་རྩེ་ཕུར་པ་དང་། མཚན་མ་རྩལ་
ཀྱི་ཕུར་པ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཕུར་པའི་རྒྱ། གདབ་པའི་ལུལ། ཐེབས་པའི་ཆད། མ་ཐེབས་

པའི་སྒྲིན་དང་བཞི་བཞིས་སྒྲིན་པ་ལས། དང་པོ་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤར་པའི་རྒྱུ་ནི། རང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། གདབ་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཐེབས་པའི་ཆད་དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ། མ་ཐེབས་པའི་སྒྲིན་དེ་ལྟར་རྟོགས་མ་རུས་པས་
འབྲས་བུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤར་པའི་རྒྱུ་ནི། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་བྱང་སེམས། གདབ་པའི་
ཡུལ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་གྱི་མ་ཁའ་ལ། ཐེབས་པའི་ཆད་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་འབྱེན་
རུས་པ། མ་ཐེབས་པའི་སྒྲིན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མ་རུས་པས་འཁོར་བའི་འབྲམ་རྩི་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་སྤར་པའི་རྒྱུ་ནི། ཀྱན་གཞི་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྒྲིས་པ། གདབ་པའི་ཡུལ་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཐེབས་པའི་ཆད་འགྲོ་
པའི་དོན་རུས་ཤིང་སྒྲིང་རྗེའི་དབྱང་ཐག་མ་ཆད་པ། མ་ཐེབས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱན་ཐག་
ཆད་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པོར་གྲོལ་བའོ། །

བཞི་པ་མཆོན་མ་རྫས་ཀྱི་སྤར་པའི་རྒྱུ་ནི། གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་སམ་ལས་མཐུན་
གྱི་ཤིང་སྟེ་ཞིབ་པར་དབྱིངས་དང་གྲངས་ཆད་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱབ་ཆུལ་སོགས་གཞུང་ལས་
གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་འདུའོ། །གང་ལ་གདབ་
པའི་ཡུལ་ནི་ནད་གདོན་དཔུལ་ལོངས་དག་བགེགས་གཞོན་གདུག་ཆོགས་ལ། ཐེབས་པའི་
ཆད་ནི་དག་བགེགས་སོགས་སྒྲོལ་རུས་པ། མ་ཐེབས་པའི་སྒྲིན་ནི་དག་བགེགས་སོགས་
སྒྲོལ་མ་རུས་པས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་མ་རུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རིག་པ་
ཡེ་ཤེས་སྤར་པ་དེ། །གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རང་དུ་གདབ། །ལྟང་གིས་རྟོགས་ན་ཐེབས་
པའི་ཆད། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ཐོབ། །མ་ཐེབས་མ་བཏབ་འཁོར་བར་འབྱམས། །
ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤར་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་སྒྲིང་
ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཇི་ལྟར་དབྱུང་བའི་ཆུལ་ནི། གང་ཟག་སྒྲོ་ཡངས་

དོ་རྩེ་མུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲུ་ཤིང་རྒྱལ་བ་གདོར་བ་ལྟ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་དབང་པོ་རྩོད་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་འཁྱུད་སེམས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་པའི་དགོངས་
 པ་མཐར་དབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་པའི་
 དོན་བསྟན་པས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷང་གིས་རྟོགས་ནས་མཐར་ཐྱིན་
 པས་འབྱུལ་སྤངས་ཐལ་འབྱེན་དུ་སྐྱུག་སྟེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞིང་བརྩོན་འགྱུས་དང་ལྡན་པ་བྱ་ག་ལྟ་ག་ལྟ་སྐྱུས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལུས་པ་མཐར་དབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡུམ་བཟླ་ཤིས་མཆོན་དང་ལྡན་པ་གཏད་ནས་
 གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལྷག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལུས་པ་གཉིས་
 སྟེ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྟན་པས་མ་དག་པའི་རྒྱང་སེམས་དབྱིངས་སྟུན་པ་ནས་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་ཅིང་མཐར་ཐྱིན་པ་ལས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབང་སྐྱུག་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་དད་པ་དང་
 སྤྲིང་རྩེ་བརྟན་པོས་གཞན་དོན་དང་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བ་རི་བོ་ལྷ་སྐྱུས་ཆད་མེད་སྤྲིང་རྩེའི་ལུས་
 པ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆད་མེད་བཞིས་སྟོ་སྐྱུངས་ཏེ་བླ་
 བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ་སྐྱུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆད་མེད་
 པ་བཞིའི་དམ་བཅའ་བཟུང་ཞིང་ལས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོའི་དོན་རྒྱད་ལ་སྟོས་ནས་འགོ་དུག་སྐྱུགས་རྩེའི་དབྱུང་ཐག་གིས་ཐེན་པས་འཁོར་བའི་
 གནས་ལས་སྟོལ་ཞིང་མཐར་ཐྱིན་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱུགས་རྩེ་སྐྱུལ་
 པའི་ལུས་པ་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསུངས་པའང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུལ་དབང་གིས་སྟོན་
 བར་བྱས་ནས་ལམ་བྱེད་བསྟན་པས་སྟོང་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་
 གསལ་སྟོང་འཇའ་ཆོན་ལྷ་སྐུ་བསྟོམས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་དག་ནས་སྐྱུལ་སྐུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་ཞེ་སྤངས་པས་གདུག་པ་དང་གནག་པ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་སྐྱུང་བར་སྟོ་སྐྱུགས་
 པའི་ཅན་ལྷ་སྐུ་དེས་མཆོན་མ་རྩལ་གྱི་ལུས་པའི་དོན་མཐར་དབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དྲག་པོ་སྟོལ་

བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་དོ་རྗེ་ལུ་བའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱུར་དང་བཅས་བའི་སྐྱུ་གས་བསྐྱེན་
 བས་སྐྱུར་སྤྱིད་ལུ་བའི་དགྱིལ་ལོའ་དུ་རྟོགས་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱིད་
 བ་ལུ་བའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གིས་ལུ་བའི་དོན་དེ་
 མཐར་དབྱུང་བ་དང་། ལུ་བ་དེས་གང་ཟག་དེ་མཐར་དབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པས་རི་ལུ་བ་
 ལུ་བ་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་གོ། །ལུ་བ་དེ་བཞི་སྐྱབ་རྗེས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལུ་བ་ན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུ་བ་པ་ནི། ལུ་ལུ་བ་དང་ཤེས་ལམ་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལུ་བ་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་རྟོག་མཚན་ལུ་ན་དང་དོ་རྗེ་པ་དྲུའི་འདུ་འཕྲོ་ལས་
 ལུ་བ་། ཚད་མེད་སྟོང་རྗེའི་ལུ་བ་པ་ལས་གྱི་ལུ་བ་པ་དང་ལུ་སྐྱུ་གས་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་ཡུལ་སེམས་
 ཅན་ལ་བརྟེན་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་། འདུས་བྱས་རྗེས་གྱི་ལུ་བ་པ་བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ་ལུ་བ་པ་དང་
 ཡུངས་དགར། ལུ་བ་པའི་དུས་སུ་ལོའ་ལོ་དང་ལི་རྒྱ། ལས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མནན་བསྐྱེག་
 འཕང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་། ལུ་བ་ལུགས་ཀྱང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུ་བ་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་དགྱིལ་ལོའ་དུ་སྐྱབ་ལ་ལུ་བའི་གཏིང་ལུང་། བྱང་སེམས་གྱི་ལུ་བ་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་
 ལུ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལོའ་དུ་སྐྱབ་ལ་སྟོན་པས་ལ་དོར། ཚད་མེད་སྟོང་རྗེའི་ལུ་བ་པ་ཏིང་
 ལེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་དུ་སྐྱབ་སྟེ་སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་། འདུས་བྱས་རྗེས་གྱི་ལུ་བ་
 པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་དུ་སྐྱབ་སྟེ་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
 ཞིབ་པར་གཞུང་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུ་བ་པ་སྐྱབ་ཅིང་གདབ་པའི་
 དགོས་ཆེད་ནི་བར་ཆད་འདུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་འབྱས་བུ་སྐྱུ་གསུང་
 བྱུགས་སུ་སྐྱུར་བའོ། །བར་གཅོད་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་སོས་ཀ་ལྡང་བའི་དུས་ན་སང་
 སེར་འབྱུང་བར་དགོན་ལ། སྟོན་གྱི་ལོ་ཐོག་སྟོན་པ་ལ་སང་སེར་འབྱུང་བ་མང་བ་བཞིན་དུ་
 གང་ཟག་དམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལ་ཁད་ལ་བར་ཆད་མང་གི་གང་ཟག་མ་སྟོན་པ་དག་ལ་
 བར་གཅོད་མི་འབྱུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་གནས་ན་བདུད་དགའ་

དོ་རྩེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་ལྷོ་རྩེ་པ་ཤད་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱི་པོར་བྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

རབ་དབང་ལྷག་དང་། བཅུན་མོ་བསྐྱེད་ཐེང་བ་ཅན་མས་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོང་
གི་མངའ་འབངས་སྤྱི་འདོད་པས། གང་ཟག་དམ་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་ན་ཁོང་གིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པས་ཁོའི་ལའོར་བའི་གྲིས་དོགས་
ནས་བར་གཅོད་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བདུད་
གྱི་དམག་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །བདུད་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རྟགས་
ཐོན་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སྤྱི་བར་གཅོད་ཚུམ་ལ། དེ་མན་ཆད་བདུད་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་
ཏེ་སྤྱོད་སྤྱི་བར་བྱེད། དེ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ་བདག་ཉིད་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱོད་མ་དང་
མཆོད་ལ་སྤྱི་བར་བྱེད། ཆོས་དང་དད་པ་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཏེ་འཛིན་ཐོན་ལས་
སོགས་ལ་སྤྱོད་ཐོན་པར་བྱེད། ཐེག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འདོད་ཡོན་འདུ་འཛིན་རྣམ་གཞིར་ལ་
དགའ། རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་བར་སྤྱོད། ཐམ་ལས་གྱི་མཐའ་ལྟོག་པ་སོགས་འབྱུང་ཁིང་། གཞན་
བརྒྱབས་ཏེ་གཉིན་འདུན་ལའོར་སྤྱོད་ཡོན་བདག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་ཆོས་ལས་ལྟོག་པ་དང་།
དག་རྒྱན་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་པ་འདྲེས་ཁྱིར་
ནས་ཚུད་དུ་འཇུག། ཐ་ན་བྱོལ་སོང་དང་ཞོར་ལྷགས་སོགས་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བར་
ཆོད་བྱེད་ཡོང་བས་དེ་དག་དང་པོ་སྤྱི་ལྷོ་རྩེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཁི་དུལ་གྱི་སྤྱོད་པས་དགོལ།
དེས་མ་ལོག་ན་བདུད་དུ་བརྒྱས་ནས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་པ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་
མ་མཆིས་པས་ལུ་པ་ཡི་དམ་དུ་གྱུར་ན་རབ། ཡི་དམ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུ་སྤྱི་
མའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ་སྤྱི་མ་ཡི་ཤེས་པ་དང་འཛིན་ཏེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་སོ། །
ཡི་དམ་གང་སྤྱོད་རུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གང་སྤྱོད་གྱི་བར་ཆད་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུ་སྤྱི་བར་
འགྱུར་ཏེ། གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། ལྷག་ན་དོ་རྩེ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་
བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤྱི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་
མར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་འགྲོགས་

ནས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིན་ལས་མཛད་ངེས་པས་
སྤང་མར་བསྟེན་ཅིང་སྤྱབ་ན་བར་གཅོད་ཀྱན་ཕྱལ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་ཅིས་ཨོ་ཀྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲིམ་དོན་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ནས་སྟོན་པ་
ལ། སྒྱིར་སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྟས་སྤྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་དང་། སྤྱབ་ཆོས་བསྟེན་སྤྱབ་
ཡན་ལག་བཞི་འམ་བསྟེན་སྤྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
རྣམས་ནི། གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་དང་གསལ་བྱེད་སྒྲིན་གྱིང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་སྤྱི་མཆོད་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱབ་དྲིལ་བསྟེན་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ལས་འདིར་མ་སྒྲིས་ཤིང་། འདིར་སྤྱབས་སུ་བབས་པ་བདག་དོན་བྱང་ཆུབ་ནར་མའི་སྤྱབ་
པའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱི་བྱང་བུའི་སྒྲིམ་དོན་ཙམ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ལ། སྤྱབ་
ཐབས་རྩ་བའི་ཐོ་ཡིག་ལས། བེའོ་རྩ་མ་འབུམ་སྟེའི་བཅུད། །རྩ་བ་ཡང་སྒྲིང་བྲག་སྤྲགས་
འབྲེལ། །ཡང་གསང་སྤུར་བུའི་གཞུང་བསྐང་སྟོམ། །སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་རིམ་
གསུམ། །དང་པོ་མཆོམས་བཤགས་བརྗོད་དེ། །ཕྱག་འཆོལ་དམ་བཅའ་བྱིན་དབབ་
བརྒྱབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་བདུན་ལས། བར་ཆད་
སྤང་བའི་ཕྱིར་མཆོམས་གཅོད་པ་ནི། ཀྱས་པར་བསྟེན་སྤྱབ་སོགས་ཀྱི་སྤྱབས་སྤྱབ་ཞིག་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱི་མཆོམས་ལེགས་པར་བཅད། བང་མཆོམས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་རང་སེམས་སྒྲུ་མེད་ཆོས་
སྤྱར་དག་པའི་ངང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་སྤྱལ་བའི་བྲོ་ཆོག་སྤུར་བུ་འབར་བའི་སྟོན་འགྲོས་པས་བདུད་བགོགས་ལོག་འདྲན་
ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སྤྱར་འདུས་པས་དོ་རྗེ་སྤུར་བུའི་ཆོག་ཀྱིས་ཐུགས་མཆོམས་སྟེང་

དོ་རྩེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ཤད་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

འོག་ཐམས་ཅད་གཏམས་ཤིང་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུ་ཡང་མི་ཐར་བར་བསམ། གསང་མཆོམས་
བར་དུ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་བྱུལ་པའི་རྒྱུ་རྟོག་སྟེ་སེམས་ཉིད་
སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པས་བར་ཆད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་མི་ཤིགས་
དོ་རྩེ་མཆོམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱི་མཆོམས་བཅད་པས་རྒྱུ་གཡེང་ཞི། རང་མཆོམས་བཅད་
པས་བར་ཆད་ཞི། གསང་མཆོམས་བཅད་པས་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་གནས་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་སྤྱི་གསུམ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་དང་འཁོར་བཅུག་སྤྱང་པའི་བྱིར་བཤགས་པ་བྱ་བ་ལ། དགོངས་གསལ་
བརྗོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་ལུ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་མདོན་སུམ་བཞེན་
དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་
ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟོན་གདེང་དུ་མ་གྱུར་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་
ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བར་སྤྱད་པ་སོགས་བདེ་གསེགས་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་
པ་ཐམས་ཅད་གཞོང་འགྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་ཉམས་གྱིབ་ཉེས་སྦྱོན་
ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་བྱང་ནས། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་གནས་སུ་རུང་
བར་མོས་པ་སྟེ། དེས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གནས་ངན་གྱི་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བྱིར་བརྗོད་དབྱེ་བ་ནི། སྟོང་བཅུད་ལུང་
ཁམས་སྟེ་མཆོད་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་ཐམས་ཅད་དབྱེངས་སུ་སྤྱངས་
ནས། ཐུགས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དོ་རྩེ་ལུ་པ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་བཞི་ཤག་གིས་བྱེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་འཇུག་པའི་སྒྲོར་
བྱོགས་སུ་ཞུགས་པས་རང་བྱུང་གདོད་མའི་ལྟ་དང་མདོན་སུམ་དུ་མཇུག་པར་མོས་པ་སྟེ།
འདིས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ལྷ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཆེ་རི་མཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་
 ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་འཚལ་བྱེད་
 བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་རིག་པའི་རང་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིས་
 ལྷ་བདག་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་དག་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷ་པ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་
 ལྷར་དུས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྟོང་གི་བར་གཟུགས་སྤྱུ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་སྤྱོད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅིང་ལྷ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་
 བའི་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་བགོ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །

དུག་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་
 དབང་གིས་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་དུ་ཞེན་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་སྤྱིད་པ་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ས། ཡེ་ནས་རྒྱལ་པར་དག་པ་མཉམ་ཡངས་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱི་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རྣམས་ཆེ་ཆུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་
 པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལས།
 གང་འདུལ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་
 ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པས། གཟུགས་སྤྱུ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བར་རོལ་བའི་སྤྱིའི་གནས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱང་
 སེམས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་བབས་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་རྣམས་ཆེ་ཆེ་
 རང་བཞིན་དབག་པར་དཀའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབང་ཆེན་

རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། ཕྱིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་དབང། མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་
 བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱལ་པའི་རྟགས་དང་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་
 བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་མཐར་བཏག་
 གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་སྟེ། འདིས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོག་གསུམ་རྒྱལ་རྩལ་དང་བཅས་པ་དག་མཉམ་སྦྲོས་པ་མེད་པའི་དགོངས་
 གྲོང་ཟབ་མོར་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་རྟོག་སྦྱངས་ཏེ་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ཐེབས་པ་
 བཞིན་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཚོགས་པས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་རྣམས་ཕྱིར་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པ་ནི། ཐོག་མར་བདག་
ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རྩ་ལྷོ་ཁྱུ་འཕྲོས་པས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིལ་
དངོས་འཛིན་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བཀྲུས་ནས་དག་པར་བྱས། སྤྱིར་
ཡང་ཨོ་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་རྣམས་རང་ག་མའི་རྟོག་པ་སྤྱད། ཨོ་ཨོ་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་
གཟུང་འཛིན་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་དན་རྟོག་བསྐྱེད་པ། རྩ་མཐིང་ག་འཕྲོས་པས་མཆོད་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བརྒྱུ་བས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་དྲུ་གཅིང་དམེ་གཉིས་
རྟོག་གི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་དམ་རྣམས་ཤིང་བདུད་ཅི་ལྟ་རྟེན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡེ་རང་
བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་དུག་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་
ཆགས་མེད་རྟེན་རྒྱ་མཚོ་ཤིང་ཆེན་གྱི་ལྷ་དུམ་གྱིས་བརྒྱུ་བ། བྱེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཏོར་
ཆེན་ནང་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་ལྟར་གསལ་བ་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་
གཞིང་དུ་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྟོག་གི་གཏོར་མ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་བ། རྟོག་
དུས་ལྟར་ཤེས་པ། མཆོད་དུས་མཆོད་པར་ཤེས་པ། ཟོར་དུས་མཆོད་ཆར་ཤེས་པ་སྟེ་སོ་
སོར་སྤྱགས་བརྗོད་ཅིང་བརྒྱུ་བ། བྱེ་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་འདོད་ཡོན་གྱི་
ལྷ་མོ་མཆོད་རྣམས་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྤྱལ་ནས་བརྒྱུ་བ་བོ། །དེས་ལྟར་རྣམས་མཉེས་

ཤིང་མུར་དུ་ཆོག་པ་ཆོག་པ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་
ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དགུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་ཉིང་འཛིན་འབྱུང་
རིམ་བརྟེན་པ། །གཞུང་ལས་རྟེན་བཅས་རྟེན་གནས་སུ། །ཅ་བ་ཁྲོ་བཅུ་མུར་བུ་རྩུ་ལ། །
སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཆོག་པ་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་དོན་བརྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ཉིང་
དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུལ་བ་ནི། ལམོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་ཆོག་པ་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིང་གྱི་དོ་རྩེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་དོ་
བོར་འབར་ཞིང་འཕྲོས་པས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དུག་ལཱི་རྩམ་རྟེན་གནས་སུ་གཅོད་པ་དེ་
བཞིན་ཉིང་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། འདིས་མར་ལམོར་བའི་དུས་སུ་འཆི་སྤྱིད་གྱི་བག་ཆགས་
དང་དངོས་འཛིན་སྒྲུངས་ཤིང་དག ཡར་ཆོས་སྒྲུའི་རིགས་གྱི་རྒྱས་པ་གསོས་འདེབས་པས་
སྒྲུང་འདས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོག་པ་པར་བྱེད། བར་དུ་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བའི་གཞི་འདིང་
བས་ལམ་གོང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེ་ལྟར་མ་རྟེན་གསུང་པའི་འགྲོ་
བ་རིགས་དུག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅ་བ་ནས་གཅོད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲིང་རྩེའི་མཆོན་ཆ་ཆེན་
པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་འབར་བ་ཀྱན་སྒྲུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ།
འདིས་མར་ལམོར་བའི་དྲི་མ་བར་དོའི་བག་ཆགས་དང་སྒྲོང་བ་ཕྱོགས་རེ་བར་ཞེན་པའི་རྟེན་
པ་སྒྲུངས་ཤིང་དག ཡར་ལོངས་སྒྲུ་མའོན་དུ་འགྲུལ་བའི་ས་བོན་གསོས་འདེབས་ཤིང་འབྲས་
བུ་ཆོག་པ། བར་དུ་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་སྒྲུར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་
བའི་གཞི་འདིང་བས་ཆོག་པ་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །སྒྲོང་བ་ཉིང་དང་སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་
མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སེམས་གྱི་རྟེན་དྲུངས་མའི་སྒྲོག་རྩྱ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་ཐེག་ལའི་
དོ་བོ་ཉིང་དུ་ཤར་བ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། འདིས་མར་སྒྱེ་གནས་སུ་འདུག་པའི་བག་ཆགས་
དང་སྒྲུང་སྒྲོང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་སྒྲུངས་ཤིང་དག ཡར་སྒྲུལ་སྒྲུ་མའོན་དུ་འགྲུལ་

དོ་རྩེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་ལྷོ་རྩེ་པ་ཤད་མདོར་བསྐྱུ་སྤྱི་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

རུང་ཐར་པའི་ས་བོན་གསོས་འདེབས་པའི་འབྲས་ལུར་རྫོགས། བར་དུ་རྒྱུ་སེམས་ལས་
བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱར་ལྡང་རུས་པའི་གཞི་འདིར་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་བསྒྲུལ་པ་ནི། དྲུང་མའི་སྒྲིག་རྩྭ་ལས་ཨེ་ཡི་
རྩི་གོ་རྩི་རྩམས་ཆད་པ་འབྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐིང་
ནག་གུ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཁྱོན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲུལ་སྟེ། འདིས་ནི་ཕྱི་ལྷ་ར་
ན་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ། བད་ལྷ་ར་ན་སེམས་རྩམ་པར་ཤེས་པ། གསང་བ་ལྷ་ར་ན་ཉོན་མོངས་
པ་གཏི་མུག གསལ་བ་ལྷ་དང་སྐྱར་ན་རྩམ་སྐྱང་ཡབ་ཡུམ། བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱར་ན་
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། སྟོང་བ་ཆོས་ཉིད་དང་སྐྱར་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་དབྱིངས་སུ་
གཅིག་པར་མཆོན་པ་སྟེ། དག་བྱ་དག་བྱེད་དག་འབྲས་རྩམས་འདི་བཞིན་འོག་མ་རྩམས་
ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྡང་གུ་ཀྱི་གུམ་ཀྱི་ཁྱོན་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསྒྲུལ་པ་ནི། འབྱུང་བ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་བྱེད། ཉོན་མོངས་
ཐུག་དོག ལྷ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་བྱ་གྲུབ་བོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་རྒྱུ་མཆོ་
རྒྱུ་པོ་ཆད་གོང་དང་མཉམ་པར་བསྒྲུལ་པ་ནི། འབྱུང་བ་རྒྱུ་ནང་གི་ཐུག ཉོན་མོངས་འདོད་
ཆགས། ལྷ་སྐྱར་མཐའ་ཡབ་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སོར་རྟོག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱི་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་
ས་གཞི་སེར་ནག་དབྱིབས་གྲུབ་བཞི་ཀྱི་ཁྱོན་གོང་མཉམ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གོ་ལས་རུས་
པའི་རི་རབ་དཀར་པོ་བད་རིམ་བཞི་པར་བསྒྲུལ་པ་ནི། འབྱུང་བ་ས། བད་ཤ་རུས། ཉོན་
མོངས་ཞེ་སྤང་། ལྷ་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་དོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་གུ་གསུམ་དུ་འབར་བ་ནི། ཕྱི་འབྱུང་བ་མེ། བད་རྟོད། གསང་
བ་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ། ལྷ་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བའི་དབྱིངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱིར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྐྱི་ཡི་དགྱིལ་

འཁོར་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ལྟ་དང་དམ་ཅན་འཁོར་བའི་གནད། བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་གསུང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་གནད། རིན་ཆེན་བྱུང་བརྒྱུད་
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་ཏེ་བྱ་བ་ལྟ་དང་ཐུགས་མི་གཉིས་ཤིང་དངོས་
 གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནད། རྩ་གམ་ཨེ་བློ་ཉེར་གཅིག་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་ཆེན་ལས་སྐྱུར་སྐྱགས་པ་ལྟ་དང་དམ་ཅན་གནད་ལ་དབང་ཅིང་ལས་
 ལ་གཟུང་དེ་ལྟ་དང་དམ་ཅན་གྱི་སྟོབས་དང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་རྫོགས་པའི་གནད་སོགས་
 ཐུགས་སུངས་པ་ལས་འདིར་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་པའི་ཐུགས་སུ་བྱས་ཏེ། སྐྱར་ཡང་རྩྭ་ལས་
 རི་རབ་ཀྱི་སྟངས་མེད་ཐུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་རྩྭ་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟོན་ཆད། ཐུགས་བརྫོད་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡེ་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། སྟོ་བྱུང་སྟོ་འབུར་གྱི་ཚུལ་ཅན་པོ་བྱང་ནང་མ་ཐོད་
 པ་སྐམ་སྟོན་རྟེང་པའི་ཅིག་པ་སུམ་རིམ་གནམ་ལུགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་བཏབ་ཅིང་སྟོ་བྱུང་
 སྐངས་པའི་སྟོ་བཞི་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་མ་ལ་ཐ་གྲུ་སེར་པོ་ཐོད་པས་དཀྱིགས་པ།
 ཐོད་ཆལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་མ་གསང་བའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། མཆོད་རྟེན་
 གྱི་རྒྱུ་པའི་ཕུ་ཤུས་བསྐྱར་ཞིང་༡༥ {ད}རུ་ཀ་མི་ཡི་ལག་ངར་རིས་སུ་བྱིས་པ། ཅིག་པའི་རྩ་བར་
 འདོད་ཡོན་གྱི་སྐམ་སུ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སྟོ་རྒྱན་རྟ་བབས་བཞི་
 ལ་རུས་པའི་བྱ་བ་དང་རྩ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞིའི་ཁ་དོག་ཅན། དཔུས་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་རྩ་གམ་དམར་པོ་ཐོད་སྐམ་
 གྱི་ཐོང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་བརྒྱུད་པའི་ཕུ་བྱུང་སེར་པོ་
 ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་ཆོམ་བཀྲ་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་པར་
 གསལ་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཀྱིས་འཛིགས་པར་
 བྱས་པ་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་ཀ་བ། ལྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་གདུང་མ། གཟེར་བརྒྱུད་

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བཤད། །པཱུ་རེ་ཁ་ཁྱེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཤུགས་མ་རྣམ་ཐར་
གསུམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་ཆོས་རྣམས་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས། བད་ལྟར་ན་དེ་
ཉིད་ལུས་ལ་ཆང་སྟེ། རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཏེ། །འདོམ་ནི་མེ་
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །གསུས་བ་རྒྱ་ཡི་ད་ལ་ཏེ། །ཐོ་བ་ས་ཡི་ད་ལ་ཡིན། །བྲང་ནི་ཀེང་
རུས་རི་རབ་སྟེ། །མགོ་བོ་རྒྱ་དེ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྩ་གནས་དབུས་ན་ལྷ་ཆོགས་
བཞུགས། །ཞེས་ཏེ། ལུས་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པའོ། །འཁོར་
ལོ་ལྷ་ནི་དབུས་ཀྱི་ཐོ་བྲང་། རྒྱ་དེ་ལག་བཞི་སྟོ་བཞི། ཆོགས་བཞི་རྩ་བཅས་བཞི། རྒྱ་
བརྒྱད་ཀ་བ་བརྒྱད། མཐིལ་བཞི་ཆོས་འཁོར་གསུགས། མོ་དང་སེན་མོ་ཏྲག་དང་རྩ་རྩ་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན། དབང་པོ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲར། ཡུལ་ལྷ་འདོད་ཡོན་ལྷ། རྩ་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་
པ་གྱུ། རུས་ཆོགས་རྩ་བ་དང་རྩ་བྱེད། མོར་མོ་རྣམས་མདའ་ཡབ། བགས་པ་རྩ་རྩེའི་གྱུར།
སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲུ་མེ་རི། བྲག་འབྲུང་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་རྩ་གནས་ལ་ལྷར་བའི་ལྷ་ཆོགས་
ཆང་བར་གསུངས། གསང་བ་ལྟར་ན། རང་གི་སེམས་ལ་ཆང་སྟེ། འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་
ནི། སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པས་ན་མ་མཐའ། ཡངས་ཤིང་གཡོ་བས་རྒྱུད། བརྒྱན་
ཞིང་མཉེན་པས་རྒྱ། བརྒྱན་ཞིང་མི་འགྱུར་བས་ས། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབངས་མཐོ་བས་རི་རབ།
གསལ་ཞིང་རྩོད་པས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་
གཞལ་ཡས་ཁང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྷེ་བ། ཉོན་ཡིད་ལྷ་སྒྲུམ། སྟོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་སྟོ་
བཞི། ཡིད་ཤེས་རྩ་བཅས། རང་སེམས་རྩ་རྩེ་གཞིན་ནུ། སེམས་ལ་ལྷ་ཆོགས་སྟེ་བས་འཁོར་
གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཏེ། ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆང་བར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་གནད་བསྐྱེད་པ་ནི། བཟླ་ཏ་ཏི་ཞེས་པས་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྩེ་བྱས་
ཆེན་གཏམ་པའི་ས་གཞི། སྤྱར་ཡང་རྒྱུའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲེས། ལྷ་ཆེན་
པོ་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ་ཅུང་མ་དང་བཅས་པ་བཀྲ་གསོལ་པའི་གནས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཅུ་ཏྲ་གྲོ་

བར་ཆད་བགོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་རང་སར་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །མ་སྐྱུ་མཐུ་ལ་ཞེས་པས། གདན་
 དེ་རྒྱུ་མ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་བཅུ་གཅིག་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། ཨ་ཙཱ་མཐུ་ལས། ཉི་
 མ་རྒྱུ་མ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ། བའི་པ་དྲུག་མཐུ་ལས་རྩ་
 བ་རྒྱུ་མ་ཀྱི་སྟེང་དུ་པའི་ལས་བྱུང་བའི་པ་དྲུག་དང་བཅས་པ་སྟེ། འཁོར་གཞན་རྒྱུ་མ་ལ་དག་
 བགོགས་བཀྱག་ནས་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་ཉི་རྩ་པ་དྲུག་བསྟོལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཐུགས་སྟོལ་
 མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོལ་མཆོན་རྒྱུ་མ་མི་གིགས་པའི་བྲག་ཆེན་གདམས་པའི་
 ས་གཞི་ལ། ཀྱི་ཕྱིད་དཔའ་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེགས་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་
 སྟོང་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ། ཐབས་མ་འགགས་པ་ཉི་མ་དང་ཤེས་རབ་རང་གསལ་བའི་
 རྩ་བ་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་འོད་འབར་བའི་དབུས་སུ། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་མ་ཆགས་པ་དྲུག་འབར་བའི་གདན་དུ་
 བསམ་ཞིང་གསལ་གདབ་པའོ། །

ལྟ་བུ་བདག་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟེ་གནས་
 བཞིའི་བག་ཆགས་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་ནའང་འདིར་དོ་རྩེའི་
 ཆོ་ག་སུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉམ་མཁའི་རྩྭ་དེ་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་སྐར་མདའ་
 ལྟར་བ་ལྟར་བབས། རྩྭ་ཞེས་རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྟགས་དང་། སྐར་མ་ལྟ་གིས་དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་ཀྱི་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྐར་མ་
 རྩྭ་གིས་སྐར་འདུས་ཏེ་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་གསུང་ཡིག་འབྱུང་ཆོ་གའོ། །བཟླ་རྩྭ་ཞེས་བཟླ་ད་
 པས་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་ཆོ་གའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐར་
 གྱུར་པ་ནི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་སྟེ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བྱ་སྤྱིར་བྱེད་སྤྱིར་ས་
 འབྲས་དང་ལམ་གོང་མའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཚུལ་སྟགས་བསྐྱེད་རིམ་སྟེའི་རྒྱུ་བཞག་བཞིན་

དོ་ཆེ་ཐུར་པ་ཡང་གསུང་སྟེ་གྲིའི་རྒྱུ་པ་གད་མདོར་བསྟན་སྟེ་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆ་པ་ལུང་།

ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཨོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སོགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲགས་ཉིད་བརྟེན་
པས། བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐྱེད་
བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེད་གསུམ་དང་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དབུ་གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་དུག་གམ་
པར་ཕྱིན་དུག་གི་རང་བཞིན་ཕྱག་དུག་ རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་མཆོན་བྱེད་ཞབས་བཞི་
གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གྱུད་གྱི་དོར་སྐྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་ཉེས་
པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་ཞལ་གཡས་དཀར་པོ་བཞད་པ། འགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་
གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་གཤེ་བ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པས་དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་དུག་
ཏུ་རྒྱུས་ཤིང་འབར་བ། དུས་གསུམ་མམ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་
ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་གསུམ་གསུམ་སྟེ་སྐྱེད་དགུ་སྐྱེད་མིག་བསྐྱེད་ཅིང་ཁོ་གཉིས་སྟོག་སྟེང་འཕུག་
པ། ཤངས་ནས་རྩྭ་འབྱེན་ཁིང་ཞལ་ནས་ལྟ་སྐྱོགས་པ། སྐྱེ་བཞི་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་
རྩྭ་དཔལ་དུག་པོའི་མཆེ་བ་བཞི་བྱུར་གསུམ་དུ་གཅོགས་པ། དབུ་སྐྱེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟེང་ཁམ་
ནག་བྱུར་གསུམ་གྱིན་དུ་འབྱེལ་ཁིང་། བ་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་དོ་རྗེ་སྐྱ་མོས་གཏམས་པ།
ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྗེས་པའི་བདར་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་གདེངས་པ།
གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་འབར་བ་བསྐྱེམས་
པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་བྱེད་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཕུར་སྐྱབས་སུ་འཛིན་
པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱོལ་བ།
ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རི་རབ་ལྷ་བུའི་ཕུར་བུ་འབྱེལ་
པ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་དག་པའི་རྟགས་སུ་རིགས་ལྷའི་ཅེ་བྱན་ཅན་གྱི་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་
ཅོད་པན་དང་ཐོད་ཆལ་གྱི་དབུང་རྒྱན་ཅན། སྐྱེད་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་གྱི་
ཐོད་པའི་ག་ཤལ་དང་། ཞེ་སྐྱེད་འཛོམས་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱེལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་
རིགས་དཀར་ཁྲས་དབུ་སྐྱེད་ཅོངས་པ། རྗེ་རིགས་སེར་ཁྲས་རྩ་ཆ་བརྒྱན་པ། བྲམ་བེའི་རིགས་

དམར་ཁྲ་མགུལ་ཆེང་ས་ རྒྱུ་མཛད་པ། དམར་ས་རིགས་སྒོ་ཁྲ་དོ་གལ་དང་། གཤོལ་པའི་
 རིགས་ནག་ཁྲ་གཤུ་བུ་མཛད་པ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་རང་སྐད་ལུར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྟེ་གདགས་པའི་རྒྱན་
 གཉིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་ཆོས་སྒྱ། ར་ཁྱའི་ཐེག་ལེ་ལོངས་སྒྱ། ཞག་གི་ཟོ་རིས་སྒྱལ་
 སྒྱ་སྟེ་བྱག་པའི་ཕྱི་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་པ། ཐེག་ཆེན་དོན་རྟོགས་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་སྟོན་གྱི་ཕྱི་
 གོས་། མཐའ་གཉིས་སྒྲུངས་པའི་ཞིང་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞིའི་ནང་གོས། ཕྱིན་ལས་ལོངས་
 སྒྲ་རྟོགས་པའི་བརྟར་སྟག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཏེ་བགོ་བའི་གོས་གསུམ་མན་བས་པ། སྤྱིད་
 གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྩོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཤོག་པ་གདེངས་པས་བར་སྒྲུང་བྱུང་
 བར་འགོངས་པ། དར་མཐིང་ནག་གི་ཅོད་པན་དང་རྩོ་རྩེའི་གོ་བྱུང་གསོལ་བ་སྟེ་དཔལ་
 གྱི་ཆས་བཅུས་བརྒྱན་པ། སྒྱ་སྟེག་པ་དཔལ་བ་འཛིགས་སྒྱ་རུང་པ། གསུང་རྒྱུད་པ་གཤེ་
 བ་རྩམ་པ། ཐུགས་སྤྱིད་རྩོ་ཞི་བ་མ་རུངས་པ་སྟེ་རྩོ་རྩེ་ཁྱོ་བའི་ཉམས་སམ་འབར་བའི་གར་
 དགུས་རོལ་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་བརྟར་ལུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་
 མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཕྱག་གཡས་པས་ཉེས་པའི་སྒྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྟར་
 ལྷུང་ལ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཡོན་པས་སྤྱིད་ཅ་ཉོན་མོངས་བསྒྲལ་ཞིང་དབྱིངས་
 སྒྱ་སྒྱུར་བའི་བརྟར་སྟེ་དམར་གྱིས་བཀའ་བ་སྟོབ་པ། རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་རུས་པའི་
 རྒྱན་དུག་སོགས་ཁྱོ་མོའི་རྒྱན་དང་གཟིག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡབ་ལུམ་བདེ་
 སྟོང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྱུ་འབར་ཁྱོ་རྩམ་པའི་ཆ་ལྷགས་སྒྱུ་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་ཞི་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཡོས་པའི་རྟགས་སྒྱ། ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱད་ཁ་དོག་རིན་པོ་ཆེ་མར་
 གད་གྱི་མདོག་ཅན་ནམ་སྒྱག་པོ་དབྱིབས་གྱུར་ལུབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྟོག་གི་གོར། པདྨ་
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྱའི་
 ཚད་ཆེ་ཆུང་ཆོན་གང་པ། སྒྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དང་རྩེལ་

དོ་རྩེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ཤད་མདོར་བསྐྱུ་སྤྱི་པོར་དེ་ལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

ལུ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ནམ་ཡང་ན་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྒྱན་མེད་དུ་འང་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་
ཏེ་ཞབས་ཅུང་ཟད་བརྒྱང་བསྒྲོམ་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་ཆ་བརྒྱད་
དེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་སྤྱུག་པོ་མཆོང་གུར་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ། ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ཤོན་
མ་བཀས་པ་ཙམ་གྱི་ཉི་མའི་གདན་ལ། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ནས་འབྲས་ཙམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཏིང་འཛིན་
སེམས་དཔའ་རྩྭ་མཐིང་ག་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་དུ་གིན་ཏུ་ཐ་ཞིང་འོད་འབར་བའི་མཐའ་བསྒྲོར་
དུ། ཚླ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་པུ། ཞེས་བཏྲ་གཅིག་ཏུ་བཅུས་པའི་སྒྲོག་ཡིག་འབྲུ་དགུ་
པོ་ལྡང་གུ་སྤྱུ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་ནང་བསྟན་གྲོག་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོར་བའི་སྒྲོར། ཏྲ་མ་གྱིན་
དམར་པོ་ཁྱོ་ཚུལ་གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་པདྨ་དང་ལྷན་འཛིན་པ། རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དོ་རྩེ་
ལག་མོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་ཁྱོ་བོའི་ཆས་ལྡན་ཞལ་ནང་བསྟན་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་ལས་
མཛད་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་གདབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོག་གི་དགོངས་པ་ནི། དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱུ་མ་ལུས་གིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའམ་མེ་
ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་སྤྱི་ལྟེ། ཆོས་
དབྱིངས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དང་ཉིད་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཟབ་
མོ་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་ལ་ངང་གིས་ཡེ་ནས་
ཁྱོས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་བོའམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅུལ་
ལས་རང་ཤར་བའི་རང་གསལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཞིང་དང་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་རང་སྤྱང་གི་དབྱིངས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་
སྤྱིའི་ཁྱོ་བོ་དང་། དེ་ལས་ཤར་བ་བདུད་དང་རུཏྲ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པའི་ཆོགས་
ནམས་འདུལ་བ་ལ་ཐུགས་རི་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་འཛིགས་རུང་
སྟོན་པོའི་གཟུགས་ཅན་གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་
པར་སྟོན་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་སྤུལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ཞགས་ལས། ཆོས་ཉིད་ངང་

གིས་ཁྱོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩི་རྩི་
 འདྲུ་འཕྲོ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཁྱོ་བོ་མ་ལུས་
 པ་འདྲུས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་གཞོན་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་
 དབྱིག་ཏུ་ཞེས་མགོ་སྐྱོས་པ་སྟེ་དོན་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་འཛད་པ་མེད་
 པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་བདྲག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡེ་ནས་ལྟ་བདག་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་
 པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངས་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་ཅིང་། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་
 སྟོན་མ་ལུས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གོ་རུ་ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་ངོ་བོ་ཐུགས་སྟོན་ས་བོན་ཅི་ཏྲའི་སྒོ་སྤྱང་དྲུང་བཅས་པ། ཅི་ཏྲ་སྤྱི་གྱི་དཀྱིལ་དུ་རང་
 ཐུང་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་གཏུག་མའི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་དུ་བསྒྲུབས་པས་
 མ་དག་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འབྱུ་ཆ་གནས་སུ་དག་ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ཐུང་
 གདོད་མའི་མགོན་པོའི་རང་ཞལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་བའི་སྟོན་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒོ་མ་
 པའི་སྐྱབས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལས། ཆད་པ་མ་ཡིན་རིག་ཅིང་གསལ། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ངོས་བཟུང་
 མེད། །སྤྱང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གཏན་ལ་དབབ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱང་རིག་གསལ་བ་དེ་སྤྱང་པའི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་བྱུང་
 དུ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་བ་ནི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
 པའི་མན་ངག་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་བའི་ཆོས་ཏེ། འདིར་ཡན་སེམས་
 ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གི་ཡང་མཛོད་དུ་
 སྤྱོད་པར་རིགས་སོ། །

ཐུག་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་ཁྱོ་བོ་ཞེས་པ་གོང་དུ་
 བཟློན་པ་ལྟར་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཐུགས་རྩིའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་

དོ་རྩེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་པ་ཤད་མདོར་བལྟས་སྤྱི་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

ལུང་བ་ལ་ངང་ཁྱོད་དང་། སྤྱི་རྩེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་པས་ཤུགས་
ཁྱོད་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པས་རང་བཞིན་ཁྱོད་པ་དང་བཅས་
པ་དང་། ཞིབས་མི་ཐུལ་བ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤྱི་གསུང་ཤུགས་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཁྱོད་པར་བཅོས་པས་ན་ཁྱོད་པོ་སྟེ། ཀྱི་ལ་ཡ་ཏྲུ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ལས། ངང་
ཁྱོད་ཤུགས་ཁྱོད་ཁྱོད་པར་བཅས་དང་བཅོས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་སྟེ། དེ་ཡང་
བཅུར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤང་བྱ་མི་དག་པ་བཅུ་དག་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཤུགས་སྤྱིར་
བཅུ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་དང་། འབྲས་བུ་པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་དབང་བཅུ་འམ་སྟོབས་བཅུ་
རྩོགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུས་ལ་སྤྱིར་འོག་སོགས་འཆོལ་
བར་བསྒྲུལ་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱ་ཤུག་ནི་ཤུའང་། སྤྱིར་ཕྱ་མེན་ཞེས་པ། དཔེ་ཡི་
ཕྱ་མེན་གསེར་སྤྱི་གསེར་ལ་དདུལ་གྱི་ཕྱ་བཅུག་པ་ལ་ཕྱ་མེན་གྱི་ཡོལ་གོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་།
དོན་གྱི་ཕྱ་མེན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་
དང་། ཏགས་གྱི་ཕྱ་མེན་མགོ་ལུས་མི་གཅིག་པ་ལ་ཕྱ་མེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་རྣམ་པ་ལྟའི་
གཟུགས་ལ་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་མགོ་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ཕྱ་མེན་ཞེས་སྤྱི་མིང་ཡིན་མོད་
ཀྱང་། ལུ་མ་དུལ་ནི་ཤུ་པོ་ཕྱ་ཤུག་གི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་བྱེན། གཡས་གྱི་མཆེ་བ་ཅན་བཅུ་
ལ་ཡབ་གྱི་ཤུག་བརྟན་དང་། གཡོན་གྱི་གཤོག་པ་ཅན་བཅུ་ལ་ཡུམ་གྱི་ཕྱ་མེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་
མཛད་ཅིང་། དེའང་སྤོན་པོ་ལྷ་ཆེན་བཅུ་བརྒྱུལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ན། ཞེས་པ་རུས་པ་ལས་བསྐྱེད་
པའི་གདུག་པའི་གཅན་གཟན་དུག འདོད་ཆགས་བྲག་ལས་བསྐྱེད་པའི་འདབ་ཆགས་
དུག གཉི་མུག་ཤ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཟ་གསོད་མཆེ་གཤོག་ཅན་དུག དུག་གསུམ་ཆ་སྟོམས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དྲོད་དང་པ་ལྔ་གཉིས་བཅས་ནི་ཤུ་པོ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོར་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་སྤུལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དུག་གསུམ་མཐ་ཉོན་མོངས་ནི་
ཤུ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་བའི་རྒྱལ་

དངོས་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྦྱོར་བའི་
 བརྒྱ་བཞིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ་ས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལས་
 ཀྱུ་མ་ནོར་བ་ཙུ་བའི་སྤྲུག་སྤྱི་ཡིག་ཟུང་རེ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་དུ་སྦྱོ་སྟེ། ཤར་དུ་དཀར་
 བོ། ཤར་སྦྱོར་མཐིང་ག་ སྦྱོར་སྦྱོར་ག་ སྦྱོ་རུབ་དུ་ལྡང་སྦྱོར། རུབ་དུ་དམར་བོ། རུབ་བྱང་
 དུ་དམར་སྟེ། བྱང་དུ་ལྡང་ནག་ བྱང་ཤར་དུ་སེར་ནག་ འོག་དུ་དུད་ཁ་བཅས་ཟུང་བཅུ་བོ་
 ཉི་ལྔ་པོ་མོ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཆད་དེ་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཁྱོ་བོ་ཡབ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཙུ་ཞལ་སྟེ་
 མདོག་དང་མཚུངས་པ། ཕྱག་མཚན་ཡང་། ཟ་བྱེད་ཡག་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། རོ་རྩེ་རྩྭ་
 དམར་གྱིས་བཀང་བ་ནི། སྦྱོ་མེད་འདུས་མ་བྱས་པའི་རོ་རྩེ་སྟེ། སྦྱིད་ཙུ་ཕྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་
 ཞལ་དུ་གསོལ། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྦྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་བཅུ་ལ་
 ཕྱག་མཚན་བར་མར་བསྐྱེད་སྟེ། ཀྱུ་ལ་བྱེད་དཔའ་རྟགས་ཞེས་སུ་དེ་ལ་གྲགས། རི་རབ་
 སུར་བ་ཐ་མར་འདྲིལ་བ་ནི། སྦྱིན་ལས་དོན་རྟགས་འབྱིན་པའི་ཕྱག་མཚན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱུ་ཀྱང་ཕྱག་དང་བོ་རོ་རྩེ་དང་རྩྭ་དམར་ཐོགས་པ་རིག་པ་རང་རྟགས་
 དང་། བར་བས་སྦྱོགས་སྦྱོང་བཅུའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ནི་ཀྱུ་ལ་བྱེད་དཔའ་
 རྟགས་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐ་མས་རི་རབ་སུར་བུ་འདྲིལ་བ་སྦྱིན་ལས་དོན་རྟགས་འབྱིན་
 པའི་ཕྱག་མཚན་ཡིན་ཞིང་། དུག་བོ་ལྟ་སྦྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་འདུལ་བའི་སྦྱོར་རོ་རྩེའི་གསོག་པ་
 སོགས་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་མདོར་སྟབས་
 སུ་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཁྱོ་བོ་ཀྱུ་སྦྱོང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སུར་བུ་འབར་བ་ལོག་འདྲེན་
 བགོགས་ཀྱི་སྦྱོང་ལ་ཟུག་པ་སྦྱོང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོགས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོ་བཞིན་གསལ་བའི་སྟེ་ལ། ལུས་དང་གི་བ་མའི་ཚུ་ལ་དུ་རང་འོད་ཀྱི་
 ལུས་ལ་འབྱུང་པ། ལུས་རྣམས་ཀྱང་རུས་རྒྱན་དང་གཟིག་ཤམ་སོགས་རྒྱན་ཆས་གཙོ་མོ་

གཤིན་རྗེ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོག་གཙོད་སྟོན་སྤངས་ཆེ་ལ་དབང་མཛད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྟོན་གཞལ་གཡས་སྟོན་གཡོན་ལྗང་བ། ཕྱག་ན་བེ་ཙོན་དང་དག་སྟོན་འཛིན་
 བ། རྒྱལ་བྱིམས་ལར་ཕྱིན་ཡུམ་དུར་བྱོད་མ་དང་སྟོར་བ། གཡས་སུ་ཟ་བྱེད་ཤ་བ་དང་། གཡོན་
 དུ་གསོད་བྱེད་ལུག་པའི་མགོ་ཙན། ལྟོ་རུབ་སྟོན་པོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ། བྱ་མའི་སྟོན་སྤངས་
 སྟོན་ལ་དབང་མཛད་གྲོད་གྲུར་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བ་ལྗང་སྟོན་ཞལ་གཡས་སྟོན་གཡོན་སྟོག་བ།
 ཕྱག་ན་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་བ། བཟོད་པའི་ལར་ཕྱིན་ཡུམ་གཏུན་ཁུང་མ་དང་འབྲིལ་
 བ། གཡས་སུ་ཟ་བྱེད་གཟིག་དང་། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་ཁ་ཏའི་མགོ་ཙན། རུབ་སྟོགས་
 རྒྱ་ལྟ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་འདྲོད་ལོག་སྟོན་སྤངས་ཆོས་ལ་དབང་མཛད་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ་མགྱིན་དམར་པོ་གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོན་བ། ཕྱག་ན་སྟོན་གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་བ།
 བཙོན་འགྲུས་ལར་ཕྱིན་ཡུམ་རབ་གཏུམ་མ་དང་འབྲིལ་བ། གཡས་སུ་ཟ་བྱེད་བྱི་ལ་དང་།
 གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་སུ་བྱུད་ཀྱི་མགོ་ཙན། རུབ་བྱང་རྒྱུད་ལྟ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་དག་འབྲུལ་
 སྟོན་སྤངས་ཡོ་བྱེད་ལ་དབང་མཛད་འདའ་དཀའ་མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་འདྲོད་རྒྱལ་དམར་
 སྟོན་ཞལ་གཡས་སེར་གཡོན་ལྗང་བ། ཕྱག་ན་རྟོག་དང་རྟོག་ལ་ལས་བྱང་འབྲུལ་པ་དང་རྒྱུད་
 འབྲུལ་གཉིས་མཐུན་པར་བ་དན་དང་རྟོག་ལ་ལས་བྱང་འབྲུལ་། མཆོན། འཛིན་བ། ཤེས་རབ་ལར་ཕྱིན་ཡུམ་
 མདའ་སྟོམ་མ་དང་འབྲིལ་བ། གཡས་སུ་ཟ་བྱེད་སྟེང་གི་དང་། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་ཁ་ཏའི་
 མགོ་ཙན། བྱང་སྟོགས་གཙོད་སྟོན་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་དག་རྒྱུབ་སྟོན་སྤངས་ལས་ལ་དབང་
 མཛད་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་ལྗང་ནག་ཞལ་གཡས་སེར་གཡོན་དུད་ཁ། ཕྱག་
 ན་རྒྱ་གམ་དང་དབྱུག་ཏེ་འཛིན་བ། ཐབས་ཀྱི་ལར་ཕྱིན་ཡུམ་རྒྱུད་འབྲིན་མ་དང་འབྲིལ་བ།
 གཡས་སུ་ཟ་བྱེད་སེང་གི་དང་། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་པ་ལྷང་མགོ་ཙན། བྱང་ཤར་དབང་
 ལྟོན་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་གཙོད་སེམས་སྟོན་སྤངས་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་མཛད་སྟོལ་མཛད་
 ཏོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སེར་ནག་ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་བ། ཕྱག་

[illegible]

ན་མདའ་གཞུ་འདི་ལ་གསང་རྒྱུད་དུ་ཁ་དྲོ་གསུངས། མཆོད་པ། རྟོགས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡུམ་
གསོད་བྱེད་མ་དང་འབྲིལ་བ། གཡས་སུ་ཟ་བྱེད་དོམ་དང་། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་ཟེ་མང་
གི་མགོ་ཅན། འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་བསྟོལ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཆོག་བརྒྱུད་སྟོན་སྤངས་
རྩ་འཕྱུལ་ལ་དབང་མཛད་པ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱོ་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྐྱུ་མདོག་
དུང་ཁ་ཞལ་གཡས་ནག་གཡོན་སེར་བ། ཕྱག་བར་པ་གཉིས་ན་ཐོ་བ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་
པ། སྟོན་ལམ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡུམ་རྩོམ་བྱེད་བསྟོད་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ།
གཡས་སུ་ཟ་བྱེད་བྱེད་གྱི་མགོ་ཅན་དང་། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་བྱེད་པའི་མགོ་ཅན་ཏེ། ཁྱོ་
བོ་འདི་དག་གི་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཐམས་
ཅད་གཙོ་བོའི་སྐྱུ་མདོག་དང་མཐུན་པར་མཐིང་ནག་དང་། ཕྱག་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་
ཀྱུ་དང་སྦྱར་བུ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་ནས་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་ཐམས་
ཅད་མི་འགལ་ཡང་འདིར་བསྟན་པ་ནི་སྦྱར་པ་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་མི་རྩ་ཕའི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོ་རྒྱལ་
ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དང་། གཡས་སུ་ཡབ་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ཟ་བྱེད་ཕ་རེ་དང་གཡོན་དུ་ཡུམ་གྱི་སྦྱུལ་
པ་གསོད་བྱེད་མ་རེ་བཅས་བཞི་རེ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞིས་བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་
རྟགས་སུ་གསུངས། དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་སྒྲགས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཇོ་བཏྲ་མ་དུ་གྱོ་
རྩ་ཞེས་པས་ཁྱོ་བཅུ་གསལ་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་གྱོ་རྩེ་ཤུ་རེས་ཡུམ་བཅུ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཏྲ་
གྱིས་ཟ་བྱེད་ཕ་བཅུ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་བཏྲ་གྱིས་གསོད་བྱེད་མ་བཅུ་པོ་སྐྱུ་མ་བས་ཀྱང་ཆོས་གསལ་
བར་མོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་པོ་བསྟོལ་
བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་
ཅིང་ཞལ་ནས་རྩྭ་དང་ཕུ་གྱི་སྒྲ་དག་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲིག་པ། མིད་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་
ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཞིག་པར་མཛད་ཅིང་། སྟོབས་བཅུས་བདུད་

ཆོག་ས་འདུལ་བའི་ཤོ་ཀྱུ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་བཅུ་དང་། ཟ་བྱེད་གཏུམ་པོའི་ཆོག་ས་དང་གསོད་
བྱེད་རྩམ་པའི་ཆོག་ས་བཅས་སྒྱུ་ལ་པ་ཡང་སྒྱུ་ལ་ཉིས་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
ཆོག་ས་གྱིས་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་གཏུམས་པས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་ཡང་མི་
ཐར་བར་བསམ་མོ། །

བདུན་པ་ཡུར་པ་སྒྲས་གྱིད་གྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྱིར་སྒྲས་མཆོག་ཅེས་པ། སྒྲས་
ཡིན་ལ་མཆོག་མ་ཡིན་པ། མཆོག་ཡིན་ལ་སྒྲས་མ་ཡིན་པ། སྒྲས་ཀྱང་ཡིན་ལ་མཆོག་ཀྱང་
ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་བཞི་ལས། འདིར་སྒྲས་ཀྱང་ཡིན་ལ་མཆོག་ཀྱང་
ཡིན་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲས་ཡིན་པ་དང་།
ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོག་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
རྩ་བའི་ཐུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །གདུག་པ་ཅན་
རྣམས་འདུལ་བ་ལ། །མངགས་པས་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཕྱིན་ལས་ཀུན་རྫོགས་ཀྱུ་ལ་
པོས་ཏེ། །སྒྲས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། གཙོ་བོའི་ཐུག་ཆ་སྒྲས་ཡུར་ཉེར་གཅིག་གིས། གདུལ་བྱ་ཁམས་གསུམ་
པོ་སྟེང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ནི། སྒྲར་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་
པར་སྒྱུར་བའི་བྱང་སེམས་འོད་གྱི་གོང་བུ་ལས་རྒྱ་མཐིང་ནག་བདུན་མདུན་གྱི་ཟླ་གམ། ལྗང་
ནག་བདུན་གཡས་གྱི་ཟླ་གམ། དམར་ནག་བདུན་གཡོན་གྱི་ཟླ་གམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཕྲོས་ཏེ་
དབྱ་བགོགས་བཀུག་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྩ་ལས་
རྒྱ་ཡིག་དང་ཡུར་བུ་ཕྱ་མོ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་འགྲོ་བ་རིགས་
དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་སྤང་ཞེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་སྒྲུངས་
ནས་ཀུན་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣེ་རྣེ་གཞོན་ནུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་སྒྲར་འདུས་

ནས་རྒྱ་ཡིག་རྣམས་ལ་ཐིམ་སྟེ་སྤྲུགས་པ་རྫོང་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲུལ་མཆོག་
ཉེར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། གྲུབ་ཀྱང་སྤྱོད་སྟེན་པོ་བྲིས་པའི་རྣམས་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་པ་རྩོམ་རྩེའི་གསོག་པ་གདེངས་ཤིང་དུར་བྲོད་དུག་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མདུན་གྱི་
ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བདུན་སྤྱོད་མཛོག་མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་ཅན། གཡས་ཀྱི་
སྤྱོད་པོ་སྤྲུལ་བདུན་སྤྱོད་མཛོག་ལྗང་ནག་ལྗང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་ཅན། གཡོན་གྱི་གསུང་
གི་སྤྲུལ་བདུན་སྤྱོད་མཛོག་དམར་ནག་དམར་དཀར་ལྗང་པའི་ཞལ་དང་ལྗན་པ་སྟེ། གྲུབ་ཀྱང་
ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་དང་མེ་དཔུང་འབར་བ། བར་པ་གཉིས་ན་རྒྱ་གམ་
དང་ཁ་རྒྱ་ཅེ་གསུམ་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་ཕུ་འདྲིལ་ཞིང་དགྲ་དང་
བགེགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འདེབས་པ་སྟེ་དོན་རྟགས་སྟགས་སྤྱོད་པ་གདུག་པ་ལྟར་ལ། སྤྱོད་པོ་
སྟེན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཕུར་གསུམ་པ་རྩོམ་པའི་གཅོད་པའི་དར་
དང་ལྗན་པ་མགར་གྱི་ལྷན་མར་ལས་ཕུང་བ་ལྟ་བུ་མེ་སྟག་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་ལོག་འདྲན་བགེགས་
ཀྱི་སྤྱོད་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་སུ་ཕྱག་པས་ཐུགས་སྤྱོད་རྩོམ་པོས་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་
ལ་དགེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟགས་
ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་འདྲ་བར་གོང་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པོ་ཐུགས་
ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་མམ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱོད་པོ་
ཐུགས་རྩོམ་པོ་ཐུགས་སྤྱོད་པ་ཕྱེད་པ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་བདུན་བདུན་དུ་བྱུང་བ་ནི། གཙོ་
པོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པོ་ཐུགས་སྤྱོད་པོ་ལྟན་ལྟན་ལས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྤྱོད་
པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གྱི་རྩོག་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་
བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་གདབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་པོ་ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་
བརྒྱུད་པ་སྟེ། ཐུགས་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་འགྲེལ་
ཚུལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། འདིར་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་རྩོམ་གཞན་

སྒྲིལ་བ་གཉིས་དང་སྒྱུར་ན། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ན་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་འབྲས་བུ་ཉེན་དང་བཉེན་པར་
 བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ཏུ་བཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་
 མཚན་རྟོག་རྣམས་དག་པ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་བསྒྲུལ་བུ་འམ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་
 ཟབ་མོ་ལས་མི་འདའ་བའི་དུམ་ཚིག་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོགས་
 གསོད་པའམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའང་ཞེ་སྒྲུང་གིས་བསྟན་ཅིང་གཏི་མུག་སོགས་ཀྱིས་
 མནན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཆོས་རྣམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་གཞིན་རུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སུ་གཏམ་པའམ་གསལ་བར་བྱས་ནས།
 ཀུན་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ཐུགས་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔར་བསྒྲོམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་མཐར་འབྲས་ལ་སྒྱུར་ངེས་པའོ། །རྫོགས་
 རིམ་ལྟར་ན། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། གཉིས་
 མཛིན་མཚན་མའི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སྟོང་དུ་བསྒྲུལ་བུར་བྱེད་པའི་
 དུམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དེས་དངོས་འཛིན་མཚན་
 མའི་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱས་པ་དེའང་ཉེན་མོངས་པ་རང་ག་མས་བསྟན་ཅིང་མནན་པ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་པོ་ལྟར་གསལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེའང་རང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩེ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དུ་གཏམ་པར་བྱས་ནས། སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་བདེ་
 སྟོང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་འབྱུག་རྩེ་རྩེ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་
 གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་སྟེ་བསྒྲོམ་པའོ། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་
 སྒྲིལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་སྟོང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྱུར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 རྒྱལ་ས་ཉེན་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གསུམ་ལ་འོངས་སུ་སྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་

[illegible]

བསྒྲུབ་ཞིང་བཅུ་མོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲུབ་དང་མི་ལྟན་ཞིང་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་
 སྒྲོལ་ལས་ཐབས་མོའི་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་རྣམས་སྒྲིན་ལས་ངན་གྱི་སྒྱུ་བརྒྱད་བཅུད་ནས་འབྲས་
 ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དུམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནི། རང་ག་མར་བསྐྱད་ཅིང་
 མཉན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་མོགས་པ་རྫོ་རྫོ་རིགས་ཀྱི་
 ལྟ་ཆོགས་སུ་གནས་བསྒྱུར་བའམ་གཏམ་པར་བྱས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ་རྫོ་གི་
 རྣམ་པས་དབལ་རྫོ་རྫོ་གཞིན་རུའི་སྒྲུབ་སུ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་
 ཤེས་རྫོ་རྫོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱས་པའོ། །

བཀྲུད་པ་སྒོ་སྒྲིང་ཐུང་མར་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུང་ཡང་གཙོ་བོ་ཡང་ཡུམ་སྒྲོམས་
 བར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འོད་གྱི་གོང་ལུ་ལས་རྩི་བྱི་ཉི་ལོ་བཞི་སྒྲིམ་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་
 གྱི་སྒོ་བཞིར་ལའོད་པ་ལས། ཤར་སྒོར་རྩི་ལས་བྱམས་པ་ཚད་མེད་གྱི་རང་བཞིན་རྟ་གདོང་
 དཀར་མོ་གཡས་ཐུར་ཐུང་དང་གཡོན་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒོར་རྩི་ལས་སྒྲིང་རྩི་ཚད་མེད་
 གྱི་རང་བཞིན་ལག་གདོང་ནག་མོ་གཡས་ཐུར་ཐུང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ལུབ་སྒོར་
 བྱི་ལས་དགའ་བ་ཚད་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲིང་མར་མོ་དྲེད་གྱི་གདོང་ཅན་གཡས་ཐུར་ཐུང་
 དང་གཡོན་ཕྱགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་ཉི་ལས་བྱང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཐུང་
 གདོང་ཐལ་བྱེད་མ་ལྡང་གྱི་གཡས་ཐུར་ཐུང་གཡོན་དྲིལ་ལུ་ལའོར་བ་དྲག་མོ་དུར་ཁྱོད་
 གྱི་རྒྱན་ཆ་ཅན་དུ་གསལ། ཡོ་བཏར་གྱི་ལ་ཡ་སོགས་གྱི་སྒྲུགས་བརྗོད་པས་དགྱིལ་ལའོར་
 ཆེན་པོའི་བར་བྱམས་རྣམས་སྒྲིལ་ལྟེན་ལྟེན་གཉིས་གནས་སྒྲིང་གཡས་ཐུར་ཐུང་བཅུ་
 གཉིས་མིང་པོར་བཅས་དང་། ལྷོ་དུར་ཁྱོད་དང་ལའོར་ཡུག་ཕྱགས་རི་རྣམས་སྒྲིལ་ལའོར་
 འགྲོ་སྒྲུལ་ཕུ་ཕ་གཉིས། མ་མོ་བདུན། སྒྲིང་མོ་བཞི། དབང་ལྷུག་ཉེར་བཀྲུད་སོགས་དམ་
 ཅན་བཀའ་སྒྲོད་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རྩི་ལས་འབངས་དང་ནི་མ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 མགྲོན་ཐབས་སྒྲིལ་པས་བསྐྱེད་དོ། །དེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོམ་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཐུང་

ཟད་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུག་པ་ལ། རང་བཞིན་དགོངས་གསེལ་
སྒྱུར་བྱངས་ལ། །ཕྱག་བྱ་དབང་ཞུགས་མེད་བསྟོམ། །སྒྲུབ་གཏོར་རྒྱ་དྲུག་གསུམ་དང་། །
སྒྲོལ་སྒྲོལ་གྱིས་མཆོད་བསྟོན་པ་བྱ། །ཞེས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་འགག་
རགས་པ་ཙམ་བཟོད་ན། དང་པོ་དགོངས་གསེལ་གྱི་ཆོག་གི་དོན་ནི། བེ་ཏོ་ལས། དབྱེངས་
དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའོ། །རྡོ་རྗེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན། །ཉོན་མོངས་སྤང་བྱེར་གཞོན་
ལུ་སྟེ། །དོན་ཉགས་གཉིས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱེངས་དང་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱེངས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །འདུས་བྱས་སྟོ་
སུར་གྱི་ལས་ཉོན་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དཔལ་རྫོ་རྫོ་གཞོན་
ལུ་དང་། དེའི་རིགས་འཛིན་པའི་ཁྱོ་བརྒྱ་སྒྲས་མཆོག་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས་དང་། །གཞན་
ཡང་རིགས་ལྷའི་གདུང་འཆོབ་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་དང་ཆོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ས་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། བྱིའི་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་དང་། །ནང་
གི་སྤྱིད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྟེ་བ་མེད་
པའི་རྫོ་རྫོར་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གནས་ཚུལ་དུ་ཡེ་ནས་རྫོ་རྫོ་
སུར་པའི་ལྷར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱང་ཚུལ་དུ་འང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་མཛོད་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ས་
གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུར་བཞེངས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་འདྲེན་པ་ནི། སྤྱིད་པ་རྫོ་རྫོ་སུར་བའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཀྱན་
རྫོབ་ཏུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་བདག་དམ་ཆོག་པས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
པ་སྤང་བའི་བྱེར། དབྱེངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བྱི་ཆོགས་གཤེགས་པར་མཛོད་ལ། །སྒྲོམ་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་གསེལ་བས་ཡེ་

དོན་ལྟར་པ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་འུ་མ་བཤད་མདོར་བསྟན་སྟེང་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལམ་རྟེན་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལམ་མེ་འདབ་འབྱུང་གྱི་རྩུ་ལ་དུ་བཞུགས་
པར་མོས། །

གསུམ་པ་ཕུག་ཕུ་བའི། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཞི་བས་མི་ཕུལ་བའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་
 གྱི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་སྐུ་གསུང་ཕུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 བའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཕུགས་ཞི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་གཞུགས་སྐུ་འབར་
 བ་ཁྱོ་བའི་ཚུལ་ཅན་དོ་རྗེ་སྤྱིན་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཕུག་འཆལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ས་ཕུག་འཆལ་བ་ལ། ཡེ་
 ཤེས་པས་ཕྱ་ཏི་རྟོ་རྟོ་ ཞེས་ལན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཅུད་སྦྱོལ་བར་མོས་པའོ། །

བཞི་པ་དབང་ལུ་བ་ནི། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བསམ་མི་བྱེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་
དུ་གྱུར་སྒྲིང་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲིང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཟབ་མོ་རྣམས་པར་མཛད་
ནས། བདག་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པས་བྱིད་བང་སྒྲིང་བ་ལྟར་ཤེས་པ། བང་དབང་སྒྲིང་
སྒྲིང་སེམས་སུ་ཤེས་པ། གསང་དབང་སེམས་ཉིད་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་སྟེ་ལ་ཅིག་ ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡེ་ཤེས་
པའི་གནས་གསུམ་ནས་ཨོྭ་ཧྲཱི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་རང་དམ་ཆོག་པའི་གནས་
གསུམ་དུ་བབས་ཏེ་སྒྲུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲུ་ཡི་ལྟ་ལོ་པར་
ལོ་ཅན་རྣམས་སྒྲིང་། མགྱིན་པར་གསུང་གི་ལྟ་པར་ཅན་སྒྲིང་མཐའ། སྒྲིང་གར་བུགས་ཀྱི་ལྟ་
དོ་རྗེ་ཅན་མི་བསྒྲིང་པས་རྒྱས་བཏབ། སྒྲར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཨོྭ་ཧྲཱི་སྒྲུ་ཨོྭ་ཧྲཱི་
རིགས་ལྟའི་ས་བོན་བྱུང་བ་སྒྱི་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་བུ་རྣམས་ཏེ་རུ་ག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྲག་འཐུང་རིགས་ལྟས་དབང་བསྒྱུར། སྒྲུ་
གསུང་བུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟའི་བདག་ཉིད་རིགས་ལྟའི་ཅོད་པར་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་

པར་བསམ་མོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱེམས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལོའོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་
དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ལོའོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་རབ་ཏུ་དབྱེས་པས་རི་མིད་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞགས་ཤིག ཅེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པས་ཆུ་ལ་ཆུ་
བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་པའོ། །

དུག་པ་སྐྱེན་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། སྐབས་འདིར་རྩ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་སྐྱབ་
ཁོག་ཏུ་ཁ་སྐྱོང་བ་ལྟར། བྱི་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་རང་ལས་སྐྱལ་པའི་ལྷ་མོ་བྱིན་དག་ཉིར་སྐྱོད་
འདོད་ཡོན་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཏྲགས་སོགས་མཆོད་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པས་འབུལ་
དགའི་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་མཆོད་པས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །

སྐྱེན་མཆོད་དངོས་ནི། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་རྩ་བརྟུན་ཡན་ལག་སྐྱོང་
སྐྱར་གྱི་སྐྱེན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་ལྷ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་
འབྲས་བུ་རྟུན་དུག་ལོའོར་བའི་དུག་ལྷའི་ནད་སེལ་བའི་རྩི་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་
མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་རྟུ་རྟུའི་སྐྱོད་དུ་བསྐྱེལ་
བ་མཐེབ་ཐིན་ནི་ལྷའི་གཏུས་བཅུས་ཏེ། རྩ་བ་དང་བརྟུན་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་དང་། དཔལ་
ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཁོ་བཅུ་ཁྱ་ཐབས་སྐས་མཆོག་སྒོ་སྐྱོང་བཀའ་སྐྱོད་སྐྱར་མའི་ཆོགས་
དང་བཅས་དཀྱིལ་ལོའོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱོང་གཞི་བདག་ རིགས་དུག་གི་སེམས་
ཅན་དོ་རྩེ་ལུར་པའི་ངོ་བོར་དག་པ་ཀུན་ལ་ཐུལ་བས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་མཉེས་
པར་མོས་པ་སྐྱེན་མཆོད་དངོས་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བར་གསོལ་བས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བདུད་རྩི་
སྐྱོང་དུ་འབྲོས་པ་རིམ་བཞིན་སྐྱངས་ནས་ལྷུར་སྐྱོང་བས་སྐྱ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་གསུང་འགགས་པ་

དོ་རྩེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་ལོ་རྩམ་པ་གད་མདོར་བསྟུས་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

མེད་པ་ཐུགས་གཟུང་འཛིན་ལུལ་རྟོག་གི་མཚན་མ་དང་བུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའོ། །

བདུན་པ་གཏོར་མའི་མཚན་པ་ནི། དམ་རྩལ་མུད་བྱུང་གི་གཏོར་ཆེན་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་མེད་གྱི་གྲོང་ནས་སྤུལ་པ་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལུང་པོ་ལོངས་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྤུལ་ནས་ལུལ་བས་ལྷ་རྩམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་བསམ།

བརྒྱད་པ་རྟཱའི་མཚན་པ་ནི། དགོས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ། རོ་བོ་སྤྱིད་རྩ་ཉོན་མོངས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་རང་བཞིན། རྩམ་པ་དུང་ཆེན་གྱི་སྟོན་དུ་རྟཱ་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བསྒྲིལ་བ། དུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་ལ་ལུལ་བས། འབྲས་ལུ་འཁོར་བ་གནས་ནས་སྟོང་བར་མོས་པའོ། །

དགུ་པ་དུག་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་ནི། གཏི་ལུག་ག་ཡི་ལུང་པོ། འདོད་ཆགས་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་སྤང་རུས་པའི་གུམ་བྱོད་དུ་དམིགས་ནས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་ལ་ལུལ་བས་དུག་གསུམ་རང་གནས་སུ་དག་པར་བསམ་པའོ། །

བཅུ་པ་སྟོར་སྟོལ་གྱི་མཚན་པ་ནི། རོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་མེད་པའི་གཏུན་ཁུང་དུ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེའི་ཐོ་བས། གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྟགས་ནས་རིག་སྟོང་མཉམ་ཉིད་གྱི་གྲོང་དུ་སྟོར་བ་སྟེ། རྩམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རོལ་པའི་མཁའ་གསང་ནས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་གྱི་མཚན་སྒྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོས་ཏེ་ལུལ་བའོ། ཡང་ན་མཁའ་གསང་དུ་དགྲ་བགེགས་བཀྲལ་ཅིང་རོལ་པའི་སྟབས་གྱིས་བརྟུང་། བྱང་སེམས་གྱི་མེ་ལྷེས་སྟེག་དུག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ག་ཐག་རུས་གསུམ་ལྷག་མེད་དུ་ལུལ་བས་ལོག་ལྷའི་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་ཞིང་རྟོག་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མོས་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་བསྟོན་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་

ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ། སྤྱི་མེད་རྣམ་
དག་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས། ས་བཅུའི་མངའ་བདག་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ། བ་རོལ་
ཕྱིན་བཅུའི་རང་བཞིན་ཁྱོ་མོ་བཅུ། ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ་སྟོལ་མཛད་ཁྱ་ཐབས་ཉི་ཤུ། ཐུགས་
རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཞོན་གདུག་སྟོལ་མཛད་སྒྲས་མཆོག་ཉིར་གཅིག་ཕྱིན་བར་ཆད་སྤང་
མཛད་སྟོལ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱར་ཁས་བླངས་པའི་ཐུར་སྟོང་བཀའ་སྟོན་སྤང་མའི་
ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྤྱི་ཡི་བསྟོན་པས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་
གྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །

བཅུག་ཉིས་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ལ། སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རོ་བོ་བདེ་བར་གསེགས་
པའི་ཐུགས་ཡིག་འབྲུག་སྤང་བ། དེས་ཆོག་ཕྱིན་རྒྱབས་མཛོན་ཏུ་འཕྱིན་པས་ན་སྤྲུགས། དབྱེ་
ན་རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྤྲུགས། བསྟོད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲུགས། བཟླས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་
གསུམ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་སྟེ། ཞིབ་པར་སྤྲུགས་བཏུ་དང་རྒྱུད་དང་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་དགོངས་
པ་སོགས་ཐུར་འགྲེལ་འབུམ་ནག་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་སྤྲུགས་དོན་ནི། ཚི་
ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱིར་ན་རིགས་ལྷ་ཁྲག་འབྲུང་ལྷ། ཟབ་དོན་ལྷ་སྟོམ་དང་སྤྱིར་ན་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྤྱི་དང་སྤྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུ།
བཟླ་ནི་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྟོར་བ་དང་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་
རིག་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་སྟོས་བྲལ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་སྟེ་ཡོངས་སྟོན་
རྗེ་གསལ་པའི་སྤྱོད། །ཀྱི་ནི་གཙོ་མཆོག་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྤྱི་ལ་པ་ཁྱོ་ཆེན་ཡབ་བཅུ། ཡི་ནི་
ཁྱོ་མོ་ཡུམ་བཅུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འབྲེལ་བདེ་བའི་རང་ནས་སྤྱི་འབར་
བའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྤྱི་ལ་པས་འགྲོ་དོན་མི་དག་བཅུ་ཆར་གཙོད། དག་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་
དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོར་བས་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱོད། །ཀྱི་ནི་ཡང་སྤྱི་ལ་ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་
ཉི་འཁོར་བའི་ལས་ཉོན་ཟ་ཞིང་སྟོང་པར་བྱེད་ལ། ལ་ནི་ཡང་སྤྱི་ལ་གསོད་བྱེད་མ་བཅུ་སྟེ་

དེ་རྗེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྒྲིལ་ཆུང་མདོར་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་པོར་བྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

སྒྲིལ་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་དབྱེངས་སྒྲུབ་ཞིང་གང་འདུལ་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པས་
འདི་གཉིས་ནི་ཡང་སྒྲུལ་ལོ། །ཡ་ནི་སྒྲས་མཆོག་ཉེར་གཅིག་སྒྲེད་པལ་ཆེན་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་
ལས་སྒྲིས་པའི་སྒྲས། དངོས་སྒྲུང་སྒྲུ། ཐུགས་པ་གསུང་། དཔྱད་ཉོག་ཐུགས། དབྱེར་མེད་
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲ་ནི་ཁྱོ་ཆུང་སྒྲུམ་སྒྲུལ་སྒྲོ་མ་དང་བཅས་པ་སྒྲེ། དགྱིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འདུས། བིག་ནི་བཀའ་སྒྲོད་ཤོན་མ་མཆོད་བཞི་དང་
མིང་པོ་སྒྲོག་བདག་རྒྱན་ནི་རེ་ཉི་མཆོད་བཞི་དང་རེ་སྒྲེ་མགོ་ཉགས། བེ་ནི་ས་བདག་མཆོད་
བཞི་དང་བསེ་ཡི་སྒྲིས་ལུ་སྒྲེད་མ་ཅན་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་སོ། །རྩྭ་ནི་ཁྱོ་འདུས་རིག་འཛིན་ཉི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ། །ཡུལ་ནི་དགྲ་བགོགས་དམ་སྒྲིབ་དུ་གཅོད་
པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཁྱོ་བོ་འདུས་པའི་གསུང་དེ་རྗེའི་ཆོག་
སྒྲེ་འབྲུལ་པ་ཅུད་ནས་གཅོད་ཅིང་བདག་ལུར་འཁོར་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བས་
ལུར་པ་ཐལ་འབྱེན་གྱི་དགོངས་པའོ། །རྩེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་འགྲུག་པར་
བྱེད་པ། རྩྭ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྲུད་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཡ་ནི་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་དུ་འགྲུག་ཅིང་བདག་ལ་བསྒྲིམས་པ་སྒྲེ་ཡིག་འབྲུ་བྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་
མཁའ་འགོས་ལུང་བསྒྲན་འཕྱོངས་སྒྲུབ་དགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་དོན་ཡིན་ཞེས་གསེར་མཆོན་
ལས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞི་ནི་རིགས་ལྷ་ཁྱག་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །བརྗོད་པལ་ཆེན་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྒྲུ་མེད། །ཀྱི་ནི་སྒྲུལ་པ་པོ་བཅུ་སྒྲོ་བས་བཅུའི་བདག་ལི་ནི་སྒྲུལ་པ་མོ་
བཅུ་བར་བྱེན་བཅུ། །ཀྱི་ནི་ཡང་སྒྲུལ་བྱ་བྱེད་པ་བཅུ་སྒྲེ། །ཡ་ནི་གསོད་བྱེད་མ་བཅུ་མེད་
གསུམ་སྒྲོལ། །ཡ་ནི་སྒྲས་མཆོག་ཉེར་གཅིག་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས། །སྒྲ་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུང་
ཐམས་ཅད་འདུས། །བིག་ནི་ལྷ་སྒྲོག་བདག་ལུམ་དཔལ་ཉི། །རྒྱན་ནི་རེ་ཉི་མཆོད་བཞི་མགོ་
ཉགས་སྒྲས། །བེ་ནི་ས་བདག་བསེ་མོ་སྒྲིས་ལུར་བཅས། །རྩྭ་ནི་ཁྱོ་འདུས་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

ཐུགས། །ཡང་གིས་དག་བཞག་དམ་སྒྲི་ཐལ་བར་བརྟེན། །རྩལ་ལྷན་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་དངོས་
གྲུབ་འགྲུགས། །རྩྱ་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དབང་སྤྲད་ཟེལ་གིས་གཞོན། །ཞུ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐུར་
འབེབས་བདག་ལ་བསྟེན། །ཁྱོ་མཆོག་ཁྱོད་གི་དངོས་གྲུབ་སྤུ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡང་ན་གོང་འོག་གི་འབྲུ་དགུ་པོ་ནི་ཐུར་པའི་ཡང་སྤྲོད་སྟོག་སྟགས་ཡིན་ལ། མཐ་
བིལ་རྣམས་པོ་ཞེས་པ་ལས་སྟགས་འབྲུ་ལྟ་སྟེ། མཐ་ནི་རྟོག་ཆོགས་མ་ལུས་པ་དབྱིངས་སྟུ་སྟོལ་
བ། བིལ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་སྟེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་སྟུ་སྟོལ་བ།
པོ་ནི་འཛིན་ཤེས་གཏོང་མི་ཤེས་པའི་སྟུ་སྟེ། ཐུར་སྤྲོད་གི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གི་ཐུར་པས་ཐེབས་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་གིས་ཟིན་ཏེ་ཐུར་མི་སྟོག་
པའི་དོན་དུ་གཏོར་གཞུང་སྐྱབ་ཐབས་རྩ་བའི་གསེར་མཆན་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། བསྟན་དམིགས་དངོས་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྟུ་ཐུག་རྒྱལ་
དམིགས་པའི་རྩལ་དགོངས་ནི། བདག་རྩ་བ། ཐུགས་བརྩམས་ཐོ་བོ། ཐུར་པ་སྟགས་གི་དགྱིལ་
འཁོར་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ་དང་། ཁྱད་པར་བདག་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོ་
རྩེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཐུག་རྒྱུན་སྤོ་མའི་བར་གསལ་བའི་ངང་ནས་མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་
དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམས་པ་གསལ་བ་རྩུ་ལྟ་ལྟ་སྤྲོད་ལ་མ་འདྲེས་པ་སྟུན་དཀར་ནག་
ཚུན་ཆད་གསལ་བ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་རང་སེམས་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུ་
ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་དང་། རྣམ་དག་དྲན་
པ་གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྟུ་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
པར་འཆར་བའི་ཚུལ་དྲན་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་ཆད་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
གོམས་པར་བྱེད་པ། འདི་ནི་སྟོག་སྟེམ་གཟེར་བཞི་དང་སྟུར་ན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡི་གཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཐུར་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
གསལ་སྤྲོད་བརྟན་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུ།

[illegible]

ཡིག་འབྲུག་གསུང་། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་། འོད་ཡོན་ཏན་། ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཏེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་།
ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། བདག་ཅུ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་
ཀྱི་ལ་ཡ་འབྲུ་དགུ་ལྡང་ཁུ་སྐྱུས་གྱིས་པ་ཙམ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད། རྩྭ་ལས་འོད་ཉི་ཟེར་
ལྷ་བུ་འཕྲོས། བློ་བཟུ་སྐྱུས་མཆོག་སོགས་ཐུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱུས་དང་བཙུགས་པ་ལ་ཕྱོག་
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སུལ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཁམས་གསུམ་
རིགས་དུག་གི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
སྐྱུངས། བདེ་ཆེན་གྱི་ཁིང་ལ་བཀོད། དམ་ཙན་སྐྱུང་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱོག་ལས་ལ་བཙུང།
རིག་འཛིན་སྐྱུ་མ་མཆོད་ལུམ་ལ་ཕྱོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང། དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱོག་གཞོད་འཆོ་གདུག་རྩལ་ཆར་བཙུང་ནས་སྐྱར་འདུས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཐིམ་
བས་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་དབང་ཐོབ་
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས་ལ་གྲགས་ལྟོང་
རྡོ་རྗེ་ཕྱིན་པའི་དུར་སྐྱུས་བཟུ་བར་བྱ་ལྟེ། འདི་ནི་གཙུག་པོར་བཟུས་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ཚིག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་དགོངས་ནི། ཐུགས་དམིགས་མེད་
ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིག་ཅུལ་འགག་མེད་
དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་གསལ་ལ་ཁྲོག་པ་མེད་པར་ཤར། ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ནས་
རང་བཞིན་མེད་པར་དག་པ། རྒྱུ་མེད་གྱི་ངང་ལས་རིག་པ་འཛིན་མེད་ཚོགས་དུག་ལུག་
པར་བཞག་སྟེ་བསམ་མེད་མཐའ་བྲལ་དུངས་སང་དེ་བའི་ངང་ནས་གྲགས་སྟོང་འཛིན་མེད་
དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་
ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་ནི་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྒྲ་བས་གྱི་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་
དེ་ཡང་ཐུན་གྱི་ཆ་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་དང་པོ་ལ་སྒྲ་ཐུག་ཀྱང་། གཉིས་པར་གསུང་ཡིག་འབྲུ།

གསུམ་པར་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཐོབ་དགོངས་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཡོན་པའི་ཐོབ་དགོངས་ནི། རྒྱལ་
པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་
སྟོགས་པོན་སྐབས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དང་སྟོགས་སྐབས་འབྱུངས་སྐབས་སྟེང་
མང་པོ་འབྲོས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་སྟོགས་བཅུའི་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་དང་
དལ་གསུམ་སྤང་མར་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྟོས་གིང་ཐིམ། ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་
པ་ལུལ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་སྐབས་སྟེང་དམར་པོའི་རྣམ་པས་ལྷ་སོ་སོའི་ལྟེ་བ་ནས་ཐོན། བདག་ལྟར་གསལ་བའི་
ལྟེ་བ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་སྐབས་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་གཉེས་
སུ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡང་འབྲོས་པས་བྱེ་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བྱལ། འབྱུང་བཞི་རིན་
ཆེན་སྟོན་རྣམས་ཆེ་རིང་ནད་གདོན་ཞི་བྱེད་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ། བདག་ལ་ཐིམ་པས་
གཟི་བརྗིད་བཀྲག་མདངས་ཆེར་རྒྱས། ཡང་སྟོས་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
ལས་ཉོན་རྣམས་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ཅུའི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར། ཡང་འབྲོས་པས་སྟོགས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་འབྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱལ་པས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་
ལས་གྱི་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱའོ། །

ལྷ་པ་དྲག་པོ་ཐོན་ལས་སྟོན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐོབ་དགོངས་ནི། སྟེ་ཙམ་དུ་ཐུགས་ཀ་
ནས་སྐབས་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་འབྲོས་པས་བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ཐུགས་རྒྱུད་
བསྐྱལ། མཐུ་སྟོབས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བདག་
ཉིད་ཅུས་ལྟར་དུ་བྱས། དམ་ཅན་སྤང་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལས་ལ་བསྐྱལ། གཟས་པོ་
རང་དབང་མེད་པར་བཀྲག་ནས་ལྷོ་ལ་བསྟེན། ཁོའི་ཆེ་དང་ཅུས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་

རྩོམ་པ་ལ་ཡང་གསུང་པ་ལྟར་གྱི་འོ་མ་ལ་བཤད་མཛོད་པ་ལྟར་སྒྲིང་པོར་བྲིས་པ་ལྟར་པ་ལ་འཛིན་པ་ལྟར་ཞུས་པ་ལྟར་།

[illegible]

རྫོགས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་སྐྱར་ན། རབ་བདུན་འབུམ་ཉི་མེད། འབྲིང་བྱེ་བ་ཆེན་འབུམ།
 ཐམ་བྱེ་བ་ལྔ་དང་འབུམ་དང་། བསྟན་པའི་དུས་དང་སྐྱར་ན་ཚུང་པའི་དུས་འདིར་བྱེ་བ་ཕྱག་
 གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བཞིའི་བསྟན་པ་རྫོགས་པའོ། །མཆན་མའི་བསྟན་པ་ནི་མཆན་མ་ནམ་
 ཐོན་པ་ན་དུས་གངས་ཆད་དུ་མ་འབྱོལ་ཡང་སྟོན་མེད་དེ། ཞག་གཅིག་ལ་མཆན་མ་མཐོང་ཡང་
 བསྟན་པ་རྫོགས་པའོ། །མཆན་རྟགས་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་བདུན་ཆན་གསུམ་སྟེ།
 སྐྱའི་གྲུབ་རྟགས་སུ། སུར་པ་འགྲུལ་བ། འཕར་བ། རྫིང་བ། མེ་སྟག་འབྱུང་བ། འོད་འབྱུང་
 བ། དུ་བ་འབྱུང་བ། བཞད་པ་དང་བདུན་ནོ། །གསུང་གི་གྲུབ་རྟགས་སུ་སུར་པ་ལ་སྐྱ་སྟན་
 བ། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ། གནམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ། འབྲུག་གི་སྐྱ། ར་ཡི་སྐྱ། ཕྱེ་སྐྱང་གི་སྐྱ། རྒྱུ་
 པོའི་དུར་སྐྱ་དང་བདུན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་གྲུབ་རྟགས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ། ལས་བཞི་
 གྲུབ་པ། ཆེ་ལ་དབང་བ། རིགས་ལྔ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། ལྷ་རྣམས་གསལ་བ། སྐྱང་མ་རྣམས་
 ཐུན་བཞིན་ལས་བྱེད་པ། རྫོགས་པ་འཆར་བའོ། །མ་གྲུབ་ན་སྟོག་པའི་ཆོག་ནི། སྟོན་དུ་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཤགས། བསྐྱང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེད།
 སྐར་གྱི་རྟེན་རྫས་རྣམས་ལ་བྱུས་དང་སྒྲ་མ་མཆན་ལུན་གྱི་རབ་གནས་བྱ། བཙུན་འབྲུས་
 དག་པོས་སྐྱབ་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བར་དུ་སྟོག་པས་འབྲུབ། ཡང་བསྟན་སྐྱབ་མཆན་
 མ་ཐོན་ཡང་ལས་སྟོར་དག་རྟགས་མ་ཐོན་ན་དམ་ཅན་དགོས་སྐྱབ་མཆོན་ཐུང་གིས་སྟོག་པར་
 བྱོའོ། །གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་བདག་དོན་སྐྱབ་གཞུང་ལས་
 གསུངས་པའི་སྐྱང་སྒྲ་གི་གནད་རྣམས་ནི་བསྟན་ཡིག་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྫོགས་ནི། རྫོགས་ཆོགས་བསྐྱལ་ལྷག་སྟོན་ལམ་གསོལ། །གཏོར་བཏང་དལ་
 བསྐྱ་རྒྱུན་ཏིང་བྱོའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཆོགས་མཆོད་ལ། སྐྱར་ཆོགས་
 ལ་ཆོགས་པ་གསུམ། བསགས་པ་གསུམ། བསང་བ་གསུམ། སྐྱང་བ་གསུམ། བརྒྱབ་པ་གསུམ།
 བསྐྱེད་པ་གསུམ། ཡུལ་གསུམ། དམ་ཆོག་གསུམ་རྣམས་སུ་སུར་པ་བཀའ་མའི་འབྲེལ་ཆེན་

དོ་རྩེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་འཛིན་པ་ལྟར་མདོར་བསྟན་སྤྱི་པོར་དེ་ལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

ལས་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་པ་གསུམ་ནི། དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་གསང་སྤྱི་གསང་གི་ལྷ་
མཐུན་པ། དགེས་ལྡན་མི་ཡི་ཚོགས་དམ་ཚིག་ཅུ་བ་གཅིག་པ། འབྱོར་ལྡན་ཡོ་བྱད་གི་ཚོགས་
བཟང་ལ་གྱུ་ཚོམ་པའོ། །གསོག་པ་གསུམ་ནི་གནས་དུར་ཁྱོད་ལྷ་ལུ་ཚོགས་ཁང་དུ། གྲུབ་
པ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ། ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོ། འདོད་ཡོན་ལུ་ལོངས་
སྟོང་ཚང་བར་གསོག་པའོ། །བསང་བ་གསུམ་ནི། བདག་ཉིད་གི་ཉེས་སྦྱོན། མཆོད་ལུ་
གི་ཉམས་གིབ། ཚོགས་གི་མ་དག་པ་བསང་བའོ། །སྤྱང་བ་གསུམ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་ལས་མེ་
ཅུ་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ་དམེ་བཙོག་སྤྱང་བའོ། །བརྒྱབ་བ་གསུམ་ནི། འབྲུག་གསུམ་གིས་བདུད་ཅིའི་རང་
བཞིན་དུ་བརྒྱབ་པའོ། །བསྐྱེད་བ་གསུམ་ནི། མཆོད་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཡོན་ལྷ། བཤགས་
པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། བརྒྱབ་པའི་དུས་སུ་དག་བགལས་གི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཡུལ་
གསུམ་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་འབྱུང་བའོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་གསུམ་ཚན་བཞི་
ལས། མི་བྱ་བ་གསུམ་ནི། རང་སེམས་འབྲུགས་པའི་ཅུང་པ། གཟུང་འཛིན་སྟེ་བའི་འབྲུལ་
གཏམ། ཐེག་པ་འོག་མའི་འབགས་བཙོག་གི་རྟོག་པ་མི་བྱ་བའོ། །མི་སྒྲུབ་གསུམ་ནི། ཚོགས་
རྣམས་གཞན་ལ་ཆེ་སྟེ་བདག་ལ་ཆུང་། ཅ་ནིང་བཟང་སྟེ་ད་ལོ་ངན། ཁ་སང་མང་སྟེ་དེ་རིང་
ཉུང་ཞེས་མི་སྒྲུའོ། །མི་བསམ་བ་གསུམ་ནི། ཚོགས་རྣམས་གི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་ཆོ། བཟའ་
སྒྲུམ་བདུང་སྒྲུམ་ཞིམ་སྒྲུམ་དུ་མི་བསམ་པའོ། །མི་འབྲུལ་བ་གསུམ་ནི། ལུས་ལྷ་དག་སྤྲུགས་
སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མི་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་དངོས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱོར་འདྲེན་མཆོད་པ་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་བྱིན་གིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དམ་རྣམས་སུ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམས་
པ་བདུད་ཅིས་བྲན་ལ་སྤྲུགས་གིས་སྦྱིར་བསང་། དེ་བྲག་ཏུ་སྦྱི་ལས་ཚོགས་གཞིང་རིན་པོ་
ཆའི་མཆོད་སྟོང་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གི་སྟོང་པོར། ཚོགས་རྣམས་རྣམས་མ་ལས་ཉི་མ་ལས་

སྒྲ་བ་པོ་ལས་པདྨའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་
མཐིང་ནག་དེ་ལས་རྩི་ཡོལ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རྒྱུང་ཆུས་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་གསལ་གཏོར་བཀྲུས། སྒྲ་ཡང་ས་བོན་ལྟ་བུ་འབྲེས་པས་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་གྱི་དམ་ཆོག་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གྱི་རྒྱམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་མོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་ཞིང་སྒྲུན་འདྲན་པ་ནི། དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་ན། སྤྱིད་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སྤུར་བུར་སྒྲུབ་པ་དང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་
ཉི། དབང་གང་ལེན་ན་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་། ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་དབང་། དྲག་
པོ་ལས་གྱི་དབང་རྒྱམས་དང་། དངོས་གྲུབ་གང་ལེན་ན་རབ་སངས་རྒྱས། འབྲིང་རིག་འཛིན།
ཐ་མ་མིག་སྒྲན་སོགས་ཉེ་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་དོ། །གང་དུ་སྒྲུན་འདྲན་ན་ཞལ་བས་ཆོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ། གང་སྒྲུན་འདྲན་ན་སྤྱིར་
ཁྱོ་བོ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོན་ལ་ཁྱོ་བོ་ཡང་ཡོན་པའི་དཔལ་ཆེན་
དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུན་དྲངས་པས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱམས་ནམ་
མཁར་བྱོན་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་མཆོད་པ་ལ། སྤྱིར་མཆོད་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལས་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་འཛད་
པ་མེད་པའི་སྤྱིན་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་མེ་ལོང་འཛིན་པ། སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་པི་
ལྷོ་ལེན་པ། དེ་དོ་རྗེ་མ་སྒྲོས་སྤྱིན་སྤྱོད་པ། རོ་དོ་རྗེ་མ་ཞལ་བས་སྐྱེད་གསལ་པ། རིག་དོ་རྗེ་མ་ན་
བཟའ་འཛིན་པ། ཆོས་དོ་རྗེ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའམ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་སྒྲུལ་ནས་འབུལ་བའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་རྩལ་སྤྱན་མོང་དུ་བཏིགས་ཉི། སྤྱན་མེད་པའི་
མཆོད་པ་དམ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དངོས་པོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པར་སྒྲུལ་ཉི་
རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབུལ་ཞིང་། སྤྱིན་བསྐྱུང་བའི་ལས་རིམ་གསུམ་ཡང་བྱ་སྟེ།

དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་འུ་མ་པ་ཤད་མདོར་བསྟུན་སྒྲིང་པོར་བྱིས་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ཡུང་།

མཆེད་ལྷུ་མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས། བདུད་ཅི་གཏོར་མ། རྟུ་མར་མེ། རྩ་གད་མི་ས། ཆོ་བླ་རྒྱུས། བམ་
གཙང་མའི་རྩ་ས། གསུར་ཆེན། བཟའ་བཅའ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ཐོག་ས་ནས་རོལ་མོ་དང་སྒྲན་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཆོན་དོན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་བསྐྱང་རྩ་ས་བསྐྱོ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཐིན་ལས་
གསོལ་བ་རྒྱུ་མཁས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱུང་། །

དེ་ནས་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་པ་ལ། མཆོད་བཤགས་བསྒྲུལ་སྟོབ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་སྤྱད་
 རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྒྲོས་ལ། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་དང་། རྒྱལ་
 པ་ཆེན་པོས་ཁྱོ་བརྩུ་ཡབ་ཡུམ། ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོས་ཁྱ་ཐབས་ཉི་ཤུ་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་། ཤུ་ན་
 ལུ་ཁས་གདོང་ཅན་བཞི། བདག་ཉིད་ཆེན་མོས་རེ་མ་ཉི་མཆོད་བཞི། ས་བདག་ཆེན་མོས་
 བསེ་མོ་མཆོད་བཞི་མིང་པོར་བཅས་གཙོ་ལམ་བཀའ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་
 བསྒྲུལ་ནས་ཚོགས་རྫས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བས་ཕྱགས་
 མཉེས་པར་བསམ་ལ་སྤུལ་ལོ། །

བར་པ་བཤགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་མཚན་རྟོག་མི་མངའ་ནའང་།
 དེའི་བཀའ་ལཁོར་ན་གནས་པའི་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀའ་ཡི་གཉེར་འཛིན་ཅིང་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཙོད་པས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་མཚམས་
 འདྲལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཕྱ་མོ་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་མཐོང་ཡང་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འབེབ་
 ཅིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་ན། བདག་ཅག་མ་རིག་པ་དང་མ་གུས་པ་དང་
 སྒོ་གསུམ་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། འདོད་ཁྱོ་གཏི་ལུག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་སྒྲིན་
 གྱི་དབང་གིས། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྟོང་
 བས་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་། ཚོགས་རྗེས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་
 བས་མཆོད་ཅིང་ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་ལགས་ན་ཉེས་ལུང་བསྐྱིབ་པའི་ཚོགས་བྱང་ཁོང་
 དག་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱུལ་བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་སྤུལ་བས་ཉམས་

ཆག་བྱང་བར་མོས་པའོ། །ཐ་མ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ། གང་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ།
 གང་གིས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་དཔོན། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ཐབས། མ་བསྐྱལ་བའི་ཉེས་
 དམིགས། བསྐྱལ་བའི་ཕན་ཡོན། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་དགོས་པའམ་འབྲས་སུ་བཅས་ཞིབ་
 པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་མོད། འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ལ་ཞིབ་པར་སྤྱར་འགྲེལ་འབུམ་ནག་
 ཆེན་མོ་དང་། བདག་གི་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་སྤྱར་པ་ཅུ་དུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དཔལ་ཆེན་དགུས་
 པའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སུན་མིན་གཤམ་པའི་སྤྲུགས་དུག་སྤྱི་
 གྱིའི་དགོངས་པས་བསྐྱལ་ཚུལ་ནི་ཅུ་བའི་ཡི་གེ་དང་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་མན་
 དག་རྩོམ་རྗེའི་མེ་ཆར་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མྱོང་
 དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་ལས་བྱུང་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་
 ཅུམ་ཞིག་འགྲེལ་ན། སྤྱབ་ཁུང་དུ་ཡིན་བཅས་ལ། སྤྲུགས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རང་ཉིད་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལུང་ནག་བ་ཐག་གཟིང་
 བ་ལྟ་སུ་སྤྲུགས་བཅུར་སྤྱོད་པའི་ཅེ་ལས་སྤྲུག་མཆོག་ལྟ་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པས་སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་། དངོས་སྤྱད་སྤྱི། སྤྱི་བྲགས་གསུང་། རྟོག་ཆོགས་
 སྤྲུགས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གསལ་བས་བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱང་མ་དམ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུད་ལ་དབབ་ནས་སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་བཅུད། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་དབང་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་མེད་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པར་མཛད་
 པའི་གཡུང་དམ་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་ནས། རིགས་དུག་སྤྱི་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱལ་།
 བྱུང་པར་བསྐྱལ་བའི་གནས་སུ་འཕྲོས། རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་གཞུགས་ཡིན་ལ་
 བསྟེམ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རང་དང་གདབ་སྤྱར་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་ནས་བྱིན་
 སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲུག་ལྗིད། སྤྱོད་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུག་དཔལ་ཅེ་ནས་རུས་མཐུའི་
 ཐོག་ཆེན་འཕྲོ་བ་གཟི་བརྗོད་དང་རུས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ལ་བདེན་སྤྱོད་ས་

དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་གི་རི་རྩམ་བཤད་མདོར་བསྟུན་སྒྲིང་པོར་དེལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

བརྗོད་ཅིང་དགུག་གཞུག་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ནས། པོ་ཉ་བསྐྱལ་བ་ནི། གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་
རྩམས་དྲག་ཤུལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་དམ་ཚིག་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་
རྩེ་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུ་ཉིད། སྒོན་རུ་ཏྲ་བསྐྱལ་བའི་དུས་
སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྐས་སུ་དབང་
བསྐྱར་ཞིང་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྩམས་དྲག་པོ་མཛོན་སྟོད་ཀྱིས་གདུལ་བར་མཛད་པའི་
ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་རྩེས་སུ་དགོངས་ཏེ་དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྩལ་འབྱོར་པ་སྐྱབ་པ་པོ་
རྩམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་དག་བགལ་ས་དམ་སྒྲིའི་
ཚོགས་རྩམས་མཛོན་སྟོད་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་གཙོ་བོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་སྟེ། ཚོགས་ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་ཤེས་བར་བྱས་ནས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ལས་
སྐྱལ་བ་དབང་བཅུ་དང་སྟོབས་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུའི། སྒོན་
གྱི་དུས་དེར་ཐུགས་བཅུའི་དམ་སྒྲིའི་ཆེན་པོ་བཅུ་རིམ་ལྟར་འདུལ་བར་མཛད་པའི་དམ་ཚིག་གི་
གནས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་
བཅུའི་ཡང་སྐྱལ་བྱུག་བརྒྱན་ཏེ་ལས་ལ་མངགས་པའི་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་ཁྱ་ཐབས་ཉི་ཤུ་སྟོ་མར་
བཅས་པས་སྒོན་དམ་སྒྲིའི་ཡང་སྐྱལ་གདུག་པ་ཅན་རྩམས་རིམ་ལྟར་བདུལ་བའི་ཐ་ཚིག་གཞིན་
པོ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷན་སྐྱུང་གི་དང་མུ་ཁ་གདོང་ལ་འཇུག་པས་གཙོ་མོའི་ཞལ་དང་བཞོན་
པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕུར་སྐྱུང་གདོང་མོ་བཞི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོག་གི་བདག་
མོ་ཡིན་པས་བདུག་ཉིད་ཆེན་མོ་སྟེ་རེ་མ་ཉི་མཆོད་བཞི་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་མཐུ་དང་དབང་
ཆེ་བས་སྤྱི་བདུག་ཆེན་མོ་སྟེ་བསེ་མོ་བཞི་བཅས་ཕུར་སྐྱུང་དབང་མོ་རྩམས་ཀྱིས་དཔལ་ཆེན་
པོ་དང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྐྱུན་སྐྱར་རིམ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་རྩེས་
སུ་དགོངས་ཤིང་ལས་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་མིང་པོའི་
ཚོགས་དང་མ་སྒྲིང་དབང་ཐུག་སོགས་བཀའ་སྟོད་སྐྱལ་བར་བཅས་པ་བྱིད་རྩམས་ཀྱིས་རི་

ལྷ་ལ་ལས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་དུ་དག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ཐིན་ལས་ལྷ་ལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་། རང་རང་གི་མཐུ་ཅུལ་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་གནས་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ཆོད་ལྷ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ། །ཞེས་བསྒྲུལ་བས་ཀུན་གྱི་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་
 མོ། །དེ་ལྷ་ལ་བསྒྲུལ་ནས་གང་ཞིག་སྒྲོལ་ན། ཀུན་རྗེ་པ་དང་དོན་དམ་པས་བསྐྱེས་པའི་བླ་
 བླ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་། དུས་
 གསུམ་གྱི་ཀླུ་ལ་བའི་གདུང་འཆོབ་པར་དམ་དུ་བཅས་པའི་རྟིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་དཔོན་
 སྟོབ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་སུ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་ཉམས་པ་བདུན་
 དང་ལྷན་པ་དང་། ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་སྟེ་ཉམས་པ་བདུན་ནི། ལུས་པ་མུང་འདས་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 སྟོག་དོན་བཀའ་དམ་ལས་གྱིས་ཉམས། །མཆོན་མས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་། །འདོད་
 པར་གྱུར་པས་ཉམས་དང་བདུན། །བསྒྲུལ་བའི་དམིགས་གྱི་དམ་པར་བཤད། །ཅེས་མདོར་
 བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྷ་ལ་མ་མ་མ་མཐན་སྟོབ་གསོད་ཅིང་རྗེའི་ནང་དམེ་
 བྱེད་པ་སོགས་མཆོམས་མེད་གྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་སྟོག་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 བཀའ་བསྒྲུ་ཞིང་ངན་སེམས་དཔུ་སེམས་གྱི་གསང་བའི་མན་ངག་སྟེལ་ཞིང་ལྷགས་དང་ལྷག་
 རྒྱ་རྒྱན་གཅོད་པ་དོན་ལས་ཉམས་པ་དང་། མན་ངག་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཞིང་ལྷགས་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ལ་འཁུ་ཞིང་མཆོང་འབྱུལ་ག་སྟོགས་པ་དང་། བཀའ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་ཤིང་འཁོར་
 རྣམས་ལོག་པར་འབྱིད་ཅིང་ཐིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་བཀའ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ལས་འགལ་ཞིང་ལྷ་སྟོན་ཐིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་རུང་བའི་སྟོན་ངན་
 འབའ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྟོན་ཆགས་པ་དམ་ལས་ཉམས་
 པ། སྟོན་ཆད་འཁོན་གཞི་མེད་ཅིང་རང་གིས་ཉེས་པར་མ་བྱས་གྱིང་བདག་ལ་བརྟུན་ལ་ཞིང་
 མཐུ་ཅུལ་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཉམས་པ། གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ལ་བྱོགས་ཆ། སྟོ་
 སྒྱུར་གཉིས་གྱིས་རས་ཆོད། སྟེ་མེད་གྱི་ཆོས་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སོགས་མཆོན་མ་ལས་

རྩོམ་པ་ཡང་གསང་སྤྱིའི་རྣམ་པ་གདམས་པ་མཛོད་པ་སྤྱིའི་པོ་ལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

ཉམས་པ་དང་། མཐུ་ཅུལ་ཆེ་བར་འདོད་པས་འཛིན་ཏེན་ལས་མ་འདས་པའི་ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་
པོ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་ཅིང་སྦྱོད་ངན་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཟས་ཅོར་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་
བཀའ་དང་གཞུང་ལུགས་སྤྲད་ནས་མི་འཆམ་པའི་ཐོ་ཅིའི་བརྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་
འདོད་པས་ཉམས་པ་སྟེ་བདུན་ཅོ། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ནི། བྲག་འབྱུང་ཅུ་བའི་རྒྱུད་
ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བཤིག་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྤྲད་པ་དང་། །
དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །སྤྱི་མའི་སྤྱུ་ལ་བསྟོ་
བ་དང་། །རྩོམ་པའི་ནང་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། །གང་ཞིག་དམ་
ལས་ལོག་པ་དང་། །སྦྱིང་རྩེ་མེད་པའི་སྤྱིན་པོ་དང་། །མུ་སྟགས་ལོག་ལྟར་གཏོང་བ་དང་། །
སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དོ་བསྟོ་བ། །འདི་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་གསལ་བཀའ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོད་ན་བསྟན་པ་
དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་གཏུག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དགྲ་དང་
གཞུགས་མེད་ཀྱི་བགུགས་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་
པའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐོ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྩོམ་པའི་ཞེན་ལྟ་སྤྱིའི་ལོ་ལོ་སྤྱུ་ལ་བའི་བྱེན་རྒྱུས་
དང་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་དེ་དག་
རང་དབང་མེད་པར་གཉིས་རི་དྲགས་དེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅུ་མ་གྱིས་ནི་དམིགས་
པའི་ཏེན་གཞུགས་ལིང་ག་འདྲི་ལ་བཀུག་ནས་མཛོད་སྦྱོད་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་
དང་། །རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱར་ཞིང་ལུས་དགྲ་རྩལ་སྤྲན་བཞིན་དུ་བཤིག་ནས་ཀྱང་།
ལས་ཉོན་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ད་ལྟའི་ཏེན་འདི་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་
སྦྱོང་བས་སྤྲན་ཆད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅུ་བ་ཆད་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འགོད་པར་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་བ་ཏེ། དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་
རྟོགས་ཤིང་ཡོངས་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱེན་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་སྦྱོང་སྟོག་

ལ་དབང་བསྐྱར་སྟེ། རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་བར་རྒྱས་
 པའི་གདེང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྦྱིར་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་དང་བྲལ་བས་
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་། བྱད་པར་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་རིགས་ཅན་ཐུགས་ཀྱིས་
 སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ། ལུ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་གྱི་བརྟེན་བས་
 རྣམ་སྒྲིན་ལས་ངན་གྱི་སྒྲེ་རྒྱན་བཅད་ནས་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་
 གདོན་པའི་བསམ་པ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་དུ་ཤར་བས་དེ་ལྟར་དུ་
 ཕྱིན་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་ལས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་མད་དུ་བྱུང་བ་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱལ་
 བ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཐོག་མར་ལོག་ཏུ་གསུངས་འབུམས་གསུམ་གྱིས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དུ། བདག་དཔལ་ཆེན་པོ། ལུར་བ་སྤྲས་མཆོག་ཡུལ་གྱོ་རྟ། ཡིང་ག་གཞོད་བྱེད་ཀྱན་
 འདུས་སམ་གཟས་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་སྟེ། གསལ་བ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ངང་ནས་སྤྲུགས་བཞུ་བཞིན་དུ་ལུང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏི། དེ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཚི་ལི་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་
 དགག་ཅིང་མ་རིག་པ་གནས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ། རྒྱུ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་བག་ཆགས་རྩད་ནས་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རྒྱུ་ལྟ་ལ་རྣམ་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱན་གཞི་དང་བག་ཆགས་རྩད་ནས་གཅོད་པར་བྱེད་པ། མོ་
 ཏུ་གྲ་ཏ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིད་ལུས་བཅས་པའི་སྤང་པོ་རྩལ་དུ་བཤིག་པས་འཁོར་བ་རྩད་
 བཅད་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པའོ། །རྩ་ག་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་འདས་
 བདུད་ལས་ཀྱུ་ལ་བ། རྒྱུ་ལྟེ་ཐབས་ཏེ་ཡབ། བི་གི་ཏ་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡུམ། སྤྱི་བརྗོད་རྗེ་གཞོན་
 རུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ར་སྟེང་གི་ཁྱོ་བོས་ཐོག་དངས་པའི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་

དོ་རྩེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་གྱི་འི་རྣམ་པ་གད་མདོར་བསྐྱུས་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

བཅས་བསྐྱལ་བ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བགོགས་དབང་དུ་སྤྱུས་ཤིག་ལྟ་ལྟ་
སྒྲོལ་ཅིག་སྒྲོལ་ཅིག་ བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ལུར་པ་རྣམས་གསོ་ཞིང་གཟི་བྱེན་བསྐྱེད་པ། རེ་
ལྷགས་ཀྱུས་བྱངས། རྩྱུ་ཞགས་པས་ཆིངས། བྱི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་སྒྲོམ། རྩྱེ་ དྲིལ་བུས་རྩལ་
དུ་སྒྲོག་ སྐྱ་བེ་སྐྱ་ན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་བྱངས་ཤིག་ བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་
ལ་ཡ་དོ་རྩེ་ལུར་པས་སྟིང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཞིང་ཆར་ཆོད་ཅིག་ རྩྱུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
སྤྱུས་ཤིག་ ལྟ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ཅིག་ བརྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་ཆོ་ལུང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་བྱས་
ལུང་སྟ། ལ་དགར་བྱ་དགར་གྱི་དགོངས་པར་གཏེར་གཞུང་ཅུ་བའི་གསེར་མཆན་ལས་གསུངས་
པ་བཞིན་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རྩྱུ་དཔེ་ལ་སོགས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་འདི་ལ་འང་མང་ཉུང་
འདྲ་མིན་དང་ཆོ་བྱས་ཀྱི་ལུང་སོ་སོར་སྒྲོར་རྩལ་སོགས་མང་དུ་མཆིས་པས་སྒྲོ་ལྷན་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་དང་དེར་གཟིགས་ཤིག་ ལུང་གསུམ་ནི། ལྱས་ལུང་། ཆོ་ལུང་། གསོ་ལུང་སྟ། དང་
པོ་དག་བྱེད་ལྱས་ཀྱི་ལུང་ལ། བདག་ཅུ་བ། ལྷགས་བཅུར་བྱོ་བོ། ལུར་པ་རྩལ་ཏེ་དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ལ་དགར་པོ་རེ་རེ་བྱ་དགར་ལྟང་
ལ་བརྩས་པ་ལྷར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལ་དགར་བྱ་དགར་གྱི་དགོངས་པའོ། ལ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
པས་ལྷགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཐམས་ཅད་ལ་དགར་པོར་གྱུར་
དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས། གཟུང་འཛིན་
གྱི་མཆན་མ་གྲོལ་བདེ་ཆོན་བྱང་རྩལ་སོམས་ཀྱི་དང་ནས་སྤྱུ་གསུང་ལྷགས་གསལ་བར་བྱ་
བ་ནི་བདག་གི་ལྱས་ལུང་རོ། ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཀའི་ལ་ལས་འོད་འཕྲོས་།
འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། གཟུང་པོའི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། ལའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཟུང་པོའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས། བསྐྱལ་
བའི་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས། སྟིང་ནང་ཀུན་གཞི་ལར་གནས་པ་ནི་གཟུང་པོའི་ལྱས་
ལུང་སྟ། དེ་ལྷར་བདག་དང་གཟུང་པོ་ལུར་པ་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་འབྲེལ། དམ་

ཆོག་གཅིག་གིས་འབྲེལ། ཆོས་ཉིད་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་འབྲེལ་ཐག་གི་
 དགོངས་པ་འོ། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོས་མི་བཏང་ཞིང་བྱེ་བྲག་གཟས་པ་པོ་འཁོར་
 བར་མི་གཏོང་བའི་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྒྱུད་པ་ནི་གཏུང་བ་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་
 བྱིད་ག་བྱེད་ཁྱུས་ཀྱི་ལུང་རོ། །ནང་སྟོག་འཕྲོག་པ་ཆེ་ཡི་ལུང་ནི། བསྐྱལ་བྱའི་སྒྲིང་དཀར་
 ནག་གི་མཆོམས་ན་ཁོའི་སྟོག་གི་ངོ་བོ་དེ་བྲག་གི་སྤལ་པ་མཐེ་བོང་ཅམ་གྱི་དབུས་ན་ཁོའི་
 ཆེ་རྟེན་ཨ་ཡིག་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་ཀུན་གཞི་ནི་དུད་ཁའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་
 ལ་ལུར་ཅེ་རྩྱུ་ལུན་འདྲིལ་ཞིང་གདབ་སྒྲགས་བསྐྱུས་ནས་གདབ་པས་ཁོའི་མིག་སྟོགས་སྟོ་
 ལའི་རྒྱུ་ཤེས་སྤྱི་ཆོན་ཐག་བསྐྱུས་པ་ལྟར་སྒྲིང་ནང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་ལུབ་ཀྱིས་འདུས་པ་ནི་
 བྱུང་ཆོར་གྱི་སྟོ་དགག་པ་འོ། །ཡང་འདྲིལ་ཞིང་སྒྲགས་བསྐྱུས་པས་འོད་ཆོན་གདབ་པ་ཐལ་
 ཀྱིས་བྱུང་། ཁོའི་ཉོན་མོངས་པ་དོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་སངས་ཤིང་། མ་དེག་པ་དང་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་མ་སྒྲིས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྩུད་བཅད་པ་འོ། །
 དེ་ནས་སྒྲགས་བསྐྱུས་བཞིན་དུ་བཏབ་པས་སྒྲིང་དཀར་ནག་གི་འབྲེལ་མཆོམས་ལྷལ་ནས་
 འྲི་ཡིག་ཐིག་ལེ་ཨར་བཅས་རྩྱུ་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱུང་པ་འོ། །དེ་ནས་ལུར་ཅེ་
 ཨ་དཀར་ཡེ་རེ་བ་དེ་རང་ལ་བསྟན་པས་བདག་གི་དོ་རྗེའི་ཆེ་སྟོག་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སུ་གྱུར་ཏེ། བདག་བཀྲག་དང་
 གཟི་མདངས་སྤར་བས་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི་བདག་གི་ཆེ་ལུང་སྟེ། དེས་ནི་
 ལུལ་གྱི་ཆེ་བསོད་རང་ལ་ཐོབ་པས་བདག་མི་ཡམ་ལ། བདག་གིས་ལུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་
 ཤིང་བདག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བས་དག་མི་ཡམ་སྟེ་གཉིས་ཀ་འཆོང་
 ཞིང་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་སྤར་བའི་ལུང་ལ་གསོ་བ་གསུམ་ལས། ཐུག་རྒྱའི་
 ལྷ་རྒྱུས་གཟིར་མནན་གྱིས་དམེ་བའི་ལས་ལ་སྤྱར་བའི་ནོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལུར་
 པ་གསོ་བ་ནི་གྱི་ལ་ཡ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱུ་ཞིང་ལུར་བྱའི་དབལ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་

རྟོ་ཆེ་སྤང་བ་ཡང་གསུང་སྒྲིལ་ནས་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕོར་བྱིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

བས་ཁམས་གསུམ་ལུ་ལུས་གང་ཞིང་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ལུ་ལུ་ལ་འདུས་པས་གཟི་
བྱིན་དང་ལྷན་པར་བསྒྲུབ་མོ། །དག་པོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱུད་ལ་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུ་བདག་གསོ་བ་ནི། ཀྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲས་པས། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
འོད་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་ལུ་ལུས་གང་བ་ལ་ཐོག་མཉེས་མཆོད་ལུ། རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་སྒྲར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པའོ། །
སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བསྒྲུབ་པུ་རྣམས་ལ་ལན་གདགས་གཤིང་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་བའི་ཐུར་གཟས་པོ་གསོ་བ་ནི། རྩྭ་གསུམ་བརྗོད་པས་བདག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་དམིགས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་གི་གཟུགས་
ཀྱི་འོག་མིན་དུ་སྒྲར། ལེ་གསུམ་གྱིས་རྗོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་མཆོམས་སུ་བསྒྲིམ།
ཀྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲས་པས་རྗོར་སེམས་དཔའི་སྒྲས་སུ་སྒྲིས་པར་བསམ་པ་སྟེ། རོན་
དམ་པར་སྟོག་མེད་སྟོག་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད་དེ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ལ། ཀྱུན་རྗོབ་
ཏུ་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་
ཉིད་ཐིམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསམ་པ་སྟེ། འདི་ལས་བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲུབས་སུ་དབྱ་མ་གི་བར་མི་བྱ་
སྟེ། གནས་སྒྲར་སྒྲན་དབྱ་པོ་མཐུད་ཀྱིས་སུ་འགོ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་
དང་ལྷན་ན་རྒྱལ་གཅིག་ལ་གཟས་པོ་བརྒྱ་བསྒྲུབ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་
སྒྲིང་དུ་ཆོགས་ཆེན་རྗོགས་པར་འགྱུར་ལ། ལུང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ན་གན་པ་
དང་བྱུང་མེད་པར་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་སྒྲན་ནས་འདོམས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་
པས། འདིར་གཏེར་གཞུང་ཅུ་བའི་དགོངས་པ་མ་བྱ་གྱང་སྟེབ་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོ་ཅམ་བཤད་
པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་འགྲེལ་དང་ཅུང་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་ནི་བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་གི་བྱུང་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུར་མི་རྟོག་པར་བྱ་བའི་ཐུར་སྒྲར་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོན་གཞི་
བསྒྲུབ་པ་ལ། ཐོག་མར་བསྒྲུབ་པ་ནི། མཆོག་ཐུན་གྱི་དདོས་བྱུང་རྒྱལ་བ་ལ་བར་ཆད་

བྱེད་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དགྲ། གཞུགས་མེད་གྱི་བགོགས་གདུག་ཅིང་སྤྱང་སེམས་དང་
 ལྷན་པ་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུས། འཁོར་
 བའི་གནས་རིས་ནས་དངས་པའི་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྤྱིང་ནས་བྱུངས་ཤིག། བདེ་
 བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཕོ་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་ནས་དྲུངས་ཤིག་རྒྱུ་ཅིག། ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་ཕོ་རང་ཡན་དུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་ཆེདས་
 ཤིག། །བག་ཆགས་གྱི་སྤང་ཕོ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུགས་གྱི་སྤང་ཕོ་ལ་གཏོགས་ཤིག།
 གམ་སྤྱིགས་ཤིག། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་དྲང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རམ་ནག་པོའི་ཕྲོགས་གྱི་དཔུང་གཉིན་
 དང་སྤྱིང་གྲོགས་བྱེད་པ་རྒྱུས་དང་ཁ་སྤལ་ཏེ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་གྱིས་ཤིག། ལྷན་དུ་གནས་
 ངན་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་ཏེན་དང་བཏེན་པ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་མགྲོགས་བྱེད་གྱི་ཕོ་ཉས་ལྷན་
 བའམ་རིངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ས་འོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱིང་ཕྱིན་པ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་
 པར་ཁུག་ལ། གཏོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་ཉེས་བྱས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པའི་སྒྲེ་
 སྤྱགས་གྱི་འོ་དོད་སྒྲེ་རུ་ཁུག་ཅིག། སྤྱགས་རྗེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འབེབས་བྱེད་གྱིས་
 གཞུགས་ལ་ཕོ་བ་ཅིག། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་གཟེར་བྱེད་གྱིས་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་རྒྱུ་པར་གཟེར་བར་གྱིས་ཤིག། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ངེས་པར་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དབང་བྱེད་གྱིས་ཡིད་བསྐྱར་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དུ་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། དམ་
 ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་གྱིས་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་མ་དད་
 པའི་སྒྲོ་ཁ་སྤྱིག་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་གྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱོས་ཤིག། ཅེས་བསྐྱལ་ནས། གདབ་པ་
 དངོས་ལ། སྤྱིར་རྒྱུད་ལས། གཙོ་བོའི་སྤྱིར་པ་སྤྱངས་ནས་ནི། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། །བདག་ཉིད་སྤྱང་བའི་ཆེ་སྤྱིར་བྱ། །ཞེས་པས་གཙོ་བོའི་སྤྱིར་པ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་
 སྤྱིག་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱབས་དང་མཚོན་བསྟོན་བྱས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལས་ནམ་
 ཡང་གདབ་པ་སོགས་གྱི་ལས་ལ་བཀོལ་བར་བྱ་མི་རུང་ལ། གདབ་སྤྱིར་དངོས་ནི། རྒྱུད་

ལས། དེ་ལྟར་བདག་ལུས་ཚགས་ཚུད་ནས། །གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་དབུལ་བའི་ཕྱིར། །
 ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཡི་སྤར་བ་ཡིས། །ལུས་གྱི་གནས་བཅུ་དག་ཏུ་གདབ། །སྒོ་མ་བཞི་ཡི་སྤར་བ་
 ཡིས། །ལུས་གྱི་མཚོ་བཞི་དག་ཏུ་གདབ། །མི་བཟང་སྤར་བ་དུག་པོ་ནི། །གནད་དུག་སྒོག་
 ལ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་འགྲེལ་པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤར་བ་
 མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་གནས་མིག་གཉིས་ལ་གདབ་པ་ནས་སྟོབས་ཆེན་བརྒྱབ་སེམས་སྦྱང་
 བའི་གནད་གྱིས་རྒྱང་མཐིལ་དུ་གདབ་པའི་བར་མི་དགོ་བཅུ་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོ་
 བཅུ་འི་སྤར་བ་ལུས་གྱི་གནས་བཅུར་གདབ་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མ་གྲོ་བ་དབུགས་མཚོར་
 གདབ་པ་ནས། དྲིལ་བུ་མ་གྲུང་པ་བྱང་སེམས་གྱི་མཚོ་ལ་གདབ་པའི་བར་ཆོད་མེད་བཞི་འི་
 སྤར་བ་མཚོ་བཞིར་གདབ་པ་དང་། བྲག་གནད་གཅོད་པ་སེང་ལྷེད་གི་སྤར་བ་སྦྱི་གཙུག་
 ཏུ་གདབ་པ་ནས། སྦྱིད་པའི་གནད་གཅོད་པ་སྦྱིར་སྤར་བ་ལྟེ་བར་གདབ་པའི་བར་ཕར་ཕྱིན་
 དུག་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་བཟང་པའི་སྤར་བ་དུག་གདབ་པ་དང་། ལྷས་མཚོག་
 ཉིད་བཅས་གདབ་སྤར་ཉིར་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱབ་སྤར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད།
 ལྷ་སྤར་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གདབ་སྤར་ཉིར་གཅིག་མགྲོགས་སྤར་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། སྤར་
 པ་སིལ་བུ་གངས་མེད། བརྒྱུག་སྤར་བཅུ་གཉིས་རྣམས་གྱི་གདབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་
 ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཞན་དོན་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྟེའི་སྦྱབ་གཞུང་དུ། གདབ་ལུམ་ནི། སྒོ་ལྷའི་
 རྟེན་སྦྱི་བོར་རྩྱི་ཀ་རས་གདབ། ཆོ་རྟེན་དབུལ་བར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། གཏི་མུག་རྟེན་ལྟེ་
 བར་གཤིན་རྩེ་གཤེད། འདྲོད་ཆགས་རྟེན་མགྲིན་པར་རྟེན་མགྲིན། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 རྟེན་སྦྱིང་ལ་བདུད་རྩི་འཁྱེལ་བ། ང་རྒྱལ་རྟེན་དཔུང་གཡོན་དབུགས་སྦྱོན། བྲག་དོག་རྟེན་
 དཔྱི་གཡོན་དུ་མི་གཡོ་བ། སེར་སྟེའི་རྟེན་དཔྱི་གཡས་པར་འདྲོད་རྒྱལ། ཞེ་སྤང་རྟེན་དཔུང་
 པ་གཡས་པར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། སྦྱི་རྒྱའི་རྟེན་གསང་བར་སྟོབས་པོ་ཆེ་གདབ་བོ།
 དེ་བཅུ་འི་བར་དུ་བླ་གསོད་གདབ་བོ། །ལྷས་མཚོག་ཉིར་གཅིག་གིས་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བྱབ་

པར་གདབ་བོ། །ཕྱིན་ལས་བཞིས་ཆོགས་བཞིར་གདབ་བོ། །ཐུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷ་
བཅུ་གཉིས་སུ་གདབ་བོ། །དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐིལ་བཞིར་གདབ་བོ། །སྒྲགས་
ནི་སྤྱི་གྲི་ཁོ་ནས་གདབ་བོ། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ་ལ། དཀྱུས་ཅམ་དུ་ལས་
གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། དེ་ཡང་འདི་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཕུར་གདབ་ཐམས་ཅད་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིན་
ལས་མཐར་འབྱེན་པའི་དོན་དུ་གཙོ་བོའི་གྲོགས་སུ་འདེབས་པ་སྟེ། ཡོད་ན་ཕུར་བ་སོ་སོ་དང་
གཅིག་ལས་མེད་ན་དེ་དང་དེར་མོས་པས་རང་སྒྲགས་ཀྱིས་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་
གི་བར་དུ་ཕུན་ཀྱིས་རྟེན་པ་སོགས་ཁོང་ཁྱོད་ལས་གསུམ་པོ་ཡང་བཏང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོ་
མོ་བཅུའི་ཕུར་བ་གདབ་ཐིན་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཕུན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་སོ་ཉ་བསྒྲུལ་བ་ནི། གཙོ་
བོའི་བྲན་ནམ་ལའོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྟོན་པ་དང་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཞིང་ལས་ལ་མངགས་
པའི་སོ་ཉ་བའི་ཆོགས་ཏེ། དོན་དུ་ཁྱོ་བཅུ་ཁྱེད་ཕྱུག་སྒྲོ་མ་ཕུར་སྒྲོང་བཀའ་སྟོན་སྒྲུལ་བ་ཡང་
སྒྲུལ་ཉིང་སྒྲུལ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཉིན་པོ་དེའི་
དུས་ལ་བབས་པས། སྟོན་ཆད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རླུང་རྟེན་ལས་བྱངས་གིང་དམ་བཅས་
པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་མདོན་སྟོད་དུ་གཤམ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུལ་པར་མདོད་ཅིག་ ཅེས་
བསྒྲུལ་ནས་རང་སྒྲགས་ཀྱིས་ཁྱོ་བཅུའི་ཕུར་བ་གོང་གསལ་གྱི་གནས་སོ་སོར་གདབ་རྗེས་
སྤྱི་གྲིའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཕུན་རྟེན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བྲབ། དེ་ནས་མཆོན་ཆས་གཏུབ་པ་ནི། རྩོ་
རྩོ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་གཤམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་སྟེ་འཇིག་མེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་རྟོགས་
པར་དགའ་ཞིང་པལ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གསང་བའི་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འམ་
ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཆོག་གི་ཡུལ་དམ་པ་འདི་ལས་ནི། མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་བདོ་བའི་
སྟོག་ཅན་གཞོན་བྱེད་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདྲའ་བར་བྱེད་པ་བསྒྲུལ་བའི་ཡུལ་
དུ་ཕུར་བ་རྣམས། ཡེ་གཤམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྟོད་ཅིང་སྟོད་གསུམ་གྱིས་
གྲོགས་གཞོན་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། མགོ་

པའི་གྲོང་དུ་དག་མཉམ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བརྟུངས་
 བར་བྱས་ནས། བར་གཅོད་བྱེད་པོ་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་རྟུང་སྟེ་རྒྱལ་ཕྱན་བྱེ་མར་བྱས། རྣམ་ཤེས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་གང་
 བཅོལ་ཞིང་གསོལ་བའི་སྤྲོ་ལས་མ་ལུས་པ་འབྲུག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཐོ་གཏུན་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲོལ་བས་གཟུགས་སུང་ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་
 བར་བསམ་ལ་ཐོ་བས་བརྟུང་ངོ། །འདིའི་བར་གྱི་རྒྱུད་ཆོག་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་རྒྱུད་འགྲེལ་
 ལྷར་ཅུང་ཟད་འབྲུག་ཞོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟིགས་མའི་ལུས་དེ་ཉིད་
 བརྟུང་ཅིར་སྤར་བ་གཏོར་མར་བསྟུབས་ལ། བྲག་འབྱུང་ཡོངས་གྱི་སྒྱིད་པལ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་
 གཞོན་ལུང་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་གཤམ་དོན་སྟོང་གི་ཆོགས་
 རྣམས་བཞེས་པའི་སྤྲོད་དུ་གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་བྱེ་བར་མཛོད་ཅིག་དགྲ་
 བགོགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་མཁས་གྱི་སྒྲོད་པ་མྱེད་དུ་བྱུང་བས། རྣམ་ཤེས་
 ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་སུང་གི་སྟིགས་མ་འདོད་ཡོན་བརྟུང་ཅིའི་སྤྲོན་འཕྲོ་
 བ་འདི་ཉིད། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོད་བཅུ་སྟེས་མཆོག་ཟ་གསོད་སྟོ་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་གིང་
 ལང་དབང་ལྷག་སོགས་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ཞིང་སྟོབས་
 པས། སྤང་དགྲ་གདོན་བགོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 རོལ་ཅིག་ཅེས་སུལ་བས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་དགྲས་པར་རོལ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་བཞད།
 རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་ནས་འོད་གསལ་དུ་བྱ། ལྷ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལས་སང་
 པའི་སྤང་ཆ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ངང་བསྐྱུངས་ཏེ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བསལ་ལོ། །དེ་ནས་
 བཅོལ་བསྐྱལ་བྱ་བ་ནི། ཐོ་ཏ་འདུས་པའི་གཅོ་བོའི་སུར་སུ་འདྲིལ། བསྟུགས་པས་འཁོད་
 ཅིང་རྩ་ཐབས་དང་བསྟུན་གོང་གི་བབ་བརྒྱད་གྱི་ཐོ་ཏའི་བསྐྱལ་དང་བཅོལ་བའི་ལས་རིམ་
 བརྟུན་པོ་རྣམས་དྲག་ཏུ་བཛོད་པས་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོགས་ཐ་མར་སུར་གདབ་

དོ་ཆེ་ཕུར་པ་ཡང་གསལ་སྒྲུབ་གི་འོ་རྣམ་པ་གད་མདོར་བརྒྱས་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པ་འི་ཞལ་ལུང་།

[illegible]

གསུམ་པ་ལྷག་མའི་ཆོག་ནི། ལྷག་མ་རྣམས་གསོག་འཛིག་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། སྤང་ལྷག་མཆོད་པའི་རས་མ་བཅས་སོ་སོར་བཤམས་པ་སྤྲོད་རྒྱ་གིས་བྱ་
 བྱེད་སྤྱི་ལྟར་དམ་བསྐྱུགས་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཕྱི་རྟ་མགྱིན་ལ་བ་ཡུམ་
 རོལ་པ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིར་བབ་པར་མོས་པས་ཁ་སྤྱོད་གདབ་ཅིང་། བདུད་
 རྩིས་བྱན་ལ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་བཤམས་ལ། དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱན་དང་བཀའ་ཉན་
 མངགས་གཞུག་གི་ཕོ་ཉའི་ཆོག་ས་སུ་གྱུར་པ། དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། མཁའ་འགོ་སུམ་
 ཅུག་ཉིས། གིང་དང་ལང་ཀ་མ་སྤྱིང་(སྤྱིན)འབར་བའི་ཆོག་ས་དང་གཞན་ལང་ཕྱ་མེན་ཤུགས་
 འགོ་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལྷག་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གཏོགས་པ་བྱིད་རྣམས་གྱི་དམ་
 ཆོག་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། འབངས་སུ་མཆོའོ་གཅིག་ས་མ་རུང་། །བཀའ་
 ལས་འདས་ན་འཆོག་པར་འགྱུར། །མ་དང་སྤྱིང་མོ་བྱན་མོ་རྣམས། །འབངས་སུ་འབུལ་ལོ་
 བཀའ་ལ་ཐོགས། །དབུས་སུ་མཆིས་སྐལ་མི་ལྡན་གྱི། །འབར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མཐའ་
 ལ་ཞོག། །སྤང་ལ་འཆོལ་སྐལ་མི་ལྡན་གྱི། །ལྷག་མ་ཁ་རྩལ་བྱོན་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་པ་ལྟར་
 སྤྱོན་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ལྟར་དམ་དུ་བཅས་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་
 དང་མཛོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་འགྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག །བྱང་པར་དུ་འང་
 དཔལ་གྱི་ལྷག་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤང་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཉིན་པོ་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་དམ་བསྟན་གསུང་གི་ཕྱི་རོལ་གོམ་པ་བདུན་ཅུའི་སར་བསྐྱལ་ལོ། །

བཞི་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དགྲིལ་ལོའ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དགོངས་གསོལ་བཛོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱུད་ཆོག་ཉིད་བཛོད་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ལས། བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གཞི་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོང་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད། ལམ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས། ཟག་མེད་འབྲས་ཆོས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་དགྲིལ་ལོའ་གྱི་ལོའ་ལོར་རང་སྤང་བ་སྟེ། རོ་མཚར་ཆོ་འཕྱལ་མུད་ཀྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྷ་བྱུ་ཡི་དང་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་རང་རིག་པའི་དང་དུ་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་སམ་རོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལྷ་བྱུའི་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་དང་གང་ཟག་སྟོ་རྒྱུད་བའི་རིགས་ལ་སྤྱི་རི་བཞིན་པར་མ་བསྟན་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་སྟེ། རི་བཞིན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྲུགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་རག་ལས་པས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་མན་ངག་གི་མཐུ་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་ལམ་ཟབ་མོ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་དུ་འབྱོན་པས་ན་ཨ་མྱི་ཙྰཅུའི་སྟེ་མཛོན་དུ་སྟོང་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ། །ཡང་ན་དྲག་པོ་མཛོན་སྟོང་དང་སྤྱར་ཡང་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་ལོའ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ཐེག་པ་དམན་པའི་འབྲས་བྱུ་ལས་ངས་པར་འབྱོན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་ན་བརྒྱག་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །

དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་འི་ཀླ་པ་གདོད་པ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིང་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིང་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། བཙུམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་གཞིན་ཅུའི་སྒྲིང་གསུང་སྒྲགས་ལོན་ཏན་ཐོན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་འོངས་སྒྲིང་ཅིང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱུང་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ།

ལྷ་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་སྐུ་པ་པོ་ཉམ་ཅུང་ཞིང་དགོངས་སྟོན་གྱི་མཚོ་གདོང་དུ་མ་
གྱུར་པས། ཉན་སྒྲོལ་བ་གནས་སུ་མ་སྟོབས་པ་དང་། ག་ཅ་སྟོར་བ་ཁྱེན་གྱིས་མ་སྒྲོབ་པ་
དང་། གཉིད་དང་སྟོམ་ལ་ལོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་ཆགས་པས་མཚོད་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་དག་
ཅིང་ཉམས་པ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་དང་དུ་མ་ལོངས་གིང་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཅུད་ནས་མ་ཚོད་པ་
དང་། རང་བཟོའི་ཉེས་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་གཞུང་མ་བསྐངས་པ་དང་དམ་ཚིག་
གི་ཅུ་བ་སྟེ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་ཐུན་མོང་སྟེ་ཡི་དམ་ཚིག་
དང་། སྐུ་པ་བཅུད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ། སྟོན་པ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚིག་བཞི། གལ་མདོ་
ངེས་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་སོགས་ལ་བག་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཉམས་
ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མི་གསང་མི་སྟོན་པར་གཞོང་འགྱོད་གྱི་བསམ་པས་
དག་ཏུ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བཟོད་པ་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་པས་ཆེ་འདི་ཡི་རྒྱེན་དང་ཐྱི་མའི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་དག་ཅིང་ཆངས་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྐུ་པ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ་གཞོང་འགྱོད་གྱི་བསམ་པས་བཤགས་གིང་ཡིག་བརྒྱ་
མང་དུ་བཟོད་དོ། །

ལྷག་པ་གཏོར་མ་གཏོར་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྟན་མ་བསྐྱང་བ་ནི། གཏོར་
 མ་ཐིམ་བསྐྱར་ལ་སྒྲན་རྒྱུ་ཞིང་ཞིང་། བརྟན་ཞིང་ཆགས་པས་བརྟན་མ་སྟེ་བོད་ཁམས་
 སྐྱོང་བའི་གཙོ་མོ་ཆེན་མོ་བཙུ་གཉིས་ནི་བདུད་མོ་བཞི་དང་གཞོད་སྒྲན་མ་བཞི་དང་སྒྲན་མོ་
 བཞི་བཅས་ཏེ་རང་རང་གི་ལམ་སྒྲན་ཕྱན་ལུམ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་ཐིམ་ལ་ཞིང་སྐྱོང་

གི་རྒྱ་གི། བད་ལྟར་ན་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན། གསང་བ་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་གནས་སུ་དག་པའི་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། བྱིད་ཅག་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་
ལ་གནས་པའི་ཡལ་གས་ཅན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་དང་སྟོབ་མ་རྒྱུ་ཆེན་དཔལ་
གྱི་སེང་གེས་མོན་ཁ་ནི་རིང་རྩོད་གསུམ་དུ་ཞིང་ཆེན་བསྐྱལ་པའི་པགས་པ་གདན་དུ་འདིང་
ཞིང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གྲུལ་དུ་བཞག་ནས། མ་འོངས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལུང་
བསྟན་སོ་སོར་གསང་བའི་མཆོན་ཡང་བཏགས། བྱི་རབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་
ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར་བྱན་དང་མངག་གཞུག་གི་རྩལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་
གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་འདིར་སྟོན་ཏེ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འོངས་ལ། ཐོད་ཁམས་མཐའ་
དམག་གདུག་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གཅོད་པ་སོགས་ནི་ལྟར་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་
མཛོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱལ་ལ་གཏོར་མ་གཟའ་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་བསྟན་ཏེ་གཏོར་།

གཉིས་པ་ཐོར་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། དཔེར་ན་པ་ལོལ་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིར་དུ།
དམག་བསྟུ། གོ་བསག་མཆོན་བདར་བའི་སྟོན་ནས་འཐབ་པའི་སྟོར་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཟིན་
པའི་འོག་ཏུ། གང་གཡུལ་བཀྱི་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཐིན་ནས་དབྱ་དང་གཡུལ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། དབྱ་བགགས་བྱད་མའི་མཐུ་སྟོབས་གཞོམ་པའི་བྱིར་དུ་རྩལ་སྤྲུགས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་ལས་ལ་སྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། དཀྱུས་ཅམ་
དུ་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ནད་དུག་མཆོན་ཆའི་ཕུང་པོར་དམིགས་ཏེ། དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་གཞོན་རུའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྐྱལ་པའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས་བཏེགས་ནས་གང་ལ་
དམིགས་པའི་དབྱ་དང་བགགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་བར་མོས་ལ་ཐོར་བསྐྱལ་དང་སྤྲུགས་
བསྐྱུས་ཏེ་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ལ་ཐལ་ {དུལ་} མོ་བརྟུངས་པས་དམ་ཅན་པོ་མའི་དམག་ཆོགས་
ཀྱིས་ནད་མཆོན་དུག་གི་ཆར་ཕབ་པས་གང་ལ་དམིགས་པའི་དབྱ་བགགས་དམ་སྟེ་རྒྱབ་རྟེན་
{བརྟེན་} ལྟ་སྤང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་ཕུང་རུལ་དུ་བསྐྱགས་ནས་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་

ནོ་ཁོ་ཐུར་པ་ཡང་གསུང་ཏེ་ཁྱིམ་པ་གད་མདོར་བརྟུན་ཞིང་པོར་དྲིལ་བ་མིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

ལྷུང་བར་མོས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོད་བརྒྱད་པ་ནི། གཏོར་གཞོང་རི་རབ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་གཞོན་བྱེད་དམ་
 གླི་རྒྱལ་འདྲེ་འོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཀུག་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དགྲིལ་
 འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བས་ལག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲེལ་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱུ་མཐུད་གྱི་བྱོ་དངོས་
 གྱུ་ལྷབ་པ་འམ་ཡིད་གྱིས་དེ་ལྟར་མོས་པས། དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྟ་ཚོགས་སྟོང་གསུམ་གང་པ་བྱོན་ནས། ཞལ་ནས་སུར་པའི་རྒྱ་དབྱངས་དང་བཅས་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱོ་བརྒྱུད་པས་དག་བག་གས་དམ་སྤྲིའི་ཚོགས་རྣམས་ཕྱེ་
 མར་བརྒྱགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་མ་སྒྲེས་གྱི་བར་དེ་སྤྲིད་ཏུ་ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་
 པར་བྱས་པར་མོས་ལ་མཐར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཟབ་མོས་རྒྱས་བཏབ་པས་
 སྟོང་སྤྲིད་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བསམ་མོ། །

བདུན་པ་དགྲིལ་ལོའ་བཟུ་བའི། རྩྭ་གསུམ་བརྗོད་པས་སྤང་བྱིན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་
 ཁུ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལོའ་བཟུ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཐིམ། ལོའ་
 རྩམས་རིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ། གཙོ་བོ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་བྱུགས་
 གྲོག་རྩྭ་ལ། རྩྭ་གྱེན་རྗོགས་ཐིག་ལེར་ཡལ་བའི་ངང་དུ་མི་དམིགས་པར་བཞག་པས་རྟག་
 མཐའ་བསལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་པར་བལྟས་པས་སྤང་བྱུགས་གྱི་ཚོས་ཀྱན་
 གཞོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ། རང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་
 ཀྱང་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་གི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ། བར་རྟོགས་མཁན་
 གྱི་རིག་པ་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཡི་སྤྲོད་རང་སངས། ངོ་བོ་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པས་མཐའ་གྲོལ།
 རང་བཞིན་མཚན་མ་དང་བྲལ་བས་རང་གྲོལ། གང་ཤར་སྤང་སྤང་དང་བྲལ་བས་ཤར་གྲོལ།
 མཚན་ཉིད་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བས་ཡི་གྲོལ་ཆེན་པོ། ངོ་བོ་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་ལས་
 འདས་པའི་གཤིས་ལུགས་དམིགས་མེད་བསམ་བྲལ་བརྗོད་མེད་གྱི་ངང་འདི་ཉིད། སོ་སོ་

རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ལོགས་ཤིག་ན་བཅུ་ལ་ཞིང་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ནི་ལྟ་བ་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ། དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་སྒྲིད་པ། མདོན་
དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིད་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་
པོའི་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ། །

བརྒྱད་པ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ཡུལ་གསུམ་བརྗོད་པས། སྟོང་གསལ་གྱི་རང་ལས་
རྒྱལ་ས་ཉ་ལྔ་དང་པའི་རྒྱལ་དུ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་སྒྲིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ་ཞིང་།
ཕྱི་ནང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྟོང་བཅུད་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ཆོས་ཀྱན། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་
མེད་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལ། ཀྱན་རྗོད་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་དམ་ལྟ་ལ་ལྟ་རོལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཟ་ཉལ་འགྲོ་
འདུག་སོགས་སྟོང་ལམ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱམས་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་
པ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་བྱས་ནས་ཀྱན་ཏུ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་
བསྟེན་སྐབས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་སྤང་གི་གནད་དང་སྒྲིབ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྒྱམས་
ནི་རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུངས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་གནས་
སྐབས་སུ་བྱུང་རྒྱབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་
བརྒྱད་སོགས་ཐུན་མོང་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་སྐྱ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
དགུ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ནུའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ལྟ་ཡེ་
ཤེས་དགུ་ནི། རང་སེམས་གཞི་ཡི་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ནུ་ཉིད། བཟོད་པ་ལམ་གྱི་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ནུ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོམས་པས། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྟོ་རྟེ་གཞོན་
ནུ་དག་པ་གཉིས་ལྟར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་ལ་སྐྱ་ལྟ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཉིད་

དོ་རྩེ་ལུ་པ་ཡང་གསང་སྤྱི་ལྷོ་རྩེ་པ་ཤད་མདོར་བསྐྱུ་སྤྱི་པོར་དྲིལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་།

སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཆོས་སྤྱི། དེའི་རྒྱན་ནམ་རྩལ་པ་འགགས་མེད་དུ་ཤར་བ་ལོངས་སྤྱི།
དེ་ལས་གཏུལ་བྱ་གཞན་སྤྱི་དུ་སྒྲོམ་པ་སྤྱིལ་སྤྱི། དེ་ལ་སྤྱི་ག་བསྐྱུ་ལ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྤྱི། དེ་རྩམས་དབྱེར་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའོ། །ཡེ་ཤེས་དགུ་ནི། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་
མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ཐམས་ཅད་མཉམ་
པར་ཤེས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དེའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེའང་
ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འདུག་པ་བྱ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྷར་སྤྱི་ཆད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འདུག་པ་བརྟལ་བ་རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་གིས་རིག་ཅིང་རྟོགས་པས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཅིར་སྤྱི་ཡེ་
ཤེས་སྤྱི་རྒྱས་ཐེབས་པས་སྤྱི་ཆོགས་གཉིས་མེད་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཐམས་ཅད་
དོན་ལ་ཐ་སྤྱི་དང་བྲལ་བས་སྒྲོམ་བྲལ་བས་མ་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩམས་སྤྱི་འགྲེལ་ཆེན་
འབུམ་ནག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་སྤྱི་དོན་གྱི་རྩམ་བཞག་དང་ལས་བྱུང་གི་སྒྲོམ་དོན་ཅུང་
ཟད་བཤད་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་གཏིར་གཞུང་ཅུ་བ་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་མ་
ལྷ་ལྷ་བརྒྱས་མཛད་པའི་ལས་བྱུང་གི་འགྲེལ་པ་དང་། རྩེ་གཏིར་ཆེན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་ལས་བྱུང་སྤྱི་བ་དེའི་ལྷན་ཡིག་རྩམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅུ་བར་བཟུང་། བཀའ་
མའི་འགྲེལ་ཆེན་འབུམ་ནག་དང་། བདག་གི་སྤྱི་མས་མཛད་པའི་ལུང་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་
པ་སོགས་དང་ཡང་སྤྱི་བསྐྱུ་ནས། གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བར་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱུངས་ཏེ་མདོར་
བསྐྱུ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས། ལས་དང་པོ་བ་རྩམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་ཙམ་ངས་པར་
བྱས་ནས། སྤྱི་ནས་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་རྩམས་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

སྤྱི་སྤྱི་པ། རྒྱུད་རྒྱལ་རིག་མཆོག་འབུམ་སྤྱི་སྤྱི་པོའི་བཅུད། །ལྷའི་ཐུགས་དམ་
ཟབ་དོན་མན་ངག་གཏིར། །མཆོན་ཐོས་ཙམ་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་དབུང་འཛིན་པའི། །
གསེར་ཆོས་མཆོག་འདི་ཁོ་བོའི་སྤྱིལ་བར་ཐོབ། །སྤྱི་ཆད་སྤྱི་བ་དེའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་
མང་ཡང་། །སྤྱི་འགྲེལ་སྤྱི་པོར་དྲིལ་བ་མ་མཐོང་བས། །ཚུལ་འདི་ཁོ་བོའི་སྤྱིལ་བར་བཞག་

གམ་སྒྲམ། རྫོང་རྫོང་མཆོད་རྒྱུ་མཆོད་པའི་གསོལ་སྒྲུ་འབུམ། འདི་ན་གཏེར་གཞུང་ཅ་
 བའི་དགོངས་པ་དང་། བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་བཞེད་གཞུང་བཅུད། བསྐྱུས་ལས་
 རང་བཟོའི་ཉེས་པས་མ་བསྐྱུང་སྒྲུ་མ། འོན་ཀྱང་རྫོང་སྒྲོལ་ལོངས་གྱུར་མཆོས་ན་བཤགས། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགོ་དྲི་མ་མེད། ལྷག་བསམ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་ལྷ་ཆེས་དཀར་བས། །
 བསྐྱུས་འགྲོའི་རྒྱུད་པའི་ཆ་དབལ་ཀུན་ཞི་ནས། ལམ་བཤེད་སྒྲུང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་
 ཅིག བདག་གྱུང་སྒྲུ་ཀུན་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་དང་། མི་འབྲལ་ཐལ་འབྲེན་རྒྱུ་བཞེད་གསེང་
 ལས་ནས། རང་རིག་རྫོང་རྫོང་གཞོན་ལུ་མཛོན་གྱུར་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་
 བྱུང་བར་ཤོག བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཅ་གསུམ་ལྷ་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི། དགེས་པའི་ཞལ་རས་མཛོན་
 སུམ་སྟོན་བཞེད་དུ། བཤེན་ཆོག་གྱུང་བའི་མེ་ཏྲུ་མན་ད་རས། རྩོགས་དུས་འཛིག་ཏེན་
 ཀུན་ན་བཤེད་ལེགས་མཛོད། དཔལ་རྫོང་རྫོང་ལྷ་ལྷ་གསང་སྒྲུ་གྱི་འབར་བའི་སྒྲི་དོན་རྒྱུ་
 བཤད་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ནི། སྒྲི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་པའི་གངས་ཅན་
 མཁས་གྱུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ལོར་དམ་པ་བཀའ་བབ་བདུན་ལྷན་པ་དྲུག་འོད་གསལ་མཛོད་སྒྲགས་
 སྒྲིང་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱུས་པ་དྲུག་གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བྱུང་གི་བཀའ་
 དྲིན་ལས། རྫོང་རྫོང་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདྲིས་པར་རྫོམ་པའི་རྫོང་
 བན་ཆན་པོ་རྫོང་དབང་མཆོག་ཐོན་ལས་འདུས་པ་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལོ་ཞེ་བརྒྱུད་པ་དུས་ཀྱི་
 ཐོ་ཉ་ཞེས་པ་ས་ཐོ་རྩ་ཡི་ལོ་རྒྱུ་ཤེལ་དབང་པོ་སྒྲིན་དུག་གི་ཉ་བའི་དམར་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་
 བཟང་པོ་ལ། རང་གནས་བསྐྱུས་གཉིས་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་སྒྲོམ་ཁང་བདུད་ལས་རྒྱུ་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཐོ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་འོད་སྒྲུང་དུ་གྱུང་བར་སྒྱུར་བ་སྟེ། འདི་འཛིན་རྒྱུ་མཆོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་རྫོང་རྫོང་གཞོན་ལུ་ཐུན་རྒྱུ་མཆོད་སྒྲུར་དུ་འདུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག
 སྐྱེ་མཆོད། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

རོ་བོ་ཀ་དག་སྒྲོལ་བ་བྲལ་དབྱིངས་སུ། །

རང་བཞིན་ལྟོན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་མདངས། །

གང་འདུལ་སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་གར། །

ཕྱོད་མཛད་བླ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་དེས་སྒྲུབ་སྟེ།

མཁའ་མཁུ་ལྷ་ལ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་དགོངས་ཉམས་ཐུང་། །

ཡུང་ལུང་མཆ་དག་ཟབ་དགའི་སྒྲིང་པོའི་བཙུང་། །

རྒྱ་གཞི་ཞལ་གྱི་བྱོད་རྒྱ་མཁའ་ལ་བ། །

ཐཐ་གསར་སྒྱུ་བཟུང་གདམས་པའི་གསེར་ཚོས་སྒྲུང་། །

དེ་སྤྲད་སྤྲ་མའི་བཀའ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི།
 མོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཤད་བཅིན།
 བརྒྱད་གསུམ་སྤྲ་མས་དབྱིངས་ནས་བྱིན་རྫོབས་ལ།
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གིས་གནང་བ་ལྟོ།

དེ་ལ་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལྗོངས་ཡང་སྤྲད་རྒྱལ་སྤྲས་ལྟ་རྒྱུ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གཏེར་
 ལྷོན་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རིམ་པར་བྱིན་པ་ཀུན་གྱི་བྱི་
 མ་བཅུ་གསུམ་པ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། རོ་མཆར་བཀའ་
 བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་པ་རྣམས་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་བྲིང་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མས་མདོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྟན་བརྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་པས་བར་ཆད་ཀྱི་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྫུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འབགས་པའི་
 ཆོས་སྟེ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་པའི་བཅུད་ལྷུང་བ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ལམ། ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུགས་མའི་
 ཟབ་ཏིག་གི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པཤད་སྤྲིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་
 ངག་བཞེན་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

གང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལྟ་བུ་སྟན་
 པོ། །དང་པོ་ནི། སྟན་བརྒྱུད་ཡང་དག་ཟབ་ཏིག་ལས། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་
 ལུ་ནི། སེམས་ཉིད་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། ཐབས་གྲོལ་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པར་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་
 ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་

ལས། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །སངས་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ། །རྣལ་འབྱོར་
 ཟབ་མོ་སྐྱུ་གསུམ་རྫོགས། །མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མ་བདེ་མཆོག་བདེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཡང་དག་པ་ཉིད།
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་མདོན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་བམས་ཅད་ཀྱི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་འདུས་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལ། ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལས་
 མི་གཡོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་རྫོགས་པར་གནས་པ་ནི་རང་
 དོན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའ་རབ་
 འབྲུམས་ཀྱི་ཁམས་བྱུང་པར་འགྲོ་ཞིང་རྟག་ཏུ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པར་རོལ་པར་སྒྲོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་སྒྲེས། མཐུན་པར་སྒྲུང་། དོན་བྱེད་ལུས། བརྟགས་
 ན་དབེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཞིས་སྐྱུ་མ་དང་མཛད་པ་ཆོས་མཐུན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས། ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། གདུལ་
 བྱ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རེ་འདོད་སྒྲོང་བའི་དོན་བྱེད་ལུས། བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་གིས་
 ཡང་དག་པར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་བརྫོང་དུ་མེད་པས་བརྟགས་ན་དབེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤང་དོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་བས་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་གྲོགས་སུ་བྱེར་
 བས་ཉན་ཐོས་སོགས་ལམ་དམན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་ཉན་མོངས་
 པས་མི་གོས་པར་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་གྱུར་པས་ལྟ་ཆེན་པོ་སོགས་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་ལ། སྤྱོད་དུ་
 {སྤྱོདས་སུ} སྤྱུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་འགྲོ་ཀུན་འགོད་པའི་
 དཔལ་མངའ་བའི་གཞན་དོན་སྒྲུབ་སུམ་ཆོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་བསམ་མི་བྱུང་བར་སྒྲོན་པའི་སྤྱོད་པལ་

ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ག་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལ་དབྱེན་ལྟ་དང་། དགྱིལ་ལམས་དང་། རྒྱལ་པ་པོ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལུ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྟ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད་ནི། རོ་བོ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་
གསེགས་པའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ངེས་ཚིག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དང་
པ་ལ་བྱ་སྟེ། ལམས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
ལུ་འདུས། ཀྱན་གཞི་ཡེ་ནས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་མ་སྟེས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་
པར་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་མི་ནོར་བས་ཡང་དག་པར་ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་དེ་གྲུབ་པ་
དེ་ཁོ་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དགྱིལ་ལོའ་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད་ནི། རོ་བོ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་མ་ལུས་པའི་ཐུགས་འདི་ལ་འདུས་པའོ། །དེས་ཆོག་བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔལ་ཁྲག་འཕུང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལོའ་གྱི་
 ལོའ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པ་དེ་ཡང་། རང་ཕུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་ཉིད་ལ་འདུས་པས་དེ་
 རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐབ་པ་པོ་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ནི། རོ་བོ་རྣམ་འབྱོར་པའི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་ཡེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་བྲག་ས་སུ་གྱུ་བ་པའོ། །དེས་ཆོག་
བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུས་གསུམ་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མི་འགག་པ་ནི་ཡང་དག་ དེ་རིག་
ཅིང་རྟོགས་པ་ནི་གྱུ་བ་པ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་སྐབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐབ་ཀྱིས་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་
རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྐྱུངས་པ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུང་ན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དོ་རྟ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཏེ། །གང་

ལ་སྤྱིད་དང་ཕྱ་རན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་
གཉུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཆ་ནས་ཚེས་སྒྲི་དང་སྒྲི་དང་ཆ་ནས་གཟུགས་སྒྲི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་ཆ་བ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཤེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡེ་ནས་འདྲེལ་མེད་
བར་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་འཕྲུལ་གསལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཅན་སྟགས་སུ་ངས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་རྣམས་ནས་
རི་སྐད་བསྟན་པ་སྟེ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིད་པས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།
ཤེས་བྱ་སྒྲི་བས་མ་བཅིངས་སྟོང་པའི་དངོས། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་
ནི། །རིག་པར་བཞུགས་པས་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །འདྲེལ་མེད་པ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་
བཞིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཤར་བུ་རི་བས། །ཁམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཉིད། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་བཞུགས་ཀྱང་། །ཕྱ་
རགས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཉིད་ལས་འདས་ཤིང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་གིས་ཀྱང་མཐོང་མི་རུས། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དོན་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། །སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱལ་ཡང་། །མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲི་བྲག་གསལ་བས། །
ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲི་རོ་གཅིག་སྟེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་དབྱིངས་སུ་གཅིག་དང་
མཚུངས། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཡིད་
བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །འཁོར་འདས་འབྱུང་བས་དབྱིངས་ཞེས་རབ་བཛོད་ཅིང་། །
ཡེ་ནས་ཡིད་པས་རང་བཞིན་ལྟར་གྱུབ་ཅིས། །དྲི་མས་སྒྲིབ་ཕྱིར་སྟོང་པོའི་ཁམས་དང་ནི། །
གནས་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །གདོད་ནས་དག་ཕྱིར་འོད་གསལ་དྲི་
མེད་ཉིད། །མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །སྒྲིས་ལས་འདས་ཕྱིར་
ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན། །སྟོང་གསལ་རྣམ་དག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །འཕྲོ་འབྱུར་

མེད་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལ་སོགས་མིག་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་བཞིན་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོགས་ན་སྤང་འདས་དང་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་འབྱུང་བའི་ཆ་
 བས་དབྱིངས། ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་ལྟན་
 གྲུབ་གི་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་གི་ཆོས་ཀྱི་ཚང་བར་ཡོད་པས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ།
 དྲི་མས་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་ཁམས། གནས་ལུགས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། གདོད་
 བས་དག་པས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ནས་སྒྲོ་སྒྲུར་གི་མཐའ་ལས་འདས་པས་ཟབ་
 མོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དམ་དུ་མའི་རང་བཞིན། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་ཤེས་
 རབ་གི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། སྒྲོང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད། འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སོགས་སྒྲིས། སྒྲོན་རྣམས་སྤང་དུ་ཡོད་པས་བྲལ་ཤེས་
 པས་སྒྲོང་ལ། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས་མི་སྒྲོང་པས་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། རྒྱད་
 སྒྲ་མ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྒྲོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྒྲོང་གིས། །
 རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྒྲ་མེད་ཆོས་གིས་སྒྲོང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་། རྟོགས་ཕྱི་རྒྱད་རྣམས་སུ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་སོགས་དང་། བད་རྒྱད་དུ། མ་རྟེན་གས་རང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྟག་
 པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བའམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ཆོས་
 རྒྱ། ཡ་རྟེན་གས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གི་ད་གིལ་འཁོར། ཡ་རྟེན་གས་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྒྲོང་གསལ་
 འགག་མེད་གི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་འཇུག་
 པའི་གཞི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་གང་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་དཔལ་
 ཆེན་པོ་ཉི་རུ་ཀ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་གལ་པོ་ལས། བདེ་དང་སྒྲོང་བ་བྱང་འཇུག་སྒྲ། །ཉི་
 རུ་ཀ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་རྩ་རྒྱད་ལས། དུས་བཞི་ཕྱོགས་བཅུ་གང་

ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག །ཅིས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བརྟན་པ་མེད། །ཅིས་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་
ཡང་། །འཕགས་པ་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ལས། །སེམས་རྫོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་
རྒྱས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་པོ་རབ་
ཏུ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་
ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ལྷ་དང་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
དཔལ་ཐེང་ལས། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །ཅིས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་
མར་། །རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་
ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། དཔུ་མ་ཆོས་
དབྱིངས་བསྐྱེད་པ་ལས། རི་ལྟར་སོ་གའི་དུས་སུ་ཆུ། །དྲོའོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་
ཉིད་གང་བའི་དུས་སུ་ནི། །གང་འོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དུ་བས་གཡོགས་
པ་ལ། །སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་
ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཡེ་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཤར་བའི་རྩལ་སྒྲུང་སྒྲུང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་པ་ལྟ་
ཡི་ལྷག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །གསང་སྤྱིང་ལས། དོ་རྗེ་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ནི། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གསལ། །སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བདག་ཉིད་ཆེ། །ས་རྒྱ་སྐྱོན་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་རླུང་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། །སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས། དེར་

མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདྲ་། སྡོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། གང་ཞིག་
བདག་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་
པ་མེད་པ་དེ། །དེ་དག་བདེ་བར་གསེགས་པར་གསུངས། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་
དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག། བྱངས་མེད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས། །
དེ་དག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་སྤྲ་
མེད་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
སྤོའི་སྡོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་སྒྲོམ་སྡོད་འབྲས་སུ་འོ་ཆོས་
ཀུན་དེར་ལ་བསྒྲུ་དགོས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཆོས་
ཀུན་མཉམ་པའི་ངང་། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་རོ་མཉམ་དག་པ་ལས། །བྱད་པར་སྤང་པོ་ཁམས་
དང་སྒྱེ་མཆེད་ཀུན། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་རྣམ་བསྒྲོམས་ཏེ། །གང་ཡང་ཐབས་
མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཉིད། །
བསྒྲོམས་པས་ཆེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཞིན། །ཅིས་དང་། དཔལ་རོང་ཆོམ་པ་ཆེན་
པོས་དཀོན་མཆོག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུན་
མོང་དུ་གྲགས་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ། འཁོར་བ་དང་སྤང་ན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་ཡི་ནས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུབ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིན་པ་ཅུམ་གྱིས་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡན་
ཐོགས་པར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྫོགས་པ་རྣམ་བཞིའི་ལམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱས། དེ་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་མཐར་དབྱུང་། བསྐྱེད་སྐྱུབ་ཡན་ལག་བཞིས་
དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་ན། དེ་ལྟ་སྤང་སྤང་བར་གྱུར་པས། དེའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས། །ཞེས་གསུངས་

པ་ཡིན་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་
 རིགས་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དགྲིལ་ལའོར་དགྲིལ་
 ལའོར་ལས་བྱུང་བ། །ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དགྲིལ་ལའོར་མཆོག་ །ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་
 ཡིན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལས་འབྱུང་
 བ་ནི་དོན་མ་ཞོར་བར་ཉོགས་པ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 དགྲིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་
 གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལས་ནི་
 གཞུང་པ་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 ཟད་པས། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་དགྲིལ་ལའོར་དབྱིངས། །ཞིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞིས་
 གསུངས་། དེས་ན་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
 མཛོན་སུམ་པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་བཞིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད། རོལ་པ་
 འགག་མེད། རོ་བོ་དབྱེར་མེད། མཆོན་ཉིད་སྟོ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་སོགས་
 ནི་ཞིབ་པར་སྦྱ་འཕྲུལ་ཅུ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བྱི་འགྱུར་
 པའི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ བརྟག་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྦྱོས་པ། །
 རྩལ་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཤེས་ཀྱིས། །ཞིས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ལྟ་བ་དཔུ་
 མ་ལས་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་དབྱེ་བའོ་ཞིས་བཞེད་མོད། འདིར་སྦྱ་འགྱུར་ཀྱི་
 རང་སྒྲིབ་དུ་ཐབས་བཞིན་དུ་ལྟ་བའང་ལྟག་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྦྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། ཀྱུན་
 རྩལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་ཅམ་དུ་ལྟ་བ་དཔུ་མ་དང་མཐུན་ནའང་། སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 དོན་དམ་དགོར་བདུན་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཀྱུན་རྩལ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པར་ལྟ་

བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ། དེ་
ལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས། །ཐེག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་མང་ན་ཡང་། །
ངས་པའི་སྤྲོད་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡང་། བྱ་རྒྱུད་པས་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཡོ་ག་
པས་དེའི་སྤྲོད་དུ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟ་དང་། རྒྱལ་
འབྱོར་གྱི་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྲོད་དུ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བའི་བྱིར་
ན་བདེན་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དོར་ནས། དོན་དམ་བདེན་ངོར་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
སྤྲོད་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་
ཞེས་རྒྱུའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཐེག་པ་དབུ་མ་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་
འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ཆོག་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་དུ་
བྱངས་པ་ལས། སྤྲོད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི། དོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། །ལྟ་བ་མཐོ་
དམན་དེ་ཅུ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གྱིས་གསུངས། འདིར་
ལྟ་དང་ཉོག་པ་སྤྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་ཟབ་གཏོར་ཡང་དག་
སྤྲོད་པོའི་གཏོར་གཞུང་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། མན་ངག་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས། རྒྱུད་ལུང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས། ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ། ལྟ་བཞིན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་མ་སྤྲོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། བྱ་བྱེད་རུས་པའི་རྒྱ་མ་

བདེ་བར་གསེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་བཅུའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ལྷ་ར་འདས་ཞེན། སྤང་པོ་རིགས་ལྷའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན། རྣམ་པར་གསེགས་པ་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རང་བཞིན། དེའི་ཡུལ་བཞི་ནི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན། དབང་པོ་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རང་བཞིན། རུས་བཞི་ནི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
དང་། རྣམ་པར་གསེགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གསེགས་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པ་
བཞི་ནི་ཁྲོ་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན། རྟག་ཆད་མུ་བཞི་སྒྲོ་མ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསེགས་པ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དེའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཕྱག་པ་ཏུ་གཉིས་པའི་རང་
བཞིན། དེ་དག་གྲང་ཡེ་ནས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས།
ད་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་གནས་གཞན་མ་ཡིན་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་དེ་གྱི་དབང་
གཞུང་ལས། སེམས་ནི་དང་ལྷུང་གི་ཡེ་གསེམ་མ་སྒྲེས་མ་འགགས་པར་གར་བའི་རྟགས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ག་ཡེ་གསེམ་གྱི་སྒྲུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་གཞུང་
བཞི་པ་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་སྒྲུ་དེ་ཡང་ལྷགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་ར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་
དང་ཕྱག་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་ཀོ་རྩེ་སྒྲོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། གདན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལམོར་ནི་སེལ་སྒྲོགས་
ཕྱ་མེན་མ་བརྒྱད། ཞབས་བཞི་སྒྲོ་མ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་པར་གསེགས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀོ་རྩེ་མ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་ཕྱ་མེན་མ་བརྒྱད། རྟག་ཆད་
ཡོད་མེད་མཐའ་བཞི་སྒྲོ་མ་བཞི། དེ་ལྷ་ལྷུང་རྟག་པ་ཐེར་རྒྱག་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲེས་པའི་
དབྱིངས་སུ་གསལ་བས་ཡབ་ཡུམ་དབྱིངས་ཡེ་གསེམ་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་ཏུ་གཅིག་
པས། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ཕུ་ནི། །ཅིས་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་ནི་དཔལ་ཆེན་པོའི་
སྒྲུར་གསལ་བ་དེ་ལ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས། སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་

པ། །ཞེས་བྱ། དེ་ཞོན་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པས་ཆོས་སྒྲ། རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་རང་ལ་གསལ་བས་ཡོངས་སྒྲ། ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་རྫོགས་
 པས་སྒྱལ་སྒྲ། རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྒྲ། གསུམ་རྫོགས། །ཞེས་བྱ། པར་རོ་སྒྲ་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། མཆོན་བྱ་བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་ལྷ་། རྫོང་རྫོང་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། གཞེན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་། ཟུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དག་པ་། ཆོས་
 སྒྲའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉིད་། གཟུགས་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤར་བ་ནི་། ཞེས་དང་། ཟུང་པོ་སྒྲས་
 མཆོག་རིགས་ལྷ་སྟེ། འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཡུམ་དང་རོལ་། དགོ་དང་མི་དགོའི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲ་།
 ཞོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་རྩལ་། བླ་ཐབས་སྒྲོ་སྒྲོང་ལུར་
 ཟུང་ཆོགས་། མ་འདྲེས་ཉི་དང་འོད་བཞིན་དུ་། ཅིར་ཡང་སྒྲུང་ཞིང་ཅིར་ཡང་འགྲུར་། ཞེས་
 གསུང་། །སྒྲུབས་འདིར་རོང་ཆོམ་པ་ཆེན་པོས་དགོན་མཆོག་འགྲེལ་དུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་འགྲུར་
 ཏུ་རུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་སྒྲ་བཞག་གི། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་དག་པའི་
 སྒྲུང་བ་ལྷར་བདེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་ཟུང་
 པོ་ལྷ་ལུར་སྒྲུང་ཅམ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སྒྲ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་
 བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་དག་
 པའི་སྒྲུང་བ་ལྷར་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཟུང་པོའི་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་གྲུར་པ་མིག་གི་ཡུལ་ཁ་དོག་ལྷ་བྱ་གཅིག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་སྟོང་འགྲེལ་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་ཤིང་གོམས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད། གནས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྒྲ་རི་
 ལྷར་འགྲུར་སྒྲམ་ན། རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 ཏེ། འདུས་བྱས་རྒྱལ་སྒྲུང་མ་རྟོགས་རུང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རོང་ཚོམ་པའི་སྒྲིལ་བ་ལྟར་སྒྲིལ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིལ་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རྟེན་པ་དོམ་
 ཤེས་ཏེ་རང་གར་བཞག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་མ་མཐོང་བ་ལ། དེད་དཔོན་མཁས་
 པས་དོ་སྒྲིལ་ནས། དེས་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་མཆོད་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་མཐོང་ནས་
 ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་ངེས་པ་དབེར་མཛད་ནས། ཐམ་ལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱང་ལྟར་མ་ཤེས་
 ཤིང་མ་བཀྱར་ན། ཡོན་ཏན་མི་དམིགས་ཏེ། ཤེས་ཤིང་བཀྱར་བས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་ཡོན་
 ཏན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་རིགས་པའི་སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བས་ཐག་ཆོད་
 པར་བྱ་བ་ཤིན་དུ་གཅིས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲིལ་མེད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྲིལ་
 ག་ཆོས་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་ཉེན་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱན་རྩོམ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ལ་དོན་དམ་
 ཡོ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་པོ་འཇམ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཏིལ་ལ་
 མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་བཞུགས་པར་གསུངས་ཤིང་། འབྱུང་ལྟ་སེམས་དང་བཅས་པའི་
 དྲངས་མ་དུག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་ཤིན་དུ་ཐུབ་པའི་སྒྲིལ་གསུམ་
 གདོད་མ་ནས་རྩོམ་མི་ཤིགས་པ་གསུམ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྱུལ་རྩོམ་
 ལས། ལུས་ཅན་སྒྲིལ་ལ་གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་ཟག་མེད་གཟུགས། །མི་ཤིགས་
 ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀྱན་བྱུང་པ། །མི་གནས་ཆོས་སྒྲིལ་རང་བཞིན་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔེ་རྒྱུད་རང་གནས་ལས། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཡོ་ཤེས་ནི། །སྒྲིལ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་རྩོམ་མི་བདག །གཅིག་དང་དུ་མ་རྣམ་སྤངས་པ། །སྒྲིལ་གསུང་ལྟར་ལ་མཆོན་དུ་
 མེད། །ཅེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ལུས་ལ་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱུང་། །ཏིལ་འབྱུལ་ནི་མར་
 བཞིན་དུ། །ལུས་གྱི་བཀྱག་དང་གཟི་མདངས་ནི། །ཡོ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་
 དང་། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། །སྒྲིལ་པའི་

ཤེས་རྒྱལ་དུ་གནས། །དེ་ཡང་ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ་དུ་གནས། །ཡུངས་འབྱུངས་ནི་ཏིལ་འབྱུངས། །
 མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས། །ཞེས་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྤྱིད་
 གསུམ་ཕྱ་རགས་གཟུགས་མིན་འདིར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་མེད་
 དེ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་གང་དུ་འང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་
 རྣམས་སྟོན་པར་འགྲུལ། །གང་ཞིག་འགྲུལ་མེད་དང་བྲལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
 བཟུང་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བུར་པ། །དེས་ན་གཙོ་བོས་གང་ཞིག་འཕོ་མེད་ལྟན་སྐྱེས་ལུས་
 ཀྱི་བདེ་བ་དག་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཏྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་
 བོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས། ཏྲག་ཏུ་སྤྱིང་ལ་གནས་
 པ་ཡི། །ཐིག་ཡེ་གཅིག་ལ་འགྲུལ་བ་མེད། །དེ་སྒྲིམ་བུར་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེ་བར་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། དོ་ཏེ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་
 ཆོ། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གསལ་རྟོང་གི་རྒྱུད་
 དང་མན་ངག་གི་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ཡེ་སྐྱེ་དང་ཡིག་འབྱུ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 འདོད་རྒྱལ་མང་ཡང་། དོན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟབ་གསལ་ལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འབའ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་གནད་
 གཅིག་པས། རྩ་ཐིག་སོགས་ཡིན་པས་རུང་རྒྱུད་དང་། སྐྱེ་སོགས་ཡིན་པས་མི་རུང་བའི་ཤེས་
 བྱུང་ཅི་འང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ལུང་། གཏེར་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་ཡང་དག་སྤྱིང་
 པོ་ལྟར་བཤད་ན་འབྲེལ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་རང་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ། གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ། གསུམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ། གཅིག་
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྩ་སྟེ། དེ་རྣམས་སུ་མ་དག་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དང་དག་པ་སྐྱེ་

དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྩའི་དྲངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ།
 དེའི་ནང་ན་ཐུག་གི་དྲངས་མ་མཆོལ་ཁུ་ལྟ་བུ། དེའི་ནང་ན་དོད་གྱི་དྲངས་མ་མེ་ལོང་ཉི་མ་
 ལ་བཞག་པའི་ངད་ཙམ། དེའི་ནང་དུ་དཔུགས་གྱི་དྲངས་མ་གསེར་ས་འོག་ཏུ་བཅུག་པའི་
 རྒྱངས་པ་ཙམ། དེའི་ནང་ན་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་རྩ་སྒྲུབས་སྟོང་པ་བར་སྒྲུང་སངས་ལོང་གོ་འབྱེད་
 པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔུགས་ན་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རང་བྱུང་
 གི་ཉི་རུ་ཀ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་རང་བྱུང་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུ་གནས་
 ཏེ། འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འོད་གསལ་བར་བཞུགས་སོ། །དེའི་
 ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྩོམ་རྩོམ་ཙམ་པ། དེའི་ཐུམ་པར་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་ལྷང་དམར། རིན་པོ་ཆེའི་རྩེབས་
 ལ་ཏ་བརྒྱད། དེའི་མཐའ་ནི་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གསུངས་ཏེ།
 དྲངས་མ་ལྟ་ལྟན་འབྲུང་བ་འོད་གྱི་དགྱིལ་། ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟའི་སྒྲུ་། དུག་
 ལྟ་རྣམ་དག་འགོ་དུག་དབྱིངས་སྤྱུ་གསལ་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་། རྒྱ་རྒྱེན་
 མི་མངའ་ཆོན་གང་རིག་པའི་སྒྲུ་། རྟག་པ་མ་ཡིན་དངོས་མེད་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་། ཆད་པ་མ་ཡིན་
 འོད་གསལ་རིག་པའི་སྒྲུ་། གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་། དུ་མར་མ་ཡིན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་། བག་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་དྲི་མ་མི་མངའ་སྟེ། གསལ་ལ་དག་པ་
 ཉི་མའི་སྟོང་པོ་འདྲེ། གཞན་ན་མེད་དེ་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་སྤྱུ་གསལ་། རང་བྱུང་ཆོས་གྱི་
 སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལ་ཀ་།
 དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་སྟོང་པོའི་སྟོག་། སྤྱི་མ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉི་རུ་
 ཀ་། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་ཕྱ་ཐིག་སྟོགས་སྤྱུགས་གསལ་རྟོང་གི་རྫོགས་རིམ་མཆོན་བཅས་
 མཆོན་མེད་བསྐྱོར་པ་རྣམས་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཛིན་པ་བརྟན་པའི་དབང་
 གིས་རགས་པའི་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོ། སྟོང་ག་ན་བཅུད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་

སྒྲུང་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་ལུས་ལ་གནས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་བྱུང་
 བའང་མིན་ལ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་དོ་བོ་བྲུ་རབ་རུལ་གྱི་ཆོས་
 ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་པ་ལ་བྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དོན་
 ལ་ཆེ་ཆུང་དང་ཕྱོགས་ཆར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་འདི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་འོད་གསལ་གྱི་
 རྟགས་སྒྲུང་མུ་མེད་པར་འཆར་བས་མཆོན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་
 ཡང་། ཡེ་ཤེས་རང་གི་དོ་བོ་ནི་འཇིག་འབྲལ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ལུས་པའི་ཆུ་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ནམ་
 མཁའ་འགོ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟ་བུར། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ཅན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་
 བྲལ་བ་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ལུས་
 པ་ཞིག་གྱུར་གྱུང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ཞིག་གྱུར་གྱུང་། །
 ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་དང་། དུས་འཁོར་དབང་མདོར་བསྟན་དུ་གསེར་འགྱུར་
 གྱི་ཕྱི་ལ་དཔེ་མཛད་དེ། ཇི་ལྟར་ཟངས་ཀྱི་དྲི་མ་ནི། །བུཅུད་ཀྱི་སྒྲོར་བས་ཉམས་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཡི་ཡོད་ཉིད་ཉམས་པ་མེད། །དྲི་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་
 དྲི་མ་ནི། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོར་བས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཉམས་མེད། དྲི་མེད་
 ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །
 བཤང་བའི་སྒྲིན་བུ་སོགས་ཀྱིས་གྱུང་། །བདེ་བ་གང་བྱིར་མི་ཤེས་པ། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་
 བདེ་བ་ཅན། །ཞེས་དང་། ཞི་རྒྱ་སྟོ་རྟོས། བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྟག་ཏུ་རྟག་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོན་རྣམས་
 རས་གྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཉིད་སོགས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཆོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསལ་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྤོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་དག །
 འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སྒྱུད། །ཅེས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཏན་ཚིགས། ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཚོས་ཅན། བདེ་བར་གསལ་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་མཐུན་དཔེ། བསྐྱབ་
 བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ནས། ཚིག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་མདོན་སུམ་ཚད་མས་མི་གཞོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས།
 འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མ་ཕྱོན་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དག་བཅོམ་
 དེ་བཞིན་ཉིད། །ཚོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་རྒྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད། །ཅེས་དང་། སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 མང་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཚིག་གྱུར་གྱང་། །ནམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་
 པ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གྲུས། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་
 བའི་གོས། །སྤྱོད་ཚིགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། །དྲི་མ་ཚིག་འགྱུར་
 གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཅན། །
 ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་བསྐྱེད། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པའི་
 མདོ། །རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེང་གསུངས་པ་གང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྒྲུག། །ཐམས་
 དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །
 ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་
 རང་ལུས་ཕུམ་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྤྱོད་པའི་ཞལ་གྱིས་ལེགས་བཅུག་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གསལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུང་པར་མེད་གྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གསལ་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 འགྲོ་ཀྱན་དེ་ཡི་སྤྲོད་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཉེས་པ་སྤྱོད་པར་ལྡན་དང་། །
 ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་

པ་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན། ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པས། སྤང་པོ་རྒྱུ་དབྱུང་སྟོང་ཉིད་ནི། །ཁུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །རྒྱུ་པ་ཀྱུ་ཀྱི་མཆོག་
 ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤང་ཀྱུ་དེ་མ་མ་དག་པའི་སྐབས་
 སུ་སེམས་ཅན་དང་། དག་མ་དག་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་གནས་སྐབས་
 གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་
 དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐ་
 སྟོང་ཀྱང་མཛད་དེ། གཞི་ཡོན་ས་དག་པའི་བྱེ་རྟེ་རུ་ཀ་ནི་འཆིང་གོ་ལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་
 རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོང་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་ཡོན་ས་གནས་པའི་
 དོན་ཏེ་གསང་སྟོང་ལས། བཅིང་མེད་རྒྱུ་པར་གོ་ལ་མེད་པའི། །ཡོན་ས་ལྡན་རྟོགས་སངས་
 ཀྱས་ཆོས། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཀྱུ་གཞི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་ཅས་བྱེ། །ལམ་མདོན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཏེ་རུ་ཀ་ནི། དེ་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་བྱེད་ཅོལ་དང་
 བཅས་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་སྟེ་འདི་ལ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཅས་བྱེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།
 རོ་མཆར་ཆོ་འཕུལ་མྱད་གྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་དང་། ཤེས་འཇུག་མཆོན་ཉིད་འཕྱོར་བའི་
 གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྟེན། །རྣམ་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་
 ཀྱུ་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས། འབྲས་བུ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་ནི། ཐབས་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་པའི་སྤང་བྱ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་
 པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་པ་དང་བཅས་ལེགས་པར་སྤངས་པས་གཞི་རིམ་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་

མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་འདི་ལ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཁོག་གཞུང་ལས། ལྷུང་
པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུར་བརྟེན། ཁྱིམ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་ཅི་ཏུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
ནའང་། དོན་ལ་གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་གཡོས་པ་
མེད་དེ། ཉང་གཏེར་བདེ་གསེགས་འདུས་ཆེན་ལས། མདོར་ན་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་དང་སྟོན་
པའི་གནས་ལུགས་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་
ལས་འདས་པ་ཡི། ལམ་གྱི་དགོས་པ་ག་ལ་མཆིས་པའི་དཔལ་རྒྱུད་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་
ཞེས་གསུངས་པ་གདགས་པ་ཅི་མེད་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གཞི་ལ་མེད་ན་ལམ་དུ་དེ་སྒྱུབ་
པར་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། གསལ་རྟོག་ཀྱང་ལ་གསུངས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་སོགས་དེ་ཐམས་
ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་གྱུང་དེ་སྒྱུབ་མི་སྲིད་པའི་སྒྱུར་སོགས་ཉིས་པ་མང་
པོ་དང་ལྟན་ཏེ། དཔུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པར། ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། ཁ་
ལེ་སྒྲུམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་འབའ་
ཞིག་སྟེང་པར་བྱེད། ཁྱིམ་དང་། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་འདི་མི་
ཤེས་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་པ། ཆོག་ཏུ་ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ཞེས་བརྟེན་ཀྱང་། བྲལ་གཞི་མི་
ཤེས་སྲིད་ཅེའི་ལྟ་བ་ཅན། བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་པས་ན། ཁམས་མཐའི་ཡིད་
ཅན་ཐལ་བས་བྱུག་ཀྱང་རུང་། ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་འདི་ལྟར་ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་
ནས་རིགས་གཉིས་ལ་སྒྲུག་གསུམ་ཆད་རྒྱུ་སོགས་དང་སྒྲུག་གི་ལྟ་སྒྱུབ་སྒྱུར་རྒྱུ་འདི་གསལ་
དུ་སྟོན་བཞེས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཀྱང་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ངེས་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་མོར། འདི་ལྟར་
བཀའ་ཐ་མ་ལས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟན་དུ་ཡོད་ལ། ལམ་ཉམས་
སྒྲུབ་དུས་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲུག་ལས་རང་བཞིན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་འགོ་བ་ཀྱང་ལ་གནས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པ་གཉིས་བྱུང་མེད་པས་གཞི་གཅིག་
ལ། ལམ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཆོག་གཉིས་སུ་གཅིག་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་སྒྲུབ་

གཅིག་པས་སྒོན་གྱི་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་སོགས་པས་ཕྱི་ནང་དུ་བཤད་
 པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གོ་དགོས་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་བདེན་གཉིས་
 བྱིང་རྟེན་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་དགོས་
 པ་དང་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། ཡང་ཟབ་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཤེས་པས། །
 གོ་ལ་སྒྲིབ་ལས་གོ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱན་དང་བྲལ། །སྒྲིབ་པ་དོན་ཡོད་ལྟར་དུ་འཛང་བྱ་ཞིང་། །
 མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་དང་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་མཁྱེན་པར་
 མཛོད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་ཕྱི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད། བྱང་ཆ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ། གསང་བ་དོ་
 བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཡེ་ནས་དོ་རྗེ་གསུམ་མམ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གནས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་རྟག་ཆོགས་ལྟར་དག་ལ། ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ག་པས། ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གང་བསྒྲོམས་བྱིང་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་
 བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཡོན་
 ཏན་དང་། །སེམས་ཅན་ལུས་དང་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་བསྐྱུས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡེ་ནས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐག་ཁའི་སྒྲུལ་ལྟར་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་
 ཅམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་ཤེས་ན་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་འབྲུལ་ལེ་ལག་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་
 འདས། །གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་ན། །སྤྱང་ན་འདས་
 ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་དང་། དགྲེས་རྗེར་ལས། དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་སྤྱ་
 ངན་འདས་པ་ཉིད། །འཁོར་བ་སྤྱངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །སྤྱང་ན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲུ་པས་ཀྱང་། རང་སེམས་གདོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་བྱ་བྱུང་

དང་། །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། །ཉམས་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་ས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ །རྟོགས་
པའི་བྱད་པར་སྒྲ་བའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་རྒྱ་ལ་བསམ་ན་ལྟོན་གྱི་བ་
སྟེ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ནི་གནས་གྱུར་ཡིན། །དེས་ན་ལྟོན་གྱི་བ་གནས་གྱུར་མི་འགལ་
བ། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོན། །སྒྲུག་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་རང་བཞིན་དག་
པའི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བས། ཅུ་ལྟར་དགྲུ་བ་ཤོག་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་
ཕྱིར། ཅི་ནས་ཀྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱའོ་ཞེས་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བོ་སྒྲིན་གྱིང་བ་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་
པར་བྱས་ནས་ལམ་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་བཞིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཡང་དག་
སྦྱོང་བོའི་གཞུང་ལས། ལྟ་བ་སྦྱོང་གསལ་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞི་འགྱུར་སྒྲིམ་པ་རང་གོ་ལ་རྒྱན་
ཆད་མེད་པར་གནས་སྒྱོད་པ་རང་བྱུང་རེ་དོགས་མེད་པར་ཤར་སྒྱེ་མེད་འགག་མེད་ཅེ་ལ་
བ་མེད་པར་འབྱུང་འབྲས་བུ་འགྱུར་མེད་ཡོན་ཏན་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་དཔུ་མ་རྒྱུག་དོན་རྣམས་
དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བྱུར་མེད་དོན་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཐབས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀུན་
བཟང་ཉི་རུ་ག་ཡི་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་རུ་ལུ་མ་འགགས་
སྒྲུ་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསུང་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་
ཐུགས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབྱེར་མེད་ཡང་དག་གྱུ་བ་པ་ཡིན་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་མི་འགྱུར་རང་གནས་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་བདེ་ཆེན་
འགྱུར་མེད་ཀུན་འདུས་པ་རྣམས་འབྱོར་ཡང་རབ་སྒྲོ་ལ་སྒྲུ་གསུམ་མ་བསྒྲུབས་ཡེ་ནས་རྗོགས་
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་བདེ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་གཞན་ཡང་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་ཆོགས་
སུ་སྒྲུང་ཞིང་སྦྱོང་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་དབྱིངས་ལྟ་ཡི་རོལ་

པ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ དེ་བཞིན་དངོས་གཞན་མ་ལུས་པ་ ཡེ་ནས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་ ལྷ་ཡི་
 གཞི་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་ ཅེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ། སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་ཀླུ་
 པོ་ཡི། སྟིང་པོ་སྐྱུ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། རི་ལྷར་སྐྱང་ཞིང་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་ སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་དབྱེད་ས་ངང་ལ་བཀོད། རི་ལྷར་གྲགས་ཤིང་གནས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་ སྐྱེ་མེད་དབྱེད་ས་ལ་ཆོག་གི་གསུང་དུ་བཀོད། སྟིང་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གསུང་
 ལ་འདུས། རེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་ཀླུ་པོས་བཀོད་པ་ཡིན། གྱེ། སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་
 ཀླུ་པོ་ཡིས། སྟིང་པོ་རིག་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། རི་ལྷར་དྲན་རིག་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ མ་སྐྱེས་ཀུན་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རིག་ ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་སྐྱུ་གསུང་གྲགས་
 ཉིད་ནི། མ་བཅོས་རྣལ་དུ་བཞག་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ། མ་བཀོད་དུས་གཅིག་རྗེས་
 པའི་དོན་སྟོན་པས། ལྷན་གྲུབ་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་འདུག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས།
 སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷའི་ངོ་བོར་གནས་པས། དེའི་ཚུལ་ལས་གར་
 པའི་ངོལ་པ་སྐྱང་སྟིང་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་
 འདའ་བས་ན། གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྐྱེ། སྐྱེ་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟིང་
 པོ་སྐྱུ་གསུང་གི་དབྱེད་ས། སེམས་ཀྱི་འགྲུ་འཕྲེལ་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཞུག་མ་དོ་རྗེའི་སྟོག་རྒྱུ་པ་པོ་ལམ་གྱི་ནང་ནས་
 ཉེ་ལམ་ཟབ་པའི་མཐར་ཕྱག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞིབ་པར་འོག་དུ་སྟོན་ནོ། མདོར་ན་འདི་
 ལྷར་སྐྱང་ཞིང་ཞེན་པའི་བྱི་ནང་སྟོན་པ་ཅུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་
 པ་ལྷ་ཡི་ལའོར་ལོར་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་གཞི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། དག་པ་མཐར་བྱིན་
 པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོས་
 བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེ་གཉིས་ཀའང་གནས་
 ཚུལ་དུ་ངོ་བོ་གཏོད་མ་ནས། དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་

མེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཇུག་བརྒྱུད་བྱུང་ལྟར་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ངོ་ཐོར་གནས་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཡི་
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའམ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དེ་དྲི་མ་སྒྲིབ་པའི་གཞི། དེ་ལྟར་
 མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཞེན་རྟོག་མེད་སྒྲིབ་འབྲུལ་པའི་
 བག་ཆགས་སྒྲིབ་གསུམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བའི་ཚེས་རྣམས་ནི་
 སྒྲིབ་བྱ། དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་ལམ་ནི་འབྲུལ་པ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིས་དང་། ས་ཐོན་གྱི་ཆ་ནི་རྟོགས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ན་
 འབྲུལ་པའི་ཚེས་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རིགས་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ལམ་བཟེ་
 བ་ཆེན་པོར་སྒྲིབ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་དེའི་རང་ངོ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་
 བར་བཞག་པས་གང་ཤར་གྱི་རང་བཞིན་དག་སྒྲིབ་དུ་འཆར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཉེ་སྒྲིབ་མཚན་
 དེས་གསང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལམ་བཟེན་དང་།
 སྒྲིབ་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་འགོག་བདེན་དུ་སྒྲིབ་བསམ་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དོན་
 ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་གཞི་སྒྲིབ་འགོགས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལས་བྱུང་
 བར་དུ་འཕགས་པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་དོན་སྒྲིབ་པོར་དྲིལ་ཉེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 ལ་གསུམ། སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བའི་ཚེས། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བརྒྱས་བསྐྱེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་
 འབྱེད་། རྗེས་ཚེ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་པ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིབ་བ་པོ་བྱེད་ཀྱི་
 ཤོམ་དང་། སྒྲིབ་འགོ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་མངའ་བདག་ཉང་གི་
 གཏེར་བྱོན་བསྐྱེད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལུན་སུམ་ཚོགས་ལུས་སྒྲིབ་གཞི་བརྒྱུད་བ་ནི། །
 བྲག་ནག་དུར་བྱོད་སྒྲིབ་སོགས་སྒྲིབ་ཡོན་ཅི། །ཚེས་སྒྲིབ་གཞན་བཟང་ཡར་ངོའི་སྒྲིབ་པོར་
 འཇུག། །དད་གུས་དབང་ངམ་ཤེས་རབ་གདེང་དང་ལྟན། །ཟས་སྒྲིབ་མཚོན་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་
 རྗེས་རྣམས་བསམས། །མ་དྲེད་ཅི་གཅིག་དགའ་བྱུང་མཐར་འདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས།

གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་ཐུག་དང་ནགས་ཚལ་དང་ས་ཡུག་དང་དུར་ཁྲོད་སོགས་གནས་ས་བར་
 གྱི་དབྱེད་ལེགས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཉམས་དགའ་བ། སྒོན་བསྐྱབས་པས་བཀྲ་
 ཤིས་པ། འཕགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པས་བྱིན་ཆེ་བ། རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་
 པས་སྐྱབ་ཐུག་ཉི་བཞེ་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་པར། ཉམས་སྐྱབ་པའི་དུས་ཆེས་གྲངས་གཅིག་
 གསུམ་བརྒྱད་དམ་བཙུ་ལྷ་སོགས་སྒྲ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་། སྐར་མ་རྒྱལ་དང་གཟའ་ལུས་ལུ་དར་
 བ་སོགས་འཕྲོད་སྦྱར་དག་ཞིང་ཤིས་པའི་དུས་ཆེད་སྤྱོད་འུ་ལོ། །གང་སྐྱབ་པ་པོ་དང་
 པ་ཆེ་བས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ལུས་པ། མོས་གུས་ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་
 མཐོང་བས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེད་བ། དབང་བཞི་ཐོབ་པས་མན་དག་ཟབ་མོ་སྒྲིམ་
 སྐྱབ་གྱི་སྒོད་དུ་རུང་བ། དམ་ཆོག་གཙང་བས་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཐེངས་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་
 དེས་པའི་དོན་གོ་ལུས་པ། ལྷ་བའི་གདེང་དང་ལྟན་པས་ཉམས་ང་དང་འཁུ་འཕྲིག་མེད་
 པ་སྟེ་ཆོས་དུག་དང་ལྟན་པས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། འཆོ་བའི་ཟས། བད་བསྐྱོག་སྒྲིམ། དག་
 བསྐྱོག་མཆོན་ཆ། བག་གས་བསྐྱོག་ཡུངས་ཀར། མཆོད་པ་བསྐྱང་རྒྱས་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད།
 སྐྱབ་པའི་རྟོན་སོགས་གཞུང་ནས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་ཐོག་མ་ནས་སྒྲོ་མ་དྲེད་པར་དཀའ་ལུབ་ཀྱིས་སྟེ་བཅུགས་ནས་གང་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་
 སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་དམིགས་པ་ཅུ་གཅིག་པས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་
 དུ་སྒྲིང་རུས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པར་མཐར་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེས་པར་བྱས་ནས་མཆོམས་
 སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྒྱམས་ནི་རིག་འཛིན་སྤྱི་མ་རྒྱམས་གྱི་གསུང་། གསང་
 བ་སྟེ་འགྲེལ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་དགོས་ཆོས་བྱེ་བྲག་པའི་ཆོས་རྒྱམས་བཤད་ན།
 གནས་ཁང་ཐུག་དར་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི། རང་མདུན་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཐོད་
 སྒྲུའམ་དམ་ཆོག་གི་བྲིས་སྐྱ་རབ་གནས་ཅན་དགུམ། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ལུ་ལ་འཛོམས་
 བ་རས་བྲིས་གྱི་སྟེ་བར་འབྲུ་ནག་གི་ཆོམ་ལུ་བཀོད་པའི་ཁར་སྐྱབ་ལུར་ཆེད་ལྟན་དར་མཐིང་

ནག་གི་ཅོད་པར་ཅན་བདུག་བྲབ་བྲུག་གསུམ་གྱིས་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་པ་ཨེ་བྲོམ་ལ་གཟུག་པའི་
སྒྲིང་དུ། དཔལ་གཏོར་རྒྱུ་འཛིན་པའི་དགུས་མཚན་པ་སྒྲུ་རྟེན་དར་གདུགས་དང་བཅས་པ་
བཀོད། མདུན་དུ་སྒྲུབ་གཏོར་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིང་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་
ཅི་འཛོམས་དང་། ཚེ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་ན། སྒྲུབ་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཚེ་འབྲང་། གཡས་སུ་
ཚེ་རིལ། གཡོན་དུ་ཚེ་ཆང་། རྒྱབ་དུ་ཚེ་མདའ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད། རང་དོན་སྒྲོས་མེད་རྒྱན་
གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཐིན་ལས་དགུས་ཅམ་ལ་སྒྲུབ་གཏོར་རྒྱུ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིང་ཅམ་
བཤམས་པས་ཚོགས། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་གཏོར་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། ཆད་བརྟན་གཏོར་འབུལ་
སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་འཁོར་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་ལ། རྒྱན་མོང་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས།
ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་སྒྲུབ་སེམས། བསགས་སྒྲུབ་གི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡང་དག་ཟབ་ཏིག་ལས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་དོན་ཆེ་དང་
མི་རྟག་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པར་བསམ་པའི་ལས་འབྲས་སྒྲུབ་དོར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བྱེད་པའི་ལས་འབྲས་ལྷན་
འབྲུང་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གཞན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་སེམས་
མཚོགས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་འཆད་འོས་ཀྱང་འདིར་ཡི་གས་འཛིན་པའི་
སྒྲུབ་སེམས་ཅམ་དུ་འདི་ལྟར་དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་རྒྱུ་ལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་རྟེན་
དགའ་ཞིང་། རྟེན་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་
ཆེས་ལྷག་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ། ད་རེས་ལན་གཅིག་སྒྲོན་བསགས་
བཟུང་པའི་མཐུས་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་གཏན་དུ་ལན་པའི་ཆོས་གཤམ་
ཞིག་བསྒྲུབས་ནས་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་
ལྷ་དུམ་བླ་ར་འདྲ། རྟེན་པ་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་ ། ད་རེས་སྒྲུབ་ཚོགས་རྒྱུན་གྱིན་

འཛོམས་དུས་འདིར། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྤྱོད་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་ལྟར་དུ་བརྩོན་པས་མ་འབད་ན། ལྟར་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཆེ་ལ་སྒྲོན་མ་མེད་ཅིང་འབྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་སེམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འཆི། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ལ་དུས་
བཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆོ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་འཆི་རྒྱུ་མང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་
འདུས་བྱས་ལྟ་བུར་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད།
འཆི་བའི་ཆོ། བསགས་པའི་ཆོར། འབྲེལ་བའི་གཉེན། བརྩིགས་པའི་མཁའ། གང་གིས་
ཀྱང་མི་ཕན་པར། ཐར་གཅིས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱང་བཞག་ནས་འགོ་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་
འཇུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ནར་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
དེ་ལྟར་གི་ནས་ཀྱང་ཅང་མེད་དུ་མི་འགོ་སྟེ། སྦྱོང་བ་ལེན་དགོས། དེའི་ཆེ་ནའང་ལས་དགོ་
སྟེ། གཉེན་པོ་ནི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲེལ་བར་ལྟན་ཅིག་དུ་འགོགས་པ་ཡིན་
ཏེ། ལྟུ་ལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་ལྟུ་ལ་པོ་འགོ་བྱུར་ན། །ལོངས་
སྦྱོང་མཛའ་དང་མངའ་ཐང་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྦྱོང་བུ་དག་ནི་གང་ནས་གར་འགོ་ཡང་། །
ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཀྱང་སྦྱོང་དུག་གསུམ་
གྱིས་བསྦྱོང་བའི་ལས་སྦྱོར་བ་གཞན་གཞོད་རང་འབྲས་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱོང་བྱེད་མི་དགོ་བའི་
ལས་རྣམས་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤངས་ཤིང་། ཀྱང་སྦྱོང་དུག་གསུམ་མེད་པ། སྦྱོར་བ་གཞན་
ཕན། རང་འབྲས་བདེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་ཞིང་དེ་ཡང་དམ་པ་
གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟེན་པ་གཡུ་ཆེའོ། །གཡུ་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་
དུ་སྦྱོང་ན་ནི་ཆ་གང་བཀྱོས་སྒྲོམ་བཞོལ་སྦྱོང་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་བཟོད་སྟགས་མེད། ཟག་
བཅས་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་རྣམས་སུ་སྦྱོང་ཀྱང་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་
ལས་མ་འདས་པས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནི་མི་ཡི་འོ་བས་སམ་སྤྱོད་

མའི་སྒྲིང་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ཡང་དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་མདོ་ལས།
འདོད་པའི་ཁམས་ནི་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་སྒྲོན་དང་
བཅས་། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱང་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ལྷ་ངན་འདས་པ་འབའ་ཞིག་
སྒྲོན་མེད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་རྣམས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་
གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས།
ལ་མ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབས་མ་ཡིན། །མཛའ་བཤེས་ཅུ་ལག་རྣམས་ཀྱང་མིན། །དེ་དག་གིས་ནི་
ཁྱོད་བོར་ནས། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། །འཛིགས་ཀྱུར་འཛིགས་པ་སེལ་མཛའ་
ཅིང་། །སྒྲུབས་མེད་སྒྲོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་ཆོགས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །དེ་
རིང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །ལྷ་དང་དྲི་བ་མི་རྣམས་ལས། །གང་དག་དེ་ལ་སྒྲུབས་སོང་
བ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །བདེ་བ་རྟེན་པ་དགའ་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་གང་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི། ཕྱི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
གསུམ་། བླ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་པའི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། གསང་བ་ལྟར་ན། ཆོས་སྒྲུ་ཡོངས་
སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མ་ལས་མཛའ་བའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལས།
གནས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲ་
མར་འདུ་སྟེ། སྒྲུ་ལྟར་ལས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་
ཏེ། །སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུའམ་ཐབས་
ནི། དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལམ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
པའི་སྒྲིང་རྩེ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་སྟེ། །འཛིགས་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། མདོ་
རྒྱན་ལས། དེ་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ལས་རིགས་བྱ། །ཞེས་
སོ། །དུས་ཇི་ཅུམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། །འདི་ནས་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་བར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་ནི་གནས་སྒྲུབས་སུ་སྒྲོན་པ་ལམ་

གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མཆོན་
ཉིད་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་དང་། ད་ལྟ་ནས་རང་སེམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
བྱུང་པར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའ་ནི་རྩི་ཐེག་པའི་ལུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་པ་ལས།
དག་ཐོབ་བྲལ་པའི་སེམས་སངས་རྒྱས། །མི་འགྱུར་དྲི་མེད་ཆོས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ལྷན་
རྩོགས་དག་འདུན་ཉིད། །ཡོན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་དགག་སྐྱབ་ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་
བྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། པར་ཆེན་བེ་མ་ལས། སྐྱབས་
གསུམ་དང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །གཞོན་སྤྱོད་མི་བསྟེན་ཕྱག་མི་འཆོལ། །གཉིས་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འཆོ་བ་སྤངས་ཤིང་བརྩེ་བར་བྱ། །གསུམ་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་
ཡུལ། །སྤྲིག་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
གསུམ་ཡང་། སྐྱ་གཟུགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། །ལྷན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ལའང་། །
དད་མོས་སྒྲོན་སྒྲོན་པར་བརྟག། །ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྐུར་བ་མི་གདབ་
སྤྱི་བོར་སྤང་། །གང་ཟག་དག་དང་མ་དག་ལ། །དམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་། ལུས་སྒོག་ཕྱིར་ཡང་གསུམ་མི་སྤྲོད་། །དུས་
འདིར་རྒྱུན་རྒྱུས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མགོན་སྐྱབས་གཞན་དུ་བཅའ་བ་མིན། །ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་ཟས་དག་གིས། །ཏྲ་ཏྲ་བྱ་ཅིང་མཆོད་པ་ཡིན། །རྒྱུན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་བརྩོད་བྱ་བ། །
དུས་དྲུག་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྤྱིང་དུ་མཆོད་འོས་
མི་བསྐྱུ་ཞིང་དམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདེབས་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་སྟེ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། སྤྱི་མར་སྐྱབས་སོང་
མཆོད་འོས་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། །དམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདེབས་མི་སྤྱོད་སྤངས། །ཞེས་དང་།
འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་མཉམ་ཉིད་ནན་ཏན་བྱ། །བཟང་ངན་མི་རྩོག་མཆོག་དམན་སྤང་དོར་

མིན། །སྒྲོམ་ལ་མི་བརྟེན་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མར་སྒྱུར། །ཐམས་ཅད་ལྷན་རྒྱུག་སྒྲོམ་དགྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྒྱུད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུབ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་
 བྱུང་པར་ཡང་། བེ་མ་ལས། ལུ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་ལས་ལོག་ཡིན། །གསུམ་དུ་མི་སྒྲོམ་རྟེན་དུ་
 འགྱུར། །བར་ཆད་མེད་དང་ནད་ཉུང་རིང་། །བྱང་ཁིང་སོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་
 བྱངས་བརྒྱུད་དུ་གསུངས་པས་མཆོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། མདོར་ན་དེ་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས།
 སྒྱུབ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་
 ལོག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་སྒྱུབ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པའི་རྗེས། །ལམ་དམན་པ་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །ལྷ་སྒྱུབ་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་
 འཕྲོད་ཅིང་། །འཁོར་བར་རང་གཞན་དོན་སྒྱུབ་པའི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། མདོར་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པས།
 སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་
 ལུ་སྒྲོམ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི།
 དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འབྱུན་ནས་འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་
 བསགས་པའི་དབང་གིས། མེད་སྒྲུང་སྒྲིང་པའི་གནས་སུ་འབྱུན་ཁིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལུ་མཐའ་
 མེད་པ་ལ་ལོངས་སྒྱུད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བ་
 ན་འཁོར་པའི་ཆེ་རང་གི་པ་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཆེན་གསུག་ཡིན་པས། འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་
 པ་དང་ལྷན། སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས། །ཉེ་རིང་

ཆགས་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་ནས་ཐུར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེད་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཐོག་མར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་
 དུ་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཟབ་
 མོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བགྱེའོ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་ཤིང་སྒྲུར་བ་ལག་ལེན་གྱིས་བྱལ་
 པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལ་དབྱེ་སྒྲོ་མང་ཡང་བསྐྱེན་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་
 བསྐྱེན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་
 འཇུག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རི་མ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་
 སྟེ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བསྐྱེན་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་བསྐྱེན་སྒྲོན་འཇུག་
 གི་བསྐྱེན་བྱ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། སྒྲོན་པའི་བསྐྱེན་བྱ་ནི་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་དང་།
 དཀར་ནག་ཆོས་བཞིར་སྒྲུང་དོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། སྒྲོན་པའི་བསྐྱེན་
 བྱ་ཆད་མེད་བཞི་པོ་བསྒྲོམ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་དང་།
 མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲུང་བྱ་ཞིང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །འཇུག་པའི་བསྐྱེན་བྱ་ནི། མོས་བསྒྲོ་ཡི་རང་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སེམས་ཤིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཇུག་པའི་བསྐྱེན་བྱ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྟུང་། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྒྲུངས་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། བུམས་
 སྒྲོན་ལས། དན་འགྲོ་ལས་ནི་སྒྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཤི་
 མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

གནས་སྐབས་སྤྱི་ཚུ་འགྲོའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་
བའི་བྱད་པར་མཐའ་དག་འཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆ་གི་མེད་པ་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་པམ་ཡོན་གྱི་བྱད་པར་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། མདོར་ན་དཔལ་
བྱེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་
གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོལ་ངེས་པར་
བྱས་ནས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་དོན་དངོས་ནི། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཆད་མེད་པས་མདོན་པར་འཕགས་པའི་ནང་ཁོངས་སུ། རང་
ཉིད་གཞུག་མའི་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་
དཔལ་ཆེན་ཐུག་འཕྱུང་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གྱི་
མཆོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེས་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་
བྱབ་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པར་མོས་ལ། ཆོགས་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་དེ་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
སྐབས་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་རྣམས་བསྒྲུལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་བཅས་ཆོག་རྗེས་སུ་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཅ་མོ། སྤྱ་མ་དཔལ་ཆེན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ།
ཞེས་སོགས་བརྒྱ་ལྷོད་ཁྱི་འབུམ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་དོན་སྟོལ་ལུ་འདྲེས་ངེས་བྱའོ། །མཐར་
ཆོགས་ཞིང་སྐབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་
པས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། སྐབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས་ལ། མཐར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་
སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་དུ་རྟེན་བསྐྱེད་པ། འགལ་བྱེན་སྒྲིབ་སྐྱེད་བྱང་བ་དང་། མཐུན་

ཀྱེན་ཚོགས་པས་གསུང་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ་བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི།
ཡུལ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡུལ་ནི་སྤྱོད་བཅེད་པའི་དོན་
ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གསུམ་མེད་དོ་ཤོར་དག་པའི་རང་མདངས།
ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཚད་མེད་པས་
བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་འོད་ལྷའི་ཟེར་ཐེང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུག་དང་ཉི་ཟླའི་
སྟེང་དུ། རོ་བོ་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་སྟོན་པའི་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་ཉིད། རྒྱལ་
པ་རིགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔལ། ཉེས་
པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྒྱུ་མདོག་དག་པོ། ཚོས་སྤྱོད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཚོན་
པའི་ཞལ་གཅིག་པ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། གཡས་པས་ཐབས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མཐའི་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་བརྒྱུ་རྩོུ་རྩོུ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་
པས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་བཅེད་པ་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་དྲིལ་བུ་དགུར་བརྟེན་པས་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་པ། རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་མ་དག་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་བདེ་སྟོང་
གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་སྦྱོར་ཞིང་། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཞབས་གཉིས་ཡབ་རྩོུ་
རྩོུ་དང་ཡུམ་པ་དྲུག་ཀྱི་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའང་ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་དང་ལྷན་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་མ་སྤངས་གནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱག་ཞབས་མཉིན་པ། དེ་
བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དག་པས་ཡན་ལག་ལྷག་པའམ་དགུ་སྤྱོད་ཐེང་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་པ། འདོད་
ཆགས་དག་པས་ཐབས་ཤེས་ཐན་ཚུན་འབྲེལ་བའམ་འབྲེལ་བག་ཆགས་པས་སྟོང་པོར་མ་
གྱུར་པ། ཕྱག་དོག་དག་པས་སྤྱོད་དངས་ཤིང་ཚོགས་མཚམས་སོགས་འབྲུལ་ལྷེམ་ཆགས་པ།
གཉི་ཕྱག་དག་པས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་ཤིང་ཆགས་པ། མ་རིག་པ་སྤངས་པས་སྤྱོད་གཅོང་ཞིང་ཁ་དོག་
མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་བཀྲལ་ཅིང་མུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་

འཆོར་བ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཚྲོགས་པས་བརྒྱུད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ལྷན་སྒྲུག་པ། ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་གཟི་བྱེན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཟུང་
ལས། མཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ལྷུ་མ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །གསལ་འཆོར་ལྷན་སྒྲུག་གཟི་བྱེན་ལྷན། །
ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུ་མ་ལྷ་དེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱི་མ་བཞི་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡབ་
ཀྱི་སྒྲུ་ལ་དུག་ལྷ་དང་ལུང་ལྷ་དག་པ་མཆོན་བྱེད་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་སྟེ། དར་མཐིང་ཁྲིའི་
ཟི་ལྷིར་ཏེ་རྒྱབ་འཕན། དར་སྒྲུ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པར། གར་གྱི་ལུ་དུང་། དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་
དང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོད་གཡོགས། ཆོ་གུ་ནི་ཁ་བའི་མིང་ཡིན་པས་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་སྒྲུད་
དགྱིས་རྣམས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་གནས་སུ་དག་པའམ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚྲོགས་
པའི་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ནི། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་ནོར་བུའི་ཅེ་ཕན་ཅན། དེ་
བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དཔུང་རྒྱན། དོ་ཤལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་
སྟེལ་བའི་ཐོང་བ་ལྷེ་འོག་ཏུ་སྟེབ་པ། སེན་མོ་དོ་སྟེ་དེ་ལས་ཐུང་བ་ལྷེ་དུ་སྟེབ་པ། ཕྱག་
གདུབ་། ཞབས་གདུབ། རྒྱ་རགས་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱ་ཆོམ་གྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། རྒྱན་ཆས་འདི་
རྣམས་ལ་དོས་འཛིན་ཅུང་མི་འདྲ་བ་འགའ་སྒྲུང་མོད་འདིར་ནི་སྟོན་ལྷགས་ལྷར་བཀོད་པའོ།
དེ་ལྷར་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་ཚྲོགས་པ། ཡུམ་ལ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།
དེ་བཞིན་དུ། རྣ་ཆ་སོར་ཚྲོགས། མགུལ་རྒྱན་མཉམ་ཉིད། གདུ་བུ་མེ་ལོང་། རྒྱ་རགས་བྱ་
གྲུབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་སྟེ། འདི་ལ་ཕར་བྱེན་དང་སྒྲུར་བའི་དག་
སྒྲུར་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་འཛེས་པར་སྒྲུས་པ།
ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་རང་རྩལ། ལུང་ཁམས་གསེགས་པ་གསེགས་
མ། དབང་ཡུལ་སེམས་དབང་སེམས་མ། ཡན་ལག་གམ་ཏྲོག་ཆོགས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སྟེ་གདན་
གསུམ་ཡོངས་ཚྲོགས། སྒྲུ་དགོ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཕྱགས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡི་དམ་
ནི་བ་དང་ཁྲོ་བོ། ཡོན་ཏན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། བྱིན་ལས་ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུང་མ་སྟེ།

ཐྱི་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ། བླ་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ། གསང་བ་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ་སྐྱུ་བས་ཀྱན་
འདུས་པའི་ངོ་བོ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་སེལ་ཞིང་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོགས་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིབ་
སྦྱང་བྱེད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བཟླས་སྒྲིམ་ནི། སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལེ་ཞེས་སོགས་
ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དུམས་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་སྒྲིབ་པ་བྱས་
ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྲུལ་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
སྟེ། རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། སོར་རྒྱུད་
པའི་སྦྱོབས་དང་། ཉེན་གྱི་སྦྱོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བཤགས་པ་ལ་གཉེན་
པོ་སྦྱོབས་བཞི་ཆང་དགོས་པས། སྦྱོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་མདུན་མཁར་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
སྐྱུ་བས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་སྐྱུ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ། བད་ཟླའི་གདན་
ལ་ཨོ་ཨུམ་རྒྱུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་
ཐེང་གིས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བར་གསལ་བ་ནི་ཉེན་གྱི་སྦྱོབས། སྤྱི་བྱས་གྱི་ལས་སྦྱིད་དང་བྱེད་
པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བྱུང་བ་ལ་གནང་འགྱོད་
གྱི་བསམ་པ་དྲག་པོས་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱེད་མཁུན། བྱེད་ལ་སྐྱུ་བས་མཆིའོ། །
ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཙས་པ་རྩད་
ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲིམ་པ་སྟན་འབྱེན་པའི་སྦྱོབས། བྱེན་ཆད་སྒྲིབ་
ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་ལས་དངོས་སུ་ལྟ་ཅི། མི་ལམ་དུ་འང་མི་བབྱིད་དོ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིབ་པ་
ལས་ལྷོག་པའམ་སོར་རྒྱུད་པའི་སྦྱོབས། སྤྱི་བྱས་གྱི་གཉེན་པོར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་
བཟླས་ལ་སྦྱོད་པ་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོབས་ཏེ། སྦྱོབས་བཞིའི་དམིགས་གནད་དང་
ལྟན་པའི་དང་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་སྦྱང་བྱི་འབུམ་སོགས་ཅི་ནུས་སུ་བཟླ་ཞིང་། དེ་ལྟར་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཆེ་སྒྲུབ་མཛོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཡི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་
 རྒྱུན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་བབས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་བས། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། དངོས་གཞིའི་ཉམས་རྟོགས་
 ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་རུང་དུ་བྱས་པར་མོས་ལ། མཐར་ཐྱིག་ལྷུང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཅི་གནས་
 སུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐྱོགས་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། དྲང་(དགའ་)
 ཐོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་
 པར་གྲོལ། །འདི་ནི་འགྲོད་ཆངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་བཤེས་སྒྲིབ་ལས། གང་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཁྱིས་ནས་བག་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །སྒྲུབ་སྒྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་པོ་སོར་ཐེང་
 མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་སྤྱ། །སྒྲིག་
 པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བགྱིས། །ལན་གཅིག་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་སེམས་བསྒྲོམས་བསྒྲས་བགྱིས་པའི་ཐན་ཡོན་
 ཡང་། དགོངས་པ་ཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམས་ནས་ནི། །སྒྲུབ་
 ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྒྲིག་ཀྱན་བྱུང་ནས་ནི། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་བསྒྱེད་པའི་ཐབས་སམ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཆོག་སྒྲུབ་
 བསགས་པ་ལ། རྒྱུན་བཤགས་དང་། མརྒྱལ་འབུལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། མཆོག་

ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་དུ་མཛད་ཅིང་གཞན་དག་གྱུང་ཚུལ་དེ་ལ་
 བརྒྱ་བར་མཛད་པའི་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་སྤྱི་དཔལ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་རྩལ་དུ་སྤྱུལ་
 བས་སྟོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་གཅིག་པས་བྱུག་འཚལ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ན་དད་པས་བསྟེན་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཞིང་གི་དམ་པར་གྱུར་ལ། མཐར་
 ཐུག་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་སྤྲོད་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་སྤྱུལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་བོའི་མཆོད་
 སྤྱོན་དང་མཚུངས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱུལ་པ་སྤྲོད་མེད་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་ཞིང་
 བསམ་སྟོར་བ་དག་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུ་
 བོའི་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 པ་སོགས་སྟོགས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་མ་ལུས་པ་བཤགས་པ་དང་། ཐུགས་བརྩེའི་ཞིང་ཁམས་
 རབ་འབྱུངས་ན་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཆོས་ཏེ། མ་ཆགས་པར་སྟོད། མ་ཞེན་པར་གོམས་པ་གྱུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།
 གྱུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞིའི་དྲི་མ་དག་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་
 པའམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རྗེ་གས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འདས་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ལ་ལུས་སྤུལ་བས་དེ་དག་གི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་དབང་ཐུག་སྟེ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བདག་པོ་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ལུས་སྤུལ་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོན་དུ་རུང་ཞིང་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པའི་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གསེགས་

སྒྲིབ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུས་སྤུལ་བས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་སྒྲིག་པ་སྟེ་དགོས་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབྲེལ་བར་དོ་རྗེ་ལས་རིམ་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན། ཞིང་དག་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
ལ། དངོས་པོ་དག་པ་བདག་ལུས་སྤུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དང་བཅས་པ། བསམ་སྦྱོར་དག་
པ་འཁོར་གསུམ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དག་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབྲེལ་བ་
སྟེ། འདི་ལ་ཚིག་འདྲ་མིན་གཉིས་འབྱུང་བ་གང་ལྟར་ཡང་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཆེ་རབས་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་བབྲངས་པའི་བསམ་པ་ཡིད་གྱི་ལས་དང་། དེས་
བསྐྱེད་ལུས་དག་གི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་པོ་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྡོམས་སྟེ། བན་ཡོན་གྱི་བྱུང་བར་ཡང་དཔལ་སྤྲས་གྱིས་ཁུས་
པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་
ཏེ། །ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །བསྐྱུལ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་གང་བར་
རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱད་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་དང་། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བར་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ནི། སྤྲགས་གྱི་སྟོན་པ་དེས་
པ་ལྟ་ལྟན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱད་ན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཚོས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟག་
པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྟོན་པས་བསྐྱུལ་བ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཚེ་ལྷ་རྩྱུང་གི་བྱི་ནང་སྒོ་ད་བཅུད་རབ་འབུལ་ས་དང་། ཞེས་
སོགས་ཏེ། འདི་ལ་སྒོ་ན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་དང་། མཆོད་པའི་མཆོད་སོགས་སྒྱི་ལྟར་འདྲ་
བྱ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་དངོས་སྒྱུ་འབྱོར་པའི་མཆོད་
ཉིད་དམིགས་ཏེ་བྱ་བ་ཏེ། བྱི་ལྟར་ན། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཏེན་པའི་རི་རབ་

གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སོགས་ཕྱི་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བད་བཅུད་
 གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་མིའི་འབྱོར་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་མཆོ་མ་ཚད་བ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་གང་
 བ་དང་། བད་ལྟར་ན་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་སྤྱང་གསེར་གྱི་ས་གཞི། དེར་ཞེན་དྲིས་བྱུག་པ། ཁང་བ་དང་ཁང་ཕྱན་
 སོགས་རི་རབ་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན། སྐར་ཁུང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ། བུ་དང་ཆུང་མ་ཕྱན་གཡོག་
 སོགས་གཅིས་དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན་བདག་
 གི་ལུས། དགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། བྱག་སོགས་དྲིའི་བྱུག་པ། སྐལ་ཚེག་ལྷགས་རི་ལོའོར་
 ཡུག་མགོ་བོ་རི་རབ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན། ཕ་རོ་རྒྱུང་ངམ་མིག་
 གཉིས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ། བུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོགས་ལྟ་མིའི་འབྱོར་ཆོགས་སུ་དམིགས་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་ན། ཀྱན་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི། སྤྱིང་རྩེ་དྲིའི་བྱུག་པ། ཀྱུ་མ་ཚད་
 པ་ལྷགས་རི་སུ་བྱུང། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རི་རབ། ཡེ་ཤེས་བཞི་གྲིང་ཆེན་བཞི་དེ་ལས་
 ཚད་མེད་བཞི་སོགས་འཆར་བར་གྲིང་ཕྱན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཉི་ལྔ། ཆོགས་
 བརྒྱད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའམ།
 གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྱོར་
 པ་ཚད་མེད་པས་མཛོན་པར་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད། སྤྱི་མ་དགྱེལ་ལོའོར་གྱི་དབང་བྱུག་ཅུ་གསུམ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱས་པས་འབུལ་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགྱེས་པར་བཞེས་
 བས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་
 རྩོགས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤྱི་གཉིས་གྱི་དཔལ་ལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ་
 སྟམ་པས་སྤྲུགས་ཚེག་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཁྱི་འབུམ་ཅི་རུས་སུ་འབུལ་ལ། མཐར་ལོའོར་
 གསུམ་ཡང་དག་དམིགས་མེད་འཛིན་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་
 ཀྱང་རྩོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་བའི་ལན་ཡོན་ཡང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། གྲིང་བཞི་

ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདུད་བཞི་མ་ལུས་ཞི་བར་འགྱུར། །སྤྱིང་ཕྱན་ཕུལ་བའི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན་ཕུལ་བ་
ཡིས། །འཕགས་པའི་འོར་བདུན་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །གཏེར་ཆེན་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས། །མི་ཟད་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉི་ཟླ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
ལྷ་སྒྲོམ་སེམས་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། །རིན་ཆེན་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །མཐུལ་གཅིག་ཕུལ་དུག་དང་ལྡན། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་
ཆེན་བསམ་མི་བྱུང། །དེས་ནི་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ལའང་། ཕུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། དངོས་གཞི་དབང་
སྤང་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱི་དང་ལྟར་པར་རྩོམ་རྩེ་ཐེག་པའི་
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་རྒྱུན་སྤྱི་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ན་
ལ་རག་ལས་ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་
བཤེས་གཉེན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། སྤྱོད་དཔོན་དག་ལ་མ་
བསྟེན་པར། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། །འབྱུང་བར་ཡང་དག་ངས་མ་མཐོང་། །
བྱང་ན་དམ་པའི་ལུང་དང་འགལ། །ཞེས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིམ་ལུ་ལས། རི་དབང་རྩེ་
ནས་འགའ་ཞིག་ལྷུང་གྱུར་ན། །ལྷུང་བར་མི་བྱ་སྒྲུམ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །སྤྱི་མའི་དྲིན་
ཀྱིས་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བལྟ་དགོས་པའི་ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀྱན་ནས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པའི་དོན་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་ན། ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུབ་རང་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པ་ལས། འོག་མིན་ཆེན་པོ་རང་སྤྱང་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་
པའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་འཕེལ་འབྲི་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལས།

གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤུལ་པའི་རོལ་གར་ཚད་མེད་པར་སྤང་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཟག་མེད་དག་
 བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའང་མེད། །འཛིན་ཉིན་དག་ན་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱན་དུ་སྤང་། །ཞེས་དང་། གསང་སྤྲིང་
 ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཐར་པའི་གཟུགས་སྤྲིང་། །འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །མཐུན་བྱས་སྤྲིང་སྤྲིང་ཆོག་སྤྲིང་། །སྤྲིང་ཉིད་སྤྲིང་མ་མིག་ཡོར་
 རྒྱུ་ལ། །རྒྱུ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། སྤྲིང་འཇུག་ལས། ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྤྲིང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྤྲིང་
 ལས་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་སྤང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ད་ལྟའི་དུས་སྤྲིང་རེ་
 རྒྱུ་སྤྲིང་གི་དོར་སྤང་བ་ནི་སྤྲིང་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉིད་འཛིན་མཆོག་དམ་པའི་མདོ་
 ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡང་ཕྱི་མའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་ད་ཉིད་དག་བའི་བསེས་གཉེན་དུ་
 སྤུལ་ནས་ཉིད་རེ་འཛིན་འདི་སྤྲིང་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་བའི་བསེས་གཉེན་ནི་ཕྱིད་
 ཀྱི་སྤྲིང་པ་ཡིན་པས་ནམ་བུར་རྒྱུ་སྤྲིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བསྤེན་ཅིང་རིམ་གྱོད་དང་བཀྱར་
 སྤྲིང་གིས་ཤིག་ཅེས་དང་། རྩེ་རྩེ་གྱུར་ལས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིམ་ལྟས། །དེ་ལྟར་སྤྲིང་
 དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྩེ་རྩེ་སྤྲིང་དམིགས་ནས། །ལལ་པའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་དང་། གསང་སྤྲིང་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །
 ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཆེན་སྤྲིང་པོ་འདི། །ཉོགས་ནས་སྤྲིང་བར་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ད་ཡིན་དབང་ཡང་
 རྩེ་གསེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་བྱེད་
 པར་ཅུང་ཟད་མ་མཆིས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་མེ་ཡོང་ལས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། །
 སྤྲིང་སྤངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །རང་རེ་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་དོས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ (ལས་ཁུ་ཁྱེ།) ཀྱང་ལྟག་པར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། རམ་མ་པའ་དྲིམ་མེད་པའི་མདོ་

ལས། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་སྤང་བས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཐར་བའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷག་པར་ཡང་བྱུངས་ཤིག་ ཅིས་དང་། གསང་
 འདུས་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་དག །རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །འགྲོ་བ་གང་ལ་ལམ་སྟོན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་
 མཆོག་ཏུ་འཕགས། །ཞིས་དང་། ལམ་ཟབ་ལས། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་རབ་ཚ་ཡང་། །མེ་
 ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། །སྤྲུམ་མེད་པར་འབྱུང་
 མི་མྱོད། །ཅིས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གསང་སྒྲགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྤེལ་སྤྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་
 དོན་མཛད་པར་ཡང་། འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ། །
 ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྐྱབ་པོ་གཞན་ལས་མཆོད་པ་ལེན། །དེ་མཉེས་དེ་ཡི་རང་གི་
 རྒྱུད་། །ལས་ཀྱི་སྟོབ་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞིས་དང་། ཀུན་དུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་
 ཀུན་སེམས་ཞིས་བྱ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེར་
 བས་ན། །སྟོ་དང་ལྷན་པས་རྟག་མཆོད་བྱ། །གང་ཕྱིར་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོད་བསོད་ནམས་ལས། །སྤྲུམ་མའི་བ་སྤྲིའི་ཁུང་གཅིག་མཆོག་ །དེ་ཕྱིར་
 སྟོབ་དཔོན་མཆོད་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟིགས། །ཞིས་དང་། གསང་
 སྟེང་ལས། དབང་ཐུག་ལོངས་སྟོད་ལུས་མཆོད་ན། །དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་
 ཡིན། །ཉེ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར། །ཞིས་
 དང་། །དགོངས་འདུས་ལས། ཆོས་ཀུན་མི་ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །དམ་པར་གྱུར་བའི་སྤྲུ་
 མ་ལ། །བཀུར་ནས་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་པས། །ལའོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །
 །ཞིས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ལྷར་ན་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་དག་པ་ལྷ་ཡི་རང་

བཞིན་དང་། བད་ལྟར་ན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲིལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་གཏུག་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་སྒྲིལ་གསུམ་འདྲུ་འབུལ་མེད་
 པའི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་ཏེ། གསང་རྒྱུད་ལས། དོ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིལ་ལ། །བདེ་གསེགས་
 ཀྱུ་ལ་བའི་སྒྲིལ་མས་རྩོགས། །སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་སྒྲིལ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲིལ་མ་དགོ་འདུན་
 ཏེ། །སྒྲིལ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གཤམ། །ཀྱུ་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་སྒྲིལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཅ་
 བའི་སྒྲིལ་མ་ཉིད་སྒྲིབས་གནས་ཀྱུ་ལ་འདུས་གྱི་དོ་བོར་ཐག་ཆོད་པས། ཅི་མཛད་འགྲོ་བ་འདུལ་
 བའི་ཐིག་ལས་སྒྲིལ་མཐོང་བ། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་
 བཀའ་དྲིན་རྩེས་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིལ་མོས་གུས་གྱིས་འཕྲོག་པས་གཏུང་ཤུགས་གྱིས་རིག་
 པ་སྒྲིལ་རུས་པ། ཡང་ཡང་མ་བརྟེན་པར་དྲན་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འགོག་རུས་པ་སྒྲིལ་བྱང་
 པར་བཞི་ལྟན་གྱི་མོས་གུས་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དཀོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིང་ཁུང་རུས་བའི་གཏོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་ལ་
 ཐུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་མཆོག་སྟན་ཐོག་འདི་ཉིད་ཏུ་བསྒྱུར་
 བ་མཛད་ཏུ་གསོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆ་སྒྲིལ་ས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་སྒྲིལ་
 གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཆོ་འདི་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་སྒྲིལ་པས། སྒྲིལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དངོས་ཞེས་སོགས། གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་སོགས་རི་རུས་དང་། སྒྲིལ་
 བ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིལ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་
 མའི་སྒྲིལ་ཡི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་དཀར་དམར་སྒྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གསུམ་
 རིམ་དང་ཅིག་ཆར་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་བདག་གི་གནས་དེ་དང་དེར་ཐིམ་པས་ཐུམ་དབང་ལ་སོགས་

པའི་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྒྲུབ་ས། སྒྲུ་གསུང་
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་སྒྲུ་གཞིའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲུར་ཡང་མོས་
གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྒྲི་བོར་བྱོན།
ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་གསང་ནས་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དཀར་
དམར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་། རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་སྟོང་
དགའ་བཞིས་དྲངས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། མཐར་སྒྲུ་མ་
ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྟོང་གི་དོ་བོར་འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་
དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་མོས་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་ཤེས་རིག་མ་བཅོས་ཀ་
དག་གི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནི་རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། ཀྱན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐྱེད་
པ་འབྱུང་ཐུག་ཏུ། །ཉྱ་སྒྲུ་འབྱུང་ཐུག་བསྐྱེད་པ་བས། །སྒྲུ་མ་ཅུང་ཟད་དྲན་པ་མཆོག། །བསོད་
ནམས་འདི་ནི་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ། འགལ་སྒྱེན་བསམ་པ་བདེ། མཐུན་སྒྱེན་སྒྲུབ་
པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་སྤངས་ལས། དོ་བོ་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །དང་པོའི་
ལས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པའི། །ཏིང་འཛིན་ཉམས་ལེན་བར་གཅོད་དག། །ངེས་པར་བསམ་
ཐྱིར་མཆོམས་གཅོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས།

འདི་ལ་གཉིས། བགོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོམས་བཅད་པའི། དང་པོ་ལ་བགོགས་
གཏོར་བསྐྱེད་དང་། བཀའ་བསྐྱེད་བགཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བགོགས་གཏོར་བཤམས་ལ།
རྩི་ཡི་ཁྱི་ཡིད་མཐུན་སྒྲོན་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་
བཅོམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་དུག་ལྡེའི་རང་གཟུགས་
ཐྱི་རོལ་དུ་གར་བའི་ལན་ཆགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་ལ་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་གནས་ལུགས་

ཉོག་ས་པའི་ལྷ་བ་བྱང་དུ་འདུག་པའི་རང་རྩ་ལ་རྒྱལ་ས་ཉ་འཕར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་
གིས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩོམ་གཞིན་ཕྱི་སྐྱུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་འབྲེས་པས་
དངོས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་དུ་ཨོ་ལུ་རྩྱུ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལན་ཆགས་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་
འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དམིགས་ལ། བད་གི་རྩ་ཁམས་
གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ནམ་མཁའ་ཤིང་གིས་གྲུའི་དུག་བདུད་ཅིར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
ལག་གཉིས་མཁའ་ཤིང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་འབྲུག་སུམ་གྱི་སྤྲུགས་བརྗོད་པས། ཨོ་གྱིས་
དྲི་མ་སྤྱངས། ལུ་ས་མང་པོར་སྤྲེལ། རྩྱུ་གིས་གང་འདོད་དུ་འཆར་བའི་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་
ཅིའི་ངོ་པོར་བསྐྱར་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཆོག་གི་སྟོ། །
ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་སྟོ། །དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་ཡིད་
གྱི་སྟོ། །མཚོན་པ་བརྒྱར་བ་དགས་ཐུག་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོ། །ཞེས་གསང་སྤྲུགས་ལུང་གི་སྟོ་བཞིར་
གྲགས་པ་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུགས་
གྲུའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་སྤྲུགས་བརྗོད་པས། ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཟེར་ལུགས་གྲུ་
ལྷ་ཐུས་བགོགས་རྣམས་བཀྲུག་ནས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྲུགས་
རྒྱལ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྤྱལ་ནས་བསྟེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩྱུ་
ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་ཆོགས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོམ་ཅུ་མོ་ལས། ཡི་
གོ་རྩྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་བརྗོད། །སྤྲུག་བསྐྱལ་འཆོས་ཤིང་འཛོམས་བྱེད་དང་། །སྤྱིད་པའི་འཛིགས་
པ་འཛོམས་པར་བྱེད། །གའུག་པ་སྤངས་ཤིང་གསོད་བྱེད་དཔལ། །རྩྱུ་ནི་མཚོག་ཏུ་དྲན་
པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྩྱུ་ནི་གའུག་ཅན་སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གོ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་
མགོ་དྲངས་ནས། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་གྱི་ཆོགས་གསང་སྤྱོད་ལྷ་བར་མི་དབང་
ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་གའུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་ལུན་པ་རྣམས།

དོ་རྩེ་གསང་བ་སྟེ་བདེ་བར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དོ་རྩེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཁྱོ་
བོའི་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། ལན་ཆགས་སྟུང་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་
ཡིས་མགུ་ཞིང་ཆོས་པར་བྱོས་ལ་འདིར་མ་གནས་པ་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག གལ་ཏེ་བདེན་
པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་ཞིང་བསྒོ་བའི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན། སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་
པོར་ཕྱགས་བཅུའི་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་བར་མཛད་པའི་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུས་
སྟེ་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་གྲུང་པ་ཚལ་བ་བརྒྱར་འགོམས་ཤིང་ལུས་སེམས་རྩལ་དུ་
བརྒྱག་པར་གཏོན་མི་ཟེམ། །ཞེས་བཀའ་བསྒྲོས་ལ་དྲག་སྒྲགས་བསྒྲ། ལུ་ལུལ་བདུག་ལ་
ཡུངས་སྒྲན་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་སྒྲ་དྲག་པོ་དང་བཅས། ཕྱགས་ཀནས་སྟུལ་པའི་ཁྱོ་མཆོན་
མེ་དཔུང་དང་བཅས་པས་བགོགས་རྣམས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བསྐྱད་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩྱུ་ རྩྱུང་འོག་ཕྱགས་མཆོམས་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱན་པོ་ཕྱིར་
སྟུང་ནས་སྒོ་བཅད་པ་དང་མཚུངས་པར། མཆོན་ཆ་རྣམས་རྩྱར་འདུས་ཤིང་བཞུ་ལྷགས་སུ་
འདྲེས་པ་ལས། འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་བརྟལ་ཞིང་། ཕྱགས་མཆོམས་ཐམས་
ཅད་དོ་རྩེ་གྱུན་ལངས་ཀྱི་བརྟེན་པའི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་ལྷགས་ཤི་ལྟ་བུས་
གཏམས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་དབུས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་བགས་ཀྱིས་གཞོལ་བ་ཕྱིར་འཕྱར་བའི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་དོ་རྩེའི་གུར་སྟབ་ཅིང་། རྩྱ་གུར་སྟེལ་མཆོམས་ནས་ནང་དུ་དོ་རྩེའི་བྱ་བས་སྟེང་
ཁེབ་པར་བྲེས་པ་སྒྲ་རེ་དང་། རྩྱ་གུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེའི་ཐེང་བ་ཁོན་བསྟོལ་ཞིང་སྟེལ་
བ་དོ་རྩེའི་བྱ་བ། གུར་གྱི་ཅིར་དོ་རྩེ་ཐེང་བའི་ཏྲག་དང་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིང་པར་དོ་རྩེའི་
ཐེང་བས་བཅིང་བ། དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་གསུལ་ལ་དོ་རྩེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་
མཆོམས་དོ་རྩེ་ཕྱ་མོས་གང་བ་ཁྱུན་ཐེབས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་སྟེང་འོག་
ཕྱགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ། འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་ཕུར་ཕུལ་སྟགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་
པའི་གུར་དང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཞིང་དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོའི་སྟོན་རབ་འབྱམས་འཕྲོ་བས་

གཞོན་བྱེད་པག་གས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཆོམས་པ་ཅད་དེ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུད་ཡང་མི་ཐར་བར་བསྒྲོམ་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་ཡང་དག་སྟོང་པོར། བྱི་ལྟར་ན་ལོག་འདྲེན་སྒྲགས་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒྲིག་པར་བསམ། ནང་ལྟར་ན་པག་གས་དང་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བསམ། གསང་བ་ལྟར་ན་པག་གས་རྣམ་རྟོག་རྣམ་རྟོག་སེམས། སེམས་སྒྲུ་མེད་དུ་ལྟར་
 དེར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱི་མ་འདི་གཉིས་ནི་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུང་འཁོར་
 བསྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེར་འདུས་ལས། ཐམས་ཅད་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་། པག་གས་སྒྲུ་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད། པསྒྱུང་བར་བྱ་དང་སྒྱུང་བྱེད་མེད། །
 ཅེས་དང་། གསང་འགྲེལ་ལས། མཆོམས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། པག་གས་ཀྱི་
 ཀྱུ་པོ་རྣམ་རྟོག་མནན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གསུམ། བྱིན་དབབ་པ། མཆོད་རྒྱས་བརྒྱབ་པ། ལྷ་
 ན་མེད་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་ལས་ཞེས་
 སྒྲགས་ཏེ། དེ་ལ་དབབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འབྲས་ཆོས་ཉིར་ལྟའི་གཟི་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་
 པོ། དབབ་པའི་ཡུལ་བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་གནས་ཁང་སྒྲུབ་པའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་
 ལ། འབབས་པའི་ཚུལ་དད་མོས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་སྒྲགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
 བྱུང་པར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མེར་བསྒྲིག་པ་དང་ཅང་ཏེ་འདྲིལ་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུས་བསྒྲུལ་
 ཏེ། ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སང་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གནས་
 ཡོ་བྱུང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས། རྒྱུ་ནི་
 སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ལྷགས་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡི་གས་མགོ་དངས་ཏེ། རང་བྱུང་གཏོད་མའི་གནས་ལྷགས་ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་གནས་དག་པ་ཉིད་སྒྲོ་བུར་དེ་མའི་སྒྲུབས་ལས་གྲོལ་བའི་
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་ནང་གསལ་ཆེན་པོ་ལས། རང་

བཞིན་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་ཁི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་
 ད་གྱིལ་འཁོར་འབྱམས་སུ་གྲུས་པའི་རང་རྩལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་ཅུང་འགག་བ་མེད་པས་
 གདུལ་བྱ་གཞན་སྤྱང་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྱུལ་པའི་རྣམ་འབྱུལ་ཚད་མེད་པར་ཅིར་
 ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཁི་བྱོ་རབ་འབྱམས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་
 བདག་སྒྱུབ་བ་པོ་ལ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱར་བ་དང་།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུབ་པའི་རྣམས་དང་མཚན་མ་བཟང་
 པོ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། བྱི་ལྟར་ན་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་
 མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བྱིན་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསམ་བ་དང་། བདེ་ལྟར་ན་
 བདག་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་མེད་གྱི་དོན་བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་དེར་རྫོགས་པར་བསམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩི་ཡོ་ཁྱི། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་སྤྱང་ཅིག་གིས་ཞེས་སོགས། དེ་ཡང་
 སྤྱང་ཉེ་རུ་གསལ་པོ་ལས། མི་དམིགས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བརྟན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་བྱིན་སྤྱོད་ས་
 གྱིས་། རྣམས་ཅད་རྩལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་མར་མཉམ་
 པར་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས་པ་ཉིད་
 གཞིར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ། སེམས་ཉིད་
 ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྫོགས་པའི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། འཛིན་
 རྫོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱོད་པར་གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ངང་ལས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཆོད་རྗེས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་
 པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་གོ་རྩི་ཡོ་ཁྱི་གསུམ་འབྲེས་པས། རྩི་ལས་མེ་བྱུང་མཆོད་རྗེས་གྱི་མ་
 དག་པའི་ཉེས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྟེ། ཡོ་ལས་སྤྱང་གཡོས་མཚན་འཛིན་གྱི་ཁོན་རྫོགས་གཏོར། ཁྱི་ལས་
 རྩི་བྱུང་བ་ཀ་ཆགས་ངན་པའི་དྲི་མ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་སྤྱངས། སྤྱང་

པའི་དང་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཁང་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་དུ་ཁྱོད་དུག་
 པའི་ཞིང་ཁམས། བྱང་བཅུད་ཀྱི་འབྲོར་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྗེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙང་དམེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པས་མ་བསྐྱད་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱུང་
 པར་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲེལ་བསྐྱར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེར་སྤྱོད་སྒྲིག་ཕྱིའི་མཆོད་
 པ་རྣམས་ཕྱི་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དུ་མོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་
 ཞབས་བསིལ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་མེ་རྟོག་སྒྲིག་ཕྱིའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། དབང་ལྡེའི་མེ་རྟོག་སྒྲིག་
 རང་བྱུང་ནང་གི་མཆོད་རྗེས། གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྟ་བུ་གྱིས་རྒྱས་རྟགས་ཀྱི་མིང་
 བདུན་སྒྲིག་འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། བྱང་ལྟར་ན་མཆོད་
 རྗེས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟ་མོའི་རོལ་བས་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
 བ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རང་དུ་རང་གསལ་བར་བསམ་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནང་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་། བདུད་ཅི་ཕྱི་རང་བྱུང་གྲུ་ལྡེའི་སྤྱོད་དུ་དམ་རྗེས་ཅ་བརྒྱད་
 ཡན་ལག་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་གསེགས་རིག་ལྟ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། བྱང་
 རང་ལུས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པ། གསང་
 བ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་དུག་ལྟ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ།
 རྟེན་ཕྱི་ལྟར་ན་དུང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྟེན་ཀྱི་མཆོ་འབྲིལ་བ། བྱང་རྟེན་ཟེགས་མ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྲོ་བས་ལྟ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ། གསང་བ་རྟེན་ཆོས་ཉིད་
 སྤྱི་བ་མེད་པ་ལས་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱོད་པར་བསམ། གཏོར་མ་ཕྱི་ལྟར་ན་སྤྱོད་སྒྲིག་གཞི་
 དང་མཉམ་པར་བཅུད་ཀྱི་གཏོར་མ་རི་རབ་ཅུམ། བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ལས་
 འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་བ་འབྲོ་བས་ལྟ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ། གསང་བ་གཏོར་མའི་ཆོས་
 ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་འདོད་པའི་ཞེན་བ་མེད་པས་གཏོར་མ་ཐེངས་བར་ལྟང་གིས་བསྒྲིམ་

པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྲན་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨོ། །ཀུན་བཟང་སྤྲན་མེད་པ་ཡི། །ཞེས་སྐུ་ལ་ཏེ། དེ་
 ཡང་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཆོག་དང་མོར་སྒྲེར་དཔལ་
 དང་གཡང་། །སྒྲལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྟན་ཅིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། །
 ཞེས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་དམ་བཅའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མགོ་བྲངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་
 མེད་ལྟག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་རྟེན་བཟང་པོའི་ཐུག་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅའ་
 བ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པའི་ཆིངས་སྤྲན་མེད་པ་སྟེ། དེ་གང་
 སྒྲུམ་ན། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་ལ་སྒྲུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དོན་དམ་བཤེན་པ་དང་། དེའི་རྩ་ལ་རྟོག་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་དུ་རང་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐུགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར་དོ་
 བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་ལྟག་པའི་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ།
 དེ་ཡང་ཐ་སྒྲུད་ཅུ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་དེར་འཛིན་གྱི་བསམ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྒྲོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཤེན་པར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བར་གསེར་བཟང་པོའི་ཁམས་ལྟར་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི་གནས་
 ལུགས་ཡང་དག་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་གང་བསྐྱུབ་བྱའི་ལྟ་ཡང་
 དེ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དགོན་མཆོག་འགྲེལ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་

དང་འབྲས་ལུ་འཛིན་གཞན་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཤེས་འདུག་གི་སྤྱོད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་བཟུང་
 ཞིང་མི་སྤྱོད་པར་དམ་བཅའ་བཞི་འབྲས་ལུ་རྩོམ་ཐེག་པ་སྤྲུགས་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ཏེ། རིན་ཆེན་དུ་བཤམས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡིན་ནས་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་རྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་སྤྱོད་ཏེ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་
 ལུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀྱང་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མི་འགྲུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་དེས་དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་པོ་འད་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གཟུང་བར་འགྲུལ་ཏེ། དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་དག་
 མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་ལས་
 སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་མི་གཏོང་བཞི་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདིར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ཏུ་མཛད་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པེས་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལས་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྲུགས་པ་དང་སེམས་ཁུམ་
 པ་དང་འཁོར་བར་སྤྱོད་པ་སྤྲུགས་དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་གཏན་ཁེགས་སྤྱོད་པས་
 རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་བཅའ་བཞི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་ཆེད་སྤྱོད་པའི་གཞིའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནས་རྒྱ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། སྤྱོད་པའི་མཆོག་གི་དམ་
 ཆོག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྱིས་དང་། །རི་སྟོང་སྤྱོད་པ་བསམ་ཡས་པ། །མ་
 ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག །ཅིས་དང་། སྤྱོད་པའི་ལས། །རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གཞི་གཞིན་པ་ལ། །

བརྟེན་ནས་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས། །འབྲས་ཕུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གང་དག་འཚོ་
བའི་སྟོག་འཛིན་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །དམ་ཚིག་འདི་ལ་གནས་པ་
ན། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྣམ་སྒྲིན་པས། །དག་བའི་སྟོག་འཛིན་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་
རྩེ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་བཟུང་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྟོགས་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་དང་
ལྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བའང་ཕྱིར་
མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གསུངས་ཏེ། དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས།
རི་སྤྱིད་ས་བརྒྱུད་མ་ཐོབ་པར། །དེ་སྤྱིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འཛིག། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་
འུ་ནི། །གཞུག་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྐས་ས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྐུ་འཕྱུལ་
དོ་རྩེ་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དོན་ཕྱིར། །རང་སྤྱང་རིག་པ་མངོན་བྱས་པས། །རིག་
འཛིན་མཚོག་དེ་ལྟན་གྱུབ་པའོ། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །ས་སྤྱོད་སེམས་
དཔའ་བསྐྱེད་དུ་མེད། །བདེ་གསེགས་ཉིད་དང་སྤྱོད་ཡུལ་གཅིག། །རིག་པའི་སྐྱེས་བུས་
ལུང་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འགལ་སྤྱོད་མཐུན་སྒྱུབ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དེ་རྣམས་གྱིས་
སྤྱང་བྱ་འཁོར་བའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱིད་པར་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེ་གནས་གྱི་སྟོན་དང་
ཕྱི་མའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་
བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་བསོག་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད། སྤྱངས་འབྲས་དངོས་གཞི་
སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་
གསོག་ཅིང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་དང་མཐུན་པས་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས་པར་
བྱེད། སྤྱོད་བྱེད་སྟོན་འགྲོ་འདི་དག་གིས་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་གོགས་དང་གོལ་ས་ཆོད་ཅིང་
ཉམས་ཏྲོགས་གྱི་རྩ་ལ་ཁ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མད་བྱུང་དུ་འགྱུར་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་

བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བསྐྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། སྐྱབས་བསྐྱེད་རིམ་ཐུག་
 བྱེད་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསུང་བསྐྱས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེར་
 བྱེད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱབས་བསྐྱེད་གནས་བཞིའི་བཀ་ཆགས་སྦྱོང་ཚུལ་དང་གང་ཟག་གི་སྒོ་རིམ་
 དང་བསྐྱར་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྐྱེད་གསུངས་ནའང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
 པའི་སྐྱེལ་སོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་རྩེ་མི་ཤིགས་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད་མཆོན་གཞིར་བྱས་ནས། རྟོག་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་
 ཏེ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུབས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་
 སྦྱོང་བ་ནི་བསྐྱེད་རྩི་གས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་ཆོགས་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་
 བྱེད་ན་བཅའ་དུ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་རྩི་བཞིན་པའི་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པས་ན་དེ་
 ལས་གཞན་མ་དག་པའི་ཆོས་མཆོན་མར་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐྱབས་འབྱུལ་ཅུ་བྱེད་ལས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན་རྟོག་ཆོགས་དེ་དག་གདོད་མ་ནས་ལྟར་དག་པས་ལམ་རྒྱུན་དང་
 འབྲུད་ན་དེར་སྤྱང་ལ། མ་སྤྱད་ན་མི་སྤྱང་བ་ནི། དཔེར་ན་དཔུལ་ཁུ་བསྐྱས་པའི་གསེར་ཕྱེ་
 ཉིད་མར་གསེར་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་སྒྱུར་ཅན་ལ་དུང་སེར་པོར་སྤྱང་བ་གཉིས། རྒྱུན་
 མེད་དང་། མིག་ནད་སྦྱོང་བའི་སྤྱན་དང་འབྲུད་ན་གསེར་དང་དུང་གི་རང་མདོག་སེར་པོ་དང་
 དཀར་པོ་སྤྱང་དུ་རུང་ལ། མ་འབྲུད་ན་དེ་དང་དེར་མི་སྤྱང་བ་བཞིན་དང་། སྤྱང་བ་གཉིས་
 པོ་དེ་གང་བདེན་པར་འཛོག་ཅེ་ན། མར་གསེར་གྱི་གོང་བུ་དང་དུང་མདོག་སེར་པོ་སྤྱང་
 བ་འབྱུལ་པ་ཡིན་པས་མེད་སྤྱང་ཙམ་སྟེ་མི་བདེན་ལ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་དུང་

གི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་སྒྲུབ་བ་ནི་མ་འབྲུལ་བས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྟར། རྟོག་ཚྲིགས་
མ་དག་པའི་ཚྲིས་སྒྲུབ་བ་འདི་དག་མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་ཅམ་སྟེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་།
རྟོག་ཚྲིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་ཡེ་ནས་དག་པ་ནི་མ་འབྲུལ་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བས་གནས་ལུགས་
ཏེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དེ་ལྟར་དུ་གཟིགས་པའི་
ཐྱིར། དཔེར་ན་ཤུ་རིའི་བུས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་འདི་མ་དག་པར་མཐོང་ཞིང་ཚངས་པ་རལ་
པ་ཅན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་ནས་བརྟུང་བ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཞིང་དག་པར་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མཐོང་བར་མཛད་ནས་ངའི་ཞིང་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་དག་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངོ་
ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ཏེ། མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། འཁོར་བར་འབྲུལ་པའི་སྒྲུ་མ་
དང་། །རྣམ་དག་རྣམ་བུར་སྒྲུ་མ་གཉིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་ཡོང་ཡེ་མེད། །ཅེས་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མི་འདྲ་བས། །དབུགས་ཆེན་
འབྱེན་ནས་མི་སངས་ལྟར། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །མཁའ་ལྟར་བྱུང་
བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚྲིས་ཐམས་ཅད། །ཡེ་འམ་ངང་གིས་
སངས་རྒྱུས་ལ། །མིན་ལ་ཡིན་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ། །ཡིན་དང་
མིན་ཞེས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཡེ་གེས་སྒྲུབ་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་སྟེ་མེད་
ཚྲིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཚྲིས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསེགས་པ་འདྲ། །ཁྱིམ་
པའི་སྟོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་དག །འཛིན་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚྲིས་ལ་སྟོད། །ཅེས་
གསུངས། དེས་ན་བསྐྱེལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཐུན་མཐོང་བརྟུང་གཞལ་ཡས་ལྟ་བུ་བསྟོད། །
ཅེས་པ་འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། སྒྲུང་གཞི། སྒྲུང་བྱ། སྒྲུང་བྱེད། འབྲས་བུ། སྒྲུང་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་
ནི། སྟོད་བརྟུང་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟའི་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་མ་གེས་པར་སྟོད་བརྟུང་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ཀུན་
བརྟགས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་འདིའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་

དང་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་དོན་རང་མཆོན་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །ལྟ་བུ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་འགགས་མེད་གྱི་སྒྲོང་རྗེ་གཉིས་
 མེད་ཡི་གའི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲོང་གཞུང་ཡས་ཁང་བཅུད་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་པ། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལྟའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ལྟར་གསལ་
 ཞིང་ཐ་མལ་གྱི་ལོག་རྟོག་མེད་པས་སེམས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གདོད་ནས་གནས་ཤིང་ཡེ་ནས་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ན་ཡེ་ཤེས། གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་ན་སེམས་དཔའ་སྟེ་དམ་
 ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ལོ། །དེས་ན་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ངོ་ཤེས་བྱས་པ་ཅུམ་ལས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲུབ་དངས་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་ནི་
 མེད་དོ། །རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཞེས་སོ། ཞེས་རང་འགྲེལ་དུ་གསུངས་
 སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བསྐྱེད་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་དང་ཅི་བསྒྲུབ་ཀྱང་
 གྱུ་ཞོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་གོལ་ས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དོན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་ཡང་དག་
 པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ། དོན་དམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་རྫོགས་རིམ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གཉིས་
 སྒྲུ་མེད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 གདངས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་ནི་གཟུགས་སྒྲུ། གཤིས་སྒྲོང་པར་གནས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ།
 རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཡིན་ཏེ། གདངས་གཟུགས་སྒྲུ་ཡིན་ཅན་གཤིས་
 ཆོས་སྒྲུ་ལས་འོས་མེད། གཤིས་ཆོས་སྒྲུར་གནས་པ་ལས་གདངས་གཟུགས་སྒྲུ་ལས་འོས་
 མེད། དེའི་གནད་གྱིས་དབྱེར་མེད་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། གྲོལ་ཏིག་ཡང་དག་
 གཏེར་གཞུང་ལས། རང་ཉིད་སྒྲོང་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲོང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཚུ་བླ་འདྲ་
 བརྫོད་ཅིང་སྒྲོང་པ་བྲག་ཆ་འདྲ་གསལ་ཞིང་སྒྲོང་པ་འཇའ་ཆོན་འདྲ་མེད་བཞིན་སྒྲོང་པ་

ནམ་མཁའ་འདྲེ་ ཟླ་བ་ཞིན་ཟླ་བ་མི་ལམ་འདྲེ་ དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་གོམས་པའི་ཆེ་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ ཟླ་བ་མིན་རྣམ་དག་རང་གི་སེམས་ ཟླ་བ་གསལ་འཛིན་
མེད་རང་དུ་བཞག་ རང་ཕྱང་རིག་པ་ཟང་ཐལ་བསྐྱེད་ ཟླ་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་
རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་རྟེ་ བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་འདུག་ལམ་དུ་ཁྱེར་ བསྐྱེད་རྩོགས་གོམས་
པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ རྒྱ་ལུས་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ནི་ བར་དོར་ཡི་དམ་བཅད་ཅིང་ཕྱོར་
འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅུང་ཟད་མེད་ རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་ནས་ གཟུགས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་
དོན་མཛད་ ཆོས་རྒྱ་ལོངས་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་གསུམ་ རྟོག་མེད་རང་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་འཆང་ ཞེས་
དང་། ཟླ་བ་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ གཟུགས་རྒྱ་ཟླ་བ་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ ཅི་ཤིང་ནགས་
ཆལ་བཅས་པ་དང་ ས་རྩོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་ཀྱང་ དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ་ འགྲོ་
པའི་རྒྱ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནི་ རུ་ལུའི་རྒྱ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་ ས་རྒྱ་མི་རྒྱ་རྒྱ་དང་ རྒྱ་རྒྱ་
ལ་སོགས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ རུ་ལུའི་རྒྱ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་ འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་
ནི་ རུ་ལུའི་རང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ འདས་དང་མ་འདས་ད་ལྟར་གྱི་ རྣམ་རྟོག་རི་དྲགས་རྒྱ་
བ་འདི་ རུ་ལུའི་རྒྱ་རུ་འཛུང་པར་བྱ་ ཡིད་ཀྱིས་ཅི་བསམ་ཅི་མཐོ་བའི་ དུག་ལྷ་གང་སྐྱེས་
ངོ་བོ་ཀྱང་ རུ་ལུའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་ མིག་གིས་གཟུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རུ་ལུར་
གྲོང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་ ཟླ་བ་མིན་རུ་ལུར་འཛིན་པ་ཡིན་ ཞེས་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས།
རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱབ་འདོད་པས། རྟོག་རྒྱ་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ལ། རྒྱ་ནི་འཇའ་
ཆོན་ཚུལ་འདྲ་བར། ཟླ་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུམས། འཁོར་རྣམས་རྒྱ་ལྷའི་ཚུལ་
ཤེས་པར། གསལ་ལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུམས། ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་གསལ་བསྒྲུམ་ན། །
བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་འཕྲོག་པར་འགྱུར། རྟེན་གཟུགས་བརྟན་ཚུལ་ཤེས་ན། ཡེ་
ཤེས་ཆོགས་ཆེན་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་བཅོས་མའི་སྒོ་དོར་ཟླ་བ་
མིན་དག་པ་རབ་འབྱུམས་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་འཆར་པའི་བར་དུ་བསྐྱབས་པས་

༡༩༩ ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུག་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་
བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པས་འོག་མིན་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་འདས་
ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ནའང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུས་
རྫོགས་རིམ་དང་གིས་དྲངས་ནས་བདེན་དོན་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་
བ་མེད་དེ་མདོ་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རིང་མོ་ཞིག་ན་བདེན་དོན་མཐོང་བ་འདྲེན་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་དགོངས་
ཀྱིས་ཟིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཉམས་རྒྱུ་དེས་ཉམས་
སྦྱོར་དུ་མི་འབྱུང་བར་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱེན་རུས་བར་
གསུངས་ཏེ། གསུང་སྤྱིང་ལས། དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱན་ཏུ་རབ་སྦྱོར་བས། །དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཆོ་ག་ལྟག་གམ་མ་ཆང་ནའང་། །སྦྱོར་ཉིད་དག་སྟེ་ཉེས་པ་མེད། །
ཅེས་དང་། སྤྱི་འབྱུང་དོ་རྩེ་ལས། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
ག་ལས་རབ་དག །ལྟག་དང་མ་ཆང་ཉེས་བྲལ་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཆོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གོ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་དེས་བར་བྱས་ནས།

བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་དོན་དམིགས་རིམ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྣམ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་པ། གཉིས་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟའི་སྤང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་ཐུབ་པ། འབྲས་སུ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་
གདོད་ནས་ཀ་དག་སོགས་ནས། འཇའ་ལྟར་ཤར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། འདི་ལ་
གསུམ། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་ཉི་ཅུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མ་བཙོས་
མི་གནས་དམིགས་དང་བྲལ། །བསམ་དཔྱེད་ཡོད་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས། །ཅི་ཡང་འདུ་

ཤེས་མི་འཇུག་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམ་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ལས་སྒྱེ་སྒྲོགས་ཀྱི་འོལ་བ་འགག་པ་མེད་
 བར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་སྒྱེ་འགག་གནས་དམིགས་འགྲོ་འོང་གི་སྒྲོས་པའི་
 མཚན་མ་རྩལ་ཆ་ཕྱ་བ་ཅམ་ཡང་དོན་ལ་གྲུབ་མ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་
 བས་དག་པའི་རང་སེམས་ཀ་དག་བསམ་བཞེད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མ་བཅོས་པར་
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱི་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་མ་སྒྱེས་སྒྱེ་བ་མེད་
 བར་བསམ། བར་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོས་པ་མེད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་
 བར་བསམ། གསང་བ་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་སྒྱེ་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་དུ་སྒྲུང་གིས་རྟོགས་
 བར་བསམས་ལ། །འཆི་བ་དག་པ་ཆོས་སྒྱུ་འོ་སྒྲུམ་པའི་གཞི་འབྲས་སྒྲེལ་བའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་།
 །འདིས་མར་འཁོར་བའི་དྲི་མ་འཆི་སྤྱིད་དང་རྟག་ལྟ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སྒྲུང་ཞིང་དག་
 བར་བྱེད། །ཡར་ཆོས་སྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་གསོས་ཐེབས་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་ །ལམ་གོང་མ་རྫོགས་རིམ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བའི་
 གཞི་འདིང་བས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཏིང་འཛིན་
 བྟེ། །ལུང་སྒྲུ་མའི་འཕྲོར། སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བའི། །སྒྲིགས་མེད་ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་ལྟར། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་ལ། །ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས།
 སྒྲོང་ཉིད་དེའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པའི་རྩལ་མ་འགགས་པར། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་
 དབང་གིས་མེད་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པར་འབྲུལ་སྒྲུང་མུ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་
 གསུམ་ལ་འོངས་སྒྲོད་པའི་མཁའ་བྱུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གནས་གདོད་མའི་
 གཤེས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་འགོད་པར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་པའི་དམིགས་
 མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩལ་བ་མེད་པར་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རང་སྒྲུང་བའི་རྩལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་
 སྟེ། །བྱི་ལྟར་ན། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་

པོས་བྱུང་པར་བསྒྲུལ། བྱང་ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་རང་ལ་གསལ་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་རང་བྱུང་དུ་
 བྱར་བར་བསྒྲུལ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲེབ་མེད་པའི་རང་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་
 མེད་དུ་ལྟང་གིས་རྟོགས་པར་བསམ་པའོ། །པར་དོད་ག་པ་ལོངས་སྒྲུའོ་སྒྲུམ་དུ་རྒྱལ་
 འཛིན། འདིས་བར་སྤྱོད་དང་ཆད་ལྟ་གཟུགས་ཁམས་དག་པར་བྱེད། འབྲས་བུ་ལོངས་
 སྒྲུར་རྟོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་ འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་ལྟར་ལྟང་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞི་འདིར་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རྒྱུད་
 སྒྲུ་མའི་འཕྲོར། གཉིས་མེད་རིག་པ་རང་སྒྲུང་པའི། །མ་ལུས་སྒྲེ་རྒྱ་རྒྱ་བསྒྲུལ་བྱ། །ཞེས་
 པས། རང་སེམས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྩལ་ལས། མཆོན་བྱ་
 དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད། མཆོན་བྱེད་ཐབས་ཆེན་ཡི་གའི་རྣམ་
 པར་བྱར་བ་རྒྱ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་འོད་འབར་བ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་འཇའ་ཆོན་བྱར་བ་
 ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུལ་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 མ་ལུས་པ་བསྒྲེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། བྱི་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཡིག་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲེད་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲུལ། བྱང་ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་བྱུང་རང་བྱར་དུ་འཇུག་
 པ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྒྲེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྒྲུལ། གསང་བ་ལྟར་ན་སྒྲེབ་མེད་པའི་དོན་
 ལྟང་དེར་རྟོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་བསྒྲུལ་པའོ། །དེས་སྒྲེབ་གནས་དག་
 པ་སྒྱལ་སྒྲུའོ་སྒྲུམ་པའི་རྒྱལ་བསྒྲེད། འདིས་སྒྲེབ་གནས་སུ་འཇུག་ཀ་མའི་བྱེད་བཅས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་དང་འདོད་ཁམས་སྒྲོང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུ་ལས་གང་འདུལ་གྱི་སྒྱལ་སྒྲུར་བཞེངས་
 པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་ རྟོགས་རིམ་བདེ་ལུང་ལས་བྱུང་པའི་ལྟ་སྒྲུར་ལྟང་པའི་སྒྲིན་བྱེད་
 དུ་འགྲུལ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་རོལ་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་ ཞེས་པ་ནས། རྟོ་རྗེ་ཁྱོ་
 པོའི་བྱུག་རྒྱར་རྟོགས་ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྒྲུན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ཡི་རྩལ་
 འཕང་དང་སྒྲུར་ཏེ། ལས་དང་པོ་པས་བསྒྲེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོག་གི་ལྟར་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་

འཁོར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལྟར་དོན་
དམ་པར་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་སྤྱིད་པས་བསྐྱེས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་བརྫོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སང་པར་མོས་པ་
དང་། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་
མེད་དུ་གྲུབ་བསལ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྫོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ་ཡོ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་ཡི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་ཚུལ་གསུམ་ཨོ་རྒྱན་དུས་
གསུམ་མཁུན་པས་ཡང་དག་གསང་བའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ལྟ་བའི་
གནད་དང་གོ་དོན་ཕྱི་མ་ལྟར་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཐུན་མོང་སྤྱི་
དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྟོན་གཞི་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་སོགས་བསྒྲོམ་
པ་ནི། བཅའ་མཁར་གནས་པའི་རྒྱའི་རྩི་ཡིག་དེ་ལས་རོལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས་ནས་སྤོད་པར་
བྱས། སྤོད་པའི་རང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤོད་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་
རོལ་པ་ནི། གདོད་མ་ནས་ཡུམ་ལྟའི་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་བྱེད་ཡི་གེ་ཨེ་ཡི་རྩི་
གོ་རྩི་རྣམས་ཆད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་འབྱམས་གྲས་པའི་དབྱིངས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་ནག་རྒྱ་གྲུམ་
གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན། ར་ལས་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་དམར་རྒྱུ་ཐ་གྲོང་འབྲུགས་པ། ལྷི་ལས་
ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཞི་སེར་ནག་གྲུ་བཞི་པ། གོ་ལས་གོང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་དགར་སྤོ་བང་རིམ་
བཞི་པ་འཛིང་ཐབས་སུ་བཅུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་དང་བཅས་
པའི་སྤོད་དུ་རྩི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དུ་རྫོ་
རྫོ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཁོང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྒྲོམ་

བའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཉི་མ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་གདན་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ཀྱི་དལ། བྱང་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས།
གསང་བ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་རང་གི་རང་གོ་ལ་དུ་ལྟང་གིས་རྟོགས་པར་སྒྲུབ། ཕྱི་བྱང་གི་
འབྱུང་ལཱ་འདི་དག་སྒྲུབ་ཡང་། རྒྱུ་འབྱུང་བཤད་རྒྱུ་ལས། ཕྱི་རོལ་འབྱུང་སོགས་ལུས་རྣམས་
ཀུན་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །སྒྲ་བརྟན་རྩོམ་སྒྲུབ་མ་སྟེ། །གཤེར་བ་
ལྟ་མོ་སྒྲ་མ་གྱི། །སྒྲིན་བྱེད་སྒྲེག་མཛད་གོས་དཀར་མོ། །ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་སྒྲོལ་མའི་མཁའ། །
སྒྲོང་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་མོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ལྟ་རྣམས་པར་དག་པ་རིགས་
ཀྱི་ལུས་ལྟོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་དུ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོང་གི་འཛིག་
རྟོན་ཆགས་པའི་གཞི་འབྱུང་ལྟ་རིམ་དང་བཅས་དུག་པོ་དེ་སྒྲོང་། འབྲས་དུས་སུ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལུས་ལྟོ་ཞེས་མཁའ་མཆོན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པའི་
རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་ རྟོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་ལྟ་རིམ་དང་བཅས་པ་ཅུ་འཁོར་ལྟ་དང་དབུ་
མ། བད་ཉིད་རྒྱ་གྲུམ་ནི་ཅུ་འཁོར་དང་རྒྱུད་ཐིག་སྟེ། དེ་རྣམས་མཉེན་ཅིང་དུལ་བའི་གཞི་
འདིང་བའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུབ་ཡང་
རྒྱུའི་རྒྱ་ལས་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་རྒྱ་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟར་འབྲེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ་བར་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་སྒྲོ་བྱུང་གྱོ་འབྱུང་
སོགས་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཐོད་
པ་སྒྲུལ་སྒྲོན་རྟོན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལ་པ་རིམ་པ་ལྟ་པ་ཁ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྒྲ་ནས་དུད་པ་འབྱུང་
བ། མིག་ནས་བྲག་འཛིག་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟུགས་སྒྲིན་ཐབས་སུ་སྒྱུར་ཞིང་གནམ་ལྷགས་
ཀྱི་གཟེར་ལུས་བཏབ་པ། ཕྱི་ལ་པའི་ཅུ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་ལུ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲོ་བ། ཕྱི་ལ་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུ་འབྱུང་སྒྲུབས་སུ་
བཀོད་པའི་མཐར་རྒྱུ་མ་དང་སྒྲིང་གི་འགྲལ་འཁོར་འབྱུང་བ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བྲེ་ལུལ་གྱི་སྒྲུལ་

ལུང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་ཐོད་ཐོད་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཐོད་པས་བརྒྱན་པ། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་
སྒྲིལ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བརྒྒྱུད་པ། བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རྒྱང་ལག་གི་ཤར་བྱ།
སྤྱོད་འོས་སྒྲུགས་ཆོག་གི་མདའ་ཡབ། བར་བར་དུ་ཁིང་ཆེན་གྱི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན།
ལག་པའི་འཕན། ལྱང་ལེའི་རྩ་ཡབ་རྣམས་གྱི་སྒྲུལ་པ། རང་ཆངས་པའི་གདུང་བཞི་ལྷ་ཆེན་
བརྒྱུད་གྱི་ཀ་བས་བཏེག་པ། རུས་སྒྲུལ་གྱི་ཀ་གདན། གཟའ་བརྒྱུད་གྱི་ཀ་ལྷ། ལྷ་ཆེན་
བརྒྱུད་གྱི་ཕུམ། རྒྱ་སྒྲུལ་ཉེར་བརྒྱུད་གྱི་དྲལ་མ། སྤྱོད་ཁིང་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ལུབ་ཉི་མ་དང་
རྒྱ་བའི་མཐོང་དཀར་དང་བཅས་པའི་དབུས་ལུང་ལུང་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཐོད་པས་ལུབ་པའི་ཕྱི་མོར་
ཅིའི་ཏོག་གིས་བརྒྒྱུད་པ། སྒྲོ་བཞིར་དྲག་པོའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིའི་བཏེག་པའི་རྩ་བའས་སྒྲུལ་
ལུང་བརྒྱུད་མའམ་བཞི་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་གྱིས་ལུབ་པའི་གཡས་
གཡོན་དུ་རི་དྲགས་ཐོ་མོ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་རྩམ་བརྒྒྱུད་དུ་ཐོད་དྲག་པོའི་རྒྱན་
གྱི་བཀོད་པ་ཡོངས་སྒྲུ་རྩྭ་གས་པར་གསལ་གདབ་སྟེ། དེའི་དོན་རྟགས་གྱི་ཕྱད་པར་ཡང་།
ཉེ་རུ་ཀ་གཡལ་པོ་ལས། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འཁོར་འདས་མཉམ་པ་གྲུ་བཞི་
པ། །སྒྲོ་བཞི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། །རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ལྷན་རྩ་བའས་སོ། །རིན་ཆེན་སྒྲོ་
སྤྱོད་ལྷགས་རྒྱུ་འདོད་པར་། །རྩུ་འཕྱལ་རྒྱང་བཞི་སྒྲོ་ཕུམས་དང་། །ཐོད་བ་བྱང་རྒྱབ་ཡན་ལག་
བདུན། །འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་གྱི་ཀ་བས་མཛེས། །ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡབ་དང་། །ཉོན་
མོངས་འཆིང་གཅོད་གྱི་གྲུག་ཐོད་། །དྲིལ་ལུ་བ་དན་རྒྱང་བསྒྱུད་པ། །ཤེས་རབ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་
སྒྲོགས་དང་། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་རྟགས། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། །ཐོད་ཐོད་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྟགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལྷར་ན། ཕྱི་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་ནང་དུ་ཐོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་ལྷར་ན་བདག་གི་ཁོག་པ་དུ་ཐོད་
དམ་གཞལ་ཡང་ཁང་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ། གསང་བ་ལྷར་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་རང་
བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྷང་གིས་རྩྭ་གས་པར་མོས་པའོ། །དེ་ནས་གདན་བསྒྱུད་པ་ནི།

འོག་ཏུ་ཁྱོད་པུ་སོགས་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱལ་པར་སྒྲོ་ན། གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་ཉི་
 ཉེ་པར་གཙོ་བོ་དང་། ཕྱི་བས་ལ་ཁྱོད་པུ་ཉི་གདན་སོགས་སྒྱི་ལྷ་ར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ར་
 མི་སྒྲོ་ན་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པདྨ་ཟླ་ཉི་ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་བསྒྲོལ་
 བའི་གདན་བཅས་གསལ་བ་སྟེ། གང་ལྷ་ར་ཡང་། ཕྱི་ལྷ་ར་ན་དེགས་པ་ཉི་ཟླ་པདྨ་ཉི་གདན་
 རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པར། ཉང་ལྷ་ར་ན་མ་རིག་པ་དང་བདུད་བགེགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་དང་
 བཅས་པར། གསང་བ་ལྷ་ར་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་དེས་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་
 གི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རོ་སྒྲུལ་དུ་བརྒྱལ་བ་བྱུང་། འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་དུ་
 རྒྱ་ཞིང་སྒྲོད་པའི་ཁང་ཁྱིམ་དང་། གདན་པདྨ་ཉི་ཟླས་མའི་མངའ་ཁུ་བྲག་དང་བཅས་པ་དང་།
 གནས་ལུས་ལ་སྟེད་ལོན་གྱི་བར་ཆད་སྒྲོད་། འབྲས་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་གི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་མངོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ རྟོགས་རིམ་གྱི་ཆོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་རྩ་ཐིག་
 རྒྱུད་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སེམས་གསལ་སྒྲོད་གི་བདེ་བའི་ཆ་དང་། གདན་པདྨ་
 བོ་རྩ་འཁོར་། ཟླ་བ་ནི་སྒྱི་བའི་རྩྭ་ཡིག་ ཉི་མ་ནི་གདུམ་མོའི་མེ་སྟེ། འབར་འཇག་གི་ཁུ་
 བདེས་མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པའི་གཞི་འདིང་བའོ། །དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྷ་ཉི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། བམ་མཁའ་གནས་པའི་མཆོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཡི་གེ་རྩྭ་མཐིང་ག་ཉིད། དཀྱིལ་
 འཁོར་དབུས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ་བབས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩྭ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། མཆོན་བྱ་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་
 ལྷ་རོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་སྟེང་པ་ཉིད་དང་། གཞོན་ཁུ་ཡེ་ཤེས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་
 འཇུག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུའི་རྣམ་པར་གར་བ་ནི། རྣམ་ཐར་
 གསུམ་མཆོན་པའི་དབུ་གསུམ་ལས། ཐུགས་ཆོས་ཉིད་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་བདར་སྒྱུ་དང་

ཅུ་ཞལ་སྒྲོན་གནམ་དྲུང་པ་བཞིན་དུ་མཐིང་ལ་རྩམས་པ། སྒྲུ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་
པའི་བརྩམ་གཡས་ཞལ་དགར་པོ་བཞད་པ། གསུང་འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་བརྩམ་གཡོན་
ཞལ་དམར་པོ་གསེ་བ། སྤིང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས་སུ་དབུ་སྒྲུ་རལ་པ་གྱེན་
དུ་འབར་བ། ས་དགུའི་རྟོག་པ་འཛིན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུན་དགུས་ལྷང་མིག་གཟིར་ཞིང་།
བདུད་བཞི་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གིས་འགྲོ་
དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱལ་གིས། གཡས་དང་པོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྩོགས་པའི་རྩོ་རྩོ་
ཅེ་དགུ་པ་དང་། བར་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལས་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབས་
པ། གཡོན་དང་པོས་ཉོན་མོངས་པའི་བུད་ཤིང་སྤྲེག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལུང་སྤྲེགས་པའི་
མཛུབ་མའི་ཅེ་ནས་སྒྲོ་བ། གཉིས་པས་རྒྱལ་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་
པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཅང་ཉེུ་དང་དྲིལ་བུའི་སྒྲུ་སྒྲན་པར་འབྲོལ་བ། ཕྱག་ཐ་
མ་གཉིས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་པོའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་
ཆེན་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་རི་རབ་ལྷ་བུའི་ལུང་ལྷ་འདྲིལ་བ། ཆེ་བཅོན་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་པའི་རྟགས་
སུ་དཔལ་དང་དུར་ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཆས་གྱིས་བརྩིང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་
ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔལ་གྱི་ཆས་ཏེ། རྟོག་
པ་ལྷ་རྒྱུད་ལས། དབུ་སྒྲུ་གྱེན་བརྩེས་འཁོར་བ་རུ་སྒྲོག་ཆས། རྩོ་རྩོའི་ལུང་གསོག་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཆས། མཐིང་དམར་ཅོད་པའི་རྟག་ཆད་ཟེལ་གཞོན་ཆས། སྤྲི་གཙུག་རྩོ་
རྩོ་ལྷག་པར་རིག་པའི་ཆས། དབང་གི་བསེ་བྱེད་གཟི་འབར་བའོད་པའི་ཆས། གཉིས་
མེད་སྒྲུར་བ་ཤེས་རབ་ལུམ་གྱི་ཆས། གཞོད་གདུག་སྒྲོག་བྱེད་དཔལ་པོ་ལྷགས་གྱི་ཆས། །
ཉོན་མོངས་སྤྲེག་བྱེད་རྩོ་རྩོ་མེ་ཡི་ཆས། ཞེས་དོན་རྟགས་བཅས་གསལ་བར་གསུངས་
པ་བཞིན་ལ། གཞན་ཡང་འདི་ལ་རོས་འཛིན་འདྲ་མིན་གྱི་བཞེད་པ་ཅི་རིགས་སྤང་དོ། །
དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་ནི། རྒྱལ་བྱེད་དཔལ་རྟགས་གྱི་རྒྱུན་ཏེ། སྒྲོན་བུང་རུ་བསྒྲུལ་པའི་

ལོངས་སྟོང་གི་ཆས་རྣམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིའི་རྒྱན་དུ་བཞེས་པས། དུར་ཁྱོད་ན་གནས་
 པའི་མ་སྒྲིང་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱིས་ཆོག་པ་རྣམས་དང་དབྱེས་དགུར་རོལ་བའི་ཡ་མཚན་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དོན་རྒྱལ་ཡི་དབྱིངས་སུ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོབས་བཅུས་གཉི་ལྷག་
 བཅོམ་པའི་བདར་གྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་སྒྲོན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་འདོད་ཆགས་བཅོམ་
 པའི་བདར་ཞིང་ལྷགས་གྱིས་སྟོང་གཡོགས་ཤིང་། དཔལ་བརྒྱལ་དུག་པོའི་ལས་གྱིས་ཞེ་སྒྲུང་
 བཅོམ་པའི་བདར་སྟག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ་སྟེ་བགོ་བའི་གོས་གསུམ་མོ། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷས་དུག་ལྷ་བཅོམ་པའི་རྟགས་སུ། གྲུ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོས་སྒྲུ་འཆིང་། རྩེ་རིགས་
 སེར་པོས་སྟན་ཆ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དམར་པོས་སེམ་མོ་དོ་དང་མགུར་རྒྱ་ཆིངས། །དམངས་
 རིགས་ལྷང་གུས་སྒྲུ་རགས་དང་དོ་ཤལ། གདོལ་བ་ནག་པོས་གདུ་བུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གདུག་པ་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་རྒྱན་དང་། སྒྲུ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཐོད་རྒྱན་ཏེ། སྒྲམ་པོ་
 ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་སྒྲོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ། ཚལ་བུའི་དབུ་རྒྱན་ཏེ་གདགས་
 པའི་རྒྱན་གཉིས་སོ། །དུག་གསུམ་མ་སྒྲུངས་གནས་སུ་དག་པའི་བདར་། དཔལ་བར་ཐལ་
 ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལ། སྒྲིན་མཚམས་སུ་རྟའི་ཐིག་ལེ། མགྲིན་པར་ཞག་གི་ཐོ་རིས་ཏེ་བྱུག་པའི་
 ཕྱི་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཞབས་བཞི་བྱང་
 ཆེན་པོའི་དོར་སྟབས་གྱི་མ་རྒྱ་རུ་འདྲི་སྟེ་བོ་ནས་བཞེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡུམ་
 འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་མཐིང་སྒྲུ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མ། གཡས་ཉེས་པའི་སྟོན་
 གྱིས་མ་གོས་པའི་བདར་ལྷུང་ལ་དང་། གཡོན་རྒྱུད་དུག་ཉན་མོངས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་ཞིང་
 སྟོབས་པའི་བདར་དུང་ཆེན་དམར་གྱིས་གང་བ་འཛིན་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་སྟོར་ཞིང་འབྱུང་བ། གཟིག་ཤམ་དང་རུས་རྒྱན་སོགས་སྒྲུ་ཆོག་པའི་ཁྱོ་མོའི་
 རྒྱན་གྱིས་སྟེག་པ། གཉིས་ཀའང་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་རྣམས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་ཆགས་
 ཁྱོ་རམས་པའི་ཉམས་འགྲུར་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུའི་ཆོས་

རྣམས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ། ཟུང་འདུག་སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བའི་གར་
མཁན། སྒྲོས་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པས་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་བཞིན་དུ།
ཐབས་ལ་མཁས་བའི་སྒྲོད་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར།
རྒྱ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འཕུལ་
ཚད་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་གནས་སུ་དག་པ་སྒྲས་མཆོག་རིགས་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་ལུང་དང་
གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་ཁྱེ་གྱི་ལ་ཡ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་
ཤེས་དང་ཞེ་སྤང་དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། ཆོར་ལུང་དང་དཀྱུལ་དག་པ་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་གྱི་ལ་ཡ། འདུ་ཤེས་དང་འདོད་ཆགས་དག་པ་སོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་བཟླ་གྱི་
ལ་ཡ། འདུ་བྱེད་དང་ཕྱག་དོག་དག་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་རྣམས། རྣམ་མཁའ་
རྣམ་པར་དག་པ་བླ་ཁྱེ་གྱི་ཏི་ཤུ་རི་མ་སོགས་འཕྱུང་བ་ལྷ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་ལྷ་དང་རང་
བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དག་པ་བཅུ་གནས་སུ་དག་ཅིང་དག་
བཅུ་པར་ཕྱིན་བཅུ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱོ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དང་། ཉེ་ཉེན་ཉེ་ཤུའི་རྫོགས་པ་གནས་
སུ་དག་པ་ཕྱ་ཕྱག་ཉེ་ཤུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་རྫོགས་པ་གནས་སུ་དག་པ་སྒྲོ་སྒྲིང་གཏོང་ཅན་
བཞི། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པ་ལུང་སྒྲུང་བཅུ་གཉིས་སོགས་དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་
གྱི་ཚུལ་དུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་རྩལ་དུ་ཅིར་ཡང་སྤང་ཞིང་ཅིར་ཡང་འཕུལ་བ་སྟེ།
དོན་ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདག་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་
ཅམ་གྱིས་དེ་ལས་ཤར་བའི་རྫོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པས་ན། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
རང་རྩལ་དུ་ཤེས་བའི་དག་དྲན་ལ་བསྐྱབས་པས་དོན་གྱི་གནད་ཚད་བཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲིང་

ལས། མཁའ་དགྱིལ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་ཉི་ཟླ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱུ་ལ་པོ་སྟོངས་དབྱལ་བསྒྲོམས། །
 ཀྱུ་ལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །མ་ལུས་པར་ནི་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 སྒྱི་མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དེར་གཅིག་པས། །ཡེ་ནས་སངས་ཀྱས་བདེ་ཆེན་
 ཉིད། །སྒྱི་འགག་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། །བྱ་བྱེད་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །ཡེ་
 བས་གྲུབ་ཟིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མ་སྒྱེས་གྲངས་
 ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །རྣམ་རྟོག་གྲངས་ལས་འདས་པའི་བྱག་རྒྱ་ཤར། །མཁའ་
 ལ་གཟའ་སྒྲར་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་ལྟར། །རི་ལྟར་སྒྲང་ཡང་སྒྱེ་བ་མེད་པར་གཅིག་ །ཅིས་དང་། སྒྱི་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཚན་མ་རི་སྟོང་པ། །སེམས་ཅན་མོས་པའི་བྱུད་པར་སྒྲང་བ་ཡིས། །རུས་
 མཐུ་བྱིན་རྒྱབས་སོ་སོར་སྒྲང་བ་ཡང་། །མ་སྒྱེས་སེམས་ཀྱི་ངང་ལས་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་
 སོ། །གལ་ཉེ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན། བདག་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྱུ་འཁྲུག་ལྟ་ལ།
 སུར་བ་སྒྲས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལ་ཡ་རིགས་ལྟ་དང་། བྱོགས་བཅུ་ཁྲོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བཅུ། སྒྲོ་བཞིར་སྒྲོ་སྟོང་། སུ་རན་ལ་སུར་སྒྲུང་སོགས་སྒྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་མདོ་ག་བྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དོན་རྟགས་དགོས་
 ཆེད་སོགས་ཞིབ་པར་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སུར་བ་ཡང་གསང་སྒྱི་གྱི་རྣམ་བཤད་རྒྱ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་
 ཅུ་ལྟར་ཟད་པས། ཆོས་ཀྱུན་གྱི་དྲངས་མའི་སྟོག་གམ་སྟོང་པོ་འཇམ་བཅུད་ལྟ་སུར་གྲུར་བ་རང་
 སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཨེ་ཤྲུང་འདུག་སྟོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་རྒྱ་རྫོགས་པའི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་རིག་སྟོང་རྫོང་པ་འདི་རིགས་དང་དགྱིལ་
 འཁོར་ཀྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་པོ་དངོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་འདུས་ཅུ་སྒྲུབ་
 ལས། སེམས་ཉིད་སྒྱི་བ་མེད་པ་འདི། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཀྱུན་
 བྱེད་ལས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ནི། །ཀྱུན་བྱེད་ཀྱུ་ལ་པོས་སྟོན་ཡང་

[illegible]

པས་གཤེ་བ། སྐྱ་གདངས་ཆེ་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བས་དྲག་ཤུལ་ཏེ་གསུང་གི་ཉམས་
 གསུམ་། མྱོངས་པའི་འགོ་ཁམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་རྗེ། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་
 བློ་བས་འདུལ་བའི་རྣམས་པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པའི་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་
 ཉམས་གསུམ་བཅས་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་
 ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུན་མོང་བ་ལྟར་ན་གཏོར་གསར་
 ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། སྐྱ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཞལ་གསུམ་བསྟན་པ་ཐུག་དྲུག་
 རྣམ་པར་འགྲུལ་བ་ཅན་། རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟགས་ཏེ་། ཁ་ཏྲུ་དྲུག་གསུམ་དབྱེངས་སུ་
 བསྐྱལ་པ་། ཐོད་རྩལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་། དྲིལ་བུའི་སེམས་ཅན་སང་པར་བྱེད་པ་། ཐོད་ཁྲག་
 འཁོར་བ་གནས་ནས་སྒྲོར་། རྒྱ་ཞགས་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ཅན་། ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ཞབས་
 བཞི་བགྱུད་པ་། བདེ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་ཡུམ་དང་སྒྲོར་། ཞེས་སོ། ། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་རྟོག་
 སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཡས་ཞལ་དཀར་བ་སྒྱའི་རང་བཞིན་དང་མིག་ཤེས་དག་པ་
 ཀོ་རི་མ། གཡོན་ཞལ་དམར་བ་གསུང་གི་རང་བཞིན་དང་ལྟེ་ཤེས་དག་པ་པྲ་མོ་དྲ། དབུས་
 མཐིང་ག་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐུག་དྲུག་གི་གཡས་དང་
 པོ་རྩ་ཤེས་དག་པ་ཙོ་རི་མ། གཉིས་པ་སྐྱ་ཤེས་དག་པ་བེ་དྲ་ལི། ཐ་མ་ཉོན་ཡིད་དག་པ་ལུག་
 སྒྲི། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ཀུན་གཞི་དག་པ་སྐྱ་སྒྲི་རི། བར་པ་ཡིད་ཤེས་དག་པ་སྐྱ་ཤེ་རི། ཐ་མ་
 ལུས་ཤེས་དག་པ་ཅན་སྟེ། ཞབས་བཞི་སྒྲོ་མ་བཞི། ཡབ་ཡུམ་དབྱེངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གདན་
 མེད་ཉ་མ་བརྒྱད། རྒྱན་རྣམས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུང་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་ཡང་དག་
 སྒྲིང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། གཞན་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ལས། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་
 དག་པ་སྒྲོར་ཚུལ་འདི་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་བྱུང་སྒྲིང་ཡང་གདན་ཀྱིས་མི་འགལ་
 ལོ། ། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་མ་ཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་
 བཟོད་མེད་དུ་འབར་བའི་རང་རྩལ། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་སྤང་འབར་ཞིང་ལྷུགས་པའི་

གྲོང་དུ། ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་གི་
ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཀུན་གྱིང་། ཤིན་
དུ་བཞེད་པར་དཀའ་བའི་བདེ་སྤྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་འབར་བས། ཡ་རྩྱ་
དང་རྩྱ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུགས་སྒྲུ་འབྲུག་སྤྱང་ལྷ་ལུར་སྒྲོག་པ། མདོར་ན་གཟུགས་སུ་སྤྱང་
བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱང་སྒྲུ་མ་ལྷ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྒྲུ་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྤྱང་སྤྱི་
མེད་སྤྱང་པོའི་ཐོབ་དབྱངས། སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་སྤྱང་ག་དག་ཆོས་སྤྱི་
རོལ་པ། གང་གར་ཆོག་ས་དུག་གི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤྱང་འཛིན་མེད་རྒྱ་ཡན། ཉམས་
སྤྱང་གི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱང་ཟག་མེད་དེ་ཡོ་ལང་། སྤྱང་བའི་དུས་ན་ཅིར་ཡང་སྤྱང་།
རིག་བའི་དུས་ན་ཅིར་ཡང་རིག་ བདེ་བའི་དུས་ན་ཅིར་ཡང་བདེ། སྤྱང་བའི་དུས་ན་ཅིར་ཡང་
སྤྱང་། ཀུན་གྱིང་གདོད་མའི་གཤེས་ལུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
ཅུལ་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་རྩི་ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱར་རྩི་གས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྤྱང་དང་སྤྱང་མིན་ཏེ་
རུ་ག། བདེ་ཆེན་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱ་ཆོག་ས་གཟུགས། ཁི་ལ་ཁི་དང་ཁྱོ་ལ་ཁྱོ། ཁགས་ལ་ཁགས་
དང་མྱོངས་ལ་མྱོངས། ཁེས་དང་། སྤྱི་ནི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དེ། གསུང་ནི་བཞེད་པ་ཀུན་
ཉིད་དོ། དྲན་རྟོག་ཕྱགས་ལ་དབྱེར་མེད་པའི། མ་ལུས་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་རྩི་གས། ཆོས་
རྣམས་མ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོག་དང་དབྱེད་པ་ལས་འདས་ཤིང་། ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་བཞེད་དཀའ་བས། གང་དུ་མ་མཐོང་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས། ཁེས་དང་། རྩི་རྩི་ལས། ཡང་དག་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནི། མཆོན་མ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
ཁྱོ་བའི་མཆོག་ ཁེས་སོ། མདོར་ན་ཏེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། རྒྱུ་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་
ཅན་ལ། ཁྱོན་མོངས་པ་ཡི་སྤྱང་བ་དང་། ལམ་དུས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ། ཉམས་
ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་དང་། འབྲས་ལུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས། ཁི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་

འཁོར་ལོར་སྒྲུང་། ལྷ་དང་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་རྟོག་ཆོག་ས། ལམ་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་དུས་ན་ཉམས་དང་འཆར་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྤྱོད་གསུང་བྲག་ས་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ལྷ་དང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གྱི་སྒྲུང་ཆ་
 ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས། རང་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱི་དང་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་
 ཀྱན་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པས་ན་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་
 གྱི་སྒྲུང་ཆར་ཤར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱུད་ན་ལྟ་ ཞེས་རང་མཆོན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐག་
 བཅད་ནས་གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ། བདེ་འདུས་
 ཅུ་སྒྲུབ་ལས། མ་རྟོགས་འབྲུལ་བ་འཁོར་བ་ཡིན་མེད་ཤེས་རྟོགས་པ་མུ་ངན་འདས་མེད་ ལྟ་
 རྒྱ་སེམས་གྱི་རང་རྒྱལ་ཏེ། དངོས་པོར་བཟུང་ན་འབྲུལ་པའི་བྱིར་ ལྟ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཆོས་
 རྒྱུར་གསལ་མེད་ ཞེས་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་ །འདི་
 ལ་སྤྱོད་ཀྱང་བཅོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ །མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། །མི་རྟོག་
 ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་ཡི་ནས་གནས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བྱི་ལྟར་ན་ལྟ་སྒྲུ་རང་བྱུང་དུ་ལྷ་དང་
 དེར་ཤར་བ། རང་ལྟར་ན་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཤར་བ། གསང་
 བ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་དང་ལས་རིག་པ་རང་བྱུང་དུ་ལྷ་དང་གིས་ཤར་བར་བསྒྲུམ། ལྷ་དང་
 ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དག་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཟུང་། འདིས་བྱིས་པ་དེ་མ་ཡི་
 མངལ་སོགས་སུ་ལུས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དབང་པོ་རྣམས་རྟོགས་ནས་བཅོས་པ་སྒྲོང་།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་བཞེདས་པ་ན་ལྟམས་སུ་བཞུགས་པ་
 དང་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་ རྟོགས་རིམ་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཐིམ་ནས་ཞུ་བདེས་དྲངས་པའི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་སྒྲོང་ལྟན་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་
 གཞི་འདིར་བཤོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་དང་རྒྱ་དཔེ་གསུང་
ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་
བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་དུངས་མ་ལུ་སེམས་དང་བཅས་པ་གཉིས་གཉིས་
བྱུང་དུ་སྒྲེབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་
དུ། ས་ཆུའི་ཁམས་དག་ལུས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས། རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་སྒྱེ་འཆི་བྲལ་བ་ནི། །
ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཉི་སྒྲུ་ཡི་རྡོ་རྗེའོ། །རྒྱུང་མའི་ཁམས་དག་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས། རྣམ་གྲོལ་
བདེ་བ་འགྲོ་འོང་རྩེ་བྲལ་བ། །གཞིམ་མེད་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་ཆེན་གསུང་རྡོ་རྗེ། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས། རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བ་ཡི། །གཉུག་
མ་རང་རིག་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རང་
སྒྲུང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འཆར་བ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་སྒྱེ་འཆི་མེད་པ། གསུང་གཞིམ་མེད་རྒྱ་དཔེ་སྒྲུ་དབྱངས། ཐུགས་སྒྲོས་
བྲལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས། རང་གི་གཉུག་མའི་སྒྲོ་གསུམ་
ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་བཞིན་རྒྱས་གདབ་པ་སྒྲེ། གདབ་རྩལ་ཡང་། བདག་དམ་ཆོག་
འཁོར་ལའི་སྒྲུ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པ་ཞུང་མར་པོ། སྒྲིང་གར་རྩྱ་མཐིང་ག་རྣམས་
བསྒྲོམ་པ་སྒྲེ། འདི་དག་ལྟའི་གཟུགས་སྒྲ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡི་གེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་
ལ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཞལ་ཐུག་སོགས་ལྟའི་གཟུགས་
སྒྲ་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཐུག་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཞེས་པ་འང་རིགས་
ལྟའི་ནང་མཆོན་གྱི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་གསུམ་ཁོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒྲུ་རྡོ་རྗེ་ནི་ཡབ་ལ་སྒྲུང་
མཛད་དང་རིན་འབྱུང་འདྲེས་མ་དང་། ཡུམ་ལ་སྒྲུན་མ་དང་མྱ་གི་འདྲེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་དོན་གྲུབ་གཉིས་དང་། གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་གཉིས་འདྲེས་
པ་ནི་གསུང་རྡོ་རྗེ། མི་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་སེམས་གཉིས་དང་། དབྱིངས་ཐུག་བཟང་མོ་གཉིས་འདྲེས་

རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐུགས་དོ་རྗེའོ། །དེས་ན་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དོ་
རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱས་འདེབས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སྟེ། བྱི་ལྟར་ན་བདེ་བར་
གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར། ཉན་ལྟར་ན་བདེ་བར་
གསེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར། གསང་
བ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུར་
ལྟར་གིས་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་
གྱི་རང་བཞིན་ནོ་སྐྱམ་དུང་རྒྱལ་བཟུང་། འདིས་བྱིས་པ་དེ་སྟོ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་རྒྱལ་ནར་སོན་
པ་སྟུང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་། དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བརྟེས་
པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཆོ་ཁུ་དུལ་རྒྱུང་གསུམ་འགགས་པའི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་
རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་འདིར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་སྟོང་ལས། ཐམས་ཅད་མ་
ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་
པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་དང་། སྐྱ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་ལས།
ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །གཞི་རྟོགས་ཐུག་རྒྱུ་མ་འདྲིས་གསལ། །ཅིར་ཡང་
འགྲུལ་ཞིང་ཅིར་ཡང་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་གྱི་འབྲུང་བ་ལ། བཅུད་གྱི་ཐུང་
པོ་ལ། རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡ་དང་བཅས་ཡེ་ནས་སྐྱ་ལྡ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་ངོ་བོར་
གནས་པའི་དོན། དཔེ་རྒྱལ་བུ་དམངས་འབུམས་ཉིད་སྟོན་པོ་རྒྱས་ཅན་དང་འབྲུད་པས་རང་
རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་རྟོག་ཆོགས་རྣམས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་འཕྲོད་
པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། བསྐྱར་
རྒྱལ་བདག་དམ་ཆོག་པའི་སྐྱེ་པོ་སོགས་མགོ་བོའི་གནས་ལྟར། མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོར་བའི་རྗེས་ཆགས་
གྱི་མེས་བུར་རྒྱབ་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་ལྡ་ཡི་ཁུ་རྒྱུན་བབ་པས་

དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་དུ་འཛོལ་བའི་བྱི་མ་དག་རྟོག་
 ཆོག་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གནས་གྱུར། ཅུ་ཡི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་བ། སྒྲི་པོར་རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོ་རང་ཆས་སྒྲུ་བཞུགས་པ་ལ་ཐིམ་བར་མོས་ལ་སོ་སོར་སྒྲུགས་དང་ལྷ་ག་རྒྱས་ཀྱང་བརྟན་
 བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱི་ལྷ་རྣམས་དཔལ་ལ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར། བྱང་
 ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བར། གསང་བ་ལྷ་རྣམས་
 བྱ་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལས་རིག་པའི་རྩ་ལ་མ་འགགས་པར་ཤར་བ་ལྷ་རྣམས་རྟོགས་པར་
 བསྐྱོམས། ཐོབ་བྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱལ་འཛོལ། འདིས་བྱིས་
 བ་དེ་རྩ་ཁམས་འཕེལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རགས་པར་གྱུར་བ་དེ་སྒྲོང་། འབྲས་
 ལུ་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་ རྟོགས་རིམ་ཀྱི་ཆོ་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་
 རྟོག་གི་རིམ་པས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་དབང་ཞིང་རྒྱུད་སེམས་གཙུག་ཏོར་དུ་ཐིམ་བའི་རྒྱ་
 བྱེད་པས་ལམ་གོང་མའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་འདྲན་པ་
 དང་། བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བརྟའི་ལམ་རིམ་ཀྱི་ལུང་བྱངས་པ་
 ལྷ་རྣམས་གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་གཞན་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་འདྲན་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་
 མཁྱེན་སྒྲུ་མས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོར། རང་སེམས་ཡེ་ནས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ལུས་
 བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་ཆོག་གསང་སྒྲུགས་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 དང་། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དགྲུག་གཞུག་མེད། །གསེགས་གསོལ་མི་དགོས་
 བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད། །ཡེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་
 པའི་རྩལ་གྱིས་གསལ་འདེབས་ལས། །མ་གྱུབ་པ་ལ་ཡང་གྱུབ་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་དང་།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་བ་ངེས་པའི་གདེང་ཟེན་ནས། །
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བགཏགས་གསལ་བས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཏམ་མེད་ཕྱིར། །ཕྱི་ནང་
 མཚམས་གཅོད་དེ་ལ་རྫོགས། །ཡེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་དབྱེངས། །བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ། །མ་རིག་རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་པ་མེད། །དོན་གྱི་བཤགས་པ་དེ་ལ་རྫོགས། །སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་མི་འབྱེད་པ། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་གྲོང་
 རྩབ་པས། །ཕྱིན་ཆེན་དབང་པ་དེ་ལ་རྫོགས། །ཞེས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ། །སངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར། །ཆེད་དུ་བྱ་མེད་རང་རིག་པ། །སྒྱུར་བྱངས་རིམ་པ་དེ་ལ་
 རྫོགས། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཆོན་པའི་
 ཕྱིར། །རིག་པའི་དོན་འདི་གསལ་ཐེབས་པས། །ནན་ཏན་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་རྫོགས། །ལུས་
 ངག་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས། །དྲན་པའི་དོན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ཤེས་ལ། །ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་དེ་ལ་རྫོགས། །ཞེས་དང་། འཁོར་དང་མུ་ངན་འདས་པའི་
 ཆོས། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཅི་སྒྲོད་རང་གི་ལུས་པག་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་རྫོགས། །ཞེས་དང་། མྱ་བྱང་ལས། །ཡེ་ནས་ལྷན་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
 ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྒྲུལ་པ་ལ། །ཐ་དད་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །སྒྱུར་འདྲེན་གཤེགས་གསོལ་
 འདིར་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། །ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ། །རང་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ལ། །སྒྱུར་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །རང་སེམས་སྒྲ་
 མ་ལྷ་རུ་གནས། །ཞེས་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྷ་དང་སྐྱགས་ནི་ཡང་དག་
 གནས། །ཞེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་ཅན་གྱི་ངོར། །དམ་
 ཡེ་ལ་མཆོག་དམན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་སྤང་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དེ་
 ཉིད་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་
 བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་

རང་དམ་ཚིག་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་འབྲེས་པས་ཐུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར་གཟུགས་སྒྲུ་བྱེ་རྟེ་རུ་ཀའི་
དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲུ་མས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུར་བཞེངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་སྒྲུན་དངས་པར་མོས་པ་སྟེ། རྩི། སྤྱིང་པའི་ཁྱད་འབྲུང་ཞེས་སྟགས་
ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་སྒྲུན་འདྲེན་ན། ཐུའི་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་པ་གསུམ་
མམ་ནང་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་སྒྲུང་བ་འདོད་ཁམས་ངག་ཐུང་སྒྲུང་གཟུགས་ཁམས་སེམས་མི་
སྒྲུང་བ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་སྟོགས་སུམ་གྱི་སྤྱིང་པ་གསུམ་པོ། དཔལ་ཁྱད་འབྲུང་ཆེན་པོ་
བྱེ་རྟེ་རུ་ཀའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐུ་
ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བར་གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཤམ་རབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མངོན་པར་གཤམ་པ་དུག་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན། རོ་རྗེ་ལྷ་ལུའི་ཆོ། གཡུང་དུང་ལྷ་ལུའི་ལུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བ་ཅི་དང་ཅི་འཚལ་བ་ཐམས་ཅད་
སྒྲུང་བའི་ཐུར་དུ། གང་སྒྲུན་འདྲེན་ན། ཞི་བ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་
པས་ཚེས་སྒྲུ་སྒྲུས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། དེའི་ངང་ལས་འོག་མིན་དུ་རྟེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་
ལོའོར་དུ་སྒྲུང་བ་འོངས་སྒྲུང་རྗེས་པ་རང་བཞིན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས། དེའི་ཐུགས་རྗེ་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གང་འདུལ་གྱི་ཁྱོ་བོར་སྒྲུང་བ་མཛད་པ་ཐེན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་ལ་པའི་
སྒྲུ་སྟེ་སྒྲུ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཡེ་གཤམ་གྱི་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས། གང་དུ་སྒྲུན་འདྲེན་ན་
གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རི་ལྷར་བསྒྲུ་མ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ། དེ་ལྷར་སྒྲུན་
དངས་པ་བཞིན་གསལ་གསལ་ནས་ཅི་ཞིག་མཛད་ན། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་བསྒྲུབས་
པའི་རྟགས་དང་སྒྲུབ་པའི་མཚན་མ་བཟང་པོ་སྒྲུར་དུ་བསྒྲུན་པ་དང་། ཁྱད་འབྲུང་ཆེན་པོའི་

དངོས་གྲུབ་ནི། ཉེ་རུ་ག་ཞེས་པའི་འབྲུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་དོ་བོས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལྟ་སྟེ་ཐུགས་མཁུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དམར་བ་དང་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་སོགས་གྱིས་མཆོན་པ་གདུལ་
 བྱའི་འགྲོ་ལ་ལྟག་པར་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་བརྩེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། ཡང་ན་ཐུགས་མཁུན་
 བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བས་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བར་དགའ་བའི་
 བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་གྱུན་གྱི་སྟོང་ཁྱེད་འབྲུང་བར་མཛད་པ་རྣམས་པའི་མཐུ་སྟུན་སུམ་ཆོག་གས་
 པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་མཁུན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་སྟུལ་ཅིག་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན། ཆོས་གྱི་སྐུ་ལས་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་མེ་རི་འདབ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པར། བད་ལྟར་ན་རང་གི་རྟོག་ཆོག་གས་
 ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཤར་བ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟང་ངེར་ཤར་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ། ཆགས་སྐྱེད་འདུལ་
 པའི་སོགས་ཏེ། གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྩ་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་ཏུ་
 ལྟ་བའི་དབང་གིས་ཆགས་སྐྱེད་སྟོངས་གསུམ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟག་པར་རྒྱས་པའི་རང་
 གཟུགས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དགའ་བའི་བདུད་དང་རུང་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་གས་
 རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གདུམ་པ་ལ། །ཞི་བས་ཐན་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་རྣམ་འཕྱོར་ལས། །ཁྱོ་བོར་དེ་བཞིན་གསེགས་གྱུན་
 མཛད་། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐུགས་དམིགས་མེད་ཞི་བ་ཆོས་གྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་
 གྱང་། རྣམ་པ་འཛིགས་རུང་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་བརྗེད་གར་དགྱའི་ཉམས་གྱིས་
 རོལ་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་སྟོན་
 ལས་འདུས་པའི་སྟེ་གཟུགས་ཤི་བརྗོད་ཀྱི་སྐུ་རིའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་བདག་དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔའི་སྒོ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། ཆེ་

བའི་ཡོན་ཏན་དང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐིན་ལས་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ།
 བྱི་ལྟར་ན་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན། བྱི་ལྟར་ན་བདག་དང་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར། གསང་བ་ལྟར་ན་ཚོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྟོམ་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དེ་རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་
 འགྲོ་བ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་རུས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ཞེན་པ་སྦྱང་། འབྲས་བུ་
 འཚང་བྱ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་རྟེན་འབྲལ་
 གྲིག་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆོད་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་དང་། འཁོར་འདས་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་གཞི་འདིར་བའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་མཚོད་བསྟོད་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཐུག་འཚལ་
 བ། མཚོད་པ་འབྲལ་བ། བསྟོད་པ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། ལྷོ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་
 ཉེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོ་རྟེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཉིད་
 འདུས་བྱས་མཚན་མའི་སྟོས་པ་དང་རང་གིས་མི་མཛེས་བས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་དང་། དེ་
 རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་བགྲོས་རྒྱུད་མེད་པའི་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གར་
 བའམ་རྒྱས་ནས་མ་རིག་པ་དང་ཐིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་མེད་པས་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་
 གིས་ཁྱོ་བོ་དང་། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་སྟོབ་པ་ན། འབད་ཚུལ་མེད་པར་མི་མཐུན་པའི་ཐྱོགས་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་ན་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོ་དང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཁྱོ་བོར་བཅོས་
 པ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་མཁའ་མཉམ་ཁྱོ་བོ་རྣམ་པའི་དྲིལ་འཁོར་ལ། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་རྒྱལ་བུ་བཞག་པའི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པའི་བརྟེན་ལས་འཚལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱི་ལྟར་
 ན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཐུག་འཚལ། བྱི་ལྟར་ན་ཚོས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་གི་རྟོག་ཚིགས་ལྟ་
 དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྟོམ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཚོས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རིགས་པ་

ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། གྲུ་གྲུ་བ་གྱིས། རི་ལྟར་ཚུལ་ཚུ་བཞག་དང་། རི་
ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་། ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་
འདིར་ཕྱག་ཡིན། ཞེས་དང་། གནུབས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས། ལྟ་དང་བདག་ཏུ་མི་གཉིས་
པའོ། རོན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། གཉིས་མེད་
རིག་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་མེད་པའི་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོད་པ་ནི་ཕུ་ཇའི་
སྒྲ་ལས་སྤོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ཡང་དགྱེས་པར་བསྐྱེད་པའམ། བཀུར་བའི་
དོན་ཅན་ཏེ། སྤྱིར་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་མ་འདས་དང་སྤྱི་མེད་མེད་སྟགས་གྱི་དབྱེ་སྒྲོ་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་བས་འདིར་ནི་སྤོན་བཅུད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤོད་
མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབུལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱིར་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་མཆོད་པའམ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་འོག་མ་ཀུན་ལས་འཕགས་པས་
སྤྱི་མེད་པའི་མཆོད་པ་དམ་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱེ་བྱག་ཏུ་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་ཉིར་སྤོད་གྱི་མཆོད་པ་
སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཡང་དག་གསང་བའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
ཨ་ཁྱི་ཕྱི་ལྟར་དབྱེངས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོར་འབྲེལ་བ་དང་།
ནང་ལྟར་སྤྱིར་སྤྱིད་རྟུགས་དམར་ཆོམ་གྱིས་གང་བ་དང་། གསང་བར་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་
དཀར་དམར་དུ་བསམ་ལ་མཆོད། དེ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་ཕྱི་ལྟར་ན་མདོག་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་མེ་
རྟོག་མཛེས་པས་སྤོད་གསུམ་གང་བ། ནང་ལྟར་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ། གསང་བ་བདག་
གི་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་དང་། བདུག་སྤོད་ཕྱི་ལྟར་བྱེ་ལྷ་མོ་སྤོད་པོར་ཐོགས་
པས་དུད་སྤོད་སྤོད་པ་ནང་དུ་ཆེལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་དུད་ལྟངས་གསང་བ་བྱང་

སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་། མར་མེ་ཕྱི་ལྟར་སྒྲོད་སྒྲོད་གསུམ་ཙམ་ལ་
 མར་ཁུ་རྒྱ་མཆོ་ཙམ་གྱིས་མེ་ལྷེད་འོད་གྱིས་སྤྲིད་གསུམ་ཁུབ་པ་ནང་ལྟར་སྒྲོད་དུར་ཁྱོད་གྱི་
 གཞུལ་ཡས་མར་ཁུ་དོ་བོ་ཞི་གནས་ཏེ་རྣམ་པ་ཆོལ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ཙམ་ལ་མེ་ལྷེ་ལྟ་མཐོང་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་གསང་བར་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མར་མེ་
 སྒྲོད་ཐུག་དུ་མར་འཆར་བའི་གཞིར་བསམ་པ་དང་། དྲི་ཆབ་ཕྱི་ལྟར་ལྟ་མོ་དུང་ཕོར་ཐོགས་
 བ་མང་ཕོས་ཙན་དན་གྱི་འདེ་གུས་བྱུག་པ་དང་ནང་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་བའི་ལྷན་ལྷན་གནས་སུ་དག་པ་གསང་བ་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱན་དང་བཅས་བའི་ལྟ་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། ལྟ་བཤོས་ཕྱི་ལྟར་རོ་བརྒྱ་ལྷན་རི་
 རབ་ལས་ཆེ་བ་ནང་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལྟེ་ལྟ་མོ་གསང་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་འོད་གྱི་ཐིག་
 ལེ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཞིག་དུ་བསམ་པ་དང་། རོལ་མོ་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན་བདེ་བ་བདུང་འབྱུང་
 དགྲོལ་སོགས་སྒྲུབ་བྱངས་སྒྲུབ་ཆོགས་ནང་དུ་ལྟ་མོ་བི་ཤི་མ་མང་ཕོས་ཆོས་སྒྲུབ་གསང་
 བར་གཉིས་སུ་མེད་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་སྒྲུབ་སོགས་དང་ཉ་སྤྲིད་སོགས་གྱིས་མཆོད་
 བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བླ་སྒྲུབ་རག་གཏོར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ། ཕྱི་ལྟར་
 དམ་རྩལ་རྣམས་ཞལ་དུ་སྤྲིབ་སྤྲིབ་གསོལ་བ་ནང་ལྟར་རང་གི་དུག་གསུམ་ཤ་རུས་གནས་
 སྐྱུང་བ་གསང་བ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
 ཏོག་སྒྲོད་ཞིང་ཟད་པར་བསྒྲོམ་པའམ་ཡང་ན་གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དབུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། གསང་བ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་སྒྲེ་དོན་དབྱིངས་ཡེ་རྟགས་ཡབ་ཡུམ་
 མཁའ་གསང་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲིན་ཆེན་
 པོ་འཕྲོ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་པ་སྒྲོ་བས་རྩ་ཁམས་སོགས་གྱི་
 ལྟ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ཕྱོག་གི་སྒྲུབ་བས་
 རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་མཐའ་དག་འཕོ་མེད་སྒྲུབ་གཙན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གསོད་པར་

བྱེད་པ་རྟོགས་པས་བདག་དང་ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་མཆོད་
 པ་མྱོད་དུ་བྱུང་བའོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ནི། སྤང་སྤྱིད་དག་མཉམ་བཤེས་
 བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱོད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་མཆོད་བྱ་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་བྱེད་མ་དམིགས་པར་
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་དང་བཤེས་བྱུང་འཇུག་ཀྱན་གྱི་མཆོད་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་ཀྱུ་ལ་པོ་སྟེ། སྤྱོད་འབུལ་ཀྱི་
 མཆོ་ལས། མཆོད་པའི་ཐུག་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ནི། །སེམས་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱན་བསྒྲུལ་ཏེ། །མཆོད་
 དང་མཆོད་བྱ་མི་དམིགས་པའི། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་དུ་བསྒྲུལ། །ཞེས་དང་། མདོ་
 ལས། །གང་ལ་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཤེས་ཤིང་། །གང་གིས་མི་དམིགས་གང་དུ་འདྲ་
 འཛིན་པ་མེད། །དེ་ནི་མཆོད་པ་ཀྱན་གྱི་དམ་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གཞུང་མེད་བསམ་ཡས་འཕྲོབ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མཆོད་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་བཞི་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ལྟ་སྒྲུལ་དམ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 བློ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེག་དཔའ་འཛིགས་རུང་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་། རི་སྒྲིང་དུ། བདག་མེད་ཐུགས་བྲལ་
 རོན་དམ་ཐུགས་ཀྱང་ཅིང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་དག་བྱུན་མི་མངའ་ཡང་། །གདུག་པ་
 འདུལ་བྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། །འཛིགས་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་མདོར་དུ་གྱུར་པས།
 ཐུགས་དམིགས་མེད་གྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་
 ལྟར་བརྩེ་བའི་རང་བཞིན་ལས་དག་བྱུན་གྱི་རྟོག་པ་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་མོད། གདུལ་
 དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་བདུད་དང་རུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་སྤྱོད་རྩལ་མོས་འཕང་
 བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཡིན་པས། གདུག་པ་ཅན་དེ་
 དག་འདུལ་བའི་བྱིར་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱོད་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་དོ་བོ་སྤྱོད་ལས་མཐོང་

ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡུམ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་འཆོར་སྒྲིག་
གི་རྣམ་པས་སྒྲིག་པ། དེན་འབྱུང་གི་དོ་བོ་སྒྲུ་སྒྲོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ཐུབ་པར་དགའ་ལ་བདུད་
བཞི་གདན་དུ་བཏིང་བས་དཔའ་བ། མི་བསྐྱོད་པའི་དོ་བོ་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་པའི་ཁྲོ་ཉམས་ཀྱི་མི་སྤྲུག་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་
གཟི་བྱན་ཉི་མ་འབུམ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་འབར་བ། གསུང་ནི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
དོ་བོ་ཆགས་དགུས་དྲེགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཏ་ཏ་དང་ཉི་ཉི་ལ་སོགས་པའི་བཞད་མོ་
ཁོད་པ། དོན་གྲུབ་གྱི་དོ་བོ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བྱུངས་ཤིག་དང་རྒྱུ་ཅིག་ལ་སོགས་པ་
ཆོག་རྒྱུ་མོས་གཤེ་བ། ཡུམ་མ་མ་གྱི་དོ་བོ་འབྱུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་ལྷིང་བའམ་ཐོག་
སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུས་ང་རོ་དྲག་པོ་སྒྲོགས་པ་དྲག་ཤུལ་ལས་འཛིགས་རུང་གི་
ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་ཡང་རྩྱ་རྩྱ་པ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ལས་པའི་སྤྲུགས་ཆོག་
གྱི་སྒྲོགས་པ། ཐུགས་ནི་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་དོ་བོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་
དྲག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྤྲིད་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་བཙུ་བའི་སྤྲིང་
རྗེ་དང་། གོས་དགར་མའི་དོ་བོ་རྣམས་པའམ་ངམ་པ་ནི་ལྷ་རྒྱ་ཏའི་སྒྲུ་ལས་དོ་མཆར་བ་ཡ་
མ་བྱུང་གི་དོན་ཡིན་པས་ཁྲོ་ཆགས་གྱི་ཐུགས་ཆོམ་པ་ལྟ་བུས་ཅི་ཡང་རུས་པ་དང་། རྒྱན་
མའི་དོ་བོ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དང་མཆན་མའི་སྒྱུད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
རང་བཞིན་ཐུགས་ཞི་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་རི་ལྟ་རི་སྟོང་སོགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་སྒྲོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་ཐག་འབྱུང་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་རོ་རྗེའི་ཐུས་
བསྟོད་པ་སྟེ། སྒྲོག་གི་ཐུང་བ་ལས། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྲུག་པ། ཁོད་དང་དྲག་ཤུལ་
འཛིགས་སུ་རུང་། སྤྲིང་རྗེ་རྣམས་དང་ཞི་བ་སྟེ། གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་
དང་། རྟ་སྤྲིང་གཏེར་བྱོན་ཐུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱ་མེད་གྱི་གཞུང་ལས། བདུད་བཞི་གདན་

དུ་བཏིང་བས་དཔའ་དཔའ་འདྲེ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པས་སྒྲིག་སྒྲིག་འདྲེ། སྒྲི་ཆེ་ཡན་
 ལག་རགས་པས་འཛིགས་འཛིགས་འདྲེ། མཚན་དང་དབེ་བྱད་ལྡན་པས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་འདྲེ།
 ཞལ་གཡས་དཀར་ལ་འཇུག་པས་བཞད་བཞད་འདྲེ། གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་གདངས་བས་
 གཤེ་གཤེ་འདྲེ། དབུས་ཞལ་མཐིང་ལ་རྩམས་པས་ཁྲོ་ཁྲོ་འདྲེ། དུག་གསུམ་ཞལ་དུ་གསོལ་
 བས་རྩམས་རྩམས་འདྲེ། རྒྱད་དུག་ཐུགས་རྩེས་སྒྲོལ་བས་བཅུ་བཅུ་འདྲེ། ཆོས་སྒྲི་མཚན་
 མ་མེད་པས་ཞི་ཞི་འདྲེ། འབར་བའི་གར་དགུ་ལྡན་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་ཐུ་ལྟར་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་གསལ་གདབ་པ། བད་ལྟར་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བསྟོད་པ། གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་བ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ལྟར་རེར་རྫོགས་པར་བསྒྲིམ་
 པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དེ་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཅི་དགར་
 སྟོད་ཅིང་ཡུལ་ནོར་གྱི་བཅད་རིས་དང་ཁེ་གྲགས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སྟོད་། འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ཐུག་
 གི་གནས་མཆོད་པའི་ཞིང་སྤྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་
 རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རོལ་ཅུད་ལ་ཅི་དགར་སྟོད་པའི་གཞི་འདིང་བས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟའི་སྒྲུང་ཞེན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། གཏེར་གཞུང་
 ཅུ་བར། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས་དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་གསལ་བཏབ་ནས་
 གྱུད་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་དང་རྒྱལ་གཅིག་སུ་བླ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་
 གཞི་བསྟོད་ནས་གཅིག་སུ་གཉིས་སུ་མ་ཡིན་པའི་གོམས་པ་མི་འབྲེལ་གྱུར་པ་ན་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དག་པ་དྲན་པས་མཚམས་སྦྱར་རྟེ་བསྟོད་རིམ་
 རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེ་ཞེས་གསུངས་པས།

འདི་ལ་དབྱེན་བཞི། རྣམ་པ་གསལ་བ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ཞེས་
ཕུང་སྒོལ་སྒོལ་གཟེར་བཞིའི་གནད་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྦྱང་བ་ལ། རྣམ་པ་གསལ་
བར་བསྒོམས་པས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། གདན་ཆེ་ལ་བརྟན་པས་
ཆེ་རིང་། ཞབས་བགྲད་ཁམ་ཆེ་བས་སྔོན་ཚུགས། སྒྱ་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
བསྒོམས་པས་ནད་ཉུང་ཁམས་བཟང་། དུག་མཚན་གསལ་བས་བསམ་བ་འགྲུབ། རྒྱན་
ཚང་བས་འབྱོར་བ་ལྡན། ཞལ་དང་མཆེ་བ་སྒྱུ་མདོག་གསལ་བར་བསྒོམས་པས་ཐམས་ཅད་
བཀའ་ཉན་ཅིང་སྦྱང་བ་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེས་ན་གཙོ་འཁོར་སྒྱུ་མདོག་
ཞལ་དུག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཤིང་གསལ་བར་བསྒོམས་པས་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་
ཚུགས་ཤིང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། གསལ་བ་གང་ཡང་མེད་ན་ཡོན་ཏན་
གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་རགས་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་སྒོམ་པ་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་སྒྱིལ་སེམས་འཛིན། དེ་གོམས་པ་ན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་བ་འཛིནས་
པའི་ཕྱིར་སྒྱ་ཡི་ཆ་ཤས་ནས་རྒྱན་ཆ་ཕྱ་མོའི་བར་དུ་སེམས་བཟུང་ནས་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་
བྱུང་། ཕྱིར་མོད་ཀྱི་སྒྱུན་བསལ་བ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆོགས་པའི་
སྒོ་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་བརྟན་གྱི་ཆད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་བར་བསྒོམས་ཏེ། དེ་ལ་གསལ་
པའི་ཆད་བཞི་ནི། སྒྱན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བས་ས་(སལ་)ལོ། རིག་
པའི་གསལ་ངར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསལ་སྦྱང་སྤང་བཀའ་དང་བཅས་
པའི་རིག་པའི་ངར་དང་ལྡན་པས་སྤང་ངོ་། སེམས་མེད་བཅའ་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
བསྐྱེད་ཁུང་ཁུང་དུ་སྒྱུའི་ཉག་མ་ཚུན་ཆད་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
ཟེན་པའི་དབང་ཤེས་དྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་འཆར་ཞིང་བཀྲ་ཏིག་གིར་བཞུགས་

པས་ལྷག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ་དང་ཡོད་དོ་ཙམ་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་རྟོག་མ་
 ཡིན་པར་ཡིད་དོར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་འཆར་པས་ལྷང་དེ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །བརྟན་པའི་ཆད་
 བཞི་ནི། ལེ་ལོ་དང་བརྗེད་དེས་སོགས་ཀྱིས་མི་གཡོ། རབ་རིབ་དང་མོག་མོག་པོར་གྱུར་
 པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྲུར། ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གུང་རྒྱུ་རྟོག་པ་མོས་གུང་མི་བརྗེ་
 པས་མངོན་པར་མི་འགྲུར། སྐྱ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་བྱོན་བཞགས་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱ་སོགས་
 རི་ལྟར་བསྒོམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུར་བ་ཅི་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟབ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ཡང་གོམས་པས་གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལྷ་རྗེས་ནས་ཡུལ་གསུམ་
 གུང་དུ་གྱུར་ཏེ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་མངོན་ཞེན་ལྟའི་སྐྱར་རྗེས་པར་འགྲུར་ཏེ། དང་
 པོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གང་བསྒོམ་པའི་ལྟ་སྐྱ་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་གསལ་
 ལ་མ་འདྲེས་པར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འཆར་པའི་གསལ་སྒྲུང་རྗེས་སུ། གཉིས་
 པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་མཐུ་ལས་ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་པར་མིག་སོགས་དབང་པོའི་སྒྱོད་
 ཡུལ་དུ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་གར། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་འབྱོངས་ཏེ་ལྟ་ཉིད་
 རགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་ལྟ་སེམས་ལའན་དོར་
 ལྟ་སྐྱར་སྤང་བ་དང་། གཞན་སྤང་བྱེད་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རང་སྤང་དབང་དུ་བསྐྱར་བས་ལས་
 དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་རྒྱས་པ་སོགས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་སྐྱ་ཡི་སྒོག་འཕྲོག་པས་མཐར་ཐུག་དཔལ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྲུར་
 ཏེ། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན། །དང་པོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་
 གསལ། །སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་མཐར། །རང་བཞིན་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གསལ། །
 མཐར་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱིས། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་པའི་ལྟ། །ལུས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་གསལ། །ཞིས་དང་། ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་ཉིད་འཛིན་

གཟེར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་འདྲེས་གསལ་སྒྲུང་རྫོགས་། དབང་པོའི་ཡུལ་
དུ་ཕྱག་རྒྱ་མཛོན་སུམ་ཤར་། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤིན་སྒྲུངས་ཐོབ་པའི་ལྷས་། གཞན་སྒྲུང་དབང་
བསྐྱར་ཆོ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཅེས་གསུངས་
སོ། །**གཉིས་པ་ནི།** བདྲའི་ལམ་རིམ་ལས། གསལ་རུང་མི་གསལ་རུང་ལྷ་རང་ཡིན་
ནོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་བྱ་ཞིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐ་
མལ་གྱི་འཛིན་ཞེན་ལྷོག་པའི་དོན་དུ་ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ལྷ་དངོས་མིན་
གྱི་བདག་གིས་ལྷ་དེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་སྒྲུམ་པ་དང་། ལྷ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྣམ་པ་ཅུ་མ་
ཞེས་བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པ་ལྷ་སུ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་སེམས་ཉིད་
གདོད་མ་ནས་དབྱིངས་ཡེ་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཉེ་ཟག་མེད་འབྲས་ཆོས་ལྷ་དང་འདྲ་འབྲལ་སྒྲུང་བ་ལྷག་པ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རང་རྒྱལ་འགག་པ་
མེད་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ན། སེམས་ཉིད་སྒྲུངས་པའི་པ་རོལ་
ན་ལྷ་མེད། ལྷ་སྒྲུངས་པའི་པ་རོལ་ན་སེམས་ཉིད་མེད། སེམས་ཉིད་དང་ལྷ་སྒྱུ་གཉིས་མེད་གཞི་
དུས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོས་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ཀྱན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་འཛིན་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་བྱས་
གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་སྟེ་ཉེ་རུ་ཀ་དངོས་ཉིད་ངོམ་སྒྲུམ་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོས་ང་རྒྱལ་
བཟུང་བ་སྟེ། གོང་འོག་དུ་བསྐྱར་པའི་གཞི་འབྲས་སྒྲེལ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
ཡང་འདིར་ཆང་ལ། དེ་ཉིད་གཞུག་མར་ཁྱེར་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །**གསུམ་པ་ནི།** བདྲའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་རྟགས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་དག་གཉིས་
གསུང་པའི་དང་པོ་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། དཔུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་ལ་སོགས་པར་
བསྒྲོམས་པ་ན། དཔུ་གསུམ་ནི་སྒྱུ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དྲུག་ ཞབས་བཞི་ནི་རྩ་འཕྱུལ་

གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་དྲན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མདོ་ག་ནི་དགར་པོ་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། སེར་པོ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱས་པ། དམར་པོ་བྱགས་རྩེས་ཆགས་པ། ལྗང་གྱུ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད། མཐིང་ག་འམ་
 བག་པོ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྲུལ་བའོ། །བྱག་མཆོན་ནི། རྡོ་རྩེ་འདུས་མ་བྱས། འཁོར་ལོ་ཉོན་
 མོངས་གཅོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ། པདྨ་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རྒྱ་གྲུ་མ་མ་
 རལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་སྒྱུ་བ་ཐབས་གང་ཡིན་པའི་
 གཞུང་བཞིན་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་སངས་
 རྒྱས་རྒྱལ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་ཕྱིན་ལེ་ཉག་གཅིག་གཞུང་འཛིན་མཆོན་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཞལ་བྱག་སོགས་རང་མཆོན་པར་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མི་མངའ་
 མོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་
 གོང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོན་དང་བརྟོན་
 པའི་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པ་དེ་དང་དེར་གར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུག་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་
 གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱལ་ས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་དུ་རང་བཞིན་ལྟར་
 གྱུ་བ་དུ་བཞུགས་པའོ་སྟེ་ལྟར་དུ་དག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་དག་ཀྱང་། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་དག་ཀྱང་བདེན་དངོས་སུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པས། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་གདངས་མ་འགགས་པ་ལྟ་རུ་ལམ་མེ། གཤེས་མ་གྱུ་བ་པར་སྤྱོད་པར་
 ཆམ་མེ། རོ་བོ་གསལ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་དུ་ལྟར་དེ། དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲུལ་ས་པས་ཆོགས་
 གཉིས་རྩོགས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་གསང་བ་ཡོངས་རྩོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟོན་
 གང་ལ་ཡང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཞེར་བཞིས་མ་ཐེབ་ན། །ནམ་ཡང་དོན་མེད་ཡུག་པ་རྒྱུད་། །
 ཡོངས་རྩོགས་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་འཕྲོག་ཐབས། །གཅིག་ཤེས་པ་ཡིས་ཀྱན་སྤྱོད་ཐོབ། །ཅིས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་ཆེངས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞེར་བཞིས་གདབ་པ་གལ་

ཆེ་སྟེ། དེ་འདྲ་སྒྲུབ་ཕྱག་རྒྱའི་གསལ་ལྟ་བུ་གིས་ཡུལ་གསུམ་གྱི་དུ་གྲུབ་པ་ཏིང་པེ་འཛིན་དམིགས་
པའི་གཟེར། གསུང་ཕྱག་སྟོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཁོར་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་སྟོང་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ཀྱི་གཟེར། ཕྱག་སྟོང་གསལ་ལ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་སེམས་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་རྟག་རྟག་པོ་གྱུར་ན་མེད་པར་ཤེས་
པར་ཤེས་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་པའི་གཟེར། ཐུན་ལས་རྣམ་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་
མདེ་ཁའམ་རྩོམ་གང་ལ་གང་དགོས་སུ་སྒྲུབ་པ་འཕྲོ་འདུ་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་གཟེར་དང་བཞིའི་
མན་དག་གཞན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ན་སྒྲུབ་དོན་སྒྲུབ་མཐོང་། དག་ལ་བདེན་པ་འགྲུབ། ཆོས་ཉིད་
ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་འཕྲོག་རིག་པའི་རྩལ་འབྱུང་། ཐུན་ལས་
རྣམ་པའི་རང་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས། མོས་སྟོས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་གསལ་ལྟ་བུ་
ཇི་བཞིན་པ་འགྲུབ་དགའ་ཡང་། ཐོག་མ་ནས་སྟོ་མ་དྲེད་པ་གལ་ཆེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་
ལ་ནན་ཏན་དུ་གོམས་འདྲིས་བྱ། རྩལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྟོན་དག་པ་རབ་འབྱུངས་གྱི་བསྐྱེད་
རིམ་གང་སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་པོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་བདེ་བ། རྣམ་པ་གསལ་བ་
ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱབ། བྱུང་པར་དུ་འདྲ་ལྟ་དགོངས་གྱི་གཟེར་ནི་གིན་ཏུ་གཅིས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་
པད་སྟོང་བརྟེན་པ་ལས། དེ་ཉིད་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཅུ་ཁྱོད་འདྲེ་དན་བསྐྱབ་
གྲུབ་ཀྱང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འབྲས་བུ་གང་ཅི་འདོད་རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་འབྱུང་ཅེ་
ཉིད་མ་རྟོག་ཨ་འབྲས་སྟོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་གྲུབ་ཀྱང་གནས་སྒྲུབ་བདེན་
འབྲས་ཐུའུ་ལས་ཡང་དག་འབྲས་བུ་སྟོན་མཐའ་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་
ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲུབ་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཁོར་ཡིན། དེ་ཡང་
ཉི་མ་དང་འོད་ཅུ་དང་རྣན་བཞིན་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད།
རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་རྟོགས་ཆེན་པོར་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་
སྟོང་པས་རྒྱས་འདེབས་མི་དགོས། རིག་པའི་དོ་པོ་ལ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ། ཤར་ཅམ་ནས་དངོས་
 བོ་མཆོན་མར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤང་ངོ་ལ་དོན་བྱེད་ནུས་པས་མ་བསྐྱེད་ལྟན་རྫོགས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་། ཟང་ཐལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་པ་ལ་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་འཛིན་མེད་
 ཅོག་བཞག་གི་ཆོས་སྤྱི་འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་འབའ་
 ཞིག་ལས་མི་འདའ་བ་གཤིས་ལུགས་གྱི་སྤང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ལ་རིག་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་བ་ཐོན་
 བས་གཅིག་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོག་ཐོབ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གི་འད་
 སྤྱོད་པོ་སྟེ། ཅེ་ལེ་སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་གསུངས་ལས། སྤང་གྲགས་གསལ་ཆའི་གདངས་
 ཀྱན་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །ཨ་འཐས་འཛིན་ཞེན་སྤངས་པ་རྫོགས་རིམ་ཉིད། །ཡེ་ནས་དབྱེར་
 མེད་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་གྲོང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་ཡོངས་མེད་འབུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་གསང་མ་རྫོགས་ན་ནམ་དུ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མཆོན་རྟོག་
 གི་གོལ་ས་ཆོད་པའི་དུས་མེད་པས་རབ་རྫོགས་པ། འབྲིང་ཉམས་ཕྱིར་། ཐ་མ་གོ་བ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པས་ངས་ཤེས་རྟོད་པ་ཅམ་ཅི་ནས་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་རྗེ་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡོངས་
 རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུང་གྱུར་པ་དེས་བསྟོན་སྤྱོད་སྤྱོར་གཅིས་སྤྱི་འདོམས་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀྱང་བདེ་འདུས་ཅུ་སྤྱོད་ལས། དེ་ལྟར་
 སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་། མ་རྫོགས་འབྲུལ་པ་འཁོར་བ་ཡིན་། དེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཕྱིར་འདས་།
 ལྟ་སྤྱོད་སེམས་གྱི་རང་རྩལ་ཏེ་། དངོས་པོར་བཟུང་ན་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་། ལྟ་ཡང་སེམས་ཉིད་
 ཆོས་སྤྱིར་གསལ་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྲལ་བའི་ཕྱིར་། ཕྱི་ནང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཡང་། སྤྱོད་
 ཆོད་གྲགས་སྤྱོད་བྲལ་མེད་ཡིན་། གཤོད་ནས་དག་པའི་རིག་པ་འདི་། ཡེ་ནས་ཆོས་སྤྱིར་
 གནས་པ་ལ་། དབྲུལ་བའི་ཕྱིར་གྱི་ས་འོག་ན་། གནས་པའི་ལོ་ལྷ་རིན་ཆེན་བཞིན་། ངོ་
 མ་ཤེས་པར་འཁོར་བར་འབྲུལ་། ངོ་སྤྱོད་དེ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་
 པ་སྟེ་། སངས་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱོད་གྲགས་པའོ་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་བསྐྱེད་པ་སྒྲུག་གི་རྣམ་པ་འཕྱོར་ལ་གསུམ། རིགས་བདག་སྒྲུབ་མ་ཉི་
 རུ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ། ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ལས་སྦྱོར་རོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསལ་བའི་སྦྱོར་དུ་ལམ་དབང་སྒྲུབ་པ་
 དང་། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་དབང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་བྱ་རང་གནས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྦྱོས་པའམ་སྦྱོ་ངེས་གྱི་རུས་རུང་དུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉེ་རུ་ག་འདུས་
 པའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱུད་དག་རུས་པ་ཐོབ་བྱིས་དབང་། །
 ཞེས་གསུངས། རེས་ཆོག་ཨ་མྱེ་ཁྱིའི་སྦྱོ་ལས་མངོན་པར་གཏོར་བའམ་སྒྲུག་པས་ན་དབང་
 སྟེ། སྦྱོར་བྱའི་དྲི་མ་འབྱུང་པའམ་གཏོར་ཞིང་ལམ་སྦྱོམ་རུང་དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་རུང་གི་
 རུས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་བྱིས་ཉེ་དབྱེས་རྟོག་ལས། གཏོར་དང་སྒྲུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། །དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དཔྱེན་རྒྱུད་ལམ་
 དང་འབྲས་སུའི་དབང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱོབ་མ་གང་ཞིག་སྦྱོན་ཆད་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་མ་སྦྱོང་བ་ཞིག་ རྟོ་རྟོ་སྦྱོབ་དཔོན་མཆོན་ལྟན་གྱིས་དང་པོར་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དེའི་རྒྱུད་སྦྱོན་པར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་ཐོབ་ནས་བཟུང་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ལ་སྒྲུག་གི་བར་
 དུ་རྟོ་རྟོ་སྦྱོབ་དཔོན་ལས་སམ་བདག་འདུག་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ་བར་
 སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དབང་ཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་མཐའི་གནས་སྐབས་
 སུ་འོག་མིན་ཆེན་པོར་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་ལས་གསང་བ་ཟབ་མའི་དབང་
 གསུམ་ཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་དེར་སྦྱོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ནི་ལམ་དབང་ཟབ་མོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུད་སྦྱོ་སྟེ་
 སྟེའི་དགོངས་པས་དབང་བསྐྱར་གྱི་བབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་ཡང་སྒྲུག་སྒྲུབ་མེད་གྱི་སྐབས་
 འདིར་གནས་སྐབས་བཞིའི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཞིང་། ལམ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྦྱོ་བཞིའམ་

དེ་རྗེ་བཞི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དོ་བོ་ནི་དབང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ལ་འང་གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་འཆར་
 གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་སྒོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་བུམ་དབང་
 སོགས་བཞི་འོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་སྒྲར་རྒྱ་དབང་ཟབ་མོས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་གང་
 ཞིག་སྐབས་འདིར་ལམ་དབང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་གསོས་བདེ་ནས་བསྒྲིན་སྒྱུ་བ་ཡན་ལག་
 བཞི་སོགས་ལ་བརྩོན་པས་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་མཐར་འབྲས་སྒྲུ་བཞིར་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 པས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འདི་དབང་ཞེས་གནས་སྐབས་སྒྲུ་བདག་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་
 ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་དོ་བོར་དབྱེར་མེད་པར་གདོད་ནས་གྱུ་བ་བ་ཡིན་ཏེ་དབང་མཆོག་ཀྱུ་ལ་
 པོའི་རྒྱད་ལས། དབང་མཆོག་རང་ལ་མེད་ཀྱུར་ན། །བསྐྱར་བས་འཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 བ་སྒན་འབྲས་སྒྲུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྣང་མེད། །ཅེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་སྒྱུར་ངེས་པར་བྱས་ནས། ལེན་ཚུལ་དངོས་ནི། གཞུང་ཅུ་བར། བྱེད་པར་ལམ་དབང་
 སྒྲང་བ་ནི། བསྐྱས་པས་རྒྱད་བསྐྱལ་དབང་སྒྲང་རྟེ། སྒྱི་བོའི་གཙུག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སྒྲ་
 མ་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ལ། ཅུ་གཅིག་གཏུང་བས་འདི་སྐད་གསོལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
 སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ག་ཉིད་དབང་ལེན་པའི་ཡུལ་དང་། བདག་གི་རྟོག་ཆོགས་རྣམས་འགྱུར་
 སྒོ་བུར་བའི་རང་བཞིན་དབང་ཞུས་པོར་བྱས་ཏེ་ཅུ་གཅིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས། ལོ།
 སྒྲིབ་པའི་གཏུང་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། མད་མི་གཉིད་དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཞི་ལྔ་
 སྒོ་གསུམ་ཆ་སྒྲོམས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཏུང་བ་ཀྱན་བཅོམ་པར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་
 དགྱིལ་ལའོར་ཀྱི་དབང་ལྷག་དཔལ་ཁྱག་འབྱང་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སྒྲུ་གསོལ། སྒྲུ་
 གསུང་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དབང་གིས་སྐལ་ལྷན་བདག་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བ།
 དེ་ནས། རྒྱད་སྒྲུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད། སྒྲིན་པའི་འོས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ན། ཞེས་པས།

གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་རྣམ་དང་ལྡན་པས། རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སོགས་སྐུན་བཤགས་
 ཡན་ལག་བརྟུན་པས་སྐུད་སྐུད་། ཨོ། ཀུན་བཟང་སོགས་ཀྱི་སློན་འཇུག་དོན་དམ་པའི་སེམས་
 གསུམ་བསྐྱེད་ནས། དབང་བཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རིམ་པར་ལེན་པ་ལས། དང་པོ་ཐུམ་
 དབང་ནི། སྤྱི་མ་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིས། སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དེ་ཡང་སྐུ་བཞིའི་དབང་ཐུག་
 སྤྱི་པོའི་སྤྱི་མ་ཏེ་རུ་ཀ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཐུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བརྟུ་
 ཏུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཏིལ་གྱི་གོང་ཐུ་ཁ་ཐུས་པ་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་རྣམ་
 མཁར་མངོན་སུམ་དུ་སང་པ་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་
 གྱིས་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཨོ། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་སོགས་བརྗོད་
 ཅིང་། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྤྱང་སྟོང་ཆུ་རྒྱ་ལྷ་ཐུའི་ཉམས་བསྐྱངས་ལ་རུ་ཐུའི་འོད་དབྱངས་
 ཐུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མ་ཏེ་རུ་ཀ་འི་སྤྱི་པོ་ནས་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་སྤྱི་མ་ཏེ་རུ་ཀ་འི་སྤྱི་པོ་ནས་མཁའ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱི་མ་ཏེ་རུ་ཀ་འི་སྤྱི་པོ་ནས་
 ཞུགས་། ཡབ་ཡུམ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཀར་དམར་
 དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་མཁའ་གསང་ནས་བྱང་བ་རྟོ་རྩེའི་ཐུར་བཞག་པར་མོས་ལ། ལྷ།
 དཀར་དམར་སོགས་དང་། ཡུལ་ཅན་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་
 བསྐྱངས་ལ། འོད་དབྱངས་ཐུ། གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་ལས་སོགས་ཏེ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་
 ལོའི་ཡུམ་ལས་རིགས་མ་གཞུགས་དང་ལང་ཆོས་བརྟུན་པ་སློབ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འདོད་པའི་སྐུ་རུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་བསྐྱལ་ཏེ། རང་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་གསལ་བ་ལྟའི་
 འདུ་ཤེས། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་སྟོང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྐམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་
 གསུམ་ལྡན་གྱིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་སྤྱི་པོའི་ཏི་བཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱི་པོ་ནས་མགྱིན་པར་བབས་པ་དགའ་བ། སྤྱིང་གར་བབས་པ་མཆོག་དགའ། ལྷེ་

པའི་དགའ་བ་རྣམས་སྟེང་། དེར་ཐིག་ལེ་འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་ནས་སྒྲར་ཡང་གྱེན་དུ་བསྒྲེག་
 པའི་སྒྲུར་བས་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིར་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྒྲི་བོར་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིས་དགའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉམས་སུ་སྟེང་བར་མོས་ལ། རྒྱ་དགའ་
 མཆོག་སོགས་དང་། ལུ་བདེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་རིག་བདེ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་
 བསྐྱངས་ལ་ཇོ་དབྱངས་བྱ། བཞི་པ་ནི། དེ་ཡི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲད་བྱེ། ཞེས་པས། གསུམ་པའི་
 དུས་སུ་དཔེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་མཆོག་གི་སྟོང་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་
 བྱས་ཆེན་བསམ་བརྗོད་སྒྲོ་འདས་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་རྟོ་རྟེན་ཆོག་གི་ངོ་སྤྲད་པར་མོས་
 ལ། རྟེན་གདོད་ནས་སོགས་དང་། རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྒྲོ་བྲལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་
 ཉམས་བསྐྱང་ཞིང་ཇོ་དབྱངས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་སུམ་གསང་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ། སྒྲོ་གསུམ་ཆ་སྒྲོམས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞི་
 དག་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གཏུམ་མོ་གཞན་ལུས་རྟོགས་ཆེན་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་
 གྲུལ་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་
 སུ་ཡང་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲོད་
 ཆད་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་
 ཡང་ཟབ་སྒྲན་མེད་པ་སྟེ། སྒྲིན་གཏོར་བདེ་འདུས་དབང་ཆོག་ལས། དེ་ལྷུར་དབང་བསྐྱར་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོན་མ་དང་པོ་ནི་ཚུལ་མེད་མོས་གྲུས་རྒྱུད་ལ་སྟེ། བྱིན་རྒྱབས་
 ཡ་མཆོན་གཉིས་པ་ནི་གང་གཏོད་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པོ་བྱིན་རྒྱབས་མཆོན་མ་
 གསུམ་པ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་འཆར་ཞེས་དང་། རྟེན་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས།
 ད་ཀྱིས་འཁོར་བདག་པོ་མཐོང་ནས་ནི། །ཅུང་ཟད་དེ་ནི་མི་འགྱུར་མེད། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ། །དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་སྒྲུག་དབྱེར་མེད་གི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཇི་
 ལྷར་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མ་དག་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱུད་སྒྲུག་གིས་བསྐྱེད་
 ཏི། དེ་ཡང་སྒྱིར་སྒྲུང་གྲགས་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་དུ་གནས་པའི་བྱིར།
 གནས་ཚུལ་ལ་སྒྱར་གྲགས་པ་མཐའ་དག་གྲགས་སྒྲིང་བརྒྱུད་མེད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས་མ་འདས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཇི་ལྷར་གྲགས་ཤིང་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྒྱེ་
 མེད་དབྱིངས་ལ་ཆོག་གི་གསུང་དུ་བཀོད། །སྒྲིང་པོ་བརྒྱུད་དུ་མེད་པའི་གསུང་ལ་འདུས། །
 དེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བམ་མཁའ་ཆེ་ལས། མི་གསུང་
 མཉམ་བཞག་སྒྲུག་གི་ཆོག་ །ཅེས་གསུངས། དེའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་བྲལ་ཐིག་
 ཡེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་རྫོགས་པར་རྫོགས་ན་དག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་སྒྱུ་མི་
 འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། ལག་ན་རྫོ་རྫོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་
 གནས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་ཇི་སྒྲིང་དང་། །ཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཇི་སྒྲིང་པ། །དེ་སྒྲིང་
 གསང་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱུ་ཁྱེན། །ཞེས་སོ། །བྱེད་པར་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲུག་རྣམས་ནི་ཐབས་ཤེས་
 གི་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་འཁོར་འདས་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་བྱར་གཏན་ལ་འཁེབས་
 ཀྱང་། དོན་དམ་པར་བརྒྱུད་བྱེད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་སྒྲུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲུག་གི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་
 བ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་བཞི་ལྷན་གི་ངོ་བོ་སྟེ། གྲུབ་པ་བཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་གྲུབ་པ་
 ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་གི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་རང་
 བཞིན་གིས་གྲུབ་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུན་མོང་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་དུ་
 གྲུབ་པ། དྱིན་གིས་བསྐྱེད་པས་གིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་གིས་ཡི་གེ་གཅིག་ནས་མང་པོའི་པར་གི་སྒྲུག་རྣམས་སྒྲུལ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པར་འཕྱུལ་
 བ་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱུ་གི་དྱིན་གིས་བསྐྱེད་པས་གིས་གྲུབ་པ། རུས་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ་

སྤྱོད་དང་མོར་བྱ་བ་ཞིན་དུ་སྤྲུགས་དེ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་མེད་མི་བསྐྱེད་པར་ཡོད་པའོ། །འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་ལ་གདོད་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྟོག་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དང་སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རང་ཆས་སུ་ཤར་བ་ནི་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ། དེ་གཉིས་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པ་པོའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ། སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པའི་སྒྲོལ་བས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་པ་རྒྱལ་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ་དང་བཞིན་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྤྲུགས་དེ་གནས་སྤྱོད་དང་མཐའ་སྤྲུག་གི་དོན་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱལ་པ་མེད་དེ་སྤྲུགས་རྣམས་ལྟ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྲུགས་རུ་ལུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཆེན་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདིས་གཞི་རྒྱལ་སུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་བ་རྒྱུད་དང་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་དང་། འབྱུང་པ་བརྟག་པའི་གཞི་ཆོགས་བ་རྒྱུད་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ། ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲུགས་པ་ཐོག་མའི་བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་དག་སྤྲུགས་སྤྲུག་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡན་ལག་བཞི་དང་རྟོགས་རིམ་གྱི་དགའ་བཞི་དང་སྒྲོང་བཞི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་བ་རྒྱུད་། འབྱུང་རྒྱལ་སུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་བ་རྒྱུད་དེ་དེ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་སྤྲུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བྱའི་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གཞུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟེན་དཔལ་ཆེན་པོས་རུ་ཏྲ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེ་དེའི་སྒྲིང་པོ་སྤྲུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་གཞན་ཡང་དེའི་ལུས་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཏེ་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲོབས་དང་རྩུ་འབྲུལ་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་རུལ་འབྲུ་བརྒྱུད་གྱིས་བྱུང་བ་
སྟེ། ཐུགས་ཁི་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒྲུ་འབར་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱུང་ནས་འཁོར་བ་ཉིད་བྱུང་
འདས་དུག་ཉིད་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་དོན་གྱུ་བ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲུག་གི་གཟུགས་
སུ་རོལ་བས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་སྒྲུག་གི་མཐུ་ཡིན་པས།
རྒྱུད་ལས། རུལ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ། །ཞེས་དང་། མཚན་མ་ཅན་གྱི་སྒྲུར་བསྐྱོམས་ནས་
མཚན་མའི་སྒྲུག་བཟླས་པའི་མཐུས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་
སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་པས། རུལ་འདི་ནི་རྟོགས་པ་བསྟེན། །
ཅེས་དང་། ལྟ་བུ་སྐྱོམས་ཤིང་སྒྲུག་བཟླས་པའི་མཐུས་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་ཆོགས་ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས། རུལ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་། །ཞེས་དང་། ལུང་བཞིན་དུ་བཟླས་
པས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲིང་མངོན་ཤེས་ལྟ། ཐམས་ཀྱང་རྟ་གི་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་
ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན། རུལ་འདི་ནི་དངོས་གྱུ་བ་
ཐོབ། །ཅེས་ཡོན་ཏན་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐིན་ལས་
ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་སོགས་ནི་ཡང་དག་གསུང་བའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཀའ་བརྒྱུད་
རྣམ་པ་གདམས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ལྟ་དང་སྟོང་པོ་སྦྱར་ཚུལ་ཅམ་སྟོས་ན། རྒྱུད་
ལས། ཡོ་ནི་གནས་ལུགས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །རུལ་སྒྲུང་ལུགས་ཡོངས་སྦྱོང་རྟོགས། །རུ་
ལུ་འོག་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ནི་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིར་བསྟན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡི་
དམ་ཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་སྟོང་པོར། ཞི་བ་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་གཉིས་མཆོད་ རུ་
ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་ཉིད་དུ་འདུས་མཆོད་ ཡོ་ནི་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་བཅུ་ རུལ་གོང་མ་སེམས་དཔའ་
བརྒྱུད་ རུལ་འོག་མ་སེམས་མ་བརྒྱུད་ རྩྭ་ནི་སྒྲོ་བ་ཁྱོ་བོ་བཞི་ རྩྭ་ནི་སྒྲོ་མ་ཁྱོ་མོ་ཉིད་
རྩྭ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱུང་བ་དུག་ ཡིད་དང་ཆོས་གཉིས་རང་བྱུང་གནས་ ཡོ་ནས་རྩྭ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲུལ་
པས་ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་སྟོན་ ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་གནས་གྱུར་ཁྱོ་བོ་ལྟར་ན། རྒྱུད་

ཉེ་རུ་ག་མའོན་འབྱུང་ལས། ཡོ་ནི་ཀུལ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། རུ་ལུ་གོང་མ་ཁྱོ་མོ་བཅུད། །
 རུ་ལུ་འོག་མ་ཕྱ་མེན་བཅུད། རྩྱི་ནི་ཕུག་ཀུ་སྒོ་མ་བཞི། རྩྱོ་ནི་བྲན་མོ་ནི་ཤུ་བཅུད། རྩྱི་
 བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དང་། འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བའི། བཟུམ་པ་མཆོག་
 བོ་འདི་ལས་མེད། ཅེས་སྒྲ་གམ་ལྟ་བུ་ཅུ་བཅུད་པ་དང་། ཡང་རྩྱི་ཕྱི་མ་ཁྱོ་བཅུད་པ་བོན་
 ཕུས་ཉེ་སྒྲ་གམ་རེ་བཅུད་པའི་ལྟར་སྒྲུར་བ་ཀུས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་སྒྲ་གམ་དགུ་མའི་དབང་
 ཏུ་ཕུས་ཉེ། ཡང་དག་གསང་འགྲེལ་ལས། ཡོ་ནི་དགར་མོ་གོ་འུ་རྩེ་མ། རུ་ནི་རྒྱན་མོ་ཅོ་འུ་
 རྩེ་མ། ལུ་ནི་སྒོ་མོ་ཕྱ་མོ་རྒྱ། རུ་ནི་ཐལ་བྱེད་བེ་རྩྱི། ལུ་ནི་རྒྱན་བྱེད་ཕྱི་སྒྱི། རྩྱི་ནི་
 གཏུམ་མོ་ལྟ་སྒྱི་རྩེ། རྩྱོ་ནི་སྒྱེ་ག་སྒྱེ་ག་བེ། རྩྱི་ནི་མ་ཆོགས་ཅན་སྒྱི། ལྷན་འདུས་དཔལ་
 ཆེན་སྒྱིང་པོ་སྒྱི། ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྟ་དགུར་གསལ། ཞེས་དང་། བཀའ་སྒྲོན་དང་སྒྲུར་
 བོ། ཡང་དག་སྒྱིང་པོར། ཡོ་ནི་བཟླ་ཉེ་རུ་ག། མགོན་པོ་ནག་པོའི་ངོ་བོར་གནས། རུ་ལུ་
 གོང་མ་གོ་འུ་རྩེ་བཅུད། སྒྱིན་མོ་བཅུད་གྱི་ངོ་བོར་གནས། རུ་ལུ་འོག་མ་ཕྱ་མེན་བཅུད།
 ལྟ་སྒྱིན་སྒྱེ་བཅུད་ངོ་བོར་གནས། རྩྱི་ནི་རྩ་གདོང་སྒོ་མ་བཞི། རོ་ག་ནམ་གྱུ་ཅན་ཀེ་ག། རེ་མ་
 ཉེ་ཡི་ངོ་བོར་གནས། རྩྱོ་ནི་དབང་ཕུག་ནི་ཤུ་བཅུད། རྩྱི་ནི་ལྟ་ཆེན་ནི་ཤུ་བཅུད། དེགས་
 པ་རུ་ཏ་འཁོར་བཅས་གསལ། ལྟ་སྒྱིན་ཟེལ་གྱིས་མ་འོན་པར། མངས་ཀུས་ཐོབ་པར་མ་
 བཤད་དོ། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རུ་ཏ་ལ། ཆོགས་བཅུད་མ་དག་སྒྱེ་བཅུད་ཡིན། དབང་
 སྒྲུང་ཟེལ་གཞོན་བྱ་བའི་ཕྱིར། རོ་རྩེ་སྒྱིན་པོའི་རུར་སྒྲུ་ཡིས། རུ་ལུ་བཟུ་ཞིང་སྒྲུ་ལ་བསྐྱེམ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་རུ་གྱི་ལ་ཡ་འབྱུ་བཅུ་བཞི་པའང་། ཡོ་ནི་
 རིགས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། བཟླ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད། ལྷི་ནི་སྒྲུལ་
 པ་པོ་བཅུ་སྟོབས་བཅུད་པའདག ལེ་ནི་སྒྲུལ་པ་མོ་བཅུ་པར་ཕྱིན་བཅུ། ལྷི་ནི་ཡང་སྒྲུལ་བ་
 ཕྱེད་པ་བཅུ་སྟོ། ལེ་ནི་གསོད་བྱེད་མ་བཅུ་སྟོད་གསུམ་སྟོལ། ལེ་ནི་སྒྲས་མཆོག་ཉེར་གཅིག་
 སྒྲུ་གསུང་ཕུགས། སྒྲུ་པས་འདིར་སྒྲུ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྒྲས་མཆོག་རིགས་ལྟོ། མཆོན། མཆོན་

ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཕྱི་མེ་ལྷ་མོ་སྒྲོག་བདག་ལུང་དཔལ་ཏེ། །ནམ་མཁའ་
 རེ་ཏི་མཆོད་བཞི་མགོ་ཉགས་སྒྲུས། །ཕྱི་མེ་སྒྲོག་བདག་བསེ་མོ་སྒྲུས་སྒྲུར་བཅས། །ཕྱི་མེ་སྒྲོག་
 འདུས་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུགས། །ཕྱི་མེ་སྒྲོག་དག་འགོགས་དམ་སྒྲི་ཐལ་བར་བརྒྱུག། །ཅིས་
 གསུངས། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྒྲུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དོན་དམ་
 དར་ཆེས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཆེས་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ན་རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་པ་དང་། །ཀུན་
 རྒྱུ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་དངོས་དང་སྒྲུགས་གཉིས་ཀ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འབྱུལ་
 བ་ཅམ་ལ་བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྒྲུགས་ཉིད་ལྷ་ར་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། །བདེ་མཆོག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱུད་ལས། །སྒྲུགས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་སྒྲུགས་ཀྱི་
 གཟུགས། །ཅི་སྟེ་གོ་འཕང་མཆོག་འདོད་ན། །དེ་གཉིས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་སྒྲུགས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དེས་ཤེས་ཟབ་མོ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲུག་དང་བྲལ་
 བ་ལ་སྒྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་དུ་འབྱུང་སྟེ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས།
 ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་
 གྲུབ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷ་ར་མ་ཤེས་ཀྱང་ལུང་ལས་གསུང་བ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 རང་དོར་སྒྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་དུ་སོམ་ནི་མེད་པ་དང་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་ན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། །ཡང་ན་
 སྒྲུལ་པོ་དང་པ་ཅན། །དེ་ལ་སྒྲུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་
 མེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་རྟོག་དབྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །རྟོག་ཅིང་དབྱེད་
 པའི་རྟོག་གོ་བ། །དེ་ལ་སྒྲུར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །སྒྲུ་མས་མན་ངག་བསྒྲུན་བྱས་ཀྱང་། །
 སྒྲོབ་མ་ཡིད་གཉིས་ཡོད་པ་ན། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བཤད། །སྒྲུ་མས་མན་ངག་སྒྲུས་
 བྱས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟེའིང་། །སྒྲུ་མའི་མན་ངག་དམ་པ་ཞེས། །གཅིས་སྒྲུས་
 བྱས་ན་འབྱུང་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། །སྒྲུགས་དང་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ལ། །དབྱེད་ན་དངོས་

གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་ཟ་འགྲུལ་རམ། །བསམ་པ་འགྲུལ་རམ་དང་པ་
 ཉམས། །དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ཉི་པ་ཡང་། །ཕྱིར་ཕྲོག་འགྲུལ་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱེད་པ་ན། །ནམ་
 མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྤིད། །ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་གིས་
 བཤད་པའི། །རིག་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་མི་སྤིད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་ཡི། །
 གསང་སྤྲུགས་སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་པའི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་
 བ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྟོང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེའང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། བལ་བས་
 འདུལ་བ་ལ་ཕལ་བར་སྤྱང་བ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོལ་བར་བྱུང་མེད་
 བས་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར། འདི་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཕལ་བའི་དོར་སྤྲུགས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་གྲུབ་པས་ལྟ་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་ཡང་ལྟ་ཉིད་སྤྲུགས་
 སུ་འབྱུལ་བ་བསྐྱེད་པས་སྤྲུགས་ཉིད་ལྟར་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ་བ་ཅུ་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དངོས་གཞི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུའང་། སྟེ་
 དང་སྤྲུགས་ཕྲོག་སྤྲུགས་ཐེང་འཕྲོ་འདུའི་ཚུལ་རྣམས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་རྣམ་པ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་དོར་ཤར་བ་ཅུ་བྱེད་མི་རྟོག་པར་ལྟ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡིད་རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྟ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མིང་གཟུགས་
 མཆོན་མའི་རྣམ་པ་ཉི་ཆོ་བ་ཅན་དུ་མི་བཟུང་བར་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དག་པ་དྲན་པ་དང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་
 ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་གསང་སྤྱིང་

སྒྲིབ་དོན་འདུག་པས་ལ་སྒྲིབ་པོར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་གོ་དོན། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེའི་རང་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་
མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ། རང་དང་ལྷ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་
པའི་ཆེ་བདག་འཛིང་བ་ཀྱན་ལྷན་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འབྱུང་བ། ལྷ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྒྲུ་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་མཛད་ནས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ལ། གཞན་དོན་དུ་
མཁྱེན་བརྩེ་བྱས་པ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྣམ་
པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ཞི་བློ་གང་ཞིག་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་
པ་དེ་ཉིད། སྒྲིབ་མཆན་མ་དང་། གསུང་རིག་སྒྲུགས་དང་། སྒྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཇུག་
པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོལ་ཞིང་རྣམ་གྲོལ་གཏན་དུ་བའི་གོ་འཕང་ལ་ངེས་པར་
འགོད་པའི་ཐུན་ལས་བསྒྲུ་མེད་མཛད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བསྐྱེས་
མཆོད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་ལྷ་རྒྱུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ངེས་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་
སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་ལྷ་རྒྱུབ་པ་ནི་ལྷ་དེ་དག་རང་གི་དབུ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། སྒྲིབ་
པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་མ་དག་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་ཡུལ་
དང་བཅས་པ་ནི། གཞི་བྱེད་ལས་རྒྱུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅམ་ཡིན་པས། ཅུ་གནས་སུ་རང་བཞིན་
གྱིས་བཞུགས་པའི་ལྷ་འི་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ཏུ་བ་སྟེ། རྒྱུང་སྒྲུགས་དབྱེར་མེད་གྱིས་བསྒྲུབ་
ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཅི་ཏྲཱ་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཁང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་
བ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་སྒྲིབ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུབ་པས་ཐུར་དུ་འགྱུབ་པོ། །གསང་
བ་ལྟར་ན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་པའི་དབྱིངས་རང་སེམས་གཤོད་ནས་
མ་སྐྱེས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ལོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་

དེ། རྩོལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་དབྱིངས་དེ་ལས་སྤང་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་ས་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆེས་ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། དེ་དག་གཤམས་པ་ཐེབས་ཚུལ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་དང་བསྟན་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་ཀྱན་གྱི་མཐར་རང་སེམས་གཤོད་ནས་
དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
བསྟན་བསྒྲུབ་སྟེ་འཁོར་གཅིས་གནད་གལ་པོ་ཆེར་མཐོང་ནས་མ་སྒྲས་པར་བྱས་པ་ལ་སྒྲུ་མ་དང་
མཐའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཇོ་བོ་
བསྐུལ། ཇོ། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དགོ་སྟོང་ཐར་པ་ནག་
པོ་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་སྟོང་ལོག་པའི་དབང་གིས་དབང་ཐུག་དང་ལྷ་མ་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་དུད་རུང་
ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་མན་ཆོད་མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་
གནས་པ་ལ། སྟོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
ཉིད་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀར་བསྟན་ནས་རུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྟུལ་ཅིང་འབྲས་བུ་གསང་
སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་སྤང་བར་མཛོད་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་རྩེས་སུ་དགོངས་
པར་མཛོད་ལ། དེང་འདིར་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལས་ཕྱི་
ཡུལ་ལམ་ལུས་ལ་མཛོན་པར་བཟུང་བ་མ་རྩི་ཀ་རུང་། བང་སེམས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་
ཁ་ལྷི་ཀ་རུང་། ལས་འབྲས་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཀྱན་མཐར་ཆད་པར་སྒྲུབ་པའི་དག་ནི་ཨ་ཀར་
ཤ་རུང་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་ལྷ་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་རང་
གསུགས་ཕྱི་ནང་དུ་ཤར་བ་བདུད་མ་རྩི་རུང་འཁོར་སྟོན་པོ་གཤིན་རྩེ་བདུད་དང་གཞོད་སྟོན་
གྱི་རུང་བཞི་ཐུག་བརྟན་དམ་སྟེ་འཁོར་ས་བག་གས་རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྟན་ཏུ་སོགས་ནང་
གི་རྟོགས་ཆོག་ས་དང་མཐུན་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲུལ་བས། གནས་སྒྲུབས་སུ་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་དེ་མ་བརྟུལ་ན་གཞན་དོན་དུ་བྱང་

ཅུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་
ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་ལ་དེ་ཉིད་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱན་
མི་འཆད་པར་ཤེས་པའི་སྐྱུག་གི་ལྟ་སྟོན་ཟབ་མོས་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བའི་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པས་རྩ་བའི་རུ་ཏྲ་གསུམ་པོ་དེ་བྱུང་ན། དེས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩ་
ཏྲ་འཁོར་བྱུག་བརྟན་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོན་
མེད་དུ་བྱུང་བས་བདུད་དང་རུ་ཏྲ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་
པའི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཐབས་མཁས་གསང་སྐྱུག་གི་སྟོན་པ་
རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ་དེར་འདིར་རྗེས་སུ་བསྒྲུལ་བ་ལགས་ན། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་
བར་དུ་གང་འདུལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་པའི་འབར་བ་ཆེན་
པོ་དོ་རྗེ་སྒྲུ་ཡི་གཟི་ཕྱིན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲགས་སྟོང་གཞིམ་མེད་ནུ་དའི་སྒྲུ་དབྱངས་
གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྒྲོ་བསམ་ལས་འདས་པར་སྟོན་པའི་
དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་ཟབ་མོ་སྐྱུག་གི་སྒྲུ་གདངས་སྒྲོགས་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་
སྟོག་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྗེའི་བྱུགས་མཁུན་བཅའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟག་པར་རྗེས་སུ་དགོངས་
ནས་བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་
པོ་སྒྲུད་མའི་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར་ལྟར་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་དེ་སྒྲུད་
དང་མོས་གདུང་བ་དྲག་པོས་བསྒྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་མ་ཐག་པར། སྤྱི་བོའི་
སྒྲུ་མ་ཉི་རུ་ཀ་ཉིད་སྒྲུ་དབྱེས་པའི་གར་དགྱུར་ཤིག་ཤིག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་བྱུང་བར་དོ་རྗེ་དང་
པདྨ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་མཛད། གསུང་སྐྱུག་གི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་བར་ཨ་རྩི་ལ་སོགས་
པ་སྟོམས་འཇུག་བདེ་བའི་སྒྲུ་གདངས་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་སྒྲོག་པ་དང་། བྱུགས་དམིགས་མེད་
ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་ཆེན་

པོར་མཉམ་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་
གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བར་དེ་དང་དེར་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཚད་མེད་པས། ཐུན་མོང་དུ་
སྐྱེ་ཡི་གནས་གསུམ་དེ་རྗེས་འབྲུག་གསུམ་ལས་དཀར་དམར་མཐིང་བའི་སྒྲགས་འབྲུའོད་ཟེར་དང་
བཅས་པ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་གཉིས་མེད་
དུ་ཐིམ་པས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུད་དང་སྒྲོ་གསུམ་འབྲུལ་རྟོག་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་སྦྱངས་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་མོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྒྲི་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
ལའོར་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་སྐྱོན་དངས། དེ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཆགས་གྱི་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་རོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་
སྐྱེ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་མཁའ་གསང་ནས་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་བྱུང་། རང་དེ་རྗེ་གཞིན་རྒྱུར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། རིམ་
གྱིས་རྩ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ། སྒྲིབ་བཞི་བྱང་། ལམ་བཞིའི་རྟོགས་
པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་དང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། རིག་སྟོང་ཀ་དག་བསམ་བཞེད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་
པར་བཞག་ནས། བསྐྱེད་ཐུགས་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ཐུགས་སྟོང་སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་དུ་
བསྐྱེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་དུ་ཞུགས་པ་ཏེ་མཆོག་ ཐུན་གྱི་གྲུབ་པ་མཐའ་
དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འབྱུར་ཏེ། གཏེར་གཞུང་རྩ་བར། བར་མེད་རྒྱ་བོའི་
རྒྱན་བཞིན་དུ་། བསྟོན་དང་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ལ། བདུན་ཐུག་བདུན་དུ་སྐྱས་བརྩོན་པ། ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དབྱིད་གྱིས་སྟོན་རྟོས་པ་ན། རྩ་བ་ལྟ་གུ་མེ་རྟོག་སྟོགས། རྩེ་ལ་
མེད་དང་གིས་འབྲུང་བ་བཞིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བདག་དང་ཐུང་

པོ་རྣམ་རིག་གི། གཞུང་འཛིན་རྟོག་པས་མ་གོས་པ། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད།
ནམ་མཁའ་གང་བ་འཕེལ་བ་ཡིས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་འདུག་པ། འཛིག་རྟོན་ཀུན་ན་སྒྲུ་
ཆེ་བ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི། ཡང་དག་སྒྲུ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། མཆོག་
གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་རུ། དག་འབ་མེད་པར་མཛོན་བགྱིད་པའི། ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་འདི་ཉིད་
དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲས་པའི་གྲངས་གྱི་ཆད་ནི་བདུན་འབུམ་ཁ་སྟོང་བཅས་
དང་། རུས་གྱི་ཆད་ནི་ཞག་བདུན་ལྷག་བདུན་དང་། རྟགས་གྱི་ཆད་ནི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཆོན་
མ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡི་དམ་ཁྱོ་བའི་བསྒྲས་པ་ལ་གཉིས། རྩེ་ཁང་དབྱེ་བ་དང་། དངོས་སོ། །
དང་པོ་ནི། དབྱེ་གཞི་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སྒྲུར་ཡང་གསལ་
སྟངས་འདོན་སྟོར་ཞིག་བྱས་ནས། བསྟོན་སྒྲགས་ལ་ལྟ་རྩེ་བཏགས་པ་བརྗོད་པའི་རྟོན་གྱིས་
བདག་དམ་ཆོག་གི་ལའོར་ལོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་ལོགས་སུ་
བྱས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེ་རི་འདབ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་དགོངས་དངོས་ནི། བདག་མདུན་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ལུ་སྒྲགས་ཏེ། འདི་
ལ་གསུམ། སྒྲུ་བྱུག་བྱ། གསུང་སྒྲགས་བྱེད། སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་དམ་ཆོག་པ་དང་མདུན་གྱི་རྩེ་ཁང་གི་ལྷ་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ལུ་གསལ་
བ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲགས་ཀར། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྟོར་སེམས་ནི་བ་ཡབ་རྒྱུད་གི་རྣམ་
པ་ཆོན་གང་བ། སྒྲུ་མདོག་དག་པོ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཞལ་
གཅིག་སྒྲགས་གཉིས་པ། རྟོ་རྟེ་དང་རྟེལ་སུ་འཛིན་པ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་སྒྱུ་རི་རྒྱན་ཆ་ཅན།
ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྒྱུལ་གྱིས་པདྨ་དང་སྒྲུ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲགས་རིན་པོ་
ཆེ་བྱུང་བརྒྱུད་པ་མཆོང་གུར་སུབ་པ་ལྷ་སྒྱུ་རི་ནང་དབུས་སུ། པདྨ་དང་ཉི་མའི་ལྷེ་བར་ཏིང་
འཛིན་སེམས་དཔའ་རྟོ་མཐོང་གའི་མཐའ་བསྟོར་དུ་མདུན་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། གཡས་བསྟོར་

དུ་ཡིག་ངོ་ནང་བསྟན་གྱིས། འབར་བའི་སྤྲུག་གི་ཕྱིང་བ་གྱི་ལ་ཡ་འབྲུ་དགུས་བསྒྲོར་བ་
བསམ་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་
རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་གཟེར་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་མ་ཡེངས་པར་གསལ་སྟོང་
འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་ལྷོག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་གསལ་སྟོང་ལ་གནས་བཞིན་པར། སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་ཐུགས་སྒོག་སྤྲུག་ཕྱིང་ལས་འོད་མཐིང་ནག་གམ་ལས་མཐུན་ནི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱལ་བར་འཕྲོས། སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་སྤྲུ་མ་རྟེ་རུ་ཀ་
དང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ལས་ཉོན་རྒྱུས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིབ་པའི་ཚོགས་
མ་ལུས་པ་སྤྱངས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་
པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། སྤྱར་ཡང་སྤྲུག་གི་འོད་ཟེར་སྤྱི་
དང་སྤྲུག་འབྲུ་ཐུག་མཆོན་འབར་བའི་མེ་དཔུང་རྩོམ་རྩོམ་འཕྲོ་བཞིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འཕྲོས། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བས། དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལས་ལ་བསྐྱལ།
ཕྱི་བརྒྱད་གཉིད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། བར་ཆད་བྱེད་ལུར་ཐམས་ཅད་རུལ་དུ་
བརྒྱག་ གཞན་ཡང་ཞི་སྤྲུག་ལས་གང་འདོད་གྱི་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་དང་བཅས། ཕྱི་
སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩོམ་གཞོན་
ལུའི་སྤྱི་ཞལ་ཐུག་རྫོགས་པ། སྤྱི་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་སྤྲུག་གི་སྤྱི་
འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུ། སེམས་གྱི་འབྲུ་དྲན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་གྲགས་སྟོང་གཞོན་མེད་
གྱི་ངང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུག་དང་འཕྲོ་འདུ་སྤྱིན་ལས་གྱི་གཟེར་གཉིས་གྱི་དགོངས་
པ་སྟེ་གསུང་གི་སྤྱི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནད་དོ། ། །གསུམ་པ་ནི། ལའོར་འདས་གྱི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དག་མཉམ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་སྒྲིང་གཞིར་བཞེངས་
དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་བྱིར། གང་
གར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་ལྷའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་འཛིན་
མེད་དུ་གར་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སྒྲུབ་གྲགས་བ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྒྲུང་གཞིམ་མེད་རྣམས་
སྒྲུང་བྱངས་སྒྲིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་གྲགས་བ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་བ་བྱ་བྱུང་
ཡེ་ཤེས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས།
རིག་བ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྒྲོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
ཏུ་རྫོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་གཟེར་གྱིས་
ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྒྲོག་ལ་དབང་བསྒྲུབ་པས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོའོ། །
དེ་ལྟར་རྒྱུ་དགོངས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་གྱི་སུམ་ཆ་རེ་ཙམ་ཆ་བཅུས་ཏེ་གསལ་བཟུང་
ལ། སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་བར་གསུངས། བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲགས་ནི་གྱི་
ལ་ལ་འབྱུ་བཅུ་བཞི་བ་སྟེ་སྒྲགས་དོན་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ཏུ་ཅད་
སྒྲགས་སྒྲུབ་བ་དང་། ལུལ་བ་དང་། སྒྲུབ་བ་དང་། ཞན་བ་དང་། གཉིད་སྒྲགས་སོགས་
བྱིང་བ་དང་། སེམས་འཕྲོ་གོད་སོགས་སྒྲགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་སྒྲུངས་ཏེ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྒྲུང་དང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་སྒྲགས་སྒྲུབ་གསལ་ཞིང་དག་པར་བསྐྱེད་
སྟེ། རམ་སྒྲོག་ལས། སྒྲུ་ཆེན་མ་ཡིན་ཅུང་བ་མིན། །མཁྱེགས་པར་མ་ཡིན་ལུལ་བར་མིན། །
དྲག་པོར་མ་ཡིན་ཞན་པར་མིན། །ཡིག་འབྱུ་ཡན་ལག་ཉམས་པས་མིན། །ཡེངས་པས་མ་
ཡིན་སྒྲུབ་ཞིན་མིན། །སྒྲལ་སོགས་པར་དུ་ཆོད་པས་མིན། །ཞེས་སྒྲོན་བཅུ་སྒྲུང་བར་བཤད་
ཅིང་། བྱུང་བར་ཐུན་སྒྲུང་སོགས་སྒྲུ་སྒྲུབ་བཅུད་བ་དང་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་གསལ་ཆེ་སྟེ།

དགོ་སྒོང་སོ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སུ། །གསང་སྤྱགས་སྤྱ་བར་
 བརྩམ་པར་བྱ། །བདེ་བའི་ལྷ་ཡང་བསྐྱབ་པས་ན། །སྤྱགས་ཀྱི་མཐུ་ནི་གིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་
 དང་། སྤྱིན་གཏེར་དྲག་དམར་གཏེར་གཞུང་ལས། མ་ཡངས་ཏིང་འཛིན་ལྷན་པས་བསྐྱེ་
 གཞན་དུ་ཡངས་པར་གྱུར་ན་ནི། བསྐྱལ་པར་བསྐྱེས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན། ཏིང་འཛིན་མེད་དང་འདྲ་བ་ལ། །བསྐྱེས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེས་གྲངས་ཅམ་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར་ལྷ་སྤྱགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་གནད་དོ། །ཆོད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས། ཏུས་ནི་དགོངས་
 གྱུད་ལས། ལུན་ནི་ལོ་བྱ་ཅམ་དུ་བསྐྱེདས། །ཞེས་པས་རང་གི་རུས་པ་དང་གྱུར་ཏེ་ལོ་འམ་
 སྤྱི་བའི་གྲངས་འདི་ཅམ་ཞེས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྤྱི་བྱ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །གྲངས་ནི། སྤྱ་མ་ལས། བསྐྱེན་སྤྱ་བ་ཆོ་ག་ཆར་བྱས་ནས། །རྒྱ་གྲངས་བདུན་
 འབུམ་ཉི་ལྔ་འདོན། །ཞེས་གསུངས་པས་བདུན་འབུམ་ཉི་ལྔ་ཡན་ཆོད་དེ། སྤྱི་ལྟར་འབྲུ་འབུམ་
 ཁ་སྒོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །མཆན་མའི་བསྐྱེན་པ་ནི། བད་གི་ཏིང་འཛིན་གྱི་
 མཆན་མའམ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྟགས་མ་མཐོང་གི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྤྱི་གི་
 གཏེར་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་དྲོད་དམ་རྟགས་ཆོད་ནི། ཉམས་རྟོགས་འབར་བ།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ། མི་ལམ་དུ་མཆོད་རྟོན་གྱི་ཅེ་དང་། རི་བོའི་ཅེར་
 འདུག་ཅིང་དར་ཐུར་བ་ཉི་བྱའི་སྤྱི་ན་འདུག་གམ་ཉི་བྱ་ལུས་ལ་གར་བ་དང་། དངོས་སྤྱི་
 ལྷ་ཉིད་གྱུད་དུ་གྱུར་པ་དང་ཞལ་མཇལ་ལམ་བཞད་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་པ།
 ཏུང་འབྲུད་པ། འོད་དང་ལྷ་མོས་གཟུགས་སྟོན་པ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པ་མི་བ་སོགས་
 མཆན་མ་བཟང་པོ་རང་ཉམས་ཀྱི་རིག་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་
 བསྐྱེན་པ་རྟོགས་ནས་གཞི་སྤྱི་གཅིག་དྲིལ་ཡང་བསྐྱེས་པར་གསུངས་པས། བསྐྱེས་དམིགས་
 བསྐྱེན་ཀྱང་ཅམ་ལ་གོང་དུ་བསྐྱེན་པས་འབྲས་གིང་། ཐུན་མིན་སྤྱད་ལས་དང་སྤྱི་ལ་ན། ཐུན་

ལས་ལ་དམིགས་པ་དྲག་པོའི་བརྒྱས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་ནི་ལམ་འདིའི་སྟེན་
བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབ་སྒྲུལ་པའི་གཏོར་ཆེན་ནིད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་མཚུངས་བྲལ་
མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བསྐྱུལ་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྩེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་བཞེ། རྩ་
བརྒྱ་བ། ཆོ་འགྲུགས་པ། ཆོ་སྤྱིའི་རྒྱས་གདབ་པ། ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་ཆོག་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། བདག་མདུན་དཔལ་ཆེན་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་མདུན་དོ་རྩེ་གཞིན་ཅུ་དང་སྟེ་
པོའི་སྤྱ་མ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ནི་ཟླའི་གཟུ་པ་སྦྱར་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་
མཐིང་ནག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། རང་སྤྱུགས་ཆའི་རིག་པས་བསྒྲོར་བ་གསལ་བདེ། སྤྱུགས་
བརྒྱས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་བའི་ཆོ། དངོས་གཅིག་དུ་མར་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱ་མ་
ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀའི་སྒྲུ་ལས་གོ་རྩེ་ལ་སོགས་གནས་ལུལ་གྱི་མ་མོ་རྣམས་དང་། དོ་རྩེ་གཞིན་
ཅུའི་སྒྲུ་ལས་ཕུར་སྐྱུང་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ཆད་མེད་པར་འབྲུལ་
བ་ལ་ཐུགས་སྟོག་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒྲུལ་བས་སྒྲུལ་བ་དང་ཡང་སྒྲུལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གང་བར་སྦྱོས་ནས་རང་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་སྤྱ་ཆོ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། ཐེ་བརྒྱད་གཏུག་
པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་དང་འབྲོག་པ། བརྟེན་གཡོ་འཁོར་འདས་སྤྱིད་ཞིའི་ཆོ་ཡི་དྲངས་
བཅུད་མ་ལུས་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཤིང་སྟེན་དྲངས་ནས།
བདག་དང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་པ་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་
པར་མོས་ལ། སྤྱུགས་ཆེན་གཉིས་པོ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ་ཞིང་ཆོ་བཅུད་བསྐྱུ་སྦྱིམ་གྱི་དམིགས་
པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །གནས་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ནིད་མི་
བསྐྱུ་བའི་གནད་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་ཆོ་ཡི་སྟོག་སྒྲུབ་པར་རུས་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚུལ་

ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། རིག་སྒྲགས་དང་།
 སྒྲན་དང་། འབྲུད་དབྲུད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་མཐུན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 བོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྩུ་
 འབྲུལ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གྲུས། གང་ལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཅིར་ཡང་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་
 པའི་། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མཐར་གོང་
 སྒྲོས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་བཞིན་དུ་མདའ་དར་གཡལ་ལ་ཆེ་འགྲུགས་པ་ནི། ཨོ། །འཆི་མེད་
 རྟག་པ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་ཁ་ན་འཆི་སོགས་འགྲུལ་བཅས་ཀྱི་
 ཟུག་རྩུ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པས་
 འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་རྟག་པ་དམ་པའི་སྒྲུབ་རྟེན་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་དང་།
 དོ་རྗེ་གཞིན་རུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་རྣམས་སྟོན་གྱི་ཆེ་སྟེ་བ་མང་པོའི་གོང་རོལ་
 བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལགས་པས། དེར་གི་དུས་འདིར་ཡང་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་བྱལ་མོ་ལ་བརྩོན་ལགས་ན་རང་དོན་ཉི་ཆེ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རིག་
 པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་པར་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་
 པོ་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་དང་བྱུང་པར་སྟེ་འཆི་མེད་པ་དོ་
 རྗེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེར་འདིར་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པས། གནས་ཡུལ་གྱི་མ་
 མོ་ཐུར་སྒྲུང་དམ་ཅན་ལུ་མ་དུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་པའི་པོ་ཉ་མང་པོའི་འདུ་འབྲེལ་སྟེ། བདག་
 དང་སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། བརྟན་གཡོ་སྟོན་ཞིའི་དུངས་བཅུད་དགོ་མཆོན་
 ཅི་དང་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་བྱེད་ཐུང་པའམ་ཐུང་བས་པདྨའི་ཆལ་

ནས་སྒྲུབ་ཅི་ཡོན་པ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་སྒྲུབ་ཏེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་སྒྲུབ་བས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་
ནས་བདག་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ཏེན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས། རྣམ་པ་མེད་པ་དོན་རྣམས་ལུས་
ལུས་། རྣམ་མེད་བདེ་བའི་གཟི་བྱན། འཆི་བ་མེད་པ་རྟག་པའི་ཆོ། གཞིམ་གཞིག་དང་བྲལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ ཅིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམ་བསྒྲུབ་
ལ་ཆེད་རིག་པ་བསྒྲུབ་ཞིང་ལུས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་
རྣམ་པས་མེར་གྱིས་གང་ནས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ། སྒྲོན་ཆོ་རིམ་
ཆང་སོགས་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ལོ་འདས་དྲུངས་བཅུད་
སོགས་ཏེ། སྒྲོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་ལོ་འདས་དྲུངས་བཅུད་གཡོའི་དྲུངས་མས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་གང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆོ་ཡི་བཅུད་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཉི་ལྔའི་གཟུ་བ་ཅུང་ཟད་
བྱེ་བའི་བར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུང་ནས་ལུས་ཀྱིས་བསྒྲུས་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོག་མི་ཤིགས་པའི་
ཐིག་ལེ་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་དང་གཟི་བརྒྱུད་འབར་ཉི་ལྔའི་གཟུ་བ་སྒྲིག་
ཞུན་ལུགས་སུ་སོང་བས་སྒྱེ་འཆི་གཞིམ་གཞིག་དང་བྲལ་བ་རྟག་པ་དམ་པའི་ཆོ་ལ་དབང་
འབྱོར་བར་མོས་ལ་སེམས་འཛིན། མཐར་དེ་ཡང་བརྒྱུད་བྲལ་ག་དག་གི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ནས་
འཆི་མེད་གཞུག་མའི་དོ་བོར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱས་གདབ་དང་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འབྲེལ་
ལས། ཅིས་ཀྱང་མི་བྱེད་མི་ཤིགས་པའི། སྒྲིང་པའི་གོ་ཆ་སྒྲུབ་མེད། །མཆོན་མའི་ཡུལ་ཀུན་
བཅོམ་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མིང་དང་མཆོན་མར་
མ་གྲུབ་པའི། །མི་གནས་མ་བྲལ་འདུས་མ་བྲས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བས་ན། །
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པ་
མ་ཐོན་པར་དག་ཏུ། །མ་ཡོངས་རྩྱ་ནི་ཤིབ་ཤིབ་བསྒྲུས། །བར་བར་བསྒྲོད་དང་མཆོད་
པ་བྱ། །ཞེས་གསང་འབྲེལ་དུ་ལུང་དྲུངས་པ་ལྟར། སྒྲུབ་སྒྲིང་ཆོག་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་

ཕྱག་རེ་སོང་མཚམས་མཆོད་བསྟོད་འབུལ་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཙམ་མི་སྟོགས་ན་སྒྲགས་བརྒྱས་
 པའི་ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟོང་ནམས་གསུམ་གསུམ་བརྟེན་པས་སྒྲགས་
 གྱི་རུས་བ་ཉམས་བ་གསོ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས། སྐབས་འདིར་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་སྟེ་
 གོ་དོན་སོགས་ནི་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནམས་གྱིས་འཁོར་བར་མིང་ཆོག་གི་ཡི་གའི་
 རྣམ་རྟོག་དང་དག་གི་ཞེན་པ་སྟོང་། འབྲས་བུ་གསུང་ག་ཞོམ་མེད་རྣམས་སྟོང་དབྱངས་སུ་
 རྟོགས་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་རྟོགས་རིམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདིར་བཤོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཆོག་འི་ཡན་ལག་ག་ཞེན་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ།
 གཏོར་སྟོང་བྱ་བ། དངོས་གྲུབ་སྤང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེ་ཞིང་བསྟོ་སྟོན་ཤེས་བརྟེན་བྱ་
 བཤོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཆོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཀུན་སྟོང་བྱུང་
 པར་ཅན། དེས་ཆོག་ག་ཏ་ཅ་གྱའི་སྒྲ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་འཁོར་
 ལོས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲུབ་གཅོད་བཤོ། །དབྱེར། སྐལ་ལྡན་མི་ཡི་ཆོགས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་སྟེ་བོ་འདུས་པ། འཕྱོར་ལྡན་ཡོ་བྱེད་གྱི་ཆོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྗེས་
 དང་ཤ་ལྡ་བདུད་རྩི་ལྡ་སོགས་བཟའ་བཅའ་ལྡག་སྟོང་གི་རིགས་དམ་རྗེས་སུ་འོས་པ་རྣམས་
 ཆོགས་པ། དབྱེས་ལྡན་ལྡའི་ཆོགས་སྒྲུབ་རྟེན་གཟུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་
 བ་བཀའ་སྟོང་སྤང་མའི་ཆོགས་བཅས་བསྐྱོམས་ཤིང་སྦྱོན་དངས་པ། དེ་གསུམ་འདུས་ནས་
 མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་དགོངས་ལ་གནས་པས་ཀུལ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་པ་ལས་ཐོབ་པ་བསོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཏེ་བཞིར། སྦྱུ་འབྲུལ་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ལས། སྟེ་བོ་མཇའ་
 བ་ཀུན་ཆོགས་པ། རྣལ་འབྱོར་འདུས་པའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ། །འབྱོར་བའི་ལོངས་སྟོང་ཆང་
 བ་ནི། །བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་ཆོགས་སུ་བཤད། །ལྟ་དང་དམ་ཅན་ཀུན་འདུས་པ། །འདུས་
 བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་སུ་བཤད། །ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ་མི་འཛིན་པས། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱུན་དུ་

རྫོགས་བྱེད་པ། རྫོགས་ཆེན་པོ་རུ་ངེས་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས། རི་ལྷར་བྱ་བའི་
རིམ་པ་ནི། གཞུར་རྩ་བར། དང་པོ་ཕྱི་ཡི་རྫོགས་འཁོར་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཤ་དང་ཟན་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་མ་དུ་ན། ཟུང་འཇུག་ཀྱང་ཏུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་སྒྲེལ་བའི་
སྤངས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སུ་མོ་ནི། གཟུགས་དང་ཡང་ཆོས་བརྒྱན་པ་བཞག། ཅེས་སྒྲུག་སྒྲུབ་
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་། མཉམ་སྦྱར་ལས། ཤ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཆང་ནི་རྣམ་
ལྟ་ནར་བཤད། ཟན་ནི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། བཟའ་བ་སྒྲུབ་རྫོགས་གྲུབ་པ་ནི། ཤ་དང་
ཆང་དུ་ལྟན་པ་དག། དགའ་བའི་འོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ། ཆེ་ཡི་དམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །
ཅེས་དང་། ཀྱང་ཏུ་སྒྲུབ་རྫོགས་ལྷག་རྒྱ་ནི། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་སྟེ། ལངས་
རྒྱས་ཀྱང་དང་མཉམ་སྦྱར་བ། མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས། འོན་
ཀྱང་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་དུམ་སུ་ཅམ་ལས་རྫོགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་མ་གནང་བས་
ནང་གསང་གི་རྫོགས་དང་ཐབས་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བཞུགས་པར་སྤྱང་མེད་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མི་
བཞུགས་ལ། དེར་མ་ཟད་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་འཁོར་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་དངོས་
སུ་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་དགོན་པས་འདིར་ཡེ་རྒྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པས་དོན་ཆང་ལ། ཤ་
ལ་སྒྲུག་པའོང་། རྒྱུད་ལས། མཁའ་འགོ་ལ་སྒྲུག་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱུབ་པའི་རྫས་སུ་
གསུངས་པའོང་། རྟོག་པའི་ཉེན་དང་མ་འབྲེལ་བའི། རྟོག་མེད་ཤ་ཁྱེད་མཆོད་སྟོན་བྱ། །
ཞེས་གསང་འགྲེལ་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་འདུས་ལས། ཤ་ལ་སྒྲུག་
པ་མེད་ནའང་། ཐམས་ཅད་བསམ་བས་རྣམ་པར་བརྟག་ ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བྱང་གཏེར་
ལས་ཀྱང་། དུས་མཐའ་མར་སེམས་ཅན་ཤ་ཁྱེད་ལ་གཅན་གཟན་ལྟ་སུར་རམས། རྟོག་
སྟོན་པོ་ལྷར་འཕྲོག་ ཆོས་བྱེད་དུ་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཤ་ཁྱེད་དཔག་མེད་ཟ་བའི་
དུས་འོངས། གསང་སྒྲུག་པ་རྣམས་ཀྱང་གསང་སྒྲུག་གི་དམ་རྫས་ཤ་མེད་པར་མི་འོང་
ཟེར་། ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ་ཤ་ཁྱེད་དམར་པོ་སྒྲེལ་ནས་སྟོན་པའི་ཆ་བྱེད་བྱེད། ཤ་ཁྱེད་དམར་

ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་ནས་མཐར་ལས་གྱི་ཤ་བླ་ནག་པོར་སྒྲེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་དུས་སུ་
གསང་སྒྲགས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུར་གྱིས་ཤིག་གསང་
སྒྲགས་དམ་ཚུས་ཤ་ལྟ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྒྲན་ལ་འདུས། བར་རང་གི་ལུས་
ལ་ཚང་བའོ། །བསང་པ་དང་མི་གཅང་བའི་ལག་ནས་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ཚུས་
སྤྱི་རུང་སྟེ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་མཐོང་བའམ་ཆོར་བའི་གནས་སུ་ཤ་བླག་གིས་མ་མོ་མཁའ་
འགོ་མཆོད་ན། ཡ་ག་ངན་པ་ཕོག་ནས་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཤ་བླག་དྲི་ཆོར་ཙམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱད་དུ་རུང་། མདོན་པར་ཆོལ་བའི་ཤ་བླག་
མ་བརྟེན་ཅིག་ཅེས་གྲུ་རུ་བཀའ་དྲིན་ཙན་གྱིས་རྗེས་སུ་འདོམས་པར་མཛད་པ་བཞིན་སྟེ།
དང་མ་འདྲེས་པའི་གཅང་མ་ཉིད་སྤྱར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། རོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་
བར་དུ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩལ་མེད་ཅིང་། །སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
སྤྱིར་ཡང་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཙན་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྟེ་སྟགས་རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་
བ་དགྱེས་པའི་ཐབས་སུ་ནི་མི་འབྱུང་ཏེ། མདོ་ལས། གང་གིས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་
མཆོད་པ་ཡིན་པས་ན། །སེམས་ཙན་དག་ལ་ཕན་ན་དེ་ནི་ཆུང་ཡང་མཆོད་པ་ཡིན། །འཆོ་
བའི་བདག་ཉིད་ཙན་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །མཆོད་པ་ལེགས་པར་སྤྱར་
བ་ཡིན་ཡང་མཆོད་པར་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་དང་། སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་
ན་ང་ལ་མཆོད་མཆོག་ཡིན། །སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་གཞོད་པའི་མཆོག་ནི་ང་ལ་གཞོད་མཆོག་
ཡིན། །དང་དང་སེམས་ཙན་དག་ནི་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མཆོངས་འདོད་པས། །གང་ཞིག་
སེམས་ཙན་གཞོད་བྱེད་དེ་ནི་ང་ལ་རི་ལྟར་མོས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིབ་ལྟས། གང་
དག་བདེ་བས་བྱབ་རྣམས་དགྱེས་འབྱུང་ཞིང་། །གང་དག་གཞོད་ན་མི་དགྱེས་འབྱུང་འབྱུང་
བ། །དེ་དག་དགའ་བས་བྱབ་པ་ཀུན་དགྱེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོད་བྱས་བྱབ་ལ་གཞོད་པ་
བྱས། །རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འབྱུང་

བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅད་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། ཆང་
 ཡང་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་རན་ཅམ་ལས་སྟེང་ཞེན་གྱིས་སྦྱོས་པར་མི་བརྟུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས།
 ཐུགས་པ་ཆང་གིས་སྦྱོས་ཐུར་ན། །དུ་འབོད་གནས་སུ་འཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སྦྱིར་ངེས་པར་བྱས་ནས། བྱེ་བྱག་ཏུ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། ཉ་དང་གནམ་སྟོང་
 ཆོས་བརྒྱུད་ཉི་ཤུ་དགུ། །ཆོས་བཅུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཉིན་དང་མཚན། །བསྟེན་སྦྱབ་ཆོགས་
 མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་གཉིན་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པར། དུར་བྱོད་དམ་ཆོགས་ཁང་སོགས་གནས་དབེན་པར། །ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པའི་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་རྣམས་རི་ལྟར་འོས་པ་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤུ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྦྱབ་པ་པོ་ཐབས་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པ་ཆོགས་ནས་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་སྐབས་འདིར་
 ཆོགས་མཆོད་དངོས་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་
 ཐུག་དང་གསོལ་གདབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྗེས་རྣམས་ལ་ཆུ་ཆང་ནང་གསུམ་གྱིས་བྲན་
 ལ། རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་དང་སྦྱར་
 ཏེ་སྦྱི་སྦས་རི་ལྟར་སྦྱོར་གྲང་ཆོག་མོད། སྐབས་འདིར་ཐུན་མོང་ཅམ་དུ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་འབྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྒྱུད་ཆུར་ཐུར་པས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་འཛིན་
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་བཀྱས་ནས་སྟོང་པར་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་རང་
 ཐུང་ཐུང་འབར་བའི་ནང་དུ་བཅུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གཡུ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ཡི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་དགོངས་པས། གཙང་དམེ་གཉིས་
 འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་དང་སྤང་དོར་སྤངས་ཏེ་འཕེལ་འགྱིབ་དང་བྲལ་བའི་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་
 ཆེན་པོར་ལུན་གྱིས་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་
 ཐུན་འདྲན་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་སྦྱོས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཅང་ཏེ་ལྟ་ལ་སོགས་རོལ་མོའི་སྤྱད་དང་

བཅས་། རྩྱུ་རྩྱུ། པདྨ་རྩོད་རྩོད་སྐབས་ཏེ། རང་ཉིད་ཅུ་བའི་ལྷ་རྩོད་རྩོད་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་
བའི་མཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་
དག་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྩོད་རྩོད་གཞོན་ནུ་འོད་གྱིལ་ལའོར་བཀའ་སྒྲོན་སྒྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་རབ་འབྱུང་མས་
ཅུ་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྦྱར་དངས་
པར་མོས་པའོ། །མཆོད་པ་དངོས་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་གལ་པོ་ལས། དང་པོ་འདོད་ཡོན་དུག་གིས་
མཆོད་། །གཉིས་པ་དམ་རྩལ་བདུད་ཅིས་བཤགས། །གསུམ་པ་དགྲ་བགེགས་གཟུགས་
ལུང་སྟོབས། །ཞེས་པས་མཆོད་བཤགས་སྟོབས་གསུམ་སྟེ། ལུང་ཆ་གསུམ་དུ་སྦྱོས་ལ།

དང་པོ་འདོད་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཆོད་པ་ནི། རྩྱུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐབས་ཏེ། ལྷག་
པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྒྲན་མེད་པའི་མཆོད་ཆོགས་སུ་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཕྱི་ལྷར་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རེག་
ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་གཟུགས་རྩོད་རྩོད་མ་ནས་ཆོས་རྩོད་རྩོད་མའི་བར་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོའི་
རོལ་བར་རང་ཤར་བ་དང་། རང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ན། བན་ཚུན་དགེས་པས་
ལྷ་བ་གཟུགས་དང་། སྦྱར་བ་ཉ་སའི་སྒྲ་དང་། བདེ་བས་ཆོམ་པའི་དྲི་དང་། ཞུ་བདེ་སྦྱང་
བའི་རོ་དང་། མཁའ་གསང་དང་ཁམས་དཀར་དམར་རྣམས་ཕན་ཚུན་རེག་པའི་རེག་བྱ་
དང་། དེས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱང་དུ་འཆར་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་
དང་། གསང་བ་དེ་ལྷར་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་
རང་བྱུང་གཤོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གསང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་སྐབས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་
གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ངང་དུ་མཆོད་པའོ། །བར་བ་བཤགས་པ་ནི། ཆ་
གཉིས་པ་བདུད་ཅི་ལྷར་དམིགས་ཏེ་ལུལ་ལ། རྩྱུ་ཅུ་བ་ཡན་ལག་སྐབས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཀུན་

འདུས་ལས། སྒྱི་དང་བྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །ཞེ་གསུངས་པས། ཐུན་མོང་
 སྒྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་བདེ་འདུས་ཞི་ཆུང་ལས། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱད་ཆུབ་སེམས། །བྱ་སྒྱུད་
 རྣལ་འབྱོར་ཆུང་རྣམས་ལས། །བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ། །ཐུན་མོང་སྒྱི་ཡི་དམ་
 ཚིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མ་མཆོད་ལ་བཀྱར་བ་སྒྲ།
 ཐུགས་དང་ཐུག་ཆུ་ཆུན་མི་བཅད་པ་གསུང་། བྱད་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་སྤང་བ་དང་གསང་
 བཅུ་མི་བསྟན་པ་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། སྒྱུ་འབྲུལ་རྩ་ཆུང་ལས། སྒྲ་མེད་མི་སྤང་སྒྲ་མ་
 བཀྱར་། །ཐུགས་དང་ཐུག་ཆུ་ཆུན་མི་བཅད་། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བུམས། །གསང་
 བའི་དོན་ཕྱིར་སྒྲ་མི་བྱ། །འདི་ནི་རྩ་བ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། །སྒྲུབ་དང་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་མཚོག་།
 ཅེས་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ཚན་དབྱེ་ན། བྱད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སྒྲོབ་དཔོན་དུག །མཆོད་
 བཞི་ཐུགས་གསུམ་ཐུག་ཆུ་བཞི། །གསང་བཅུ་རྩ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ནི་ལྷ་ཚན་ལྷ་སྟེ། འདུས་མདོ་ལས། སྒྱུད་དང་མི་སྤང་
 དང་དུ་སྤང་། །ཤེས་དང་བསྐྱུང་བྱ་རྩ་ལྷར་བསྐྱུང་། །ཞེས་པས། སྒྱུད་བྱ་ལྷ་ནི། སྒྲོག་གཙོད་
 མ་ཕྱིན་ལེན་མི་ཚང་སྒྱུད་རྒྱུན་དང་བསྐྱུང་ཚིག་སྒྲུབ་རྣམས་ཞིང་བཅུ་སྒྲོལ་བ་སོགས་གཞན་
 དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་དོན་དུ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོག་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོད་པ། བཅུན་མོའི་ཤུད་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ། ལུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུབ་པ་འདོད་སྒྱུད། འཁོར་བ་མེད་སྤང་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུན་ཚིག་ བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་
 པས་གཤམ་སྤང་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱུང་ཚིག་རྣམས་སོ། །མི་སྤང་བ་ལྷ་ནི་དུག་ལྷ་ཐབས་ཀྱིས་
 ཟེན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་མི་སྤང་ཞིང་། སྤང་དོན་གཉིས་མེད་གྱི་ལྷ་སྒྱུད་ལ་
 འབྱེད་པ་མེད་པའི་གཏི་ཐུག དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས།
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་འཛིན་པའི་ཞེ་སྤང་། མཉམ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བརྟོགས་

པའི་ང་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་གྱི་གྲོང་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཕྱག་དོག་རྣམས་
 སོ། །དང་དུ་སྤང་བ་ལྟ་ནི། བྱང་སེམས། རྟ། དི་ཆེན། དི་ཆུ། ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་རྣམས་
 གཙང་དམའི་ཞེན་རྟོག་སྤྱང་ཕྱིར་དང་དུ་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། སྤང་དོན་ཕྱང་ལྟའི་དྲངས་མ་འཛུགས་
 མེད་དུ་བཅིང་བའོ། །ཤེས་བྱ་ལྟ་ནི། སྤང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི། ཤེས་བྱའི་དམ་ཆོག་
 ལྟ་བོ་དེ་རྟོགས་གོམས་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ནི་སྤྱི་དང་བྱང་
 པར་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དེའི་སྤྱོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་
 སུ་བསྐྱུང་བྱ་ལྷག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་བྲི་མི་བཤེག་པ་སོགས་བདའི་
 སྟོན་ས་བསྟན་པ་ནི་ཕྱོད་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་པས་བསྐྱུས་པའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་པ་དང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྟར་དང་གཞན་ལུས་
 བོ་ཉའི་ལམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་མ་བསྐྱུངས་པ་སོགས་
 བྱང་གི་ཉམས་ཆག་དང་འགལ་འབྲུལ་གྱི་མོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོང་སྤྱི་
 མ་ཅམ་དུ་བཤགས་པས་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། གསང་བ་གསང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆོག་
 བཞི་ལས། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་དམ་ཆོག་མེད་པ་དང་ཕྱལ་བ་གཉིས་ནི། འབྲུལ་སྤང་
 མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་བཅུད་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པས་དགག་
 སྐྱབ་གྱི་མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། ལུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་
 ཆོགས་གྱི་ཆོས་ལ་སྤང་དོར་དང་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་དང་བྱལ་བའི་ངང་དུ་
 ཕྱལ་བར་བཞག་པའོ། །ལྷན་གྱུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཆོག་ལྷན་གྱུབ་དང་གཅིག་ཕྱ་གཉིས་
 ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་རྩྱལ་བྱུང་གྱིས་གྱུབ་པར་
 རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་རྩ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱའི་ངང་ལས་
 བྱུང་། རང་ལ་གནས། རང་དུ་གྲོལ་བ་ལས་གཞན་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་བཞིའི་

ངང་ལས་མི་འདེའ་བ་ནི་དམ་ཚིག་སྟེ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འགལ་ཉམས་འདས་
རལ་སོགས་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་མ་སྒྲེས་པར་རྟོགས་པས་དེ་བོ་བཤགས་
བྱ་བཤགས་བྱེད་དང་བྲལ་བས་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་རྣམ་
པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག་པར་སྒྲོན་པའོ། །ཐ་མར་བསྐྱལ་སྟོབ་ནི། སྒྲུབ་འབྲུལ་བྱ་བ་
ལས། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྟོག་གོམས་བསྐྱལ། །དེ་ནས་གཉིས་མེད་སྟོ་ཡིས་ནི། །སྟོ་
ངན་འཛིག་རྟོན་སྟོང་རེ་རྩེ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་གདེང་དུ་གྱུར་པས་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་ཟེན་
པའི་གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཐུགས་རྟེན་གཞན་སྟོལ་བ་ལ། ཀུན་སྟོང་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ཆོད་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྩལ་རྣམ་པ་ཞི་
སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་བས། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་ཞི་བས་མི་སྐུལ་བའི་རིགས་
ཅན་སྟོ་དང་བྱེ་བྲག་གཞུང་འདིར་དམིགས་སུ་བསྟན་པ་བསྟན་དང་འགོ་ལ་འཛོལ་བའི་དགྲ་
བགོགས་ཀྱང་སྟོ་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་མི་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྟོག་པའི་གྱུར་འདྲེ་གཟུགས་མེད་
བགོགས་རིགས། སྟོ་གསུམ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མདོན་པར་ཞེན་པའི་བདུད་རུ་ཏྲ་ནག་པོ་
འཁོར་ལྷག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཐབས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ཟབ་མོས་རྣམ་སྒྲིན་
ལས་ཉོན་གྱི་སྟེ་རྒྱུན་བཅད་ནས། རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བས། གནས་སྐབས་སུ་
བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་ནས་རྣམ་
མཁུན་གྱི་ཉི་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུད་ཁྱོད་ཁུ་ཐུག་རེལ་པའི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་ནས་
སྟོབ་དཔོན་དཔོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དཔོན་
པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོ་དགར་གྱུར་པ་ནི། །ལྟར་
དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་མ་བསྐྱལ་ན། །དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ན། །བསྒྲིམས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་རྣམ་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་གཞི། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་ཆོག་གནས་རྣམས་མི་གཏོང་བར། །ལེགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་མི་ལང། །སངས་རྒྱས་མི་དང་འདྲ་བས་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །
 དེ་བས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་སྤངས། །ཞེས་དང་། སྒྲིག་རྗོད་གྱི་དམ་ཆོག་གསལ་བ་ཀྱང་ལས།
 ལྟ་སྟོན་ཏིང་འཛིན་འབྲེལ་བསྟོམས་པས། །དཀོན་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་སྤྱད་གཉིས། །དམ་
 ཉམས་ལོག་དང་འཁུ་བ་དང་། །འདུ་བར་འོངས་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དམ་དག་ངན་པའི་
 དང་ཚུལ་ཅན། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་ནི། །རྣམ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དང་དུ་སྤངས། །
 གྲངས་ནི་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་གོམས་
 པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བག་ཆགས་
 སྤངས། །རྣམ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་འཕང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱང་རྗོགས་པར་
 འགྱུར། །ཡུང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་པར་བསྟོ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་སུ་འདི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་དགོས་ཆེད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་འཕེལ་སེམས་ཅན་བདེ། །ལྟ་མཉེས་
 བདག་ལ་དམ་བསྟོང་ཞིང་། །ལས་ངན་བག་ཆགས་སྤྲུག་ཡུན་བསྐྱངས། །རང་གིས་བསགས་
 མེད་ངན་སོང་ལས། །བདེ་ལམ་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཐབས་ཤེས་
 དེ་ལྟ་བུས་ཟེན་ན་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གསང་སྟོང་ལས། །ཡེ་ནས་སྟེ་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད། །སྟེ་མར་སྤང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྟོར་སྟོལ་བྱ་བ་ཀུན་བྱས་ཀྱང་། །རུལ་ཆ་
 ཅམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས། །རི་ལྟར་སྟེ་མའི་མཁན་པོ་དག །
 རང་གིས་སྤུལ་བའི་སྟེ་མ་ལ། །དགོ་དང་མི་དགོ་འདུ་བྱེད་པ། །ཉེས་པ་གང་གིས་མི་གོས་
 ལྟར། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པར་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་
 བྱས་ནས། །སྐབས་འདིར་དག་བག་གས་གྱི་ཡིད་རྒྱུར་དུ་བཅས་པའམ་བྱིན་རྒྱལ་མ་
 གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་ཆོགས་ཟན་ལས་རྒྱུར་དུ་བཅད་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་། །མེད་ན་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་
 པས། །ཆོགས་སུང་ཐ་མ་དའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པས་རང་ལ་བསྐྱས་ནས། །རང་

ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་དྲེ་གཞིན་རྩུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་སྐྱལ་བའི་
ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱ། ཞགས་པ། ལྷགས་སྒྲིག་ དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པའི་ལས་བྱེད་
ཀྱི་དམག་ཆོགས་སྐར་མདའ་འཕྱགས་པ་བཞིན་ཐོགས་མེད་དུ་འཕྲོས། བདུད་དང་འོག་
པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀྱག་ གཞུགས་ཏེན་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིམ་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངར་དང་ལྷན་པས། བ་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས། ལྷགས་
དང་ཕྱག་རྒྱས་དགུག་གཞུག་ {བཞུགས་} བཅིངས་ཏེ་མྱོས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཐལ་མོའི་བར་
དུ་ཕུར་པ་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ལག་སོར་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྩུ་གསལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་
སྦྱར་མཆོམས་ནས་ཕུར་བུ་སྐྱས་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་སྟོད་སྒྲིན་པོ་སྐྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། སྐྱ་སྐྱད་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་མགར་གྱི་སོལ་
མལ་ནས་དྲངས་པ་ལྷ་ཕུར་བསྐྱེད་པ་དམིགས་བྱའི་སྒྲིང་གར་བཏབ་པས། ཁོའི་ཆེ་བསྟོད་
དཔལ་འབྱོར་མདའ་ཐང་བཀྱག་དང་གཟི་མདངས་སྟོབས་རྩུ་ཐམས་ཅད་ཨ་དཀར་པོ་འམ་
ཐིག་ལའི་རྣམ་པས་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་བསྒྲིམ། རང་གི་ཆེ་སྟོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
བྱས་པས་ཞིབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ཆེ་ལུང་དང་། ཁོའི་ཀུན་གཞིའི་
བག་ཆགས་ཀྱི་ཏེན་བྲི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཕུར་ཅེའི་རྩྭ་གིས་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་
བསྐྱས་པ་ལྷར་སྤངས་ནས་ཕུར་བུའི་ཁོང་གསེང་བརྒྱད། རྒྱ་མདུད་ཀྱི་ཅེར་ཐོན་པས་སྟོ་ཕུར་
གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་སྤྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྩྭ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ། བཅུ་ཅེས་
བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྷར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་། དཔལ་ཆེན་
པོའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་བྱས་ལུང་སྟེ། ཐབས་ཞགས་ལས། འོག་མིན་སྟེ་
མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། །གཙོ་བོ་དང་ནི་གཙོ་མོ་དང་། །སེམས་དཔའ་དང་ནི་སེམས་མ་
རྣམས། །སྦྱོར་བའི་ལུམས་སུ་བཅུ་གྱིས་འཕང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷ་ཕུའི་ཆེ་བྱས་ཀྱི་
དགོངས་པ་དང་ལྷན་པས། རྩྭ་ཕྱོང་ བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཕུར་བུས་གདབ་སྟེ་རྣམ་

ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་རྗེས། རྒྱལ་སྤངས་སྤྱད་ལས། མཁས་པས་རྒྱུ་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་
 ཏེ། །མཆོན་ཆེན་པོས་བཅད་ནས་ནི། །ཞེས་དང་། རམ་གྲོག་ལས། ཤོ་ནི་རྒྱུ་པ་གཡས་
 བས་གཏུབ། །མོ་ནི་རྒྱུ་པ་གཡོན་ནས་གཏུབ། །ཞེས་པས། རིམ་པ་ལྟར་མཆོན་ཆོས་གཏུབས་
 ཅིང་ཐོ་བས་བརྒྱུད་སྟེ་ཕུང་པོ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབྱ་བགགས་ཀྱི་ག་
 བྱ་རུས་པ་རྒྱལ་པོ་ཐོ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་སྤར་ཏེ་ཕུལ་བས། དཀྱིལ་
 ལའོར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གནམ་ས་ཙམ་དུ་གདངས་ནས། སྟོག་དོན་བཀའ་དམ་ལས་
 ཀྱིས་ཉམས། །མཆོན་མས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་། །འདོད་པར་གྱུར་པས་ཉམས་པ་བདུན། །
 བསྐྱལ་བའི་དམིགས་ཀྱི་དམ་པར་བཤད། །ཅིས་རྒྱུད་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་དམིགས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཉམས་པ་བདུན་ལྟར་དབྱ་བགགས་དམ་སྤྱིའི་ཆོགས་རྒྱལ་དགྱེས་པའི་སྒྲན་སྒྲ་དང་
 བཅས་ཏེ་ལྷག་མེད་དུ་གསོལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱན་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པར་མོས་
 ལ། རྩེ་གནམ་ས་ཙམ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་དབུལ་ལ། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་
 བཅས་པའི་དབྱིངས་རིགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་དུ་གཟུང་འཛིན་མཆོན་མའི་རྟོག་ཆོགས་
 སྟོལ་བ་དྲག་པོ་མཛོད་སྟེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ཕྱིན་ལས་གསོལ་
 ལོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་རྩེ་རྗེས་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱལ་པོ་དང་བརྟེན་ཡི་འབུལ་ལེན་བྱས་རྗེས་འདུས་པ་གཞན་རྒྱལ་
 ལའང་རྒྱན་གཞོན་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་བྲིམས་ལ། ཆོགས་གྲལ་དུ་ཅོད་པ་དང་། ཀྱུ་ཅོད་དང་།
 ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བའི་བདེན་ཞེན་སོགས་སྤངས་ཏེ། ཆོམ་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། འཛིན་
 ཞེན་མེད་པའི་སྟོན་ནས། རང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་
 ཆོགས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཐོ་ཐག་སྤྱད་ཀྱིས་མཉེས་
 པར་བསམས་ལ་ལོངས་སྟོན་དོ། །དེ་ནས་རྩེ་རྗེས་སྤྱད་དང་གར་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་མཆོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དང་སྤྱར་ལ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་སྦྱོར་
བ་ནི། ལྷག་མ་རྣམས་གསོག་འཛོག་མེད་པར་བསྐྱས་པའི་དམེ་གཏོར་མཆོད་པའི་རས་མ་
དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ལུང་ཆ་གསུམ་པའང་བསྐྱར་རྟེ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལྷག་བྱས་ནས་བྱིན་
གྱིས་སྦྲོབས་པར་བསྐྱལ། སྦྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་རྟ་མ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བ་མཛད་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལབ་པར་བསམས་ལ། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་ཁ་བཀའ་ནས། ཨོ་
ཨཱ་ཏཱྃ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ས་ཇ་གད་ཀྱི་ཁ་ལྷ་བཏབ་པས། ལྷག་མའི་དམ་ཆོག་འདོད་ཡོན་གྱི་ལུང་པོ་
ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གད་པར་སྟེལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་རམ་ཤར་ལྷོར།
ཞིང་ལྷགས་ལ་དྲི་དང་རྟ་ས་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་གམ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་
བཀོད་ཅིང་མར་མེ་བཅུགས་ལ། ཨ་ར་ལའི་སྒྲགས་དང་འབར་བའི་ལྷག་རྒྱས་ལྷག་བསྐྱེད་
ཀྱི་པོ་ཉའི་ཆོགས་རྣམས་དམ་ཆོག་གི་གནས་སུ་སྦྱོར་གཏོབས་པ་བཞིན་བྱོན་པར་མོས་ལ།
མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། ཏཱྃ་མྱོ་གནས་དང་ཡུལ་དང་སོགས་ཏེ་གནས་ནི། ཏེ་
རུ་ག་གལ་པོ་ལས། ཏེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བཅུ་ནི། །གནས་དང་ཏེ་བའི་གནས་གཉིས་དང་། །
ཡུལ་ནི་རོལ་བ་ཏེ་ཡུལ་རོལ། །ཞིང་དང་ཏེ་བའི་ཞིང་དང་ནི། །འདུ་བ་ཏེ་བའི་འདུ་བ་དང་། །
ཆུ་ཏེ་བའི་ཆུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཡུལ་ནི་དའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ལུ་ལྷི་ར་དང་། ཇ་ལ་རྩ་
ར། ལུ་རྒྱན་སོགས་ཏེ་བཞི་སྟེ། གཞན་ཡང་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་
རྣམས་སྦྱོང་བའི་མ་མོ་བདུན། སྤང་མོ་བཞི། འབར་མ་བརྒྱད། དབང་ལྷག་ཏེ་བྱ་ཅ་བརྒྱུད་
མཁའ་འགོ་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས། པོ་ཏྲ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅ་སོགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུང་ལ་འཆལ་
སྐལ་མི་ལྷན་གྱི། །ལྷག་མ་ཞལ་ཆབ་སྦྱོར་ལ་སྦྱོལ། །ཞེས་པ་ལྷར་གིང་ལང་པ་མེན་ཤུགས་
འགོ་གཞོད་སྦྱོར་གྱི་རིགས་ལྷག་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གཏོགས་པ་ཀུན་ལ་འཁུལ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་
པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞིབ་དང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
སྦྱོར་བའི་གོགས་བཅོལ་ལ། སྦྲུབ་ཁང་ནས་བྱི་རོལ་དུ་གོམས་པ་བདུན་རུ་པོར་བ་ནི་སྦྱོར་

མོའི་ཟ་ལམ་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། མཆེད་ལུམ་
 རྣམས་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་མཐའ་ནས་བསྒོར་ཏེ་གདུང་བ་ཅེ་གཅིག་པ། རྟེན་ཆེས་དབྱེངས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྒྲིགས་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོལ་ནི་སྒྲིང་པོའམ་བཅུད་དང་། ལ་ནི་ལེན་ཅིང་འཛིན་
 པ་སྟེ་སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་དགྱིལ་ལོའོར་ཏེ། ཆེས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་དགྱིལ་ལོའོར་དང་། གྲོ་
 བུར་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་ནས་གཞི་རི་བཞིན་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུན་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་
 ལོའོར་རོ། །དེ་གཉིས་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་སྟོན་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆེས་ཐམས་
 ཅད་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་གདོད་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི་རང་
 བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་ཏེ། རྒྱུད་གསལ་སྒྲིང་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིགས་བཞི་
 དབྲས་བརྟགས་ཏེ། །དགྱིལ་ལོའོར་བསམ་ཡས་ལུན་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས། །ཀུན་འབྱུང་དགྱིལ་ལོའོར་ཆེན་པོར་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་
 ཤིང་གོམས་པ་ནི་ཆེས་དབྱེངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་ཏེ། དེར་བཅུག་ཅིང་སྒྲིན་
 གྲོལ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ནི་ཡུལ་ཆེས་གཉན་པ་སྟེ།
 དགོངས་འདུས་ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་པས། །བྲམ་གཉན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཅི་ཐུར་བསྐྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བྲམ་དག་ལ་བསྟོན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་
 དང་། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། མ་འོངས་དོ་རྩེ་འཆང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟན་བྱེད་སེམས་
 ཅན་གད། །དེ་ནི་ང་ལ་བརྟན་བྱེད་པས། །ངས་ནི་དེ་ཀུན་རྣམ་པར་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །དེས་
 བ་དབྲལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་པའི་སྒྲིང་ལྟར་རྟག་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 དོ་རྩེའི་གཟུངས་མ་དང་། དམ་ཆོག་གི་སྟོག་གིས་སྒྲེལ་བའི་མཆེད་དང་ལུམ་བྲལ་འདུས་
 པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཏེ་ནམ་བུར་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
 མ་གྲོལ་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གདུང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་འགྲོགས་ཤིང་།

ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་དང་མི་ཁོམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་
 ཤིང་། གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེར། སྒྲིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོས་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོད་
 པའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། རྟེན་དེར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ལས། མད་
 མི་གཉིད་དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྒྲུང་ཞིང་རང་གནས་སུ་བཞིར་སྒྲིན་བྱེད་བུམ་
 གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲལ་
 བ་མཆོག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སྒྲིད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོད་
 བཅུད་ལྟར་ལྟ་བ། སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས་སུ་ཤེས་པ། དུན་རྟོག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ། ཅིར་
 སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱིར་བ་སོགས་དབང་བཞི་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། བུམ་དབང་གི་ལམ་བྱིར་སྒྲུ་རྩོམ་བསྒྲེད་པའི་རིམ་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་
 དག་ནས་ལུས་ལྟ་སྒྲུར་གྲོལ་བ་དང་། གསང་ཤེས་གྱི་ལམ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་།
 གཞན་ལུས་པོ་ཉའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་ཁམས་རྣམས་
 དབུ་མར་དག་ནས་དག་གསུང་རྩོམ་རྩོམ་པ་དང་། བཞི་པའི་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཀ་དག་ཐེགས་ཆོད་དང་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
 སྒྲིན་ནས་སྒྲུངས་ཐོབ་དང་བྲལ་པའི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གཞིན་རུ་
 བུམ་པ་སྒྲུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་
 སྒྲོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། རྩོམ་རྩོམ་པ་ལས།
 བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོགས་འཁོར་མཆོག། ཆེ་འདིར་བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། །
 གོགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བྱི་མར་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཞིང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཏོར་སྒྲོད་བྱ་བ་ལ། སྒྲིར་གཏོར་མའི་རོ་བོ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་སྒྲེ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོད་པའི་རྩལ་ཆོས་ཅན་གཏོར་མར་ཤར་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི། འཛིན་

པ་མེད་པས་གཏོར། ཀུན་ལ་བྱུང་པས་མ་སྟེ་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པས་མགོན་རྣམས་
 ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེན་ལྷ་སྟེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་འཛིན་མེད་
 དུ་རྟོགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་པ་ནི་འགྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏོར་མ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་སྣང་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སྟག་བསྐལ་བདེ་བར་ཤར་པ་ནི་བདེ་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གཏོར་མ། བྱིན་དང་སྟོན་བཅུད་སེམས་གྱིས་བྱུང་ཆད་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བྱུང་
 པ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་གཏོར་མ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་དག་
 པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཏོར་མ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་གཉིས་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འགོ་བཙུག་སྟེ་ཆོག་གས་
 ལམ་བྱུང་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། དོན་དང་རྟགས། དགོངས་པ་དང་སྟོན་
 ལམ་། ལས་དང་རིམ་པ། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གཏོང་ཐབས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ནི་
 པདྨའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཐུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་དང་
 འབྲེལ་བར་འཕྲལ་གཏོར་གཏོང་ཞིང་ཆད་ཐོ་བསྐྱབས་པ་ནི། སྤྱང་མའི་གཏོར་མ་རྣམས་
 གཏོར་གྲལ་ནས་བཏེགས་ལ་སྟོན་རྟག་སྟོན། གཏོར་རྩ་ས་རྣམས་ངོ་བོ་དག་བགོགས་གྱི་
 ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡང་དག་
 སྟོང་པོའི་གཏོར་གཞུང་ལས། ལྷ་སྟོན་དྲེགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་ཞལ་
 མཐོང་ནས་། དགོངས་པ་སྤྱང་ན་འདས་མོད་ཀྱང་། སྟོན་པ་འཛིག་རྟོན་དྲེགས་པའི་ཚུལ་།
 དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་། ལེགས་ཉེས་
 སྤངས་འཛིན་བྱ་ར་བྱེད་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེ་མེད་གྱི་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་
 གྱི་རོལ་པར་ཤར་པའི་རྟོ་རྩེ་སྟོན་པོའི་གཟུགས་ཅན། ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟོན་པའི་ཚུལ་
 ལྷ་ཆོག་སུ་འཕྱལ་ཞིང་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱད། སྟགས་སྤྱང་མོ་རྒྱད།
 མ་ནིང་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱད་དེ། རྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱང་སྟོན་དྲེགས་པའི་དབྱང་ཆོག་ས་
 སྟེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱལ་བས། རང་རང་གི་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ཉི་བར་དགོངས་

ནས་ལས་བཞི་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཁོར་སྤང་ཞིང་
བར་ཆད་ཀྱི་འཆོལ་བ་བསྒྲུག་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུས་བུའི་སྒྲུ་ཆོད་མཛད་ཐོན་འབྲེལ་
ཞིང་རྒྱས་ལ་གཞན་དོན་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་འབྱུང་པའི་སྤོང་། {གཏོང་} གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་
མཛད་པར་མོས་ལ། རྩི་ཨེ་སྟེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཞིང་ཐོན་ལས་བཅོལ་ལོ། །དེ་ནས་
བརྟན་མ་སྟེང་བ་ནི། ཆད་ཐོའི་གཏོར་གཞིང་བཤལ་པའི་ཆུ་དང་སྒྲུབ་རྒྱ་གཏོར་མར་
སྒྲུབ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་ག་པའི་
རང་རྩལ། འཛིག་རྟེན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤོངས་སྤྱད་བརྟན་ཞིང་ཆགས་པའི་
བརྟན་མ་ཆེན་མོ་ནག་མོ་སྒྲུག་མོ་དཀར་མོ་སྟེ་བདུད་དང་གཞོན་སྟེན་སྟེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་མ་
མོ་བཞི་བཞི་སོ་སོའི་འཁོར་གཡེལ་འབྲུམ་སྒྲུག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱུགས་
ལ་དགྲུས་དགུའི་ལོངས་སྟོང་གྱི་གཏོར་དུ་གྱུར་པའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་སྤུལ་
བས་དགྲུས་ཤིང་ཆོམ་ནས། སྟོན་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་སྟེན་སྤྱད་ཅི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་
དུ་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་སྤྱང་ཞིང་མཐའ་དམག་གཏུག་པའི་གཡོ་འབྲུག་བསྒྲུག་པའི་ཐོན་
ལས་མཛད་པར་མོས་ལ། རྩི་རྩི་སྟེ་འཛིག་རྟེན་སྟེ་དང་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟེ་རོལ་གྱི་གཙང་
སར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་རྩི་བྱོ་ནི། གཏོར་གཞིང་ཁ་སྒྲུབ་པ་དོ་རྩིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། རྣམ་
ཐར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཨོ་ཁང་གྲུ་གསུམ་པར་དུག་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་དགྲ་བགེགས་དམ་
སྟེ་རུ་ཏྲ་གྲུ་གྲུའི་དཔུང་ཆོགས་སྟེ་དང་བཅས་པ་བཀྲུག་ནས་སྟེ་དུ་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་གསུམ་
རོལ་པའི་བྱོ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་དོ་རྩིའི་བྱོ་བདུང་བས་རྣམ་
རྟོག་དུག་ལྟའི་དགྲ་བོ་མཐའ་དག་ལྟང་མེད་དུ་མཐོན་པར་མོས་ལ། ཨེ་རྩི་རྩི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་སོགས་ཀྱི་བྱོ་བདུང་བུའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི། སྟེན་སྟོབ་ཀྱི་ཆོད་དོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་ཅི་ལྟར་
རིག་པ་མཐོང་བའོ། །གཞན་དུ་དུས་གངས་ཙམ་གྱི་བསྟོན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཐར་

འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྟེ། ཡང་དག་གྲུབ་པ་ལས། སྟོན་པས་
 བསྟན་པའི་ལུང་བཞིན་དུ། །ཞག་གྲངས་དུས་ནི་བརྟག་པའམ། །མཚན་མ་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་
 ན། །བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བརྩམ་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་ཉི་མ་རྩལ་ནས་ནི། །སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་
 བར་དུ་བསྐྱབ། །རྩལ་ལ་སྤྱོད་བྱུངས་མཚོན་བསྟོན་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཏེ་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས། །ཐོབ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཞུང་ཙུ་བར་ཡང་། དེ་
 ལྟ་བུ་ཡི་ཐབས་མཁས་ལེ། བརྟན་ནས་དངོས་སྐྱབ་ལུར་བྱུང་ཕྱིར་མཚོན་བསྟོན་དམ་ཆོག་
 ཉམས་ཆག་བཤགས་ཤིང་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་གཅིག་གཞུང་བས་འདི་
 སྐད་གསོལ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཕྱིར་སྟོན་སྟོབ་གྱི་ཆེ་ཉི་མ་རྩལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་
 བའི་བར་གྱི་མཚན་གཅིག་ལ། སྟོན་ལ་འཕྲོ་འདུ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་
 པ་དང་། བཅས་གྲུང་སྟོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་དག་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། ཐོ་རེངས་
 སྟོར་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དཀྱིལ་ལོར་
 པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བར་གསུངས་གྲུང་། འདིར་མོས་སྟོབ་ཙམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བཅས་དུས་ལ་བབས་པ་ན་མཚོན་གཏོར་སོགས་བཟང་དུ་བཤམས།
 ལས་གཞུང་གི་དབུ་ནས་བརྩམས་མཐར་ཆགས་གྱིས་གཏོར་བའི་བསྟོན་པའི་སྐྱབས་སུ་བདག་
 དང་སྐྱབ་རྩལ་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱ། ཆོགས་མཚོན་གྱི་སྐྱབས་
 སུ་གྲུབ་ན་སྟོན་ལས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་གདབ་པ་རྒྱས་པ་བྱ། ཆོགས་ལྟག་གཏོར་སྟོན་
 ཏེ་ཐོ་བར་སོང་རྩལ་མཚོན་བསྟོན་བྱ། སྐར་ཡང་བགོགས་སྟོན། སྐར་ལོར་སྟོམ། ལོར་
 བརྩལ་སྟོན་བའི་བཤགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། འགྲོ་དོན་མཐར་དབྱུང་ཕྱིར་དམ་བཅའ།
 གཟི་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་དབབ། སྟོན་གཏོར་རྟ་སོགས་གྱིས་མཚོན། དེ་ནས་སྐར་གྱི་
 རྩལ་ཁང་གི་དལ་མ་བསྐྱས་པར་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གསལ་འདོན་སྟོར་དང་། བསྐྱས་པའི་མཁུག་
 རྩལ་ཁང་རང་ལ་བསྐྱ་ཟིན་ན་སྐྱབས་འདིར། བདག་དམ་ཆོག་པ་ལས་མདུན་རྟོན་ཡེ་གས་

སེམས་དཔའི་དོ་བོར་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་མདུན་གྱི་རྣམ་པ་ཁར་བཞགས་པ་ལ་རང་གི་ཐུགས་
ཀ་ནས་སྒྲུག་གྱི་འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས་པས་སྒྲུག་ལུང་ཐུགས་ལ་དགེས་པ་བསྐྱེད།
བདེ་བར་གསལ་པའི་སྒྲུག་ལུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
བསྐྱུས་ནས་མཆོད་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་བསམ་ཞིང་། ཐུགས་ཚན་གཉིས་གྱི་མཐར་མཛ་མིའི་པ་ལ་རྩྭ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། ཐུན་
གྱི་ཚོགས་མཆོད་སོགས་དགྲུས་མ་ལ་གོང་གི་མཆོད་བསྐྱེད་ཟེན་རྗེས་སྒྲུབ་གཏོར་ལྟར་ལམ་
གྱིས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་ལས་ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་བདག་གིས་གནས་གསུམ་དུ་
སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལུས་པ་མེད་པར་སྒྲུལ་ཞིང་ཐོབ་པར་
མོས་ཏེ། གང་ལྟར་ཡང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བ་ནི། མཆོག་ཏུ་གྲུས་པའི་གདུང་ཐུགས་དྲག་
པོས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བས་བཏུང་དེ། ཇོ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ་མ་ཡང་དག་སོགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་
གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུལ་བའི་སྒྲུག་ཚོགས་གིས་མགོ་དངས་ནས། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་
ཐུག་སྒྲུ་མ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ཆོར་བས་སྒྲོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་
དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རབ་འབྲུམས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོས་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས་བསྐྱེན་ཅིང་སྒྲུབ་ནས་ཐུགས་
དམ་གཉིན་པོ་བསྐྱུལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་གི་དུས་འདིར་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་
དོན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ལགས་ན། གནས་སྒྲུབས་སུ་མེ་
དང་ཆུ་དང་དུག་དང་མཆོན་དང་དམག་དང་དགྲ་དང་ལྷ་གི་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་སྟེ་འཛིགས་
པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིབ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་དབང་ཆེ་བ་དང་བཀྲ་གིས་པ་དང་གཟི་མདངས་
ཆེ་བ་དང་ལའོར་མང་བ་དང་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་སྟེ་འབྱོར་བ་དུག་རྒྱས་པ་དང་། ལ་མ་དང་
རྗེ་རྒྱལ་དང་གཙོ་བོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་མོས་པ་སྟེ་མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་དབང་དུ་འདུབ་

དང་། དགུག་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་དང་ལྷག་པ་དང་སྒྲི་འཕྲོག་དང་བསམ་པ་དང་
 མནན་པ་སྟེ་དག་པོའི་ལས་བདུན་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གུར་ལས། མིག་
 སྒྲན་དང་ནི་རྒྱུ་མཁྱོགས་དང་། །རལ་གྱི་དང་ནི་ས་འོག་གྲུབ། །རིལ་བྱ་དང་ནི་མཁའ་
 སྒྱུད་ཉིད། །མི་སྒྲུང་བ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །གང་ཕྱིར་དེས་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །མཉེས་པར་
 བྱས་ལ་སྒྱུར་དུ་བློབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་གཞན་ཡང་། ལྷ་ཞིང་ཡང་ལ་
 ལྷ་བར་རྣམས་པ་དང་། །སྒྱུད་པར་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །དགའ་མགུར་བྱེད་དང་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར། །ཅི་འདོད་བྱེད་དང་དབང་ལྷག་དོན་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 གྱི་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། ཆོ་དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། །ལས་དང་སྒྲི་བ་
 མོས་པ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་རྩུ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ལ་དབང་བ་དབང་བཅུ་ལོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་དབང་བཅུ་དང་དེ་ཡང་སའི་བྱད་པར་གྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སོགས་སྒྲན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྱུར་
 བཅས་ཀྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་འགྱུར་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་མཚོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་
 སྒྲོང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁ་སྒྲོལ་བདུན་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེན་
 པོ་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བའི་རྩྭ་
 དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུབ་ཏེན་གཏོར་མ་སོགས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ་དབང་ལོད་
 ཅིང་། མཐར་མདུན་བསྐྱེད་རྩྭ་ཁང་གི་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་སྒྲེམ་གྱིས་ལྷ་སྟེ་རང་གི་
 སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུར་ཏེ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བློབ་པར་མོས་
 ཏེ། གཏོར་རྩེས་སོགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་བདུད་རྩིས་མོས་ལ་རེ་དོགས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྒྲོང་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩིས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 འབར་བར་བསམ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་ལ་རྩེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མའང་བརྟག་པར་

བྱ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མཚན་མ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་ན། །འཛིགས་དང་དགའ་
བྱོད་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །མྱ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་དང་། །གཡབ་མོ་གཏུང་བའི་དབྱངས་དང་
བཅས་། །བཤགས་དང་མཚོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པར་གསོལ་གདབ་
ཅིང་། །དམ་ཚིག་ཏིང་འཛིན་དུག་བསྐྱལ་བ། །ཐ་མའི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རྩམ་ནི་སྒྲ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རུ་ལུ་འོད་བཅས་གསུང་གི་དོན། །དཔལ་བེའུ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་
མཚོག་ །ཁ་ཟས་ལོངས་སྟོན་བདུད་ཅི་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་བདེ་བར་གསེགས་
པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིག་བསྐྱལ་པར་བསྒྲོམ། །ནང་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྲུབ་པར་བསམ། །གསང་བ་ལྟར་ན་
ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་པ་ལས་རིག་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་རེར་རྟོགས་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །
དེ་ནས་ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རུས་པ་དབེན་པས་དགོངས་སྟོན་
རྒྱ་མཚོ་གདེང་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གསལ་ཞིང་རྩྭ་བཟླས་མ་དག་པ་དང་།
ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྩམ་དང་ཡོ་བྱུང་མ་འབྱོར་ཞིང་མ་ཆང་བ་སོགས་
ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་ཞིང་ཉམས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་གྱི་ནོངས་པ་ཅི་དང་
ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཐུག་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
མཆེད་ལུས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྱུན་སྒར་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ་ན་འབྲལ་ཡུན་
གྱི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲུམ་པས། །མ་རྟོན་ཡོངས་
སྒྲ་སོགས་དང་། །ཨ་རྟེ་རྟེན་ལས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་སྒྲགས་བརྟན་
པར་བསྒྲོམས་ནས་སུ། །རང་གི་མིང་དང་ལྟན་པར་ནི། །གཅིག་ཏུ་སྟེལ་ནས་བཟླས་པར་
བྱ། །ཞེས་པས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱའམ། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་
རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་ །ཅིས་གསུངས་པས་རྟོར་སེམས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཉིད་བཟླ་བར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་བདག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་བཤགས་པར་

བསམ། ཉང་ལྟར་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པར་དག་པར་བསམ། གསང་
བ་ལྟར་ན་ཚིག་ཉིད་སྒྱེ་བ་མེད་པ་སྒྱུན་དང་བག་ཆགས་གྱིས་མ་གོས་པར་ལྟང་ངེར་རྟོགས་
པར་བསམ་མོ། །

[illegible]

གནས་ཀྱང་གཉེན་པོས་མ་བཅིངས་པར་བར་མེད་དུ་ཉ་རེ་བ་སྟེ། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་
གོས་ཤིང་། བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་མ་བསྐྱད། བར་སྐྱང་གཉེན་གྱི་སྒོ་མ་ཞུགས་པའི་
ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་རྗེན་པར་བསྐྱང་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཐུགས་དོ་རྗེ་
རྗེ་གསེལ་རིམ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། ཨོ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས། གཟུང་བའི་
ཡུལ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། འཛིན་པས་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པར། རིག་སྟོང་རྗེན་པར་བསྐྱང་
བ་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་དགོངས་པའོ། ཞེས་དོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་དོ་སྟོན་སྟོང་པོར་གདམས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་ལྟ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་དང་རྩྭ་ལ་ཐིམ་ནས་སྟོང་པར་བསྒྲོམ། བྱང་ལྟར་ན་ལྟ་སེམས་གྱི་དང་དུ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ།
གསང་བ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟོང་གསལ་ལ་མ་འགགས་རང་ཐུང་དུ་འདུག་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་དུ་
གནས་པར་བསྒྲོམ་མོ། །དེས་རྟོག་མཐའ་སེལ། ཆད་མཐའ་བསལ་བ་ནི། དེ་ལས་ལྷང་
བ་ན། སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་མ་དང་རྒྱ་ཟླ་ལྟ་
ཐུའི་ལྟར་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་ལྷང་སྟེ། ལྟར་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་གཞུག་མའི་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་
གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་ལྟར་སྒྲིལ་སུ་གནས་པའི་དོན་བཞིན་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་སྟེ། སྒྲུང་ལྷུང་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་པུ་རྗེ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གྲིང་པས། སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་
ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་སྒྲུའི་དང་། སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་པར་འབྱམས་གྲས་པའི། ཟབ་གསང་རྣལ་
འབྱེད་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག ཁྱེས་
འདའ་ཁ་ཞལ་ཆེམས་སུ་སྒྲུལ་བ་བཞིན། སྒྲུང་གྲགས་རིགས་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་
རྩོལ་པར་ཤེས་པའི་དང་ནས་རྒྱལ་སྟོང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན། སྒྲུང་བ་སྒྲུ།
གྲགས་པ་གསུང་། དེར་རྟོག་ཐུགས། བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩིར་རྩོལ་པར་བསྒྲོམ། བྱང་ལྟར་
ན་ཐུང་པོ་འབྱུང་བ་རྟོག་ཆོགས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། གསང་བར་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་
སྟེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུ། མ་འགགས་གསལ་བར་གར་བ་འོངས་སྒྲུ། སྒྲུ་ཆོགས་རིས་མེད་དུ་

གར་བར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་ལྷང་གིས་རྟོགས་ཏེ། དེའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཨོ་ཀྱན་དུས་
གསུམ་མཁུན་པས་ཡང་དག་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱན་ཁྱིར་ལས་གསུངས་སོ། །འདིས་འདུ་བྱེད་གྱི་
ཐ་མ་འཛིག་སྟེ་འཆི་བ་དང་དེ་ལས་བར་སྤིང་དུ་ལྷང་བ་སྐྱུང་སྟེ། རྫོང་བཅུད་སྐྱུང་འཁོར་
གཞུལ་ཡས་ཁང་རྒྱམས་ལྷ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ས་ཆུ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུང་
བ་ཐིམ་པ། སེམས་དཔའ་སྐྱུམ་བཅུགས་ས་བོན་ལ་བསྐྱབ་པའི་བར་སྐྱུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ།
དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་དེ་ལས་ལྷང་བས་བར་དེ་སྐྱུང་ཞིང་
དག་ འབྲས་དུས་སུ་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱུའི་དབྱེངས་སུ་བསྐྱབ་ཞིང་སྐྱུར་ཡང་སྤིང་བ་རི་སྤིང་
བར་ཀྱན་མི་ཆད་པར་འཆར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་སུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
བསྐྱབས་ནས་བྱུང་འདུག་གི་ལྷ་སྐྱུར་ལྷང་བའི་གཞི་འདིང་བར་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ་བ་ནི། རྟོ་དག་བ་འདིས་མཆོན་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོན་སྐྱབ་
ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོན་པའི་དག་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་
བསགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་གང་རི་སྟེད་གཅིག་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
ནས། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་གནས་
ལུགས་ཟབ་མོ་འདུས་བྱས་མཆོན་མའི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ཆེན་པོར།
བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་བསྐྱོ་བ་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་
བྱས་ནས་སྐྱོན་གྱི་ཀྱུ་ལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པས་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོ་བ་དང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དཔལ་བྲག་འབྱུང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་
སྐྱུམ་དུ་སྐྱོན་པ་སྟེ། དགོས་པའང་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་
ཀྱི་མཆོ་ཆེན་ལྟར། ཀྱི་མཆོ་མ་སྐྱུམ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱེའི་
དག་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅིས་སོ། །དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་

པ་ནི། ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལས། ཤིས་བརྗོད་གྲུ་དང་མེ་ཏྲིག་ཆར་འབབས་པས།
 རྩོགས་དུས་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཏུ་དགོ་ལེགས་སྒྲེལ། ཞེས་གསུངས་པས། མདུན་གྱི་རྣམ་
 མཁར་རྩོགས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཟུང་པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་དག འོངས་སྒྲུ་བརྗོད་ཀྱི་མ་རྒྱུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲོན་པའི་རབ་
 འབྱུངས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོས་རྣམས་གྱིས་གནས་སྒྲུབས་སུ་མི་ཤིས་པའི་མཆན་མའི་
 མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་བདེ་ལེགས་གྱི་དཔལ་ལུན་ཆོག་པས་རྩོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་ཟུབ་
 པ་དང་། མཐར་ཐུགས་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་གྱི་དཔལ་
 ཟུང་པ་མེད་པ་ལ་འོངས་སྒྲོད་པའི་བདེན་ཆོག་ཤིས་པའི་གྲུ་དབྱེངས་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཏྲིག་
 མརྒྱ་རའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་པར་མོས་ལ། ལྷ་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་དག་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་
 པའི་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱུང་། །

ཅུ་བའི་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུན་པ་ནི། གཞུང་ཅུ་བར། དེ་ལྟ་བུ་
 ཡི་གདམས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་དོན། གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡི།
 དགོངས་ཉམས་གཅིག་ནས་གཅིག་དྲིལ་བ། མ་འོངས་ང་ལ་མོས་པ་ཡི། སྒྲོབ་དཔོན་དང་
 བུ་སྒྲོབ་མ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པར། ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཡི། སྒྲོན་
 བརྒྱུད་ངེས་པའི་བརྗོད་སྒྲུར་ཏེ། སྒྲོད་ལུན་དང་ནི་སྒྲུལ་ལུན་ལ། བསྒྲུན་དང་ཐིམ་པ་མེད་པ་
 རུ། བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། བསྒྲུ་བདག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སོགས་རྣམས་ཡང་རྒྱབ་པ་མེད་པ་རུ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 པ་ཡིན། ཞེས་རྗོ་རྗོའི་གསུང་གིས་བསྒྲགས་པའི་ཟབ་ཆོས་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཡལ་
 ཞིང་དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྱིམ་གྱི་བསྒྲུད་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བསྒྲེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། བསྒྲེད་རྗོགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་གོམས་པར་
 བྱས་ན། གནས་སྒྲུབས་སུ་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐིན་ལས་བཞི་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་

པའི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དེ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དང་། མཆོག་གི་གྲུབ་པ། གསང་བའི་
 དག་གསུམ་སོད་དེ། ང་བདག་གི་ཞེན་པ་ལོག་པས་གསང་དག་བསད། དེས་ལུང་པོའི་ཞེན་
 པ་བཅོམ་སྟེ་ནང་དག་བསད། དེ་ཙན་ཙུལ་བ་མེད་པའི་ཐིན་ལས་དྲག་པོས་བྱི་དག་གསོད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དག་གསུམ་སོད་པས་བདུད་བཞི་ཡང་ཆོམ་སྟེ། ལུང་ལྷ་ལྟར་དག་པས་
 ལུང་པོའི་བདུད་བཅོམ། རང་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དག་པས་ཉོན་
 མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། དེ་ལ་འདོད་ལྟའི་བར་ཆོད་གྱིས་མི་རྒྱལ་པས་ལྟའི་ལུང་བདུད་
 བཅོམ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྟེ་ཤི་ལས་གྲོལ་བས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དུས་དེར་
 འགྲོ་དྲག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་རྟོགས་པས་འགྲོ་དྲག་གི་གཡང་
 ས་ཆོད་ཅིང་རིག་རྩལ་འབྱོར་པས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་ཉོན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་
 ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད། སྟོ་ལུར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་ལས་གྲོལ་ནས། དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་སྟེ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ལས། དམིགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་སྒྲུང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཟག་མེད་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལྟའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད།
 འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་གྲུབ་པ་
 གཅིག་ལུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྟེ་གསུམ་རྟོགས། །
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་མ་བདེ་མཆོག་བདེ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་གསང་བའི་ཐུགས་མཆོག་ལ། །
 སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས། །མི་ཆེ་གཅིག་ལ་མངོན་འཛང་རྒྱ། །ལུས་མ་པོར་
 བར་ལྟ་སྒྲུར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ནི། ཞི་བ་ལྟ་རྒྱུད་ཆེན་པོར།
 ཆོས་སྒྲི་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། །ཡོངས་སྒྲུ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་འདྲ། །སྒྲུལ་པས་རྩལ་བ་

མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །སྒྲེ་འཇིག་བྲལ་བ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །ཡུལ་མེད་རབ་གསལ་མཛོན་བྱང་ཉིད། །
 སྒྲུ་ལྷ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཆོས་སྒྲུ་སྒྲེ་མེད་དོན་གྱི་གསུང་། །འོངས་སྒྲིད་དགོངས་པ་བརྟ་
 ཡིས་སྒྲོན། །སྒྲུལ་པ་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲན། །མཛོན་བྱང་རིག་པ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 འཇིགས་མེད་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་། །གསུང་ལྷ་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སོ་སོར་སྒྲུང་
 བ་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ། །ཐ་དད་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་ནི། །རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་ཐུགས་ཉིད་དང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་དང་། །མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གནས་དང་། །དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ལྷར་ཤར། །ཐ་དད་འདོད་ན་ཐ་དད་སྒྲུང་། །དབྱེར་
 མེད་འདོད་ན་དབྱེར་མེད་སྒྲུང་། །ཁིང་ཁམས་དང་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འོད་ཟེར་དང་ནི་
 གདན་ཁྱི་རྒྱན། །འོངས་སྒྲིད་ལྷ་ནི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྩོལ་མེད་སྒྲུང་། །
 ཁྱི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྒྲིད་དང་། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་དག་བསྟན་ཏེ་སྒྲུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛོན་པ་ཕྱིན་ལས་ཏེ་གསུམ་དུ་འདུལ། རྒྱས་
 པར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ནས་འགོང་བའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་
 པར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལན་བདེའི་མཛོན་པ་རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་དུ་རྟག་
 བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་སྟེ། མདོར་ན་རིགས་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཛོན་གྱུར་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུར་སྒྲུས་པ། དག་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་མཐོ་གྲུབ་པ་ཡོངས་གྱིས་ཐུག་
 བྱས་ཤིང་། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་པས་གྱི་རྒྱལ་ཀྱན་སྟོང་ཐག་ཐང་ལ་གཟག་བྱེད་པའི། །
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་དྲན་པས་གདུང་སེལ་ལན་བདེའི་དངོས་ཀྱན་འཛོལ་བའི་གཏེར། །ལྷག་པའི་
 ལྷ་མཆོག་བྱོད་དང་མི་འབྲལ་བྱང་རྩལ་བར་དུ་མགོན་མཛོད་ཅིག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་
 གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་གྲོང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྲུབ་

བསལ་འཕོ་འགྲུལ་མཚན་མའི་གཟེབ་བྲལ་དོ་རྗེའི་སེམས། །བརྟན་གཡོ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
 གྲོག་གྲུར་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པའི་བདག །དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེས་འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་
 ཏེ་རུ་ག་དེ་ཅིས་མི་བསྟེན། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལལ་གྱིས་བརྒྱལ་དགའི་
 མཚོ། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དེད་དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་བགྲོད་ལས་རྟེན་པའི་ཁོར། །
 ས་གསུམ་སྒྲིེད་གྲུའི་དབུལ་བ་འཕྲོག་བྱེད་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །དང་
 བསོད་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ཐོབ་ཆེ་སྟོ་དང་ལྷན་རྣམས་ཅིས་མི་མཚོད། །བཀའ་བབས་རིན་
 ཆེན་བདུན་གྱིས་མདུན་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱབ་བསྟན་གྱིང་བཞིའི་མཁར། །བསྐྱེད་ལ་
 བསྐྱེད་བྲལ་ཐེག་མཚོག་སྤྱིང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་རོལ་མཁུན་བརྩེའི་གཏེར། །གང་གི་གསང་
 བའི་མཛོད་འཛིན་གསང་བདག་དངོས་སྤྱང་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཞབས། །མགོན་དེའི་
 བཀའ་དྲིན་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་རྒྱུད། །དེ་སྤྱིང་མགོན་པོ་རྒྱུད་
 གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཕྱིར་དང་། །མཚུངས་བྲལ་སྤྱལ་པའི་རྩོས་གར་
 མཚོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་སྟོང་ཕྱིར་དུ། །རྒྱལ་འདིར་བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་སྟོན་
 ཕྱོན་འཕགས་དང་མཁས་པའི་གཞུང་། །ལལ་ཆེར་དེད་དུས་རྩ་བཞིན་འདོར་ན་བདག་ཉའི་
 བརྗོད་པས་སུ་ལ་ཅི། །རྒྱལ་འདིར་ལེགས་པར་བཤད་གང་སྟོན་ཕྱོན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་
 བརྒྱུད་ཡིན་གྱི། །རང་གི་མཐུས་མིན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཉེས་བཤད་དྲི་མའི་ཆ་གང་
 མཆིས། །བདག་གི་ཁོངས་པ་ལགས་པས་འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྟུན་སྟར་མི་འཆབ་
 མཐོལ། །འབྲལ་ཡུན་སྒྲིབ་པར་མི་འགྲུལ་དག་ཆོངས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་བར་མཛོད། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགེ་དྲི་མེད་སྟོན་གའི་རྩ་རྟུར་ཆེས་དཀར་བ། །གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་
 ཡང་འཁོར་ལོའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་དང་། །མཚོག་གི་རྩོས་གར་ཆེ་རྣམས་
 ཞབས་བརྟན་བཤད་སྤྱབ་ཕྱིན་ལས་ཐུགས་མཐར་རྒྱས། །མ་ལུས་འགོ་རྣམས་སྒྲིབ་གསུམ་
 ལས་གྲོལ་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །གྲོགས་དག་སྤྱིང་པའི་སྟུན་ཚོགས་ཐམས་

ཅད་མི་བརྟན་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་བཞིན་གཡོ། །འཆོ་བ་ཁྱུ་ཡི་ཁྱུ་ལུ་འདྲ་སྟེ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་
ལུང་བཅི། །གཏན་དུ་ཕན་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་སྒྲུབས་དང་གཉིན་གྱུར་གཞན་མ་མཆིས། །
དེ་བྱིར་སྒྲིང་ནས་བརྩོན་པས་སྒྲུབས་ལ་ཐར་མཆོག་ཞི་བའི་གྲིང་བགྲོད་འཆམ། །རྒྱལ་བ་སྟན་
ཉིན་བྱེད་ལུ་བ་རིའི་ཕྱིར་གཞོལ་ལྷ་མིན་འབྱུང་བའི་གད་མོ་སྒྲོགས། །མི་རྣམས་པལ་ཆེར་ཆོས་
མིན་ལ་གཞོལ་ཆོས་ལྷར་སྒྲོད་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོད། །འདི་འདྲའི་དུས་སུ་བདེ་བའི་སྒྲུབས་
ཅི་གཅིག་ལུར་ནགས་ཀྱི་ནང་འདུག་སྟེ། །ཅི་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་རྣམས་སྒྲུབ་བཟང་འདུན་
མ་ལེགས་པའི་ཕྱི་མོ་ལགས། །བདག་ཀྱང་སྒྲེ་ཀུན་རྣམ་གཡོང་འདུ་འཛིན་དག་ཡི་དབང་
དུ་འགྱུར་མིན་པར། །ནགས་མཐོང་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་སྒྲན་སྒྲོངས་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་
གནས་དེར། །རང་དབང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོད་དེས་དོན་སྒྲིང་པའི་ཆོས་མཛོད་ཀུན་འཛིན་
ཅིང་། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་བྲན་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་
ཤིས་གང་ཞིག་གཞི་རྒྱུད་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་བཞུགས། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ལམ་
ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་ཐབས་མཁས་ཁྱུས་རས་ཀྱིས་སྒྲོང་བས། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འབྲས་རྒྱུད་
སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་བ་འབྲུམས་གྲས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མི་འགྱུར་རྟག་བ་དམ་པའི་
དཔལ་གྱིས་མཛོད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཡང་ལུ་སྒྲུབ་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་
རྣམ་པར་བཤད་པ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་གཟི་བཞིན་ཅུལ་གྱི་
ཕྱིན་ལས་གྱི་རྣམ་པར་འཕུལ་བ་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔུང་གཉིན་འཇམ་དབྱངས་
དགའ་བའི་གོ་ཆའམ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་
སྒྲན་པའི་བ་དན་སྒྲིང་ན་གསལ་བ་གང་གིས་ལྷ་རྩལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་བཀའ་སྒྲུལ་
སྒྱེ་པོར་ཐེབས་པ་དང་། རང་གམ་ན་གནས་པའི་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གྲས་པུ་དྲི་
མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། གཙུང་ཐུབ་བསྟན་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ནས་ཀྱང་
ལུར་དུ་གྱུབ་ན་ལེགས་པའི་བསྒྲུལ་མ་གནང་བ་ལ་བརྟེན། འཇམ་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་རྣམ་

༡༡ ཞེ་ཆེན་ཀྱི་ཚབ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། བྱད་པར་དོ་རྗེ་
འཆང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་།
སྐར་བགྲང་བྱ་དུག་པའི་གུང་དུ་སོན་པ་ན་སྐབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་
གཏུག་པའི་ཆེ་མེ་ཏོག་ཤར་ཐུགས་རིགས་ལ་བབས་པའི་ཆོག་སང་པའི་མིང་དོ་རྗེ་དབང་མཆོག་
དགེས་པ་རྩལ་དུ་གནང་ནས་དཔུགས་དབྱུང་ཐོབ་པའི་ཀུ་སྤ་ལི་མིང་གཞན་ཀྱི་སྤྲུལ་འཇམ་
དབྱེད་ས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་དབྱེད་ས་སུ་འབོད་པའི་སྒྲོམ་ལས་པ་རྒན་པོས། རང་ལོ་ལྷ་
བཙུ་བ་དུག་པོ་ལྷགས་སྒྲེལ་གྱི་ལོ་མཇུག་ཏུ། རང་གནས་དཔལ་ཟེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་
ཀྱས་གྲིང་གི་དབེན་སྒྲིལ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་འོད་སྣང་དུ་ལམ་འདིའི་བསྒྲིན་སྐབ་ལ་གནས་
པའི་ཐུན་གསེང་རྣམས་སུ་བྲིས་ནས་གྲུབ་པར་བགྱིས་བ་སྟེ་འདི་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་
སོགས་ཀྱི་ཁོངས་པ་གང་མཆིས་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབང་ཐུག་འཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སང་དང་
བཅས་པའི་སྒྲིན་སྐར་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་
དཀའ་བ་མེད་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་
གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སང་བཅས་ཀྱིས། །འདི་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་
སྒྲོབས་ལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་ཀྱང་སྤྲུལ་སོ། །

༣། །གྲོ་ལོད་གསང་སྒྲུབ་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དམིགས་
རིམ་ཟིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་བཙུང་རྩེ་ར་ཡ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །
གང་འདུལ་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་གར། །
སྟོན་མཛད་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་དང་། །
དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་སྦྱངས། །

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པའི་སྟོལ། །
རི་བཞིན་འགོ་ལ་དབང་མིན་ཡང་། །
རང་སྒྲལ་མཉམ་ལ་སྒྲན་འདོད་སྟོས། །
ཐོགས་ཅམ་འབྲི་ལ་གནང་བ་སྟོལ། །

དེ་ཡང་གཏེར་གཞུང་ཅུ་བར། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་སྟོག་གི་གོ་བ་ཆད་ལོག་འདྲེན་སྒྱུ་བ་
པའི་རྫོང་། སྟོགས་དུས་དམ་འགོད་གདུག་པ་ཅན་། འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་སྒྲ་མེད་པ་། དཔག་པོ་
འཆོལ་བའི་གསང་སྒྲུབ་བསྟན་། ཉིང་འཛིན་འདིས་ཟབ་འཛིག་ཏེན་དུ་། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་
འབྱུང་རོ་། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་གྱིས་། རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་གངས་མེད་བརྩམས་།

ཀུན་གྱི་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་བྲག་ཐིག་སེལ་བཅུ་པ་སྟེ་འཕྲུལ་པ་ལྟར་མཉམ་སེལ་གསུང་འཛིན་
མཁའ་འགྲོལ་གཏེར་དུ་སྒྲིམ་མཁའ་འགྲོལ་དྲག་སྒྲིང་རྒྱལ་འབྱུང་དུ་སེལ་ལྟ་མཉམ་སྒྲིལ་ལྟར་འབྱུང་པའི་
ལྟ་སེལ་ནག་ཕྱོགས་པ་དུང་རིགས་ལྷགས་པ་དོན་ལྟེ་འབྲུང་ཆོག་གཏེར་པོ་སྒྲིལ་མེད་དེ་དོན་ལྟེ་ལྟ་
ལམ་གོ་དང་མཚུངས་ལོ་ཙུ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་ལམ་མཉམ་སེལ་སྒྲིལ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་པར་བྱེད་
རང་གཞན་མང་པོའི་དོན་དུ་འབྱུང་སེལ་ལྟ་ཞེས་པ་སྒྲིལ་མེད་དོན་ལྟེ་ལྟ་གིས་པ་སྒྲིལ་པ་ལྟར་
ཕྱིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། བོད་ཁམས་པ་གྲགས་ལྟར་འབྱུང་པའི་གནས་མཆོག་རིང་མེད་ཀར་མོ་
སྒྲིལ་ཆོང་ནས། སྒྲིལ་པའི་ལོ་ཆེན་པོ་རྩ་མཉམ་པར་འབྱུང་པ་མཆོན་པ་དོན་ལྟེ་ལྟ་པར་དགའ་
ཡང་དོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲིམ་ན། ལོ་རྒྱུན་འཆི་མེད་པ་སྒྲིལ་གཏེར་གསུང་དུང་གྲིང་
པས་གསུང་པའི་གཏེར་དུ་སྒྲིལ་འབྱེད་པར་མཆོང་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་ཟེ་ཟབ་གཏེར་བྱུང་པར་དུ་འབྲགས་
པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཟེ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྒྲིལ་ལེན་པར་འདོད་པས། ལམ་འདིའི་སྒྲིལ་བྱེད་གྱིས་རྒྱུད་
སྒྲིལ་པར་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དཔེན་པའི་གནས་སྒྲིལ་པས་མ་
གཏེན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་དང་མཉམ་པར་སྒྲིལ་བདེ་བར་འཁོད་ལ། ཐོག་མར་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་
ཏེ་འདི་ལྟར། བདག་ད་རེ་དལ་འབྱུང་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཏེར་དང་མཆོང་ལ། རྒྱལ་བསྒྲིལ་སྒྲིང་བྱུང་པར་གསུང་ཆེན་དོན་ལྟེ་ཐོག་པའི་ལམ་
ཟབ་མོ་འདི་ལྟར་བྱུང་དང་མཆོང་ཞིང་ལམ་ཉམས་སྒྲིལ་ལེན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་པར་
གོམས་པའི་ལེགས་བྱས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཡང་ཡང་རྒྱུད་པར་དགའ། ད་རེས་ལན་
གཅིག་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་མ་ཞིག་
ཅིས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཡང་ལྷུང་དུ་བཅུན་པས་མ་འབད་ན་སྒྲིང་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རྟག་
ཐུབ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག བྱུང་པར་སྒྲིལ་བུའི་ཆེ་སྒྲིལ་ནི་རྒྱུད་གསེབ་གྱི་མར་མེ་དང་
འབྲེ་སྒྲིལ་མཁའ་ཆེ་དང་འདིས་འཆིའི་རེས་པ་མེད། ཐོན་དོན་ལྟར་ཅམ་དུ་འང་མི་འཆི་བའི་རེས་
བཟུང་བྱུང་མེད་པ་ལ་སྒྲིལ་པར་མ་དྲན་པས་རེ་བསྒྲིལ། འཆི་བ་དེ་ཐོག་བབས་སྒྲིལ་བའི་

ཆོ་མཛེས་པ་ཤེས་གཉིན་འདུན་ནོར་རྩལ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་རང་ཉིད་གཅིག་
 སུ་མར་གྱིད་གྱིལ་ནས་སྤྱོད་ཏོན་པ་བཞིན་དུ་ཆ་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་མེད་དུ་འབྱུངས་དགོས་
 པར་འདུག། དེ་དུས་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཉག་གཅིག་ཀྱང་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་གཞན་
 བས་ཁྱེར་རྒྱ་ནི་མེད། སྤྲིག་པས་གཞོད་ཀྱང་བྱས་ཟེན་སྒྲུབ་དབང་ནི་མེད། ལས་གྱིད་བང་
 གིས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྤྱི་གནས་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 འདས། དེས་ན་ད་རེས་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་
 རིན་པོ་ཆེན་དེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྣལ་
 འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བཅོས་མིན་གྱི་ངེས་འབྱུང་དུག་པོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་
 བས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དངོས་ལ། གཞུང་ཙུ་བར། དེ་ལ་སྤོན་འགྲོ་དངོས་
 གཞི་རྗེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྤོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་མི་ཐུང་དད་པ་ཡིས། སྐབས་སུ་
 འགྲོ་ཞིང་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ཅེས་པས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ། ཞར་
 བྱུང་ཆོགས་བསགས་པས་རྒྱད་སྐྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཡུལ། ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་
 བྱུར་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་
 སྤྱོད་མ་ཉིད་རྣམ་པ་གྱུ་རུ་རྩོམ་པོ་ལོད་དུ་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ཆར་རྩ་བརྒྱད་སྤྱོད་མ་རྣམས་
 དང་། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་རྣམས་
 སྤོན་སྐྱུང་གཏིབས་པ་བཞིན་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་སྤྱོད་སྒྲུབ། གང་སྐབས་
 སུ་འགྲོ་བ་པོ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་དྲེག་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་བྱང་
 རང་ཉིད་གྱིས་བྱངས་ཏེ། རྩལ་རི་ལྟར་འགྲོ་ན། སྤྱིད་སྤྲིག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་རེ་ལྟོས་
 བྱེད་རྣམས་ལས་མེད་པས། དུས་འདི་ནས་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་མཛེད་བྱེད་ཤེས་གྱི་

སྒོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་བར་མོས་ལ། ར་མོ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཅི་རུས་བརྗོད་
 ཅིང་མཐར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་རྒྱལ་སྒྲུབ་འོད་ཟེར་འབྲོས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་ལོག་
 བས་ལས་ཉོན་མྱོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱེད་ལྟར་དོས་དེད་
 བ་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་རྒྱལ་སྒྲུབ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲུབ་རང་ལ་ཐིམ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་འགྲོ་བྱེད་འགྲོ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་དལ་ཅིག་བཞག་རྗེས་དགོ་བ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་སྒྲུབ་ཅན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
 པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་ལུ་གྲུབ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་
 པའི་གཞོན་བྱེད་བདུད་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་འདི་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙོ་སྒྲུབ་མཐའ་བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་སྒྲུབ་མེད་པ་འདི་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཆད་བདག་གི་ཕ་མ་ལན་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་བྱས་ཤིང་། ཕན་ཆད་མེད་པ་བཏགས། གཞོན་པ་དུ་མ་ལས་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དྲིན་ཅན་
 ཤ་སྟག་ཡིན། འདི་རྒྱལ་སྒྲུབ་འོད་པ་བདེ་བ་འོད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་
 པས་ཞེ་འོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། འོ་ན་སྒྲིང་རྗེ་
 བའི་སར་བཞག་པས་ཅི་ཕན། བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་
 པར་བྱ། དེ་ལྟར་རུས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པས་ཆོགས་ཞིང་དབང་པོའི་ཚུལ་
 དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་ཚུགས་ཐབས་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས། གཟུང་འཛིན་བདུད་བགོགས་སོགས་
 ཅི་རུས་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སྒྲུབ་བརྗོད་ཅིང་། དཔུགས་འབྲུང་འཕྲུག་དང་སྒྲུར་བའི་
 བདེ་སྒྲུག་གཏོང་ལེན་བྱས་རྗེས། སེམས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ཅིང་བསྒྲོ་བ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་ལྟར་གསལ་བཏབ་
 པའི་སྒྲུན་སྒྲུར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་རུལ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུལ་ནས་ཕྱག་

འཆོལ་ཁིང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ། དངོས་འབྱེར་
 ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་དག་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཁིང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྱུབ་སྒྲུབ་པའི་གོགས་ཉེས་
 བྱས་བཤགས་པ། ཐུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཤིང་གནས་ལུགས་
 མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་འབུལ་ཁིང་དགོ་ཅུ་བྱང་
 རུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བཅས་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་བཞིན་དུ། དེ་རྗེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །
 སོགས་རྒྱན་བཤགས་ཅི་རུས་བརྗོད། ཆོགས་ཁིང་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ཆངས་བྱག་ནས་སྒྲིང་
 དབུས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བརྗོད་བྲལ་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་རྗེས་དགོ་བ་བསྐྱོ། ཆོ་གའི་དགུས་སུ་གོང་གི་ཆོགས་ཁིང་ཉིད་མ་བསྐྱུས་
 པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོགས་བསགས་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པས་གྱུབ་པོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བསྐྱས་རྗེས་གསུམ་ལས། ཞེས་པས།
 སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱེར། གསུང་བསྐྱས་པ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱེར། ཐུགས་རྗེས་
 རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱེར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་དམ་ཡེ་
 གཉིས་མེད་པར། གདོད་ནས་རང་བྱུང་རང་གསལ་གདབ། ཅས་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། གཉིས་སྒྲུང་ཆོས་རྣམས་ཀ་ནས་
 དག། སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཁིང་ཞེན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྒྲོས་
 བྲལ་ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྒྱན་
 དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པའི་རང་བྱུང་གདོད་མའི་གཤིས་ལུགས་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་
 རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྒྲོང་ཉིད་དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུབ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་རྒྱན་བྱུང་སྒྲུལ་ལྷ་བུའི་རང་རྣལ་འགགས་པ་མེད་
 པ་ལས། དེ་ལྷ་ར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱན་ལ་བྱུང་པའི་དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་

མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་བཞིན་དུ་གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཀུན་དུ་སྤང་བའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིང་སྟོང་རྗེ་འམ་དབྱིངས་རིག་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བྱུང་གཤོད་
 མའི་གཤིས་ལུགས་མ་བཅོས་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལོལ་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིའམ་ཅུ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ།
 དེའི་རང་ལས་སྒྲོ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྤར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་བསྟན་བ་ཡིན་ན། འདིར་
 སྒྲིམ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལྟར་རྒྱ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་ཅིག་གིས་ཉེན་དང་བཉེན་
 བར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལོལ་གསལ་འདེབས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་ལས་དང་
 བོ་བ་དག་གིས་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་དམར་བོར་གསལ་བ་གདན་གྱི་སྟོང་
 དུ་བབས་པ་གསུང་ཡིག་འབྲུ། དེ་ལས་བྱུག་མཚན་རྟོ་རྗེར་གྱུར་བ་བྱུགས་བྱུག་མཚན། དེ་
 ཉིང་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲོ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་བ་སྟེ་རྟོ་རྗེའི་ཆོག་སུམ་
 བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་སྟུམ། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་ན་སྤང་གྱུར་གྱི་ནང་
 འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་པའི་རང་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་བད་ཉི་སྒྲ་ཆོག་སུམ་རྟོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་རང་
 བྱུང་དུག་བོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆོད་དང་མཚན་ཉིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་
 འདེབས་བའམ། བསྟན་སྤང་གྱུར་ཅུ་བ་བསྒྲིམ་པའི་ལྟེ་བར་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་བསྟོལ་བའི་
 སྟོང་དུ་བདྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་གོ་སར་བེ་ལོལ་དང་བཅས་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཉིང་གྱིལ་ཁ་དོག་
 དམར་བོ་འོད་འབར་བ། དེའི་ཁར་གསར་བྱུང་གི་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྟེའི་ཆོག་སུམ་གན་རྒྱལ་
 དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟོང་གར་སྟེར་མོས་བཟུང་ཞིང་གཟིར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟག་མོ་དུས་མའི་སྟོང་
 དུ། ཐོག་མར་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད། ཐ་མ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་པའི་མཐའ་གྲོལ་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཉེ་རུ་གཙོས་བྲལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟོ་རྗེའི་སྒྲ་འཆོལ་བའི་ཆས་ཅན་ཁོ་རྒྱལ་རྟོ་
 རྟོ་གྲོ་བོ་ཡོད། སྒྲ་མདོག་སྒྲུག་ནག་བསྐལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཁོ་གཏུམ་གར་དགྲའི་ཉམས་
 ལྟན། དུར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆས་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཆོས་གོས་གསོལ་བ། ཞལ་གཅིག་བྱུག་

གཉིས་། ལྷན་གསུམ་པ། ལྷན་གསུམ་གྱིས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲ་པ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་འབྱར་བའི་ཡར་མར་གྱི་ཅེ་ལས་རྩྭ་དགྲ་དང་རྩྭ་དགྲི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བས་སྟེང་གཏོན་
 རྣམས་འཛུམས་པ། ལྷན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་གཞིར་ཞིང་། ལྷན་གསུམ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཅེ་ལས་ལྷགས་སྤྱོད་ལ་གཞིར་
 དགྲ་རྩྭ་བཅོ་བརྒྱད་པ། དེ་ལས་ལྷགས་སྤྱོད་གི་ཕོ་ཉ་གྲངས་མེད་པ་འགྲོད་པས་གསར་བྱུང་
 གི་རྒྱལ་འགོང་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཆེ་ཆེ་བ་པ། ཞབས་གསུམ་ལྷན་གསུམ་ཞིང་གསུམ་བརྒྱད་
 བའི་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་འགྲོངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་
 སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པའི་བྱ་བྱུང་དམར་ནག་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་ཅན་མེ་ཡི་གསོག་པ་གསོག་
 པ། དེ་ལས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་བྱ་བྱུང་རིགས་ལྷན་གྲངས་མེད་པ་སྤྱོད་ལས་འགྲོད་ཀྱི་དང་ས་
 བདག་གི་ཆོགས་འཛུམས་པ། ལྷན་གསུམ་དབྱས་སུ་བད་ལྷན་སྤྱོད་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 གུ་རུ་ཞི་བ་བཅོ་ཉེར་གྱི་ཆ་བྱུང་ཅན་ཆོན་གང་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ།
 དེའི་ལྷན་གསུམ་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་ཉིང་འཛུམས་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་
 འོད་འབར་བ། སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་ལྷན་པ། སྤྱོད་ལྷན་འཛུམས་དཔའ་གསོག་རྩེ་གསོག་སྤྱོད་མདོག་སེར་
 རྣམ་གསུམ་ཐོད་དབྱས་དང་གསོག་ལོ་ལོ་འཛུམས་པ། མགོན་པར་རྩྭ་མགོན་དམར་ནག་
 གསུམ་པེ་ཅོན་དང་གསོག་ཞགས་པ་འཛུམས་པ། ལྷན་གསུམ་ཀར་གསང་བདག་ལྷན་པ་དོ་རྩེ་མཐིང་
 རྣམ་གསུམ་དོ་རྩེ་དང་གསོག་དྲིལ་སྤྱོད་པ། ལྷན་པར་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་ལྷན་པར་དབྱིངས་
 ལྷན་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ བད་འདབ་བཞི་ལ་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེར་མོ། བརྒྱ་མཁའ་འགོ་དམར་མོ། ལས་
 ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྷན་གྱི་རྣམས་གཅེར་མོ་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷན་གསུམ་གྱིས་
 གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཐུག་འཛུམས་པ། ཐོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་ལྷན་
 རྒྱ་ཅན། ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱུལ་གྱི་གར་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ལྷན་པ། གསང་བར་ཡུལ་མེ་དཔལ་སྤྱོད་

མདོག་སྒྲིག་ནག་གཡས་ཐོ་བ་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཞི་ཀའང་ཁྱོ་ཚུལ་
 གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུག་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་
 བའི་དོར་སྒྲུབས་ཀྱིས་བད་ཉིའི་གདན་ལ་རོལ་བ། གཞན་ཡང་སྒྲུའི་གནས་རྒྱུ་གོ་
 ཆའི་ལྷ། དབུལ་བར་རྒྱ་ཀྱུར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པར་རྒྱ་མགྲིན་དམར་
 པོ། ལྷགས་ཀར་གཤིན་རྗེ་སྒྲོན་པོ། ལྷེ་གོང་དུ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་ལྷང་སེར། ལྷེ་བར་མི་
 གཡོ་བ་ལྷང་ནག་གསང་གནས་སྒྲུ་སྒྲོབས་ཆེན་སྒྲོན་པོ། དཔུང་གཡས་སྒྲུ་རྒྱུ་ཀྱུ་དཀར་
 པོ། དཔུང་གཡོན་དབྱུག་སྒྲོན་སྒྲོན་པོ། བརྒྱ་གཡས་འདོད་ཀྱུ་དམར་སྒྲུ། བརྒྱ་གཡོན་
 ཞབས་གསུམ་རྒྱུ་ཀྱུ་སེར་ནག་སྒྲེ་ཁྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱེ་གསུམ་པ་
 ལྷག་མཆོན་སོགས་སྒྲུ་ལྷར་དང་། ཟ་གསོད་ཁྱ་ཐབས་ལྷག་བརྒྱན་དང་བཅས་པས་བ་སྒྲུའི་
 ལུ་གའི་མཐར་ལྷག་གི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་གདམས་པ། སྒྲུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུལ་པའི་ཁྱོ་བོས་གནམ་
 ས་གང་ཞིང་། ཡང་སྒྲུལ་ཁྱུང་སྒྲིག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཞབས་ཀྱན་གཡོ་བ། མེ་
 མཆོན་རྩོ་རྩོའི་ཚུ་ཚུ་ལུར་ལུར་ཆེས་ཆེས་འབར་བའི་གྲོང་དུ་གཟི་བརྒྱུད་བཟོད་པར་དཀར་བའི་
 ཉམས་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱན་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པའི་ཆེ་བཅན་འགྲན་ལྷ་དང་
 བུལ་བའི་སྒྲུར་གསལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱུ་ཀྱུ་གྱི་སྒྲུ་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷ། ལྷགས་ཀར་
 རྒྱ་གིས་མཆོན་པ་སྒྲེ། དེ་ཡང་རང་གི་གཞུག་མའི་སྒྲོ་གསུམ་གདོད་མ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་དམ་ཡེ་ཐ་དད་
 དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟེན་མཐའ་དག་ལྷུལ་ཏེ་གསལ་སྒྲོང་འཛིན་བུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམས། དེ་
 ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་རགས་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རང་ལྷ་སྒྲུའི་རྒྱུ་ཀྱུ་པ་ཆ་བྱད་ཡོངས་རྩོ་གསུམ་
 མེ་ཡོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་གར་བ་ལྷར་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྒྲེ་སྒྲུའི་རྒྱུ་ཀྱུ་པ་སྒྲུ་ལ་
 སེམས་འཛིན། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་ན་ཕྱ་བ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུའི་ཆ་གསུམ་སྒྲུན་སོགས་རེ་རེ་
 བས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཆོན་དང་རྒྱན་ཆས་ལུས་དཀྱིལ་དང་གོ་ཆའི་ལྷ་སོགས་རེ་རེ་

ནས་གསལ་འདེབས། དེ་གསལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་ཅུ་གསལ་འདེབས་ཤིང་བྱིང་ཆོད་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བསལ། སྒྲུབས་འགར་རང་ལོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་ཞུ་བ་དེས་
 དྲངས་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་པཅོས་མིན་བདེ་གསལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་བསྒྲུབ་ལ་ཐོགས་དབྱུང་།
 དེ་ཡང་སྒྲིན་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས། བྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་གུ་རུ་རྩེ་རྩེ་གྲོ་བོ་ལོད་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ངའི་སྒྲུམ་དུ་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་
 ཞིང་ལྷ་སྒྲུབ་རང་གི་རིག་རྩལ་དུ་ངས་ཤེས་ཁུད་པར་ཅན་མ་སྒྲིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་
 དག་དྲན་ལ་བསྒྲུབ་པ་འདྲ་། དོན་དམ་པར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་
 འཛིན་གྱིས་སྒྲོས་པའི་ཞལ་བྱུག་སོགས་རང་མཆོན་པ་མེད་ཀྱང་མཐའ་གྲས་པའི་གདུལ་བྱའི་
 འགོ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མཆོན་མ་རྟགས་ཀྱི་
 བྱུག་རྒྱུར་བ་ཞིངས་པར་མོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་མདངས་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག་ནག་བསྒྲུལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་རྩེས་སྒྲུ་ཆགས་
 ཤིང་དབང་དུག་སོགས་ལས་རབ་འབྱུམས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་བརྟེན། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཞལ་གཅིག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
 པའོ། །བྱུག་གཉིས་ནི་རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཀྱི་མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །
 སྒྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཡོ་བ་ནི་གནས་ལུགས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་མཆོན་པའོ། །བྱུག་
 གཡས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཆེ་དགུ་བསྒྲུམས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་རྟོག་པ་འཛོམས་པའོ། །ཆེ་མོ་ནས་སྒྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་འཕྲོ་བ་ནི་ལོག་
 འདྲན་རྣམས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །བྱུག་གཡོན་ན་གནམ་ལུགས་
 ཀྱི་ལུར་པ་བུར་གསུམ་དབལ་དང་ལྷན་པ་འཛིན་པ་ནི་དུག་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་གྲོང་དུ་སྒྲོལ་
 ཞིང་སྤྱིད་གསུམ་ཐལ་བར་འབྱེན་པའོ། །ཆེ་ལས་གནམ་ལུགས་སྤྱིག་པའི་ཕོ་ཉ་འགྱེད་པ་
 ནི་བདག་ལྷའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒོག་དབྱུགས་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རྣམས་ཟས་སྒྲུབྱེད་པའོ། །

ཞབས་གཉིས་གྲང་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མོ་དུས་མའི་སྤྲོད་ན་འགྲིང་བ་ནི་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེངས་པའོ། །སྐྱུ་གི་སྤར་མོས་ཀྱུ་ལ་བསམ་
 བ་ཟེར་བ་ནི་བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ཆོས་གོས་
 བསོལ་བ་ནི་ཆོགས་བརྒྱད་རྩ་པར་དག་ཅིང་ཐེག་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་
 མེད་པུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྟེགས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་སྐྱི་བོར་སྐུ་ལ་པའི་བྱ་བྱང་རིགས་ལྟ་དང་། སྐུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་སོགས་
 བཞན་ལྟའི་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྩ་མས་ནི། བྱང་ཁམས་ཉོན་མོངས་རྫོགས་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་དག་ཅིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བསམ་
 མི་བྱབ་པའི་གསང་བ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་དང་ཤེས་རབ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱའོ། །ཁྱོ་
 བཅུ་ཕྱ་ཐུག་སོགས་གོ་ཆའི་ལྟ་རྩ་མས་ཀྱང་མི་དགོ་བཅུ་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་རྫོག་པ་རྩ་པར་
 དག་ཅིང་དགོ་བཅུ་པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་སྟོབས་བཅུ་དབང་བཅུ་སོགས་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་
 ལྟན་པས་མཆོན། སྐུ་ལ་བ་དང་ཡང་སྐུ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་ཅུ་ལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་དུ་བའི་མཛོད་ལས།
 སྤང་སྤྲོད་རྩ་པར་དག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ན། །རང་བྱུང་མ་བཅོས་རྩེ་རྗེ་སྤྲོད་པོའི་སྐུ། །
 དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟག་པར་བཞུགས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་རྟག་སྤྲོད་པ། །
 ཞེས་དང་། ཀྱེ་རྩེ་རྗེ་ལས། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་
 དུའང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། མེ་ལྷེ་ཐེང་བའི་རྒྱད་ལས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །དངོས་པོ་
 རོ་མཉམ་མཐའ་ཡས་པའི། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི། །བཞི་པའི་དཔལ་ལྟན་ཉི་
 རུ་ག། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་མདོ་འགག་ནི། རང་སེམས་གཞུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྲོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྩ་མས་ཡེ་ནས་རང་

བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་བར་གཤམ་
 བར་བྱ་བ་སྟེ། ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ལས། གཞི་དུས་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀུན་མ་
 འགག་ལམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུར་ཤར་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དང་མི་ཕྱེད་དག་པ་དྲན་པ་ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་གི་ཉི་ཁྱུར་བསྐྱུར་
 ཞེས་གསུངས། དོན་ལ་སེམས་སྒྲུངས་པའི་པ་རོལ་ན་ལྟ་མེད། ལྟ་སྒྲུངས་པའི་པ་རོལ་ན་སེམས་
 མེད། སེམས་དང་ལྟ་སྒྲུ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐག་བཅད་ལ་གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་རྗེ་
 སྤྱིད་མི་སྒྲིའི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྒྲོན་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པའམ། ཡང་ན་ངལ་
 གསོས་ཉི་ལུན་ཐུང་གྲངས་མང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། རིམ་
 གྱིས་ཉམས་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ད་
 ལས། རང་སེམས་ལྟ་སྒྲུར་ཤར་བ་ནི་གསལ་དུངས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལུན་ཐུང་
 གྲངས་མང་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ་གོམས་ནས་བསྒྲོམ་ལུན་རྗེ་རིང་བུ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་ཡིད་
 ཀྱི་ཡུལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་སྒྲུང་འཆར་བར་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པ་ལས་
 སྒྲོང་གཟུགས་ལྟ་སྒྲུ་དབང་པོར་གསལ་ལ་ཐ་མ་རྒྱུང་སེམས་ལྟ་ཡི་སྒྲུ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་ལུས་ཉིད་ལྟ་སྒྲུར་རང་ཤར་འབྲུང་ལྟ་དང་སེམས་འབྲུང་ཆོས་ཉིད་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་དགོངས་པའི་གདོང་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསུང་བརྒྱས་པ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བརྒྱས་པ་ཡང་གསང་འབྲུ་གཅིག་
 གིས་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་སྟེ་ལས་ལ་སྒྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། བསྟེན་པས་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྒྲུལ་ཞེས་པས། ཁ་ཅམ་ཆོག་
 ཅམ་མིན་པར་སྒྲིང་ཁུང་རུས་པའི་གདོང་ནས། རྗེ་བརྩོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་དྲག་
 པོ་རྩལ་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས། རུས་

པའི་མཐུ་སྟོབས། སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
 སྟོན་ན་ཉིད་ལས་སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་གདུང་ཡུས་མཆི་མ་འབྱུགས་པའི་སྟོ་
 བས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བདག་གི་སྒྲ་མ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ་མ། སོགས་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་
 ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྟོང་པོ་རྩྱུ་ཐུམ་སྟེལ་དུ་བཞུགས་པས། ཐུགས་བརྩུ་
 དུས་བཞིའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་དང་། ཟུང་བར་རྩེ་ཡབ་པདྨ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་རབ་
 འབྱམས་རྩེ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་གྲོ་པོ་ལོད་གྱི་
 རྒྱལ་པས་སྐྱུ་ཐུག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པར་
 ཆར་བབས་པ་ལྟར་ཐོན་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། སྟོན་གསུམ་ཆ་སྟོན་སྟོན་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག དབང་བཞི་ཐོབ། ལམ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། སྐྱུ་བཞི་གོ་
 འཕང་རྒྱད་ལ་བཞག འབྲུལ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཞི། ཆོ་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ལུས་ལ་བདེ་
 བ་འབར། ངག་ལ་བདེན་ཆོག་གྲུབ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར། རང་སྣང་དབང་དུ་འདུ།
 གཞན་སྣང་ཟེལ་གྱིས་ཞོན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྟོན་ཐོག་འདི་
 ཉིད་དུ་ཐོབ་སྟེ། མདོར་ན་ཁྱོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས་ལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཐུན་རྒྱབས་གྱི་མཆོན་མ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་
 བཞུགས་པའི་གཞི་འགོད་པ། དོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་འདེབས་པ། བཞུགས་དམིགས་དངོས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཐུང་ཁྱོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི་ སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་དབྱུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཉིང་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་རྩྱུ་དམར་པོ་གསལ་བ་དེ་ལས། རྩྱུ་གིས་སྐྱུགས་སྟེང་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་

[illegible]

བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རིག་རྩལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་
 རྩལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པའི་འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྩ་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ས་པོན་
 གཏིང་ནས་སྒྲོག་ཅིང་། གཞི་སྒྲུང་འཁོར་བའི་འབྲུལ་རྟོག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཤེས་
 རྒྱུ་གི་བཞེན་པ་བཅས་པ་ཐོག་མར་གང་ནས་བྱུང་བའི་གཞི་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཆེན་
 པོར་རྩལ་གཞི་ཐིམ་དུ་སོང་ནས་འབྲུག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་རང་ས་ཟེན་ནས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་
 དུ་འབྲུག་བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲེལ་དབྱངས་སུ་ལེན་ཞིང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་
 གདབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དང་། བདེ་ཆེན། བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ། རིགས་གསུམ་
 ཁྲོས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་
 པ་སོགས་གནས་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རིམ་པ་བཞེན། རྒྱུ་ཡིག་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་གསལ་བ་ལས་རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་
 ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱི་གླིང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། ཕྱིར་འཕྲོས་ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བྱལ། ཐུགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་
 པའི་མཆོད་པ་འབུལ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་
 གསུམ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ཐོབ་པར་མོས་ལ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲེལ་ཉིད་དབྱངས་སུ་ལེན་ཞིང་བསྒྲུའོ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷེ་བའི་དབྱིངས་ཐུག་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀར་རང་མདོག་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱུ་ཡིག་གསལ་བ་ལས་སྤྱི་གསུམ་ཕྱིར་འོད་ལྷའི་མདངས་ལྷན་འཕྲོས་ཞལ་ནས་ཐོན་གུ་རུ་
 རོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བརྒྱད་གསང་བ་རོ་རྩེའི་ལམ་ནས་རྩུར་འཁོར་ཏེ་མཁའ་གསང་
 ནས་ཞུགས་ས་པོན་ལ་ཐིམ་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་འཕོ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་རྒྱད་ལ་སྒྲིལ་བར་
མོས་ལ་བཞུས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲུབ་པ་འི་དམིགས་པ་ལ། སྒྲུ་མཆོག་གི་
གསེད་པོའི་དབྱལ་བར་སྒྲ་བའི་སྟེང་རྩྭ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བར་གསལ་བཅུ་པ་ལ། དེ་ལས་རྩྭ་ཡིག་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། ཐུགས་དུས་གྱི་བདེ་གསེགས་རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྒྲུ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་
འབུལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་སྒྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་འཆོ་བའི་
བདུད་བགོགས་ལོག་འདྲེན་སོགས་དུས་མིན་འཆོ་བའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ།
རང་གི་སྒྲ་ཆོ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། ཐུགས་སྒྲིང་སྟེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་
བརྒྱས་འཕྲོག་བྱེད་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་འབྱུང་བ་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་
པའི་དྲངས་བཅུད། རང་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དྲང་སྟོང་ལྷ་སྒྲུ་མཐུ་བོ་ཆོ་རྣམས་གྱི་
ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཐུ་བརྒྱས་པ་ལྟར་འཆོ་
མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རྒྱུར་བརྒྱས་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས་
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲི་འཆོ་མེད་
བ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་འབྱུང་བར་མོས་ལ་བཞུས་པ་བྱ། ཡང་རྟ་མགིན་གྱི་ལྷགས་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་མར་
པོའི་ལྷ་བར་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་གསལ་བ་ལས། རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་
བཞིན་པའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། དག་མནན་དག་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དག་བདེ་
བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཐུལ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་
བརྒྱས་གསལ་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་དྲང་སྟོང་བདེན་ཆོག་སྒྲུ་བ་རྣམས་གྱི་བདེན་མཐུ་རྣམས་སྟོབས་
དང་། བརྟན་གཡོའི་སྒྲུ་དབྱངས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སྟེང་དང་དབྱང་གསལ་འོད་
ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་བརྒྱས་ནས་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་དག་ལ་བདེན་ཆོག་གྲུབ། མཐུ་སྟོབས་
དང་རྣམ་པ་མེ་ལྟར་འབར། གསུང་གསལ་བ་བསམ་མི་བྱབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར། སྒྲ་བའི་

དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འབྲུག་པར་བསམས་ལ་བཟུ། ཡང་གསང་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེའི་
ལྟེ་བར་རྩྱུ་མཐིང་ག་གསལ་བ་ལས། འོད་ཟེར་ཐུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་པས་ཆགས་
སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས། མ་དག་གཟུང་འཛིན་སྒོ་ལྟེ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་བཅད།
དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་སྒོ་ཐུས། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་
པ་ཐུལ། ཐུགས་མཐུན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས། མི་བརྟེན་
པའི་གཟུངས་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ། མཛོན་
པར་ཤེས་པ་དང་། རྩོམ་ལྟེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་མོས་ལ་བཟུས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་
ཀྱི་བར་མཆོམས་སུ་ བཟུས་པ་ལྟ་སྒྲིལ་དབྱངས་སུ་ལེན་ ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུབ་པའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་སྦྱོར་གང་འདོད་ལྟེ་ཁ་བསྐྱུར་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ལས་
བཞི་སྦྱོར་སྤྱུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དྲག་པོའི་ཁ་བསྐྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྟ་ནས་ ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་མགྱིན་སྟོང་
ལྟེ་གསང་བ་ལྟར། རྩྱུ་ཡིག་དཀར་དམར་མཐིང་མེར་ལྟར་གྱུའི་ཆོགས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་
གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་ཐུགས་ཐེང་དང་ཁྱོ་བོ་འཆོལ་
བའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཛིག་ཉོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འཕྲོས། སྦྱེ་
འགྲོ་ཅེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་སོགས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོའི་སྦྱར་གྱུར་ཏེ། ཞལ་
དང་ཐུགས་ཐེང་ལས། རྩྱུ་ཡིག་གི་སྦྱོར་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་
ཏུ་ཞི་བ་ལ་སྦྱུ་དང་ཐུགས་ཐེང་དཀར་པོ་རང་སྦྱ་སྟན་ལ་འཛིབས་པའི་སྦྱོ་བསྐྱུས་སྦྱོར་བས་རང་
གཞན་གྱི་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སྦྱུ་དང་
ཐུགས་ཐེང་མེར་པོ་རང་སྦྱ་བརྟེན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་བདག་གཞན་གྱི་ཆེ་བསོད་དཔལ་

འབྱོར་རིག་ཅུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མོས་པ་དང་། དབང་ལ་སྐྱུགས་ཐེང་ཁ་
 རྟོག་དམར་པོ་དང་རྒྱུ་ཡིས་ཐྱི་ནང་སྡོད་བཅུད་རྒྱུ་སེམས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། དྲག་པོ་ལ་སྐྱུགས་ཐེང་སྐྱུགས་མཐེང་ཁ་ཆ་ཁིང་རྒྱུ་པ་དང་མི་མཆོན་
 སྐྱུགས་ཀྱི་ཆར་དང་གཏུམ་དྲག་རི་རབ་འབུམ་ཉིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲད་ཀྱིས། དྲག་བགེགས་
 འབྱུང་པོ་ལྷག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་ཆོག་ཁིང་རྒྱུ་པའི་ཆོག་པོར་བ་ཆེན་པོར་སྐྱར་
 པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་འོད་ཟེར་སྐྱུགས་ཁ་རྟོག་སྤྲུལ་པ་དང་སྐྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གདངས་ཀྱིས་
 སྤྲུལ་གཉིས་བྱང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་དཔལ་ལ་སྐྱོར་ཁིང་སྡོད་བཅུད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུང་བར་མོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོ་ཆེན་ཅིག་ཅར་རམ་གསལ་དགའ་ན་རིམ་
 གྱིས་དམིགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ལས་གང་འདོད་སྐྱབས་དང་སྐྱར་ཏེ། རྩྱུ་བདུན་སྤྱིལ་ཉིད་བཟླ་
 བར་བྱ་བ་སྟེ། བཟླས་པ་བདུན་བསྤྱིལ་ལས་མཐུན་དབྱངས་སྟུན་བརྗོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཏུམ་
 སྐྱབས་བཞིན་སྐྱར་ཤིན་ལས་སོ་སོར་གཙོར་སྐྱབ་ན་དེ་དང་དེ་ཡི་དམིགས་བཟླས་དབྱེ་
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མེ་དབལ་ཐུགས་ལས་འབར་བའི་རྩྱུ་སྐྱུགས་ཏེ། དེ་
 ཡང་། གསང་བའི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡག་མེ་དབལ་གྱི་ཐུགས་སྤྲོ་ལས། རྩྱུ་ཡིག་ཐོག་ལྟ་བུ་ཆོ་
 ངར་གཙོད་པའི་ངར་དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། གསང་བུང་གི་མི་བསྐྱུན་སྟེ་བརྒྱད་
 གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སྤྲོ་གི་སྤྱིང་པོ་འཕྲོག་ཀུན་ཀྱང་བཀའ་ཉན་གསུང་
 སྡོད་དུ་བྱེད་པར་བསམ་ལ་རྩྱུ་བདུན་སྤྱིལ་བཟླ། ཡང་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 རས་རྩྱུ་གི་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་ཆོག་ཁིང་རྒྱུ་པའི་ཆོག་པོར་བ་ཆེན་པོར་སྐྱར་ཏེ། ཐུགས་སྤྲོ་ལྟ་བུ་གདོན་
 བགེགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་ཆོག་ཁིང་རྒྱུ་པའི་ཆོག་པོར་བ་ཆེན་པོར་སྐྱར་ཏེ། ཐུགས་སྤྲོ་ལྟ་བུ་གདོན་
 དབང་བཅུད་དངོས་གྲུབ་བརྗོད་པར་བསམས་ལ་བཟླ། ཡང་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ཐུག་མཆོན་རྩྱུ་
 རྩྱུ་ཆེ་ཅེ་དགུ་པ་ལས། རྩྱུ་ཡིག་མེ་འབར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་འཕྲོས།
 སྤྱིང་གདོན་གཟའ་གདོང་རྒྱ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་ཆོག་ཁིང་རྒྱུ་པའི་ཆོག་པོར་བ་ཆེན་པོར་སྐྱར་ཏེ། བད་དང་གཙོད་པ་ཀུན་

ཞེ་བར་བསམས་ལ་བཟླ། ཡང་སྤྱི་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ལས་སྒྲོས་པའི་རྩྱ་གི་
 ཆོགས་གྱིས་ས་འོག་ཀྱུན་གང་། འོག་གཏོན་གྱུ་དང་ས་བདག་གི་ཆོགས་བཅོམ། བ་རོལ་
 གྱི་བྱད་གཏད་དང་ངན་སྤྲུགས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བཤེག་གྱུ་གཏན་ས་བདག་གི་ནད་
 རིགས་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བསམས་ལ་བཟླ། ཡང་ཐུག་མཆོན་ཐུར་ཐུའི་དབལ་
 ལས་རྩྱ་གི་སེར་ཐུན་ཆར་ལྟར་བབས་པས། དམ་སྤྱིའི་སྤེ་རིགས་དཔུང་དང་བཅས་པ་ལྷག་
 མེད་དུ་བཅོམ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམ་པར་མོས་ལ་བཟླ། ཡང་ཐུགས་
 སྤེག་ལས་སྒྲོས་པའི་རྩྱ་གི་ཐོག་གནམ་ས་གང་བས་ཀྱུ་ལ་བསེན་ཆོགས་རྣམས་གནད་ནས་
 གཟེར་ཞིང་རང་རང་གི་གནས་ཏེན་བཤེག་པས། ཐམས་ཅད་འཁྱུ་མི་རུས་ཤིང་བཀའ་དང་
 དམ་ལས་ནམ་ཡང་འདྲའ་བ་མེད་པར་བསམས་ལ་བཟླ། ཡང་ཞབས་གྱི་རྒྱ་ལྷག་ཁྱོས་
 པའི་སྤྱུ་ལས་རྩྱ་ཡིག་གངས་མེད་པ་སྒྲོས་པས་གསར་བྱུང་གི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 རང་དབང་མེད་པར་བཀའ་གནས་ཞབས་གྱི་གདན་དུ་བྱས་ཏེ་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྤེར་མོས་གཙུན་
 {གཙུམ་} བས་བཀའ་ཉན་གསུང་སྔོན་དུ་དམ་ལ་བཏགས་པར་མོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་
 མ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཀྱུན་ལ་གཏུམ་ཆོད་དུ་རྩྱ་བདུན་སྒྲེལ་ཏིང་བཟླ་བར་བྱ་ཞིང་གཞན་ཡང་རི་ལྟར་
 འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྱུམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱུར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་
 བར་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་ལ་བདུན་སྒྲེལ་གཏུམ་ཆོད་དུ་༥ དེས་པའི་རྟགས་མཐོང་བར་དུ་འབད་
 གཞན་ཡང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་༥ འདུན་སྤངས་ཏིང་འཛིན་ཁ་བསྐྱུར་བས་༥ སྤྱི་ཆོགས་
 རོར་ཐུའི་ཀྱུ་ལ་པོ་བཞིན་༥ ཐམས་ཅད་འབྱུ་གཅིག་བཟླས་པས་འབྱུ་བ་༥ ལས་གྱི་སྒྱུར་བ་
 མཐར་ཐུག་གོ་༥ ཞེས་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱུང་དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ་ཞིང་དགོངས་པ་མི་
 འབྱུར་བའི་གཟེར་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ལས། མདོར་
 ན་གསལ་བ་རྣམ་གསུམ་ལ་༥ བཏེན་ནས་སྤྱི་ཡི་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་༥ སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་གྱི་གཟེར་
 གདབ་པས་༥ གསུང་གི་རུས་པ་རྒྱད་ལ་ཞུགས་༥ འཕྲོ་འདུས་དགོངས་པ་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་༥

ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་འདོད་རྒྱུ་འཆར་མཐར་ཐུག་ལྟ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་སེམས་ཉིད་
རོལ་ཅུལ་ལྟ་སྐྱར་སྐྱང་ལྟ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གདོང་
བསྐྱེད་ལ་དུས་གསུམ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ཐུགས་དགོངས་མ་བཅོས་ངང་དུ་བཞག་
ཅུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆོ་འདིར་འགྱུ་བ་ཅེས་གསུངས་པ་གཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཅེས་གྲང་
གལ་ཆོད། །

གསུམ་པ་ཐུགས་རྟོགས་རིམ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐྱང་བ་ལྟ་ལ་གྲགས་པ་
སྐྱགས་དུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྟན་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོད་བཅུད་རྟོན་
དང་བརྟན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་རྒྱངས་ཡལ་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་
ཡལ་ནས་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གྲོང་དུ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་
ལས་ལྟང་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྟ་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གསལ་
ཏེ། སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ། གྲགས་པ་གསུང་། དུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོན་པོ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་
གྲང་ཡེ་གོལ་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་སྟོང་
འོད་གསལ་ཆོན་པོར་ལ་སྒྲོ་བ་སྟེ།

འདི་ལ་གསུམ། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ། སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། འབྲས་བུ་དབྱིངས་
སུ་སྐྱེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཅུལ་རང་རིག་དུས་
གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་མ་བྱས་མ་བཅོས་བབས་ལས་བྱུང་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་གསུམ་གཤིས་
ལ་རྟོགས་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་སེམས་རིག་པའི་ཅུལ་ལས་ཤར་ཞིང་སྐྱང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་
གང་དུ་འང་གྱུ་བ་བ་མེད་པར་ཐག་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་གྱུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་
ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱལ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་
སྐྱང་བ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྐྱང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་འདི་ཐམས་ཅད། རང་སེམས་འབྱུལ་པའི་

སྤང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་ན་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་
ན་ཆུ་ལྷ་བུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལའང་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཙན་སོགས་ལས་མི་
མཐུན་པའི་འགོ་བ་སོ་སོར་བག་ཆགས་སད་པའི་དབང་གིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སྤང་བ་སྤྱོད་
ཆོག་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་
གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་རྒྱུང་སོགས་
མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་སྤང་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་
ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
བྱུང་གཤོད་མའི་གཤེས་ལ་སྒྲོན་མེད་ཕྱིས་མེད་པར་འདིར་མེད་སྤང་སྤོང་གཟུགས་འབྱུལ་
སྤང་སྤྱོད་ཤད་འཛག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བདེ་གསེགས་
སྤོང་པོ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་བྲུ་མ་ལས། སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྲུལ་མེད་དེ། །ཡང་
དག་མི་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲོ་བུར་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྲུལ། །ཞེས་
གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་གསེས་ལྷགས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ་ནི་གཞི། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལམ། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུ་
སྟེ། ཀུན་རྫོབ་སྤང་རྒྱལ་ཙམ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནའང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གཉིས་
སུ་མེད་པས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྲུལ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཉེས་པ་སྒྲོ་བུར་དང་ལྡན་
དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་ཕྱིར། །རི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྲུལ་
བ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་
ན། གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུ་འང་མི་འགོ། ཅི་ལའང་མི་གནས། དངོས་པོ་དང་
མཚན་མའི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་
གཞིར་མ་འགགས་པ། རྫོ་རྫོ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། སྤང་རིག་དོས་བཟུང་

དང་བྲལ་བའི་གསལ་སྟོང་རྗེན་པར་འཆར་བ་འདི་ནི་གཞུག་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བབས་སྟོང་འདས་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བབས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཏེ། བདེ་བ་རབ་འབྱམས་ལས།
 ཅུ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །བཅའ་བས་མི་རྟོན་ངོས་བཟུང་མེད། །རི་བཞིན་ཡེ་བཞིན་
 སྟོང་པའི་ངང་། །བརྗོད་བྲལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་
 རོ་རྗེས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བརྟུ་སྟེ། །སེམས་ལ་སྟེ་འགག་མེད་པས་ནམ་མཁའ་
 འདྲ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་གསར་དུ་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྟེད། རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོས། རྩལ་བས་
 མ་བསྐྱབས་པར་རང་བྱུང་གདོད་མའི་གཤིས་ལུགས་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་
 བར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྩལ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ཀུན་
 བྱེད་བྱང་རྒྱབ་ང་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །མ་བཅའ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །རྩལ་བ་
 ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། །ང་ཡི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱར་གྲུབ། །ང་ཡི་རང་བཞིན་མ་
 བཅོས་ལོངས་སྟོང་རྗོད་གས། །ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་མཛོན་བྱུང་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ། །བཅའ་ནས་གྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་མིན། །མ་བཅའ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་ཞིང་ངོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་པའི་སྟེ་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནི་ཆོས་སྐྱ། དེའི་རང་བཞིན་
 ནམ་རང་མདངས་འགགས་མེད་ཀུན་བྱེད་ཏུ་འཆར་བའི་གཞི་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་གྱིས་
 བསྐྱད་མ་ཞུགས་པ་ནི་ལོངས་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱི་ཐོགས་སུ་མ་གྱུར་པར་གསལ་བཞིན་
 དུ་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་དུ་གསལ། གསལ་སྟོང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་བྱང་འཇུག་གི་རྩལ་
 རང་གར་རང་གྲོལ་དུ་འཆར་བའི་ཆ་ནི་སྐྱལ་སྐྱ། དེ་གསུམ་ཀའང་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པ་རང་བྱུང་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་
 བར་གནས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་སྟེ། སྟོན་གཏེར་རིག་འཛིན་
 ཐུགས་ཐེག་ལས། སྟེ་མེད་སྟོང་ཆའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྩེ་ རང་མདངས་འགགས་མེད་འཆར་

བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་ལས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་ ཏུ་བྱ་དང་ཀྱང་། རོ་བོ་གཅིག་འདུས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ སྤྱི་བཞི་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུག་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་སྤྱི་གསུམ་རང་ཆས་ལྟར་ གྲུབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རོ་བོ་པ་སྤྱི་ཆོག་གསུང་ཡེ་ནས་སྤྱི་དང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། རོ་བོ་གསེར་དུ་གྲུབ་པར་ཆད་དེའི་རྒྱུ་མ་འབྲུག་ སྤྱི་ཆོག་གསུང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་ཏེ། གསང་སྤྱིང་ལས། སངས་ རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་སྤྱོད་བྱང་འདུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ བ་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་མཐའ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེའི་སྤྱོད་ལས་མ་འདས་པས་ མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྩལ་ཡང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་ སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་ །འདི་ལ་སྤྱི་ཀྱང་བཅོས་པར་མ་བྱེད་ཅིང་། །མ་བཅོས་ མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། །མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ ལ་ཁོར་དུ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་གཉེན་རྩོལ་སྤྱལ་ལས་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཏུས་ གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་བཅུད། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་སྤྱི་ལ་སོ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་ལ་བསྐྱེད་བ་ གཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་གྲོལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་གཞི་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོས་མ་ཐག་པ་ལྟར། གཞི་ཡེ་ནས་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོས་ ཐུལ་ཀ་དག་གཞོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པས། ཐེག་པ་ འོག་མ་པ་ལྟར་སྤང་གཉེན་རྩོལ་སྤྱལ་གྱི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གྲོལ་དུ་མེད་པར་ཐག་ བཅད་ནས། རང་བྱུང་གཞོད་མའི་གནས་ལུགས་དེའི་རང་དུ་ཅེར་གྲོལ་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་

འགག་བསྐྱེམས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་མདུད་རང་སར་གྲོལ་
བ་བཞིན། རོ་བོ་སློ་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཤར་སྤང་སྤང་དང་བྲལ་བ་གཏད་མེད་ཡོངས་
གྲོལ་གྱི་གྲོང་དུ་བྱས་ཆོས་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་པའི་བྱར་མེད་
ཡེ་ཟེན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཟད་ཟད་ཐལ་རྗེན་པར་ལམ་དུ་བྱེད་བ་སྟེ། རོན་གྱི་མདོ་འགག་ནི།
ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་མཆོག་གི་རྟོ་རྗེའི་གསུང་གསལ་ཞིག་སྤྱི་མ་སྒྲུབ་ཞིའི་བྲིད་ཡིག་ལས། རྟོག་
ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་དྲིལ་ན། རྣམ་རྟོག་རང་གི་རོ་བོ་ལ་བྱལ་གྱི་སྤྱི་མ་སྒྲུབ་ཏུ་
རྟོག་བསམ་མཐོས་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་རོ་བོ་རོས་བཟུང་ལས་འདས་
པ། རང་གསལ་རང་བྱུང་གདོད་ནས་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས། སློ་འདས་གྱི་གནས་ལུགས་
ལ་ལེ་སང་དེ་བྱམས་གདལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀ་དག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རོ་རང་
ཐོག་ཏུ་འབྲོད་པ། དུན་བསམ་སྤྱི་མ་འགག་སྤྱི་མ་སྒྲུབ། དུས་རིག་པ་སྤྱད་ཅིག་སོ་མ་
རྣམས་ཀྱི་སང་དེར་གནས་པ་དེ་ལ་བཞི་ཆ་སུམ་བུལ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་གཞན་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ། དེ་ལྟར་རོ་འབྲོད་
ཅིང་ཐག་ཆོད་གྱི་ངས་ཤེས་སྤྱི་མ་སྒྲུབ་ཆད། བསྐྱེམ་མ་སྤྱི་མ་དང་འབྲལ་མ་སྤྱི་མ། །མི་བསྐྱེམ་
རོན་དང་མི་འབྲལ་བ། །ཞེས་པའི་རོན་བཞིན་ཅིར་ཡང་མི་སྐྱེམ་ཞིང་གནས་ལུགས་གྱི་རོན་
དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་གཤིས་
ལ་སྒྱེ་འགག་མེད་པས་སྒྲུལ་མདུད་རང་བཞིན་གྲོལ་བ་ལྟར། རིག་པའི་ནམ་མཁར་སེམས་
གྱི་སྤྱི་མ་ཆོགས་ཤར་ཡང་ལན་གཞོད་མི་བྱེད་པར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་རིག་ནས་འཛིན་
ཅོལ་སྤང་སྤང་གཉེན་པོ་མེད་པར་དུན་རྟོག་རྗེས་མེད་བྱུང་ཆོར་གཞིར་ཐིམ་ལ་སོང་བ་ནི་གདོད་
གྲོལ་ཐོག་བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྤྱང་རིས་མེད་གྱི་དགོངས་
པ་སྤྱི་མ་མེད་པའི་གདོད་བཟུང་བ་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྱི་མ་ཐལ་འགྱུར་ཅུ་བའི་
རྒྱུད་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་མདོར་བསྟུན། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་

རྗེས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡེ་གྲོལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། སྒོམ་པ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་མ་བཞག་ན་ལམ་བའི་འབྲུལ་
སྒྲུང་ལྷོག་མི་སྤྱིད་པས། རིག་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གོམས་པ་གནད་དུ་ཆེད། །ཞེས་གདམས་
པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་བྲིད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །
གསུམ་པ་ནི། ཀ་དག་ཀུན་གཞི་སྒྲོས་ལས་འདས་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཀ་
དག་ལྟར་བྱུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་རིག་སྟོང་
བྱང་འཇུག་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་དུ་བྱེད་པ་རྩོལ་བྲལ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་
པོ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལས། གཞི་ཀ་དག་ཐེགས་ཆེད་ཀྱི་ལྷ་སྒོམ་མ་འབྲུལ་
པར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་གདོད་མའི་
གཤིས་ལུགས་མ་འབྲུལ་པ་སྒྲོས་བྲལ་རིག་སྟོང་རྗེས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཉིད་དང་པོར་གོ། བར་
དུ་བྱོང་། མཐར་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱུར་ཏེ། གདོད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཅེར་དུ་
རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ། དེའི་རང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་བསྟན་ཏེ་མཉམ་པར་
བཞག་པས་ཆོག་སྤྱད་གི་བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ནི་ཉམས་གོང་
འཕེལ་། བྱིའི་སྒྲུང་ལུལ་དང་། བར་གི་སེམས་ཉིད་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གཉིས་
སུ་སྒྲུང་ཡང་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་རྩལ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་གར་བས་ཅེར་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས། གདོད་མའི་གཤིས་
ལུགས་རང་རིག་འགྲུལ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་རྟོག་
དབྱིངས་སུ་དག་ཆོས་ཅན་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པས་
ཀ་དག་ཆོས་ཟད་དུ་གྲོལ་བའམ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འཁྱོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐར་འབྲས་
སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་བདྲ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རང་
བྱུང་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲོས་བྲལ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་མངོན་པར་

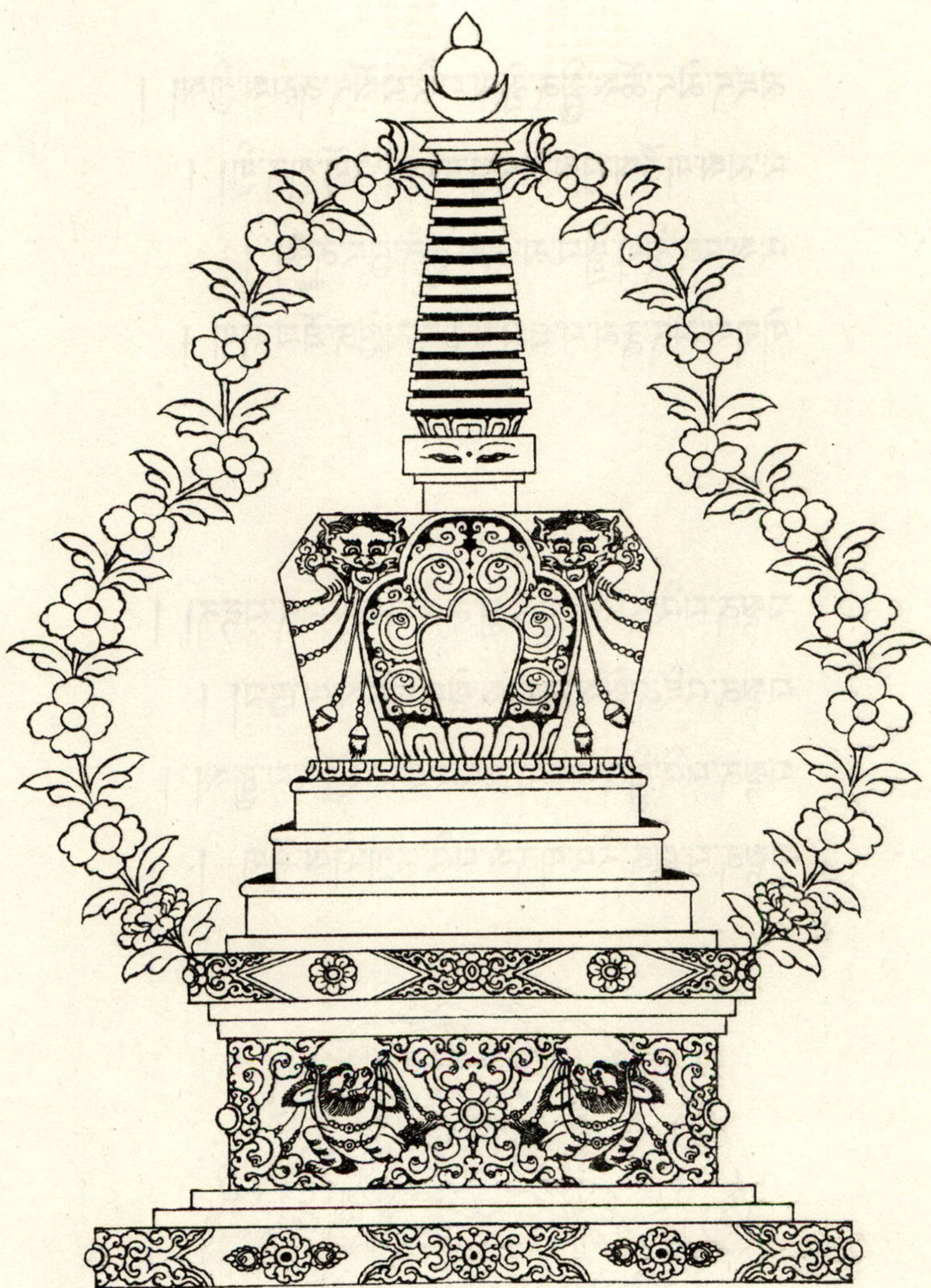
བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་འི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་
པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞིན་དུ་རིག་ཅུལ་རྩྭ་གི་ངར་འདོན་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྟོག་
ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གཏོང་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ་ཞིང་ལ་བསྐྱབས་བར་བྱ་སྟེ། ཅུ་བར། ཆོས་
ཉིད་སྟོང་པར་གཏིང་བཅས་ཏེ། རིག་ཅུལ་རྩྭ་གི་གསལ་པར་འདོན། ཕྱི་ནང་འབྲུལ་རྟོག་རི་
སྟེང་པ། རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ། ས་མ་ཡ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་རྫོང་ནི། རྫོང་སུ་བསྐྱོ་སྟོན་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཤིས་བརྗོད་དག་ལེགས་
གད་འཕེལ་བུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱོ་སྟོན་ནི། རྟོ། བསྐྱེད་པས་ལུས་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་
དག། ཅེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་དང་མཐུན་པར་ལྟ་སྒྲིབ་བྱའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ནང་རང་གི་ལུས་དང་ཕྱི་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་
བུལ་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་སྒྲིབ་དག་པ་རབ་འབྲམས་སུ་གར་ཏེ་སྒྲིབ་སྟོང་སྒྲིབ་རྟོ་རྫོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་
འབྲུལ་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འབྲོ་འདུལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས་འབྲོ་འོང་སྟོག་ཅུལ་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་གཞིམ་མེད་སྒྲགས་
གྱི་རྟོ་བོར་གྲོལ་ཞིང་ངག་གསུང་རྟོ་རྫོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་གྱི་
འབྲུ་བྱན་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་རྟོ་རྫོའི་ལམ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་
རྒྱལ་པའི་སྒྲགས་རྟོ་རྫོ་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་དགོངས་པར་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་
པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བདག་དང་འབྲོ་ཀུན་ཆོས་བུ་གཅིག་དུ་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲིབ་པ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་
མཁའ་གད་པའི་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲིབ་པ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྲོ་ཆོས་སྟོང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་
ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བར་
ཆད་སེལ་ཞིང་གད་བསམ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་བདེན་ཆོག་རྟོ་རྫོའི་སྒྲིབ་དང་ཤིས་བརྗོད་
གྱི་མེ་རྟོག་མརྩ་ {རྩ} རའི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས་སྒྲིབ་སྟོང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་དག་ལེགས་

གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་མོས་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་དང་དགོས་པའང་། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ཟབ་གཉན་བྱིན་ཆེ་བའི་ཤུ་
 རུའི་ཐུགས་དྲིག་མཐར་ཐུག་འདི་ཆེན་གྱི་བརྩོན་པས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། དོན་གྱི་དགོངས་
 བ་ཡེངས་མེད་ངང་། རིག་རྩལ་ངར་ལྡན་ཐོག་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་
 བསྐྱེདས་པར་ཆད་བཤམས་ཆོགས་འབྲལ་དུ་ཞི་ཐུན་མོང་གང་འདོད་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་
 འབྲལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་ནས་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེ་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུལ་ས་མ་ཡེ་ཞེས་
 རོ་རྒྱུ་འགྲུང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་ལགས་པས་སྒྲལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་པས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་རིགས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཏུ་གིའི་སྒྲིང་བྲག་བཅུད། །དམ་ཉམས་འདྲེས་བྱེར་དུག་རྒྱས་བསྐྱེད་
 མིན་པར། །མདོན་དུ་སྦྱོད་ཡོད་སྟོན་གོམས་དག་བའི་མཐུར། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་
 བརྩོན་པའི་དབུང་བསྐྱེད་འཆལ། །རྒྱལ་འདིར་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་ཉེས་པའི་ཆ། །གང་
 མཆིས་སྒྲིང་ནས་རྩ་གསུམ་སྟུན་སྒྲར་བཤགས། །འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྲུར་
 ཞིང་། །འདི་འདྲིན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པར་མཛོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དག་
 དྲི་མེད་གྱིས། བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་རྒྱལ་སྟོལ་ནས། །འཕོ་མེད་བྱུང་འཇུག་རྟག་
 བ་དམ་པའི་དཔལ། །རིག་བདག་སྟོ་མའི་གོ་འཕང་མདོན་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་པའང་མཆོག་
 རྒྱལ་ཀུན་བཟང་སྟོ་གོས་གཞན་ཡན་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གྱི་ཆེད་དུ་
 གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །གཏེར་ཆེན་སྟོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས་ལམ་འདིའི་སྟོན་
 གྲོལ་ཐོབ་པ་ཅམ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཨ་གྲོ་སྒྲགས་དགར། བདུ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་སྒྲུར་
 བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་པོ་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞེའི་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །



གཤམ་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤོག །

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

